

Vyhodnotenie Európskeho pohára v chôdzi, 24.05. Metz / FRA /

7. ročník EP v chôdzi sa konal vo Francúzskom meste Metz. Podujatia sa zúčastnilo 21 štátov Európy. Slovensko reprezentovalo sedem pretekárov. Štyria muži a tri ženy. Obsadili sme súťaž družstiev mužov v chôdzi na 20 km, kde sa prihlásilo 12 družstiev a súťaž žien v chôdzi na 20 km, kde sa prihlásilo tiež 12 družstiev. Súťaž mužov v chôdzi na 50 km sme neobsadili, podobne ani súťaž juniorov a junioriek na 10 km.

Preteky sa konali / pre vytrvalcov/ v nepriaznivom teplom počasí. Doobeda počas súťaže mužov na 50 km a juniorských kategórii bolo síce ešte zamračené, ale teplota vzduchu sa pohybovala už okolo 24 - 26 C°. Poobede pred súťažou žien sa vyjasnilo a teploty sa vyšplhali až nad 30 C°. Extrémne teplo negatívne poznačilo výkony všetkých pretekárov. Výkony celého štartového poľa boli omnoho slabšie ako inokedy. Pretekári výrazne zaostávali za svojimi maximálnymi výkonmi čomu sa nevyhli ani naši pretekári.

Naši reprezentanti úspešne reprezentovali Slovensko najmä v súťažiach družstiev. Muži skončili na výbornom piatom mieste, ženy dokonca získali historicky prvú medailu v súťaži družstiev na EP v chôdzi, keď skončili celkovo tretie. Pod veľký úspech našich reprezentantiek sa podpísal hlavne fakt, že sa im podarilo vyvarovať diskvalifikáciám a vzdaniu sa, čoho neboli schopné niektoré naše súperky. Všetky tri naše pretekárky došli v extrémne ťažkých podmienkach až do cieľa po maximálnych výkonoch, ktoré v ten deň mohli podať. To isté platí aj pre mužské družstvo. Musím vyzdvihnúť zodpovedný prístup k reprezentácii Slovenska a bojovnosť u všetkých členov našej chodeckej reprezentácie. V náročných podmienkach Slováci dokázali, že sú schopný držať krok s Európou. Všetci pretekári okrem mladej Czakovovej sa umiestnili v prvej polovici štartového poľa, čo tiež hodnotím pozitívne. Mužov štartovalo 56, žien 55.

Vyhodnotenie jednotlivcov

Matej Tóth / 9. miesto, 1:27:29, DUKBB, tréner Juraj Benčík / - potvrdil, že patrí do prvej desiatky Európy v chôdzi na 20 km. Jeho 9. miesto bolo našim najlepším individuálnym výsledkom. Matej šiel preteky zo začiatku odvážne, v prvej skupine na druhom až šiestom mieste. V horúcom počasí sa však začal skoro prehrievať. Pretekár správne zareagoval, spomalil, našiel si správne tempo, dobre si rozložil sily. V závere mal dosť síl odolávať útokom súperov na jeho pozíciu. Matej podal dobrý, taktický výkon, s výbornou technikou. S jeho výkonom som **veľmi spokojný**.

Zuzana Malíková / 18. miesto, 1:39:42, LOKSU, tréner Jozef Malík / - pretekárka prišla na EP, po nie najvydarenejšom začiatku sezóny, dobre pripravená. V príprave na EP odrobila kvalitnú robotu. Oprávnené mala pred štartom ambiciózne ciele. Avšak ťažké podmienky aj ju prinútili zamerať sa počas pretekov hlavne na správne rozloženie síl tak, aby došla až do cieľa. To sa jej podarilo napriek tomu, že ju to podobne ako ostatných, stálo veľmi veľa síl. Preteky začala v druhej desiatke štartového poľa okolo 25. miesta. Postupne sa prepracovala až na uspokojivé 18. miesto. Hlavnou mierou sa pričínila k výbornému tretiemu miestu družstva žien. S jej výkonom **som spokojný**.

Mária Gáliková / 23. miesto, 1:41:54, DUKBB, tréner Roman Benčík / - Mária šla bohužiaľ už na štart s hendikepom. Ráno pred štartom dostala menštruáciu. Keďže v takéto dni pre bolestivé kŕče v podbrušku ani len netrénuje, rozhodla sa pretekárka zvýšiť dávku analgetík na potlačenie bolesti. Daná situácia len podporila negatívny dopad na výkon. Počas pretekov

si svoje zaťaženie kontrolovala pomocou športestera tak, aby si správne rozložila sily. Pretekárka napriek problémom dokázala celú súťaž absolvovať a tak výrazne prispieť k medailovému umiestneniu družstva. S jej výkonom **som spokojný**.

Anton Kučmín / 23. miesto, 1:33:55, ZTSDU, tréner Jozef Pavelka / - Tóno cestoval na EP s cieľom útočiť na B limit IAAF na MS. Bohužiaľ aj on sa musel vyrovnáť s danou situáciou a upustiť od svojich osobných ambícií. Celej situácii nepridal ani fakt, že sa pretekár v poslednom týždni prípravy ľahšie zranil. Pociťoval bolesti v oblasti nad pravým kolenom. Hlavne po záťaži. Postihnuté miesto sa snažil celý čas ošetrovať a bolesť potláčať. Pretekár sa dokázal so zlou situáciou vyrovnáť správnym spôsobom, v prospech družstva. Napriek problémom, podobne ako ostatní naši pretekári, zabojoval a do cieľa došiel ako druhý v poradí z našich reprezentantov. S jeho výkonom **som spokojný**.

Miloš Bátorvský / 24. miesto, 1:36:03, DUKBB, tréner Juraj Benčík / - Miloš potvrdil oprávnenosť nominácie. V horúcom počasí naplno zúročil svoje skúsenosti, ktoré má z absolvovania náročných 50 km tratí. Šiel takticky správne. Podal dobrý zodpovedný výkon. Bodoval a tak prispel k celkovému umiestneniu družstva. S jeho účinkovaním na EP **som spokojný**.

Milan Rízek / 26. miesto, 1:36:39, Skalica, tréner Roman Benčík / - pretekár debutoval v reprezentácii Slovenska na EP. Svoj prvý vážny štart v drese SR zvládol dobre. Šiel takticky dobre, rozložil si sily tak, že bol schopný dôjsť napriek značnej vyčerpanosti až do cieľa. Aj on došiel v prvej polovici štartového poľa. Obstál aj technicky. Nesklamal. S jeho výkonom **som spokojný**.

Mária Czaková / 31. miesto, 1:48:52, SOGNR, tréneri Martin Pupiš, Matej Spišiak / - debutovala na EP v súťaži žien. Marika v takýchto klimaticky náročných podmienkach štartovala na 20 km po prvý raz v živote. S podobnými súťažnými podmienkami nemala žiadne skúsenosti. Napriek tomu tiež správne reagovala a po úvodnom rýchlejšom tempe správne zvolnila tak, aby si ušetrila dostatok síl na dôjdenie do cieľa. Pretekárka v príprave na EP odrobila výbornú robotu a na preteky cestovali z cieľom útočiť na osobný rekord /1:40:05/ Podobne ako mnohí iní pretekári aj ona sa musela vyrovnávať z nepriazňou počasia. A to sa napriek jej neskúsenosti podarilo. Aj ona svojim zodpovedným a bojovným výkonom podržala družstvo a prispela k prekvapivému úspechu našich žien. S jej výkonom na EP **som spokojný**.

Vyhodnotil : Roman Benčík – reprezentačný tréner chôdze.
30.05. 2009