

# **Slovenský atletický zväz**

---

# **PRAVIDLÁ ATLETICKÝCH SÚŤAŽÍ IAAF 2012 – 2013**

Bratislava 2011

Tieto pravidlá atletických súťaží IAAF sú prekladom publikácie

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF ATHLETICS FEDERATIONS

COMPETITION RULES 2012 – 2013

S použitím predchádzajúcich slovenských prekladov pravidiel atletiky  
preložila a pripravila Komisia rozhodcov SAZ.

Preklad a úprava: JUDr. Peter Filo, Ing. Emil Rusko

Zmeny platné od 1. novembra 2011 sú vyznačené žltou farbou.

Schválil Výkonný výbor Slovenského atletického zväzu dňa 14. decembra 2011

ČLENENIE PRAVIDIEL ATLETIKY IAAF 2012 – 2013

DEFINÍCIE

KAPITOLA 1: MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE

KAPITOLA 2: SPÔSOBILOSŤ

KAPITOLA 3: ANTIDOPINGOVÁ KONTROLA A LEKÁRSKE USTANOVENIA

KAPITOLA 4: SPORY

KAPITOLA 5: TECHNICKÉ PRAVIDLÁ

VŠEOBECNE		P 100 ( Prav. 100)
ČASŤ I	FUNKCIONÁRI	P 110 – P 139
ČASŤ II	VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ	P 140 – P 151
ČASŤ III	BEŽECKÉ SÚŤAŽE	P 160 – P 170
ČASŤ IV	SÚŤAŽE V POLI (TECHNICKÉ DISCIPLÍNY)	P 180
	IV A – VERTIKÁLNE SKOKY	P 181 – P 183
	IV B – HORIZONTÁLNE SKOKY	P 184 – P 186
	IV C – VRH A HODY	P 187 – P193
ČASŤ V	VIACBOJE	P 200
ČASŤ VI	HALOVÉ SÚŤAŽE	P 210 – P 222
ČASŤ VII	ATLETICKÉ CHODECKÉ DISCIPLÍNY	P 230
ČASŤ VIII	CESTNÉ BEHY	P 240
ČASŤ IX	CEZPOĽNÉ BEHY	P 250
ČASŤ X	SVETOVÉ REKORDY	P 260 – P 264

*SÚČASŤOU TOHTO SLOVENSKEHO PREKLADU JE:*

*KAPITOLA 1 (LEN P 1)*

*KAPITOLA 5 TECHNICKÉ PRAVIDLÁ*

# KAPITOLA 1

## MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE

### PRAVIDLO 1

#### Medzinárodné súťaže

1. Tieto pravidlá sa uplatňujú na nasledujúcich medzinárodných súťažiach:
  - a) (i) Súťaže zahrnuté do svetových atletických sérií.  
(ii) Atletický program Olympijských hier.
  - b) Atletický program oblastných (kontinentálnych), regionálnych alebo skupinových hier, na ktorých IAAF nemá exkluzívnu kontrolu.
  - c) Regionálne alebo skupinové atletické majstrovstvá neobmedzené pre účastníkov z jednotlivých oblastí.
  - d) Stretnutia medzi družstvami z rôznych oblastí reprezentujúcich členské federácie alebo oblasti alebo kombinácie federácií a oblastí.
  - e) Medzinárodné mítingy pre pozvaných atlétov a súťaže, ktoré sú zahrnuté vo svetových atletických seriáloch schválených Radou IAAF.
  - f) Oblastné (kontinentálne) majstrovstvá a iné vnútro-oblastné preteky organizované oblastnou (kontinentálnou) asociáciou.
  - g) Atletický program oblastných (kontinentálnych), regionálnych alebo skupinových hier a regionálne alebo skupinové atletické majstrovstvá neobmedzené pre účastníkov jednotlivých oblastí.
  - h) Stretnutia medzi družstvami reprezentujúcimi dve alebo viac členských federácií alebo kombinácie týchto v rámci rovnakej oblasti, okrem stretnutí v mládežníckych a juniorských kategóriách.
  - i) Medzinárodné mítingy pre pozvaných atlétov alebo preteky iné ako vyššie uvedené v P 1.1 e), kde poplatky pretekárom za účasť, finančné odmeny a / alebo hodnota nefinančnej odmeny presahuje celkovo alebo pre jednotlivú disciplínu sumu, ktorú určí Rada IAAF.
  - j) Oblastné (kontinentálne) súťaže podobné tým, ktoré sú uvedené v P 1.1 e).
2. Tieto pravidlá atletických súťaží sa budú vzťahovať pre nasledovné súťaže:
  - a) Pravidlá spôsobilosti (Kapitola 2.), pravidlá o sporoch (Kapitola 4) a technické pravidlá (Kapitola 5) sa budú vzťahovať na všetky medzinárodné súťaže, ktoré sú vyššie uvedené v P 1.1. Iné medzinárodné organizácie akceptované IAAF majú právo pre svoje súťaže stanoviť aj ďalšie obmedzenia spôsobilosti nad rámec toho, čo je uvedené v týchto Pravidlách atletických súťaží IAAF.
  - b) Antidopingové pravidlá (Kapitola 3) sa budú vzťahovať na všetky medzinárodné atletické súťaže uvedené v P 1.1, s výnimkou tých, kde medzinárodný olympijský výbor alebo iná medzinárodná organizácia akceptovaná IAAF pre tieto účely, vykonáva dopingovú kontrolu na súťažiach podľa jej pravidiel, napr. Olympijské hry, kde pravidlá môžu byť rozšírené.
  - c) Pravidlo o reklame (P 8) sa bude vzťahovať na všetky medzinárodné súťaže uvedené v P 1.1 a)(i), c), d) a e). Oblastné asociácie môžu rozšíriť svoje vlastné reklamné obmedzenia, ktoré budú uplatnené na všetkých medzinárodných súťažiach uvedených v P 1.1 f), g), h), i) a j) okrem tých, ktoré platia podľa IAAF.
  - d) Zvyšok Kapitoly 1 (P 2. – 7. a P 9) bude uplatnený na všetkých medzinárodných súťažiach, s výnimkou tých, kde rozsah akéhokoľvek pravidla špecificky obmedzuje jeho uplatnenie.

## KAPITOLA 5

### TECHNICKÉ PRAVIDLÁ

#### PRAVIDLO 100

##### Všeobecne

Všetky medzinárodné súťaže uvedené v P 1.1 sa konajú podľa pravidiel IAAF, čo musí byť uvedené vo všetkých oznámeniach, reklamách, programoch a tlačených materiáloch.

Vo všetkých súťažiach, okrem Majstrovstiev sveta (konaných na štadióne a v hale) a Olympijských hier sa môžu jednotlivé disciplíny uskutočniť iným spôsobom, ako je dané technickými pravidlami IAAF, avšak nemôžu byť uplatnené pravidlá poskytujúce širšie práva atlétom. Spôsob uskutočnenia súťaže musí byť určený orgánom, ktorý príslušnú súťaž riadi.

*Pozn.: Odporúča sa, aby členské federácie prijali pravidlá IAAF pre usporiadanie a riadenie svojich vlastných atletických súťaží.*

### ČASŤ I - FUNKCIONÁRI

#### PRAVIDLO 110

##### Medzinárodní funkcionári

Na súťaže uvedené v P 1.1 a), b), c) a f) sú menovaní títo medzinárodní funkcionári:

- a) organizačný(i) delegát(i),
- b) technický(i) delegát(i),
- c) lekársky delegát,
- d) delegát dopingovej kontroly,
- e) medzinárodní technickí funkcionári (ITO) / medzinárodní funkcionári pre cezpoľné behy, medzinárodní funkcionári pre cestné behy a horské behy / oblastní technickí funkcionári (ATO),
- f) medzinárodní rozhodcovia chôdze/oblastní rozhodcovia chôdze,
- g) medzinárodný merač dĺžky tratí pre súťaže mimo štadióna,
- h) medzinárodný štartér (i),
- i) medzinárodný rozhodca cieľovej kamery,
- j) odvolacia komisia – jury.

Počet funkcionárov v každej funkcii, spôsob a čas ich menovania, a to, kto ich bude menovať, je daný platnými súťažnými predpismi IAAF (predpismi príslušnej oblastnej asociácie).

Pre súťaže uvedené v P 1.1 a) a e) môže IAAF určiť komisára pre reklamu. Pre súťaže uvedené v P 1.1 c), f) a j) vykoná akékoľvek takéto menovanie príslušná oblastná asociácia, pre súťaže podľa P 1.1 b) príslušná usporiadateľská organizácia a pre súťaže podľa P 1.1 d), h) a i) príslušná členská organizácia IAAF.

*Pozn.: Medzinárodní funkcionári by mali mať osobitné, zvýrazňujúce oblečenie, alebo označenie.*

Cestovné náklady a náklady na ubytovanie každého technického funkcionára a rozhodcu určeného IAAF alebo oblastnou asociáciou podľa tohto pravidla alebo podľa P 3.2 musí uhradiť organizátor súťaže podľa príslušných predpisov.

PRAVIDLO 111  
**Organizační delegáti**

Organizační delegáti udržiavajú úzke spojenie s organizačným výborom usporiadateľa súťaží a podávajú pravidelne správy Rade IAAF. Ak treba, zaoberajú sa otázkami, ktoré sa týkajú povinností a finančných záväzkov usporiadajúcej členskej krajiny a organizačného výboru. Spolupracujú s technickými delegátmi.

PRAVIDLO 112  
**Technický delegáti**

Technický delegáti spolu s organizačným výborom, ktorý im poskytuje akúkoľvek potrebnú pomoc, sú zodpovední za to, že všetky technické opatrenia sú v úplnej zhode s technickými pravidlami IAAF a manuálom IAAF pre atletické zariadenia.

Technický delegáti predkladajú písomné správy o priebehu príprav súťaže a spolupracujú s organizačnými delegátmi.

Technický delegáti:

- a) predkladajú príslušnému orgánu návrh na časový rozpis súťaží a na výkonnostné limity na prihlásenie,
- b) určujú náradie a náčinie, ktoré sa použije, a či môžu atléti použiť vlastné náčinie alebo či musia použiť náčinie poskytnuté usporiadateľom,
- c) zabezpečujú odovzdanie technických predpisov všetkým zúčastnených členským krajinám v dostatočnom predstihu pred začiatkom súťaží,
- d) zodpovedajú za všetky technické prípravy nevyhnutné na usporiadanie atletických súťaží,
- e) kontrolujú prihlášky a majú právo ich odmietnuť z technických dôvodov alebo podľa pravidla P 146.1. (Odmietnutie z iných ako technických dôvodov musí vyplývať z príslušných predpisov IAAF alebo je v právomoci Rady príslušnej oblasti),
- f) určujú výkonnostné kvalifikačné limity pre súťaže v poli a kritériá na zostavenie rozbehov a ďalších kvalifikačných kôl pre súťaže na atletickej trati,
- g) zostavujú rozbehy, kvalifikačné kolá a vykonávajú rozdelenie pretekárov do skupín pre súťaže vo viacbojoch,
- h) v súťažiach uvedených v P 1.1 a), b), c) a f) riadia technickú poradu a dávajú inštrukcie technickým funkcionárom.

PRAVIDLO 113  
**Lekársky delegát**

Lekársky delegát má oprávnenie rozhodovať s konečnou platnosťou o všetkých lekárskech záležitostiach. Zabezpečuje, aby v mieste konania súťaží bolo k dispozícii primerané vybavenie pre lekárske vyšetrenie, ošetrovanie a pre pohotovostnú lekársku službu a aby v mieste ubytovania atlétov bola zabezpečená lekárska starostlivosť.

PRAVIDLO 114  
**Delegát dopingovej kontroly**

Delegát dopingovej kontroly v spolupráci s organizačným výborom zabezpečuje zodpovedajúce vybavenie na vykonávanie dopingových kontrol. Zodpovedá za všetky záležitosti, ktoré sa týkajú dopingových kontrol.

PRAVIDLO 115

**Medzinárodní technickí funkcionári (ITO)**  
**a medzinárodní funkcionári pre cezpoľné behy, pre cestné behy a horské behy (ICRO)**

1. Technickí delegáti určia jedného hlavného medzinárodného technického funkcionára (ITO) spomedzi delegovaných medzinárodných technických funkcionárov, ak tento nebol určený už predtým príslušným orgánom.

Keď je to možné, hlavný medzinárodný technický funkcionár určí pre každú disciplínu najmenej jedného medzinárodného technického funkcionára. Medzinárodný technický funkcionár poskytuje vedúcemu rozhodcovi svojej disciplíny potrebnú pomoc.

Medzinárodný technický funkcionár musí byť prítomný počas celej doby, keď prebieha disciplína, sledovaním ktorej bol poverený, a zaručuje, že súťaž sa uskutoční v súlade s technickými pravidlami IAAF, s propozíciami súťaže a s príslušnými rozhodnutiami technických delegátov.

V žiadnom prípade však nezasahuje do priebehu disciplíny. Ak sa vyskytne nejaký problém, alebo podľa jeho názoru vznikne situácia, ktorá si vyžaduje jeho zásah, upozorní najprv vedúceho rozhodcu, a ak je to nevyhnutné, navrhne riešenie. Ak návrh nie je akceptovaný a došlo k zreteľnému porušeniu pravidiel IAAF, propozícií súťaže, alebo sa nedodrжали rozhodnutia technických delegátov, rieši situáciu medzinárodný technický funkcionár. Ak sa ani tak situácia nevyrieši, podá o nej správu technickému delegátovi IAAF.

Po ukončení disciplíny v poli podpisuje tiež zápis.

*Pozn. 1: V súťažiach podľa P 1.1 c) a f) platí to isté pre menovaného oblastného technického funkcionára (ATO).*

*Pozn. 2: Ak nie je ustanovený vedúci rozhodca, medzinárodný technický funkcionár (ITO) spolupracuje s vrchníkom.*

2. Určení medzinárodní funkcionári (ICRO) pri súťažiach v cezpoľných, cestných a horských behoch poskytnú organizátorom súťaží čo najväčšiu nevyhnutnú pomoc. Títo funkcionári musia byť prítomní počas celého trvania súťaže, na ktorú boli určení. Dohliadajú, aby organizácia súťaže a jej priebeh boli v súlade s technickými pravidlami IAAF, s technickými smernicami a s príslušnými rozhodnutiami technických delegátov.

PRAVIDLO 116

**Medzinárodní rozhodcovia chôdze**

Chodecká komisia IAAF zostaví Zoznam medzinárodných rozhodcov chôdze v súlade s kritériami, ktoré schválila Rada IAAF. Rozhodcovia chôdze menovaní pre všetky medzinárodné súťaže uvedené v P 1.1 a) musia byť členmi zoznamu medzinárodných rozhodcov chôdze.

*Pozn.: Rozhodcovia chôdze určení na preteky podľa P 1.1 b), c), e), f), g), j) musia byť zo zoznamu medzinárodných rozhodcov chôdze IAAF alebo z jedného z oblastných zoznamov rozhodcov chôdze.*

#### PRAVIDLO 117

##### Medzinárodný merač dĺžky tratí pre súťaže mimo štadióna

Na všetkých súťažiach podľa P 1.1 je určený medzinárodný merač dĺžky tratí pre súťaže mimo štadióna, ktorí overuje správnosť dĺžky trate pri behoch, ktoré sa konajú úplne alebo čiastočne mimo štadióna.

Určený merač trate musí byť v Zozname medzinárodných meračov tratí pre súťaže mimo štadióna IAAF/AIMS (kvalifikačný stupeň A alebo B).

Trať musí byť zameraná v časovom predstihu pred začiatkom súťaže.

Merač trate skontroluje a potvrdí správnosť vymerania trate, že trať je v súlade s pravidlami IAAF pre behy mimo štadióna (P 240.3 a príslušné poznámky).

Spolupracuje s Organizačným výborom pri výbere trate a overuje, že pretekári súťažili na určenej trati. Príslušné osvedčenie (certifikát) odovzdá Technickému delegátovi.

#### PRAVIDLO 118

##### Medzinárodný štartér a medzinárodný rozhodca cieľovej kamery

Na všetkých súťažiach usporiadaných podľa P 1.1 a), b), c) a f) musí IAAF alebo príslušná kontinentálna asociácia delegovať medzinárodného štartéra a medzinárodného rozhodcu cieľovej kamery. Medzinárodný štartér štartuje preteky (resp. vykonáva i iné úlohy), ktoré určí technický delegát.

Medzinárodný rozhodca cieľovej kamery dohliada na celkovú činnosť cieľovej kamery.

#### PRAVIDLO 119

##### Odvolačná komisia – jury

Na všetkých súťažiach uvedených v P 1.1 a), b), c) a f) sa ustanovuje jury, ktorá sa skladá z troch, piatich alebo siedmich osôb. Jeden z členov je predsedom a ďalší sekretárom. Ak treba, sekretárom môže byť osoba, ktorá nie je členom jury.

V prípadoch, keď ide o protest vzťahujúci sa k P 230, musí byť aspoň jedným z členov jury osoba, ktorá je v čase rozhodovania jury uvedená v Zozname medzinárodných (oblastných) rozhodcov chôdze.

Členovia jury sa nesmú zúčastniť žiadnej diskusie jury k protestu, ktorý je spojený priamo alebo nepriamo s atlétom ich vlastnej členskej federácie.

Predseda jury musí vyzvať každého člena jury, ktorého sa toto ustanovenie týka, aby v danom prípade odstúpil zo jury, ak tak príslušný člen jury neurobí sám.

IAAF alebo organizácia, ktorá je zodpovedná za priebeh súťaže, musí určiť jedného alebo viacerých náhradníkov jury, ktorí budú v takom prípade zastupovať ktoréhokoľvek člena jury, ktorý sa nemôže zúčastniť prejednávania daného prípadu.

Podobne sa jury ustanoví tam, kde to usporiadateľ považuje za žiaduce alebo potrebné pre riadny priebeh súťaží.

Hlavnou úlohou jury je rokovať o protestoch podaných podľa P 146 a o sporných otázkach, ktoré vznikli počas súťaží a boli predložené na riešenie. Rozhodnutie jury je konečné. Môže sa však o ňom znova rokovať, ak sa objaví nový presvedčivý dôkaz a v prípade, že je možné prijať nové vhodné rozhodnutie.

## PRAVIDLO 120 Funkcionári pretekov

Usporiadateľ pretekov ustanoví funkcionárov podľa pravidiel tej členskej krajiny, v ktorej sa preteky konajú, a v prípade súťaží uvedených v P 1.1 a), b), c) a f) podľa pravidiel a spôsobu riadenia príslušnej medzinárodnej organizácie. Nasledujúci zoznam zahŕňa funkcionárov, ktorí sú nevyhnutní pre hlavné medzinárodné súťaže. Usporiadateľ ich môže pozmeniť podľa miestnych okolností.

### RIADIACI FUNKCIONÁRI

- riaditeľ pretekov
- manažér
- technický riaditeľ
- manažér prezentácie pretekov

### SÚŤAŽNÍ FUNKCIONÁRI – ROZHODCOVIA

- najmenej jeden vedúci rozhodca (referee) zvolávateľne
- najmenej jeden vedúci rozhodca (referee) pre bežecké disciplíny na štadióne
- najmenej jeden vedúci rozhodca (referee) pre súťaže v poli (technické disciplíny)
- najmenej jeden vedúci rozhodca (referee) pre viacboje
- najmenej jeden vedúci rozhodca (referee) pre súťaže mimo štadióna
- jeden vrchník a primeraný počet rozhodcov pre bežecké disciplíny na štadióne
- jeden vrchník a primeraný počet rozhodcov pre súťaže v poli
- jeden vrchník a päť rozhodcov pre každú súťaž v chôdzi na štadióne
- jeden vrchník a osem rozhodcov pre každú súťaž v chôdzi mimo štadióna
- ďalší rozhodcovia podľa potreby pre súťaž v chôdzi, napr. zapisovatelia, rozhodcovia pri tabuli na záznam varovaní atď.
- jeden vedúci a primeraný počet úsekových rozhodcov
- jeden vedúci časomerač a primeraný počet časomeračov
- jeden koordinátor štartu a primeraný počet štartérov a zástupcov štartéra
- najmenej jeden asistent štartéra
- jeden hlavný počítač okruhov a primeraný počet počítačov okruhov
- najmenej jeden hlavný zapisovateľ (sekretár súťaží) a primeraný počet jeho asistentov
- najmenej jeden hlavný usporiadateľ na ploche štadióna a primeraný počet usporiadateľov
- najmenej jeden merač rýchlosti vetra
- jeden vedúci cieľovej kamery a primeraný počet asistentov cieľovej kamery
- jeden vedúci rozhodca pre časomerný systém pracujúci na základe čipov (transpondérov) a primeraný počet jeho asistentov
- najmenej jeden rozhodca pre elektronické meranie dĺžok
- jeden vrchník a primeraný počet rozhodcov pre zvolávateľňu

### ĎALŠÍ FUNKCIONÁRI

- najmenej jeden hlásateľ
- najmenej jeden štatistik
- jeden komisár pre reklamu
- jeden oficiálny merač bežeckej trate
- najmenej jeden lekár
- spojky pre pretekárov, funkcionárov a médiá

Vedúci rozhodcovia a vrchníci majú byť zreteľne označení páskou na rukáve alebo odznakom.

Ak treba, možno menovať aj ďalších pomocníkov. Treba však dbať na to, aby na ploche štadióna bolo čo najmenej funkcionárov. Pokiaľ je to možné, na pretekoch žien má pôsobiť tiež lekárka.

#### PRAVIDLO 121

##### **Riaditeľ pretekov**

Riaditeľ pretekov pripravuje technickú organizáciu súťaží v spolupráci s technickými delegátmi, ak sú na preteky menovaní, ručí za plnenie tohto plánu a spoločne s technickými delegátmi rieši všetky technické problémy.

Riadi vzájomnú súčinnosť všetkých účastníkov pretekov a pomocou komunikačného systému je v styku so všetkými funkcionármi.

#### PRAVIDLO 122

##### **Manažér pretekov**

Manažér je zodpovedný za správny priebeh pretekov. Kontroluje, či sa dostavili všetci funkcionári, ak treba, určuje náhradníkov a je oprávnený odvolať ktoréhokoľvek funkcionára, ktorý by nedodržiaval pravidlá. V spolupráci s hlavným usporiadateľom dbá, aby sa na ploche štadióna zdržiavali len oprávnené osoby.

*Pozn.: Ak preteky trvajú viac ako štyri hodiny alebo viac ako jeden deň, odporúča sa, aby manažér mal príslušný počet asistentov manažéra.*

#### PRAVIDLO 123

##### **Technický riaditeľ**

Technický riaditeľ je zodpovedný za to, že:

- a) atletická trať, rozbežiská, vrhačské kruhy a výseky, doskočiská a všetky sektory pre súťaže v poli, ako aj náradie a náčinie zodpovedajú pravidlám IAAF,
- b) náradie a náčinie bude rozmiestnené a odstránené podľa technického organizačného plánu pre súťaže schváleného technickými delegátmi,
- c) sektory pre súťaže budú po technickej stránke pripravené podľa tohto plánu,
- d) akékoľvek vlastné náčinie bude riadne skontrolované a označené pre súťaže v súlade s P 187.2,
- e) pred súťažou bude mať k dispozícii certifikáty podľa P 135.

#### PRAVIDLO 124

##### **Manažér prezentácie pretekov**

Manažér prezentácie pretekov plánuje spolu s riaditeľom pretekov a v spolupráci s organizačným delegátom, resp. technickým delegátom priebeh prezentácie jednotlivých disciplín v súťaži. Dbá, aby sa plán dodržiaval a v spolupráci s riaditeľom pretekov a príslušným delegátom rieši vzniknuté problémy. Riadi spoluprácu členov kolektívu prezentácie súťaží a má s každým členom spojenie prostredníctvom komunikačného systému.

## PRAVIDLO 125

### Vedúci rozhodcovia ( Refrees )

1. Najmenej jeden vedúci rozhodca (alebo podľa nutnosti i viacerí) je určený pre zvolávateľňu, pre bežecké súťaže na atletickej trati, pre súťaže v poli, pre viacboje a pre bežecké a chodecké súťaže mimo štadióna.  
Vedúci rozhodca pre súťaže na štadióne a mimo štadióna nemá oprávnenie zasahovať do záležitostí, ktoré patria do právomoci vrchníka chodeckých súťaží.
2. Vedúci rozhodca dbá na dodržiavanie pravidiel (a príslušných technických predpisov súťaží) a rozhoduje o všetkých situáciách, ktoré vzniknú počas súťaží (vrátane tých, ktoré vzniknú v priestore na rozcvičovanie, vo zvolávateľni a po ukončení súťaže, vrátane slávnostného ceremoniálu vyhlasovania víťazov) a ktoré neriešia priamo tieto pravidlá (ani príslušné technické predpisy).  
Vedúci rozhodca zvolávateľne má právomoc rozhodnúť o disciplinárnych priestupkoch pretekárov od času, kedy sú v priestore na rozcvičovanie až po ich príchod do sektoru pretekov. Vo všetkých prípadoch má právomoc rozhodnúť o disciplinárnych priestupkoch pretekárov vedúci rozhodca tej disciplíny, v ktorej pretekár štartuje alebo štartoval.  
Vedúci rozhodca bežeckých disciplín na štadióne a mimo štadióna môže rozhodnúť o poradí v pretekoch len vtedy, keď príslušní rozhodcovia v cieľi nie sú schopní rozhodnúť sami.  
Príslušný vedúci rozhodca pre behy je oprávnený rozhodnúť o akýchkoľvek skutočnostiach týkajúcich sa štartov, ak nesúhlasí s rozhodnutím členov štartárskej skupiny. To sa však netýka prípadov, keď chybný štart zaznamenal prístroj, ktorý zisťuje nevydarené štarty, schválený IAAF s výnimkou, keď vedúci rozhodca bežeckých disciplín z akéhokoľvek dôvodu rozhodne, že údaje tohto prístroja sú zjavne nepresné.  
Vedúci rozhodca štartov je vedúci rozhodca súťaží na dráhe poverený dohľadom nad štartom.  
Vedúci rozhodca nepôsobí ako rozhodca alebo úsekový rozhodca, ale môže konať a rozhodovať podľa pravidiel na základe vlastného pozorovania.
3. Príslušný vedúci rozhodca skontroluje všetky konečné výsledky a rieši prípadné sporné otázky. V spolupráci s určeným rozhodcom pre elektronické meranie dĺžok dohliada na meranie rekordných výkonov. Ihneď po skončení každej disciplíny musí byť jej zápis úplne vyplnený, podpísaný príslušným vedúcim rozhodcom a odovzdaný sekretárovi pretekov.
4. Príslušný vedúci rozhodca rozhoduje o všetkých protestoch alebo námietkach, ktoré sa týkajú priebehu súťaže vrátane všetkých problémov týkajúcich sa zvolávateľne.
5. Vedúci rozhodca má právo napomenúť alebo vylúčiť zo súťaže ktoréhokoľvek atléta pre nešportové alebo nevhodné správanie. Napomenutie (varovanie) má byť dané atlétovi ukázaním žltej karty, vylúčenie ukázaním červenej karty. Napomenutia (varovania) a vylúčenia z pretekov musia byť uvedené v zápise (výsledkovej listine) pretekov. Napomenutia (varovania) a vylúčenia zo súťaže musia byť oznámené sekretárovi súťaží a ostatným vedúcim rozhodcom.
6. Vedúci rozhodca môže znovu prehodnotiť svoje rozhodnutie (či už v prvej inštancii alebo pri rozhodovaní o proteste) na základe akéhokoľvek dôkazu, pokiaľ jeho nové rozhodnutie bude ešte možné vykonať. Nové rozhodnutie vedúceho rozhodcu môže byť uskutočnené iba pred slávnostným ceremoniálom vyhlasovania víťazov príslušnej disciplíny alebo pred akýmkoľvek rozhodnutím jury.

7. Ak podľa mienky vedúceho rozhodcu nastanú počas súťaže také okolnosti, že je v záujme spravodlivosti, aby sa súťaž, alebo ktorákoľvek časť súťaže v niektorej disciplíne opakovala, má právo vyhlásiť takú súťaž za neplatnú. Táto súťaž sa opakuje v ten istý deň alebo neskôr pri inej príležitosti podľa jeho rozhodnutia.
8. Vedúci rozhodca pre viacboje riadi súťaž vo viacbojoch. V jeho právomoci je zasahovať do riadenia jednotlivých disciplín viacboja.
9. Vedúci rozhodca určený pre bežecké súťaže mimo štadióna pri porušení P 144 resp. P 240.8 by mal, ak je to možné, pretekára napomenúť predtým, ako bude pretekár diskvalifikovaný. Ak je proti jeho rozhodnutiu podaný protest, všetko ostatné sa riadi pravidlami týkajúcimi sa riešenia protestov (pozri P 146).

## PRAVIDLO 126

### Rozhodcovia

#### ***Všeobecné ustanovenie***

1. Vrchník pre behy na štadióne a vrchníci každej disciplíny súťaží v poli koordinujú prácu rozhodcov vo svojich disciplínach. Určia povinnosti jednotlivých rozhodcov, ak tieto neboli určené už predtým.

#### ***Súťaže v behoch na štadióne a mimo štadióna***

2. Rozhodcovia rozhodujú o poradí, v akom atléti dobehli do cieľa. Všetci rozhodcovia musia sledovať preteky z rovnakej strany atletickej trate. V prípade, že nemôžu dospieť k rozhodnutiu, odovzdajú prípad vedúcemu rozhodcovi, ktorý o tom rozhodne.  
*Pozn.: Rozhodcovia majú byť v rovine cieľa vo vzdialenosti najmenej päť metrov od okraja atletickej trate a majú mať vyvýšené stanovište.*

#### ***Súťaže v poli***

3. Rozhodcovia posúdia a zaznamenajú každý pokus a odmerajú všetky vydarené pokusy pretekárov vo všetkých disciplínach súťaží v poli. Pri súťaži v skoku do výšky a v skoku o žrdi sa presne odmeria výška latky pri každom jej zvýšení, predovšetkým pri pokuse o rekord. Zápis o všetkých pokusoch vedú najmenej dvaja rozhodcovia, ktorí porovnávajú svoje záznamy na konci každej série pokusov.  
Príslušný rozhodca signalizuje vydarený pokus zdvihnutím bielej zástavky a nevydarený pokus zdvihnutím červenej zástavky.

## PRAVIDLO 127

### Úsekoví rozhodcovia (v bežeckých a chodeckých disciplínach)

1. Úsekoví rozhodcovia sú asistentmi vedúceho rozhodcu behov bez práva konečného rozhodnutia.
2. Vedúci rozhodca ich rozmiestni tak, aby súťaž mohli sledovať zblízka. V prípade kolízie pretekárov alebo porušenia pravidiel (okrem P 230.1) atlétmi alebo inými osobami ihneď podajú písomnú správu o priestupku vedúcemu rozhodcovi.
3. Akékoľvek porušenie pravidiel má byť oznámené príslušnému vedúcemu rozhodcovi zdvihnutím žltej zástavky alebo iným osvedčeným spôsobom schváleným technickým delegátom.

4. Dostatočný počet úsekových rozhodcov je určený na sledovanie odovzdávacích území pri štafetových behoch.

*Pozn. 1: Ak úsekový rozhodca spozoruje, že pretekár bežal v inej dráhe ako vo vlastnej, alebo odovzdávka bola uskutočnená mimo odovzdávacieho územia, vhodným materiálom ihneď vyznačí na dráhe miesto, kde došlo k porušeniu pravidiel.*

*Pozn. 2: Úsekový rozhodca oznamuje vedúcemu rozhodcovi všetky porušenia pravidiel, a to i vtedy, ak pretekár (alebo družstvo v štafetových behoch) súťaž nedokončil.*

#### PRAVIDLO 128

##### **Časomerači, rozhodcovia pri cieľovej kamere a rozhodcovia pre časomerný systém pracujúci na základe čipov (transpondérov)**

1. V prípade ručného merania časov sa podľa počtu štartujúcich určí dostatočný počet časomeračov, z ktorých jeden je menovaný za vedúceho časomerača. Tento určí povinnosti jednotlivých časomeračov.  
Pri použití plnoautomatického časomeru alebo časomerného systému pracujúceho na základe čipov (transpondérov) plnia títo rozhodcovia funkciu náhradných časomeračov.
2. Časomerači, rozhodcovia pri cieľovej kamere a rozhodcovia pre časomerný systém pracujúci na základe čipov (transpondérov) postupujú v súlade s P 165.
3. Pri použití plnoautomatického časomeru je určený vedúci rozhodca cieľovej kamery a primeraný počet jeho asistentov.
4. V prípade použitia časomerného systému pracujúceho na základe čipov (transpondérov) je určený vedúci rozhodca tohto časomerného systému a primeraný počet jeho asistentov.

#### PRAVIDLO 129

##### **Koordinátor štartu, štartér a zástupcovia štartéra**

1. Koordinátor štartu plní tieto úlohy:
  - a) rozdeľuje povinnosti jednotlivým rozhodcom v skupine rozhodcov pre štart. Pri súťažiach podľa P 1 a) a b) určuje technický delegát, ktoré disciplíny bude štartovať medzinárodný štartér,
  - b) dohliada na to, aby si každý člen skupiny plnil svoje povinnosti,
  - c) informuje štartéra, keď dostane informáciu od riaditeľa pretekov, že je všetko v poriadku a štart sa môže uskutočniť (napr. že časomerači, rozhodcovia, prípadne vedúci cieľovej kamery a merač rýchlosti vetra sú pripravení),
  - d) usmerňuje rozhovor medzi technickým personálom skupiny obsluhujúcej časomer a rozhodcami,
  - e) zhromažďuje všetky záznamy vyhotovené v súvislosti so štartom, vrátane všetkých dokumentov, na ktorých sú zaznamenané reakčné časy alebo chybný štart,
  - f) zabezpečuje, aby sa dodržiavalo P 162.8.
2. Štartér musí mať dokonalý prehľad o všetkých pretekároch na štarte. Ak sa použije zariadenie na signalizáciu chybných štartov, štartér a (alebo) určený zástupca štartéra musia mať slúchadlá, aby zreteľne počul(i) každý signál, ktorý udáva chybu pretekárov (pozri P 161.2).

3. Štartér zaujme také miesto, že počas štartu má úplný prehľad o všetkých pretekároch. Odporúča sa, predovšetkým pri odstupňovaných štartových čiarach, aby sa použili reproduktory umiestnené v jednotlivých dráhach, ktoré bežcom súčasne prenášajú štartové povely, štartový signál ako aj signalizáciu chybných štartov.  
*Pozn.: Štartér má zaujať také miesto, aby mal celé štartové pole v úzkom zornom poli. Pri pretekoch z nízkeho štartu musí byť postavený tak, aby sa mohol presvedčiť, že pretekári v polohe „POZOR“ sú pred výstrelom v úplnom pokoji na svojich miestach. Pri pretekoch z odstupňovaného štartu, kde nie sú použité reproduktory, zaujme štartér také miesto, ktorého vzdialenosť od každého pretekára je približne rovnaká. Tam, kde to nie je možné, umiestni sa pištoľ alebo schválené štartové zariadenie, a odpáli sa elektricky.*
4. Štartérovi pomáha najmenej jeden zástupca.  
*Pozn.: Pri behoch na 200 m, 400 m, 400 m prek., 4x100 m, 4x200 m, 100 m-200 m-300 m-400 m a 4x400 m musia byť najmenej dvaja zástupcovia štartéra.*
5. Každý zástupca štartéra sa postaví tak, aby videl všetkých pretekárov, ktorí mu boli pridelení.
6. Napomenutie a vylúčenie pretekára podľa P 162.7 môže vykonať len štartér.
7. Koordinátor štartu určí každému zástupcovi štartéra konkrétnu úlohu a postavenie. Každý zástupca štartéra je povinný označiť štart za nevydarený (pozri P 161.2 a P 162.9), ak zistí akúkoľvek chybu. Po vrátení alebo zrušení štartu musí svoje zistenie oznámiť štartérovi, ktorý rozhodne, či a kto bude napomenutý.
8. Pre uľahčenie kontroly nízkeho štartu sa môže použiť zariadenie uvedené v P 161.2.

#### PRAVIDLO 130

##### Asistenti štartéra

1. Asistenti štartéra kontrolujú, či pretekári štartujú v správnom rozbehu alebo behu a či majú správne umiestnené štartové označenia.
2. Asistenti štartéra musia umiestniť pretekárov do správnej dráhy alebo v správnom poradí na štartovej čiare. Pretekárov zoradia vo vzdialenosti približne 3 m za štartovou čiarou. (V prípade, že štartové čiary nie sú v priamke, zoradia pretekárov v rovnakej vzdialenosti za jednotlivými štartovými čiarami). Potom dajú štartérovi znamenie, že je všetko pripravené. Pri opakovanom štarte sa tento postup opakuje.
3. Asistenti štartéra zodpovedajú za prípravu štafetových kolíkov pre prvých bežcov jednotlivých družstiev v štafetových behoch.
4. Po povel štartéra na zakľaknutie do blokov alebo zaujatie štartovej polohy na štartovej čiare musia asistenti štartéra dohliadať na dodržiavanie P 162.3 a P 162.4.
5. V prípade chybného štartu asistenti štartéra postupujú podľa P 162.8.

### PRAVIDLO 131

#### Počítači okruhov

1. Počítači okruhov vedú záznamy o počte prebehnutých okruhov všetkými pretekármi pri behoch dlhších ako 1500m. Pre behy dlhšie ako 5000m a pre súťaže v chôdzi vedúci rozhodca určí väčší počet počítačov okruhov, ktorí na záznamové karty zapisujú v každom okruhu medzičasy (oznamované oficiálnymi časomeračmi) tých pretekárov, za ktorých sú zodpovední. V takomto prípade počítač okruhov nesleduje viac ako štyroch pretekárov (šesť pretekárov pri súťažiach v chôdzi). Namiesto ručného počítania okruhov sa môže použiť automatický systém, pri ktorom má každý atlét na nohe vhodne umiestnený čip.
2. Jeden počítač okruhov pri cieľovej čiare je zodpovedný za ukazovateľ počtu okruhov, ktoré majú pretekári ešte prebehnúť. Ukazovateľ sa mení po každom kole, hneď ako vedúci pretekár vbehne do cieľovej rovinky. Samostatná signalizácia počtu okruhov sa vykonáva pre pretekárov, ktorí boli predbehnutí o jeden alebo viac okruhov. Posledný okruh sa signalizuje každému pretekárovi, obvykle zvonením.

### PRAVIDLO 132

#### Sekretár súťaží, Technické informačné centrum (TIC)

1. Sekretár súťaží zhromažďuje úplné výsledky všetkých disciplín, ktoré mu odovzdávajú vedúci rozhodcovia, vedúci časomerač alebo vedúci rozhodca cieľovej kamery a rozhodcovia pre meranie rýchlosti vetra. Kompletné údaje odovzdá ihneď hlásateľovi na vyhlásenie. Výsledkovú listinu potom odovzdá riaditeľovi pretekov. Pri použití počítačového výsledkového systému zapisovateľ každej súťaže v poli zabezpečí, aby sa úplné výsledky súťaže zanesli do počítačového systému. Výsledky bežeckých súťaží sa zavedú do tohto systému pod vedením vedúceho rozhodcu cieľovej kamery. Hlásateľ a riaditeľ pretekov majú mať prístup k výsledkom cez počítač.
2. Pre súťaže uvedené v P 1.1 a), b), c), f) a g) a aj pre ďalšie súťaže, ktoré trvajú dlhšie ako jeden deň, sa odporúča zriadiť Technické informačné centrum (TIC). Hlavnou funkciou TIC je zaistiť bezproblémovú komunikáciu medzi jednotlivými delegáciami družstiev, usporiadateľmi súťaže, technickým delegátom a vedením súťaže vo všetkých technických a ďalších veciach, ktoré sa týkajú súťaže.

### PRAVIDLO 133

#### Hlavný usporiadateľ na ploche štadióna

Hlavnému usporiadateľovi prináleží dozor nad priestorom pretekov. Stará sa, aby do priestoru súťaženia nevstupoval a v tomto priestore sa nezdržoval nikto okrem funkcionárov a pretekárov pripravených na preteky.

### PRAVIDLO 134

#### Hlásateľ

Hlásateľ oznamuje obecnstvu mená a čísla pretekárov štartujúcich v jednotlivých disciplínach, ako aj všetky dôležité informácie, ako je zloženie rozbehov, vyžrebovanie dráh alebo rozmiestnenie na štarte a medzičasy pretekárov. Výsledky (umiestnenie, výkony) pretekárov ohlásí hlásateľ ihneď po obdržaní informácií.

Pre súťaže uvedené v P 1.1 a) určí IAAF hlásateľov na hlásenie v anglickom a francúzskom jazyku. V spolupráci s manažérom prezentácie pretekov a pod vedením organizačného a / alebo technického delegáta sú títo hlásatelia zodpovední za dodržanie hlásateľského protokolu.

PRAVIDLO 135  
**Úradný merač atletickej trate**

Úradný merač atletickej trate musí skontrolovať presnosť značenia a inštalovaného vybavenia a technickému riaditeľovi predloží pred pretekmi príslušné certifikáty.

Musí mať prístup ku všetkým plánom a náčrtom štadióna ako aj k poslednej správe o premeriavaní a všetkým údajom, ktoré sú potrebné pre overenie certifikátov.

PRAVIDLO 136  
**Merač rýchlosti vetra**

Merač rýchlosti vetra zabezpečí, aby prístroj na meranie rýchlosti vetra bol postavený tak, ako to predpisuje P 163.10 (bežecké súťaže) a P 184.11 (súťaže v poli) a meria rýchlosť vetra v smere behu v príslušných disciplínach. Zaznamená zistené výsledky, podpíše záznamovú listinu a výsledky odovzdá sekretárovi súťaží.

PRAVIDLO 137  
**Rozhodcovia pre meranie vzdialeností pomocou prístrojov**

Pri použití elektronického alebo video zariadenia na meranie vzdialeností, prípadne iných technických zariadení, sa určí najmenej jeden rozhodca na kontrolu tohto zariadenia.

Pred začiatkom súťaží sa stretne s technickými pracovníkmi a oboznámi sa s príslušným zariadením.

Pred začiatkom súťaže skontroluje umiestnenie meracích prístrojov, pričom rešpektuje technické požiadavky obsluhujúcich pracovníkov.

Na zabezpečenie správnej činnosti zariadenia vykoná v spolupráci s rozhodcami a vedúcim rozhodcom (ak je to možné, za účasti ITO, ktorý je určený pre príslušnú disciplínu) kontrolné porovnávacie merania meracím prístrojom a certifikovaným kalibrovaným oceľovým pásmom. Tieto porovnávacie merania sa vykonávajú pred i po súťaži. Výsledok kontrolného merania musí byť uvedený v zápise disciplíny a musí byť podpísaný všetkými zúčastnenými.

Počas súťaže má celkový dohľad nad meraním. Správnosť merania potvrdí v správe vedúcemu rozhodcovi pre súťaže v poli.

PRAVIDLO 138  
**Rozhodcovia zvolávatel'ne**

Vrchník zvolávatel'ne riadi a kontroluje presuny súťažiacich z rozcvičovacích priestorov do súťažných sektorov a zaisťuje, aby sa súťažiaci po kontrole v zvolávatel'ni presunuli do súťažného sektoru a boli v stanovenom čase pripravení súťažiť vo svojej disciplíne.

Rozhodcovia v zvolávatel'ni kontrolujú, či pretekári majú národný alebo klubový dres schválený ich národnou federáciou, že štartové označenia na oblečení sú správne pripevnené a zodpovedajú štartovej listine, tiež či obuv, počet a rozmery klincov na tretrách, reklamy na oblečeniach a taškách pretekárov zodpovedajú pravidlám a predpisom IAAF a že neoverený materiál sa nedonesie do priestoru pretekov.

Prípady a záležitosti, ktoré rozhodca nevie vyriešiť ihneď, hlási vedúcemu rozhodcovi zvolávatel'ne.

PRAVIDLO 139  
**Komisár pre reklamu**

Komisár pre reklamu (ak je určený) dohliada na dodržiavanie platných pravidiel a predpisov IAAF o reklame a spolu s vedúcim rozhodcom zvolávatel'ne rozhoduje vo všetkých nevyriešených prípadoch týkajúcich sa reklamy v zvolávatel'ni.

## ČASŤ II – VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ PRE SÚŤAŽE

### PRAVIDLO 140

#### Zariadenia pre atletiku

Pre súťaže v atletike sa môže použiť akýkoľvek pevný a jednotný povrch spĺňajúci špecifikácie uvedené v Príručke IAAF pre atletické zariadenia.

Atletické súťaže na štadióne uvedené v P 1.1 a) sa môžu usporiadať len na zariadeniach, ktoré majú certifikát IAAF 1. triedy. Odporúča sa, aby sa v takýchto zariadeniach organizovali aj preteky uvedené v P 1.1 b) až j), ak sú takéto zariadenia k dispozícii.

Detailná dokumentácia (certifikát triedy 2) osvedčujúca správnosť rozmerov atletickej trate a sektorov pre technické disciplíny zodpovedajúcich Certifikačnému systému IAAF sa vyžaduje pre všetky zariadenia, na ktorých sa majú konať preteky podľa P 1.1 b) až j)

*Pozn. 1: Príručka IAAF o atletických zariadeniach, ktorá je k dispozícii na Generálnom sekretariáte IAAF alebo na internetovej stránke IAAF, obsahuje detailné špecifikácie pre plánovanie a výstavbu atletických zariadení, vrátane schém pre rozmery a značenia na atletickej trati.*

*Pozn. 2: Štandardný formulár certifikátu - osvedčenia rozmerov zariadení je k dispozícii na IAAF alebo na internetovej stránke IAAF.*

*Pozn. 3: V prípade bežeckých a chodeckých súťaží, ktoré sa konajú na ceste, a na cezpoľné behy/horské preteky pozri P 230.10, P 240.2, P 240.3, P 250.3, P 250.4, P 250.5 a 250.10.*

*Pozn. 4: Pre zariadenia na halové súťaže pozri P 211.*

### PRAVIDLO 141

#### Vekové kategórie a kategórie podľa pohlavia

##### **Vekové kategórie**

1. Súťaže podľa týchto pravidiel môžu byť rozdelené do nasledovných vekových kategórií:

Dorastenci a dorastanky: Pretekári, ktorí do 31. decembra v roku organizovania pretekov dosiahli vek 16 alebo 17 rokov.

Juniori a juniorky: Pretekári, ktorí do 31. decembra v roku organizovania pretekov dosiahli vek 18 alebo 19 rokov.

Veteráni a veteránky: Pretekár sa stáva veteránom alebo veteránkou v deň svojich 35.narodenín

*Pozn. 1: Všetky ostatné záležitosti, ktoré sa týkajú súťaží pre veteránov, sa riadia podľa Príručky IAAF/WMA schválenej Radou IAAF a Radou WMA.*

*Pozn. 2: Oprávnenie súťažiť na pretekoch IAAF, vrátane určenia minimálneho veku, stanoví špecifické technické nariadenia IAAF.*

2. Pretekár je oprávnený súťažiť vo vekovej kategórii podľa týchto pravidiel, ak jeho vek zodpovedá rozsahu príslušnej vekovej kategórie. Pretekári musia byť schopní preukázať svoj vek predložením platného pasu alebo iného preukazu totožnosti povoleného predpismi príslušnej súťaže. Pretekár, ktorý túto podmienku nesplní alebo odmietne ju splniť, nie je oprávnený sa zúčastniť súťaže.

### **Kategórie podľa pohlavia**

3. Súťaže podľa týchto pravidiel sa delia na mužské a ženské súťaže (okrem výnimočných prípadov uvedených v P 147 keď sa koná spoločná súťaž).
4. Pretekár je oprávnený štartovať v mužskej súťaži, ak je uznaný za osobu mužského pohlavia a je oprávnený k účasti na súťažiach podľa týchto pravidiel a predpisov.
5. Pretekárka je oprávnená štartovať v ženskej súťaži, ak je uznaná za osobu ženského pohlavia a je oprávnená k účasti na súťažiach podľa týchto pravidiel a predpisov.
6. Rada IAAF schvaľuje predpisy oprávňujúce k účasti v ženských súťažiach pre
  - a) osoby ženského pohlavia, ktoré sa podrobili zmene z mužského na ženské pohlavie,
  - b) osoby ženského pohlavia s hyperandrogenizmom.

Pretekár, ktorý sa odmietne podrobiť príslušným predpisom, nie je oprávnený štartovať na súťažiach IAAF

## PRAVIDLO 142

### Prihlášky

1. Na pretekoch usporiadaných podľa pravidiel IAAF sa môžu zúčastniť len pretekári, ktorí spĺňajú požiadavky pravidiel IAAF o účasti na pretekoch.
2. Pretekár nesmie štartovať za hranicami svojho štátu, ak jeho vrcholný atletický orgán nezaručil, že spĺňa požiadavky o účasti na pretekoch, a ak nemá súhlas tohto orgánu zúčastniť sa na pretekoch. Na všetkých medzinárodných pretekoch sa záruka o splnení požiadaviek účasti na pretekoch uzná, ak sa technickému delegátovi nepodala námietka proti účasti tohto pretekára na pretekoch (pozri Pravidlo 146.1).

### **Účasť v súčasne prebiehajúcich disciplínach**

3. Ak je pretekár súčasne prihlásený na súťaž v behu na štadióne a na súťaž v poli, alebo na niekoľko súťaží v poli, ktoré sa uskutočňujú súčasne, môže príslušný vedúci rozhodca povoliť tomuto pretekárovi v súčasne konanom súťažnom kole alebo pre každý pokus v skoku do výšky a o žrdi vykonať tento pokus mimo poradia, ktoré sa určilo pred začiatkom súťaže. Ak však pretekár následne nie je k príslušnému pokusu prítomný, považuje sa to za vynechaný pokus, hneď ako uplynie doba určená na tento pokus.

### **Nedostavenie sa na štart**

4. Na všetkých súťažiach uvedených v P 1.1.a), b), c) a f) okrem toho, ako je uvedené ďalej, je pretekár vylúčený zo všetkých ďalších štartov na pretekoch vrátane štafiet v prípade, že:
  - a) sa pretekár definitívne potvrdil štart v súťaži, ale súťaže sa nezúčastnil,  
*Pozn.: Čas pre konečné potvrdenie štartu sa oznámi vopred.*
  - b) pretekár postúpil z kvalifikačnej súťaže alebo rozbehu do ďalšieho kola, ale ďalej nesúťažil  
*Pozn.: Nesplnenie účasti na súťaži zahrňuje aj úmysel pretekára nesúťažiť čestne s vynaložením dostatočného úsilia s „bona fide“. Rozhodne o tom vedúci rozhodca a napíše sa o tom záznam v oficiálnych výsledkoch. Predpokladaná situácia sa nevzťahuje na jednotlivé disciplíny vo viacbojoch.*

Poskytnutie lekárskeho potvrdenia s podpisom úradného lekára ustanoveného, alebo schváleného IAAF a/alebo organizačným výborom, sa môže prijať ako dostatočný dôvod neúčasti atléta v súťaži po uzavretí prihlášok, resp. po súťaži v predchádzajúcom kole, a dovoliť mu nastúpiť v ďalších disciplínach (okrem ďalších disciplín viacboja) v nasledujúcom dni súťaže.

Iné dôvody na ospravedlnenie (dôvody nezávislé od vlastnej činnosti atléta, ako napríklad problémy s dopravou a pod.), môžu byť po potvrdení tiež uznané technickým delegátom.

## PRAVIDLO 143

### Oblečenie, pretekárska obuv a štartové označenia

1. Odev pretekára musí byť na všetkých pretekoch čistý a upravený a musí sa nosiť tak, aby nevzbudzoval pohoršenie. Odev musí byť zhotovený z látky, ktorá je nepriehľadná, aj keď je mokrá. Pretekári nesmú nosiť taký odev, ktorý by robil ťažkosti pri rozhodovaní. Tričko pretekára musí mať vpredu i vzadu rovnakú farbu.

Na všetkých pretekoch podľa P 1.1 a), b), c), f) a g) pretekári štartujú v jednotnom oblečení, ktoré úradne schválil ich národný riadiaci atletický orgán. Na všetkých pretekoch podľa P 1.1 d) a h) pretekári štartujú v drese, ktorý schválil ich národný riadiaci atletický orgán. Vyhlasovanie víťazov a akékoľvek čestné kolo sa podľa tohto pravidla považuje za súčasť pretekov.

*Pozn. : Orgán riadiaci súťaž môže v súťažných pravidlách určiť, že pretekári musia mať dres rovnakej farby z oboch strán.*

#### **Pretekárska obuv**

2. Pretekári môžu súťažiť bosí alebo s obuvou na jednej alebo oboch nohách. Účelom pretekárskej obuvi je chrániť a spevniť nohy a zlepšiť záber na podložke. Pretekárska obuv nesmie byť vyrobená tak, aby pretekárovi poskytovala akúkoľvek nečestnú pomoc, vrátane použitia technológií, ktoré by pretekárovi poskytovali nečestnú výhodu. Obuv môže mať cez priehlavok remienok (suchý zips). Všetky typy obuvi používané v súťažiach musia byť schválené IAAF.

#### **Počet klincov**

3. Na podrážke a na podpätku môže byť najviac 11 klincov. Z tohto počtu sa môže použiť ľubovoľný počet klincov, ale celkový počet otvorov na ich rozmiestnenie nesmie presiahnuť 11.

#### **Rozmery klincov**

4. Vyčnievajúca časť klincov na podrážke i na podpätku nesmie presahovať 9 mm, okrem skoku do výšky a hodu oštepom, kde to nesmie byť viac ako 12 mm. Klinec musí byť skonštruovaný tak, že aspoň polovica jeho dĺžky bližšia ku špičke zapadne do štvorcovej šablóny so stranami dĺžky 4 mm.

#### **Podrážka a podpätok**

5. Podrážka a (alebo) podpätok môžu mať drážky, plastické hrebienky, vrúbkovanie alebo výstupky za predpokladu, že všetko je vyrobené z rovnakého alebo podobného materiálu, ako základná podrážka.

Na skok do výšky a do diaľky môže byť podrážka hrubá najviac 13 mm a podpätok na skok do výšky najviac 19 mm. Pre všetky ostatné súťaže môže mať podrážka a/alebo podpätok ľubovoľnú hrúbku.

*Pozn.: Hrúbka podrážky a podpätku musí byť meraná medzi vnútornou vrchnou časťou a vonkajšou spodnou časťou, vrátane vyššie uvedených vybavení a vrátane akejkolvek vnútornej vložky obuvi.*

#### **Vložky alebo doplnky pretekárskej obuvi**

6. Pretekári nemôžu používať žiadne zariadenie, či už z vonkajšej strany alebo vo vnútri obuvi, ktoré by zväčšilo hrúbku podrážky nad povolenú hranicu, alebo by poskytlo jeho používateľovi takú výhodu, ktorú by mu nedala obuv popísaná v predchádzajúcich odsekoch.

### **Štartové označenia**

7. Každý pretekár musí mať dve štartové označenia pripevnené viditeľne na prsiach a na chrbte. V skoku o žrdi a skoku do výšky môžu mať pretekári len jedno štartové označenie a to na chrbte alebo na prsiach. Označenia musia byť zvyčajne zhodné s údajmi v programe pretekov alebo v štartovej listine. Ak pretekár súťaží v teplákoch, musí mať štartové označenie pripevnené rovnakým spôsobom aj na vrchnom odevu. V súťažiach je povolené, aby na štartovom označení bolo uvedené meno atléta alebo iné vhodné označenie.
8. Tieto štartové označenia sa musia nosiť tak, ako boli vyhotovené, a nesmú sa odstrihnúť, preložiť alebo akýmkoľvek spôsobom prekryvať. Pri vytrvalostných behoch môžu byť tieto označenia pre zlepšenie cirkulácie vzduchu dierkované, ale toto dierkovanie nesmie zasahovať do nápisov na ploche štartových označení.
9. Ak sa na pretekoch použije cieľová kamera, môže usporiadateľ žiadať, aby si pretekári pripevnili ďalšie čísla na stranách trenírok alebo na spodnej časti tela. Pretekár sa nesmie zúčastniť na žiadnej súťaži bez určeného počtu štartových označení alebo iného nariadeného identifikačného prostriedku.

### **PRAVIDLO 144**

#### **Pomoc pretekárom**

#### ***Hlásenie medzičasov***

1. Priebežné medzičasy a predbežné časy víťazov sa môžu oficiálne oznamovať a/alebo ukazovať na informačnej tabuli. V prípade, že to tak nie je, žiadna osoba v súťažnom sektore nesmie pretekárom hlásiť medzičasy a priebežné časy bez predchádzajúceho súhlasu vedúceho rozhodcu behov. Tento súhlas je možné dať iba vtedy, ak pretekári nemajú k dispozícii žiadny viditeľný ukazovateľ času, a ak sú tieto časy oznamované všetkým pretekárom v behu.  
Súťažným sektorom, ktorý má zvyčajne i fyzické ohraničenie, sa pre tento účel rozumie oblasť v ktorej súťaž prebieha a kam je povolený prístup len športovcom a oprávneným osobám v súlade s príslušnými pravidlami a predpismi.

#### ***Poskytovanie pomoci***

2. Vedúci rozhodca musí varovať a poučiť pretekára, ktorý prijal alebo poskytol pomoc vo vnútri súťažného sektora, že ho v prípade opakovania priestupku vylúči z účasti na pretekoch. Ak je súťažiaci následne v danej disciplíne vylúčený, akýkoľvek výsledok dosiahnutý do doby vylúčenia v príslušnom kole disciplíny nesmie byť uznaný ako platný. Výkony dosiahnuté v predchádzajúcom kvalifikačnom kole zostávajú v platnosti.  
Za nedovolenú pomoc sa považuje:
  - a) určovanie tempa osobami, ktoré spolu nesúťažia, alebo bežcami či chodcami, ktorých predbehli alebo majú predbehnúť o okruh, prípadne ak sa na pomoc použije akékoľvek technické zariadenie (okrem zariadení uvedených v P 144.2 g).
  - b) ak pretekár má pri sebe alebo používa na závodisku video alebo audio rekordér, rádio, CD, vysielaciu, mobilný telefón alebo podobné prístroje.
  - c) okrem pretekárskej obuvi vyhovujúcej ustanoveniu P 143 použitie akýkoľvek prístrojov alebo technológií, ktoré môže zvýšiť rozmer vybavenia nad uvedené v pravidlách alebo poskytnúť používateľovi výhodu, ktorú by nemal, ak by používal vybavenie, ktoré je špecifikované v pravidlách.

Pre účely tohto pravidla sa za nedovolenú pomoc nepovažuje a je povolená:

- d) komunikácia medzi atlétmi a ich trénermi, ktorí sú mimo súťažného sektora. Na umožnenie tejto komunikácie a aby sa nenarušoval priestor v hľadisku, na tribúnach, v bezprostrednej blízkosti súťažných sektorov, by malo byť vyhradené miesto pre trénerov pretekárov.
- e) fyzioterapia alebo lekárske vyšetrenie, prípadne ošetrovanie v priestore súťaženia, ktoré je potrebné na to, aby pretekár mohol súťažiť alebo pokračovať v súťaži. Takéto ošetrovanie/vyšetrenie, alebo fyzioterapia môžu byť pretekárovi poskytnuté v priestore súťaženia len oficiálnymi zdravotníkmi menovanými usporiadateľom a zreteľne označenými páskou na rukáve, vestou a pod., resp. mimo priestor súťaží môže byť pretekár ošetrovaný akreditovaným zdravotným personálom družstva, ktorý bol pre tieto účely schválený lekársym resp. technickým delegátom. Lekárske ošetrovanie v žiadnom prípade nesmie spôsobiť oneskorenie začiatku súťaže alebo zmenu poradia pretekárov v súťaži. Ošetrovanie alebo pomoc inou osobou počas súťaže alebo bezprostredne pred jej začiatkom, keď pretekári už opustili priestor zvolávateľne, sa považuje za nedovolenú pomoc.
- f) akýkoľvek druh osobného zabezpečenia (napr. bandáž, náplast, pás, výstuž, a pod.), ktoré je používané na ochranu pretekára z lekárskeho dôvodu. Vedúci rozhodca v spolupráci s lekársym delegátom má oprávnenie každý prípad overiť, ak to považuje za potrebné (pozri P 187.4).
- g) zariadenia, ktoré má pretekár pri sebe počas pretekov, ako sú monitor tepovej frekvencie alebo rýchlosti, prípadne krokomer, pokiaľ takéto zariadenie nie je možné využiť ku komunikácii s inou osobou.

### **Informácie o rýchlosti vetra**

3. Najmenej jedna stužka pre pozorovanie smeru a rýchlosti vetra má byť vhodne umiestnená pri všetkých skokanských súťažiach, pri hode diskom a oštepom, aby pretekárom naznačovala približný smer a rýchlosť vetra.

### **Osvieženie**

4. Pri bežeckých súťažiach na štadióne na 5000 m a dlhších môže podľa poveternostných podmienok usporiadateľ poskytnúť pretekárom osvieženie.

## **PRAVIDLO 145**

### **Diskvalifikácia**

Ak je pretekár v určitej disciplíne diskvalifikovaný, pretože porušil technické pravidlá IAAF, v oficiálnych výsledkoch sa uvedie pravidlo IAAF, ktoré pretekár porušil.

1. Ak je pretekár v určitej disciplíne diskvalifikovaný, pretože porušil technické pravidlá IAAF (okrem P 125.5 a 162.5), výkony dosiahnuté pretekárom v prebiehajúcom kole disciplíny do doby diskvalifikácie nesmú byť považované za platné. Výkony dosiahnuté pretekárom v predchádzajúcom kvalifikačnom kole disciplíny a v predchádzajúcich disciplínach vo viacboji zostávajú v platnosti. Diskvalifikácia z dôvodu porušenia technických pravidiel nebráni pretekárovi štartovať v ďalších disciplínach.
2. Ak je pretekár v určitej disciplíne diskvalifikovaný z dôvodu nešportového, resp. nevhodného správania, v oficiálnych výsledkoch sa uvedie dôvod diskvalifikácie. Ak je pretekár napomínaný po druhýkrát (alebo viackrát) podľa P 125.5 za nešportové alebo nevhodné správanie alebo podľa P 162.5 v rôznych kolách (rozbehy, kvalifikácia) v jednej disciplíne alebo v rôznych disciplínach, bude diskvalifikovaný z dôvodu tohto

posledného napomenutia. Výkony dosiahnuté pretekárom v príslušnom kole disciplíny do doby diskvalifikácie nesmú byť považované za platné. Výkony dosiahnuté pretekárom v prechádzajúcom kvalifikačnom kole v tejto disciplíne alebo v predchádzajúcich disciplínach vo viacboji zostávajú v platnosti. Diskvalifikácia z dôvodu nešportového, resp. nevhodného správania vystavuje pretekára nebezpečenstvu diskvalifikácie vedúcim rozhodcom z účasti na všetkých ďalších disciplínach pretekov. Ak bude pretekár z uvedeného dôvodu diskvalifikovaný v individuálnej disciplíne viacboja, pretekár bude vyradený z ďalšej účasti na viacboji. Ak sa priestupok považuje za vážny, riaditeľ pretekov to oznámi riadiacemu atletickému orgánu, aby zväžil ďalšie disciplinárne konanie podľa P 60.4 f).

#### PRAVIDLO 146 Protesty a odvolania

1. Protesty, ktoré sa týkajú práva pretekára zúčastniť sa na pretekoch, sa musia podať pred začiatkom pretekov technickému delegátovi. Hneď po rozhodnutí technického delegáta je právo odvolať sa k jury. Ak sa protest nemôže vyriešiť k spokojnosti pred začiatkom pretekov, povolí sa pretekárovi podmienený štart a protest sa predloží Rade IAAF alebo príslušnému orgánu.
2. Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať do 30 minút po oficiálnom vyhlásení výsledkov tejto disciplíny. Usporiadatelia pretekov musia zabezpečiť, aby sa zaznamenal čas vyhlásenia výsledkov v každej disciplíne.
3. Každý protest prednesie ústne vedúcemu rozhodcovi sám pretekár alebo funkcionár, ktorý pretekára zastupuje, alebo oficiálny predstaviteľ družstva. Takáto osoba alebo družstvo môže podať protest iba vtedy, ak súťaží v rovnakom kole súťaže, ktorej sa protest (alebo následne odvolanie) týka (alebo sa zúčastňuje súťaže, kde rozhodujú body získané pretekármi družstva). Aby sa rozhodlo spravodlivo, vedúci rozhodca preskúma všetky dôkazy, ktoré považuje za potrebné, napr. film alebo obraz z oficiálneho videozáznamu, alebo akýkoľvek iný videozáznam. Vedúci rozhodca môže o proteste rozhodnúť sám, alebo ho môže predložiť jury. Ak vedúci rozhodca protest vyriešil, možno proti jeho rozhodnutiu podať odvolanie jury. Ak vedúci rozhodca nie je prítomný, je možné mu podať protest i cez Technické informačné stredisko (TIC).
4. V bežeckých súťažiach:
  - a) vedúci rozhodca behov môže podľa vlastného uváženia povoliť štart pretekárovi, ktorý podá okamžite ústny protest pri rozhodnutí o jeho o chybnom štarte, aby tak boli zachované práva všetkých zúčastnených. Takéto pokračovanie v súťaži však nemôže byť umožnené v prípade, keď bol nevydarený štart zaznamenaný prístrojom určovania nevydarených štartov schváleným IAAF, pokiaľ však vedúci rozhodca z akéhokoľvek dôvodu rozhodne, že údaje tohto prístroja sú zjavne nesprávne.
  - b) protest môže byť podaný proti tomu, že štartér nevydarený štart nevrátil. Takýto protest môže byť podaný len pretekárom, resp. v mene pretekára, ktorý beh dokončil. Ak je protest uznaný, pretekár, ktorý spôsobil nevydarený štart a na ktorého sa vzťahuje diskvalifikácia podľa P 162.7 musí byť diskvalifikovaný.  
Bez ohľadu na to, či došlo alebo nedošlo k diskvalifikácii má vedúci rozhodca behov právo vyhlásiť beh za neplatný a nariadiť jeho opakovanie, ak si to podľa jeho názoru vyžaduje spravodlivosť.

*Pozn.: Právo na podanie protestu alebo odvolania podľa písm.b) platí bez ohľadu na to, či je alebo nie je používané zariadenie na určenie chybného štartu.*

5. Ak pretekár pri súťaži v poli podá okamžite ústny protest, že jeho pokus bol vyhlásený za nevydarený, vedúci rozhodca podľa vlastného uváženia môže nariadiť, aby sa pokus odmeral a zaznamenal, aby tak boli zachované práva všetkých zúčastnených.

Ak je podaný protest

- a) v prvých troch sériách pokusov niektorej z horizontálnych súťaží v poli, v ktorej súťaži viac ako 8 atlétov a atlét by pri uznaní ústneho protestu týmto pokusom mohol získať právo ďalších pokusov, alebo
- b) v priebehu vertikálnej súťaže v poli, ak by atlét postúpil na vyššiu výšku iba v prípade, že jeho protestu alebo následnému odvolaniu sa vyhovie,

vedúci rozhodca disciplíny môže povoliť atlétovi, ktorý protestoval, podmienene ďalej súťažiť v záujme ochrany práv všetkých pretekárov, ktorých sa to týka.

Výkon dosiahnutý za okolností, proti ktorým bol protest podaný alebo počas podmienene pokračovania v súťaži sa stane platným výkonom iba v prípade, keď protestu vyhovie vedúci rozhodca alebo ak jury rozhodne v prospech protestujúceho atléta.

6. Odvolanie sa musí podať jury do 30 minút od:

- a) oficiálneho oznámenia výsledku súťaže upraveného rozhodnutím vedúceho rozhodcu, alebo
- b) oznámenia rozhodnutia poskytnutého tomu, kto podával protest, ak výsledok nebol zmenený.

Odvolanie musí byť písomné, musí byť podpísané pretekárom alebo funkcionárom, ktorý pretekára zastupuje, alebo oficiálnym predstaviteľom družstva a musí byť doložené vkladom 100 USD alebo v rovnakej hodnote v inej mene. Vklad prepadne, ak jury uzná protest za bezpredmetný. Pretekár alebo družstvo môžu podať protest iba vtedy, ak súťaží v rovnakom kole súťaže, ktorej sa protest (alebo následne odvolanie) týka (alebo sa zúčastňuje súťaže, kde rozhodujú body získané pretekármi družstva).

*Pozn.: Po oznámení svojho rozhodnutia je vedúci rozhodca povinný ihneď informovať TIC o čase tohto oznámenia. Ak nemôže vedúci rozhodca oznámiť svoje rozhodnutie príslušnému družstvu alebo atlétovi ústne, za oficiálny čas sa považuje čas, kedy toto rozhodnutie prišlo do TIC.*

7. Jury musí vypočítať všetky zúčastnené osoby. Ak má jury pochybnosti, do úvahy sa môžu zobrať ďalšie dostupné dôkazy.

Ak takéto dôkazy, vrátane videozáznamu, nie sú presvedčivé, zostáva v platnosti rozhodnutie vedúceho rozhodcu alebo vrchníka chôdze.

8. Jury smie zmeniť rozhodnutie vedúceho rozhodcu, ak predložené dôkazy považuje za presvedčivé. Nové rozhodnutie môže byť zvyčajne urobené iba pred slávnostným ceremoniałom vyhlasovania víťazov príslušnej disciplíny, pokiaľ riadiaci orgán nerozhodne, že okolnosti zmenu ospravedlňujú.

7. Oznámenie jury o takých prípadoch, ktoré nie sú riešené pravidlami, musí predseda jury oznámiť Generálnemu sekretárovi IAAF.

8. Rozhodnutie jury – odvolacej komisie (a v prípade, ak jury – odvolacia komisia nie je na pretekoch určená, rozhodnutie príslušného vedúceho rozhodcu) je konečné.

Voči tomuto rozhodnutiu nie je žiadne právo na odvolanie, vrátane odvolania sa na CAS – arbitrážny športový súd.

#### PRAVIDLO 147

##### Spoločná súťaž

Pre všetky súťaže, ktoré sa konajú len na štadióne, spoločné disciplíny pre mužov a ženy nie sú bežne povolené.

Spoločné súťaže na štadióne v súťažiach v poli a v behoch na 5000 metrov alebo dlhších zásadne nie sú povolené v pretekoch, ktoré sú uvedené v P 1.1 a) až h). V prípade pretekov podľa P 1.1 i) a j) takéto zmiešané súťaže sú povolené, len ak sú špecificky schválené príslušným oblastným (kontinentálnym) orgánom.

*Pozn.: Pokiaľ sa spoločná súťaž uskutočňuje v súťažiach v poli, musia byť vedené samostatné zápisy a musia byť vyhlásené výsledky samostatne pre obe pohlavia.*

#### PRAVIDLO 148

##### Meranie

Pri atletických súťažiach uvedených v P 1.1 a), b), c) a f) sa všetky vzdialenosti musia merať kalibrovaným certifikovaným oceľovým pásmom alebo tyčou, alebo presným meracím prístrojom. Oceľové pásma, tyče a meracie prístroje musia byť certifikované IAAF a presnosť meracích zariadení použitých pri súťažiach musí byť overená príslušnou organizáciou akreditovanou u národného metrologického úradu tak, aby pri všetkých meraniach bolo možné spätne sa odvolať na národné a medzinárodné meracie normy.

Pri ostatných súťažiach ako je uvedené v P 1.1 a), b), c) a f) sa môže použiť i pásmo vytvorené zo sklenených vlákien.

*Pozn.: Ohľadom uznávania rekordov pozri P 260.26 a).*

#### PRAVIDLO 149

##### Platnosť výkonov

1. Žiadny výkon dosiahnutý atlétom nebude uznaný, ak sa nedosiahol počas oficiálnej súťaže organizovanej v súlade s pravidlami IAAF.
2. Výkony dosiahnuté mimo tradičných priestorov na atletické súťaže (napríklad súťaže konané na námestiach miest, na iných športových zariadeniach, na plážach) budú platné a uznané pre akékoľvek účely iba vtedy, ak sú dosiahnuté za nasledovných podmienok:
  - a) príslušný riadiaci orgán uvedený v P 1 až P 3 súťaž schválil,
  - b) súťaž rozhodovali delegovaní rozhodcovia uvedení v zozname rozhodcov príslušnej členskej federácie,
  - c) ak bolo v súťaži použité náradie a náčinie zodpovedajúce týmto pravidlám,
  - d) ak sa disciplína konala na mieste alebo na zariadení, ktoré sú v súlade s týmito pravidlami, a na ktoré bol úradným meračom podľa P 135 na základe merania uskutočneného v deň súťaže vydaný certifikát.

#### PRAVIDLO 150

##### Videozáznam

Na pretekoch podľa P 1.1 a), b) a c), a ak je to možné, aj pri iných súťažiach, musí byť vyhotovený so súhlasom technického delegáta oficiálny videozáznam všetkých disciplín. Aby bolo možné záznam použiť ako dôkazný prostriedok, musí dostatočne presne zaznamenať presnosť výkonov a akékoľvek porušenie pravidiel.

#### PRAVIDLO 151

##### Bodovanie

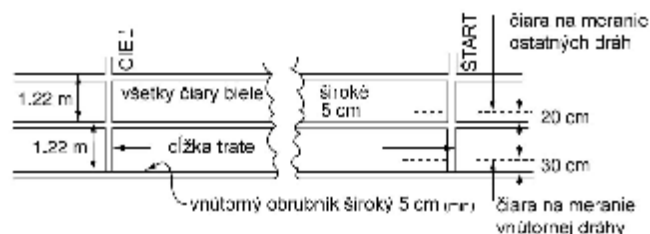
Pri stretnutí, kde sa výsledok určuje bodovaním, spôsob bodovania musia odsúhlasiť všetky súťažiaci krajiny pred začiatkom stretnutia.

## ČASŤ III – BEŽECKÉ SÚŤAŽE

P 163.2, P 163.6 (s výnimkou podľa P 230.11 a P 240.9), P 164.2 a P 165 sa vzťahujú aj na časti VII, VIII a IX.).

### PRAVIDLO 160 Atletická trať a dráhy

1. Štandardná dĺžka bežeckej atletickej trate je 400 m. Má dve rovnobežné rovinky a dve zákruty s rovnakým polomerom. Jej vnútorný okraj je ohraničený obrubníkom z vhodného materiálu. Obrubník je približne 50 mm vysoký a najmenej 50 mm široký, a mal by byť bielej farby. Na oboch rovinkách môže byť obrubník vynechaný a nahradený bielou čiarou širokou 50 mm.  
Ak treba časť obrubníka v zákrute pre súťaže v poli dočasne odložiť, musí byť príslušné miesto vyznačené bielou čiarou širokou 50 mm a kužeľmi z plastickej hmoty alebo zástavkami vysokými najmenej 200 mm, umiestnenými na bielej čiare tak, aby sa okraj základne kužeľa alebo zástavky zhodoval s vnútorným okrajom bielej čiary dotýkajúc sa vnútorného okraja čiary (bližšieho k atletickej trati), a vzdialenými od seba max. 4 m. (Zástavky sú naklonené v uhle 60 stupňov od zeme smerom od atletickej trate).  
To isté platí pre časť trate na steeplechase, keď bežci opúšťajú bežeckú trať a bežia k vodnej priekope, ako aj pri štarte polovice štartového poľa uskutočneného v súlade s P 162.10 a prípadne i na príslušných rovných úsekoch v intervale do 10 m.
2. Atletická trať sa meria vo vzdialenosti 0,30 m od vnútorného okraja obrubníka smerom do atletickej trate. Tam, kde nie je trať v zákrute vyznačená obrubníkom, meria sa vo vzdialenosti 0,20 m od čiary, ktorá ohraničuje vnútorný okraj atletickej trate.



Obr. 1. Merania trate - pôdorys

3. Vzdialenosť behu sa meria od okraja štartovej čiary, ktorý je vzdialenejší od cieľa, po okraj cieľovej čiary, ktorý je bližšie k štartu. (Obr. 1)
4. Pri všetkých behoch do 400 m vrátane musí každý pretekár bežať v oddelenej dráhe širokej najmenej 1,22m ( $\pm 0,01$ m), ktorá je ohraničená čiarami širokými 50 mm. Všetky dráhy musia byť rovnako široké. Vnútorná dráha sa odmeria tak, ako je uvedené v odseku 2 tohto pravidla, ostatné dráhy sa merajú 0,20 m od vonkajších okrajov vnútorných dráh.  
*Pozn.: Všetky atletické trate postavené pre takéto behy pred 1.1.2004 môžu mať maximálnu šírku dráhy 1,25 m.*
5. Na medzinárodných pretekoch podľa P 1.1 a), b), c) a f) má mať atletická trať najmenej osem dráh.

6. Priečny sklon atletickej trate nemá byť väčší ako 1:100 a sklon v smere behu nesmie presiahnuť 1:1000.

*Pozn.: Odporúča sa, aby nové atletické trate mali priečny sklon smerom k vnútornej dráhe.*

7. Úplná technická dokumentácia atletickej trate, jej usporiadanie a značenie je obsiahnutá v príručke – manuáli IAAF „Atletické zariadenia“. Toto pravidlo uvádza len základné zásady, ktoré musia byť dodržané.

## PRAVIDLO 161

### Štartové bloky

1. Štartové bloky sa musia používať pri všetkých behoch do 400 m vrátane (a na prvom úseku v štafetových behoch na 4x200 m, 100 m-200 m-300 m-400 m a 4x400 m) a nesmú sa používať v žiadnych iných behoch. Pri umiestnení štartových blokov nesmie žiadna ich časť presahovať štartovú čiaru, alebo zasahovať do vedľajšej dráhy. Štartové bloky musia vyhovovať nasledujúcim všeobecným ustanoveniam:

- Štartové bloky musia byť úplne pevnej konštrukcie a nesmú pretekárovi poskytovať žiadnu výhodu, ktorá by bola v rozpore s pravidlami.
- K atletickej trati musia byť pripevnené niekoľkými klincami alebo hrotmi tak, aby čo najmenej poškodili povrch trate. Pripevnenie blokov má umožňovať ich rýchle a ľahké odstránenie. Počet, hrúbka a dĺžka klincov alebo hrotov závisí od hmoty povrchu atletickej trate. Pripevnenie blokov nesmie umožňovať pretekárom počas vlastného štartu žiadny pohyb.
- Pretekári môžu použiť vlastné štartové bloky, len ak vyhovujú predpisom v písmenách a) a b) tohto odseku. Zhotovené môžu byť akýmkoľvek spôsobom za predpokladu, že neprekážajú iným pretekárom.
- Ak štartové bloky zabezpečuje usporiadateľ, musia vyhovovať ešte týmto požiadavkám: Štartové bloky majú dve ploché opory, o ktoré sa pretekár v štartovej polohe opiera chodidlami. Oporné plochy sú pripevnené v pevnom ráme, ktorý nesmie pretekárovi prekážať, keď opúšťa bloky. Oporné plochy musia byť sklonené tak, aby vyhovovali štartovej polohe pretekára a môžu byť rovné alebo mierne vyduté. Povrch oporných plôch musí byť prispôsobený pre klince tretier pretekára formou výstupov alebo rýh, prípadne je pokrytý vhodnou hmotou. Oporné plochy môžu byť pripevnené k pevnému rámu s prestaviteľným zariadením, ale nepripúšťa sa žiadny pohyb oporných plôch pri vlastnom štarte. V každom prípade musia byť obe oporné plochy posúvateľné dopredu alebo dozadu na nastavenie vzájomnej polohy. Úprava posunu sa musí zabezpečiť svorkami alebo takým mechanizmom, ktorý môže pretekár ľahko a rýchlo ovládať.

2. Na súťažiach podľa P 1.1 a), b), c) a f), a ak má byť výkon predložený na schválenie za svetový rekord, štartové bloky musia byť zapojené na zariadenie schválené IAAF, ktoré signalizuje predčasný štart. Štartér a/alebo určený zástupca štartéra majú mať slúchadlá, aby jasne počuli signál, ktorý oznamuje chybný štart (t.j. štartovú reakciu kratšiu ako 100/1000 sek.). Hneď ako štartér a/alebo zástupca štartéra počuje zvukový signál po výstrele z pištole, vráti štart a ihneď preskúma reakčnú dobu zaznamenanú zariadením, aby si preveril, ktorý pretekár alebo pretekári zapríčinili chybný štart. Tento systém sa odporúča pre všetky ostatné súťaže.

*Pozn.: Je možné tiež použiť automatický systém signalizujúci nevydarené štarty.*

3. Na súťažiach podľa P 1.1 a) až f) pretekári musia použiť štartové bloky pripravené usporiadateľom pretekov. Na ostatných súťažiach na atletickej trati s umelým povrchom môže usporiadateľ trvať na použití štartových blokov, ktoré pripravil.

## PRAVIDLO 162

### Štart

1. Štart pretekov musí byť vyznačený bielou čiarou širokou 50 mm. Pri všetkých behoch, ktoré sa nebežia v dráhach, štartová čiara je zakrivená tak, že všetci bežci štartujú v rovnakej vzdialenosti od cieľa. Štartové pozície pre všetky behy sú číslované zľava doprava v smere behu.  
*Pozn.: Pri bežeckých a chodeckých súťažiach mimo štadióna môže byť štartová čiara široká až 300 mm a môže mať akúkoľvek farbu výrazne kontrastnú voči podkladu.*
2. Pri všetkých medzinárodných súťažiach, okrem prípadov uvedených nižšie, dáva štartér povely vo svojom národnom, anglickom alebo francúzskom jazyku.
  - a) Pri behoch do 400 m vrátane (vrátane 4x200 m, 100 m-200 m-300 m-400 m podľa P 170.1 a 4x400 m) sa použijú povely: „Pripravte sa!“, „Pozor!“
  - b) Pri behoch dlhších ako 400 m (okrem 4x200 m, 100 m-200 m-300 m-400 m a 4x400 m) sa použije povel „Pripravte sa!“  
Všetky behy musia byť odštartované výstrelom zo štartovacej pištole smerom nahor.  
*Pozn.: Pri súťažiach podľa P 1.1 a), b) c), e) a i) dáva štartér povely iba v angličtine.*
3. Pri všetkých behoch do 400 m vrátane (a na prvých úsekoch štafetových behov na 4x200 m, 100 m-200 m-300 m-400 m a 4x400 m) sa musí použiť nízky štart a štartové bloky. Po povel „Pripravte sa!“ pretekár sa musí priblížiť k štartovej čiare, zaujať pozíciu vo svojej dráhe a pred štartovou čiarou. Obe jeho ruky a jedno koleno musia byť v dotyku so zemou a obe nohy v dotyku so štartovými blokmi. Atlét pripravený na štart sa nesmie rukami ani nohami dotýkať štartovej čiary ani dráhy za štartovou čiarou. Po povel „Pozor!“ musí pretekár ihneď zaujať konečnú polohu pri dodržaní dotyku rukami so zemou a nohami so štartovými blokmi. Keď sa štartér uistí, že všetci pretekári sú v pozícii „Pozor“ v pokoji, vystrelí.
4. Pri behoch dlhších ako 400 m (okrem 4x200 m, 100 m-200 m-300 m-400 m a 4x400 m) sa všetky štarty vykonávajú zo vzpriamenej polohy. Po povel „Pripravte sa!“ musí pretekár pristúpiť ku štartovej čiare a zaujať štartovaciu polohu pred štartovacou čiarou (v smere behu), pri štarte v dráhach musí byť pretekár úplne vo svojej dráhe. Pri štarte sa pretekár nesmie dotýkať ani jednou rukou zeme a/alebo nohami štartovej čiary alebo zeme za ňou (v smere behu). Keď sa štartér uistí, že všetci pretekári zaujali správnu štartovaciu polohu a sú v pokoji, vystrelí.
5. Všetci pretekári musia na povel „Pripravte sa!“ alebo „Pozor!“, podľa toho, o aké preteky ide, ihneď a bez meškania zaujať konečnú štartovú polohu. Ak štartér nie je potom, čo pretekári zaujali pozíciu na štartovej čiare, z akýchkoľvek príčin spokojný s priebehom prípravy na štart, musí prikázať pretekárom, aby opustili svoje miesta, a jeho asistenti ich musia opäť zoradiť na štart (pozri P 130).

Ak pretekár podľa názoru štartéra:

- a) po povelu „Pripravte sa“ alebo „Pozor“, a pred výstrelom z pištole preruší štart, napríklad zdvihne ruku a/alebo postaví sa alebo zostane vzpriamený pri nízkom štarte, a to bez platného dôvodu (dôvod bude prehodnotený príslušným vedúcim rozhodcom), alebo
- b) neuposlúchne povel „Pripravte sa“ alebo „Pozor“ alebo nezaujme konečnú štartovaciu polohu v primeranom čase po povelu štartéra, alebo
- c) po povelu „Pripravte sa“ alebo „Pozor“ pretekár ruší ostatných účastníkov behu rôznymi zvukmi alebo iným spôsobom,  
– štartér preruší štart.

Vedúci rozhodca môže pretekára napomenúť (diskvalifikovať v prípade druhého porušenia pravidiel počas toho istého behu) pre nesprávny štart, a to postupom podľa ustanovenia P 125.5 a P 145.2. V tomto prípade, alebo ak bol štart prerušený z vonkajších príčin alebo ak vedúci rozhodca nesúhlasí s rozhodnutím štartéra, ukáže sa zelená karta každému pretekárovi, ako potvrdenie, že chybný štart nebol spôsobený žiadnym pretekárom.

### **Chybný štart**

6. Po zaujatí konečnej štartovej polohy nesmie pretekár začať s pohybom skôr než sa ozve výstrel. Ak podľa názoru štartéra alebo zástupcov štartéra atlét začne pohyb skôr, považuje sa to za chybný štart.

*Pozn.: Keď je nainštalované a použité zariadenie schválené IAAF na zaznamenávanie chybných štartov (pozri P 161.2), záznam z tohto zariadenia považuje štartér za rozhodujúci.*

7. Každý pretekár, ktorý spôsobí chybný štart, okrem viacbojov, bude diskvalifikovaný. Vo viacbojoch je možný iba jeden chybný štart bez diskvalifikácie pretekára (pretekárov), ktorý (ktorí) ho spôsobil (i). Ktorýkoľvek pretekár, ktorý spôsobí ďalší chybný štart v tom istom behu, musí byť zo súťaže vylúčený (pozri P 200.9c).

8. V prípade chybného štartu asistenti štartéra postupujú nasledovne:

Ak ide chybný štart (okrem viacbojov), pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, bude diskvalifikovaný a bude mu ukázaná červeno-čierna karta (uhlopriečne delená), a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním, a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom.

Ak ide chybný štart v prípade viacbojov, pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, bude napomenutý a bude mu ukázaná žltá-čierna karta (uhlopriečne delená), a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním, a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom. V rovnakom čase niektorý z ďalších asistentov štartéra ukáže ostatným pretekárom žltú-čiernu kartu, ako upozornenie, že každý ďalší chybný štart bude znamenať diskvalifikáciu pretekára. V prípade druhého a ďalšieho chybného štartu bude pretekár, ktorý je zodpovedný za chybný štart, diskvalifikovaný a bude mu ukázaná červeno-čierna karta, a to tak, že bude zdvihnutá priamo pred ním, a rovnaké označenie bude umiestnené na ukazovateľ dráh za pretekárom. Základný systém signalizácie nevydarených štartov, pri ktorom sa pretekárovi zodpovednému za nevydarený štart ukáže karta, sa použije i v tom prípade, keď nie je k dispozícii ukazovateľ dráh za pretekármi.

*Pozn.: Ak jeden alebo viac pretekárov zapríčiní chybný štart, ostatní ich spravidla nasledujú. Pri prísnom posudzovaní každý pretekár, ktorý ich takto nasleduje, zapríčiňuje tiež chybný štart. Štartér však napomenie alebo vylúči zo súťaže len toho pretekára alebo pretekárov, ktorí podľa jeho presvedčenia zapríčinili chybný štart. Následkom toho sa môže stať, že sa napomenie aj viac pretekárov. Ak nezapríčinil chybný štart ani jeden pretekár, nenapomenie sa nikto a všetkým pretekárom sa ukáže zelená karta.*

9. Ak štart podľa názoru štartéra alebo ktoréhokoľvek z jeho zástupcov nebol v súlade s pravidlami, štartér alebo jeho zástupca vráti pretekárov späť ďalším výstrelom.

#### **Behy na 1000 m, 2000 m, 3000 m, 5000 m a 10000 m**

10. Pri účasti viac ako 12 pretekárov možno bežcov rozdeliť do dvoch skupín. Prvá skupina má asi 65 % pretekárov z celkového počtu a títo štartujú od normálnej oblúkovej čiary. Druhá skupina bežcov štartuje od samostatnej vonkajšej štartovej čiary, ktorá je vyznačená naprieč polovicou atletickej trate. Táto druhá skupina pobeží vo svojej polovici trate až po koniec prvej zákruty. Miesto zbiehania druhej skupiny sa vyznačí kužeľmi alebo zástavkami spôsobom uvedeným v P 160.1.

Samostatná vonkajšia štartová čiara sa vyznačí tak, aby všetci pretekári prebehli rovnakú vzdialenosť. Oblúková čiara pre beh na 800 m opísaná v P 163.5 označuje miesto, kde sa pretekári vonkajšej skupiny behu na 2000 m a 10000 m môžu pripojiť k bežcom, ktorí odštartovali zo základnej štartovej čiary. Na začiatku cieľovej rovinky sa vyznačí miesto, kde sa bežci vonkajšej skupiny v behoch na 1000 m, 3000 m a 5000 m môžu pripojiť k pretekárom, ktorí odštartovali zo základnej štartovej čiary. Toto označenie sa urobí značkou 50x50 mm na čiare medzi štvrtou a piatou dráhou (resp. treťou a štvrtou pri šiestich dráhach) alebo bezprostredne pred ňou, na ktorej bude do okamihu spojenia oboch skupín umiestnený kužeľ alebo zástavka.

### PRAVIDLO 163

#### **Bežecké a chodecké súťaže na štadióne**

1. Smer behu a chôdze na oválnej atletickej trati je taký, že pretekár má ľavú ruku smerom k vnútornému okraju atletickej trate. Dráhy sú očíslované tak, že dráha pri vnútornom okraji atletickej trate má číslo 1.

#### **Prekážanie na trati**

2. Pretekár je z pretekov vylúčený, ak strká do iného pretekára, alebo mu bráni pokračovať v ďalšom behu. Vedúci rozhodca má právo nariadiť opakovanie behu bez vylúčeného pretekára, alebo v prípade kvalifikačného behu povoliť ktorémukoľvek z pretekárov (okrem vylúčeného) vážne postihnutému strkaním alebo bránením v pohybe štartovať v ďalšom kole súťaže, ak tento pretekár prejavil vôľu dokončiť preteky. Bez ohľadu na to, či došlo k diskvalifikácii, má vedúci rozhodca vo výnimočných prípadoch právo nariadiť opakovanie pretekov, ak to považuje za oprávnené a odôvodnené.

#### **Beh v dráhach – beh mimo vlastnej dráhy**

3.
  - a) Pri všetkých behoch v oddelených dráhach musí každý pretekár bežať od štartu až do cieľa v pridelenej dráhe. To isté platí aj pre ktorúkoľvek časť pretekov, kde je predpísané, že sa má bežať v dráhach.
  - b) Pri všetkých behoch (alebo v akejkoľvek časti pretekov), ktoré sa nebežia v dráhach, pretekár, ktorý beží v zákrute alebo vo vnútri atletickej trate podľa P 162.10 vrátane nábehu na vodnú priekopu na 3000 m prekážok, nesmie vykročiť alebo bežať na čiare alebo vo vnútri čiary (alebo obrubníka) označujúcej vnútro dráhy. Pokiaľ je vedúci rozhodca na základe správy rozhodcu, úsekového rozhodcu alebo inej správy presvedčený, že pretekár bežal mimo svojej dráhy (okrem P 163.4) – musí byť tento pretekár diskvalifikovaný.

4. Pretekár nebude diskvalifikovaný, ak

a) bol iným pretekárom vytlačený alebo prinútený vykročiť z dráhy, alebo bol inými okolnosťami prinútený bežať mimo pridelenú dráhu,

b) vykročí mimo pridelenej dráhy na rovinke trate alebo beží v zákrute mimo vonkajšej čiary pridelenej dráhy,

a tým nezíska žiadnu výhodu. Pri tom však nesmie vraziť do iného pretekára alebo prekážať v pohybe inému pretekárovi.

*Pozn.: Získanie výhody zahŕňa zlepšenie vlastnej pozície vrátane uvoľnenia sa z „uzavretia“ v kľbku bežiacich pretekárov tým, že vykročí alebo beží vľavo od vnútornej hraničnej čiary atletickej trate.*

5. Pri súťažiach podľa P 1.1 a), b), c) a f) v behu na 800 m pretekári bežia v dráhach až po začiatok čiary zbiehania, kde môžu opustiť pridelené dráhy.

Čiara zbiehania je označená oblúkovou čiarou širokou 50 mm, ktorá je vedená priečne cez atletickú trať okrem prvej dráhy.

Pre uľahčenie identifikácie čiary zbiehania, ktorá dovoľuje bežcom zbehnúť k prvej dráhe budú na čiarach bezprostredne pred priesečníkmi čiary zbiehania s čiarami vymedzujúcimi jednotlivé dráhy umiestnené malé kužele alebo hrany 50 x 50 mm, ktorých výška nepresiahne 150 mm a ktorých farba je iná ako farba čiary zbiehania a farba deliacich čiar jednotlivých dráh.

*Pozn.: V medzištátnych stretnutiach sa účastníci môžu dohodnúť, že sa nepobeží v dráhach.*

#### **Opustenie trate**

6. Pretekár, ktorý dobrovoľne opustí trať, nesmie pokračovať v pretekoch.

#### **Kontrolné značky**

7. Okrem štafetových behov, v ktorých pretekári bežia v oddelených dráhach, si pretekári nesmú robiť na atletickej trati kontrolné značky, ani si umiestňovať na túto trať či vedľa nej predmety ako kontrolné body.

#### **Meranie rýchlosti vetra**

8. Všetky zariadenia na meranie rýchlosti vetra musia byť certifikované IAAF a presnosť použitých meracích zariadení musí byť overená príslušnou organizáciou akreditovanou u národného metrologického úradu tak, aby pri všetkých meraniach bolo možné spätne sa odvolať na národné a medzinárodné meracie normy.

9. Vetromer založený na inom ako mechanickom princípe sa musí použiť na všetkých medzinárodných súťažiach podľa P 1.1 a) až h) a u všetkých výkonov, ktoré budú predložené ku schváleniu ako svetové rekordy.

Mechanický vetromer by mal byť vhodne chránený tak, aby sa znížil vplyv priameho smeru vetra. Dĺžka rúrok na každej strane prístroja má byť 2-krát väčšia ako je priemer rúrky.

10. Pri behoch musí byť vetromer umiestnený vedľa prvej dráhy vo vzdialenosti 50 m od cieľovej čiary. Je vo výške 1,22 m od zeme a vo vzdialenosti do 2 m od trate.

11. Prístroj sa môže zapnúť alebo vypnúť automaticky a/alebo diaľkovým ovládaním a informácia sa prenesie do počítača.

12. Rýchlosť vetra sa meria od momentu záblesku/dymu pištole po dobu:

v behu na 100 m	10 sekúnd
100 m prek.	13 sekúnd
110 m prek.	13 sekúnd

V behu na 200 m sa meria rýchlosť vetra počas 10 sekúnd od momentu, keď prvý pretekár vbehol do cieľovej rovinky.

13. Rýchlosť vetra sa z vetromeru prečíta v metroch za sekundu a zaokrúhli sa na najbližšiu vyššiu desatinu (m/s) v kladnom zmysle (napr. +2,03 metrov za sekundu sa zaznačí ako +2,1 m/s a -2,03 metrov za sekundu ako -2,0 m/s). Vetromer s digitálnym ukazovateľom hodnôt v desatinách metra za sekundu sa vyrobí tak, aby zodpovedal tomuto pravidlu.

## PRAVIDLO 164

### Cieľ

1. Cieľ pretekov je vyznačený bielou čiarou širokou 50 mm.  
*Pozn.: Pri bežeckých a chodeckých súťažiach konaných mimo štadión môže byť byť cieľová čiara široká až 300 mm a môže mať akúkoľvek farbu výrazne kontrastnú voči podkladu.*
2. Umiestnenie pretekárov v cieľi sa určí podľa poradia, v ktorom ktorákoľvek časť tela (t.j. trupu, teda nie hlavy, krku, paží, nôh, rúk alebo chodidiel) dosiahne rovinu, preloženú kolmo cez okraj cieľovej čiary, ktorý je bližšie k štartu.
3. Na pretekoch, v ktorých rozhoduje dosiahnutá vzdialenosť za určitý čas, vystrelí štartér presne jednu minútu pred ukončením pretekov, aby upozornil pretekárov a rozhodcov, že sa blíži koniec pretekov. Štartér sa riadi pokynmi vedúceho časomerača. Presne v okamihu, keď určený čas uplynie, oznámi štartér ukončenie pretekov ďalším výstrelom. V okamihu, keď výstrel oznámi koniec pretekov, označia na tento účel určení rozhodcovia miesto, kde sa každý pretekár naposledy dotkol trate tesne pred výstrelom alebo súčasne s ním.  
Dosiahnutá vzdialenosť sa meria k najbližšiemu metru za touto značkou. Každý pretekár má pred odštartovaním pretekov prideleného najmenej jedného rozhodcu na vyznačenie dosiahnutej vzdialenosti.

## PRAVIDLO 165

### Meranie času a cieľová kamera

1. Na určenie oficiálnych časov sa uznávajú tri spôsoby merania časov:
  - a) ručné meranie;
  - b) plnoautomatický časomer s cieľovou kamerou;
  - c) časomerný systém pracujúci na základe čipov (transpondérov) výlučne pre súťaže usporiadané podľa P 230 (preteky, ktoré nie sú organizované výlučne na štadióne), P 240 a P 250.
2. Časy sa merajú do okamihu, keď ktorákoľvek časť tela pretekára (t.j. trup – nie hlava, krk, rameno, ruka, noha) dosiahne zvislú rovinu prechádzajúcu okrajom cieľovej čiary bližšiemu k štartu.
3. Časomerači musia zaznamenať časy všetkých pretekárov v cieľi. Ak je to možné, tak by mali byť zaznamenané aj medzičasy každého kola behov na 800 m a dlhších a medzičasy na každý kilometer u behov na 3000 m a dlhších.

### **Ručné meranie**

4. Časomerači sú zoradení v rovine cieľovej čiary a podľa možnosti budú umiestnení najmenej 5 m od najbližšej vonkajšej dráhy atletickej trate. Aby mali všetci časomerači dobrý výhľad na cieľovú čiaru, zariadi sa pre nich vyvýšené stanovisko.
5. Časomerači používajú ručné elektronické stopky s digitálnym odčítaním údajov. Pre účely pravidiel IAAF sa všetky takéto prístroje na meranie času označujú termínom „stopky“.
6. Zaznamenávajú sa časy všetkých pretekárov v cieľi. Ak je to možné, zaznamenajú sa tiež medzičasy po každom okruhu pri behoch na 800 m a dlhších a medzičasy po každom kilometri pri behoch na 3000 m a dlhších, a to časomeračmi, ktorí merajú čas použitím stopiek, ktorými sa môže namerať viac časov, alebo ďalšími časomeračmi.
7. Časy sa merajú od záblesku či dymu z pištole.
8. Čas víťaza každých pretekov v behu odmerajú traja oficiálni časomerači (z ktorých jeden je hlavný časomerač) a jeden alebo dvaja náhradní časomerači. Na časy namerané stopkami náhradných časomeračov sa prihliada len vtedy, ak stopky niektorého z oficiálnych časomeračov nezaznamenali správny čas. V takomto prípade sa prihliada na časy, ktoré namerali náhradní časomerači, a to vo vopred určenom poradí, takže vo všetkých bežeckých pretekoch je oficiálny víťazný čas zaznamenaný tromi stopkami.
9. Každý časomerač pracuje samostatne. Bez toho, aby ukázal svoje stopky, alebo s kýmkoľvek hovoril o nameranom čase, napíše svoj čas na predtlačený lístok, a keď ho podpíše, odovzdá ho hlavnému časomeračovi. Ten si môže nahlásené časy overiť skontrolovaním na stopkách každého časomerača.
10. Všetky ručne namerané časy sa prečítajú a zaznamenajú nasledovným spôsobom:
  - a) v behoch na štadióne, ak nie je nameraný čas presne na desatinu sekundy, časy sa musia zaokrúhliť na najbližšiu vyššiu desatinu sekundy, napr. nameraný čas 10,11 sa napíše ako 10,2 sekundy,
  - b) v behoch čiastočne alebo celkom mimo štadióna, ak nie je nameraný čas presne na celú sekundu, časy sa zaokrúhľujú na najbližšiu vyššiu celú sekundu, napr. v maratónskom behu čas 2:09:44,3 sa uvedie ako 2:09:45.
11. Ak súhlasia časy dvoch z troch oficiálnych stopiek a tretí nesúhlasí, oficiálnym časom je čas nameraný dvoma súhlasiacimi stopkami. Ak sa časy nezhodujú na všetkých troch stopkách, oficiálnym časom je čas zaznamenaný stopkami, ktoré ukazujú stredný čas. Ak sa môžu použiť len dva časy a tie sa rozchádzajú, za oficiálny sa vyhlási horší čas.
12. Hlavný časomerač určí oficiálny čas pretekárov v súlade s vyššie uvedenými pravidlami a výsledky poskytne sekretárovi súťaží na zverejnenie.

### **Plnoautomatický časomer s cieľovou kamerou**

13. Na všetkých súťažiach by sa mala použiť plnoautomatická cieľová kamera schválená IAAF.

### **System**

14. Plnoautomatická cieľová kamera musí byť schválená IAAF, na základe testu presnosti uskutočneného max. 4 roky pred konaním súťaže. Musí byť automaticky spustená výstrelom pištole štartéra tak, že celkové oneskorenie medzi výstrelom z hlavne a spustením časomerného systému je nemenné a rovnaké alebo menšie ako 0,001 sec.
15. Ak sa automatický systém merania časov použije na štarte alebo v cieľi, ale nie v oboch prípadoch naraz, takýto systém sa nepovažuje za ručné ani automatické meranie času, a preto sa nepoužíva na určenie oficiálnych časov. V tomto prípade sa časy odčítané na časovej stupnici v žiadnom prípade nemôžu považovať za oficiálne, ale film sa môže použiť ako dôkazový materiál na určenie umiestnenia pretekárov v cieľi a časových intervalov medzi nimi.
- Pozn.: Ak sa automatický systém merania časov nespustí priamo na základe výstrelu pištole štartéra, táto skutočnosť musí byť automaticky zaznamenaná na časovej stupnici.*
16. Časomerné zariadenie zaznamenáva cieľ pomocou kamery ktorá poskytuje priebežný obraz a je vybavená vertikálnou štrbinou, ktorá je umiestnená v predĺžení cieľovej čiary. Obrazový záznam musí byť synchronizovaný s časovou stupnicou s rovnomerným delením po 0,01 sec.
- Na uľahčenie správneho nastavenia cieľovej kamery a na uľahčenie čítania záznamu fotozariadenia je potrebné priesečníky čiar rozdeľujúcich jednotlivé dráhy a cieľovej čiary označiť zreteľne čiernou farbou. Táto úprava nesmie presahovať hlavný (vnútorný) okraj cieľovej čiary a môže zasahovať max. 20 mm za cieľovú čiaru.
17. Časy a umiestnenie sa odčítavajú z obrazového záznamu pomocou špeciálneho zariadenia, ktoré zaručuje kolmé postavenie odčítavajúcej rýsky voči časovej stupnici.
18. Časomerné zariadenie musí automaticky určovať a zaznamenávať časy pretekárov v cieľi a musí byť schopné vytlačiť obrázok, na ktorom je zaznamenaný čas každého pretekára.

### **Činnosť pri cieľovej kamere**

19. Vrchník cieľovej kamery je zodpovedný zo funkciu systému – časomerného prístroja. Pred začiatkom pretekov sa stretne s technickou obsluhou zariadenia a zoznámia sa s činnosťou zariadenia. Pred začatím súťaží musí prekontrolovať správne nastavenie kamery na cieľovú čiaru. Dohliada na správnu činnosť zariadenia na meranie časov.
- Pred začiatkom každej skupiny štartov pripraví v spolupráci s vedúcim rozhodcom behov a štartérom kontrolu nulového časového údajá pre overenie správneho nastavenia systému, aby bolo zabezpečené automatické spustenie systému výstrelom štartérovej pištole v súlade s P 165.14 (tj. s presnosťou rovnakou alebo menšou ako 0,001 sec.).
20. Ak je to možné, použijú sa aspoň dve cieľové kamery, z vonku a z vnútra atletickej trate. Oba systémy majú mali byť technicky úplne oddelené, t.j. napájané z rôznych zdrojov a mali by samostatnými zariadeniami alebo káblami zaznamenávať a prenášať signál zo štartérovej pištole, alebo schváleného štartovacieho zariadenia.
- Pozn.: Keď sa použijú dve alebo viac cieľových kamier, technický delegát (alebo medzinárodný rozhodca cieľovej kamery, ak je určený) by mal označiť jednu z nich pred začiatkom pretekov za oficiálnu. Časy a umiestnenie z iných kamier sa zoberú do úvahy len v prípade pochybností o presnosti merania oficiálnej kamery, alebo ak treba využiť ďalší obrázok pri riešení nejasností v poradí v cieľi (napr. pri úplnom, alebo čiastočnom prekrytí pretekárov na oficiálnom zábere).*

21. Vrchník cieľovej kamery spolu so svojimi dvomi asistentmi určí umiestnenie pretekárov a časy, ktoré dosiahli. Zabezpečí, aby umiestnenie pretekárov a oficiálne časy boli zapísané do oficiálneho zápisu a oznámené sekretárovi súťaží.
22. Plnoautomatické elektrické meranie sa považuje za oficiálne, pokiaľ príslušný rozhodca nerozhodne, že vykonané meranie je z nejakých príčin nepresné. V takomto prípade sa za oficiálne považujú časy namerané náhradnými časomeračmi, pokiaľ možno upravené na základe časových intervalov získaných zo záznamu cieľovej kamery. Náhradní časomerači sa musia ustanoviť vtedy, ak je predpoklad zlyhania časomeru.
23. Časy sa odčítavajú zo záznamu cieľovej kamery nasledovne:
  - a) Pri všetkých behoch do 10000 m vrátane sa časy z cieľovej fotografie odčítavajú a zaznamenávajú v stotinách sekundy. Pokiaľ čas nie je nameraný presne na 1/100 sekundy, mal by sa zaokrúhliť na najbližšiu vyššiu 1/100 sekundy.
  - b) Pri všetkých behoch na štadióne dlhších ako 10000 m sa čas odčítava na 1/100 sekundy a zaznamenáva na 1/10 sekundy. Všetky odčítané časy, ktoré sa nekončia nulou, sa zaokrúhľujú na najbližšiu vyššiu 1/10 sekundy, napr. v behu na 20000 m sa čas 59:26,32 zaznamená ako 59:26,4.
  - c) Vo všetkých behoch čiastočne alebo celkom mimo štadióna sa časy odčítavajú v 1/100 sekundy a potom sa zaznamenajú zaokrúhlené na najbližšiu celú vyššiu sekundu. Všetky odčítané časy, ktoré sa nekončia dvomi nulami, sa zaokrúhľujú a zaznamenajú na najbližšiu vyššiu sekundu, napr. v maratónskom behu sa nameraný čas 2:09:44,32 zapíše ako 2:09:45.

#### **Časomerný systém pracujúci na základe čipov (transpondérov)**

24. Časomerný systém pracujúci na základe čipov (transponderov) schválený IAAF je možné použiť na podujatiach podľa P 230 (pokiaľ sa preteky nekonajú výlučne na štadióne), P 240 a P 250 pokiaľ:
  - a) zariadenia použité na štarte, pozdĺž trate a na cieľovej čiare nevytvárajú pre pretekára podstatné prekážky alebo zábrany,
  - b) váha čipu a jeho krytu uchyteného na drese, štartovom označení alebo obuvi je zanedbateľná,
  - c) systém je spustený výstrelom štartérovej pištole alebo je synchronizovaný so štartovým signálom,
  - d) systém nevyžaduje žiadnu činnosť pretekára v priebehu pretekov, v cieľi, alebo počas spracovania výsledkov,
  - e) výsledky sú uvádzané s presnosťou na 1/10 sekundy (t.j. systém rozlíši atlétov prichádzajúcich do cieľa v priebehu 1/10 sekundy). Pre všetky preteky by mal byť čas odčítaný v 1/10 sekundy a zaznamenaný zaokrúhlený na najbližšiu celú vyššiu sekundu. Všetky odčítané časy nekončiace nulou, sa zaokrúhľujú a zaznamenajú na najbližšiu vyššiu sekundu, napr. v maratónskom behu sa nameraný čas 2:09:44,3 zapíše ako 2:09:45.

*Pozn.: Oficiálny čas je čas, ktorý uplynie medzi výstrelom štartéra a okamihom prekročenia cieľovej čiary pretekárom. Pretekárovi je možné oznámiť aj čas, ktorý uplynul medzi jeho prekročením štartovej a cieľovej čiary. Tento čas nie je oficiálny.*

  - f) systémom určené poradie a časy pretekárov v cieľi je možné považovať za oficiálne. Ak je potrebné, môžu byť na určenie správneho poradia v cieľi použité P 164.2 a P 165.2.

*Pozn.: Odporúča sa, aby pri určení správneho poradia sa využili záznamy rozhodcov a/alebo videozáznam.*

25. Vedúci rozhodca pre časomerný systém pracujúci na základe čipov (transpondérov) je zodpovedný za správnu funkciu systému. Pred začiatkom pretekov sa stretne s technickou obsluhou zariadenia a zoznámi sa s činnosťou zariadenia. Dohliada na preskúšanie zariadenia a overí, že čip (transpondér) pri prechode cez cieľovú čiaru zaznamená čas pretekára. Spolu s vedúcim rozhodcom behov si overí, že je zabezpečené v prípade potreby použitie P 165.24 f).

## PRAVIDLO 166

**Nasadzovanie, zaradovanie a kvalifikačná súťaž v behoch na štadióne*****Kvalifikačné kolá (rozbehy)***

1. Kvalifikačné kolá (rozbehy) sa konajú v bežeckých disciplínach, v ktorých je počet štartujúcich príliš veľký, aby pretekári mohli súťažiť v jednom kole (finále). Keď sa konajú vyradovacie kolá, musia v nich štartovať všetci pretekári, a tak sa kvalifikovať do ďalšieho kola s výnimkou predbežných vyradovacích kôl pre pretekárov, ktorí v súťažiach uvedených v P 1.1 a), b), c) a f) nespĺnili kvalifikačné limity.
2. Kvalifikačné kolá (rozbehy) zostavujú určení technickí delegáti. Ak technickí delegáti nie sú určení, zostavuje ich organizačný výbor.  
Nasledujúce tabuľky sa použijú pokiaľ nevzniknú nepredvídané okolnosti na určenie počtu kvalifikačných kôl, počet behov v každom kole a spôsob postupu do ďalšieho kola:

***100 m, 200 m, 400 m, 100 m prek., 110 m prek., 400 m prek.***

Počet prihlásených	PR	P	Č	PM	P	Č	PS	P	Č
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	3	2
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	3	8	4	3	4	2	4	
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

***800 m, 4x100 m, 100 m-200 m-300 m-400 m, 4x400 m***

Počet prihlásených	PR	P	Č	PM	P	Č	PS	P	Č
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	3	2
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2

49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	2	8				3	2	2
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

**1500 m, 3000 m, 2000 m prek., 3000 m prek.**

Počet prihlásených	PR	P	Č	PM	P	Č
16-30	2	4	4			
31-45	3	6	6	2	5	2
46-60	4	5	4	2	5	2
61-75	5	4	4	2	5	2

**5000 m**

Počet prihlásených	PR	P	Č	PM	P	Č
20-40	2	5	5			
41-60	3	8	6	2	6	3
61-80	4	6	6	2	6	3
81-100	5	5	5	2	6	3

**10000 m**

Počet prihlásených	PR	P	Č
28-54	2	8	4
55-81	3	5	5
82-108	4	4	4

- PR – počet rozbehov  
 PM– počet medzibehov  
 PS – počet semifinále  
 P – počet priamo postupujúcich z každého behu podľa umiestnenia  
 Č – celkový počet postupujúcich z každého kola podľa najlepších časov zo všetkých behov kola na miestach bez priameho postupu

Ak je to možné, reprezentanti každého zúčastneného štátu alebo družstva sa rozdelia do rozličných behov vo všetkých vyradovacích kolách súťaže. Pri používaní tohto ustanovenia je možné pretekárov navzájom presúvať medzi jednotlivými behmi iba vtedy, pokiaľ majú podobné postavenie v rebríčku podľa P 166.3.

Pozn. 1: Pri zostavovaní rozbehov sa odporúča uplatniť čo najviac informácií o výkonnosti pretekárov, aby sa správnym zaradením prebojovali za normálnych okolností do finálového behu najlepší pretekári.

Pozn. 2: Pre majstrovstvá sveta a olympijské hry môžu byť do technických pravidiel zahrnuté alternatívne tabuľky.

### **Nasadzovanie a rozdelenie do rozbehov**

3.

- a) Pre prvé kolo sa pretekári rozdeľujú do rozbehov na základe náhodného systému so zohľadnením známych výkonov pretekárov, dosiahnutých v predchádzajúcom období.
- b) Po prvom kole sa pretekári rozdelia do jednotlivých behov v ďalšom kole nasledujúcim spôsobom:
  - i) V behoch od 100 m do 400 m vrátane a v štafetových behoch do 4x400 m vrátane sa pretekári nasadzujú podľa umiestnení a časov zo všetkých behov predchádzajúceho kola. Za týmto účelom sa pretekári zaradia takto:
    - najrýchlejší víťaz v rozbehoch,
    - druhý najrýchlejší víťaz v rozbehoch,
    - tretí najrýchlejší víťaz v rozbehoch atď.,
    - najrýchlejší pretekár na druhom mieste v rozbehoch,
    - druhý najrýchlejší pretekár na druhom mieste v rozbehoch,
    - tretí najrýchlejší pretekár na druhom mieste v rozbehoch atď.,
    - pretekár postupujúci s prvým najlepším časom,
    - pretekár postupujúci s druhým najlepším časom,
    - pretekár postupujúci s tretím najlepším časom atď.
  - ii) Pre ostatné bežecké disciplíny pri nasadzovaní v ďalších kolách platí pôvodný zoznam pretekárov podľa výkonnosti a mení sa len na základe zlepšenia výkonov v predošlých kolách.
- c) Pretekári sú potom nasadení do jednotlivých behov striedavým systémom podľa tohto príkladu pre tri behy A, B, C:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

Poradie štartovania behov ABC sa určí žrebovaním.

### **Prideľovanie dráh**

- 4) V behoch od 100 m do 800 m vrátane a v štafetových behoch do 4x400 m vrátane s kvalifikačnými kolami sa dráhy prideľujú takto:
  - a) V prvom kole sa poradie v dráhach určuje žrebovaním.
  - b) Pre ďalšie kolá sú pretekári zaradení na základe výsledkov z predchádzajúceho kola podľa postupu uvedeného v P 166.3 a) alebo v prípade behu na 800 m podľa P 166.3 b)  
Potom sú dráhy žrebované pre tri skupiny:
    - i) v prvej skupine sa žrebojú pretekári alebo družstvá s najlepšimi štyrmi časmi o postavenie v 3., 4., 5. a 6. dráhe,
    - ii) v druhej skupine sa žrebojú pretekári alebo družstvá, ktorí sú v poradí na piatom a šiestom mieste o postavenie v 7. a 8. dráhe,
    - iii) v tretej skupine sa žrebojú zostávajúci dvaja pretekári alebo družstvá o postavenie v 1. a 2. dráhe.

Pozn. 1: Tam, kde je menej alebo viac ako 8 dráh, sa postupuje podobným spôsobom s príslušnou úpravou.

Pozn. 2: V súťažiach uvedených v P 1.1 d) až j) môžu v behu na 800 m pretekári štartovať po jednom alebo dvoch v každej dráhe alebo z hromadného štartu z oblúkovej čiary. V súťažiach uvedených v P 1.1 a), b), c) a f) by sa to normálne malo uplatniť len v prvom kole, okrem situácie, keď z dôvodu rovnosti výkonov alebo rozhodnutím vedúceho rozhodcu postúpi do nasledujúceho kola viac pretekárov, ako sa predpokladalo.

Pozn. 3: V ktoromkoľvek behu na 800 m vrátane finále, v ktorom má štartovať viac pretekárov ako je počet dráh, technický delegát rozhodne, do ktorej dráhy bude vylosovaný viac ako jeden pretekár.

5. Pretekár nemôže štartovať v inom behu alebo dráhe ako v tom, do ktorého bol vyžrebovaný, iba ak prípadnú zmenu zdôvodní vedúci rozhodca na základe opodstatnených okolností.
6. Zo všetkých kvalifikačných behov postupujú do ďalšieho kola najmenej prví dvaja pretekári. Odporúča sa, ak je to možné, aby postúpili prví traja pretekári. Okrem situácie, keď sa uplatní P 167, rozhoduje o postupe ďalších pretekárov do nasledujúceho kola buď umiestnenie alebo čas podľa P 166.2, na základe príslušných technických pravidiel, alebo rozhodnutie technického delegáta. Ak sa pretekári kvalifikujú do ďalších kôl podľa dosiahnutých časov, môže sa použiť iba jeden systém merania časov.
7. Ak je to možné, medzi posledným behom jedného kvalifikačného kola a prvým behom ďalšieho kola alebo finále by malo uplynúť najmenej:

do 200 m vrátane	45 minút
nad 200 m do 1000m vrátane	90 minút
nad 1000 m	najmenej do nasledujúceho dňa

### **Jedno súťažné kolo**

8. Na pretekoch podľa P 1.1 a), b), c) a f) v behoch nad 800 m a v štafetových behoch dlhších ako 4x400 m, keď je len jedno súťažné kolo (finále), postavenie na štarte sa určuje žrebovaním.

## **PRAVIDLO 167**

### **Rovnosť výkonov**

1. Ak rozhodcovia v cieľi alebo rozhodcovia cieľovej kamery nie sú schopní určiť poradie pretekárov na niektorom mieste v behu, rieši sa rovnosť výkonov v behu, a to tak, že ak je to možné, použijú sa P 164.2, P 165.15, P 165.21 alebo P 165.24.
2. Pre postup z kvalifikačného kola do ďalšieho kola súťaže na základe dosiahnutého výkonu vedúci rozhodca cieľovej kamery zoberie pri riešení rovnosti výkonov do úvahy skutočne namerané časy v tisícinách sekundy. Ak rovnosť trvá naďalej, do ďalšieho kola potom postupujú všetci pretekári, ktorí dosiahli rovnaký čas. Ak sa to nedá uskutočniť, o postupe rozhodne žreb. Pri rozhodovaní o postupe z ktoréhokoľvek kvalifikačného kola do ďalšieho kola súťaže na základe dosiahnutého času alebo umiestenia, ak pretekári na poslednom postupovom mieste dosiahli zhodný čas alebo umiestnenie a nie je možné, aby všetci dotknutí pretekári postúpili do ďalšieho kola, musí o postupe rozhodnúť žreb.

**PRAVIDLO 168**  
**Prekážkové behy**

1. *Vzdialenosti.* Štandardné vzdialenosti prekážkových behov:

Muži, juniori a dorastenci :	110 m, 400 m
Ženy, juniorky a dorastenky :	100 m, 400 m

V každej dráhe je umiestnených desať prekážok postavených takto:

*Muži, juniori a dorastenci*

Dĺžka trate (m)	Vzdialenosti (m)		
	nábeh na 1. prekážku	medzi prekážkami	dobeh do cieľa
110	13,72	9,14	14,02
400	45	35	40

*Ženy, juniorky a dorastenky*

Dĺžka trate (m)	Vzdialenosti (m)		
	nábeh na 1. prekážku	medzi prekážkami	dobeh do cieľa
100	13	8,50	10,50
400	45	35	40

Každá prekážka má byť postavená tak, že jej podstavce smerujú k približujúcemu sa pretekárovi, pričom hrana hornej priečky zo strany nábehu na prekážku vo zvislej rovine prechádza hranou príslušného označenia dráhy na strane nábehu.

2. *Konštrukcia.* Prekážky sú zhotovené z kovu alebo iného vhodného materiálu s hornou priečkou z dreva alebo podobného vhodného materiálu. Skladajú sa z dvoch podstavcov a dvoch stojanov, ktoré nesú obdĺžnikový rám zosilnený najmenej jednou priečkou. Stojany musia byť upevnené na najvzdialenejšom konci podstavcov. Prekážka je zhotovená tak, aby na jej prevalenie bola potrebná sila najmenej 3,6 kg, ktorá by pôsobila vodorovne v strede vrchného okraja hornej priečky. Prekážka môže byť zhotovená tak, aby sa jej výška mohla prispôbovať na každé preteky. Protiváhy na podstavcoch majú byť posuvné, aby sa mohli nastaviť tak, aby na každej výške bolo treba na prevalenie prekážky silu najmenej 3,6 kg a najviac 4,0 kg (Obr. 2). Maximálna vodorovná odchýlka hornej priečky (vrátane odchýlky stojanov) pri pôsobení hmotnosti 10 kg vo vodorovnom smere na stred priečky nesmie prekročiť 35 mm.

3. *Rozmery.* Štandardné výšky prekážok:

	Muži	juniori	dorastenci	Ženy/juniorky	Dorastenky
110 m/100 m	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m
400 m	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m

*Pozn.: Kvôli výrobným rozdielom je pre súťaže juniorov na 110 m prekážok povolená výška prekážky do 1,000 m.*

Šírka prekážok je v rozpätí od 1,18 m do 1,20 m.

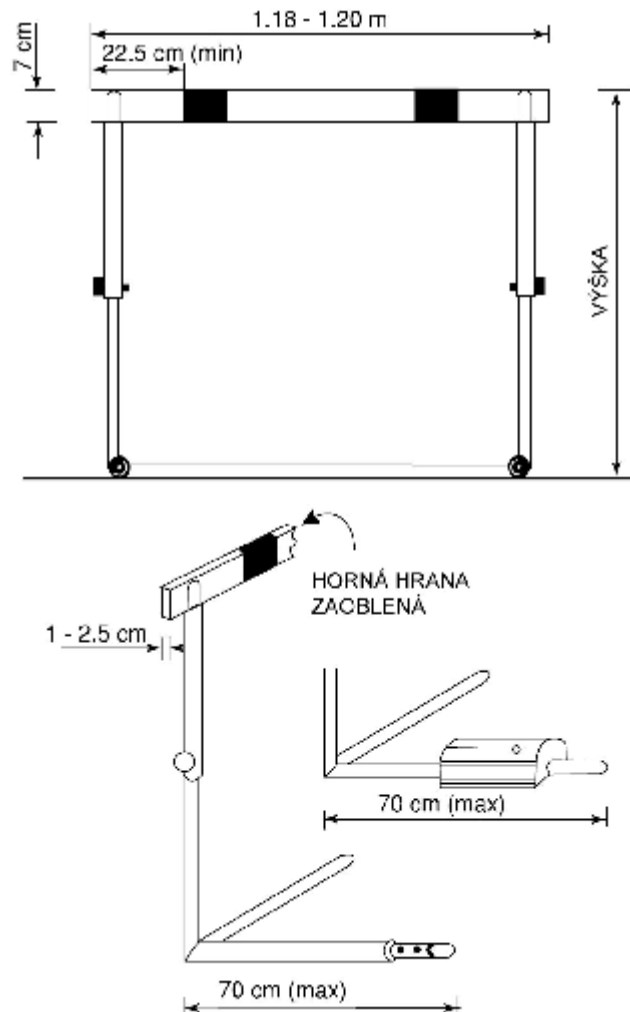
Najväčšia dĺžka podstavca je 0,70 m.

Celková hmotnosť nesmie byť menšia ako 10 kg.

Vzhľadom na rozličnosť výroby sa povoľuje pre predpísanú výšku prekážok tolerancia  $\pm 3$  mm.

- Šírka hornej priečky je  $70 \text{ mm} \pm 5 \text{ mm}$ , hrúbka 10 až 25 mm a jej horné hrany sú zaoblené. Priečka má byť na oboch koncoch pevne zachytená.

Obr. 2. Príklad prekážky



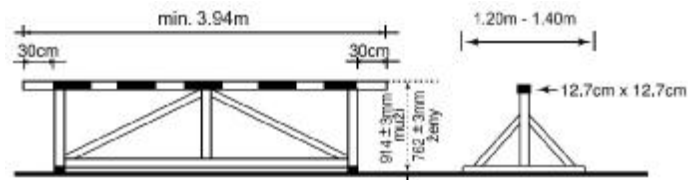
- Horná priečka je pruhovaná čierno-bielo alebo inými veľmi kontrastnými farbami (kontrastnými tiež s okolitým prostredím), tak, že svetlejšie pruhy sú na koncoch priečky a sú široké 225 mm.
- Všetky preteky v prekážkových behoch sa behajú v dráhach a každý pretekár musí zostať vo svojej dráhe počas celých pretekov okrem prípadov, kedy platí P 163.4.
- Každý pretekár musí preskočiť všetky prekážky. Porušenie tohto ustanovenia je dôvodom na jeho diskvalifikáciu.

- Pretekár bude diskvalifikovaný, ak poruší pravidlo:
- a) pri preskakovaní ktorejkoľvek prekážky vedie chodidlo alebo nohu pod vodorovnou úroveň hornej hrany priečky (bez ohľadu na to, ktorou stranou),
  - b) ak podľa názoru vedúceho rozhodcu úmyselne zvalí niektorú prekážku.
8. S výnimkou použitia P 168.7 b) zvalenie prekážky nemá za následok vylúčenie z pretekov a ani nie je dôvodom, aby sa neuznal dosiahnutý rekord.
9. Svetový rekord sa môže uznať len vtedy, ak všetky prekážky zodpovedajú tomuto pravidlu.

## PRAVIDLO 169

### Steeplechase

1. Štandardné vzdialenosti steeplechase sú 2000 m a 3000 m.
2. V pretekoch na 3000 musí pretekár prekonať 28 pevných prekážok a 7 prekážok s vodnou priekopou. V pretekoch na 2000 m prekonáva 18 pevných a 5 prekážok s vodnou priekopou.
3. V steeplechase prekonáva pretekár v každom úplnom kole 5 prekážok, z nich s vodnou priekopou je štvrtá v poradí. Prekážky musia byť na trati rozmiestnené rovnomerne, t.j. vzdialenosť medzi nimi je asi jedna pätina celkovej dĺžky jedného okruhu.  
*Pozn.: V behoch na 2000 m, ak je vodná prekážka na vnútornej strane trate, cieľová čiara musí byť prebehnutá dvakrát pred prvým kolom s piatimi prekážkami.*
4. V pretekoch na 3000 m sa vzdialenosť od štartu po začiatok prvého kola beží bez prekážok. Prekážky nesmú byť na trati dovtedy, kým všetci pretekári nevbehnú do prvého kola. V pretekoch na 2000 m je prvá prekážka na pozícii tretej prekážky v normálnom kole. Predchádzajúce prekážky musia byť odstránené pokiaľ cez ich stanoviská atléti neprebehnú po prvý krát.
5. Prekážky sú vysoké 0,914 m pre mužov/chlapcov a 0,762 m pre ženy/dievčatá ( $\pm 3$  mm pre obe kategórie) a sú dlhé najmenej 3,94 m. Šírka a výška horného brvna suchých prekážok a prekážky pri vodnej priekope je 127 mm.  
Prekážka pri vodnej priekope je dlhá 3,66 m ( $\pm 20$  mm) a je pevne zapustená do zeme tak, aby sa nemohla hýbať vo vodorovnej polohe.  
Horné brvno každej prekážky má byť zafarbené pruhmi s bielou a čiernou farbou alebo inými, veľmi kontrastnými farbami (kontrastnými tiež s okolitým prostredím) tak, že svetlejšie pruhy sú na koncoch priečky a sú široké 225 mm. a to tak, že svetlejšie pruhy široké najmenej 225 mm sú na okrajoch.  
Hmotnosť každej prekážky je medzi 80 až 100 kg. Každá prekážka musí mať na každej strane podstavec dlhý od 1,20 m do 1,40 m (pozri obr. 3).



Obr. 3. Príklad prekážky na steeplechase

Prekážka sa musí umiestniť na atletickej trati tak, aby 0,3 m horného brvna presahovalo od vnútorného okraja trate dovnútra poľa.

Pozn.: Odporúča sa, aby prvá prekážka, ktorá sa prekonáva v pretekoch, mala šírku aspoň 5 m.

6. Vodná priekopa aj s prekážkou je široká 3,66 m ( $\pm 20$  mm) a dlhá 3,66 m ( $\pm 20$  mm). Dno vodnej priekopy má povrch z umelej hmoty, alebo je pokryté dostatočne hrubým kobercom, ktorý zaručuje bezpečný doskok pretekára a umožňuje dostatočné zachytenie klincov tretier. Na začiatku pretekov hladina vody v priekope musí byť 20 mm pod úrovňou povrchu atletickej trate. Hĺbka vody pod prekážkou je 0,70 m do vzdialenosti približne 0,30 m od prekážky. Od tohto bodu dno priekopy stúpa rovnomerne do roviny trate na jej najvzdialenejšom konci. (obr. 4)

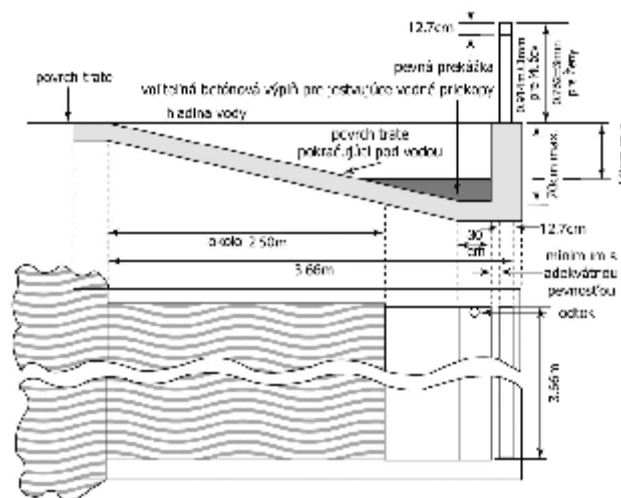
Pozn.: Hĺbka vody vo vodnej priekope od povrchu dráhy môže byť znížená zo 70 cm až na 50 cm. Sklon od dna vodnej priekopy zostáva podľa obr. 4. Doporučuje sa aby nové vodné priekopy boli konštruované s menšou výškou vody.

7. Každý pretekár musí vodnú priekopu preskočiť alebo prebrodiť. Ak to pretekár poruší, bude diskvalifikovaný.

Pretekár bude diskvalifikovaný, ak :

- obehne vodnú priekopu z jednej alebo z druhej strany,
- pri preskakovaní prekážky vedie chodidlo alebo nohu pod vodorovnou úrovňou jej hornej hrany.

Pri dodržaní tohto pravidla môže pretekár prekonať prekážku akýkoľvek spôsobom.



Obr. 4. Vodná priekopa

## PRAVIDLO 170

### Štafetové behy

1. Štandardné štafetové behy sú nasledovné:  
4x100 m, 4x200 m, 100 m-200 m-300 m-400 m, 4x400 m, 4x800 m, 4x1500 m
2. Jednotlivé úseky štafetových behov sú vyznačené naprieč dráhou 50 mm širokými čiarami. Tieto čiary označujú stred odovzdávacích území.
3. Odovzdávacie územie je dlhé 20 m. Vyznačené je dvoma hraničnými čiarami 10 m pred a 10 m za stredovou čiarou. Odovzdávacie územie začína a končí na okraji hraničnej čiary bližšej k štartu v smere behu.
4. Kontrolné značky. Ak sa celý, resp. prvá časť štafetového behu beží v dráhach, môže si pretekár na vlastnej dráhe urobiť kontrolnú značku pomocou lepiacej pásky s rozmermi maximálne 5x40 cm výraznej farby, ktorá však nemôže byť zameniteľná s iným stálym označením. Iné kontrolné značky sa nemôžu v žiadnom prípade použiť.
5. Štafetový kolík je dutý predmet kruhového prierezu z jedného kusa a s hladkým povrchom. Zhotovený je z dreva, kovu alebo iného pevného materiálu. Nesmie byť dlhší ako 0,30 m a kratší ako 0,28 m. Jeho priemer musí byť 40 cm ( $\pm 2$  mm) a hmotnosť nemá byť menšia ako 50 gramov. Kolík musí byť zafarbený tak, aby ho počas pretekov bolo ľahko vidieť.
6. Štafetový kolík sa musí niesť počas celých pretekov v ruke. Pretekári nesmú mať rukavice alebo takú hmotu na rukách, ktorá by im umožnila lepšie uchopiť kolík (inú ako je povolená v P 144.2 f). Ak kolík spadol, musí ho zdvihnúť pretekár, ktorému vypadol. Môže pritom opustiť pridelenú dráhu, ale nesmie si takto skrátiť trať. Okrem toho, ak kolík spadne tak, že sa dostane mimo dráhu alebo dopredu (vrátane prekročenia cieľovej čiary), pretekár, ktorému kolík spadol a opäť ho uchopil, sa musí vrátiť do miesta, v ktorom kolík držal pred upustením a iba potom môže pokračovať v pretekoch. Ak sa toto ustanovenie dodrží a pretekár neprekáža v behu inému pretekárovi, vypadnutie kolíka nie je dôvodom na diskvalifikáciu. Každý pretekár, ktorý poruší toto pravidlo, spôsobí diskvalifikáciu svojho družstva.
7. Pri všetkých štafetových behoch sa musí kolík odovzdať v odovzdávajúcom území. Odovzdávka začína v okamihu, keď sa preberajúci pretekár dotkne kolíka a končí v okamihu, keď je kolík len v ruke preberajúceho pretekára. V odovzdávacom území je rozhodujúca poloha kolíka, nie poloha tela alebo končatín pretekára. Odovzdanie štafetového kolíka mimo odovzdávacieho územia je dôvodom na diskvalifikáciu štafety.
8. Pred prebratím a po odovzdaní štafetového kolíka musia pretekári zostať vo svojich dráhach alebo dodržať určenú pozíciu, kým nie je trať voľná, aby neprekážali ostatným pretekárom. Na týchto pretekárovi sa nevzťahuje P 163.3 a P 163.4. Ak pretekár vedome prekáža členovi iného družstva tým, že vybočí zo svojho smeru alebo dráhy v cieľi svojho úseku, spôsobí diskvalifikáciu svojho družstva.
9. Pomoc posotením alebo iným spôsobom má za následok diskvalifikáciu družstva.

10. Každý pretekár môže v štafetovom behu bežať iba jeden úsek. Štafetové družstvo pre ktorékoľvek kolo súťaže môžu vytvoriť štyria pretekári prihlásení do súťaže pre štafetu alebo akúkoľvek inú disciplínu. Náhradníkmi môžu byť len dvaja pretekári, ktorí sú rovnako v štartovej listine pretekov pre túto alebo inú disciplínu. Pokiaľ družstvo poruší toto pravidlo bude diskvalifikované.
11. Zloženie družstva a poradie jednotlivých bežcov sa musí nahlásiť najneskôr hodinu pred zverejneným prvým zvolávaním na prvý beh každého kola súťaže. Ďalšie zmeny sa môžu urobiť len zo zdravotných dôvodov, čo musí potvrdiť úradný lekár určený organizačným výborom do záverečného zvolávania príslušného behu, v ktorom štafeta súťaží. Pokiaľ družstvo poruší toto pravidlo bude diskvalifikované.
12. V štafetovom behu na 4x100 m musia pretekári bežať po celý čas v dráhach.
13. Štafetový beh na 4x200 m možno bežať jedným z nasledovných spôsobov:
  - a) ak je to možné, po celý čas v dráhach (4 zákruty),
  - b) v dráhach prvé dva úseky, pretekári na treťom úseku môžu opustiť pridelené dráhy až po prebehnutí hrany čiary zbiehania na začiatku náprotivnej rovinky podľa P 163.5 (3 zákruty v dráhach),
  - c) v dráhach prvý úsek po najbližšiu hranu čiary zbiehania na začiatku náprotivnej rovinky podľa P 163.5 (1 zákruta v dráhach), kde pretekári môžu opustiť pridelené dráhy.

*Pozn.: Možnosť c) je možné použiť v prípade, že štartujú najviac 4 družstvá.*
14. V štafetovom behu na 100 m-200 m-300 m-400 m sa bežia v dráhach prvé dva úseky a časť tretieho úseku, pretekári na treťom úseku môžu opustiť pridelené dráhy až po prebehnutí hrany čiary zbiehania na začiatku náprotivnej rovinky podľa P 163.5 (2 zákruty v dráhach).
15. Štafetový beh na 4x400 m možno bežať jedným z nasledovných spôsobov:
  - a) v dráhach prvý úsek, pretekári na druhom úseku môžu opustiť pridelené dráhy až po prebehnutí hrany čiary zbiehania na začiatku náprotivnej rovinky podľa P 163.5 (3 zákruty v dráhach),
  - b) v dráhach prvý úsek po najbližšiu hranu čiary zbiehania na začiatku náprotivnej rovinky podľa P 163.5 (1 zákruta v dráhach), kde pretekári môžu opustiť pridelené dráhy.

*Pozn.: Možnosť b) je možné použiť v prípade, že štartujú najviac 4 družstvá.*
16. Štafetový beh na 4x800 m možno bežať jedným z nasledovných spôsobov:
  - a) v dráhach prvý úsek po najbližšiu hranu čiary zbiehania na začiatku náprotivnej rovinky podľa P 163.5 (1 zákruta v dráhach), kde pretekári môžu opustiť pridelené dráhy.
  - b) bez rozdelenia do dráh.
17. Štafetový beh na 4x1500 m sa beží bez rozdelenia do dráh.
18. V štafetových behoch na 4x100 m a 4x200 m členovia družstva okrem prvého pretekára, a v štafetovom behu na 100m-200m-300m-400 m pretekár na druhom a treťom úseku, môžu začať bežať najviac 10 m pred odovzdávacím územím (pozri P 170.3). Vzdialenosť tohto predĺženého pásma (nábehové územie) sa označí na každej dráhe značkou. Každý pretekár, ktorý poruší toto pravidlo, spôsobí diskvalifikáciu svojho družstva.

19. Pretekár na poslednom úseku v štafetovom behu na 100 m-200 m-300 m-400 m a každý preberajúci pretekár v štafetovom behu na 4x400 m, 4x800 m a 4x1500 m musí začať bežať vo vnútri tohto územia. Každý pretekár, ktorý poruší toto pravidlo, spôsobí diskvalifikáciu svojho družstva.
20. Pretekári na treťom a štvrtom úseku v štafetovom behu na 4x400 m a pretekári na poslednom úseku v štafetovom behu na 100 m-200 m-300 m-400 m sa zoradia podľa pokynov určeného rozhodcu do vyčkávajúceho postavenia na začiatku odovzdávajúceho územia v poradí (od vnútornej dráhy po vonkajšiu), v akom pribiehajúci členovia jednotlivých družstiev dobehli do poslednej zákruty svojho úseku. Keď pribiehajúci pretekári prebehnú tento bod svojho úseku, vyčkávajúci pretekári musia svoje poradie na začiatku odovzdávacieho územia zachovať a nemôžu ho už zmeniť. Každý pretekár, ktorý poruší toto pravidlo, spôsobí diskvalifikáciu svojho družstva.
- Pozn.: V štafetovom behu na 4x200 m (ak sa táto disciplína nebeží výlučne v dráhach), sa atléti vo štvrtom úseku zoradia podľa štartovej listiny (od vnútornej po vonkajšiu dráhu).*
21. V ostatných štafetových behoch, na úsekoch, ktoré sa nebežia v dráhach, vrátane 4x200 m, 4x400 m a 100 m-200 m-300 m-400 m, môžu vyčkávajúci pretekári zaujať postavenie pri vnútornom okraji atletickej trate podľa toho, ako dobiehajú členovia družstiev, pokiaľ nestrkajú alebo neprekážajú iným pretekárom v behu. V štafetovom behu na 4x200 m, 4x400 m a 100 m-200 m-300 m-400 m vyčkávajúci pretekári musia zachovať poradie podľa P 170.20. Každý pretekár, ktorý poruší toto pravidlo, spôsobí diskvalifikáciu svojho družstva.

## ČASŤ IV – SÚŤAŽE V POLI (TECHNICKÉ DISCIPLÍNY)

### PRAVIDLO 180

#### Všeobecné ustanovenia

#### **Rozcvičovanie v sektore na závodisku**

1. Každý pretekár môže mať v sektore súťaže pred začiatkom disciplíny skúšobné pokusy. Vo vrhačských disciplínach sa skúšobné pokusy vykonávajú v poradí, v ktorom sú pretekári uvedení v zápise, a vždy pod dohľadom rozhodcov.
2. Po začiatku súťaže pretekári nemôžu používať na cvičné účely:
  - a) rozbežisko a odrazisko,
  - b) žrd' na skok o žrdi,
  - c) náčinie,
  - d) kruhy alebo vyhradený sektor na súťaž s náčiním alebo bez náčinia.

#### **Kontrolné značky**

3.
  - a) Pri disciplínach v poli, pri ktorých sa využíva rozbežisko, môžu sa použiť kontrolné značky vedľa rozbežiska, okrem skoku do výšky, pri ktorom sa môžu kontrolné značky dať na rozbežisko. Pretekár môže použiť jednu alebo dve značky (dodané organizačným výborom), ktoré mu majú pomôcť pri rozbehu a odraze. Ak takéto značky nie sú k dispozícii, môže pretekár použiť lepiacu pásku, nie však kriedu alebo podobný materiál, ani akýkoľvek iný materiál, ktorý zanecháva nezmazateľnú stopu.
  - b) Pre hody a vrhy, ktoré sa uskutočňujú z kruhu, atlét môže použiť iba jednu značku. Osobná značka môže byť dočasne umiestnená na ploche bezprostredne za kruhom alebo pri kruhu len počas trvania pokusu pretekára, ktorému patrí. Umiestnenie značky nesmie prekážať pohľadu rozhodcov.  
V sektore a vedľa sektoru dopadu nemôžu byť umiestnené žiadne osobné značky pretekárov (okrem tých, ktoré sú uvedené v P 187.21).

#### **Poradie v súťaži**

4. Pretekári súťažia v poradí určenom žrebovaním. Ak tomu tak nie je, použije sa ustanovenie P 125.5 a 145.2. Ak sa najprv koná kvalifikácia, poradie pre finále sa znova žrebuje (pozri odsek 5 tohto pravidla).

#### **Pokusy:**

5. Okrem skoku do výšky a skoku o žrdi žiadny pretekár nemôže mať zapísaný viac ako jeden výsledok v ktorejkoľvek sérii pokusov súťaže.  
Vo všetkých disciplínach v poli okrem skoku do výšky a skoku o žrdi, keď štartuje viac ako osem pretekárov, má každý pretekár tri pokusy a osem pretekárov s najlepšimi vydarenými pokusmi má ďalšie tri pokusy.  
Ak sú výkony dvoch alebo viacerých pretekárov rovnaké na poslednom kvalifikačnom mieste, rozhodne sa podľa znenia odseku 19 tohto pravidla. Ak zostáva naďalej rovnosť na poslednom kvalifikačnom mieste, všetci pretekári s rovnakým umiestnením postupujú do finále.  
Keď je osem alebo menej pretekárov, každý z nich má šesť pokusov. Pokiaľ jeden alebo viac pretekárov nemá po prvých troch kolách vydarený pokus, nastúpia títo pretekári k ďalším trom pokusom pred pretekármi, ktorí mali vydarené pokusy v rovnakom vzájomnom poradí ako v prvých troch kolách.

V oboch prípadoch:

- a) Poradie pretekárov pre posledné tri pokusy sa určí podľa výkonov v prvých troch sériách, a to v poradí od najslabšieho po najlepší výkon z prvých troch sérií pokusov.
- b) Ak sa mení súťažné poradie a vyskytne sa rovnosť výkonov na ktoromkoľvek mieste, pretekári, ktorých sa to týka budú súťažiť v tom istom poradí aké bolo určené pôvodným vyžrebovaním.

*Pozn. 1: Pre skoky smerujúce do výšky pozri P 181.2.*

*Pozn. 2: Ak sa záverečných troch pokusov zúčastňuje jeden alebo viacero pretekárov, ktorým vedúci rozhodca podľa P 146.4 b) umožnil podmiennečne pokračovať v súťaži, nastupujú k vykonaniu svojich pokusov pred ostatnými pretekármi. Ak ďalej podmiennečne pokračuje viacero pretekárov, nastupujú k pokusom podľa pôvodného vylosovania.*

*Pozn. 3: Riadiaci orgán pretekov môže v propozíciách určiť, že ak štartuje viac ako osem pretekárov, majú všetci nárok na 4 pokusy.*

#### **Ukončenie pokusov:**

6. Pokiaľ pokus nie je ukončený, rozhodca nesmie zdvihnúť bielu zástavku na označenie platného a vydareného pokusu.

Za ukončenie vydareného pokusu sa považuje:

- a) v prípade vertikálnych skokov, keď rozhodca rozhodol, že pokus nie je nevydarený (nebolo použité rozhodnutie) podľa P 182.2, P 183.2 alebo P 183.4
- b) v prípade horizontálnych skokov, keď atlét opustí doskočisko v súlade s P 185.1
- c) v prípade vrhov a hodov, keď atlét opustí kruh alebo rozbehovú dráhu v súlade s P 187.17

#### **Kvalifikačné súťaže**

7. Ak je pri súťažiach v poli taký veľký počet štartujúcich, že sa nemôže uskutočniť riadna súťaž v jednom kole (finále), musí sa konať kvalifikačné kolo. Ak sa kvalifikačné kolo uskutoční, musia v ňom štartovať všetci pretekári a len cez túto kvalifikáciu sa môžu kvalifikovať do finále. Dosiahnuté výkony v kvalifikácii sa nezarátajú do finálovej súťaže.
8. Súťažiaci sú rozdelení najmenej do dvoch skupín, ktoré sú zostavené náhodne. Ak je to možné, pretekári z toho istého štátu by mali štartovať v rôznych skupinách. Ak nie sú k dispozícii zariadenia, aby tieto skupiny súťažili v rovnakom čase a za rovnakých podmienok, každá skupina začína svoje rozcvičovanie v súťažnom sektore ihneď po ukončení predchádzajúcej skupiny.
9. Odporúča sa, aby na pretekoch, ktoré trvajú viac ako tri dni, bol v skoku do výšky a v skoku o žrdi medzi kvalifikačnou súťažou a finále najmenej jeden deň odpočinok.
10. Podmienky kvalifikačnej súťaže, kvalifikačný limit a počet pretekárov vo finále určí technický(i) delegát(i). Ak technický delegát nebol menovaný, rozhodne o tom organizačný výbor. Pri súťažiach podľa P 1.1 a), b), c) a f) má byť vo finále najmenej dvanásť pretekárov.
11. V kvalifikačnej súťaži, okrem skoku do výšky a skoku o žrdi, má pretekár tri pokusy. Keď pretekár splnil predpísaný limit, nesmie pokračovať v kvalifikačnej súťaži.
12. V kvalifikačnej súťaži v skoku do výšky a skoku o žrdi pretekári, ktorí neboli vyradení po troch nevydarených pokusoch po sebe, pokračujú v súťaži podľa P 181.2 až do posledného pokusu na výške určenej ako kvalifikačný limit pokiaľ už skôr nebol naplnený počet pretekárov postupujúcich do finále podľa P 180.10.

13. Ak žiadny atlét alebo menej pretekárov ako je požadovaný počet splní predpísaný kvalifikačný limit, musí sa počet finalistov na tento počet rozšíriť ďalšími pretekármi podľa výkonov, ktoré dosiahli v kvalifikačnej súťaži. Rovnosť výkonov dvoch alebo viacerých pretekárov na poslednom mieste v celkovom poradí kvalifikačnej súťaže, ktorý zaručuje postup, rieši sa podľa odseku 19 tohto pravidla alebo podľa P 181.8. Ak zostáva naďalej rovnosť na poslednom kvalifikačnom mieste, všetci pretekári s rovnakým umiestnením postupujú do finále.
14. Ak sa koná kvalifikačná súťaž v skoku do výšky a v skoku o žrdi vo dvoch skupinách, ktoré prebiehajú súbežne, odporúča sa zvyšovať latku na každú výšku súčasne v oboch skupinách. Takisto sa odporúča, aby obe skupiny boli približne rovnako silné.

#### **Prekážanie pretekárovi v činnosti**

15. Ak sa pretekárovi z akýchkoľvek príčin prekáža pri pokuse, príslušný vedúci rozhodca mu môže povoliť náhradný pokus.

#### **Časové ohraničenie pokusu**

16. Pretekár, ktorý v súťaži v poli neúmerne váha s vykonaním pokusu, vystavuje sa nebezpečenstvu, že sa mu tento pokus neuzná a zaznamená sa ako nevydarený. V právomoci vedúceho rozhodcu je, aby s prihliadnutím na všetky okolnosti rozhodol, či pretekár s vykonaním pokusu neúmerne váha.
- Príslušný rozhodca naznačí pretekárovi, že všetko je pripravené na začatie pokusu a od toho okamihu začne plynúť doba, ktorú má pretekár vymedzenú na pokus. Ak sa pretekár následne rozhodne pokus neabsolvovať, bude sa tento pokus považovať za nevydarený, hneď ako uplynie doba vyhradená pre tento pokus.
- V skoku o žrdi začína plynúť limitná doba od okamihu, keď bola dokončená úprava stojanov podľa predchádzajúceho želania pretekára. Pre ďalšie zmeny nastavenia stojanov sa nepovolí žiadna doba navyše.
- Pretekárovi sa pokus uzná za vydarený, ak ho začal ešte pred uplynutím vymedzenej doby.

Pri vykonaní pokusu by nemala byť prekročená táto doba:

Počet pretekárov, ktorí zostali v súťaži	Individuálne disciplíny (min.)		
	výška	žrd'	ostatné
Viac ako 3	1	1	1
2 alebo 3	1,5	2	1
1	3	5	-
pokusy pretekára po sebe	2	3	2

Počet pretekárov, ktorí zostali v súťaži	Viacboje (min.)		
	výška	žrd'	ostatné
Viac ako 3	1	1	1
2 alebo 3	1,5	2	1
1 alebo pokusy pretekára po sebe	2	3	2

*Pozn. 1: Hodiny ukazujúce zostávajúcu dobu majú byť pre pretekára dobre viditeľné. Okrem toho musí rozhodca zdvihnúť žltú zástavku alebo inak signalizovať, že zostáva posledných 15 sekúnd z limitnej doby.*

*Pozn. 2: Pri súťažiach v skoku do výšky a v skoku o žrdi sa akákoľvek zmena času vymedzeného na vykonanie pokusu môže uskutočniť až po zmene výšky latky okrem prípadov, keď sa jedná o čas špecifikovaný pre po sebe nasledujúce pokusy ak má atlét k dispozícii dva alebo viac po sebe nasledujúcich pokusov.*

*Pozn. 3: Pre vykonanie prvého pokusu každého atléta pri vstupe do súťaže je povolený časový limit na vykonanie tohto pokusu jedna minúta.*

*Pozn. 4: Pri určení počtu pretekárov zostávajúcich v súťaži sa započítavajú i tí pretekári, ktorých sa môže týkať rozoskakovanie o prvé miesto.*

### **Opustenie sektora počas súťaže**

17. V súťažiach v poli môže pretekár opustiť sektor súťaže počas pretekov len s povolením a v sprievode rozhodcu.

### **Zmena miesta alebo času konania súťaže**

18. Technický delegát alebo príslušný vedúci rozhodca má právo zmeniť miesto alebo čas súťaže v poli, ak to vyžadujú okolnosti. Túto zmenu môže vykonať len po ukončení kola.

*Pozn.: Rýchlosť vetra ani zmena jeho smeru nie sú dostatočným dôvodom na zmenu miesta alebo času konania súťaže.*

### **Rovnosť výkonov**

19. V súťažiach v poli, okrem skoku do výšky a skoku o žrdi, rozhoduje o poradí pretekárov pri rovnosti ich najlepších výkonov druhý najlepší výkon týchto pretekárov. Ak je i ten rovnaký, rozhoduje tretí najlepší výkon atď. Pokiaľ rovnosť výkonom zostáva v platnosti i po uplatnení tohto pravidla, je táto rovnosť konečná, a to i v prípade prvého miesta.

*Pozn.: Pre vertikálne skoky (skoky smerujúce do výšky) pozri tiež P 181.8 a P181.9.*

### **Výsledok**

20. Každému pretekárovi sa vo výsledkovej listine uvedie najlepší dosiahnutý výkon, vrátane výkonov, ktoré pretekári dosiahli pri riešení rovnosti výkonov.

## ČASŤ IV.A. - VERTIKÁLNE SKOKY (SKOKY SMERUJÚCE DO VÝŠKY)

### PRAVIDLO 181

#### Všeobecné ustanovenia

1. Pred začiatkom súťaže vrchník oznámi pretekárom základnú výšku a následné výšky, na ktoré sa bude po každom kole latka zvyšovať, až kým v súťaži zostane len jeden pretekár, alebo dôjde k rovnosti výkonov na prvom mieste.

#### **Pokusy**

2. Pretekár môže začať skákať na ktorejkoľvek výške, ktorú predtým ohlásil vrchník, a môže skákať podľa svojho rozhodnutia na ktorejkoľvek nasledujúcej výške. Pretekára vylučujú z ďalšieho súťaženia tri nevydarené pokusy po sebe bez ohľadu na výšku latky, okrem rovnosti výkonov na prvom mieste.

Dôsledok tohto pravidla je, že pretekár môže na určitej výške vynechať druhý alebo tretí pokus (keď mal prvý alebo druhý pokus nevydarený) a môže skákať na ďalšej výške.

Ak pretekár vynechá pokus na určitej výške, nemôže mať žiadny ďalší pokus na tejto výške, len v prípade rovnosti výkonov na prvom mieste.

Ak v súťaži v skoku do výšky alebo v skoku o žrdi nie je pretekár prítomný v čase, keď ostatní pretekári súťaž ukončili, vedúci rozhodca to bude po uplynutí príslušnej doby na vykonanie pokusu považovať za ukončenie súťaže týmto pretekárom.

3. Pretekár má právo pokračovať v skokoch aj po vyradení všetkých ostatných pretekárov dovtedy, kým nestratí nárok na pokračovanie v súťaži.

4. Dokiaľ nezostane v súťaži len jeden pretekár, ktorý už súťaž vyhral,

- a) latka sa nikdy nesmie zvýšiť o menej ako 2 cm v skoku do výšky a 5 cm v skoku o žrdi po každom kole; a

- b) hodnota, o ktorú sa latka zvyšuje, sa v priebehu zvyšovania nikdy nesmie zvýšiť.

Ustanovenie P 181.4 a),b) neplatí v prípade, keď sa pretekári, ktorí zostali v súťaži, dohodnú, že sa latka zvýši priamo na úroveň nového svetového rekordu.

Keď pretekár súťaž vyhral, o výškach, na ktoré sa má latka zvyšovať, sa tento pretekár rozhodne po porade s príslušným rozhodcom alebo vedúcim rozhodcom.

*Pozn.: Toto sa nevzťahuje na viacboje.*

Vo viacbojoch na súťažiach podľa P 1.1 a), b), c) a f) sa latka zvyšuje jednotne o 3 cm v skoku do výšky a o 10 cm v skoku o žrdi počas celej súťaže.

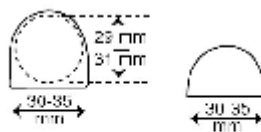
#### **Meranie**

5. Všetky merania sa robia na celé centimetre, a to zvisle od zeme po najnižšie miesto hornej hrany latky.

6. Zmeranie novej výšky sa vykoná skôr, ako sa pretekári pokúsia prekonať túto výšku. Pri pokusoch o rekord musia rozhodcovia skontrolovať výšku latky na rekordnej výške. Ak došlo k dotyku latky, musia rozhodcovia pred ďalším pokusom znova premerať túto výšku.

### Latka

7. Latka je vyhotovená zo sklolaminátu alebo iného vhodného materiálu, ale nie z kovu, má kruhový prierez, okrem koncových častí. Celková dĺžka latky musí byť 4 m ( $\pm 20$  mm) na skok do výšky a 4,50 m ( $\pm 20$  mm) na skok o žrdi. Maximálna hmotnosť latky na skok do výšky je 2 kg a na skok o žrdi 2,25 kg. Priemer valcovej časti je 30 mm ( $\pm 1$  mm). Latka sa skladá z troch častí, a to valcovej časti a dvoch koncových častí. Koncové časti sú široké 30-35 mm a dlhé 150-200 mm, ktoré slúžia na uloženie latky na nosné plôšky. Tieto koncové časti majú kruhový alebo polkruhový prierez, s jedinou rovnou časťou, ktorou sa kladú na podporné plôšky stojanov. Rovná časť koncových častí nesmie byť vyššie ako stred vertikálneho rezu latky. Koncové časti musia byť tvrdé a hladké. Nesmú byť pokryté gumou alebo iným materiálom, ktorý zvyšuje trenie medzi nimi a nosnými plôškami. (Obr. 5)



Obr. 5. Varianty koncových častí latky

Latka nesmie byť položená na stojanoch šikmo a môže sa prehnúť najviac o 20 mm pri skoku do výšky a o 30 mm v skoku o žrdi.

Kontrola pružnosti: Pri zavesení závažia s hmotnosťou 3 kg uprostred latky sa táto môže prehnúť najviac o 70 mm v skoku do výšky a 110 mm v skoku o žrdi.

### Rovnosť výkonov

8. Pri rovnosti výkonov v skoku do výšky a skoku o žrdi ak dvaja alebo viacerí pretekári prekonalí rovnakú konečnú výšku sa postupuje takto:
- Lepšie umiestnenie sa prizná pretekárovi, ktorý mal na výške, na ktorej došlo k rovnosti výkonov, a ktorá bola výškou ním najvyššie prekonaná, najmenej pokusov.
  - Ak pri uplatnení predchádzajúceho ustanovenia (8 a) rovnosť výkonov trvá aj naďalej, prizná sa lepšie umiestnenie pretekárovi, ktorý mal v súťaži najmenej nevydarených pokusov, vrátane najvyššej prekonanej výšky.
  - Ak pri uplatnení ustanovenia odseku 8 b) naďalej trvá rovnosť výkonov, bude pretekárom priznané rovnaké umiestnenie v súťaži, ak sa nejedná o prvé miesto.
  - Pokiaľ naďalej trvá rovnosť na prvom mieste, uskutoční sa rozoskakovanie podľa P 181.9, ak to tak bolo vopred určené v Technických predpisoch platných pre príslušnú súťaž alebo ak to počas súťaže, ale pred začiatkom príslušnej disciplíny, určil Technický delegát (prípadne vedúci rozhodca, ak technický delegát nebol menovaný). Ak sa rozoskakovanie neuskutoční alebo ak sa pretekári, ktorí by sa mali rozoskakovať, v ktorejkoľvek fáze súťaže rozhodnú ďalej v súťaži nepokračovať, zostáva na prvom mieste rovnosť výkonov.
- Pozn.: Toto pravidlo c) sa nevzťahuje na viacboje.*

### Rozoskakovanie

- 9.
- Pretekár, ktorý sa zúčastňuje rozoskakovania, musí skákať na každej výške až do rozhodnutia o víťazovi alebo až do rozhodnutia pretekárov o tom, že už nebudú ďalej pokračovať v rozoskakovaní.
  - Každý pretekár má na každej postupnej výške len jeden pokus.

- c) Rozoskakovanie sa začína na ďalšej výške určenej podľa P 181.1, ktorá nasleduje po poslednej výške prekonanej pretekármi.
- d) Ak sa nerozhodne, latka sa zvyšuje, ak boli pretekári úspešní alebo znižuje, ak neboli úspešní, a to vždy o 2 cm pri skoku do výšky a o 5 cm pri skoku o žrdi.
- e) Ak pretekár na niektorej výške svoj pokus nevykoná, automaticky stráca právo na lepšie umiestnenie. Ak potom zostane v súťaži len jeden ďalší pretekár, bude vyhlásený víťazom bez ohľadu na to, či sa pokúsil príslušnú výšku prekonať.

### **Skok do výšky – príklad**

Pred začiatkom súťaže vrchník oznámi tieto postupné výšky:

175 cm, 180 cm, 184 cm, 188 cm, 191 cm, 194 cm, 197 cm, 199 cm ...

Pretekár	Absolvované výšky (cm)							Nevyd. pokusy	Rozoskakovanie (cm)			Poradie
	175	180	184	188	191	194	197		191	189	191	
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

O = vydarený pokus, X = nevydarený pokus, - = vynechaný pokus

Všetci štyria pretekári prekonali latku na výške 188 cm.

V tomto prípade nasleduje uplatnenie pravidla o rovnosti výkonov, P 181.8 a P 181.9. Rozhodcovia spočítajú celkový počet nevydarených pokusov vrátane výšky 188 cm, ktorú ako poslednú prekonali všetci pretekári.

Pretekár D mal viac nevydarených pokusov ako pretekári A, B alebo C, a preto skončil na štvrtom mieste. Pretekári A, B a C mali stále rovnosť výkonov, a keďže ide o prvé miesto, zvyšuje sa latka na výšku 191 cm, ktorá nasleduje po poslednej výške prekonanej pretekármi.

Keďže všetci pretekári pri rozoskakovaní na výške 191 cm mali nevydarené pokusy, znížila sa latka na 189 cm za účelom pokračovania v rozoskakovaní. Na tejto výške mali pretekári A a B vydarené pokusy a pretekár C nevydarený pokus. Pretekár C preto skončil na treťom mieste. Latka sa zvýšila na 191 cm. Na tejto výške mal pretekár A nevydarený pokus a pretekár B vydarený pokus. Pretekár B skončil na prvom mieste a pretekár A na druhom mieste.

### **Vonkajšie vplyvy**

10. Keď je zjavné, že latka zo stojanov spadla nie v dôsledku činnosti pretekára ale vplyvom iných síl (napr. pôsobením vetra)

- a) ak latka spadla až po preskočení pretekára ponad latku bez toho, aby sa jej dotkol, pokus sa uzná ako vydarený,
- b) ak latka spadla za akýchkoľvek iných okolností, pretekárovi sa povolí nový pokus.

PRAVIDLO 182  
Skok do výšky

**Súťaž**

1. Pretekár sa musí odraziť jednou nohou.
2. Pretekár má nevydarený pokus, ak:
  - a) po skoku latka nezostane na stojanoch v dôsledku činnosti pretekára pri pokuse o jej prekonanie,
  - b) pretekár sa dotkne ktoroukoľvek časťou tela zeme, vrátane doskočiska, za rovinou preloženou bližším okrajom latky, a to medzi nimi alebo vedľa nich bez toho, aby predtým preskočil latku. Ak sa pretekár pri skoku dotkne doskočiska nohou a podľa mienky rozhodcu tým nezíska žiadnu výhodu, nemusí sa skok z tohto dôvodu považovať za nevydarený.

*Pozn. Ako pomôcka pri uplatnení tohoto pravidla sa vyznačí biela čiara široká 50 mm (obyčajne lepiacou páskou alebo podobným materiálom) medzi bodmi, ktoré sú vo vzdialenosti tri metre z vonkajšej strany stojanov, a to tak, že bližší okraj čiary je vyznačený pozdĺž roviny preloženej bližším okrajom latky.*

**Rozbežisko a odrazisko**

3. Rozbežisko je dlhé najmenej 15 metrov. Na pretekoch podľa P 1.1 a), b), c) a f) musí byť dlhé najmenej 20 m.  
Tam, kde sú na to podmienky, rozbežisko by nemalo byť kratšie ako 25 m.
4. Sklon rozbežiska meraný na radiále polkruhovej plochy so stredom v polovici vzdialenosti stojanov a majúcej minimálny polomer podľa P 182.3 nesmie v posledných 15 m presiahnuť hodnotu 1:250. Doskočisko by malo byť umiestnené tak, že sa skokan rozbieha smerom proti sklonu.
5. Odrazisko musí mať rovnú plochu a akýkoľvek sklon musí zodpovedať P 182.4 a Manuálu IAAF pre atletické zariadenia.

**Stojany a nosné plôšky**

6. *Stojany.* Pripúšťa sa akýkoľvek druh stojanov pevnej konštrukcie.  
Musia mať nosné plôšky na latku, ktoré sú k pevne prichytené stojanom.  
Stojany musia byť také vysoké, aby prevyšovali o 0,10 m výšku, na ktorú možno zvýšiť latku.  
Vzdialenosť medzi stojanmi nesmie byť menšia ako 4,00 m a väčšia ako 4,04 m.
7. Stojany sa môžu počas súťaže premiestňovať len vtedy, keď vrchník uzná, že odrazisko alebo doskočisko sa stali nespôsobilé.  
V takomto prípade sa zmena vykoná len po skončení kola.
8. *Nosné plôšky na latku.* Nosné plôšky musia byť ploché a pravouhlé, široké 40 mm a dlhé 60 mm. Podpery musia byť pevne pripojené k stojanom, neposuvné počas skoku a musia vždy smerovať k protiahlému stojanu. Konce latky musia byť na nich položené tak, aby dotykom pretekára latka ľahko spadla dopredu alebo dozadu, len čo sa jej pretekár dotkne. (Obr. 6)  
Nosné plôšky nesmú byť potiahnuté gumou alebo iným materiálom, ktorý zvyšuje trenie medzi nimi a povrchom latky, a nesmú mať žiadne perá.



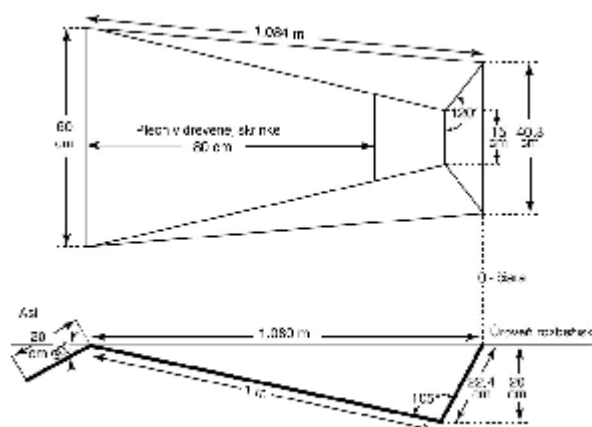
3. Pretekárovi sa povoľuje počas súťaže naniest' na ruky alebo na žrd' takú hmotu, ktorá umožňuje lepšie držanie žrde.
4. Nikto sa nesmie dotknúť žrde, kým nepadá smerom od latky alebo od stojanov. Ak sa tak stane a podľa názoru vedúceho rozhodcu by žrd' zhodila latku z nosných kolíkov, skok sa zaznamená ako nevydarený pokus.
5. Ak sa pretekárovi pri skoku zlomí žrd', nepovažuje sa to za nevydarený pokus. Pretekárovi sa povolí nový pokus.

### Rozbežisko

6. Rozbežisko má byť dlhé najmenej 40 m a tam, kde to podmienky dovoľujú, najmenej 45 m. Šírka by mala byť 1,22 m ( $\pm 0,01$  m). Rozbežisko je vyznačené 50 mm širokými bielymi čiarami.  
*Pozn.: Rozbežiská zhotovené pred 1.1.2004 môžu mať maximálnu šírku 1,25 m.*
7. Najvyšší prípustný bočný sklon rozbežiska nesmie presiahnuť 1:100 a v posledných 40 m rozbehovej dráhy celkový zostupný sklon v smere behu nesmie prekročiť 1:1000.

### Skrinka, stojany a nosné plôšky

8. *Skrinka.* Pri odraze musí byť žrd' zasunutá do skrinky. Skrinka je zhotovená z vhodného pevného materiálu a zapustená do roviny rozbežiska najlepšie so zaoblenými hornými hranami. Dlhá je 1 m (meraná vnútri po dne skrinky), široká na čelnej strane 0,60 m a na dne pri zárazovej doske sa zužuje na 0,15 m. Dĺžka skrinky v rovine rozbežiska a výška zárazovej dosky záleží od uhla medzi zárazovou doskou a dnom skrinky. Tento uhol je  $105^\circ$ . Dno skrinky sa zvažuje z roviny rozbežiska na čelnej strane tak, že vertikálnu vzdialenosť 0,20 m pod úrovňou rozbežiska dosiahne v mieste, kde pretína zárazovú dosku. Skrinka sa zhotoví tak, aby sa postranné steny na konci, ktorý je pri zárazovej doske, vykláпали von v uhle asi  $120^\circ$ . Ak je skrinka z dreva, pokryje sa dno plechom hrubým 2,5 mm do dĺžky 0,80 m od čelnej strany skrinky. (Obr. 7)
9. *Stojany.* Pripúšťa sa akýkoľvek druh pevných stojanov. Kovová konštrukcia podstavca stojanov a dolná časť stojanov nad úrovňou doskočiska musí byť prikrytá vypchávkami z vhodného materiálu, ktoré majú poskytnúť ochranu pretekárom a žrdiam.



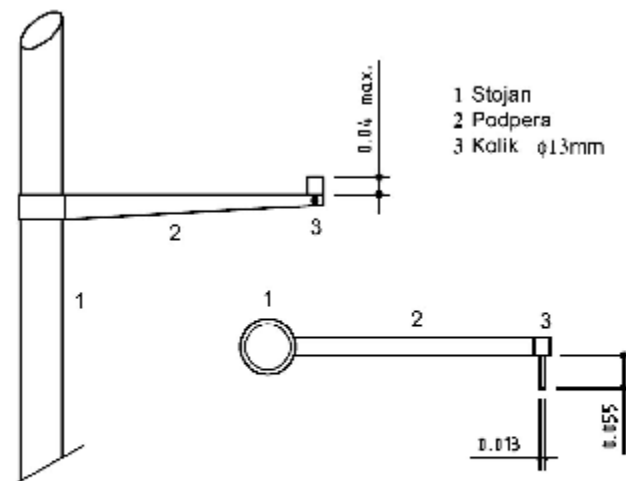
Obr. 7. Skrinka na skok o žrdi (pohľad zhora a z boku)

10. *Nosné kolíky na latku.* Latka je na kolíkoch umiestnená tak, aby ľahko spadla do doskočiska, len čo sa jej pretekár alebo žrd' dotkne. Kolíky nesmú mať žiadne zárezy alebo vrúbky a musia byť všade rovnako hrubé. Ich priemer nesmie byť väčší ako 13 mm. Kolíky nesmú vyčnievať z ramien viac ako 55 mm zo stojanov. Horná plocha ramien môže byť max. 35-40 mm vyššie od nosných kolíkov. (Obr. 8)

Vzdialenosť medzi kolíkmi musí byť najmenej 4,30 m a najviac 4,37 m.

Kolíky nesmú byť potiahnuté gumou alebo iným materiálom, ktorý zvyšuje trenie medzi nimi alebo latkou. Nosné kolíky nesmú mať žiadne perá.

*Pozn.: Aby sa znížilo nebezpečenstvo zranenia pretekárov pri páde na podstavce stojanov, môžu sa kolíky, na ktoré sa kladie latka, upevniť na predĺžených ramenách pevne pripojených k stojanom. To umožňuje umiestniť stojany ďalej od seba aj bez predĺženia latky (Obr. 8).*



Obr. 8. Podpera latky (pohľad z doskočiska a zhora)

### **Žrd' na skok o žrdi**

11. Pretekári môžu používať vlastné žrde. Pretekár nesmie použiť cudziu žrd' bez súhlasu vlastníka.

Žrd' môže byť z akejkoľvek hmoty alebo kombinácie hmôt. Môže mať akúkoľvek dĺžku a priemer, ale jej základný povrch musí byť hladký.

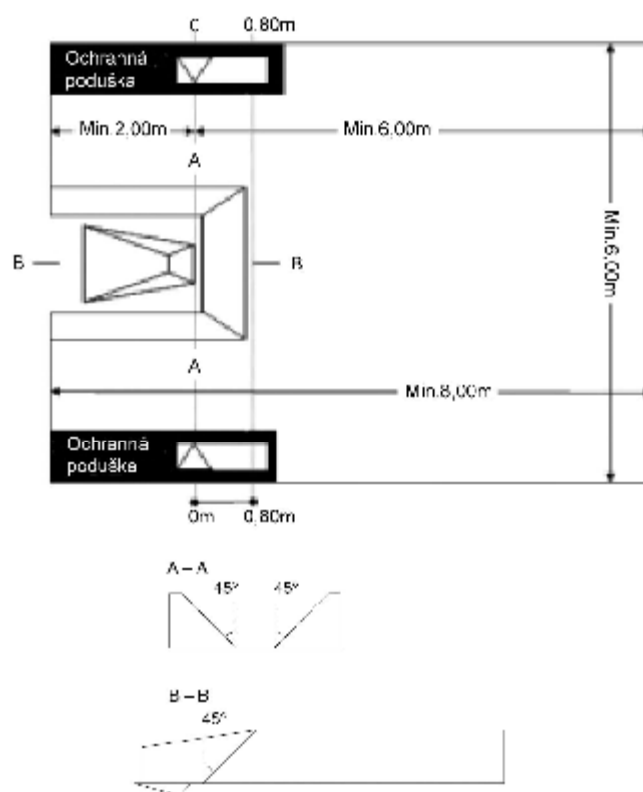
Žrd' môže byť v mieste úchopu (pre ochranu rúk) ovinutá vrstvou pásky a na dolnom konci (pre ochranu žrde) môže byť žrd' ovinutá vrstvou pásky a/alebo iným vhodným materiálom. Páska v mieste úchopu musí vytvárať plynulú vrstvu, okrem miesta vzájomného prekrytia a nesmie vyvolávať náhlu zmenu priemeru, napr. v tvare prstenca.

### **Doskočisko**

12. Pre súťaže podľa P 1.1 a), b), c), e) a f) musí byť doskočisko najmenej 6 m dlhé (bez predných častí), 6 m široké a 0,8 m vysoké.

Pre ostatné súťaže by doskočisko malo mať rozmery najmenej 5x5 m (bez predných častí). V oboch prípadoch predné časti musia byť dlhé 2 m. (Obr.9).

Postranné časti doskočiska okolo skrinky musia byť od nej vzdialené 100 až 150 mm a musia sa zvažovať smerom od skrinky pod uhlom asi 45°



Obr. 9. Doskočišisko na skok o žrdi (pohľad zhora a z boku)

## ČASŤ IV. B. - HORIZONTÁLNE SKOKY (SKOKY SMERUJÚCE DO DIAĽKY)

### PRAVIDLO 184

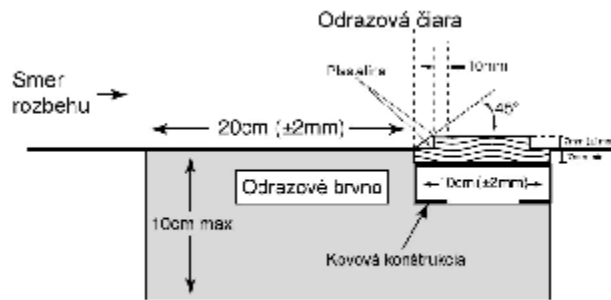
#### Všeobecné ustanovenia

##### **Rozbežisko**

1. Dĺžka rozbežiska od odrazovej čiary k začiatku rozbežiska je najmenej 40 m, a pokiaľ to podmienky umožňujú 45 m. Jeho šírka je 1,22 m ( $\pm 0,01$  m) a je vyznačené 50 mm širokými bielymi čiarami.  
*Pozn.: Rozbežiská zhotovené pred 1.1.2004 môžu mať maximálnu šírku 1,25 m.*
2. Najväčší prípustný bočný sklon rozbežiska nesmie presiahnuť 1:100 a v posledných 40 m rozbehovej dráhy celkový zostupný sklon v smere behu nesmie prekročiť 1:1000.

##### **Odrazové brvno**

3. Miesto odrazu musí byť označené brvnom zapusteným v rovine rozbežiska a povrchu doskočiska. Hrana brvna bližšia k doskočisku sa nazýva odrazovou čiarou. Tesne za odrazovou čiarou musí byť umiestnená doska s plastelínou pre uľahčenie práce rozhodcov.
4. *Konštrukcia.* Odrazové brvno musí byť pravouhlé, je zhotovené z dreva alebo iného vhodného pevného materiálu, má dĺžku 1,22 m ( $\pm 10$  mm), šírku 200 mm ( $\pm 2$  mm) a hrúbka 0,10 m. Natreté musí byť bielou farbou.
5. *Doska s plastelínou.* Pevná doska široká 100 mm ( $\pm 2$  mm) a dlhá 1220 mm ( $\pm 10$  mm) je zhotovená z dreva alebo iného vhodného materiálu a musí mať kontrastnú farbu voči odrazovému brvnu. Ak je to možné, plastelína má mať tretiu odlišnú kontrastnú farbu. Doska musí byť pevne vložená do výrezu alebo ryhy rozbehovej dráhy na strane odrazového brvna smerom k doskočisku. Jej povrch sa z úrovne odrazového brvna v smere rozbehu zdvíha do výšky 7 mm ( $\pm 1$  mm) nad rovinu odrazového brvna. Hrany musia byť skosené pod uhlom  $45^\circ$ . Hrana dosky obrátená k rozbežisku musí byť pokrytá vrstvou plastelíny hrubou 1 mm, alebo musí mať výrezy, ktoré možno vyplniť vrstvou plastelíny v uhle  $45^\circ$  (Obr. 10).  
Horná časť dosky má tiež byť po celej dĺžke svojej prednej hrany pokrytá vrstvou plastelíny širokou približne 10 mm.  
Odrazová doska musí byť pevne vložená do ryhy, aby vydržala silu došľapu odrazovej nohy pretekára.  
Povrch dosky pod plastelínou musí byť z materiálu, do ktorého sa klince tretier zabodnú, ale po ktorom sa neskĺznu.  
Vrstva plastelíny sa môže uhladzovať valčekom alebo vhodne tvarovanou špachtľou, aby sa odstránili odtlačky pretekárových chodidiel.  
*Pozn.: Odporúča sa pripraviť rezervné dosky s plastelínou, aby sa pretekári nemuseli zdržiavať pri odstraňovaní odtlačkov chodidiel.*

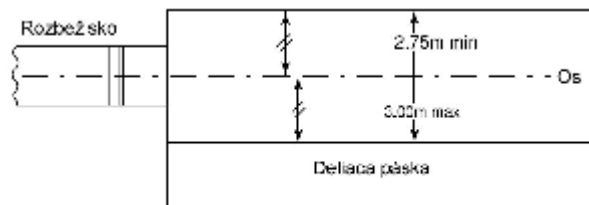


Obr. 10. Odrazové brvno a doska s plastelínou

### Doskočisko

6. Doskočisko má byť široké najmenej 2,75 m a najviac 3 m. Má byť podľa možnosti umiestnené tak, aby sa stred rozbežiska pri predĺžení zhodoval so stredom doskočiska.

*Pozn.: Ak os doskočiska nie je v jednej čiare so stredovou osou rozbežiska, povolená šírka doskočiska sa ohraničí z jednej alebo z oboch strán páskou (Obr. č.11).*



Obr. 11. Úprava doskočiska na skok do diaľky a trojskok

7. Doskočisko má byť naplnené skypreným vlhkým pieskom a jeho povrch musí byť v rovine odrazového brvna.

### Meranie výkonov

8. Meranie dĺžky každého skoku sa musí vykonať ihneď po vykonaní pokusu. Všetky skoky sa merajú od najbližšej stopy zanechanej v doskočisku niektorou časťou tela alebo končatín kolmo smerom k odrazovej čiare alebo k predĺženej odrazovej čiare (pozri P 185.1 f).

9. Všetky horizontálne skoky sa zaznamenajú na najbližší nižší celý centimeter od nameranej vzdialenosti, ak vzdialenosť nie je nameraná na presný centimeter.

### Meranie rýchlosti vetra

10. Rýchlosť vetra v horizontálnych skokoch sa meria počas 5 sekúnd od momentu, keď pretekár prebehne popri značke umiestnenej pri rozbežisku, a to pri skoku do diaľky vo vzdialenosti 40 m a pri trojskoku vo vzdialenosti 35 m od odrazového brvna. Ak má pretekár kratší rozbeh ako 40 m alebo 35 m, rýchlosť vetra sa meria od okamihu, keď sa začne rozbiehať.

11. Vetromer sa umiestni 20 m od odrazového brvna. Nesmie byť od rozbežiska ďalej ako 2 m a má byť vo výške 1,22 m.

12. Na meranie rýchlosti vetra sa použije vetromer opísaný v P 163.8 a 163.9. S vetromerom sa pracuje podľa P 163.11 a P 163.12 a údaje sa odčítavajú podľa P 163.13.

PRAVIDLO 185  
Skok do diaľky

**Súťaž**

1. Pretekár má nevydarený pokus, ak:
  - a) sa ktoroukoľvek časťou tela dotkne pôdy za odrazovou čiarou, či už pri rozbehu bez pokusu o skok alebo pri vlastnom skoku,
  - b) sa odrazí na ktorejkoľvek strane vedľa odrazového brvna pred alebo za predĺžením odrazovej čiary,
  - c) pri rozbehu alebo skoku použije akúkoľvek formu premetu alebo salta,
  - d) sa po odraze, ale pred prvým dotykom s doskočiskom, dotkne rozbežiska alebo pôdy vedľa rozbežiska alebo pôdy vedľa doskočiska,
  - e) sa dotkne pôdy mimo doskočiska bližšie k odrazovej čiare, ako je najbližšia stopa spôsobená doskokom v doskočisku,
  - f) po ukončení skoku opúšťa doskočisko, jeho prvý kontakt nohou s pôdou mimo doskočiska je bližšie ako najbližší okraj stopy spôsobenej doskokom v doskočisku, vrátane akejkoľvek stopy spôsobenej stratou rovnováhy pri doskoku, keď zanechaná stopa je síce celkom vo vnútri doskočiska, ale bližšie k odrazovej čiare, ako bola pôvodná stopa pri doskoku.

*Pozn. 1: Za nevydarený pokus sa nepovažuje, ak pretekár pri rozbehu prekročí v ktoromkoľvek mieste bielu čiaru, ktorá ohraničuje rozbežisko.*

*Pozn. 2: Za nevydarený pokus podľa P 185.1 b) sa nepovažuje, ak sa pretekár pri odraze dotkne časťou topánky alebo nohy pôdy vedľa odrazovej dosky, ale pred odrazovou čiarou.*

*Pozn. 3: Za nevydarený pokus sa nepovažuje, ak sa pretekár po doskoku dotkne ktoroukoľvek časťou svojho tela zeme mimo doskočiska. Nesmie to však byť prvý dotyk a nesmie byť v rozpore s P 185.1 d) alebo e).*

*Pozn. 4: Za nevydarený pokus sa nepovažuje, ak pretekár ide naspäť cez doskočisko, keď predtým opustil doskočisko správnym spôsobom.*

*Pozn. 5: Ak sa pretekár odrazí pred odrazovým brvnom, nepovažuje sa jeho pokus z tohto dôvodu za nevydarený, s výnimkou ustanovenia odseku 1 b) tohto pravidla.*

2. Pretekár, ktorý opúšťa doskočisko musí mať prvý dotyk nohy s okrajom doskočiska alebo so zemou mimo doskočiska ďalej od odrazovej čiary, ako je jeho najbližšia stopa v piesku doskočiska – pozri odsek 1 f).

*Pozn. : Tento prvý dotyk sa považuje za opustenie doskočiska.*

**Odrázová čiara**

3. Vzďialenosť medzi odrazovou čiarou a koncom doskočiska má byť najmenej 10 m.
4. Odrázová čiara musí byť umiestnená vo vzdialenosti 1 až 3 m od bližšieho okraja doskočiska.

PRAVIDLO 186  
Trojskok

Pre trojskok platia ustanovenia P 184 a P 185 s týmito úpravami:

**Súťaž**

1. Trojskok pozostáva z poskoku, preskoku a skoku.

2. Pri poskoku musí pretekár doskočiť na tú istú nohu, ktorou sa odrazil. Pri preskoku musí doskočiť na druhú nohu, z ktorej odrazom vykoná skok.  
Ak sa pretekár pri skákaní dotkne pôdy švihovou nohou, trojskok sa nepovažuje za nevydarený.  
*Pozn.: Pri doskoku vo fáze poskoku a preskoku sa neuplatňuje P 185.1. d).*

#### **Odrazová čiara**

3. Vzdialenosť medzi odrazovým brvnom a koncom doskočiska má byť pre mužov najmenej 21 m.
4. Na medzinárodných pretekoch musí byť odrazová čiara najmenej 13 m od bližšieho okraja doskočiska pre mužov a 11 m pre ženy. Pri ostatných súťažiach táto vzdialenosť má zohľadňovať úroveň pretekov.
5. Medzi odrazovým brvnom a doskočiskom musí byť pre poskok a preskok odrazová plocha široká 1,22 m ( $\pm 10$  mm), ktorá poskytuje pevnú a rovnakú plochu pre došľap.  
*Pozn.: Rozbežiská zhotovené pred 1.1.2004 môžu mať maximálnu šírku 1,25 m.*

**ČASŤ IV C. - VRH A HODY****PRAVIDLO 187****Všeobecné ustanovenia**

1. Náčinie používané na všetkých medzinárodných pretekoch musí zodpovedať predpisom IAAF. Používať sa môže len náčinie, ktoré má platný certifikát IAAF. Váhy náčinia pre jednotlivé kategórie sú v tabuľke (ustanovenia o váhach náčinia pre dorastenky platia od 1. januára 2012):

Náčinie	Dorastenky	Ženy Juniorky	Dorastenci	Juniori	Muži
Guľa	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Disk	1,000 kg	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
Kladivo	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Oštep	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

*Pozn.: Štandardný formulár žiadosti o certifikáciu náčinia je na požiadanie k dispozícii v kancelárii IAAF, alebo môže byť stiahnutý z web stránky IAAF.*

2. Okrem ďalej uvedených ustanovení všetko náčinie pre súťaže musí poskytnúť usporiadateľ – Organizačný výbor. Technický delegát môže na základe súťažných predpisov povoliť súťažiacim použiť vlastné alebo dodávateľom poskytnuté náčinie, pokiaľ takéto náčinie má certifikát IAAF, bolo pred súťažou skontrolované a označené ako schválené usporiadateľom a bolo dané k dispozícii všetkým súťažiacim. Do súťaže nebude prijaté náčinie, ktoré už je na zozname náčinia poskytnutého usporiadateľom.
3. Počas súťaže sa nemôže urobiť žiadna zmena týkajúca sa náčinia.

**Osobná ochrana**

- 4.
- a) Pretekárom sa nepovoľuje používať pomôcky, ktoré by akýmkoľvek spôsobom pomáhali pretekárovi, napr. spojenie dvoch alebo viacerých prstov náplastou, či na tele upevnené závažie. Ak je na ruke alebo prstoch použitá náplast, môže tvoriť bandážovanie len vtedy, ak nie sú stiahnuté dva alebo viacero prstov tak, že sa nemôžu hýbať samostatne. Bandážovanie musia pretekári ukázať pred súťažou vrchníkovi.
- b) Pretekárom sa zakazuje používať rukavice. Výnimkou je hod kladivom. Rukavice musia byť na zadnej i prednej strane hladké a špičky prstov rukavice, okrem palca musia byť otvorené – odstrihnuté.
- c) Na zlepšenie držania náčinia môžu pretekári používať vhodnú hmotu, ale len na ruky. Pri hode kladivom môžu pretekári použiť vhodnú hmotu aj na rukavice a pri vrhu guľou aj na krk. Pretekári pri hode diskom a pri vrhu guľou môžu tiež na svoje náčinie naniesť kriedu alebo podobnú hmotu, ktorú možno ľahko odstrániť a nezanecháva náčinie znečistené.

### Kruh na vrh a hody

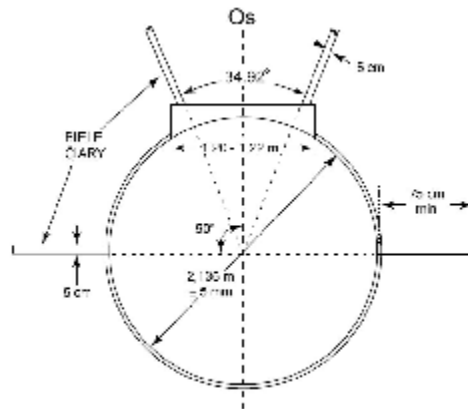
5. Kruhy sú vyrobené z pásového železa, ocele alebo iného vhodného materiálu. Horná hrana obruče musí byť v rovine s úrovňou pôdy mimo kruhu. Okolo kruhu môže byť betón, plast, asfalt, drevo, alebo iný vhodný materiál.

Vnútrajšok kruhu môže byť z betónu, asfaltu, alebo iného pevného, ale nešmykľavého materiálu. Povrch vnútrajška kruhu musí byť vodorovný a o 14 – 26 mm nižší ako horná hrana obruče. Vo vrhu guľou môže byť kruh prenosný, ak vyhovuje uvedeným predpisom.

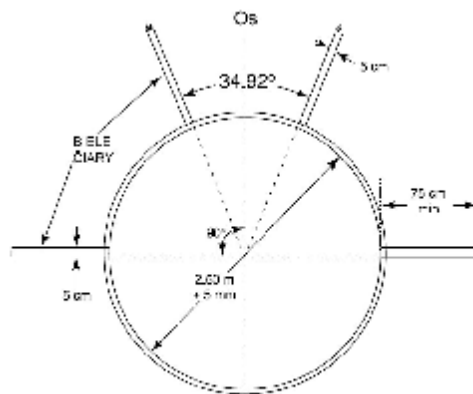
6. Vnútorňý priemer obruče kruhu musí merať 2,135 m ( $\pm 5$  mm) vo vrhu guľou (Obr. 12) a v hode kladivom (Obr. 14) a 2,50 m ( $\pm 5$  mm) v hode diskom (Obr. 13).

Obruč musí byť najmenej 6 mm hrubá a musí byť natretá bielou farbou. Kladivo možno hádzať aj z kruhu pre hod diskom, ak sa do neho sústredne umiestni kruhová obruč s priemerom 2,135 m ( $\pm 5$  mm). (Obr. 15)

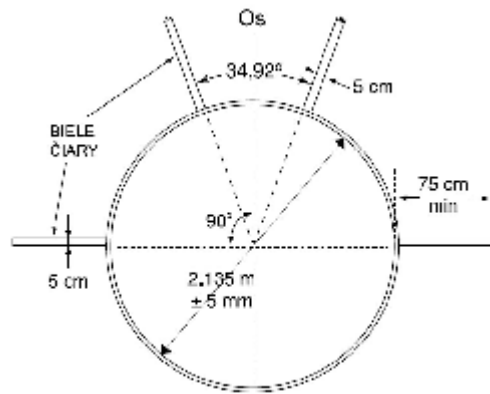
*Pozn.: Sústredne umiestnená kruhová obruč by mala byť, pokiaľ je to možné, zafarbená inak ako bielou farbou, aby biele čiary uvedené v P 187.7 boli jasne viditeľné.*



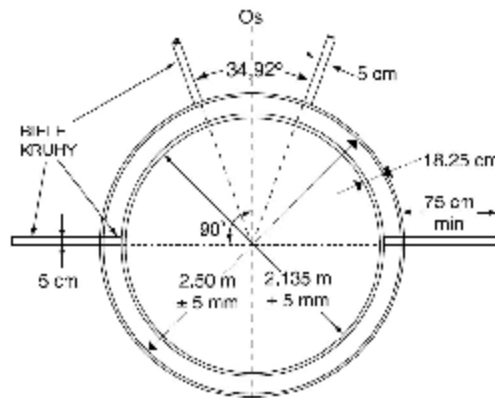
Obr. 12. Kruh na vrh guľou



Obr. 13. Kruh na hod diskom



Obr. 14. Kruh na hod kladivom



Obr. 15. Sústredené kruhy na hod diskom a kladivom

7. Od vrchu kovovej obruče smerom od kruhu sa vedú 50 mm široké biele čiary predĺžené najmenej o 0,75 m na každú stranu. Môžu sa nakresliť, ale môžu byť aj z dreva alebo iného vhodného materiálu. Zadný okraj týchto čiar musí byť predĺžením teoretickej čiary, ktorá je kolmá k stredovej čiare kruhového výseku a ktorej zadný okraj prechádza stredom kruhu.
8. Pretekár nesmie nastriekať alebo naniesť žiadnu hmotu na plochu kruhu ani na svoju obuv a nesmie zdrsniť povrch kruhu.

#### **Rozbežisko na hod oštepom**

9. Dĺžka rozbežiska na hod oštepom musí byť najmenej 30 m. Kde sú na to podmienky, musí byť dlhé najmenej 33,5 m. Rozbežisko musí byť ohraničené dvoma rovnobežnými čiarami širokými 50 mm a vzdialenými od seba 4 m. Hod sa vykonáva pred odhodovou čiarou, ktorej polomer meria 8 m. Odhodová čiara je vytvorená 70 mm širokou a na bielo natretou farbou. Oblúk môže byť aj z dreva prípadne z kovu, ktoré sú zapustené do úrovne pôdy. Na oboch koncoch oblúka sú predĺžené čiary kolmo k rovnobežným čiaram, ktoré ohraničujú rozbežisko. Tieto čiary sú natreté bielou farbou, sú široké 70 mm a dlhé 750 mm (merané od vnútornej hrany bočných čiar rozbehovej dráhy). Najväčší povolený bočný sklon rozbežiska je 1:100 a v posledných 20 m rozbehovej dráhy celkový sklon v smere behu 1:1000.

#### **Kruhový výsek pre dopad náčinia**

10. Dopadisko náčinia je pokryté škvarou, trávou alebo iným vhodným materiálom, na ktorom náčinie po dopade zanechá stopu.

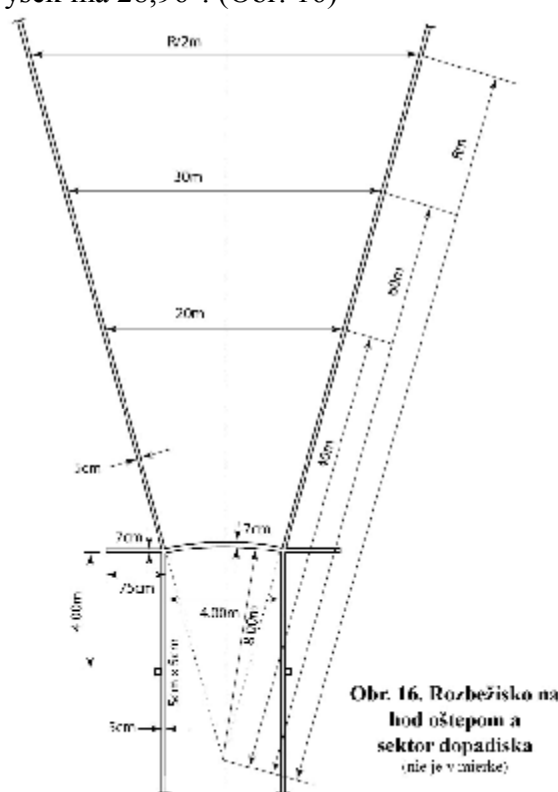
11. Najväčší povolený sklon dopadiska v smere vrhu alebo hodu nesmie presiahnuť 1:1000.

12.

a) Okrem hodu oštepom je kruhový výsek označený bielymi čiarami širokými 50 mm, ktorých predĺžené vnútorné hrany sa pretínajú v strede kruhu. Uhol medzi čiarami je  $34,92^\circ$ .

*Pozn.: Kruhový výsek so  $34,92^\circ$  možno vyznačiť dvoma bodmi vo vzdialenosti 20 m na čiarach kruhového výseku s polomerom 12 m zo stredu kruhu (20x0,60). Táto vzdialenosť sa na každý ďalší 1 m vzdialenosti od stredu kruhu zväčšuje o 0,60 m.*

b) V hode oštepom sa kruhový výsek vyznačí 50 mm širokými bielymi čiarami, ktoré vychádzajú z priesečníka odhodovej čiary s bočnými čiarami rozbežiska a musia smerovať tak, že ich spätné predĺženie ide cez stred polomeru odhodovej čiary (pozri obrázok). Tento výsek má  $28,96^\circ$ . (Obr. 16)



### Pokusy

13. Vo vrhu guľou, v hode diskom a kladivom sa náčinie vrhá alebo hádže z kruhu a pri hode oštepom sa hádže z rozbežiska. Keď sa vrhá alebo hádže z kruhu, pretekár musí začať pokus z pokojného postavenia vnútri kruhu. Pretekár sa môže dotknúť vnútornej steny obruče. Vo vrhu guľou sa môže dotknúť aj vnútornej steny zárazového brvna, ako je uvedené v P 188.2.

14. Pretekár má nevydarený pokus, ak počas pokusu

- nesprávne vypustí guľu alebo oštep iným spôsobom ako je uvedené v P 188.1 a P 193.1,
- potom, ako vstúpil do kruhu a začal pokus, sa dotkne ktoroukoľvek časťou tela pôdy mimo kruhu, horného okraja alebo hornej plochy obruče alebo,
- vo vrhu guľou sa dotkne ktoroukoľvek časťou tela horného okraja alebo hornej plochy zárazového brvna,
- v hode oštepom sa dotkne ktoroukoľvek časťou tela čiar ohraničujúcich rozbežisko alebo pôdy za týmito čiarami.

*Pozn.: Pokiaľ sa odhodенý disk alebo ktorákoľvek časť kladiva dotkne klietky, nepovažuje sa to za nevydarený pokus, pokiaľ nie je porušené iné pravidlo.*

15. Ak počas pokusu nedošlo k porušeniu predchádzajúcich pravidiel, pretekár môže prerušiť začatý pokus, položiť náčinie do kruhu alebo vedľa neho, prípadne na rozbežisko alebo vedľa neho, a môže opustiť kruh a rozbežisko. Kruh alebo rozbežisko môže opustiť podľa ustanovenia odseku 17. Potom sa môže znova vrátiť do kruhu alebo na rozbežisko a začať opakovaný pokus.

*Pozn.: Doba medzi prerušením pokusu a začiatkom opakovaného pokusu sa zaráta do limitnej doby, ktorá je povolená na prípravu pokusu podľa P 180.16 .*

16. Pokus je nevydarený, keď sa guľa, disk, hlava kladiva, alebo špička oštepú pri prvom dopade na zem dotkne čiary vymedzujúcej sektor alebo zeme, prípadne akéhokoľvek predmetu (okrem klietky podľa P 187.14), za vonkajšou stranou čiary vymedzujúcej sektor.

17. Pretekár nesmie opustiť kruh alebo rozbežisko, kým náčinie nedopadne na zem.

a) Pri opustení kruhu musí byť prvý dotyk s vrchom železnej obruče alebo s pôdou mimo kruhu celkom za bielou čiarou, ktorá je nakreslená mimo kruhu a teoreticky prechádza stredom.

*Pozn.: Za opustenie kruhu alebo rozbežiska sa považuje prvý kontakt s vrchnou časťou železnej obruče alebo s pôdou mimo kruh alebo rozbežisko.*

b) Pri hode oštepom musí byť pri opustení rozbežiska prvý dotyk pretekára s rovnobežnými čiarami alebo pôdou mimo čiar taký, že pretekár neprekročí odhodovú čiaru, ani čiary, ktoré sú predĺžením odhodovej čiary a sú kolmo k rovnobežným čiarom rozbežiska.

Keď oštep dopadne na zem, pretekár smie opustiť prednú časť rozbežiska vymedzenú odhodovým oblúkom a čiarou vyznačenou 4,0 m pred odhodovým oblúkom smerom dozadu. Táto čiara môže byť daná i teoretickou spojnicou dvoch bodov vyznačených vedľa bočných čiar rozbežiska.

Ak je pretekár v momente dopadu oštepú vo vymedzenom území a potom opustí toto územie je považovaný jeho odchod z rozbežiska za správny.

18. Po vrhu alebo hode sa musí náčinie späť ku kruhu alebo rozbežisku nosiť, nikdy nie vrhať alebo hádzať.

### **Meranie**

19. Vo vrhu a všetkých hodoch sa vzdialenosť zaznamenaná na najbližší nižší celý centimeter od nameranej vzdialenosti, ak vzdialenosť nie je nameraná na presný centimeter.

20. Meranie každého vrhu alebo hodu sa vykoná hneď po pokuse:

a) od najbližšej stopy dopadu gule, disku a hlavice kladiva k vnútornej hrane obruče pozdĺž priamky vedenej od stopy zanechanej náčiním k stredu kruhu;

b) pri hode oštepom od miesta, kde sa hrot kovovej hlavice po prvý raz dotkol pôdy k vnútornej hrane odhodovej čiary pozdĺž priamky, vedenej od dopadu hrotu oštepú k stredu polomeru odhodovej čiary.

### **Značky**

21. Na označenie najlepšieho výkonu pretekárov sa môžu použiť zástavky alebo značky, ktoré musia byť pozdĺž čiar mimo kruhového výseku.

Zástavka alebo značka sa môže použiť aj na označenie platného svetového rekordu a ak je to vhodné, aj kontinentálneho, národného rekordu alebo rekordu pretekov.

## PRAVIDLO 188

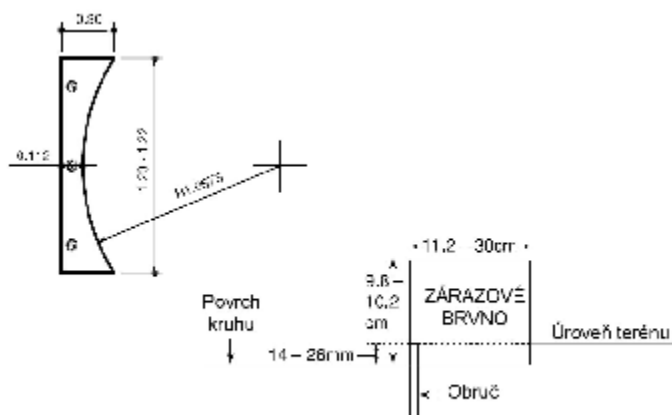
Vrh guľou**Súťaž**

- Guľa sa vrhá od pleca len jednou rukou. Len čo pretekár zaujme v kruhu základné postavenie, aby začal pokus, guľa sa musí dotýkať krku alebo brady, alebo musí byť v ich tesnej blízkosti. Pretekár nesmie pri pokuse spustiť ruku z tejto polohy počas celého vrhu. Guľa sa nesmie dostať za rovinu pliec.

*Pozn.: Techniky, pri ktorých atlét robí premet alebo podobné obraty nie sú povolené.*

**Zárazové brvno**

- Konštrukcia.** Zárazové brvno je natreté bielou farbou. Je zhotovené z dreva alebo iného vhodného materiálu v tvare oblúka, a to tak, že jeho vnútorná stena je zhodná – lícuje s vnútorným okrajom obruče a je kolmá na plochu kruhu. Brvno je umiestnené v strede medzi čiarami dopadiska (Obr.12) a je zhotovené tak, aby mohlo byť pevne pripojené k zemi.
- Rozmery.** Šírka brvna na jeho koncoch je 0,30 m a v strede 0,112 m. Na vnútornej strane je dlhé 1,21 m ( $\pm 10$  mm) a vysoké je 100 mm ( $\pm 20$  mm) od roviny vnútrajška kruhu. (Obr.17).



Obr. 17. Zárazové brvno na vrh guľou (pohľad zhora a zbloku)

**Guľa**

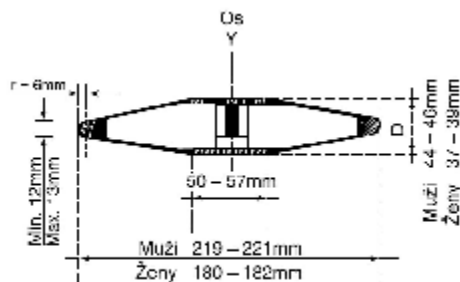
- Konštrukcia.** Guľa je z masívneho železa, z mosadze alebo iného kovu, ktorý nie je mäkkší ako mosadz, alebo má z takého kovu obal naplnený olovom alebo iným materiálom. Guľa musí mať guľovitý tvar a jej povrch musí byť hladký. Zdrsnenie povrchu gule musí byť menej ako  $1,6 \mu\text{m}$  a hladkosť povrchu musí byť označená číslom 7 alebo menej.
- Guľa musí mať túto hmotnosť a rozmery pre jednotlivé kategórie (ustanovenia o váhach náčinia pre dorastenky platia od 1. januára 2012):

Guľa					
Minimálna hmotnosť pre dodanie na súťaž a pre uznanie rekordu (v kg)	3,000	4,000	5,000	6,000	7,260
Informácia pre výrobcov:					
Max. a min. hmotnosť pre dodanie gule na súťaž (v kg)	3,005 3,025	4,005 4,025	5,005 5,025	6,005 6,025	7,265 7,285
Najmenší priemer (v mm)	85	95	100	105	110
Najväčší priemer (v mm)	110	110	120	125	130

**PRAVIDLO 189**  
**Hod diskom**

**Disk**

1. **Konštrukcia.** Teleso disku môže byť plné alebo duté a je vyrobené z dreva alebo iného vhodného materiálu s kovovou obrubou, ktorej hrana je zaguľatená. Zaguľatenie hrany je v priereze kruhové s polomerom približne 6 mm. Do stredu strán disku môžu byť zapustené kruhové kovové dosky. Disk môže byť vyrobený aj bez kovových dosiek, ak je príslušná časť rovná a ak rozmery a hmotnosť náčinia zodpovedajú požadovaným údajom. Obe strany disku musia byť rovnaké a nesmú mať zárezy, výčnelky alebo ostré hrany. Strany sa priamočiarno zužujú od miesta vzdialeného 25-28,5 mm od stredu kruhu k začiatku zakrivenia obrúče disku. Profil disku musí byť upravený tak, že od okraja zaoblenej obruby sa hrúbka disku musí pravidelne zvyšovať až po maximálnu hrúbku D. Maximálna hodnota musí byť dosiahnutá vo vzdialenosti 25-28,5 mm od osi Y disku. Od tohto miesta až k osi Y zostáva hrúbka disku rovnaká. Horná a spodná strana disku musia byť zhodné a disk musí byť symetrický k osi Y. Disk, vrátane obruby, nesmie mať žiadne nerovnosti a jeho povrch musí byť hladký (pozri P 188.4) a po celej ploche rovnaký. (Obr. 18)



Obr. 18. Disk

2. Disk musí mať túto hmotnosť a rozmery pre jednotlivé kategórie:

Disk					
Minimálna hmotnosť pre dodanie na súťaž a pre uznanie rekordu (v kg)		1,000	1,500	1,750	2,000
Informácia pre výrobcov:					
Rozsah hmotnosti pre dodanie na súťaž (v kg)		1,005 1,025	1,505 1,525	1,755 1,775	2,005 2,025
Vonkajší priemer	najmenší	180	200	210	219
Kovovej obruby (v mm):	najväčší	182	202	212	221
Priemer rovnej	najmenší	50	50	50	50
Stredovej plochy (v mm)	najväčší	57	57	57	57
Hrúbka v strede	najmenšia	37	38	41	44
disku v (mm)	najväčšia	39	40	43	46
Hrúbka obruby	najmenšia	12	12	12	12
(v mm, 6 mm od obruby)	najväčšia	13	13	13	13

PRAVIDLO 190  
**Klietka na hod diskom**

1. Pre bezpečnosť divákov, funkcionárov a pretekárov musí byť okolo kruhu na hod diskom postavená ohrada alebo klietka. Klietka opísaná v tomto pravidle je určená pre súťaže konajúce sa za prítomnosti divákov mimo štadióna a pre súťaže na štadióne, keď sa súčasne konajú i ďalšie disciplíny. V ostatných prípadoch, najmä na tréningových plochách, postačí klietka s jednoduchšou konštrukciou. Na požiadanie poskytnú v tomto smere radu národné atletické organizácie alebo kancelária IAAF.

*Pozn.: Klietka na hod kladivom opísaná v P 192 sa môže použiť aj na hod diskom, ak sú tam sústredné kruhy so spoločným stredom s priemerami 2,135 m a 2,50 m, alebo sa použije predĺžený typ klietky s druhým kruhom na hod diskom, ktorý je umiestnený pred kruhom na hod kladivom.*

2. Klietka by mala byť skonštruovaná, vyrobená a postavená tak, aby bola schopná zadržať disk s hmotnosťou 2 kg letiaci rýchlosťou až 25 m/s. Klietka by mala byť upravená tak, aby sa disk nemohol odraziť späť k pretekárovi, alebo aby nemohol preletieť ponad klietku. Ak sa vyhovíe všetkým požiadavkám tohto pravidla, môže sa použiť akýkoľvek tvar a konštrukcia klietky.

3. Klietka by mala mať pôdorys v tvare U, ako je to uvedené v pláne na obrázku. Šírka roztvorenia klietky vo vzdialenosti 7 m od stredu kruhu je 6 m – merané medzi vnútornými okrajmi sieťovania klietky. Sieťové dielce by mali byť vysoké v najnižšom mieste min. 4 m.

Konštrukcia by mala byť navrhnutá a postavená tak, aby disk nemohol prejsť spojmi v klietke, sieťou a ani popod sieťové dielce.

*Pozn. 1: Ochranné panely alebo ochranná sieť musia byť umiestnené vo vzdialenosti najmenej 3 m od stredu kruhu.*

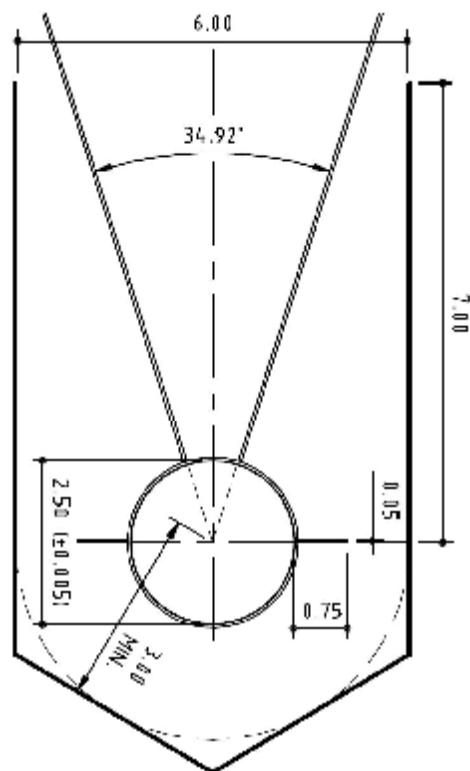
*Pozn. 2: Inovačné konštrukcie, ktoré poskytujú rovnakú ochranu a nezväčšujú nebezpečný priestor v porovnaní s tradičnými konštrukciami, môžu získať certifikát IAAF.*

*Pozn. 3: Bočné steny klietky, najmä pozdĺž dráhy, môžu byť predĺžené alebo zvýšené na zlepšenie bezpečnosti atlétov súťažiacich v priebehu súťaže v hode diskom na atletickej trati.*

4. Sieť klietky sa môže zhotoviť z vhodného prírodného alebo syntetického povrazu, alebo z mäkkého vysokotlačného ocelového drôtu. Najväčšia šírka ok siete je 50 mm pre drôtenú a 44 mm pre povrazovú sieť.

*Pozn.: Ďalšie spresnenia zhotovenia siete a postupu pri kontrole bezpečnosti sú uvedené v manuáli IAAF pre atletické zariadenia.*

5. Výsek najväčšieho ohrozenia pri hodoch diskom pri tejto klietke má uhol približne 69° pre hody pravou i ľavou rukou. Umiestnenie a nasmerovanie klietky v sektore súťaženia je teda rozhodujúce pre jej bezpečné používanie. (Obr. 19)



Obr. 19. Klieťka na hod diskom (rozmery v m)

## PRAVIDLO 191 Hod kladivom

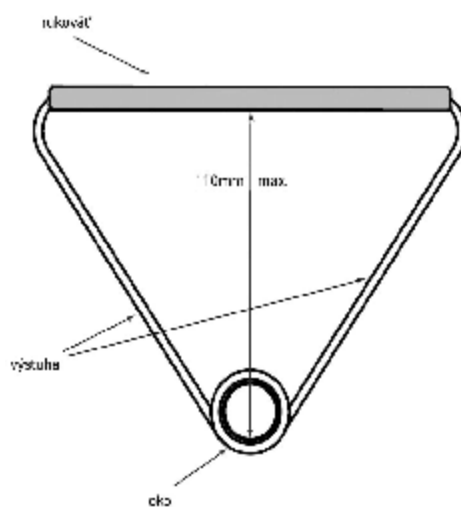
### **Súťaž**

1. Pretekár môže v základnom postavení položiť hlavicu kladiva na zem vnútri kruhu alebo mimo neho, ale skôr, ako začne roztáčať kladivo alebo začne s otočkami.
2. Za nevydarený hod sa nepovažuje, ak sa hlavica kladiva dotkne pôdy vo vnútri, resp z vonkajšej strany kruhu, alebo horného okraja železnej obruče kruhu. Pretekár môže pokus zastaviť a znovu začať pokiaľ pri tejto činnosti neporuší iné pravidlo.
3. Ak sa počas hodu alebo už vo vzduchu kladivo roztrhne, nepočíta sa to za nevydarený pokus, ak sa všetko vykonalo podľa pravidiel. Ak pritom pretekár stratí rovnováhu a poruší niektoré z ustanovení tohto pravidla, nezaráta sa pokus ako nevydarený a môže sa opakovať.

### **Kladivo**

4. *Konštrukcia.* Kladivo pozostáva z troch častí: z kovovej hlavice, drôtu a rukoväti.
5. *Hlavica.* Hlavica musí byť z masívneho železa, mosadze alebo iného kovu, ktorý nie je mäkkší ako mosadz, alebo má z takého kovu obal naplnený olovom alebo iným pevným materiálom. Ak sa použije výplň, musí byť v obale uložená tak, aby nebola pohyblivá a aby ťažisko nebolo ďalej ako 6 mm od stredu hlavice.

6. *Drôt.* Drôt musí byť z jedného neporušeného a rovného kusa z pružnej ocele s priemerom najmenej 3 mm a musí byť taký, aby sa pri hode nemohol podstatne predĺžiť. Drôt môže mať na jednom alebo oboch koncoch slučku na upevnenie.
7. *Rukoväť.* Rukoväť musí byť tuhá, bez kĺbových spojení. Jej celkové pretvorenie (deformácia) rukoväte zaťaženej silou 3,8 kN nesmie presiahnuť 3 mm. Rukoväť musí byť k drôtu pripevnená tak, aby sa jeho posunom v držadle celková dĺžka kladiva nemohla predĺžiť. Rukoväť musí mať symetrickú konštrukciu a v mieste úchopu môže byť rukoväť rovná alebo v tvare oblúka. Maximálna dĺžka rukoväte z vnútornej strany je 110 mm. (Obr. 20)  
Minimálna sila pre zlomenie rukoväte musí byť 8 kN (800 kg).



Obr. 20. Všeobecná rukoväť kladiva

Pozn.: Sú povolené aj iné tvary rukoväte, ak zodpovedajú zneniu pravidla.

8. *Pripevnenie drôtu.* Drôt musí byť spojený s hlavicom obrtlíkom, ktorý môže mať guľčkové ložisko. Rukoväť musí byť spojená s drôtom slučkou. Obrtlík sa tu nesmie používať.
9. Kladivo musí mať túto hmotnosť a rozmery pre jednotlivé kategórie (ustanovenia o váhach náčinia pre dorostenky platia od 1. januára 2012):

Celková konštrukcia kladiva						
Minimálna hmotnosť pre dodanie na súťaž a pre uznanie rekordu (v kg)		3,000	4,000	5,000	6,000	7,260
Informácia pre výrobcov:		3,005	4,005	5,005	6,005	7,265
Rozsah hmotnosti pre dodanie na súťaž (v kg)		3,025	4,025	5,025	6,025	7,285
Dĺžka kladiva od vnútornej strany rukoväti (v m)	najväčšia	1,195	1,195	1,120	1,215	1,215
Priemer hlavice (v mm)	najmenší	85	95	100	105	110
	najväčší	100	110	120	125	130



Obr. 21. Zariadenie na skúšku ťažiska hlavice kladiva

### **Ťažisko hlavice**

Ťažisko hlavice nesmie byť od stredu gule viac ako 6 mm. To znamená, že hlavica bez rukoväti a drôtu sa musí udržať v rovnováhe na vodorovnom guľatom otvore s ostrými hranami s priemerom 12 mm (Obr. 21).

## PRAVIDLO 192

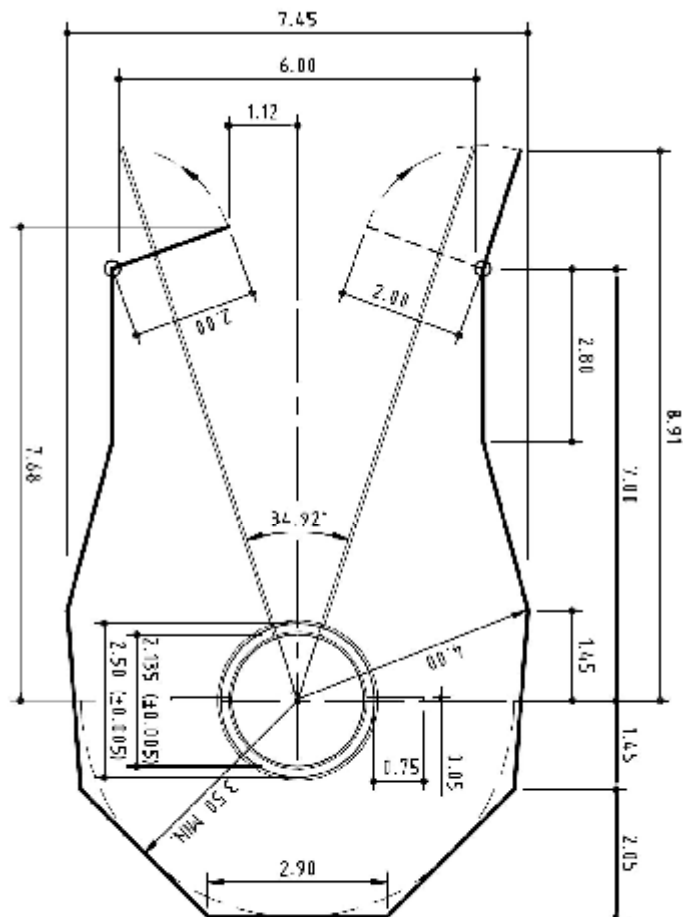
### **Klietka na hod kladivom**

1. Pre bezpečnosť divákov, funkcionárov a pretekárov musí byť okolo kruhu na hod diskom postavená ohrada alebo klietka. Klietka opísaná v tomto pravidle je určená pre súťaže konajúce sa za prítomnosti divákov mimo štadióna a pre súťaže na štadióne, kde sa súčasne konajú i ďalšie disciplíny. V ostatných prípadoch, najmä na tréningových plochách, postačí klietka s jednoduchšou konštrukciou. Na požiadanie poskytnú v tomto smere radu národné atletické organizácie alebo kancelária IAAF.
2. Klietka by mala byť skonštruovaná, vyrobená a postavená tak, aby bola schopná zadržať kladivo s hmotnosťou 7,26 kg letiace rýchlosťou až 32 m/s. Klietka by mala byť upravená tak, aby sa kladivo nemohlo odraziť späť k pretekárovi, alebo aby nemohlo preletieť ponad klietku. Ak sa vyhoví všetkým požiadavkám tohto pravidla, môže sa použiť akýkoľvek tvar a konštrukcia klietky.
3. Klietka by mala mať pôdorys v tvare U, ako je to uvedené v pláne na obrázku. Šírka roztvorenia klietky vo vzdialenosti 7 m od stredu kruhu je 6 m – merané medzi vnútornými okrajmi sieťovania klietky. Sieťové dielce by mali byť vysoké v najnižšom mieste min. 7 m a v dĺžke 2,8 m od otáčacích panelov v prednej časti klietky mali byť vysoké najmenej 10 m.  
Konštrukcia by mala byť navrhnutá a postavená tak, aby kladivo nemohlo prejsť spojmi v klietke, sieťou a ani popod sieťové dielce.  
*Pozn.: Rozostavenie zadných panelov/siete nie je podstatné pokiaľ ochranná sieť je umiestnená vo vzdialenosti najmenej 3,5 m od stredu kruhu.*
4. Na prednej strane klietky musia byť umiestnené dva pohyblivé sieťové dielce široké 2 m, z ktorých sa pri každom hode použije len jeden. Najmenšia výška týchto dielcov je 10 m.  
*Pozn. 1: Dielec na ľavej strane sa použije pri hodoch pretekárov, ktorý vykonávajú otočku proti smeru hodinových ručičiek, dielec na pravej strane pri hodoch pretekárov, ktorý vykonávajú otočku v smere hodinových ručičiek. Preto je potrebné, aby prestavovanie dielcov nebolo prácne a netrvalo dlho.*  
*Pozn. 2: Na obrázku je nakreslený ľavý dielec v polohe, keď má klietku použiť pretekár, ktorý je pravák. Poloha pravého dielca je taktiež zakreslená na obrázku čiarkovane.*  
*Pozn. 3: Pohyblivý dielec musí byť použitý presne v zakreslenej polohe. Pri pohyblivých dielcoch sa musí preto konštrukčne zabezpečiť, aby boli v pracovnej polohe upevnené. Doporučuje sa na zemi označiť (dočasne alebo trvalo) pracovnú polohu pohyblivých dielcov.*

Pozn. 4: Konštrukcia týchto dielcov a zaobchádzanie s nimi závisí od celkového návrhu kletky. Dielce sa môžu posúvať, otáčať okolo zvislej či vodorovnej osi, alebo vymieňať. Jedinou stálou požiadavkou je, že použitý dielec musí úplne zastaviť akýkoľvek náraz kladiva a že nesmie vzniknúť nebezpečenstvo preniknutia kladiva medzi nepohyblivými a pohyblivými dielcami.

Pozn. 5: Inovačné konštrukcie, ktoré poskytujú rovnakú ochranu a nezväčšujú nebezpečný priestor v porovnaní s tradičnými konštrukciami, môžu získať certifikát IAAF.

(Obr. 22, 23)



Obr. 22. Kletka na hod kladivom a diskom so sústreďnými kruhmi  
(rozmery v m)





**Oštep**

3. *Konštrukcia.* Oštep sa skladá z troch častí: hlavice, tela oštepu a z vinutia. Telo oštepu musí byť homogénne alebo duté, musí byť z kovu alebo iného vhodného materiálu, aby vytváralo pevný celok. K telu oštepu je pripevnená kovová hlavica zakončená ostrým hrotom.

Povrch tela oštepu nesmie mať žiadne jamky, hrbole, ryhy alebo plastické švíky, diery alebo zdrsenie a jeho plocha musí byť hladká a po celej dĺžke rovnaká (pozri P 188.4).

Hlavica oštepu musí byť vyrobená z kovu. Na konci hlavice môže byť privarený hrot z inej kovovej zliatiny, ale za predpokladu, že povrch hlavice je hladký a po celom povrchu rovnaký (pozri P 188.4).

4. Vinutie musí byť umiestnené nad ťažiskom a nesmie zväčšovať priemer tela oštepu viac ako o 8 mm. Môže byť pravidelne vzorkované s nekĺzavým povrchom, musí byť bez remienkov, vrúbikov alebo priehlbní akéhokoľvek druhu. Vinutie musí byť všade rovnako hrubé.

5. Prierez oštepu musí byť po celej dĺžke kruhový (pozri pozn.1). Najväčší priemer tela oštepu musí byť bezprostredne pred vinutím. Stredná časť tela oštepu, vrátane časti pod vinutím, môže mať tvar valca, alebo sa môže mierne zužovať smerom dozadu. Zmenšenie priemeru tela oštepu od začiatku vinutia po jeho koniec nesmie byť väčšie ako 0,25 mm. Pozdĺžny profil od vinutia k hrotu a k zadnému koncu musí byť rovný alebo mierne vypuklý (pozri pozn. 2). Náhla zmena v priemere prierezu tela oštepu je prípustná len hneď za hlavicou alebo pred a za vinutím. V mieste spojenia hlavice s telom oštepu sa môže jeho priemer zmenšiť najviac o 2,5 mm a tento rozdiel môže pokračovať len do vzdialenosti 300 mm od hlavice.

*Pozn. 1: Hoci prierez má byť kruhový, pripúšťa sa rozdiel 2 % medzi najväčším a najmenším prierezom kruhu. Stredná hodnota týchto dvoch priemerov musí zodpovedať určeným rozmerom.*

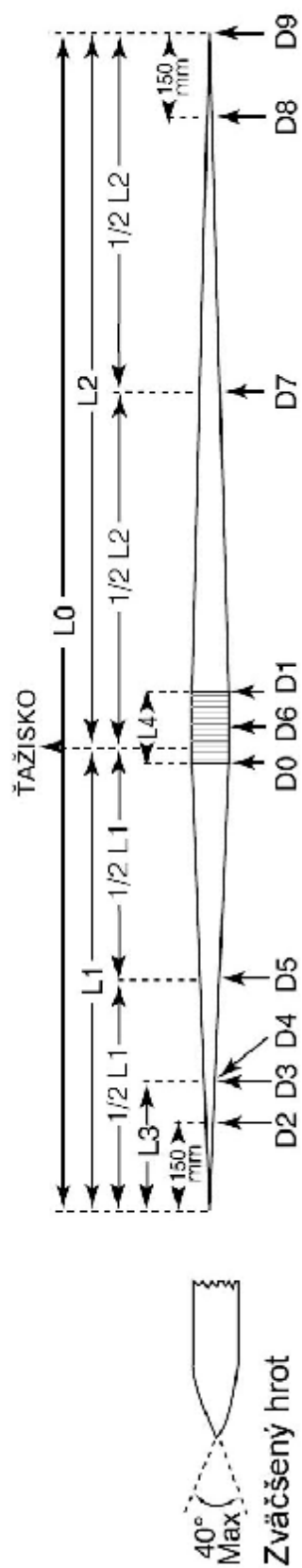
*Pozn. 2: Tvar predĺženého profilu možno ľahko prekontrolovať kovovým pravítkom dlhým najmenej 500 mm a dvoma mierkami hrubými 0,20 mm a 1,25 mm. V mierne vypuklej časti profilu sa priložené pravítko na povrchu hojdá. V rovnej časti sa ani na jednom mieste nedá vložiť medzi priložené pravítko a povrch oštepu mierka hrubá 0,20 mm. Tam, kde sa spája hlavica s telom oštepu, nesmie sa dať vložiť mierka hrubá 1,25 mm.*

6. Oštep musí mať túto hmotnosť a rozmery (ustanovenia o váhach náčinia pre dorastenky platia od 1. januára 2012):

Oštep vrátane vinutia	Muži Juniori	Dorastenci	Ženy Juniorky	Dorastenky	
Minimálna hmotnosť pre dodanie na súťaž a pre uznanie rekordu (v g)	800	700	600	500	
Informácia pre výrobcov:	805	705	605	505	
Rozsah hmotnosti pre dodanie na súťaž (v g)	825	725	625	525	
Celková dĺžka (v m)	najmenšia	2,60	2,30	2,20	2,00
	najväčšia	2,70	2,40	2,30	2,10
Dĺžka kovovej hlavice (v mm):	najmenšia	250	250	250	220
	najväčšia	330	330	330	270
Vzdialenosť od hrotu kovovej hlavice k ťažisku (v m)	najmenšia	0,90	0,86	0,80	0,78
	najväčšia	1,06	1,00	0,92	0,88

Priemer tela oštepú v najhrubšom bode (v mm)	najmenší	25	23	20	20
	najväčší	30	28	25	24
Dĺžka vinutia (v mm)	najmenšia	150	150	140	135
	najväčšia	160	160	150	145

7. Oštep nesmie mať žiadne pohyblivé časti alebo zariadenie, ktoré by mohlo meniť jeho ťažisko alebo letové vlastnosti počas hodu.
8. Zahrotenie kovovej hlavice nesmie byť väčšie ako 40°. Priemer hlavice vo vzdialenosti 150 mm od hrotu nesmie presiahnuť 80 % najväčšieho priemeru tela oštepú. V strede vzdialenosti medzi hrotom a ťažiskom oštepú nesmie priemer tela oštepú presiahnuť 90 % jeho najväčšieho priemeru.
9. Telo oštepú sa musí zužovať z najväčšieho priemeru k zadnému koncu tak, že priemer tela oštepú v strede medzi ťažiskom a koncom oštepú nesmie byť menší ako 90 % jeho maximálneho priemeru. Vo vzdialenosti 150 mm od konca oštepú nesmie byť priemer tela oštepú menší ako 40 % jeho najväčšieho priemeru. Priemer tela oštepú na jeho konci musí mať najmenej 3,5 mm. (Obr. 25).



Dĺžky (všetky rozmery v mm)		Medzinárodný oštep			
		Muži		Ženy	
Ozn.		Max	Min	Max	Min
L0	Celková dĺžka	2700	2600	2300	2200
L1	Od hrotu k ťažisku	1060	900	920	800
1/2L1	Polovica L1	530	450	460	400
L2	Od konca k ťažisku	1800	1540	1500	1280
1/2L2	Polovica L2	900	770	750	640
L3	Hlavica	330	250	330	250
L4	Vinutie	160	150	150	140
D0	Začiatok vinutia	30	25	25	20
D1	Koniec vinutia	-	DO-0,25	-	DO-0,25
D2	150mm od hrotu	0,8 DO	-	0,8 DO	-
D3	Na konci hlavice	-	-	-	-
D4	Hneď za hlaviceou	-	D3-2,5	-	D3-2,5
D5	V polovici L1	0,9- DO	-	0,9 DO	-
D6	Vinutie	DO+8	-	DO+8	-
D7	V polovici L2	-	0,9 DO	-	0,9 DO
D8	150mm od konca	-	0,4 DO	-	0,4 DO
D9	Na konci	-	3,5	-	3,5
Prieмеры (všetky rozmery v mm)		Muži		Ženy	
Ozn.		Max	Min	Max	Min
D0	Začiatok vinutia	30	25	25	20
D1	Koniec vinutia	-	DO-0,25	-	DO-0,25
D2	150mm od hrotu	0,8 DO	-	0,8 DO	-
D3	Na konci hlavice	-	-	-	-
D4	Hneď za hlaviceou	-	D3-2,5	-	D3-2,5
D5	V polovici L1	0,9- DO	-	0,9 DO	-
D6	Vinutie	DO+8	-	DO+8	-
D7	V polovici L2	-	0,9 DO	-	0,9 DO
D8	150mm od konca	-	0,4 DO	-	0,4 DO
D9	Na konci	-	3,5	-	3,5

## ČASŤ V – VIACBOJE

### PRAVIDLO 200

#### Viacboje

#### **JUNIORI A MUŽI (päťboj a desaťboj)**

1. Päťboj sa skladá z piatich disciplín, ktoré sa konajú v tomto poradí: skok do diaľky, hod oštepom, beh na 200 m, hod diskom, beh na 1500 m. Celá súťaž sa uskutoční v jednom dni.
2. Desaťboj mužov sa skladá z desiatich disciplín, ktoré sa konajú v dvoch po sebe nasledujúcich dňoch v tomto poradí:  
Prvý deň: beh na 100 m, skok do diaľky, vrh guľou, skok do výšky, beh na 400 m.  
Druhý deň: beh na 110 m prek., hod diskom, skok o žrdi, hod oštepom, beh na 1500 m.

#### **JUNIORKY A ŽENY (sedemboj a desaťboj)**

3. Sedemboj sa skladá zo siedmich disciplín, ktoré sa konajú v dvoch po sebe nasledujúcich dňoch v tomto poradí:  
Prvý deň: beh na 100 m prek., skok do výšky, vrh guľou, beh na 200 m.  
Druhý deň: skok do diaľky, hod oštepom, beh na 800 m.
4. Desaťboj žien sa skladá z desiatich disciplín, ktoré sa konajú v dvoch po sebe nasledujúcich dňoch v tomto poradí:  
Prvý deň: beh na 100 m, hod diskom, skok o žrdi, hod oštepom, beh na 400 m.  
Druhý deň: beh na 100 m prek., skok do diaľky, vrh guľou, skok do výšky, beh na 1500 m.

#### **DORASTENCI (osemboj)**

5. Osemboj sa skladá z ôsmich disciplín, ktoré sa konajú v dvoch po sebe nasledujúcich dňoch v tomto poradí:  
Prvý deň: beh na 100 m, skok do diaľky, vrh guľou, beh na 400 m.  
Druhý deň: beh na 110 m prek., skok do výšky, hod oštepom, beh na 1000 m.

#### **DORASTENKY (sedemboj)**

6. Sedemboj sa skladá zo siedmich disciplín, ktoré sa konajú v dvoch po sebe nasledujúcich dňoch v tomto poradí:  
Prvý deň: beh na 100 m prek., skok do výšky, vrh guľou, beh na 200 m.  
Druhý deň: skok do diaľky, hod oštepom, beh na 800 m.

#### **Všeobecné ustanovenia**

7. Podľa zváženia vedúceho rozhodcu viacbojov musí mať každý pretekár tam, kde je to možné, najmenej 30 minút prestávku medzi skončením jednej disciplíny a začiatkom ďalšej disciplíny. Ak je to možné, potom začiatok prvej disciplíny druhého dňa má byť najmenej 10 hodín po ukončení poslednej disciplíny prvého dňa.
8. V jednotlivých disciplínach viacboja, okrem poslednej, určuje zloženie jednotlivých behov a skupín technický delegát alebo vedúci rozhodca viacbojov tak, aby do rovnakého behu alebo skupiny boli zaradení pretekári s rovnakou výkonnosťou v jednotlivých disciplínach, dosiahnutou vo vopred stanovenom časovom období. V každej skupine, alebo rozbehu má byť aspoň päť pretekárov, ale nie menej ako traja pretekári.

Ak túto požiadavku nie je možné dodržať vzhľadom na časový program disciplín, je nasadenie do skupín alebo behov pre nasledujúcu disciplínu stanovené až keď sú všetci súťažiaci pretekári k dispozícii po ukončení predchádzajúcej disciplíny.

V poslednej disciplíne viacboja budú zostavené jednotlivé behy tak, že najlepší pretekári podľa poradia po predposlednej disciplíne pobežia v jednom behu.

Technický delegát alebo vedúci rozhodca viacbojov má právo zmeniť zloženie ktorejkoľvek skupiny, ak to podľa jeho mienky vyžadujú okolnosti.

9. Pre všetky disciplíny, ktoré sú súčasťou pretekov, platia pravidlá IAAF s týmito výnimkami:
  - a) V skoku do diaľky, vo vrhu guľou a v hodoch má každý pretekár len tri pokusy.
  - b) V prípade, že nie je k dispozícii automatický časomer, čas každého pretekára merajú nezávisle traja časomerači.
  - c) V bežeckých disciplínach je povolený len jeden nevydarený štart bez diskvalifikácie pretekárov zodpovedných za tento nevydarený štart. Každý pretekár, ktorý spôsobí ďalší nevydarený štart, bude diskvalifikovaný (pozri P 162.7).
10. V každom behu sa môže použiť len jeden systém merania času. Rekord vo viacboji sa môže schváliť len vtedy, ak boli časy v behoch zmerané plnoautomatickým časomerom, bez ohľadu na to, či sa podobné zariadenie použilo aj pri zisťovaní výkonov u ostatných pretekárov.
11. Pretekár, ktorý vynechá štart alebo nemá platný pokus v jednej z disciplín viacboja, nesmie štartovať v ďalšej disciplíne, a to sa považuje za odstúpenie zo súťaže. Pretekár sa preto neuvedie v konečnej klasifikácii.  
Ktorýkoľvek pretekár, ktorý sa rozhodol, že nebude ďalej pokračovať vo viacboji, musí svoje rozhodnutie ihneď oznámiť vedúcemu rozhodcovi viacboja.
12. Po ukončení každej disciplíny sa musia všetkým pretekárom oznámiť počty bodov získané nielen v ukončenej súťaži, ale aj celkový súčet bodov zo všetkých ukončených disciplín. Boduje sa podľa platných bodovacích tabuliek IAAF.  
Poradie pretekárov sa určí na základe celkového súčtu bodov zo všetkých disciplín.
13. Rovnosť výkonov vo viacboji sa rieši nasledovným spôsobom:
  - a) Lepšie umiestnenie získa pretekár, ktorý dosiahol vyšší počet bodov vo väčšine jednotlivých disciplín ako iný pretekár či pretekári s rovnosťou výkonov.
  - b) Ak sa týmto spôsobom nevyrieši rovnosť výkonov, lepšie umiestnenie získa pretekár, ktorý má najvyšší počet bodov v ktorejkoľvek disciplíne.
  - c) Ak rovnosť výkonov trvá naďalej, lepšie umiestnenie získa pretekár, ktorý má najvyšší počet bodov v druhej disciplíne, atď.
  - d) Ak rovnosť výkonov trvá i naďalej, je táto rovnosť konečná.

## ČASŤ VI – HALOVÉ SÚŤAŽE

### PRAVIDLO 210

#### Platnosť pravidiel atletiky na súťažiach v krytých halách

Okrem pravidiel uvedených v tejto Časti VI platia na súťažiach v krytých halách pravidlá uvedené v Časti I až V pre súťaže na štadióne.

### PRAVIDLO 211

#### Krytá hala

1. Celé závodisko musí byť pod strechou a celkom uzatvorené. V hale musí byť osvetlenie, kúrenie a ventilácia, ktoré zabezpečujú potrebné podmienky na preteky.
2. Hala má mať oválnu atletickú trať, rovinku na šprinty a prekážkové behy na krátke vzdialenosti, rozbežiská a doskočiská na skok do výšky, diaľky, trojskok a na skok o žrdi. Má mať tiež kruh a dopadisko na vrh guľou. Celý sektor na vrh guľou sa môže umiestniť natrvalo alebo dočasne. Všetky zariadenia majú zodpovedať parametrom uvedeným v manuáli IAAF „Atletické zariadenia“.
3. Atletická bežecká trať, rozbežiská a odraziská musia mať povrch z umelej hmoty. Ak je povrch z umelej hmoty, jej vrstva musí byť dostatočne hrubá na použitie tretier s kľincami dlhými 6 mm.  
Ak má táto vrstva rozličnú hrúbku, správa haly upozorní pretekárov na to, akú dĺžku kľincov môžu použiť. (Pozri P 143.4).  
Halové atletické súťaže podľa P 1.1 a), b), c) a f) sa môžu konať len na závodiskách, ktoré majú IAAF osvedčenie o spôsobilosti.  
Ak sú takéto závodiská k dispozícii, odporúča sa, aby sa na nich konali aj súťaže podľa P 1.1 d), e), g), h), i) a j).
4. Podklad, na ktorom je položený syntetický povrch dráh, rozbežísk a odrazísk, musí byť pevný napr. betón. Ak je povrch dráhy zhotovený na montovanej konštrukcii (ako sú drevené dosky alebo preglejkové platne uchytené na drevených trámoch) nesmú byť použité žiadne špeciálne pružné časti. Ak je to po technickej stránke možné, všetky rozbežiská musia mať po celej dĺžke rovnakú pružnosť. Na odraziskách pre skokanské súťaže sa táto pružnosť musí skontrolovať pred každou súťažou.

*Pozn. 1: "Pružná časť" je akákoľvek zámerne postavená alebo skonštruovaná časť, ktorá dáva pretekárovi špeciálnu pomoc.*

*Pozn. 2: Manuál IAAF „Atletické zariadenia“ poskytnutý IAAF, alebo stiahnutý z internetovej stránky IAAF obsahuje viac detailov a bližšie špecifikácie pre navrhovanie a výstavbu závodísk v halách.*

*Pozn. 3: Štandardný formulár žiadosti o certifikáciu zariadenia a správu IAAF o premeraní krytých atletických zariadení možno na požiadanie získať v kancelárii IAAF, alebo stiahnuť z web stránky IAAF.*

### PRAVIDLO 212

#### Rovinka pre behy na krátke vzdialenosti

1. Priečny sklon trate nemá byť väčší ako 1:100 a sklon v smere behu na ktoromkoľvek mieste nesmie byť väčší ako 1:250. Celkový sklon trate nesmie presiahnuť 1:1000.

### **Dráhy**

2. Rovinka by mala mať najmenej 6 a najviac 8 dráh, ktoré sú od seba oddelené a z oboch strán ohraničené 50 mm širokými bielymi čiarami. Dráhy musia mať rovnakú šírku najmenej 1,22 m ( $\pm 0,010$  m), vrátane čiary po pravej strane.

*Pozn.: Všetky bežecké trate postavené pred 1. januárom 2004 môžu mať maximálnu šírku jednej dráhy 1,25 m.*

### **Štart a cieľ**

3. Za štartovou čiarou by mal byť voľný priestor dlhý najmenej 3 m bez akýchkoľvek prekážajúcich predmetov. Za cieľovou čiarou má byť celkom voľný priestor bez akýchkoľvek prekážajúcich predmetov dlhý najmenej 10 m. Tento priestor musí byť upravený tak, aby sa pretekári po prebehnutí cieľom zastavili bez možnosti zranenia.

*Pozn.: Odporúča sa, aby bol za cieľovou čiarou voľný priestor dlhý najmenej 15 m.*

## **PRAVIDLO 213** **Atletická trať a dráhy**

1. Odporúča sa, aby okruh atletickej trate bol dlhý 200 m. Trať pozostáva z dvoch rovnobežných vodorovných úsekov a z dvoch zákrut, ktoré môžu byť klopené. Trať má byť ohraničená na vnútornej strane obrubníkom z vhodného materiálu širokým a vysokým 50 mm alebo 50 mm širokou bielou čiarou. Vonkajší okraj obrubníka alebo čiary označuje vnútorný okraj prvej dráhy. Vnútorný okraj obrubníka alebo čiary má byť po celom obvode atletickej trate v jednej rovine s najvyšším sklonom 1:1000. Obrubník na oboch rovnobežných vodorovných úsekoch môže byť vynechaný a nahradený 50 mm širokou bielou čiarou.

### **Dráhy**

2. Atletická trať má mať po obvode najmenej 4 a najviac 6 dráh. Dráhy by mali mať rovnakú šírku najmenej 0,90 m a najviac 1,10 m, vrátane čiary po pravej ruke. Všetky dráhy by mali mať rovnakú šírku s toleranciou  $\pm 0,01$  m. Dráhy sú od seba oddelené bielymi čiarami širokými 50 mm.

### **Klopenie**

3. Uhol klopenia všetkých dráh v zákrutách má byť rovnaký v ktoromkoľvek priečnom reze bežeckej trate a samostatne v ktoromkoľvek priečnom reze všetkými dráhami v rovinkách. Rovinky môžu byť vodorovné tvar alebo môže mať maximálny bočný sklon 1:100 smerom dovnútra oválu.

Pre uľahčenie prechodu z rovinky do klopenej zákruty, môže byť tento prechod vytvorený miernym pozvoľným horizontálnym i vertikálnym prechodom, ktorý môže zasahovať do rovinky.

### **Označenie zákruty**

4. Ak je vnútorný okraj trate ohraničený len bielou čiarou, musí sa ešte označiť kužeľmi alebo zástavkami. Kužele musia byť vysoké najmenej 0,20 m. Zástavky s rozmermi približne 0,25x0,20 m sú najmenej 0,45 m vysoké a musia byť naklonené v uhle 60° smerom od atletickej trate. Kužele a zástavky sa umiestnia tak, aby sa naklonenie začínalo pri vnútornom okraji bielej čiary, ktoré ohraničuje atletickú trať. Kužele a zástavky majú byť v zákrutách vzdialené od seba najviac 1,5 m a na rovinkách najviac 10 m.

*Pozn.: Pre všetky súťaže v halách, ktoré sú priamo riadené IAAF, sa dôrazne odporúča používať vnútorný obrubník.*

## PRAVIDLO 214

### Štart a cieľ na bežeckom ovále

1. Technické informácie o konštrukcii a vyznačení 200 m dlhej klopenej atletickej trate sú podrobne uvedené v príručke IAAF „Zariadenia pre behy a súťaže v poli“. Základné zásady, ktoré by sa mali dodržiavať, sú uvedené v ďalších odsekoch.

#### **Základné požiadavky**

2. Štart a cieľ pretekov musí byť vyznačený bielymi čiarami širokými 50 mm. Tieto sú vedené kolmo na čiary, ktoré ohraničujú oddelené dráhy na rovinke a v smere polomeru v mieste zakrivenia zákruty.
3. Ak je to možné, cieľová čiara má byť jedna pre všetky behy a musí byť umiestnená na priamom úseku trate tak, aby pred cieľovou čiarou bola čo najdlhšia časť tohto úseku.
4. Základnou požiadavkou pre všetky štartové čiary, priame, odstupňované alebo zakrivené je, aby najkratšia možná vzdialenosť od štartu do cieľa bola pre všetkých pretekárov rovnaká.
5. Ak je to možné, štartové čiary (a stredové čiary odovzdávacích území štafetových behov) by sa nemali umiestňovať na najzakrivenejšej časti zákrut a ani tam, kde je zákruta najviac klopená.

#### **Preteky**

6. Vo všetkých behoch na 400 m a kratších musí mať každý pretekár na štarte vlastnú dráhu. V behoch do 300 m vrátane musia pretekári bežať celý okruh v dráhach. V behoch dlhších ako 300 m, ale kratších ako 800 m, pretekári musia bežať v dráhach od štartu až po koniec druhej zákruty. V behoch na 800 m môže mať každý pretekár pridelenú samostatnú dráhu alebo sa môže bežať po dvoch v jednej dráhe alebo v skupinách, ktoré vybiehajú z prvej a tretej dráhy.

V behoch nad 800 m musia pretekári štartovať od oblúkovej čiary bez ohľadu na dráhy, alebo štartujú v skupinách.

*Pozn. 1: Na súťažiach, ktoré nie sú uvedené v P 1.1 a), b), c) a f) sa zúčastnené členské krajiny môžu dohodnúť, že pretekári v behu na 800 m nepobežia v dráhach.*

*Pozn. 2: Keď je menej ako 6 dráh, môže sa použiť skupinový štart podľa P 162.10, ktorý umožňuje bežať súčasne šiestim pretekárom.*

#### **Štartová a cieľová čiara na trati dlhej 200 m**

7. Štartová čiara prvej dráhy má byť na cieľovej rovinke. Jej umiestnenie sa určí tak, aby štartová čiara najvzdialenejšej obsadenej vonkajšej dráhy (behy na 400 m, pozri odsek 9) bola na mieste, kde uhol klopenia nepresahuje 12°.

Všetky behy na oválnej trati majú cieľovú čiaru v predĺžení štartovacej čiary prvej dráhy, vedenú priamo cez trať, kolmo na hraničné čiary dráh.

#### **Odstupňované štartové čiary pre beh na 200 m**

8. Po stanovení pozície štartovacej čiary prvej dráhy a cieľovej čiary, sa pozícia štartových čiar zostávajúcich dráh určí vymeraním v každej dráhe späť od cieľa. Meranie sa musí vykonať v každej dráhe presne tak, ako je stanovené pre meranie dĺžky prvej dráhy bez obrubníka. (Pozri P 160.2)

Ak ide o štartovú čiaru na priamom úseku trate, musí sa v určenej dráhe vyznačiť miesto na vymeranie vzdialenosti kolmicou na jej bočné čiary od bodu čiar merania 0,20 m v jednotlivých dráhach. Ak ide o štartovú čiaru v zákrute alebo v prechodových častiach z rovinky do zákruty (pozri P 213.4), táto sa vyznačí v smere polomeru zakrivenia trate na určenom mieste. Štartová čiaru je široká 50 mm a jej šírka patrí do dĺžky bežeckej trate.

#### **Odstupňované štartové čiary pre behy nad 200 m a do 800 m vrátane**

9. Pretože pretekári môžu na konci prvej alebo druhej zákruty opustiť pridelené dráhy, musí vzájomné posunutie štartovej čiar v oddelených dráhach zahrňovať odstup, ako bol určený v behu na 200 m (pozri odsek 8) a tiež úsek, ktorý vyrovnáva rozdielne vzdialenosti v oddelených dráhach od miesta, kde pretekár môže opustiť pridelenú dráhu (čiara zbiehania), po koniec nasledujúcej rovinky.

Čiara, od ktorej pretekári môžu zbiehať k prvej dráhe, je oblúkovitá čiara vo výbehu z každej zákruty, vyznačená v šírke 50 mm naprieč všetkými čiarami okrem prvej dráhy. Pre uľahčenie identifikácie tejto oblúkovej čiar musia byť umiestnené v priesečníkoch oblúkovej čiar s čiarami, ktoré vyznačujú jednotlivé dráhy, malé kužele alebo hranoly s rozmermi 50x50 mm, ktorých výška nepresiahne 150 mm a ktorých farba je iná ako farba čiar dráhy a oblúkovej čiar.

Vyrovňavacie úseky sa môžu určiť pri vyznačovaní čiar, od ktorej pretekári môžu opustiť pridelené dráhy. Vzhľadom na to, že štartové čiary sú široké 50 mm, nemôžu sa na jednej dráhe vyznačiť dve štartové čiary, pokiaľ nie je medzi nimi posunutie o 70 mm a viditeľná medzera široká 20 mm. Ak vznikne takáto situácia, vyznačí sa len jedna štartová čiara, a to tá, ktorá je ďalej od cieľa. Toto sa nevzťahuje na prvú dráhu, lebo pretekár zostáva v tejto dráhe prakticky počas celých pretekov. Problém môže vzniknúť len v druhej, prípadne tretej dráhe, nikdy nie v piatej a šiestej dráhe, kde je posunutie vždy väčšie ako 70 mm.

Na tých vonkajších dráhach, kde je rozdiel medzi oboma čiarami dostatočný, vyznačí sa druhá štartová čiara pred prvú o dĺžku úseku, ktorá vyplýva z označenia čiar, od ktorej pretekári môžu opustiť pridelené dráhy. Spôsob označenia druhej štartovej čiar je podobný, ako v behu na 200 m.

Umiestnenie štartových čiar na vonkajších dráhach je rozhodujúce na určenie miesta pre ostatné štartové čiary a pre umiestnenie cieľovej čiar na trati. Aby sa vylúčila nevýhoda vonkajších dráh, kde by pretekári museli štartovať do príliš strmého úseku, treba posunúť všetky štartové čiary a z toho dôvodu aj štartovú čiaru tak, aby začiatkové stúpanie dráhy bolo prijateľné. Treba preto najprv určiť umiestnenie štartových čiar na 400 m a 800 m vo vonkajších dráhach, potom na vnútorných dráhach a až potom sa určí umiestnenie cieľovej čiar.

#### **Kvalifikačná súťaž z rozbehov**

10. V halových súťažiach v behoch, pokiaľ nenastanú nepredvídané okolnosti, sa použijú nasledujúce tabuľky na určenie počtu kvalifikačných kôl, počet behov v každom kole a spôsob postupu do ďalšieho kola:

**60 m, 60 m prek.**

Počet prihlásených	PR	P	Č	PM	P	Č
9-16	2	3	2			
17-24	3	2	2			
25-32	4	3	4	2	4	
33-40	5	4	4	3	2	2
41-48	6	3	6	3	2	2
49-56	7	3	3	3	2	2
57-64	8	2	8	3	2	2
65-72	9	2	6	3	2	2
73-80	10	2	4	3	2	2

**200 m, 400 m, 800 m, 4x200 m, 4x400 m**

Počet prihlásených	PR	P	Č	PM	P	Č	PS	P
7-12	2	2	2					
13-18	3	3	3				2	3
19-24	4	2	4				2	3
25-30	5	2	2				2	3
31-36	6	2	6				3	2
37-42	7	2	4				3	2
43-48	8	2	2				3	2
49-54	9	2	6	4	3		2	3
55-60	10	2	4	4	3		2	3

**1500 m**

Počet prihlásených	PR	P	Č	PM	P	Č
12-18	2	3	3			
19-27	3	2	3			
28-36	4	2	1			
37-45	5	3	3	2	3	3
46-54	6	2	6	2	3	3
55-63	7	2	4	2	3	3

**3000 m**

Počet prihlásených	PR	P	Č
16-24	2	4	4
25-36	3	3	3
37-48	4	2	4

PR – počet rozbehov

PM – počet medzibehov

PS – počet semifinále

P – počet priamo postupujúcich z každého behu podľa umiestnenia

Č – celkový počet postupujúcich z každého kola podľa najlepších časov zo všetkých behov kola na miestach bez priameho postupu

Pozn.: Uvedený spôsob postupu do ďalších kôl sa uplatní len v halách, ktoré majú 6 dráh na okruhu a 8 priamych dráh na rovinke.

### **Žrebovanie dráh**

11. Okrem behu na 800 m sa pri všetkých ostatných behoch, ktoré sa bežia celkom alebo čiastočne v dráhach a ktoré majú niekoľko kvalifikačných kôl, dráhy žrebuju takto:

- a) do dvoch vonkajších dráh medzi dvoma pretekármi alebo družstvami s najlepším umiestnením,
- b) do ďalších dvoch dráh medzi pretekármi alebo družstvami s umiestnením na treťom a štvrtom mieste,
- c) do zostávajúcich vnútorných dráh medzi ostatnými pretekármi alebo družstvami.

Zaradenie do kvalifikačných kôl sa určuje takto:

- d) pre prvé kvalifikačné kolo podľa výkonov v príslušných tabuľkách, ktoré pretekári dosiahli v určenom termíne pred pretekami,
- e) pre nasledujúce kolá a finále podľa postupu uvedenom v P 166.3 a).

12. Pre všetky ostatné behy sa poradie dráh žrebuje podľa P 166.4 a P 166.8.

## PRAVIDLO 215

### **Oblečenie, obuv a štartové označenia**

Najväčšia dĺžka klincov od podrážky alebo opätku obuvi nesmie byť väčšia ako 6 mm (prípadne dĺžku klincov určí organizačný výbor pretekov). Rozmery klincov v žiadnom prípade nesmú prekročiť hodnoty uvedené v P 143.4.

## PRAVIDLO 216

### **Prekážkové behy**

1. V hale sa organizujú prekážkové behy na 50 a 60 m, a to na rovnej trati.

2. Rozmiestnenie prekážok na pretekoch:

	dorastenci	juniori	muži	dorastenky	juniorke/ženy
výška prekážky	0,914 m	0,991 m	1,067 m	0,762 m	0,838 m
vzdialenosť	50 m / 60 m				
počet prekážok	4 / 5				
od štartu k prevej prekážke	13,72 m			13,00 m	
medzi prekážkami	9,14 m			8,50 m	
od poslednej prekážky do cieľa	8,86 m / 9,72 m			11,50 m / 13,00 m	

## PRAVIDLO 217

### **Štafetový beh**

#### ***Priebeh pretekov***

1. V štafetovom behu na 4x200 m sa musí bežať celý prvý úsek a prvá zákruta druhého úseku až po najbližšiu hranu čiary zbiehania uvedenú v P 214.9 v dráhach. Neplatí tu P 170.18, podľa ktorého sa pretekár preberajúci štafetový kolík môže rozbiehať zo vzdialenosti do 10 m pred odovzdávacím územím.

2. V štafetovom behu na 4x400 m sa musia bežať v dráhach prvé dve zákruty. Pri tomto behu sa využijú tie isté štartové čiary ako čiara, od ktorej môžu pretekári opustiť pridelené dráhy ako v individuálnom behu na 400 m.
3. V štafetovom behu na 4x800 m sa musí v dráhach bežať prvá zákruta. Pri tomto behu sa využijú tie isté štartové čiary a čiara, od ktorej môžu pretekári opustiť pridelené dráhy ako v individuálnom behu na 800 m.
4. V behoch, v ktorých môžu pretekári opustiť pridelené dráhy pri vbehnutí do rovinky po prebehnutí prvých dvoch alebo troch zákrut v dráhach, odštartujú sa z odstupňovaných štartových čiar, ktorých vymeranie je uvedené v P 214.9.
5. Čakajúci pretekári pre tretí a štvrtý úsek v štafetovom behu na 4x200m, pre druhý, tretí a štvrtý úsek v behu na 4x400m a 4x800m budú na základe pokynov určeného rozhodcu zaujímať postavenia v odovzdávacom území v rovnakom poradí od vnútornej dráhy atletickej trate, ako je poradie bežiacich členov ich družstiev pri vbehnutí do poslednej zákruty. Keď bežiaci pretekári prebehli tento bod, čakajúci pretekári musia zaujať svoje pozície na začiatku odovzdávajúceho územia a nesmú ich už zmeniť aj keď sa zmení poradie pribiehajúcich pretekárov. Ak pretekár nedodrží toto pravidlo, jeho družstvo bude diskvalifikované

*Pozn.: Vzhľadom na užšie dráhy v halách môžu vzniknúť v štafetových behoch neúmyselné kolízie rýchlejšie ako na otvorených štadiónoch. Odporúča sa preto, pokiaľ je to možné, aby medzi jednotlivými družstvami boli voľné dráhy. Pri behu v 1., 3. a 5. dráhe by zostali voľné 2., 4. a 6. dráha.*

#### PRAVIDLO 218

##### Skok do výšky

##### **Rozbežisko a odrazisko**

1. Ak sa použijú prenosné pásy, pravidlo o odrazovej ploche sa musí vzťahovať na horný povrch týchto pásov.
2. Pretekár môže mať začiatok rozbehu na klopenej časti atletickej trate ale posledných 15 m musí byť na vodorovnom povrchu vyhovujúcom P 182.3, P 182.4 a P 182.5.

#### PRAVIDLO 219

##### Skok o žrdi

##### **Rozbežisko**

Pretekár môže mať začiatok rozbehu na klopenej časti atletickej trate, ale posledných 40 m musí byť na vodorovnom povrchu vyhovujúcom P 183.6 a P 183.7.

#### PRAVIDLO 220

##### Horizontálne skoky (skoky smerujúce do diaľky)

##### **Rozbežisko**

Pretekár môže mať začiatok rozbehu na klopenej časti atletickej trate, ale posledných 40 m musí byť na vodorovnom povrchu vyhovujúcom P 184.1 a P 184.2.

## PRAVIDLO 221

Vrh guľou**Kruhový výsek dopadiska**

1. Povrch dopadiska musí byť z takej hmoty, na ktorej guľa po dopade zanechá stopu a ktorá súčasne stlmí odrazy náčinia.
2. Pre bezpečnosť divákov, pretekárov a funkcionárov musí byť výsek na vzdialenejšom konci a čo najbližšie ku kruhu aj na bokoch ohraničený ohradou a ochrannou sieťou najmenej 4 m vysokou a dostatočne pevnou, ktorá by zadržala guľu pri priamom dopade alebo po jej odraze od povrchu dopadiska.
3. Vzhľadom na obmedzený priestor krytého závodiska nemusí byť plocha ohraničená ohradou dostatočne veľká pre celý 34,92° výsek. Zmenšená plocha výseku musí vyhovovať týmto podmienkam:
  - a) Ohrada na konci plochy musí byť umiestnená najmenej o 0,5 m ďalej ako je platný svetový rekord mužov alebo žien.
  - b) Bočné čiary 34,92° výseku musia byť vyznačené symetricky k osi kruhu.
  - c) Bočné čiary neštandardného výseku (nie 34,92°) môžu vejárovito vychádzať zo stredu kruhu, podobne ako je to pri štandardnom 34,92° výseku, alebo môžu byť navzájom a s osou 34,92° výseku rovnobežné. Obe navzájom rovnobežné bočné čiary musia byť od seba vzdialené najmenej 9 m.

**Konštrukcia náčinia**

4. Podľa hmoty povrchu dopadiska (pozri odsek 1) musí byť guľa celokovová alebo s kovovým plášťom, alebo alternatívne s plášťom z mäkkej plastickej hmoty alebo gummy, ktorý je vyplnený vhodným materiálom. V jednej súťaži sa nemôžu použiť oba typy náčinia.

**Guľa z plného kovu alebo s kovovým plášťom**

5. Guľa tohto typu musí vyhovovať ustanoveniam P 188.4 a P 188.5, ktoré platia pre súťaž v otvorenom priestore.

**Guľa s plášťom z umelej hmoty alebo z gummy**

6. Guľa tohto typu má mať plášť z mäkkej plastickej hmoty alebo z gummy. Plášť je naplnený vhodným materiálom. Musí byť taký pevný, aby sa nepoškodil pri dopade náčinia na podlahu bežnej športovej haly. Plášť musí mať guľovitý tvar a hladký povrch. Zdrsnenie povrchu gule musí byť menej ako 1,6  $\mu\text{m}$  a hladkosť povrchu musí byť označená číslom 7 alebo menej

Náčinie musí mať túto hmotnosť a rozmery:

Guľa	Muži	Ženy
Minimálna hmotnosť pre dodanie na súťaž a pre uznanie rekordu (v kg)	7,260	4,000
Informácia pre výrobcov:	7,265	4,005
Rozsah hmotnosti pre dodanie na súťaž (v kg)	7,285	4,025
Najmenší priemer (v mm)	110	95
Najväčší priemer (v mm)	145	130

## PRAVIDLO 222

### Viacboje

#### ***Muži (päťboj)***

1. Päťboj pozostáva z piatich disciplín, ktoré sa musia absolvovať počas jedného dňa v nasledujúcom poradí:

60 m prek., skok do diaľky, vrh guľou, skok do výšky, 1000 m

#### ***Muži (sedemboj)***

2. Sedemboj pozostáva zo siedmich disciplín, ktoré sa musia absolvovať počas dvoch po sebe nasledujúcich dní v tomto poradí:

Prvý deň: 60 m, skok do diaľky, vrh guľou, skok do výšky

Druhý deň: 60 m prek., skok o žrdi, 1000 m

#### ***Ženy (päťboj)***

3. Päťboj pozostáva z piatich disciplín, ktoré sa musia absolvovať počas jedného dňa v nasledujúcom poradí:

60 m prek., skok do výšky, vrh guľou, skok do diaľky, 800 m

#### ***Rozdelenie do behov a skupín:***

4. V každom behu alebo skupine majú byť minimálne traja pretekári, pokiaľ je možné štyria alebo viacerí pretekári.

## ČASŤ VII – ATLETICKÉ CHODECKÉ DISCIPLÍNY

### PRAVIDLO 230

#### Atletická chôdza

1. Atletická chôdza je taká postupnosť krokov, pri ktorej pretekár udržiava stály dotyk so zemou a nedochádza k ľudským okom viditeľnému prerušeniu tohto dotyku. Oporná noha musí byť napnutá, t.j. nepokrčená v kolene od prvého dotyku nohy so zemou až do dosiahnutia zvislej vzpriamenej polohy.

#### **Rozhodovanie**

2.
  - a) Určení rozhodcovia atletickej chôdze si zvolia svojho vrchníka, pokiaľ tento nebol vopred určený.
  - b) Všetci rozhodcovia chôdze rozhodujú samostatne. Základom ich rozhodovania je pozorovanie voľným okom.
  - c) Na súťažiach podľa P 1.1 a) všetci rozhodcovia musia byť medzinárodnými rozhodcami zo zoznamu medzinárodných rozhodcov atletickej chôdze IAAF. Na súťažiach podľa P 1.1 b), c), e), f), g) a j) musia byť všetci rozhodcovia buď oblasťnými (napr. EAA) alebo medzinárodnými rozhodcami chôdze IAAF.
  - d) Pri súťažiach na ceste by malo byť normálne najmenej 6 a najviac 9 rozhodcov vrátane vrchníka.
  - e) Pri súťažiach na atletickej trati na štadióne by malo byť normálne 6 rozhodcov vrátane vrchníka.
  - f) Na súťažiach podľa P 1.1 a) môže z jednej krajiny rozhodovať iba jeden rozhodca chôdze.

#### **Vrchník chôdze**

3.
  - a) Pri súťažiach usporiadaných podľa P 1.1 a), b), c), d) a f) má vrchník chôdze právomoc diskvalifikovať pretekára na úseku posledných 100 m, ak spôsob chôdze pretekára očividne odporuje vyššie uvedenému odseku 1, bez ohľadu na počet červených kariet, ktoré doposiaľ pretekár dostal od rozhodcov chôdze. Takto vrchníkom diskvalifikovaný chodec má právo preteky dokončiť. O diskvalifikácii musí byť pretekár upovedomený vrchníkom chôdze alebo jeho asistentom ukázaním červeného terčika čo najskôr potom, ako pretekár prešiel cieľom.
  - b) Vrchník má mať dohľad nad celou súťažou a ako rozhodca chôdze pôsobí iba v špeciálnych situáciách uvedených vyššie v odseku a). Pri súťažiach usporiadaných podľa P 1.1 a), b), c) a f) majú byť vymenovaní dvaja alebo viacerí asistenti vrchníka chôdze. Asistent(i) vrchníka chôdze pomáhajú len pri oznamovaní diskvalifikácií a nesmú byť činní ako rozhodcovia chôdze.
  - c) Pri všetkých súťažiach usporiadaných podľa P 1.1 a), b), c) a f) má byť vymenovaný funkcionár zodpovedný za zapisovaciu(-ie) tabuľu(-le) a zapisovateľ vrchníka.

#### **Žltý terčik**

4. Pretekárom má byť ukázaný žltý terčik s označením symbolu priestupku proti pravidlu uvedenému v odseku 1 na oboch stranách, keď spôsob ich chôdze môže viesť k porušeniu tohto pravidla.  
Pretekárovi nesmie byť ukázaný žltý terčik tým istým rozhodcom za ten istý priestupok dvakrát. Rozhodca informuje vrchníka o ním daných žltých terčikoch po skončení pretekov.

### **Červené karty**

5. Ak rozhodca chôdze spozoruje, že chodec v priebehu pretekov nedodržuje pravidlo uvedené v odseku 1 a viditeľne stráca kontakt so zemou alebo nedopína koleno v ktorejkoľvek fáze súťaže, pošle vrchníkovi chôdze na tohto pretekára červenú kartu.

### **Vylúčenie (diskvalifikácia)**

- 6.
- a) Ak boli vrchníkovi chôdze zaslané na jedného pretekára tri červené karty od troch rôznych rozhodcov, pretekár je diskvalifikovaný a má byť oboznámený o diskvalifikácii vrchníkom, alebo asistentom vrchníka ukázaním červeného terčika. Nesplnenie povinnosti ukázania červeného terčika pretekárovi neruší platnosť jeho diskvalifikácie.
  - b) Na súťažiach uvedených v P 1.1 a), b), c) alebo e) nemôže byť pretekár vylúčený na základe udelenia dvoch červených kariet od dvoch rozhodcov z jednej krajiny.
  - c) Pri pretekoch na dráhe musí vylúčený pretekár okamžite opustiť trať. Pri pretekoch na ceste musí pretekár ihneď po diskvalifikácii odopnúť svoje štartové označenia a opustiť trať. Každý vylúčený pretekár, ktorý odmieta opustiť trať, môže byť vystavený ďalšiemu disciplinárnemu konaniu podľa P 60.4 f) a P 145.2.
  - d) Na trati a v blízkosti cieľa má byť umiestnená aspoň jedna oznamovacia tabuľa informujúca pretekárov o počte červených kariet zaslaných vrchníkovi na každého pretekára. Na tejto tabuli má byť vyznačený i symbol porušenia pravidla, za ktoré bola červená karta udelená.
  - e) Na súťažiach podľa P 1.1 a) musia mať rozhodcovia prenosný počítač umožňujúci prenos informácií o červených kartách zapisovateľovi a osobe obsluhujúcej tabuľu s varovaniami. Pri ostatných súťažiach, kde sa tento systém nevyužíva, musí vrchník chôdze ihneď po skončení súťaže oznámiť vedúcemu rozhodcovi všetkých pretekárov, ktorí boli diskvalifikovaní podľa P 230.3 a) a P 230.6 a), s uvedením štartového označenia týchto pretekárov, času oznámenia diskvalifikácie a porušenia pravidiel. To isté musí uviesť u všetkých pretekárov, ktorí dostali jednu, resp. dve červené karty.

### **Štart**

7. Preteky sa odštartujú výstrelom zo štartovacej pištole. Pri štarte sa použijú štandardné povely pre behy nad 400 m (P 162.2 b). V pretekoch, kde je veľký počet štartujúcich, sa môže dať upozornenie pretekárom päť minút, 3 minúty a 1 minútu pred štartom. Po povelu „Pripravte sa!“ sa štartér presvedčí, že žiaden pretekár sa nohou (alebo ktoroukoľvek časťou tela) nedotýka štartovej čiary alebo pôdy za štartovou čiarou (myslené v smere behu) a potom preteky odštartuje.

### **Bezpečnosť pretekov a lekárske zabezpečenie**

- 8.
- a) Organizačný výbor chodeckých pretekov musí zabezpečiť bezpečnosť pretekárov a funkcionárov. Na súťažiach podľa P 1.1 a), b), c) a f) organizačný výbor musí dať záruku, že cesty, na ktorých sa súťaž uskutoční, budú uzatvorené pre cestnú premávku vo všetkých smeroch.
  - b) Na súťažiach podľa P 1.1 a), b), c) a f) musí byť časový rozpis disciplín chôdze taký, aby štart aj koniec pretekov bol za denného svetla.
  - c) Za nedovolenú pomoc sa nepovažuje lekársky zásah počas pretekov viditeľne označeným zdravotníckym personálom určeným organizačným výborom.
  - d) Na príkaz lekárskeho delegáta alebo oficiálneho člena zdravotníckeho personálu určeného organizačným výborom musí pretekár ihneď odstúpiť z pretekov.

### **Osviežovacie a občerstvovacie stanice pri pretekoch na ceste**

9.

- a) Na štarte a v cieľi všetkých pretekov musí byť pripravená voda a ďalšie vhodné občerstvenie.
- b) Pri všetkých pretekoch od 5 km vrátane až do 10 km vrátane musia byť vo vhodných vzdialenostiach zriadené osviežovacie stanice s vodou na pitie a špongiami na osvieženie, ak to vyžadujú poveternostné podmienky.

*Pozn.: Ak sa to bude považovať za vhodné s ohľadom na organizačné a/alebo klimatické podmienky, je tiež možné zriaďovať stanice, kde sa bude vytvárať za účelom osvieženia pretekárov vodná hmla.*

- c) Pri všetkých súťažiach nad 10 km musia byť zriadené občerstvovacie stanice v každom okruhu. Usporiadateľ pretekov musí okrem toho zabezpečiť osviežovacie stanice s vodou na pitie a špongiami na osvieženie približne v polovici vzdialenosti medzi občerstvovacími stanicami alebo aj častejšie v závislosti od poveternostných podmienok.
- d) Občerstvenie, ktoré môže pripraviť organizačný výbor pretekov alebo pretekári, musí byť umiestnené na občerstvovacích stanicach tak, aby bolo pretekárom ľahko prístupné, alebo sa mohlo podať do ich rúk určenými osobami.
- e) Tieto určené osoby nesmú vstúpi na trať alebo prekážať pretekárom. Občerstvenie môžu podať pretekárovi buď spoza stolu alebo z postavenia najviac jeden meter z boku stola, ale v žiadnom prípade z postavenia pred stolom.
- f) Na súťažiach konaných podľa P 1.1 a), b), c) a f) môžu stáť za stolom s občerstvením maximálne dvaja funkcionári z jednej krajiny. Za žiadnych okolností nesmie funkcionár bežať popri pretekárovi, ktorý preberá občerstvenie.
- e) Pretekár, ktorý prijme občerstvenie alebo vodu mimo oficiálnych občerstvovacích staníc, sa vystavuje nebezpečenstvu, že bude vylúčený z pretekov vedúcim rozhodcom.

### **Preteky na ceste**

10.

- a) Na súťažiach konaných podľa P 1.1 a) nemá byť jeden okruh dlhší ako 2,5 km a kratší ako 2 km. Pre všetky ostatné súťaže nesmie byť jeden okruh dlhší ako 2,5 km a kratší ako 1 km. Pri súťažiach, ktorých štart aj cieľ je na štadióne, okruh by mal byť umiestnený čo najbližšie k štadiónu.
- b) Dĺžka okruhových na ceste sa meria podľa P 240.3.

### **Súťažný sprievod**

- 11. Pri súťažiach na 20 km a dlhších pretekár môže opustiť cestu alebo dráhu len so súhlasom a v sprievode rozhodcu. Opustením trate si nesmie skrátiť určenú vzdialenosť pretekov.
- 12. Ak je vedúci rozhodca presvedčený po správe rozhodcu, úsekového rozhodcu, alebo iným spôsobom, že pretekár opustil vyznačenú trať a skrátil si tým celkovú vzdialenosť, tento má byť diskvalifikovaný.

## ČASŤ VIII – CESTNÉ BEHY

### PRAVIDLO 240

#### Cestné behy

##### **Vzdialenosti**

1. Štandardné vzdialenosti v cestných behoch pre mužov a ženy sú 10 km, 15 km, 20 km, polmaratón, 25 km, 30 km, maratón (42,195 km), 100 km a štafetový beh na ceste.

*Pozn. 1: Odporúča sa, aby sa štafetový beh na ceste konal na trati so vzdialenosťou maratónu, najlepšie na okruhu s dĺžkou 5 km, s jednotlivými úsekmi s dĺžkou 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km a 7,195 km. Pre juniorské štafetové cestné behy sa odporúča trať polmaratónu s úsekmi 5 km, 5 km, 5 km a 6,098 km.*

*Pozn. 2: Odporúča sa, aby sa cestné behy organizovali v apríli alebo v máji, alebo v septembri až decembri.*

##### **Miesto konania súťaže**

2. Preteká sa na upravených cestách. Ak sú cesty nespôsobilé vzhľadom na dopravný ruch alebo iné okolnosti, možno viesť trať po ceste pre cyklistov alebo po chodníku pre chodcov pozdĺž cesty. Nesmie sa však behať po mäkkej pôde, ako sú trávnaté okraje cesty a pod. Štart a cieľ môže byť na atletickom štadióne.

*Pozn. 1: Odporúča sa, aby pri cestných tratiach štandardné dĺžky priamej vzdialenosti medzi štartom a cieľom nepresahovali 50 % jej celkovej dĺžky. Podmienky pre uznanie rekordov sú uvedené v P 260.28 b).*

*Pozn. 2: Štart a/alebo cieľ pretekov je možné umiestniť na trávnik alebo na inú mäkkú pôdu.*

3. Pre preteky na ceste sa vzdialenosť meria po najkratšej možnej trase, po ktorej by pretekár mohol bežať. Na všetkých súťažiach uvedených v P 1.1 a) a podľa možnosti aj v P 1.1 b), c) a f) je po celej dĺžke trate výraznou farbou vyznačená čiara merania, ktorá sa nedá zameniť s iným označením.

Dĺžka trate nesmie byť kratšia, ako je oficiálne určená vzdialenosť pretekov. Na súťažiach podľa P 1.1 a), b), c) a f) nesmie odchýlka v meraní prekročiť 0,1 % dĺžky trate (t.j. 42 m pre maratónsky beh) a dĺžka trate má byť vopred overená meračom tratí, ktorý má oprávnenie IAAF.

*Pozn. 1: Na meranie dĺžky trate sa odporúča metóda „kalibrovaného bicykla“.*

*Pozn. 2: Pri vymeriavaní trate sa odporúča použiť „koeficient zamedzenia skrátenia trate“ (SCP faktor), aby sa pri neskoršom premeriavaní trate nezistilo, že trať je kratšia. Pri meraní trate metódou „kalibrovaného bicykla“ má tento koeficient hodnotu 0,1 %, z čoho vyplýva, že každý kilometer trate bude mať „nameranú vzdialenosť“ 1001 m.*

*Pozn. 3: Ak sa počíta s tým, že časť trate bude vymedzená pomocou dočasne umiestnených predmetov, ako sú kužele, ohrady a podobne, ich poloha musí byť určená ešte pred začiatkom merania a dokumentácia o umiestnení takýchto predmetov musí byť súčasťou každej správy o meraní trate.*

*Pozn. 4: Odporúča sa, aby pri cestných tratiach štandardné hodnoty výškového prevýšenia cieľa oproti miestu štartu neboli väčšie ako 1:1000, t.j. 1 m na 1000 m. Podmienky pre uznanie rekordov sú uvedené v P 260.28 c).*

*Pozn. 5: Certifikát o premeraní dĺžky trate má platnosť päť rokov. Po ich uplynutí treba urobiť premeranie trate a to aj vtedy, keď za predchádzajúce obdobie nedošlo ku zmene trate.*

4. Vzdialenosť v kilometroch musí byť na trati viditeľne vyznačená pre všetkých pretekárov.
5. Pri cestných štafetových behoch musia byť vzdialenosti každého úseku a štartová čiara vyznačené čiarami širokými 50 mm, vedenými naprieč traťou. Podobne sa musia vyznačiť čiary 10 m pred a 10 m za koncovou čiarou každého úseku vymedzujúce odovzdávacie územie. Každá odovzdávka sa musí vykonať celkom vnútri tohto územia.

### **Štart**

6. Preteky sa odštartujú výstrelom zo štartovacej pištole, dela, signálom sirény alebo podobného zariadenia, pričom sa použijú štandardné povely pre behy nad 400 m na štadióne (P 162.2 b). Pri pretekoch s veľkým počtom pretekárov sa dá znamenie 5 minút, 3 minúty a 1 minútu pred štartom. Po povelu „Pripravte sa!“ sa štartér presvedčí, že žiaden pretekár sa nohou (alebo ktoroukoľvek časťou tela) nedotýka štartovej čiary alebo pôdy za štartovou čiarou (myslené v smere behu) a potom preteky odštartuje.

### **Bezpečnosť pretekov a lekárske zabezpečenie**

7.

- a) Pri pretekoch na ceste sa musí organizačný výbor pretekov postarať o bezpečnosť pretekárov a funkcionárov. Na pretekoch podľa P 1.1 a), b), c) a f) organizačný výbor musí dať záruku tam, kde je to možné, že cesty určené na preteky budú uzavreté pre motorové vozidlá vo všetkých smeroch.
- b) Nevyhnutný lekársky zásah počas pretekov určeným a viditeľne označeným lekárom organizačného výboru pretekov sa nepovažuje za nedovolenú pomoc.
- c) Pretekár musí ihneď odstúpiť z pretekov na príkaz lekárskeho delegáta alebo člena lekárskej komisie určeného organizačným výborom.

### **Osviežovacie a občerstvovacie stanice**

8.

- a) Na štarte a v cieľi všetkých pretekov musí byť pripravená voda a ďalšie vhodné občerstvenie.
- b) Pri všetkých pretekoch do 10 km vrátane musia byť vo vzdialenostiach približne 2-3 km zriadené osviežovacie stanice s vodou na pitie a špongiou na osvieženie, ak to vyžadujú poveternostné podmienky.  
*Pozn.: Ak sa to bude považovať za vhodné s ohľadom na organizačné a/alebo klimatické podmienky, je tiež možné zriaďovať stanice, kde sa bude vytvárať za účelom osvieženia pretekárov vodná hmla.*
- c) Pri všetkých súťažiach nad 10 km musia byť zriadené občerstvovacie stanice, a to prvá približne na piatom kilometri a ďalšie približne na každých piatich kilometroch. Usporiadateľ pretekov musí okrem toho zabezpečiť asi v strede medzi občerstvovacími stanicami, podľa poveternostných podmienok aj častejšie, osviežovacie stanice s vodou na pitie a špongiou na osvieženie.
- d) Občerstvenie, ktoré môže pripraviť organizačný výbor pretekov alebo pretekári, musí byť pripravené na občerstvovacích staniaciach, ktoré si určia pretekári. Občerstvenie sa musí umiestniť tak, aby bolo pretekárom ľahko prístupné, alebo sa mohlo podať do ich rúk určenými osobami. Občerstvenie, ktoré si pripravujú pretekári alebo ich zástupcovia, musí byť od času jeho prijatia organizačným výborom pretekov stále pod dohľadom funkcionárov usporiadateľa.
- e) Osoby určené usporiadateľom na podávanie občerstvenia nesmú vstupovať na trať alebo prekážať pretekárom. Občerstvenie môžu podávať pretekárom buď odzadu alebo z postavenia najviac jeden meter pred stolom alebo vedľa stola.

- f) Na súťažiach konaných podľa P 1.1 a), b), c) a f) môžu stáť za stolom s občerstvením maximálne dvaja funkcionári z jednej krajiny. Za žiadnych okolností nesmie funkcionár bežať popri pretekárovi, ktorý preberá občerstvenie.
- g) Pretekár, ktorý prijme občerstvenie mimo občerstvovacích staníc, sa vystavuje nebezpečenstvu, že bude vylúčený z pretekov vedúcim rozhodcom.

### ***Súťažný sprievod***

- 9. Pri cestných behoch môže pretekár opustiť cestu alebo atletickú trať na štadióne s povolením a pod dohľadom rozhodcu pod podmienkou, že si tým neskráti určenú vzdialenosť pretekov.
- 10. Ak je vedúci rozhodca presvedčený po správe rozhodcu, úsekového rozhodcu, alebo iným spôsobom, že atlét opustil vyznačenú trať a skrátil si tým celkovú vzdialenosť, tento atlét má byť diskvalifikovaný.

## ČASŤ IX – CEZPOLNÉ BEHY

### PRAVIDLO 250

#### Cezpoľné behy

##### ***Všeobecné ustanovenia***

1. Hoci je známe, že vzhľadom na mimoriadne rozličné podmienky, za ktorých sa konajú cezpoľné behy na svete, sú ťažkosti s presným určením medzinárodne platných pravidiel pre túto disciplínu, musí sa konštatovať, že rozdiel medzi veľmi úspešnými a neúspešnými podujatiami často závisí od prírodných charakteristík miesta konania pretekov a od schopností vytyčovateľa trate. Nasledujúce pravidlá sú smernicou, ktorá má pomôcť rozvoju cezpoľných behov. Detailné informácie o organizovaní cezpoľných behov sú uvedené v príručke IAAF pre behy na dlhé vzdialenosti.

##### ***Pretekové obdobie***

2. Cezpoľné behy sa majú konať spravidla v zimných mesiacoch po skončení pretekového obdobia na atletickom štadióne.

##### ***Miesto konania súťaže***

3.
  - a) Trať musí byť vytyčená v otvorenom alebo lesnatom priestore, pokiaľ možno s trávnatým povrchom s prírodnými prekážkami, ktoré môže vytyčovateľ vyžiť na to, aby trať bola náročná a zaujímavá.
  - b) Priestor musí byť dostatočne široký, aby sa v ňom mohli okrem trate umiestniť aj všetky potrebné zariadenia.
4. Pre majstrovské a medzinárodné súťaže a všade tam, kde je to možné, aj pre ostatné preteky:
  - a) Trať musí mať okruh dlhý 1750 až 2000 m. Ak treba, môže sa pridať menší okruh, aby sa vzdialenosť prispôsobila podľa celkovej vyžadovanej vzdialenosti pre rozličné súťaže. V tomto prípade sa musí menší okruh bežať v úvodných častiach pretekov. Odporúča sa, aby každý dlhší okruh mal prevýšenie najmenej 10 m.
  - b) Ak je to možné, treba na trati využiť existujúce prírodné prekážky. Treba sa však vyhnúť vysokým prekážkam, ako aj hlbokým priekopám, nebezpečným stúpaniam či klesaniam, hustému kroviu a vo všeobecnosti všetkým prekážkam, ktoré by sťažovali preteky viac, ako je to účelné. Pokiaľ možno, nemali by sa stavať umelé prekážky. Ak sú však podľa miestnych pomerov nevyhnutné, majú byť také, aby sa podobali prírodným prekážkam, s ktorými sa možno stretnúť v otvorenej krajine. V pretekoch s veľkým počtom pretekárov nesmú byť na trati na prvých 1500 m úzke miesta alebo iné prekážky, ktoré by bránili pretekárom v nerušenom behu.
  - c) Vyhnúť alebo obmedziť na najmenšiu mieru by sa malo križovanie ciest alebo križovanie akéhokolvek druhu tvrdého podkladu. Ak sa týmito podmienkam na jednom alebo dvoch miestach trate nedá vyhnúť, musia sa takého miesta pokryť trávou, zemou alebo rohožami.
  - d) Okrem priestoru štartu a cieľa nesmú byť na trati žiadne iné dlhé rovné úseky. Najvhodnejšia je „prírodná“ trať s miernymi zákrutami a krátkymi rovnými úsekmi.

5.

- a) Trať má byť zreteľne vyznačená na oboch stranách páskou. Odporúča sa, aby pozdĺž jednej strany trate bol vymedzený pás široký 1 m, zabezpečený pevnou ohradou z vonkajšej strany trate, len pre organizátorov pretekov a pre médiá (toto je povinné pri majstrovských súťažiach). Najdôležitejšie miesta musia byť ohraničené pevnou ohradou, zvlášť v priestore štartu (vrátane priestoru pre rozcvičovanie a prezentáciu) a v priestore cieľa (vrátane akéhokoľvek spoločného priestoru). V týchto priestoroch sa môžu pohybovať len oprávnené osoby.
- b) Diváci môžu prechádzať trať na vymedzených miestach len na začiatku pretekov a pod dohľadom určených pracovníkov.
- c) Odporúča sa, aby trať okrem priestoru štartu a cieľa bola široká 5 m, vrátane úsekov s prekážkami.

### **Vzdialenosti**

6. Na Majstrovstvách sveta IAAF v cezpoľnom behu by mali byť približne tieto vzdialenosti:

Muži	12 km	Ženy	8 km
Juniori	8 km	Juniorky	6 km

Pre súťaže dorastu by mali byť približne tieto vzdialenosti:

Dorastenci	6 km	Dorastenky	4 km
------------	------	------------	------

Odporúča sa používať podobné vzdialenosti pri ostatných medzinárodných a národných súťažiach.

### **Štart**

7. Preteky sa odštartujú výstrelom zo štartovej pištole. Pri štartovaní sa používajú štartové povely ako pri behoch nad 400m na štadióne (P 162.2 b).  
Na medzinárodných pretekoch sa dáva upozorňujúce znamenie pretekárom 5 minút, 3 minúty a 1 minútu pred štartom.  
Na štarte sa vyhradia miesta pre každé družstvo. Členovia každého družstva sa zoradia v zástupe za sebou.  
Po povelu „Pripravte sa!“ sa štartér presvedčí, že žiaden pretekár sa nohou (alebo ktoroukoľvek časťou tela) nedotýka štartovej čiary alebo pôdy za štartovou čiarou (myslené v smere behu) a potom preteky odštartuje.

### **Osviežovacie a občerstvovacie stanice**

8. Voda a iné vhodné občerstvenie má byť k dispozícii na štarte a v cieľi všetkých pretekov. Na všetkých pretekoch musia byť k dispozícii osviežovacie stanice približne po každom kole, ak to vyžadujú poveternostné podmienky.

### **Súťažný sprievod**

9. Ak je vedúci rozhodca presvedčený po správe rozhodcu, úsekového rozhodcu, alebo iným spôsobom, že atlét opustil vyznačenú trať a skrátil si tým celkovú vzdialenosť, tento atlét má byť diskvalifikovaný.

### **Horské preteky**

10. Horské preteky sa konajú v teréne hlavne mimo cesty, so značným stúpaním (pre „preteky do vrchu“) alebo stúpaním a klesaním (kde štart a cieľ sú na rovnakej úrovni).

Odporúčané vzdialenosti a celkové výškové prevýšenie pre medzinárodné preteky:

	<b>Preteky do vrchu</b>		<b>Štart a cieľ na jednej úrovni</b>	
	Vzdialenosti	Prevýšenie	Vzdialenosti	Prevýšenie
Muži	12 km	1200 m	12 km	750 m
Ženy	8 km	800 m	8 km	500 m
Juniori	8 km	800 m	8 km	500 m
Juniorky	4 km	400 m	4 km	250 m

Najviac 20 % z celkovej dĺžky trate môže viesť po cestách s tvrdým povrchom. Trať horských pretekov môže byť vedená na okruhu.

## ČASŤ X – SVETOVÉ REKORDY

### PRAVIDLO 260

#### Svetové rekordy

##### **Všeobecné podmienky**

1. Rekord sa musí dosiahnuť na riadnych usporiadaných pretekoch, vypísaných, ohlásených a schválených pred dňom usporiadania členskou federáciou IAAF štátu, v ktorom sa konajú preteky. Rekord sa musí dosiahnuť pri dodržaní pravidiel IAAF.
2. Pretekár, ktorý dosiahol rekord, musí byť spôsobilý zúčastniť sa na pretekoch podľa pravidiel IAAF a musí spadať pod právomoc členskej federácie IAAF.
3. Ak pretekár alebo družstvo dosiahli svetový rekord, členská federácia IAAF v štáte, kde sa dosiahol rekordný výkon, bez odkladu zhromaždí všetky podklady, ktoré vyžaduje IAAF na schválenie rekordu. Ani jeden výkon nesmie byť považovaný za svetový rekord, pokiaľ ho neschválila IAAF. Členská federácia oznámi ihneď IAAF, že chce predložiť rekordný výkon na schválenie.
4. Oficiálne tlačivo IAAF na uznanie rekordu sa vyplní a odošle do kancelárie IAAF do 30 dní. Potrebné tlačivá odosiela IAAF na požiadanie členským federáciám alebo je možné si ich stiahnuť z internetovej stránky IAAF. Ak sa žiadosť o uznanie svetového rekordu týka zahraničného pretekára alebo zahraničného družstva, odpis žiadosti sa musí poslať riadiacemu orgánu členskej federácie, ktorej členmi sú pretekári alebo družstvo.
5. Členská federácia krajiny, v ktorej sa dosiahol rekord, odošle spolu s oficiálnym tlačivom:
  - a) Vytlačený program pretekov.
  - b) Úplné výsledky v danej disciplíne.
  - c) Cieľovú fotografiu a kontrolu nulového času (pozri P 260.22 c)
6. Každý pretekár, ktorý dosiahol svetový rekord, musí sa po skončení disciplíny podrobiť dopingovej kontrole vykonanej podľa v tom čase platných pravidiel IAAF a antidopingových smerníc IAAF. Ak sa dosiahol rekord v štafetovom behu, musia sa kontrole podrobiť všetci členovia družstva.

Odobraná(-é) vzorka(-y) bude zaslaná(-é) na analýzu WADA akreditovanému laboratóriu a výsledok(-dky) bude zaslaný(-é) IAAF, aby tvoril(-i) prílohu k ďalším podkladom, ktoré vyžaduje IAAF na schválenie rekordu. Ak je výsledok testu pozitívny alebo ak sa test nevykonal, IAAF rekord neschváli.
7. Podľa stanoviska lekárskej alebo dopingovej komisie nebude IAAF naďalej uznávať za svetový rekord výkon pretekára, ktorý sa priznal, že určitý čas pred dosiahnutím svetového rekordu užíval zakázané látky alebo nedovolenú techniku.
8. IAAF uznáva tieto kategórie svetových rekordov:
  - a) svetové rekordy,
  - b) svetové juniorské rekordy,
  - c) svetové halové rekordy,
  - d) svetové juniorské halové rekordy.

9. V súťažiach jednotlivcov musia štartovať najmenej traja pretekári alebo v štafetách najmenej dve družstvá s bona fide úsilím súťažiť.
10. Rekordný výkon v disciplíne, ktorú uznáva IAAF, musí byť lepší alebo rovnaký, ako je hodnota platného svetového rekordu. Výkon rovnaký ako súčasne platný rekord má rovnaké postavenie ako prvotný rekordný výkon.
11. Na schválenie sa môže predložiť aj výkon dosiahnutý v kvalifikačnom behu, v kvalifikačnej súťaži, pri riešení rovnosti výkonov, dosiahnutý v ktorejkoľvek disciplíne, ktorá bola neskôr podľa P 125.7 vyhlásená za neplatnú, v bežeckej súťaži alebo v súťaži v poli podľa P 146.4 a), alebo P 146.5 alebo výkony v jednotlivých disciplínach viacboja, bez ohľadu na to, či pretekár viacboj ukončil.
12. Prezident a generálny sekretár IAAF sú poverení, aby spoločne uznávali svetové rekordy. Ak sú podľa ich mienky pochybnosti, či sa rekord má alebo nemá uznať, predložia žiadosť na rozhodnutie Rade IAAF.
13. O uznaní rekordu informuje IAAF členskú federáciu, pod ktorej právomoc pretekár spadá, federáciu, ktorá podala žiadosť o uznanie svetového rekordu a príslušnú oblastnú asociáciu.
14. IAAF dodá oficiálne medaily určené držiteľom svetových rekordov.
15. Ak sa rekord neuznal, IAAF oznámi dôvody, prečo sa tak stalo.
16. IAAF doplní zoznam svetových rekordov po každom schválení nového rekordu. Tento zoznam obsahuje výkony, ktoré k dátumu vydania považuje IAAF za najlepšie výkony dosiahnuté jednotlivcami alebo družstvom v každej uznávanej disciplíne, ktorá je uvedená v P 261, P 262, P 263, P 264.
17. IAAF vydá zoznam svetových rekordov každý rok 1. januára.

### **Špecifické podmienky**

18. Podmienky pre disciplíny okrem disciplín mimo štadióna:
  - a) Svetové rekordy sa dosahujú na atletických zariadeniach, ktoré zodpovedajú P 140. Konštrukcia atletickej trate, rozbežísk, dopadiska náčinia a kruh na vrhy a hody musí vyhovovať špecifikám uvedeným v príručke IAAF – Zariadenia pre súťaže na atletickej trati a súťaže v poli (technické disciplíny). Pre halové rekordy pozri P 260.21.
  - b) Na uznanie svetového rekordu v behoch na 200 m a dlhších sa musí výkon dosiahnuť na trati, ktorá nie je dlhšia ako 402,3 m (440 yardov), a preteky musia byť odštartované z niektorého miesta na jej obvode. Toto obmedzenie neplatí pre preteky v steeplechase, ak je vodná priekopa umiestnená z vonkajšej strany 400 m dlhej trate.
  - c) Rekord sa musí dosiahnuť na oválnej atletickej trati, ktorej polomer príslušnej dráhy neprevyšuje 50 m, s výnimkou, keď je zákruta zostrojená z dvoch nerovnakých polomerov, z ktorých dlhšiemu neprináleží viac ako 60° zo 180° celej zákruty.
  - d) Okrem súťaží v poli konaných podľa P 147 výkon, ktorý bol dosiahnutý v zmiešanej súťaži mužov a žien, sa neuzná.
19. Rekordy na štadióne sa môžu dosiahnuť len na atletických tratiach, ktoré zodpovedajú ustanoveniam P 160.

20. Ak sa dosiahne juniorský svetový rekord a dátum narodenia pretekára nebol predtým potvrdený IAAF, musí sa k žiadosti o uznanie rekordu pripojiť kópia pasu, rodný list alebo podobný doklad, ktorý potvrdí dátum narodenia.
21. Predpisy pre svetové rekordy dosiahnuté v hale:
- Rekordy sa dosahujú v halách, ktoré zodpovedajú P 211 a P 213.
  - Na uznanie svetového rekordu v behoch na 200 m a dlhších sa musí výkon dosiahnuť na oválnej trati, ktorá nie je dlhšia ako 201,2 m (220 yardov).
  - Rekord môže byť dosiahnutý na oválnej trati, ktorej dĺžka je kratšia ako 200 m, ak absolvovaná dĺžka behu spĺňa toleranciu pre príslušnú trať.
  - Každá priama trať musí byť v súlade s P 213.
22. Pre uznanie rekordov v behoch a chôdzi sa musia dodržať tieto podmienky:
- Rekordné výkony sa musia zmerať oficiálnymi časomeračmi alebo schváleným plnoautomatickým časomerom alebo meraním pomocou čípov (pozri P 165).
  - V behoch do 800 m vrátane (vrátane 4 x 200 m a 4 x 400 m) sa uznávajú za rekordy výkony namerané len schváleným plnoautomatickým časomerom zodpovedajúcim príslušným odsekom P 165.
  - Ak sa pri rekorde použije schválený plnoautomatický časomer, usporiadateľ pošle fotografiu cieľovej kamery a záznam o kontrole nulového času na IAAF spolu s ostatnou dokumentáciou.
  - Na uznanie rekordov v behoch na štadióne do 200 m vrátane treba predložiť záznam o rýchlosti vetra nameranej podľa ustanovenia P 163.8 až 163.13. Rekord sa neuzná, ak rýchlosť vetra nameraná v smere behu presiahla v priemere 2,0 m za sekundu.
  - Rekord sa neuzná, ak na pretekoch, ktoré sa behajú v dráhach, bežal pretekár v zákrute po čiare alebo za čiarou, ktorá ohraničuje vnútorný okraj jeho dráhy.
  - Pre všetky rekordy do 400 m vrátane (vrátane 4 x 200 m a 4 x 400 m) podľa P 261 a P 263 musia byť použité štartovacie bloky spojené so zariadením schváleným IAAF na určenie chybného štartu podľa P 161.2 Štartovacie bloky musia správne fungovať a reakčné doby pretekárov musia byť zaznamenané.
23. Svetové rekordy dosiahnuté na rozličné vzdialenosti v jedných pretekoch:
- Preteky musia byť vypísané len na jednu vzdialenosť.
  - Preteky vypísané na dosiahnutie vzdialenosti v určenom čase sa však môžu spojiť s pretekmi na určitú vzdialenosť (napr. 1 hodina a 20000 m – pozri P 164.3).
  - Pretekár môže v jednej súťaži dosiahnuť niekoľko rekordov.
  - Aj viac pretekárov môže dosiahnuť v jednej súťaži rôzne rekordy.
  - Nie je dovolené uznať rekord pretekárovi na kratšiu vzdialenosť, ak nedokončil preteky na celú vzdialenosť, na ktorú boli vypísané.
24. Svetové rekordy v štafetových behoch:
- Svetový rekord v štafetovom behu môže dosiahnuť družstvo, ktorého členovia sú občanmi tej istej členskej federácie. Občianstvo sa môže získať akýmkoľvek spôsobom uvedeným v P 5.
  - Kolónia, ktorá sama nie je členom IAAF, sa považuje v zmysle tohto pravidla za súčasť materského štátu.
  - Čas dosiahnutý pretekárom na prvom úseku v štafetovom behu sa nemôže predložiť na uznanie ako rekord.

25. Svetové rekordy v chôdzi:

Na uznanie rekordov v chôdzi musia na pretekoch rozhodovať najmenej traja rozhodcovia, ktorí sú v zozname medzinárodných rozhodcov chôdze IAAF, alebo v oblastnom zozname rozhodcov a títo rozhodcovia musia podpísať tlačivo žiadosti o uznanie rekordu.

26. Svetové rekordy v súťažiach v poli:

- a) Rekordné výkony v súťažiach v poli musia zmerať traja rozhodcovia schváleným ciachovaným oceľovým pásmom, tyčou, alebo sa meria schváleným technickým zariadením, ktorého presnosť overil kvalifikovaný rozhodca.
- b) Na uznanie svetových rekordov v skoku do diaľky a v trojskoku na štadióne sa musí predložiť záznam o rýchlosti vetra zmeraného podľa P 184.10, P 184.11 a P 184.12. Ak rýchlosť vetra pôsobiaca do chrbta pretekára presahuje v priemere 2,0 m za sekundu, rekord sa neuzná.
- c) Za svetový rekord v súťažiach v poli sa môže uznať viac výkonov v tej istej súťaži, ale za predpokladu, že každý z týchto výkonov je rovnaký alebo lepší ako predošlý najlepší výkon v danom okamihu.
- d) Vo vrhoch a hodoch je potrebné čo najskôr preveriť, či použité náčinie je v súlade s ustanoveniami týchto pravidiel.

27. Na uznanie rekordu vo viacboji musia byť splnené podmienky predpísané na schválenie rekordov v jednotlivých disciplínach, okrem tých disciplín, kde sa meria rýchlosť vetra. V týchto disciplínach musí priemerná rýchlosť vetra zo všetkých príslušných disciplín (daná podielom zo súčtov hodnôt rýchlostí vetra nameraných v jednotlivých disciplínach delená počtom disciplín) nesmie presiahnuť + 2 m za sekundu.

28. Svetové rekordy v cestných behoch:

- a) Trať musí byť odmeraná jedným alebo viacerými medzinárodnými meračmi trati pre súťaže mimo štadióna kategórie A alebo B IAAF/AIMS, (pozri P 117).
- b) Miesta štartu a cieľa musia byť vzdialené od seba tak, aby priama vzdialenosť medzi štartom a cieľom nepresahovala 50 % celkovej dĺžky trate.
- c) Hodnoty výškového zníženia cieľa oproti miestu štartu nesmie byť väčšie ako 1:1000, t.j. 1 m na 1000 m.
- d) Ktorýkoľvek merač trate, ktorý potvrdil správnosť dĺžky trate, alebo iný merač kategórie A alebo B IAAF/AIMS, ktorý má úplné údaje o meraní a potrebné mapy, musí potvrdiť, že absolvovaná trať zodpovedá odmeranej trati, zvyčajne tým, že ide vo vedúcom vozidle.
- e) Trať musí overiť, čím kratšie, ako je to len možné, pred dňom konania pretekov, v deň pretekov, alebo čo najrýchlejšie po pretekoch, pokiaľ možno iný merač kategórie A alebo B IAAF/AIMS ako pôvodný merač trate.

*Pozn.: Ak bola pôvodne odmeraná aspoň dvoma meračmi kategórie A alebo B IAAF/AIMS, a aspoň jeden z nich je prítomný pri overení trate podľa P 260.28 d), overenie podľa P 260.28 e) sa nevyžaduje.*

- f) Svetové rekordy v cestných behoch na medzivzdialenostiach musia byť dosiahnuté v súlade s podmienkami stanovenými v P 260. Kratšia vzdialenosť musí byť odmeraná a vyznačená pri vymeriavaní celej trate a jej dĺžka musí byť overená podľa P 260.28 e).
- g) V štafetovom cestnom behu by sa mali jednotlivé úseky bežať v poradí 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km a 7,195 km. Úseky musia byť premerané a vyznačené počas merania trate s toleranciou  $\pm 1\%$  z dĺžky úseku a ich dĺžka musí byť overená podľa P 260.28 e).

29. Svetové rekordy v chôdzi na ceste:

- a) Trať musí byť odmeraná jedným alebo viacerými medzinárodnými meračmi trati pre súťaže mimo štadióna kategórie A alebo B IAAF/AIMS, (pozri P 117).
- b) Okruh trate nesmie byť kratší ako 1 km a dlhší ako 2,5 km s možným štartom a cieľom na štadióne.
- c) Ktorýkoľvek merač trate, ktorý potvrdil správnosť dĺžky trate, alebo iný merač kategórie A alebo B IAAF/AIMS, ktorý má úplné údaje o meraní a potrebné mapy, musí potvrdiť, že absolvovaná trať zodpovedá odmeranej trati, zvyčajne tým, že ide vo vedúcom vozidle.
- d) Trať musí overiť, čím kratšie, ako je to len možné, pred dňom konania pretekov, v deň pretekov, alebo čo najrýchlejšie po pretekoch, pokiaľ možno iný merač kategórie A alebo B IAAF/AIMS ako pôvodný merač trate.  
*Pozn.: Ak bola pôvodne odmeraná aspoň dvoma meračmi kategórie A alebo B IAAF/AIMS, a aspoň jeden z nich je prítomný pri overení trate podľa P 260.29 c), overenie podľa P 260.29 d) sa nevyžaduje.*
- e) Svetové rekordy v chôdzi na ceste na medzivzdialenostiach musia byť dosiahnuté v súlade s podmienkami stanovenými v P 260. Kratšia vzdialenosť musí byť odmeraná a vyznačená pri vymeriavaní celej trate a jej dĺžka musí byť overená podľa P 260.29 d).

*Pozn.: Odporúča sa, aby národné federácie a oblastné asociácie uplatňovali podobné pravidlá na uznávanie vlastných rekordov.*

## PRAVIDLO 261

### Disciplíny, v ktorých sa uznávajú svetové rekordy

- Výkony zmerané plnoautomatickým časomerom (EM)
- Ručné meranie časov (RM)
- Výkony zmerané časomerným systémom pracujúcim na základe čipov (TM)

### **Muži**

Bežeké súťaže, viacboje a súťaže v chôdzi

Len EM 100 m, 200 m, 400 m, 800 m

110 m prek., 400 m prek.

Štafety: 4x100 m, 4x200 m, 4x400 m

Viacboje: desaťboj

EM alebo RM: 1000 m, 1500 m, 1 míľa, 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10000 m, 20000 m, hodinovka, 25000 m, 30000 m

3000 m steeplechase

Štafety: 4x800 m, 4x1500 m

Chôdza na štadióne: 20000 m, 30000 m, 50000 m

EM, RM, TM: Cestné behy: 10 km, 15 km, 20 km, polmaratón, 25 km, 30 km, maratón, 100 km, štafeta na ceste (len v dĺžke maratónu)

Chôdza na ceste: 20 km, 50 km

Skoky: skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok

Vrh a hody: vrh guľou, hod diskom, hod kladivom, hod oštepom

## Ženy

Bežecké súťaže, viacboje a súťaže v chôdzi

Len EM: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m  
100 m prek., 400 m prek.  
Štafety: 4x100 m, 4x200 m, 4x400 m

Viacboje: sedemboj, desaťboj

EM alebo RM: 1000 m, 1500 m, 1 míľa, 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10000 m, 20000 m,  
hodinovka, 25000 m, 30000 m  
3000 m steeplechase  
Štafeta: 4x800 m  
Chôdza na štadióne: 10000 m, 20000 m

EM, RM, TM: Cestné behy: 10 km, 15 km, 20 km, polmaratón, 25 km, 30 km,  
maratón, 100 km, štafeta na ceste (len v dĺžke maratónu)  
Chôdza na ceste: 20 km

Skoky: skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok  
Vrh a hody: vrh guľou, hod diskom, hod kladivom, hod oštepom

*Pozn.: V kategórii žien bude výkon uznaný za svetový rekord iba v prípade, že sa uskutočnila samostatná ženská súťaž. IAAF bude viesť zoznam „najlepších svetový výkonov“, ktoré dosiahli ženy v spoločnej súťaži s mužmi.*

## PRAVIDLO 262

### Disciplíny, v ktorých sa uznávajú juniorské svetové rekordy

- Výkony zmerané plnoautomatickým časomerom (EM)
- Ručné meranie časov (RM)
- Výkony zmerané časomerným systémom pracujúcim na základe čipov (TM)

## Juniori

Bežecké súťaže, viacboje a súťaže v chôdzi

Len EM: 100 m, 200 m, 400 m, 800m  
110 m prek., 400 m prek.  
Štafety: 4x100 m, 4x400 m

Viacboje: desaťboj

EM alebo RM: 1000 m, 1500 m, 1 míľa, 3000 m, 5000 m, 10000 m  
3000 m steeplechase  
Chôdza na štadióne: 10000 m

EM, RM, TM: Chôdza na ceste: 10 km  
Skoky: skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok  
Vrh a hody: vrh guľou, hod diskom, hod kladivom, hod oštepom

## Juniorky

Bežecké súťaže, viacboje a súťaže v chôdzi

Len EM: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m  
100 m prek., 400 m prek.  
Štafety: 4x100 m, 4x400 m

Viacboje: sedemboj, desaťboj\*

\* schválené iba pri počte bodov vyššom než 7300

EM alebo RM:	1000 m, 1500 m, 1 míľa, 3000 m, 5000 m, 10000 m 3000 m steeplechase Chôdza na štadióne: 10000 m
EM, RM, TM:	Chôdza na ceste: 10 km
Skoky:	skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok
Vrh a hody:	vrh guľou, hod diskom, hod kladivom, hod oštepom

#### PRAVIDLO 263

##### Disciplíny, v ktorých sa uznávajú halové svetové rekordy

- Výkony zmerané plnoautomatickým časomerom (EM)
- Ručné meranie časov (RM)

#### **Muži**

Bežecké súťaže, viacboje a súťaže v chôdzi

Len EM: 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m  
50 m prek., 60 m prek.  
Štafety: 4x200 m, 4x400 m

Viacboje: sedemboj

EM alebo RM: 1000 m, 1500 m, 1 míľa, 3000 m, 5000 m  
Štafeta: 4x800 m  
Chôdza: 5000 m

Skoky: skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok  
Vrh: vrh guľou

#### **Ženy**

Bežecké súťaže, viacboje a súťaže v chôdzi

Len EM: 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m  
50 m prek., 60 m prek.  
Štafety: 4x200 m, 4x400 m

Viacboje: päťboj

EM alebo RM: 1000 m, 1500 m, 1 míľa, 3000 m, 5000 m  
Štafeta: 4x800 m  
Chôdza: 3000 m

Skoky: skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok  
Vrh: vrh guľou

#### PRAVIDLO 264

##### Disciplíny, v ktorých sa uznávajú svetové juniorské halové rekordy

- Výkony zmerané plnoautomatickým časomerom (EM)
- Ručné meranie časov (RM)

#### **Muži**

Bežecké súťaže a viacboje

Len EM: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m  
60 m prek.

Viacboje: sedemboj

EM alebo RM: 1000 m, 1500 m, 1 míľa, 3000 m, 5000 m  
Skoky: skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok  
Vrh: vrh guľou

### **Ženy**

Bežecké súťaže a viacboje

Len EM: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m  
60 m prek.

Viacboje: päťboj

EM alebo RM: 1000 m, 1500 m, 1 míľa, 3000 m, 5000 m  
Skoky: skok do výšky, skok o žrdi, skok do diaľky, trojskok  
Vrh: vrh guľou