

## Vyhodnotenie MSR v chôdzi mužov na 50 km a žien na 20km, Dudince 27.03. 2010

V Dudinciach sa na majstrovské disciplíny prihlásili iba traja pretekári a tri pretekárky. V kategórii mužov v chôdzi na 50 km boli v cieľi klasifikovaní iba dvaja. Majstrom Slovenska sa stal Miloš Bátovský pred Dušanom Majdánom obaja DUKBB, tréner J. Benčík. Obaja pretekári síce splnili limity na SP v chôdzi a ME čím splnili hlavný cieľ, ale s ich výkonmi nie som úplne spokojný. Osobne som od týchto pretekárov očakával o niečo lepšie výkony. U Bátovského výkon na hranici 3:55:00 a u Majdána výkon bližšie k hranici 4:00:00, ba dokonca aj pod štyri hodiny.

Bátovský podľa mňa a aj vyjadrenia osobného trénera začal preteky príliš rýchlo na čas okolo 3:50:00. Skoro mu začali dochádzať sily, ktoré neskôr musel šetriť výrazným spomalením tempa. V závere bol nútený si kontrolovať čas na splnenie limitu. Myslím si, že keby pretekár príliš neriskoval a šiel od začiatku na výkon 3:55:00, mohol ísť pod 4:00:00. Miloš mal v objemovej príprave v zimných mesiacoch niekoľko dňové výpadky a ja dúfam, že teraz po splnení limitu na ME a SP bude postupne dobíhať zameškané tak, aby sme sa už konečne u Miloša dočkali splnenie hlavného cieľa sezóny.

Dušan Majdán si v Dudinciach mierne zlepšil osobný rekord / pred tým 4:03:07 /. Po roku pauzy sa opäť vrátil na päťdesiatkársku trať a urobil dobre. Myslím si, že má väčší potenciál ako predviedol na týchto pretekoch. Dlhý šiel veľmi dobre, avšak po 35. km začal bojovať s únavou a po 44. km začal strácať na limity. V závere sa mu podarilo takmer zázračne zlikvidovať stratu keď posledný kilometer šiel pod 4:30 v čase keď jednotlivé kilometre chodil už cez päť minút. Jeho rezervy sú najmä v psychickej stránke výkonu. V závere pretekov sa nedokázal dostatočne sústrediť na výkon, „opúšťal sa“ a tak prišiel o náskok ktorý mal na čas 4:03:00. V poslednom kole dokázal sám seba a svoje telo presvedčiť, že môže ísť rýchlejšie...aj pomocou hecovania svojich fanúšikov sa dokázal zmobilizovať v pravý čas a splniť stanovený cieľ.

V tejto disciplíne sme v rámci MSR bronz neudelili. Pre Zdena Mederu bolo nad jeho sily absolvovať celú trať napriek tomu, že výzva získať prvú medailu z MSR bola silná.

Ostatní pretekári ktorí by mohli ašpirovať na dôjdenie 50 km trati uprednostnili štart na 20 km. V súčasnosti sa atletickej chôdzi v mužskej kategórii venuje na Slovensku vrcholovo či výkonnostne veľmi málo pretekárov. Z celkového počtu 6 pretekárov / v Dudinciach štartovali všetci / je až kuriozita koľkí sa vedia presadiť v medzinárodnej konkurencii...

V ženskej kategórii je to ešte horšie. Dnes máme v tejto olympijskej disciplíne dokopy tri pretekárky schopné absolvovať 20 km trať. Všetky tri došli v Dudinciach do cieľa a tak dekorovanie najlepších pretekárk MSR bolo kompletné. Titul už 7. krát získala Zuzana Malíková LOKSU, pred Máriou Czakovou DUKBB, tréneri Pupiš, Spišiak a Miroslavou Stašovou AKKJK, trénerka Rusnáková.

Malíková šla na štart z cieľom pokoriť limit na ME čo sa jej nepodarilo. Počas zimnej prípravy nemala vhodné podmienky na potrebnú prípravu a do potrebnej výkonnosti sa len dostáva. Potrebuje ešte čas dobehnúť potrebný objem aj intenzitu aby mohla opäť plnohodnotne zaútočiť na limit. V úvodných pretekoch sezóny potvrdila, že s ňou treba stále rátať. Jej výkonnosť je na vzostupe. Verím, že v ďalšej časti sezóny sa jej limit podarí splniť a Zuzana na ME nebude chýbať.

Czakovej opäť nevyšiel útok na limit na SP / 1:38:30 /. Preteky začala v stanovenom tempe. Prvých desať km šla pod 50:00. Po avizovaní bolesti v zákolení a následnom spomalení dostala pokyn výraznejšie spomaliť, nohu šetriť a sústrediť sa na dojdenie do cieľa. Výsledný čas bol výrazne poznačený spomínanými problémami. Po osobnom rekord na 10 km sa Marika zatiaľ nedočkala osobáku aj na 20 km. Najbližšiu šancu dosiahnuť ho, bude mať na MeS v Poděbradoch.

Tretia v cieľi Stašová / rod. Ivanová /sa po niekoľkých rokoch pauzy opäť vrátila popri materských povinnostiach na pretekárske trate. Absolvovala celú náročnú trať a naznačila, že by sa mohla pokúšať aj o výkony pod 2:00:00.

V rámci podujatia v mládežníckych kategóriách splnili Strmeňová a Piliarová /obe DUKBB/ v chôdzi na 5km limit SAZ pre účasť na EYOT v Moskve.

Roman Benčík – reprezentačný tréner chôdze