

Vyhodnotenie majstrovstiev SR dospelých v hale Bratislava 19.-20. 2. 2011

Pokiaľ budeme hodnotiť tohtoročné majstrovstvá SR v hale, jednoznačne môžeme konštatovať, že tieto majstrovstvá boli jedny z najslabších za posledných 5 rokov. Aj keď účasť bola vyššia ako v minulom roku, výkony víťazov a medailistov v minulom roku jasne prevýšili tohtoročných víťazov a medailistov v drvivšej prevahe 18:8. Aj keď v priebehu majstrovstiev bol splnený 1 limit na HME / Medgyesová / a bol prekonaný sl.rekord v skoku do diaľky mužov / Dobrovodský /, výkony ostatných nenaviazali na výborne výkony z minulého roka. Keď si odmyslíme fakt, že halu vynechávajú Klocová a Repčík tak na MSR štartovali všetci naši najlepší atléti a to nie je dobrá vizitka pre našu reprezentáciu. Pravdou je, že boli aj disciplíny, ktoré potešili / šprint mužov, mužské a ženské prekážky, ženská diaľka, na druhej strane bolo veľké sklamanie výkony skokanov v skoku do výšky mužov a vo všetkých bežeckých disciplínach. Útok na limit na HME sa nepodaril Jozefovi Pelikánovi, Jane Veldáčkovej a ani Jaroslavovi Dobrovodskému / ten aspoň prekonal slovenský rekord v skoku do diaľky/. Najhodnotnejší výkon v kategórii mužov dosiahol prekážkar Matúš Janeček a diaľkar Jaroslav Dobrovodský. V ženskej kategórii to bol výkon Renáty Medgyesovej v skoku do diaľky a Dany Veldáčkovej v trojskoku. Okrem týchto atlétov sa výborne uviedla šprintérka Lenka Kršáková, ktorá získala 2 tituly v osobných rekordoch. Okrem nej 2 tituly získali strednotratieri Jaroslav Szabó, Paulína Habovštiaková a skokan Jaroslav Dobrovodský. Minuloročné tituly obhájili J.Szabó v behu na 1 500m, Matúš Janeček v behu na 60m cez prek. Jaroslav Dobrovodský v skoku do diaľky, Tomáš Krajňák v skoku o žrdi, Dana Veldáková v trojskoku, Renáta Medgyeová v skoku do diaľky a Merita Bytyčiová v behu na 60m cez prek. a štafete 4x400m. Najväčšia účasť na šampionáte bola ako vždy v šprintoch, najmenej atlétov súťažilo v trojskoku žien/ 4 / a v trojskoku mužov /5/. Na majstrovstvách sa presadili atléti z Bratislavy a atléti, ktorí majú akú takú možnosť trénovať v bratislavskej hale Elán a v banskobystrickej hale.

Muži

60m /30 /

Slušné výsledky našich šprintérov. Až 4 sa dostali pod hranicu 7 sek., čo sa už dávno nestalo. V osobnom rekorde 6,91 zvíťazil Vladimír Šimík, druhý dobehol „bobista“ Juraj Mokráš v čase 6,95 a o tretie miesto sa delili dvaja pretekári Dubnice Matúš Mentel a Jozef Švondr v čase 6,96. Prísľub pre slušnú šprintérsku štafetu vonku.

200m /24/

Na dlhšej šprintárskej trati si titul vybojoval Juraj Mokráš, ktorý sa ale nedostal pod hranicu 22s./ 22,03 /. Minuloročný víťaz Matúš Mentel si o jeden stupienok pohoršil a výkonom 22,24 skončil na druhom mieste. Broz získal časom 22,84 Lukáš Husár. Neštartoval najlepší dvojstovkár minulého roku R.Turčáni

400m /17/

400m prežíva po odchode P.Žnavu určitú krízu. Len dvom pretekárom, sa podarilo dostať po hranicu 50 sek. Víťazovi Danielovi Vajdíkovi, ktorý si spravil výborný osobný rekord 49,00 a druhému Viktorovi Palinkásovi 49,97. Ján Beňa obsadil tretiu priečku výkonom 50,05

800m /17 /

Veľké ambície víťaza Jozefa Pelikána na splnenie limitu na HME zmarila choroba. Aj keď sa počas behu snažil čo najviac priblížiť k hranici 1:49, celkový výsledok 1:54,64 bol rozčarovaním pre všetkých, nie len pre samotného Pelikána. Striebornú medailu si vybojoval Dušan Litva výkonom 1:56,62 a bronz získal junior Denis Danáč za čas 1:57,81. Výkony na 800m boli veľmi priemerné

1 500m / 14 /

Väčší počet štartujúcich ešte neznamená vyššiu úroveň. Titul obhájil Jaroslav Szabo za výkon 4:01,93, a aj keď boli výkony medailistov lepšie ako vlani, časy nad 4 min. sú stále len priemerné. Druhý v cieľi bol Vladimír Findra v čase 4.03,17 a bronz pre Dušana Litvu za čas 4:04,31

3 000m /16/

Druhý titul pre Jaroslava Szaba, ktorý zabehol túto trať za 8:41,04 a porazil obhajcu Juraja Vitka, ktorý dosiahol výkon 8:45,51. Bronz získal Tibor Sahajda za výkon 8:50,11. Pod hranicu 9 minút sa dostalo 5 bežcov

60m cez prek. /7/

Tak ako vlani, tak aj tohto roku sa bežalo rovnou finále, aj keď si to prekážkari rozdelili ešte raz vo vložených pretekoch. Istý účastník HME Matúš Janeček obhájil minuloročný titul lepším výkonom 7,88. Aj keď zaostal za svojim najlepším výkonom / 7,77 / jasne potvrdil svoje dominantné postavenie. Striebro si vybojoval Viliam Papšo výkonom 8,17, ktorý sa potýkal počas halovej sezóny so zranením a bronz si vybojoval Adrián Novosád časom 8,25, pred viabojárom Slavenom Dizdarevičom. Celkove prekážky patrili medzi výkonnostne lepšie disciplíny.

Diaľka (8 + 1 zahraničný)

Najhodnotnejšia výkon M-SR v mužskej kategórii, keď jednoznačne podľa predpokladu zvíťazil Jaroslav Dobrovodský. Nepokoril síce limit na HME do Paríža, za ktorým zaostal o 5 cm, ale potvrdil svoju stúpajúcu tendenciu výkonnosti, keď vytvoril nový slovenský halový rekord 780 cm. Druhého v poradí Jakuba Kačániho porazil o takmer celý meter (98 cm). Tretí skončil Veszelka Tomáš.

Trojskok (5)

Priebeh trojskoku a hlavne vystúpenie favorita Jaroslava Dobrovodského ovplyvnilo nielen malý počet pretekárov (päť) , ale hlavne vbehnutie pretekárky do dráhy rozbehu v jeho prvom pokuse. Trošku ho to rozladilo a nakoniec, po treťom skočenom nie veľmi technicky vydarenom pokuse 15,58 m, ďalej v súťaži nepokračoval. Aj to mu stačilo na jasné víťazstvo v súťaži. Prekvapil druhý v poradí Martin Koch ktorý si utvoril osobný rekord 14,75 m a na treťom skončil Lukáš Sojka výkonom 14,54 m

Výška (10)

Obrovské a nemilé prekvapenie nám, ale aj sám sebe, pripravil už istý účastník HME v Paríži Peter Horák, keď nepokoril laťku na výške 214 cm a musel sa skloniť pred víťazom Lukášom Beerom z Košíc, ktorý túto výšku skočil na druhý pokus. Predošlá choroba a únava z posledných zaberačiek pred HME (Peťo skákal z plného tréningu), na ňom zanechalo viac únavy ako aj sám čakal. V súťaži pokoril iba svoju základnú výšku 210 cm. Tretí skončil vracajúci sa po zranení Michal Kabelka s 205 cm.

skok o žrdi /6/

Výkony všetkých medailistov boli o 20cm slabšie ako v minulom roku. Víťazstvo obhájil Tomáš Krajňák výkonom 460, rovnaký výkon dosiahol druhý Ján Zmoray, bronz pre juniora Martina Hučka za výkon 440cm. Jedna zo slabších disciplín.

Vrh guľou muži /10/

Zvítazil tak ako aj v lanskom roku Jaroslav Žitňanský /v sobotu oslávil 40.narodeniny/ slabším výkonom 15,77m /16,39m – 2010/. Bohužiaľ súťaže sa nemohol zúčastniť Daniel Vanek /študuje v USA – v tejto sezóne zatiaľ 18,59m/. Druhé miesto vybojoval Radovan Pauer slabším výkonom 15,48m a tretí bol Matúš Olej /15,39m/. Bohužiaľ úplne prepadol Lobb – 14,96m /vlani 15,85m/. Guľou vrhali 10 atlétov /2010 – 8/ Vrh guľou mužov bola parádna disciplína slovenskej atletiky, ale po dopingových škandáloch M. Konopku a M. Haboráka, odchodu do zahraničia P. Pankucha, skončení aktívnej činnosti z dôvodu zranenia J. Pittnera, jedine D. Vanek by mohol byť príslubom do budúcnosti /OR – 19,75 2008/

štafeta 4 x 400m /5/

Na prekvapenie nezvítazila štafeta Dubnice, ale kvarteto Nitry v zostave Danáč, Schneidgen, Olejník, Palinkás v čase 3:28,34, pred štafetou Dubnice 3:29,39 a štafetou UK Bratislava 3:30,58

Ženy

60m /17 /

Suverénne víťazstvo Lenky Kršákovvej v osobnom rekorde 7,58 je veľkým príslubom pre letnú sezónu. Za ňou veľký odstup, druhá Vladimíra Šibová zabehla čas 7,86 a bronz pre Ivanu Chrebetovú za výkon 7,88. Neštartovali medailistky z minulého roka B.Šimková, E.Bršelová a druhá v tohtoročných tabuľkách diaľkarka J.Veldřáková

200m /13/

Aj v ženskom šprinte máme dvojnásobnú majsterku. Lenka Kršáková zvítazila rozdielom triedy, keď zabehla čas pod 25s. / 24,97 /, v rozbehu dokonca 24,88 a skoro o 1 sek. predbehla na druhom mieste Meritu Bytyqiovú čas 25,89. Bronz slabším časom 26,62 získala Inéz Romerová.

400m /7 /

Bez najlepšej bežkyne na 400m Alexandry Štukovej, zvierli Iveta Putalová a Stanislava Klúčarová veľký boj o prvenstvo. Nakoniec sa tešila z titulu Putalová, keď zabehla trať za 58,23, Klúčarová zaostala o 0,19s. Bronz pripadol Martine Griglákovej, ktorá sa ešte zmestila pod hranicu 1 min. / 59,99 /. Stagnujúca disciplína.

800m /7/

Bez L.Klocovej a C.Fugliovej si v sólo pretekoch vybojovala svoj prvý titul v hale Paula Habovštiaková výkonom 2:18,22. Striebornú medailu získala slabším výkonom Žofia Naňová / 2:23,80 /, pred talentovanou žiačkou Viktórii Malčekovou / 2:24,40 /. Táto disciplína, tak ako aj iné stredné trate sú veľmi priemerné.

1 500m /13 /

Ďalší titul pre Paulu Habovštiakovú. Bohužiaľ výkonnosť bežkýň na túto trať je veľmi slabá. Na titul stačil výkon 4:53,00, na striebro 4:56,33 / Ľubomíra Maníková / a na bronz stačil výkon nad 5m!! Alexandra Prečúchová 5:00,85.

3 000m /9/

V nie rýchlom tempe získala svoj prvý titul Ľubomíra Maníková časom 10:33,22. Striebro získala Petra Fašungová časom 10:35,74, bronz si po dlhšej odmlke po zranení vybojovala Jana Styková časom 10:40,95.

Diaľka (9)

Najočakávanejší súboj a hlavne boj o Parížske limity dopadol dobre len pre Renátu Medgyesovú, ktorá hneď prvým pokusom zaznamenala 652 cm. Na metu limitu 650 cm dopadla ešte raz aj vo svojom štvrtom pokuse. V súťaži, hlavne po svojom limitovom pokuse, skákala uvoľnene, bez stresov. To sa nedalo povedať o vystúpení Jany Veldákovvej. Jej vystúpenie výrazne ovplyvnila choroba, kvôli ktorej musela prerušiť už aj tak krátku halovú sezónu. Aj keď jej skoky neboli technicky zle prevedené, chýbala im rozbehová rýchlosť, iskra a samozrejme urobil svoje aj psychický tlak z plnenia limitov. Pokorila 632 cm. Na treťom mieste skončila výkonom 591 cm Ivana Chrebetová.

Trojkok (4)

Kvalitu súťaže výrazne ovplyvnil počet súťažiacich (4), a fakt, že samotná súťaž trvala iba 25 minút. Dana Veldáková nastupovala na súťaž z plného tréningu smerujúcemu už k HME v Paríži. Krátke pauzy medzi pokusmi jej neprospejú a musela sa nakoniec uspokojiť s výkonom pod 14 m. Na druhom mieste skončila Irina Beskrovnaja výkonom 13,06 m a na treťom Jana Kalmanová za 12,15 m

Výška (6)

Napätie v súťaži až do samého konca. Po zhodnom zápise po výšku 173 cm muselo prísť na rad rozskakovanie. V ňom mala navrch Iveta Srnková, ktorá pokorila hneď na prvý pokus 177 cm a zvíťazila. Na druhom mieste skončila Tatiana Dunajská výkonom 173 cm. Tretia skončila Iveta Horňáková výkonom 165 cm. Výkony výškariiek sú už niekoľko rokov na rovnakej úrovni.

Žrd' (7 + 1 zahraničná)

S prehľadom zvíťazila Slavomíra Sluková, ktorá výkonom 360 cm získala svoj 12 titul. Druhá skončila Klaudia Stanková s 335 cm a na treťom mieste talentovaná 14 ročná Soňa Krajňáková výkonom 310 cm.

Vrh guľou ženy / 8 /

Po veľmi dobrých výkonoch v letnej sezóne zvíťazila aj hale Ivana Krištofičová dobrým výkonom 14,44m. Druhé miesto obsadila Karolína Čaklošová výkonom 12,81m /skôr kladivárka ako guliarka a tretia, tak ako vlani skončila Veronika Kaňuchová výkonom 12,21m. Úplne prepadla Chudá /11,94, hala 2010 1. 13,42m/. Štartovalo 8 guliarok /2010 – 10/. Tu sa dá povedať, že jedine I. Krištofovičová sa pravidelne zlepšuje, a je horúca kandidátka na splnenie limitu na ME 22 /Ostrava/

15,00m.. Veľkým talentom je L. Mészárosová, ktorá by pri lepšom vedení mohla v horizonte 2 – 3 rokov dosahovať výkony okolo 15m !!

Štafeta 4x400m /5/

Jasné víťazstvo žien z Dubnice, ktoré v zložení Bytyčiová, Bučková, Floreková, Slaničková získali titul za čas 4:02,85. S odstupom 9 sek. získali striebro ženy z UK Bratislava časom 4:11,05. Bronz putuje do STU Bratislava výkonom 4:14,84.

V Bratislave 22.2. 2011

vyhodnotil Mgr. Vladimír Bezdíček
ústredný tréner SAZ

podklady pripravili:

Mgr. Nosian Kamil, Mgr. Dubovský Radoslav, Charfreitag Libor