

Vyhodnotenie majstrovstiev SR dospelých v hale

Bratislava 27.-28. 2. 2010

Tohto roku sa majstrovstvá SR dospelých konali samostatne bez juniorov, čo výrazne ovplyvnilo / negatívne / účasť atlétov. Majstrovstiev sa zúčastnilo len 210 atlétov, čo bolo o 146 menej ako tomu bolo v roku 2009. Malá účasť jednoznačne poznačila úroveň majstrovstiev, čo do počtu atlétov alebo výsledkov. Najhoršia situácia bola v trojskoku mužov, kde nemohol byť vyhlásený víťaz, nakoľko sa pretekov zúčastnili len 2 trojskokani. Podobná situácia bola aj v trojskoku žien, kde na štart nastúpili 4 skokanky. Najväčší záujem bol o šprinty a behy, menší o technické disciplíny. Počas majstrovstiev nebol prekonaný žiadny slovenský rekord a nebol splnený ani jeden limit na HMS. Najhodnotnejší výkon predviedla trojskokanka Dana Veld'áková, ktorá opäť prekonala 14m hranicu a potvrdila splnenie limitu. Druhý nominovaný atlét na HMS trojskokan Dmitrij Val'ukevič skočil 16,77m, čo vzhľadom k tomu, že štartovali len dvaja trojskokani bol veľmi dobrý výkon. Okrem týchto nominovaných atlétov sa v dobrom svetle predstavili aj ďalší kandidáti na HMS Veľká škoda, že sa útok na limit nevydaril ani jednému zo štvorice Miriam Cupáková, Dana Veld'áková, Renáta Medgyesová a Peter Horák. Všetci atléti boli veľmi blízko, ale v konečnom dôsledku im limity odolali. Miriam Cupáková bežala dva razy 8,16s a za limitom zaostala o 0,05s, Peter Horák skočil 224cm a keď tri razy neúspešne atakoval 228cm, Renáta Medgyesovej / 656cm / chýbali k splneniu limitu 4cm a Jana Veld'áková / 653cm / zaostala o 7cm. Tieto výkony boli jednoznačne najlepšie a sú prísľubom k letnej sezóne. Minuloročné tituly obhájili A.Štuková v behu na 400m, J. Zatlúkalová v behu na 3 000m, Miriam Cupáková v behu na 60m cez prek., D.Veld'áková v trojskoku, T. Dunajská v skoku do výšky, M.Janeček v behu na 60m cez prek. a J.Dobrovodský v skoku do diaľky. Dva tituly získali šprintéri B.Šimková a M.Mentel.

Muži

60m /26 /

Líder tabuliek Jozef Švondrk neobhájil vlaňajší titul / druhé miesto za 6,92 /. Zvíťazil Matúš Mentel v OR 6,90, ktorý vlni skončil vo finále na poslednom 8. mieste. Bronz získal Lukáš Husár za výkon 7,00. Novými tvármi vo finále boli L.a T. Husárovcí, A.Zavadský a J.Gajdoš. Neštartovali R.Turčáni a zranení M.Šajbidor a T. Benko.

200m /24/

Víťazstvo z najkratšieho šprintu si zopakoval Matúš Mentel v vhodnom čase ako vlaňajší víťaz Roman Turčáni /21,91 /, ktorý skončil teraz tretí výkonom 22,28. Jozef Švondrk mal vinou straty stability pri vybiehaní z druhej zákruty kolíziu, druhé miesto však udržal, keď zabehol 22,03. Líder tabuliek Juraj Mokráš skončil po výpadku v tréningu /lyže / až štvrtý.

400m /20/

Pri neúčasti Petra Žňavu veľmi vyrovnaný beh, keď ani cieľová kamera nerozhodla o víťazovi a tak titul získali Dušan Páleník a Tomáš Hulínek, ktorí dosiahli schodne čas 50,35. Tretí finišoval Ján Beňa / 50,84 /. Časy finalistov nad 50 sekúnd / Páleník v rozbehu 49,85 -NVR/ sú však najslabšie za ostatné roky

800m /15 /

Jozef Repčík si s prehľadom zabezpečil ďalší titul, keď mu na víťazstvo stačil čas 1:51,80. Na druhom mieste skončil Dušan Páleník, ktorý získal ďalšiu medailu časom 1:52,41 a druhý bronz pre Jána Beňa za čas 1:53,58. Obidvaja bývalí juniori sa oproti minulému roku zlepšili o viac ako 6 sek.

1 500m /8/

Okrem víťazného Jaroslava Szaba / 4:01,78/ získavali ostatní bežci medaile za podstatne slabšie výkony. Striebro získal Igor Vaktor za čas 4:08,39 a bronz Peter Kováč za čas 4:10,55.

3 000m /13/

Víťaz Juraj Vitko zabehol túto trať za 8:38,26 a s prehľadom zvíťazil pred juniorom Matejom Fedákom / 8:43,70 /, bronz pre Jozefa Urbana / 8:46,13 /.Štyria bežci sa dostali pod hranicu 9 min.

60m cez prek. /7/

Už tradične nízka účasť – bežalo sa priamo finále .Víťaz Matúš Janeček / 7,98 / zaostal za NVR, ale zvíťazil bezpečne. Prekvapil viacbojár Andrej Bician / 8,16 /, ktorý porazil tabuľkovo druhého Viliam Papša /8,32/.Neštartoval vlnajší strieborný medailista S. Dizdarevič.

skok do diaľky /11/

Očakával sa zaujímavý súboj medzi Jaroslavom Dobrovodským a Dmitrijom Vaľukevičom. Rolu menšieho favorita potvrdil Jaro Dobrovodský, keď zvíťazil slušným výkonom 764 cm. O 18 cm za ním zaostal Dmitrij Vaľukevič. Sedem metrovú hranicu prekonal už len tretí v poradí Andrej Bician so 715 cm. Ostatné výkony boli na slabšej úrovni.

trojskok /2/

Z pôvodnej štartovej listiny, kde boli len traja prihlásení, sa na poslednú chvíľu odhlásil Jaro Dobrovodský. Z tohto dôvodu bola súťaž trojskokanov o sile dvoch štartujúcich ešte výraznejšie znehodnotená. Dmitrij Vaľukevič vynechal dva pokusy, aby si oddýchol, rozhodcovia výrazne naťahovali pauzy medzi skokmi, napriek tomu po 25 minútach bolo po súťaži. Bez motivácie a atmosféry dosiahol Vaľukevič slušný výkon 16,77 m. Na druhom a súčasne poslednom mieste skončil Michal Jursa výkonom 14,69 m.

skok do výšky /11/

Pekná súťaž, ktorej aktérmi boli hlavne naši dvaja najlepší výškari Horák a Kabelka. Až do výšky 221 cm mali obaja zhodný zápis, takže sa rozhodovalo až na 224 cm. Tu pokoril iba Peter Horák a to hneď na prvý pokus a zaslúžene zvíťazil. Pokúšal sa o limitový výkon na HMS 228 cm. Druhý, ale hlavne tretí pokus bol veľmi nádejný. Žiaľ, latka na stojanoch nevydržala. Druhý v poradí bol Michal Kabelka s 221 cm, tretí v poradí skončil Matúš Bubeník s 214 cm.

skok o žrdi /8/

Svoju hegemoniu v skoku o žrdi už dlhodobo potvrdzujú Košičania Čekan a Krajňák. Svoje poradie si oproti minulému roku vymenili, zvíťazil Tomáš Krajňák, na druhom mieste skončil Tomáš Čekan, obaja zhodným výkonom 480 cm. Slušne im sekundovali tretí v poradí Ján Zmoray a štvrtý Andrej Bician, obaja so 470 cm.

vrh guľou /8/

Pri neúčasti našich najlepších guliarov M.Haboráka a D.Vaneka, zvíťazil Jaroslav Žitňanský slušným výkonom 16,39m, striebro získal Robert Lobb výkonom 15,85m a na treťom mieste skončil talentovaný junior Matúš Olej výkonom 15,25m.

štafeta 4 x 400m /8/

U mužov bola dvojnásobná účasť ako vlani, keď čas víťaznej štafety ZŤS Dubnice v zostave Mokráš, Štádlar, Repčík, Žňava bol lepší takmer o 4 sekundy/ 3:23,80. Slávia UK vybojovala druhé miesto časom 3:27,97 a bronz patrí štafete Športového Gymnázia Nitra časom 3:29,14.

Ženy

60m /18 /

Vyššia úroveň ako v kategórii mužov. Víťazka Barbara Šimková i druhá Lenka Kršáková si zabehli OR – 7,65s respektíve 7,70s . Na treťom mieste skončila Erika Bršelová výkonom 7,77. Pod hranicu 8s. sa dostalo 5 šprintérok čo je horšie ako vlani / 7 /. Neštartovala vlnajšia víťazka diaľkarka J.Veldáková.

200m /17/

Aj v ženskom šprinte máme dvojnásobnú majsterku. Barbora Šimková viditeľne zlepšila prácu paží, čo sa viditeľne odrazilo na plynulosti behu i výslednom čase / 24,90s. – NVR/. Druhá Lenka Kršáková obhájila 2. priečku z vlnajška, ale v lepšom čase 25,13s. Tak ako v behu na 60m tretie miesto obsadila Erika Bršelová časom 26,01s. Zvyšné časy ostatných šprintérok sú však výrazne nad 26 sekúnd .

400m /12 /

Tretí raz v rade zvíťazila Alexandra Štuková v osobnom halovom rekorde 55,29s. Zvyšné časy finalistiek potvrdzujú pretrvávajúcu stagnáciu v tejto disciplíne. Druhé miesto pre Ivetu Putalovú za čas 58,15s a bronz získala Stanislava Klúčarová výkonom 58,39s.

800m /7/

Bez L.Klocovej a C.Fugliovej si v sólo pretekoch vybojovala prvý titul Marcela Čápková v osobnom rekorde 2:15,76. Na ďalších miestach skončili bežkyne z Dubnice Andrea Holleyová / 2:19,93 / a juniorka Patrícia Koníčková / 2:20,45 /.

1 500m /10 /

V nie rýchlych pretekoch si ďalší titul vybojovala Csilla Fugliová / 4:44,48 /, ktorá oplatila porážku Janke Zatlúkalovej / 4:47,97 / z minulého roka. Bronz pre Alexandru Prečuchovú za výkon 4:55,33. Za ňou skončila talentovaná žiačka Lucia Janečková, ktorá sa tiež dostala pod hranicu 5 min. Výkony ostatných bežkyň boli na slabšej úrovni.

3 000m /10/

Jasné víťazstvo Janky Zatlúkalovej, ktorá suverénne obhájila titul a časom 10:09,62 predbehla druhú Petru Fašingobú o viacej ako 25s / 10:34,33 /. Bronzovú medailu získala juniorka Jarmila Vitovičová časom 10:36,32.

60m cez prek. / 11 /

Účasť už dva roky po sebe je na naše pomery solídna. Víťazka Miriam Cupáková zabehla v rozbehu i vo finále zhodne čas 8,16s / NVR / a za limitom na HMS zaostala o 5 stotín. Jej náskok pred druhou v poradí už nebol ako zvyčajne vyše sekundový vďaka peknému výkonu dorastenky Claudie Hladíkovej, ktorá si v premiére na ženských prekážkach zabehla OR pod 9 sek. /8,92s /. Tretie miesto obsadila časom 9,25s. Vladimíra Šibová. Väčšina finalistiek zlepšila techniku prebehu prekážky, chýba však bežecká rýchlosť. Neštartovala M.Bytygiová.,

4x400m /4/

Zaujal veľký súboj o 1. miesto, keď kvarteto Slávie UK Bratislava v zostave / Môciková, Lohyňová, Grigláková, Putalová / časom 4:01,54m zaostalo za slovenským rekordom o 5 stotín a porazilo šprintérky ZŤS Dubnicá o 13 stotín. Bronz získali atlétky „B“ tímu ZŤS Dubnica časom 4:09,28.

Skok do diaľky /9/

Najväčším ťahákom M-SR, bol súboj dvoch našich najlepších diaľkárok Jany Veldákovvej a Renáty Medgyesovej a to nielen ich vzájomným súbojom, ale aj ich snahou o splnenie limitu na HMS 660 cm. Žiaľ, nepodarilo sa to ani jednej, aj keď obidve k tomu nemali d'aleko. Nielen absolútnym dosiahnutým výkonom, ale aj nevydarenými skokmi, či už s nedošľapmi alebo prešľapmi. Z titulu sa nakoniec radovala Renáta Medgyesová, keď si vytvorila osobný rekord 656 cm. O 3 cm zaostala favoritka súťaže Jana Veldáková s 653 cm. Tretia v poradí Ivana Chrebetová zaostala výrazným rozdielom, keď skočila 580 cm.

Trojkok /4/

Atmosféru súťaže v trojskoku pozdvihla účasť zahraničnej pretekárky z Belgicka Bolshakovej, usilujúcej sa o limit na HMS. Pri pravidelnom malom počte trojskokaniek a nízkej úrovni výkonov, bola to pre Danu Veldákovú slušná motivácia. Keďže sa na súťaž špeciálne nepripravovala a skákala z plného tréningu, absolvovala preto len štyri pokusy, tri boli za 14 m, jeden prešľapový. Na posledné dva už nenastúpila. Zvíťazila výborným výkonom 14,11 m. Na druhom mieste skončila Irina Beskrovnaja s 12,69 m, na treťom Darina Deglovičová s 11,69 m. Jedna pretekárka nedoskočila z 11 m dosky do piesku. Neoficiálne 2. miesto obsadila limitovým výkonom 14,11 m zahraničná účastníčka Svetlana Bolshakova.

skok do výšky /10/

Prekvapením súťaže bolo až 7. miesto líderky výškarských tabuliek Miroslavy Michlíkovej , keď dosiahla len 165 cm. Na pokusy zvíťazila Táňa Dunajská pred Ivetou Hornákovou zhodne so 173 cm. Na 3. mieste prekvapivo skončila Ivana Barloková keď na 4. priečku odsunula Ivetu Srnkovú, obe so 169 cm.

Skok o žrdi /8/

Podľa predpokladov zvíťazila Bronislava Surová, ale slabším výkonom 330 cm. Na 2. mieste skončila Martina Michaličková výkonom 320 cm. Až tretia skončila po operácii ramena vracajúca sa Slavomíra Šluková s výkonom 310 cm. Dve pretekárky neskočili základ 220 cm.

vrh guľou /10/

Prekvapivé víťazstvo vybojovala Ivona Chudá / po ročnej pauze /, výkonom 13,42m, keď jasne porazila obhajkyňu titulu Ivanu Krištofičovou / 12,08m /. Dorastenka Vernika Kaňúchová získala výkonom 11,82m bronz.

4x400m /4/

Zaujal veľký súboj o 1. miesto, keď kvarteto Slávie UK Bratislava v zostave / Môciková, Lohyňová, Grigláková, Putalová / časom 4:01,54m zaostalo za slovenským rekordom o 5 stotín a porazilo šprintérky ZŤS Dubnicá o 13 stotín. Bronz získali atlétky „B“ tímu ZŤS Dubnica časom 4:09,28.

Záverom:

Muži

Šprintéri zaostali za výkonmi z minulého roka. Aj keď nastalo zlepšenie u M. Mentela, stále to nestačí na európsku úroveň. Okrem neho a J. Švondrka sa žiadny šprintér nedostal na hranicu 7 a 22 sekúnd. V prekážkach nič nové, M.Janeček kraľuje, viacej sa čakalo od V.Papša.

V behoch je situácia stále rovnaká. Výkony bežcov sú slabé, hlavne na dlhších tratiach. Na obzore nie sú vo výhľade nádejní bežci.

V skokoch máme na veľmi dobrej úrovni D.Val'ukeviča. P. Horáka a J. Dobrovodského. K nim ešte treba priradiť M.Kabelku, ale na ďalšie výrazné skokanské typy čakáme. V žrdi nemáme skokana na úrovni 5m.

Vo vrhu guľou bez M.Haboráka a D.Vaneka je to slabé. Nádejní guliari sú v kategórii juniorov.

Ženy

Šprintérky sa síce pohli dopredu, ale chýba výraznejšia osobnosť. Zlepšenie A.Štukovej prišlo po určitej stagnácii, treba dúfať, že to prinesie aj zlepšenie v letnej sezóne. Na prekážkach nemá Miriam Cupáková už roky žiadnu konkurenciu, za ňou veľká priepasť. Nádejou sa ukazuje C.Hladíková.

V behoch je to podobné ako u mužov. Stále tie isté tváre, žiadny výrazný talent.

V skokoch máme tri výraznejšie skokanky, sestry Veld'ákové a R.Medgyesovou, stagnujú výškarky a zhoršila sa situácia v skoku o žrdi.

To isté je aj vo vrhu guľou.

Tieto majstrovstvá ukázali, že vzhľadom k tomu, že bola veľmi dlhá zima a na Slovensku máme len jednu regulárnu halu, nemala väčšina atlétov podmienky na prípravu / tréningovanie vonku /.

V Bratislave 4.3. 2010

vyhodnotil Mgr. Vladimír Bezdíček
ústredný tréner SAZ

Podklady dodali: E.Čordáš a R.Dubovský