

ROZSAH PRETEKANIA SA V SAZ. Od 1.1.2010

Do rozsahu súťažných disciplín Slovenského atletického zväzu patria disciplíny majstrovské (M) a doplnkové (D).

Pretekári a pretekárky v kategóriách žiakov, dorastencov a juniorov nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategóriách žiakov, dorastencov a juniorov môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach.

Žiaci a žiačky nemôžu súťažiť v trojskoku.

Poznámka: Bežecké a chodecké disciplíny uvedené v metroch sa konajú na dráhe, v kilometroch na ceste.

disciplína	muži	j-ri	d-ci	st.žci	ml.žci	najml.žci	ženy	j-ky	dorky	st.žky	ml.žky	najml.žky
beh na 50 m												
60 m	D	D	D	M	M	M	D	D	D	M	M	M
100 yardov	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D	
100 m	M	M	M	D	D		M	M	M	D	D	
150 m				M	M	M				M	M	M
200 m	M	M	M	D	D		M	M	M	D	D	
300 m	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M	D
400 m	M	M	M	D			M	M	M	D		
500 m												
600 m	D	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M
800 m	M	M	M	M	D	D	M	M	M	M	D	D
1000 m	D	D	D	D	M	D	D	D	D	D	M	D
1500 m	M	M	M	M	D		M	M	M	M	D	
1 míľa	D	D	D	D			D	D	D	D		
2000 m	D	D	D	D			D	D	D	D		
3000 m	D	D	M	D			D	D	M	D		
5000 m	M	M	D				M	M	D			
10 000 m	M	M					M	D				
15 000 m	D	D					D	D				
hodinovka	D	D					D	D				
20 000 m	D	D					D	D				
25 000 m	D						D					
30 000 m	D						D					
5 km	D	D	D				D	D	D			
10 km	M	D					M	D				
15 km	D	D					D	D				
20 km	D	D					D	D				
polmaratón	M	D					M	D				
25 km	D						D					
30 km	D						D					
maratón	M						M					
50 km	D						D					
100 km	D						D					
24-hodinovka	D						D					
50 m prek.												
60 m prek.					M	D					M	D

ATLETICKÉ SÚŤAŽE 2010

80 m prek.										D	D	
100 m prek.				M	D		M	M	M	M	D	
110 m prek.	M	M	M	D								
200 m prek.				M	D					M	D	
300 m prek.			D	D					D	D		
400 m prek.	M	M	M				M	M	M			
1500 m prek.			D	M	D				D	M	D	
2000 m prek.	D	D	M	D			D	D	M	D		
3000 m prek.	M	M	D				M	M	D			
disciplína	muži	j-ri	d-ci	st.žci	ml.žci	najml.žci	ženy	j-ky	dorky	st.žky	ml.žky	najml.žky
chôdza 1000 m				D	D	M				D	D	M
2000 m				D	M	D			D	D	M	D
3000 m	D	D	D	M	D		D	D	D	M	D	
5000 m	D	D	M	D			D	M	M	D		
10 000 m	D	M	D				D	M	D			
hodinovka	D	D	D				D	D	D			
20 000 m	D	D					D	D				
2-hodinovka	D						D					
30 000 m	D						D					
50 000 m	D						D					
1 km				D	D	D				D	D	D
2 km			D	D	D	D			D	D	D	D
3 km	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D	
5 km	D	D	D	D			D	D	D	D		
10 km	D	D	D				D	D	D			
20 km	M	D					M	D				
30 km	D						D					
35 km	D						D					
50 km	M						D					
100 km	D						D					
výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
žrd'	M	M	M	M	D		M	M	M	M	D	
dial'ka	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
trojskok	M	M	M				M	M	M			
guľa 3 kg					M	D		D	M	M	M	D
4 kg			D	M	D		M	M	D	D		
5 kg		D	M	D								
6 kg		M	D									
7,26 kg	M	D										
disk 1 kg			D	M	D		M	M	M	M	D	
1,5 kg		D	M	D								
1,75 kg		M	D									
2,00 kg	M	D										
Kladivo 3 kg				D	D			D	M	M	D	
4 kg			D	M	D		M	M	D	D		

ATLETICKÉ SÚŤAŽE 2010

5 kg		D	M	D								
6 kg		M	D									
7,26 kg	M	D										
oštep 600 g			D	M	D		M	M	M	M	D	
700 g		D	M	D								
800 g	M	M										
kriket.loptička				D	M	M				D	M	M
bremeno	D	D	D	D			D	D	D	D		
šprintér. 3-boj	D	D	D	D			D	D	D	D		
vrhačský 3-boj				D						D		
disciplína	muži	j-ri	d-ci	st.žci	ml.žci	najml.žci	ženy	j-ky	dorky	st.žky	ml.žky	najml.žky
vrhačský 4-boj	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D	
vrhačský 5-boj												
štvorboj				D	D	M				D	D	M
päťboj	D	D	D				D	D	D	D	D	
šesťboj				D	M	D				D	M	D
sedemboj							M	M	M	M	D	
osemboj		D	M	M	D							
desaťboj	M	M					D	D				
štafeta 4x60 m			D	M	M	M			D	M	M	M
4x100 m	M	M	M	D			M	M	M	D		
4x200 m	D	D	D	D			D	D	D	D		
3x300 m				D						D		
1-2-3-400 m			M	D					M	D		
4x300 m				M	D					M	D	
4x400 m	M	M	D				M	M	D			
3x1000 m	D	D	D	D			D	D	D	D		
4x800 m	D	D	D				D	D	D			
4x1500 m	D	D	D				D	D	D			
Ekiden (maratón)	D						D					

VZDIALENOSTI A VÝŠKY PREKÁŽOK PLATNÉ V SAZ
mužské kategórie

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
muži	110	10	106,7	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	50	4	106,7	13,72	9,14	8,86
	60	5	106,7	13,72	9,14	9,72
juniori 18-19r	110	10	100,0	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	50	4	100,0	13,72	9,14	8,86
	60	5	100,0	13,72	9,14	9,72
16-17 r.	110	10	91,4	13,72	9,14	14,02

	400	10	84,0	45,00	35,00	40,00
	300	7	84,0	50,00	35,00	40,00
	50	4	91,4	13,72	9,14	8,86
	60	5	91,4	13,72	9,14	9,72
14-15 r.	100	10	84,0	13,00	8,50	10,50
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	50	4	84,0	13,00	8,50	11,50
	60	5	84,0	13,00	8,50	13,00
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,90	8,80
	50	5	76,2	11,70	7,90	6,70

ženské kategórie

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
ženy, 18-19 r.	100	10	84,0	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	50	4	84,0	13,00	8,50	11,50
	60	5	84,0	13,00	8,50	13,00
16-17 r.	100	10	76,2	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	50	4	76,2	13,00	8,50	11,50
	60	5	76,2	13,00	8,50	13,00
14-15 r.	100	10	76,2	13,00	8,20	13,20
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	50	4	76,2	13,00	8,20	12,40
	60	5	76,2	13,00	8,20	14,20
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,90	8,80
	50	5	76,2	11,70	7,90	6,70

ZLOŽENIE VIACBOJOV

mužské kategórie

muži 10-boj 100m, diaľka, guľa, výška, 400m-110m pr., disk, žrd', oštep, 1500m
 18-19r. 10-boj 100m, diaľka, guľa, výška, 400m-110m pr., disk, žrd', oštep, 1500m
 16-17r. 8-boj 100m, diaľka, guľa, 400m-110m pr., výška, oštep, 1000m
 16-17r. 10-boj 100m, diaľka, guľa, výška, 400m-110m pr., disk, žrd', oštep, 1500m
 14-15r. 8-boj 60m, diaľka, guľa, výška-100m pr., žrd', oštep, 1000m
 12-13r. 6-boj 60m, diaľka, loptička-60m pr., výška, 1000m

ženské kategórie

ženy 7-boj 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m
 18-19r. 7-boj 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m
 16-17r. 7-boj 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m
 14-15r. 7-boj 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m
 12-13r. 6-boj 60m pr., výška, loptička-60m, diaľka, 600m

BODOVANIE VIACBOJOV

Disciplíny v rámci viacbojov sa bodujú podľa bodovacích tabuliek IAAF, upravených v dlhých hodoch na nepárne centimetre. Bodovanie doplnkových disciplín je uvedené v brožúre Bodovací talulky pro atletické víceboje, vydané ČAS v roku 2003 (oprava chybných koeficientov: 100m

muži $a=25,4374$, 100m prek. st. žiaci ($c=1,835$), granát sa boduje ako kriketka, 600m žiakov ako 600m žiačok.