



Slovenský atletický zväz
Vás v spolupráci
s Katedrou telesnej výchovy a športu FF UMB Banská Bystrica

pozyva na seminár

„**Mládežnícka atletika 2017**“
26.3.2017 (nedeľa)

Filozofická fakulta UMB Banská Bystrica
(Tajovského 40, Banská Bystrica)

Program:

9:30 – prezentácia

10:00 – 11:00 N. BENDO VÁ, R. KREŠŤANKO: Zhodnotenie prípravy Jána Volka pred HME. Popoludní: Praktické ukážky šprintérskych cvičení, posilňovacích cvičení a techniky behu.

11:00 – 12:00 J. BROĎÁNI: Metodika prekážkového behu popoludní: Metodika prekážkového behu v praxi.

12:00 – 12:45 Obed

13:00 – 13:45 J. BENČÍK: Chôdza u najmladších vekových kategórií. Popoludní: Praktické ukážky zdokonaľovania techniky.

14:00 – 15:30 praktické ukážky: **BENDO VÁ/KREŠŤANKO, BROĎÁNI, BENČÍK**

15:45 Ukončenie semináru

Pre členom SAZ je zabezpečený obed, cestovné náklady budú preplatené v zmysle platných smerníc SAZ.

Prihlásiť na seminár sa môžete [Tu](#)