

Vyhodnotenie halových majstrovstiev Európy Paríž 4.-6.3. 2011

Na tohtoročným halových majstrovstvách Európy štartovalo 6 atlétov, čo je o 5 atlétov menej ako v roku 2009. Všetci atléti už na vrcholnom podujatí štartovalo, ale predsa len Jaroslav Dobrovodský a Matúš Janeček mali menej skúseností, ako zvyšok výpravy. Cieľom výpravy bolo 1 umiestenie do 8. miesta a 2 do 12. miesta, čo sa nám nepodarilo splniť. Príprava na HME bola na začiatku sezóny veľmi dobrá, všetci nominovaní atléti sa zodpovedne pripravovali, ale behom januára väčšina z nich mala zdravotné problémy, ktoré im neumožnili dokončiť prípravu tak, aby vyvrcholila na majstrovstvách. Atléti mali veľmi krátky čas na preteky a na splnenie limitu, ale aj tak sa niektorým atlétom nepodarilo dosiahnuť taký výsledok ako mali natrénované. Najlepšie sa s majstrovstvami vysporiadala trojskokanka Dana Veld'áková, ktorá obhájila svoju bronzovú medailu z Turína. Aj keď jej výkonnosť pred HME nebola na takej úrovni ako v minulých sezónach, preteky zvládla na jednotku a bez problémov postúpila do finále, v ktorom obsadila vynikajúce 3. miesto výborným výkonom 14,39, keď za svojim slovenským rekordom zaostala o 1cm. Danka znovu dokázala, že patrí k stáliciam našej atletiky. Okrem nej sa medzi najlepších 12 dostal len trojskokan Jaroslav Dobrovodský, ktorý obsadil výborné 11. miesto, keď si vylepšil svoj osobný rekord na 16,55m. Viacej sa čakalo od našich diaľkariiek Renáty Medgyeosovej a Jane Veld'ákovovej a výškara Petra Horáka, ktorí sa nedokázali presadiť a obsadili miesta až v tretej tretine štartového poľa, keď za svojimi výkonmi v hale výrazne zaostali. Štandardný výkon podal prekážkar Matúš Janeček, ktorý si vylepšil svoje postavenie z minulých HME. Tak ako v Turíne aj na týchto majstrovstvách dominovali atléti Ruska, ktorí získali 150 bodov / 6-3-6, pred domácimi atlétmi 133 / 5-4-2 / a Nemeckom 97 /3-4-3 /. Naša výprava skončila na 23 mieste s 6 bodmi, keď celkovo bodovalo 33 krajín zo 46 krajín.

Muži

Trojskok

Po nie veľmi vydarenej diaľke, ktorú absolvoval doobeda, pokračoval Jaroslav Dobrovodský v náročnom dni. Zaujímavosťou je, že tak isto ako v Turíne, bola diaľka „len“ rozbiehacia a lepší výsledok dosiahol opäť v trojskoku. Jaro využil výborného pružného povrchu a po prvom neplatnom pokuse, druhom pokuse 16,20m sa dokázal tretím pokusom dostať na hranicu 16,55 a týmto výkonom si nielen vybojoval výborné 11. miesto, ale vytvoril si aj svoj absolútny rekord. Je to výkon lepší ako bol limit na HME a Jaro potvrdil, že sa s trénerom dokázali veľmi dobre pripraviť na vrchol sezóny. Štartovalo 23 trojskokanov. Jaroslav Dobrovodský je členom Slávia UK Bratislava a jeho trénerom je Alexander Beskrovnyj.

60m cez prek.

Matúš Janeček si na týchto majstrovstvách vylepšil svoje umiestnenie z pred dvoch rokov, keď v rozbehu zabehol čas 7,86, ktoré mu v konečnom poradí stačilo na celkové 16. miesto. Jeho slabina sú štarty a prebeh 1 prekážky, lebo inak by jeho šance na lepšie umiestnenie boli o veľa väčšie. Škoda, že sa nebežalo semifinále, výsledok by mohol byť o niečo lepší. Je vidieť, že prechod do Prahy k trénerovi Svobodovi, mal na Matúša pozitívny vplyv. Treba si uvedomiť, že Matúš trénuje s majstrom Európy Petrom Svobodom a to dáva veľký predpoklad na zlepšenie osobného rekordu v letnej sezóne a šancu na splnenie limitu na SU. Štartovalo 24 prekážkarov. Matúš Janeček je členom Spartaka Dubnica a jeho trénerom je Ludvík Svoboda

Výška

Určítým sklamaním bolo vystúpenie Petra Horáka, ktorý skočil len priemerných 217cm a obsadil 18. miesto. Niečo podobné sa stalo aj pred dvomi rokmi. Peter je veľmi dobre pripravený po fyzickej stránke, ale jeho technika je stále v štádiu formovaní. Najväčším problémom je jeho rozbeh, tam sú obrovské rezervy. Jeho halová forma mala klesajúcu tendenciu / MSR a HME / a tak bude treba náležite sezónu prehodnotiť, ale hlavne sa venovať rozbehu. Peter zmenil trénera, odišiel do Prahy / trénuje v skupine s Jaroslavom Bábošom /, ale zatiaľ sa to na výkonnosti neprejavilo. Pravdepodobne to chce čas, lebo zmena techniky nie je jednoduchá záležitosť. Celkovo skákalo 23 výškarov. Peter Horák je členom na Dukla B.Bystrica a jeho trénerom je Jan Janků.

Dial'ka

Pre Jaroslava Dobrovodského to bola prvá disciplína. V podstate mal taký istý problém ako dial'karky. Pri veľmi pružnom povrchu sa nedokázal „sťažiť“ na dosku a tak jeho konečný výkon 740cm zďaleka nekorešpondoval s jeho formou a s výkonom na halových majstrovstvách SR. Svoju formu nakoniec predviedol v trojskoku. O náročnosti pretekov svedčí fakt, že o túto disciplínu bol tak veľký záujem, že sa muselo skákať v dvoch kvalifikačných skupinách. Zaujímavosťou bol fakt, že kvalifikačný limit 805cm nesplnil ani jeden skokan!! Jaroslav Dobrovodský je členom Slávia UK Bratislava a jeho trénerom je Alexander Beskrovnyj.

Ženy

Trojskok

Danka Veld'áková nastúpila do kvalifikácie síce s prešľapom, ale doskočený pokus za métu 14,50 m naznačoval, že po doladení rozbehu by nemala mať väčšie problémy z kvalifikačným limitom 14,10 m. To potvrdila hneď nasledujúcim druhým pokusom, keď doletela na 14,27 m. Nielenže pokorila limit, ale súčasne si vytvorila aj sezónne maximum o 22 cm a z 3. miesta postúpila do finále. Kvalifikácia naznačila stúpajúcu formu.

V prvom finálovom pokuse zaznamenala prešľap, skok ale nebol úplne technicky vydarený. Vynahradiť si to hneď v nasledujúcom pokuse, keď zladila rozbeh z technikou na pružnom podklade a bolo z toho 14,39 m. V danom momente to bolo vedenie v súťaži. Hneď za ňou však skákala Talianka La Mantia a dosiahla víťazný výkon 14,60 m. V tretích pokusoch ju ešte o 6 cm preskočila Zabara z Ruska (14,45 m). Danka sa snažila o zlepšenie výkonu, aby si s istotou udržala medailové postavenie, ale bolo z toho v treťom pokuse „len“ 14,09 m. Nasledovala zmena poradia skákania, kde Danka mala pred sebou všetky skokanky, ktoré ju na medailovom mieste mohli ohroziť. Hlavnou adeptkou bola Slovinka Rodič. Nepodarilo sa jej však už skočiť viac a Danka sa mohla tešiť. Snažila sa ešte zmobilizovať všetky sily a po dvoch prešľapových pokusoch v 4. a 5. pokuse chcela v 6. pokuse zabojsovať o 2. miesto, ale bolo z toho 14,26 m a konečné 3. miesto.

Výborné vystúpenie, dokázala obhájiť bronz z pred dvoch rokov a jednoznačne ukázala, že patrí do európskej i svetovej špičky. Sezónne maximum si vylepšila o 34 cm a zaostala len o 1 cm za slovenským halovým rekordom. Danka Veld'áková je členkou Dukly B.Bystrica a jej trénerom je Radoslav Dubovský

Diaľka

Renáta Medgyesová nastupovala na svoje druhé HME / prvé ešte ako výškarka v roku 2002 / s dobrou formou, keď na halových MSR skočila výkon 652cm, ktorá bola umocnená skokanskými výkonmi v záverečnej príprave. Na základe týchto ukazateľov sme predpokladali, že by sa mohla bojovať o postup do finále. Je pravda, že podklad pod mondom bol veľmi pružný / čo nám ale vyhovovalo, ale na druhej strane sme rozbeh posunuli o 2m, čo zapríčinilo nepresnosť odrazu. V prvom / snád' jedinom vydarenom / pokuse sa dostala za hranicu limitu, bohužiaľ s prešľapom. Druhý pokus bol odovzdaný a aj keď sa v treťom zlepšila na 637, skončila ďaleko za postupovým miestom. Celkovo Renata skončila na 16. mieste, čo bolo sklamaním ako pre ňu, tak aj pre trénera. Štartovalo 20 diaľkariiek. Renáta Medgyesová je členkou Dukly B.Bystrica a jej trénerom je Vladimír Bezdíček

Posledné tréningy pred HME naznačovali u Jany Veld'ákovej stúpajúcu formu, hlavne čo sa týka bežeckej rýchlosti. Tento prejav bol zjavný aj v samotnej kvalifikácii, kde rozcvičovacie rozbehy naznačovali, že by to mohlo byť dobré. Na kvalitu rozbehov mal výrazný vplyv pružný podklad. Žiaľ, kvalitu rozbehu eliminoval nezvládnutý odraz na pružnej dutej doske. Janka nedokázala zladit' v prvých dvoch pokusoch pružný podklad s doskou. V oboch pokusoch jej rozbeh vyšiel vynikajúco, bola úplne presne, ale na odraze ju výrazne podlomilo a boli z toho slabé výkony 587 cm a 611 cm. V poslednom pokuse zmobilizovala sily, konečne predviedla kvalitný technický skok, ktorý stál za to, ale žiaľ, prešliapla cca 3 cm. Škoda, bolo to výrazne za métu znamenajúcu postup do finále. Celkovo Jana obsadila 19. miesto. Štartovalo 20 skokaniek. Jana Veld'áková je členkou Dukly B.Bystrica a jej trénerom je Radoslav Dubovský

V Bratislave 12.3. 2011

vyhodnotili Mgr. Vladimír Bezdíček ústredný tréner SAZ
Mgr. Radoslav Dubovský tréner skokov SAZ