

Limity do ZPM a CTM 2011
Mužská kategória

ZPM

	ME22	21	20	MEJ	19	18	MS17	17	16	15
100m	10,55	10,65	10,75	10,75	10,80	10,90	11,25	11,05	11,15	7,40
200m	21,35	21,50	21,65	21,65	21,80	22,10	22,85	22,40	22,70	17,50
400m	47,30	47,75	48,20	48,30	48,65	49,10	50,00	50,00	51,00	37,50
800m	1:49	50,0	51,00	51,50	52,5	54,50	56,00	57,00	58,50	2:02,50
1500m	3:46	3:48	3:50	3:50	3:53	3:57	4:02	4:05	4:11	4:17
5000m	14:10	14:20	14:30	14:35	14:45	15:00	8:50	9:00	9:10	9:20
10000m	30:15	30:40	31:15	31:30	32:00	32:30				
110m p.	14,35	14,45	14,60	14,40	14,55	14,70	14,45	14,60	14,85	14,45
400m p.	52,30	52,70	53,40	53,75	54,20	55,00	55,90	56,40	56,90	27,50
3000m p.	9:00	9:05	9:10	9:12	9:18	9:25	6:15	6:15	6:25	4:40
diaľka	760	755	750	745	735	725	715	695	675	640
výška	217	216	214	213	210	207	203	200	193	184
3-skok	15,80	15,65	15,45	15,25	15,00	14,75	14,50	14,30	14,00	
žrd'	520	515	505	500	485	470	455	435	415	380
guľa	17,40	17,10	16,80	17,60	17,30	16,90	17,60	17,10	16,40	15,80
disk	54,00	53,00	52,00	53,00	51,50	50,00	53,00	51,00	49,00	48,00
oštep	70,00	69,00	67,50	66,00	64,50	62,50	62,00	59,00	56,00	53,00
kladivo	64,00	62,50	61,00	66,00	64,50	63,50	62,00	60,00	58,00	55,00
chôdza	1:30	1:30	1:32	44:45	45:00	46:00	48:40	48:00	49:00	14:45
viacboj	7300	7200	7100	7050	6900	6700	5500	5300	5100	4500

CTM

	19	18	17	16	15
100m	10,95	11,10	11,25	11,40	7,50
200m	22,15	22,45	22,80	23,20	18,00
400m	49,40	50,00	51,00	52,00	38,50
800m	1:54,0	56,00	58,50	2:01,0	2:05,0
1500m	3:58	4:01	4:08	4:15	4:23
5000m	15:05	15:25	9:05	9:15	9:25
110m p.	14,80	14,95	14,80	15,00	14,70
400m p.	54,50	55,50	56,50	57,50	28,50
3000m p.	9:25	9:35	6:20	6:30	4:45
diaľka	710	690	670	640	610
výška	205	200	194	188	180
3-skok	14,60	14,30	14,00	13,60	
žrd'	470	450	420	390	360
guľa	16,50	15,80	16,20	15,30	14,80
disk	48,00	46,00	49,00	46,00	44,00
oštep	59,00	56,00	56,00	52,00	48,00
kladivo	61,00	57,00	56,00	53,00	50,00
chôdza	45:00	46:00	49:30	51:00	15:00
viacboj	6500	6200	5000	4700	

Limity do ZPM a CTM 2011

Ženská kategória

ZPM

	ME22	21	20	MEJ	19	18	MS17	17	16	15
100m	11,80	11,85	11,95	12,00	12,10	12,20	12,50	12,30	12,40	7,90
200m	24,25	24,35	24,45	24,60	24,70	24,95	25,60	25,20	25,45	19,20
400m	54,50	54,80	55,30	55,60	55,80	56,60	57,60	57,40	58,00	42,00
800m	2:06,50	07,00	09,00	10,00	11,00	13,00	14,00	15,00	17,00	19,00
1500m	4:23	4:24	4:26	4:26,5	4:30	4:33	4:35	4:37	4:40	4:48
5000m	16:35	16:45	17:00	17:05	17:15	17:30	9:55	10:05	10:25	
10000m	36:30	36:45	37:00							
100m prek.	13:85	14:00	14:20	14:30	14:45	14:65	14:60	14:50	14:75	14:90
400m prek.	60,50	60,00	61,00	61,50	61,50	62,50	63,00	63,00	64,00	30,00
3000m prek.	10:35	10:40	10:50	11:00	11:05	11:15	7:15	7:20	7:30	5:30
dial'ka	618	620	610	605	600	590	585	580	565	545
výška	180	182	180	179	178	176	175	173	170	165
3-skok	12,95	13,30	13,10	12,75	12,90	12,60	12,45	12,30	11,80	
žrd'	385	400	390	385	380	370	365	360	345	320
guľa	14,50	14,40	14,10	13,85	13,70	13,30	12,60	12,80	12,40/4/12,50	
disk	49	49	48	46,50	46	44	42,50	41	38	35
oštep	50	49,50	48	46,50	46	44	43,50	42	39	36
kladivo	59	59	57	55	54	50	47	46	42/4/	46
chôdza	1:50	1:49	1:50	51:30	51	52	25:40	25:00	25:30	15:45
viacboj	5300	5300	5100	5050	4850	4600	4500	4500	4300	4000

CTM

	19	18	17	16	15
100m	12,20	12,30	12,45	12,60	8,05
200m	25,10	25,30	25,50	25,80	19,50
400m	56,80	57,40	58,00	58,70	42,50
800m	2:13	2:15	2:17	2:19	2:21
1500m	4:34	4:38	4:42	4:47	4:55
5000m	10:00	10:10	10:25	10:40	
10000m	17,45	18:10			
100m prek.	14,70	14,90	14,90	15,20	15,20
400m prek.	62,50	63,00	64,00	65,00	31,50
3000m prek.	11:25	11:35	7:40	7:50	5:40
dial'ka	590	580	565	550	530
výška	174	171	168	165	162
3-skok	12,50	12,30	12,00	11,50	
Žrd'	360	350	340	320	300
guľa	13,20	12,80	12,10	11,60	12,00/3/
disk	42,50	41	38	36	33
oštep	43	41	39	37	34
kladivo	53	50	47/4/	45	39
chôdza	52	53	26:00	27:00	16:30
viacboj	4600	4400	4250	4000	3800

Mokráš: 200,400m21,84/ limit 21,65 resp. 48,34/48,20

Sojka: trojskok 15,27/15,45

Ženúch: oštep 66,36/67,50

Bytyqiová: 100pr.14,56/14,00

Hulínek: 400pr. 54,62/54,20

Krajňák:žrd' 500/515

Kačáni: diaľka 713/725