

Vyhodnotenie MSR v chôdzi mužov na 50km a žien na 20km, Dudince 26.03. 2011

Podobne ako minulý rok sa na štart MSR v chôdzi mužov na 50 km a žien 20 km postavilo málo pretekárov. 4 muži a iba tri ženy. Najúspešnejším klubom sa stala opäť Dukla Banská Bystrica. Dukla získala päť medailí. 2 zlaté, 1 striebornú a 2 bronzové.

Najväčšou ozdobou jubilejného 30. ročníka Dudinskej 50ky bol výkon víťaza MSR **Mateja Tótha** / DUKBB, tréner J. Benčík /. Od samého začiatku náš najlepší pretekár šiel v čele pretekov, útočil na rekord SR a aj na traťový rekord. Do 42. km šiel veľmi ľahko, s prehľadom a s náskokom pokoriť oba rekordy. Po 44. km doľahla na Mateja kríza, musel spomaliť. Predchádzajúce tempo výrazne pokleslo a tak Matej nakoniec o traťový rekord prišiel. Vytvoril nový slovenský rekord v chôdzi na 50 km 3:39:45. Cenné víťazstvo vo výkone svetovej extratriedy a v mimoriadne silnej konkurencii potvrdilo jeho výbornú pripravenosť na sezónu. S jeho výkonom som veľmi spokojný!!!

Druhý do cieľa v rámci MSR došiel rovnako ako minulý rok **Miloš Bátovský** / DUKBB, tréner J. Benčík / Na jeho výkone sa naplno prejavili výpadky ktoré mal počas prípravného obdobia. Príliš skoro mu došli sily, v závere nedokázal dodržať potrebné tempo na splnenie limitu A IAAF na MS . Splnil B limit IAAF a zároveň aj limit SAZ pre účasť na EP v chôdzi. Tretí v cieľi v rámci MSR **Dušan Majdán** / DUKBB, tréner J. Benčík /, tiež výrazne zaostal za potrebnými výkonmi. Podobne ako u Bátovského hlavnú príčinu slabej výkonnosti vidím v nedostatočnej pripravenosti z dôvodu častých výpadkov v príprave. Hlavne v jej záverečnej časti. Výkony oboch pretekárov ma neuspokojili.

Sympatický výkon dosiahol 4. v poradí, amatérsky pretekár, Zdenko Medera, ktorý došiel svoju prvú päťdesiatku v živote.

V súťaži žien po ukončení kariéry Malíkovej dominovala **Mária Czaková** / DUKBB, tréneri Spišiak, Pupiš /. Tá po dobrom výkone v Lugane, kde týždeň pred MSR splnila B limit IAAF na MS šla preteky voľnejšie a na víťazstvo jej stačil s prehľadom tréningový výkon. S jej výkonom som spokojný. V tejto disciplíne máme v súčasnosti za Czakovou príliš veľkú medzeru. Ostatné pretekárky sú len amatérky a výrazne zaostávajú za výkonnosťou s ktorou by mohli konkurovať medzinárodnej konkurencii.

Druhá došla do cieľa pretekárka z Košíc **Miroslava Stašová** / trénerka Rusnáková /, ktorá si vytvorila nový osobný rekord. Jej napredovanie je sympatické. O lepší výkon sa pripravila príliš rýchlym začiatkom. S jej výkonom som spokojný. Po dlhšej dobe sa na štart postavila **Barbora Strnadová** / DUKBB / ktorá skončila bronzová. Zisk tretieho miesta na MSR bolo pre Barbaru dostatočnou motiváciou prekonať všetky nástrahy pretekov. Preteky dokončila napriek tomu, že trénovala iba jeden týždeň. Aj jej výkon bol sympatický.

V rámci mládežníckych súťaží splnila **Nikola Piliarová** / DUKBB, tréner. R. Benčík / limit A SAZ na MS do 17 rokov. **Patrik Spevák** / BACUC, tréner R. Benčík / splnením limitu na MEJ a MS do 17 rokov opäť potvrdil, že je vo vynikajúcej forme. Porazil všetkých pretekárov nielen vo svojej kategórii, ale aj o kategóriu vyššie – juniorov. **Andrej Dolinský** / DUKBB, tréner R. Benčík / a **Martin Spevák** / BACUC, tréner R. Benčík / splnili limit IAAF pre účasť na MS do 17 rokov.

Za pozornosť stojí aj výkon žiaka **Miroslava Úradníka** / DUKBB, tréner. R. Benčík / ktorý zvíťazil v kategórii žiakov v chôdzi na 3km v čase 14:08. Limit do ZPM splnila **Radka Piliarová** / BACUC, tréneri R. Benčík, Babík / a do CTM **Nikola Speváková** / BACUC, tréneri R. Benčík, Babík / v chôdzi žiačok na 3 km

Vyhodnotil :

Roman Benčík – reprezentačný tréner chôdze

BB 03.04. 2011