



# Testovanie skokanskej mládeže

**Termín:** 29. – 30.4. 2017  
**Miesto:** Banská Bystrica  
**Účel:** Testovanie mládeže v skokanských disciplínach  
**Program:** Zraz účastníkov ubytovaných – ubytovňa SAD Partizánska cesta 85,  
29.4. 2017 o 12:30 (48°44'37.15"N)

Testovanie 1 deň: 29.4. 15:00 – 18:00  
Testovanie 2. deň: 30.4. 10:00 – 13:00  
Záver: 30.4. o 13:00

## Testovanie 1.deň:

### Rýchlostné testy:

- 50 m (polovysoký štart 1 m pred bunkou) – v rámci behu meraných 20 m letmo
- skokový beh 50 m
- 150 m (polovysoký štart)
- myo-test

## Testovanie 2.deň:

### Odrazové testy:

- 5 skok z miesta ON, NN
- 10-skok striedavo z miesta

**Z priebehu testovania bude urobený videozáznam za účelom spätného hodnotenia technickej realizácie testov!**

**Výstup:** na základe výsledkov testovania, technickej realizácie testov, merania rozbehových rýchlostí a natáčania techniky skokov, posúdiť u jednotlivých atlétov stav pripravenosti a techniky disciplíny, zistiť nedostatky a odporučiť trénerom a atlétom postup pri ich odstraňovaní.

**Ubytovanie:** Ubytovňa SAD  
(Ubytovanie bude zabezpečené iba pretekárom a trénerom nad 100 km)

**Cestovné:** bude hradené vo výške cestovného vlakom alebo autobusom. Študenti v maximálnej miere využijú možnosť cestovania zdarma alebo so študentskými zľavami.

**Strava:** nebude zabezpečená – spoluúčasť

**Kontaktná osoba:** Piaček Róbert, tel. 0907 363 597, mail: robert.piacek@zoznam.sk

**Prihlášky:** **Záväzné prihlásenie do 20.4.2017 do 20.00 hod.** **Pre prihlásenie vyplňte elektronický prihlasovací formulár (kliknutím otvoríte formulár):** [PRIHLASOVACÍ FORMULÁR](#)

## Výber atlétov na testovanie

### SKOK DO DIAEKY – ŽIAČKY

530	Čerňanská Viktória	290302	Atletika Bratislava
525	Lehenová Monika	230402	Atletický Klub Bojničky
522	Kudlíková Dana	210801	AK Spartak Dubnica nad Váhom
518	Meľnyčuková Alexandr	060601	ŠK Comenium Michalovce



518	Ondrejková Monika	280801	SPARTA Považská Bystrica
510	Farkas Lea	300403	Atletický Klub Nové Zámky
510	Ptáčková Patrícia	280202	Atletika ŠK Skalica
505	Comová Michaela	220501	ŠKP Žilina
503	Pozsoniová Šárka	230201	ŠKP Žilina
503	Petrášová Juliána	180301	Akademik TU Košice
500	Mihoková Petra	250101	AK Slávia Trnava

#### SKOK DO DIAĽKY – ŽIACI

638	Straška Lukáš	100801	VŠC Dukla Banská Bystrica
629	Voľanský Radoslav	140101	ŠŠK Bardejov
601	Ralík Maroš	120101	AC Stavbár Nitra
588	Husák Matej	310701	TJ Družba Piešťany
588	Harant Patrik	270901	SPARTA Považská Bystrica
583	Saluga Kristián	180501	AK Slovan Levoča
583	Németh Ján Daniel	170302	Akademik TU Košice
570	Krokavec Roman	020602	AK Iskra pri ZŠ Revúca

#### SKOK DO DIAĽKY – DORASTENKY

566	Hučiková Denisa	030599	Atletický klub Šurany
558	Rudzanová Tereza	010600	VŠC Dukla Banská Bystrica
552	Ďurneková Terézia	160798	Sparta Považská Bystrica
551	Beňková Melanie	081200	AC Malacky
549	Lehocká Natália	290700	ŠK ŠOG Nitra
547	Hatinová Klára	190600	KEŠ KRYHA Bratislava
545	Martinusová Kristína	010899	AC Malacky
530	Nagyová Martina	050999	Akademik TU Košice
527	Kollárová Veronika	080100	Slávia ŠGTrenčín
524	Ábelová Zuzana	280599	TJ Družba Piešťany
523	Mišániková Daniela	020499	AO TJ Slávia Bratislava

#### SKOK DO DIAĽKY – DORASTENCI

683	Benda Jakub	140700	AC Stavbár Nitra
681	Žilavý Marcel	260300	AC Malacky
669	Megela Patrik	090200	1. Atletický klub Humenné
656	Alštok David	250699	AK Slávia TU Košice
635	Opavský Matúš	071199	ŠK ŠOG Nitra
630	Herstek Marek	040400	ŠŠK Bardejov

#### TROJSKOK – DORASTENKY

11,84	Vanovčanová Hana	271299	AK Slávia UK Bratislava
-------	------------------	--------	-------------------------

#### TROJSKOK – DORASTENCI

13,81	Bisaha Daniel	140899	Sparta Považská Bystrica
13,10	Hlaváč Denis	231000	Akademik TU Košice
12,80	Sarvaš Marek	110299	MAC REDOX Lučenec

#### SKOK DO VÝŠKY – ŽIAČKY

161	Potocká Ela	111103	AO TJ Slávia STU Bratislava
160	Kusyová Janka	150303	AK Nové Zámky
158	Majdánková Nina	290402	AO TJ Slávia Bratislava
156	Lafeková Martina	150401	Sparta Považská Bystrica
155 h	Terifajová Terézia	190601	MŠK Vranov nad Topľou



154	Fonferová Laura	210903	AK ŠK Banská Bystrica
150 h	Gyomraiová Natália	150402	TJ Tatran Spišská Nová Ves
150	Podoláková Paulína	091202	Slávia ŠG Trenčín
150	Lenhartová Michaela	040902	MAC REDOX Lučenec
150	Vilhanová Wanda	180602	MAC REDOX Lučenec

#### **SKOK DO VÝŠKY – ŽIACI**

170	Dzurišín Samuel	310301	ŠŠK J.A.Komen Bardejov 1
169	Jáno Jakub	220201	TJ Olympia Galanta
169	Wagner Erik	210601	Sparta Považská Bystrica
169	Ďuračka Jozef	010702	AO TJ Slávia Bratislava

#### **SKOK DO VÝŠKY – DORASTENKY**

175	Zavilinská Monika	020399	AK Junior Holič
165	Haršányová Kristína	180200	AK AŠK Slávia Trnava
163 h	Bošková Kristína	300499	Sparta Považská Bystrica
161	Ďuricová Katarína	020200	AK Slávia TU Košice

#### **SKOK DO VÝŠKY – DORASTENCI**

195	Škultéty Jozef	200200	AK Slávia TU Košice
191	Hýravý Filip	041100	MAC REDOX Lučenec
191	Králik Matúš	090899	ŠK ŠOG Nitra
188 h	Kondé Peter	040699	AK Nové Zámky
186	Kopecký Maroš	011199	AC Stavbár Nitra
185	Krchňák Daniel	050499	Atletický klub Šuratu BB

#### **SKOK O ŽRDI**

430	Ralík Maroš	120101	AC Stavbár Nitra
380	Sedlák Samuel	290801	Akademik TU Košice
370	Belaň Marek	041100	AK Spartak Dubnica nad Váhom
310	Petláková Petra	200299	AK Spartak Dubnica nad Váhom