

Riadiaca súťaž dorasteniek a junioriek ZsAZ
PaedDr. KATARÍNA ADLEROVÁ, NÁBREŽIE MLÁDEŽE 27, 949 01 NITRA
Mobil: 0905 307 810 E-mail : k.adlerova@gmail.com

Riadiaci súťaž dorastencov a juniorov ZsAZ
Mgr. RÓBERT MITTERMAYER, SLNEČNÁ 4, 927 05 ŠAĽA
Mobil: 0908 481 230 E-mail : mitt@stonline.sk

Spravodaj č. 1

1. Na začiatku sezóny súťaže družstiev pozdravujeme všetky družstvá a prajeme veľa úspechov v sezóne 2011.
2. **Odporúčame vedúcim družstiev prečítať si súťažný poriadok Zs AZ**
3. Do súťaže družstiev dorastencov sa prihlásili družstvá: ACNZA, ASKTT, BOJNI, DRUPY, LOKSU, SLATN, SOGNR
Do súťaže družstiev dorasteniek sa prihlásili družstvá: ACNZA, AFKNM, ASKTT, ASKSK, BOJNI, DRUPY, LOKSU, SLATN, SOGNR
4. Povinnosti vedúceho družstva:
 - Poslať prihlášku na adresu toth@atlet.sk najneskôr deň pred pretekom do 12:00 hod. Najneskôr v utorok v týždni pretekov bude na internetovej stránke SAZ alebo na stránke ZsAZ uverejnený dokument, pomocou ktorého je možné vytvoriť elektronickú prihlášku na konkrétny pretek. Dokument bude obsahovať aktuálnu databázu pretekárov (i s hosťovaním) a aktuálne disciplíny, ktoré sa na preteku uskutočnia (štafeta sa prihlási jedenkrát s ľubovoľným členom štafety). Iné ako takto vytvorené „elektronické prihlášky“ je oddiel povinný poslať tak, aby ich adresát dostal najneskôr dva dni pred pretekom.
 - Zaplatiť riadiacemu súťaže štartovné v súťaži dorastencov (22,- € resp. 44,- €), v súťaži juniorov 1 € za pretekára
 - Skontrolovať a upraviť prihlášku na kolo
 - Súpisky sa nerobia, každý prihlásený pretekár musí byť zaregistrovaný v SAZ
5. Hosťovanie v súťaži je povolené, na základe súťažného poriadku.
6. Prvé kolo dorastu je súčasne s kolom ml. žiactva, začiatok o 9,40 hod. Prezentáciu pred kolom musí ukončiť vedúci družstva 30 min. pred prvou disciplínou. Žiadame družstvá, aby boli dochvilne, aby nenastali komplikácie pri prezentácii.
7. Družstvám doporučujeme štartovať v jednotných dresoch, jednotné dresy štafiet sú povinné.
8. V kategórii dorastencov sú v platnosti výkonnostné limity:
 - Dorastenci: 100m-12,8 200m-26,5 400m-62,0 800m-2:30,0 1 500m-5:10,0 3000m-11:20,0 110mprek.-18,0 300mprek.-49,0 2000mprek.-7:55,0 chôdza-32:00,0 diaľka-510 trojskok-11,00 výška-160 žrd'-240 guľa-9,50 disk-25,00 oštep-30,00 kladivo-25,00

- Dorastenky: 100m-14,7 200m-31,0 400m-70,0 800m-2:52,0 1 500m-6:05,0 100mprek.-19,2 300mprek.-58,0 2 000m prek.-9:00,0 3 000m chôdza-20:00,0 diaľka-430 trojskok-9,20 výška-135 žrd'-200 guľa-8,20 disk-20,00 oštep-20,00 kladivo-22,00

9. Družstvá, ktoré sa umiestnia v súťaži družstiev ZsAZ v kategórii dorastencov na 1. 2. a 3. mieste, v kategórii dorasteniek na 1. a 2. mieste, postupujú na M-SR družstiev. Zo súťaže juniorov a junioriek sa nepostupuje.

10. Časový rozpis podľa propozícií

11. Termíny a usporiadatelia kôl

| Dátum | Podujatie | kategória | Miesto | Usporiadateľ | Poznámky |
|-----------|-----------|-------------------|------------|--------------|----------|
| 7.5.2011 | 1.kolo | dorast + ml.žiaci | Nitra | SOGNR | dvojkolo |
| 21.5.2011 | 2.kolo | dorast + ml.žiaci | Trnava | ASKTT | dvojkolo |
| 28.5.2011 | M-ZsAZ | dorast + žiaci | Nitra | SOGNR | |
| 25.6.2011 | 3.kolo | dorast | Nitra | SOGNR | |
| 27.8.2011 | 4.kolo | dorast | Nové Zámky | ACNZA | |

V Nitre/Šali dňa 1.5.2011

PaedDr. Katarína Adlerová
riadiaca súťaže dorasteniek

Mgr. Róbert Mittermayer
riadiaci súťaže dorastencov



**Západoslovenský
atletický zväz**