

Vyhodnotenie MED družstiev II. liga B.Bystrica 20.-21.6 2009

Tohto roku sa uskutočnili I.majstrovstvá Európy družstiev, ktoré sa vyznačovali niekoľkými novinkami. Prvý raz sa rátali do celkového poradia výsledky mužov a žien spolu. Ďalej nastali zmeny v technických disciplínach, v skokoch a vrhoch po dvoch pokusoch postúpilo ďalej 6 atlétov, po treťom pokuse vypadli ďalší 2 atléti a posledný pokus absolvovali len najlepší 4 pretekári. Vo vertikálnych skokoch mohli mať skokani len 3 neplatné pokusy, po 4 neplatnom museli súťaž opustiť. Okrem toho sa v behoch od 3 000m vyššie boli bežci v určitých kolách eliminovaní a do cieľa tak dobehlo len 5 bežcov, ktorí mali výkon / bežci na 6.7 a 8. mieste mali zarátané len body. Všetky tieto zmeny a tiež počasie hralo dôležitú úlohu ku konečnému výsledku nášho družstva. Po veľkej bitke sa Slovensko nakoniec umiestnilo na výbornom 5. mieste, len 1 bod od medailových pozícií. Celkovo získali Slovensko 180 bodov o ktorý sa najviac pričinili nasledujúci atléti: Martina Hrašnová, ktorá suverénne vyhrala hod kladivom výkonom svetovej úrovne 74,95m, Lucia Klocová, ktorá s prevahou zvíťazila v behu na 800m časom 2:03,54, Dana Veldáková, ktorá v trojskoku skočila výborných 14,17m, jej sestra Jana, ktorá po ťažšom boji zvíťazila v skoku do diaľky výkonom 654cm, Libor Charfreitag, ktorý zvíťazil v hode kladivom výkonom 75,62, Milan Habroák, ktorý zvíťazil vo vrhu guľou a posledné víťazstvo získala štafeta mužov v behu na 4x400m v zostave / Turčáni, Pelikán, Mokráš a Repčík /. Na druhých miestach sa umiestnili Peter Horák v skoku do výšky, Jozef Repčík v behu na 800m, Miriam Bobková v behu na 100m cez prek. a na bronzový stupienok sa dostali Jaroslav Dobrovodský v skoku do diaľky a Tomáš Čekan v skoku o žrdi. Chvála patrí aj ďalším atlétom, ktorí sa svojimi výkonmi tiež pričinili o konečné umiestnenie.

Družstvá

1/ Litva	216 bodov
2/ Írsko	200,5
3/ Lotyšsko	181
4/ Rakúsko	180,5
5/ Slovensko	180
6/ Chorvátsko	174
7/ Bulharsko	163
8/ Cyprus	140

Sekcie

Muži

1/skoky	24 bodov	6/pretekár
2/vrhy	20	25
3/behy	23	4,6
4/šprinty	28	4

Ženy

1/skoky	21	5,25/pretekárka
2/vrhy	19	4,75
3/behy	22	4,4
4/šprinty	23	3,28

Po prvý raz sa najlepšími „bodovačmi“ stali skokani, ktorí sa opierali o dvojčky Danu a Janu Veldákových, Petra Horáka a Jaroslava Dobrovodského. Zahanbiť sa nedal ani žrdkár Tomáš Čekan. Vrháči sa tento raz okrem Martiny Hrašnovej a Libora Charfreitaga nemohli spoľahnúť na nikoho, aj keď vo vrhu guľou príjemne prekvapila Ivana Krištofičová. Príjemným prekvapením boli behy, kde sa okrem stálice Lucii Klocovej a veľmi dobrého Jozefa Repčíka dobre prezentovali aj ďalší bežci Jozef Pelikán, Janka Zatlúkalová, Csilla Fugliová a Branislav Bundzík. Na konci ostali šprintéri, ktorí okrem víťaznej mužskej štafety na 4x400m, získali jedno druhé miesto zásluhou Miriam Bobkovej. Ostatní šprintéri zvyčajne končili na konci štartového poľa. Chýbal zranený Peter Žňava.

Bodovanie jednotlivcov

Muži

1/ Dobrovodský Jaroslav	11 bodov
2/ Repčík Jozef	9
3/ Charfreitag Libor	8
Haborák Milan	8

Ženy

1/ Klocová Lucia	9
2/ Veld'áková Dana	8,5
Veld'áková Jana	8,5

Bodovanie klubov

1/ Spartak ZŤS Dubnica	44,25 bodov
2/ VŠC Dukla B.Bystrica	28
3/ Slávia UK Bratislava	25,75

Kluby – počet účastníkov

1/ Spartak ZŤS Dubnica	9/ Švondrk, Mokráš, Repčík, Janeček, Mentel, Zatlúkalová, Bobková, Surová, Hanuliaková /
2/ Slávia UK Bratislava	6/ Dobrovodský, Bundzík, Turčáni, Žitňanský, Krištofičová, Putalová/
3/ VŠC B.Bystrica	5/ Haborák, Horák, Vajs, Benák, Hrašnová

Muži

100m

Najkratší šprint bol jedinou disciplínou, kde naši pretekári obsadili posledné miesta. Jozef Švondrk pokračoval v nevyrovnaných výkonoch tejto sezóny a aj v dôsledku zranenia dosiahol svoj najslabší čas sezóny 11,38s. Jozef je členom Spartaka ZŤS Dubnica a jeho trénerom je Zdeněk Hrbáček.

200m

Matúš .Mentel podal bojovný výkon a jeho čas 21,69 je na úrovni jeho tohtoročného najlepšieho výkonu. Získal cenné body za solídne 5. miesto. Matúš je členom Spartaka ZŤS Dubnica a jeho trénerom je Kamil Nosian.

400m

Juraj Mokráš aj tohto roku zaskakoval za zraneného, pôvodne nominovaného – tento raz za P.Žňavu. Sám po chorobe nebol v optimálnej forme, snaha bola možno príčinou neuvolneného behu, čo spôsobilo, že za svojim maximom zaostal. Časom 48,63 obsadil 7. miesto. Juraj je členom Spartaka ZŤS Dubnica a jeho trénerom je Martin Illéš.

110m cez prek.

Matušovi.Janečkovi tentoraz domáca pôda nepriniesla šťastie v podobe maximálneho výkonu ako to bolo v predchádzajúcich štartoch v EP. Nie celkom zdravotne fit zabehol svoj štandard / 14,27 / , štvrtým miestom úlohu splnil a získal potrebné body. Matúš je členom Spartaka ZŤS Dubnica a jeho trénerom je Kamil Nosian.

400m cez prek.

Tomáš Čelko potvrdil povest' spoľahlivého pretekára schopného podať v súťaži vždy výkon na hranici svojich možností. Zabehol výkon roka / 52,71 / a nebyť toho, že bežal v 1. dráhe, ktorá bola v daždi takmer celá pod vodou, určite by jeho os. rekord neodolal. Tomáš je členom Slávi Žilina

800 m

Jozef Repčík sa nevedel poriadne rozbehnúť. Prvých 600 metrov sa zdal trochu unavený z nedávneho štartu na ZT v Ostrave. Posledných 150 metrov sa ale prebral a tuho bojoval o prvenstvo . Nakoniec sa mu ušlo časom 1:50,90 druhé miesto v jeho hlavnej disciplíne. Jozef je členom Spartaka ZŤS Dubnica a jeho trénerom je Ivan Peťovský.

1500 m

Jozef Pelikán sa držal po celý čas na čele behu. Záverečných 200 metrov sa snažil o čo najlepšiu pozíciu v prvej trojici bodovaných miest .Bohužiaľ, toto sa mu nepodarilo dotiahnuť podľa predstáv až do samotného cieľa. Záverečný atak na popredné miesta mal možno prísť trochu neskôr. Časom 3:51,26 obsadil pekné 4.miesto. Jozef je členom AŠK Inter Bratislava a jeho trénerom je Marcel Lopuchovský.

3000 m

Braňo Bundzík si ako špecialista na 800 a 1500metrov prešiel na „trojke“ doslovným očistcom. Najskôr rýchly nástup v prvých metroch po štarte, ďalej po 800 metroch nasledovali neuveriteľné zrýchlenia každé tri kolá po sebe, tak že to vyzeralo ako tri osemstovkárské závery za sebou. Týmto prešiel. Nie je divu, že posledné tri kolá sa preňho beh stal utrpením. Ale konečné piate miesto na 3 000 metrov / 9:29,84 / je pre neho úžasným výsledkom. Braňo je členom Slávia UK Bratislava a jeho trénerom je Marcel Lopuchovský.

5000 m

Nervozita všetkých bežcov bola viditeľná už od prvých metrov. Boj o miesto na lepšie umiestnenie začal pred odbehnutím 2 000 metrov. Časté trháky , ktoré sa neobišli bez kontaktných bojov sa opakovali aj pri druhom a treťom vylučovaní na 3 000 a 3 800 metroch. Všetky tieto méty Miro Vanko absolvoval bez „strát“, avšak sily na záverečný kilometer mu po poslednej eliminácii chýbali. 5. miesto / 15:01,33 / bolo pre neho optimálne aj podľa prognózy. Jeden z najúspešnejších bežcov v histórii EP a po novom ME družstiev sa svojej úlohy v danej chvíli a výkonnosti našich bežcov zhostil na výbornú. Miro je členom Obal servis Košice

3000 m prek.

Roman Vajs sa pustil po štarte do nerovného boja s novým pravidlom aj súpermi na steeple bez rešpektu. Vedel, že vylučovanie na konci prvého kilometra bude veľmi tvrdé. Prvá eliminácia sa neobišla bez kontaktov. Druhá ho stála veľa síl, ale aj cez zmätky v cieli, sa výborne zorientoval. Nasledujúce povinné kolo bolo preňho nekonečné, ale vydržal - jeho prednosť. Dobrá vodná prekážka a pevné nervy. Roman bol stiahnutý 4 kola pred koncom pretekov a bol klasifikovaný na 6. mieste. Roman je členom VŠC Dukla B.Bystrica a jeho trénerom je Dušan Valent.

skok do diaľky

Jaroslav Dobrovodský potvrdil svoje tohtoročné tabuľkové postavenie, keď výkonom 743cm obsadil veľmi pekné 3. miesto. o diaľky. Výborne zvládol tlak prvých dvoch pokusov, keď svoj najlepší výkon dosiahol v druhom skoku. Jaro je členom Slávia UK Bratislava a jeho trénerom je Alexander Beskrovnyj.

trojskok

Tuhý boj zviadol Jaro Dobrovodský na druhý deň v trojskoku. Sobotňajšia diaľka v náročných podmienkach mu ubrala veľa síl a vo vyrovnanom súboji sa musel uspokojiť so 4. miestom výkonom 15,88 m, keď prehral súboj s pretekármi s podobnými výkonmi z Litvy a Lotyšska. Podal veľmi dobrý výkon a získal pre družstvo 11 bodov.

skok do výšky

Výkony v skoku do výšky výrazne ovplyvnilo počasie. Zvíťazil Ioannou z Cypru slabým výkonom 219 cm. Dobre si počínal Peter Horák, ktorý obsadil 2. miesto za 216 cm, keď porazil Bulhara Kararadeva na pokusy. V závere súťaže správne zariskoval po neúspešnom pokuse a ukončení súťaže Bulharom, ale za daného nepriaznivého počasia už ďalšie dva pokusy na vyššej výške nezvládol. Svoje tabuľkové postavenie si polepšil o jedno miesto. Veľmi náročná súťaž v ťažkých podmienkach. Peter je členom VŠC Dukla B.Bystrica a jeho trénerom je Radovan Mišík

skok o žrdi

V skoku o žrdi si dobre počínal Tomáš Čekan, ktorý potvrdil svoje postavenie, keď obsadil 3. miesto s 500 cm a len 5 cm zaostal za svojím tohtoročným výkonom. Dobre zvládol psychický tlak v treťom pokuse, keď neskočenie výšky 500 cm by znamenalo pád v umiestnení o dve miesta. Tomáš je členom Akademik TU Košice a jeho trénerom je Stanislav Krajňák

vrh guľou

Milan Haborák zvíťazil zaslúžene výkonom 19,74m a opäť potvrdil, že v ME družstiev je oporou reprezentačného celku. V daždivom počasí mal veľmi vyrovnané pokusy a je na škoda, že nemohol absolvovať ďalšie pokusy, lebo mal na splnení „B“ limitu na MS do Berlína. Milan je členom VŠC Dukla B.Bystrica

hod diskom

Jaroslav Žitňanský bol nominovaný na poslednú chvíľu za zraneného Gašaja. Absolvoval len dva pokusy, z ktorých najdlhší meral 51,09 s ktorým obsadil 7. miesto. Aj keď pred ním boli diskári s lepšími výkonmi, očakával sa od Jara lepší výkon. Jaro je členom Slávie UK Bratislava

hod oštepom

Martin Benák absolútne preteky nezvládol, keď prvým pokusom hodil konečných 61,59, čo stačilo len na 7. miesto. Jeho druhý pokus zaletel síce ďaleko / na úrovni 69-70m /, ale mimo výseč / a vzhľadom k tomu, že platí nový systém, musel Martin skončiť a na opravu už nemal ďalší pokus. Je členom VŠC Dukla B.Bystrica a jeho trénerom je Jozef Hanušovský.

hod kladivom

Libor Charfreitag sa na MED prezentoval priemerným výkonom 75,62, s ktorým ale bez problémov zvíťazil. V rozcvičke síce atakoval hranicu 77m, ale v súťaži nedokázal chytiť správne tempo. Platí to isté ako v ostatných technických disciplínach, že nový systém súťaže znižuje všetky výkony aspoň o 20 percent. Libor je členom Slávie Trnava a jeho trénerom je Libor Charfreitag st. a Dave Wollman.

4x 100m

Mužská štafeta bežala v úplne novom zložení/ Tomáš Benko, Marek Šajbidor, Vladimír Šimík, Roman Turčáni /, pričom pre všetkých to bola reprezentačná premiéra v družstve mužov. Predpokladané ôsme miesto v konkurencii kvalitnejších štafiet vylepšila na 6. priečku časom roka / 41,38 /, ktorý mohol byť ešte lepší, nebyť kolízie spôsobenej rakúskym súperom. Lepší čas v súťaži EP zabehla naša štafeta naposledy v r.2001. T.Benko je členom S.N.Ves, jeho trénerom je Eduard Čordáš, M. Šajbidor je členom Slávie Trnava a jeho trénerom je Eduard Čordáš, Vladimír Šimík je členom MAC Rača a jeho trénerom je Kristián Cupák, R.Turčáni je členom Slávie UK Brtislava a jeho trénerkou je Dana Horská.

4x400m

Mužské kvarteto v zložení RomanTurčáni, Jozef Pelikán, Juraj Mokráša, Jozef Repčík po dobrom výkone všetkých bežcov dosiahlo jediné víťazstvo nášho tímu v bežeckej disciplíne. Výsledný čas 3:11,97 je výkonom roka.

Ženy

100m

Barbora Šimková sa nepriblížila k svojmu tohtoročnému maximu a napriek snahe na súperky nestačila a časom 12,16 obsadila 8. miesto. Barbora je členkou ACMalacky a jej trénerom je Petr Filip.

200m

Barbore Šimkovej sa dvojstovka vydarila lepšie ako krátky šprint, bojovala, ale čas 24,64 stačil iba na 7. miesto.

400m

Alexandra Štuková zabehla v horších podmienkach ako vlani čas o 1,5 sekundy lepší a potvrdila stálosť formy na úrovni časov 54,60 – 54,70. Sympatický bol smelý začiatok i bojovnosť v závere. Časom 54,63 obsadila 5. miesto. Alexandra je členkou AC Malacky a jej trénerom je Peter Filip.

100m cez prek.

Miriam Bobková si ako jediná zo žien dokázala zlepšiť svoje tohtoročné maximum a za limitom na MS zaostala iba 11 stotín. Nebyť zaváhania v poslednej medziprekážkovej medzere, mohol byť výkon ešte kvalitnejší. Časom 13,22 obsadila 2. miesto a dosiahla najlepšie umiestnenie zo všetkých našich šprintérov v individuálnej disciplíne. Miriam je členkou Spartaka ZŤS Dubnica a jej trénerom je Kristián Cupák.

400m cez prek.

Miriam Karperová - vodou zaliata 1.dráha a nedostatok tréningu spôsobili, že jedna z opôr družstva v minulosti sa tentoraz k predošlým výkonom ani nepriblížila a časom 1:01,33 obsadila 6. miesto. Miriam je členkou Slávia Trnava a jej trénerom je Eduard Čordáš

800m

Programovo prvá žena bežeckej skupiny na dráhe ME družstiev. Za nepriaznivého, daždivého počasia, ktoré v sobotu sprevádzalo všetkých atlétov, Lucia Klocová udala smer, ktorým sa bolo treba uberať v behoch. Do posledných 200 metrov sa držala v čelnej skupine. Nástup do záverečnej 150-ky a nasledovné udržanie víťaznej pozície znamenal plný bodový zisk pre naše družstvo. Čas 2:03,54 v tejto chvíli nebol podstatný. Svojím víťazstvom a plným bodovým ziskom si pripísala pri svojej deviatej účasti na EP a MED piate prvenstvo. Lucia je členkou ZŤS Martin a jej trénerom je Pavel Slouka.

1 500m

Čo viacej povedať na margo výkonu a umiestnenie. Csilla Fugliová sa zodpovedne pripravila na svoj prvý štart v reprezentácii. Výkon roka 4:27,36 a osobný rekord o úžasných 10 sekúnd na 1 500 metrov. Zisk 4 bodov. Disciplinovane zvládla prvé tri kolá. Jediná chybička – posledných 200 metrov mohla podržať svoj finiš a nasadiť ho trochu neskôr. Ale... výborný čas a po získaní viacerých skúseností v pretekoch ju čakajú určite rýchlejšie časy. Csilla je členkou AC Nové Zámky a jej trénerom je Petr Kotyza.

3000 m

Nové pravidlo o vylučovaní pretekárov v behoch nad 3 000 metrov sa dotklo aj nás. Všetky trate nad uvedenú elimináciu sa stali zrazu zaujímavé, len, do vzdialeností, tykajúcich sa eliminácie bežcov. Po poslednom vylučovaní sa „gro“ bežcov snažilo iba o dobehnutie do cieľa. Tým sa často skončili preteky a začalo sa utrpenie smerujúce iba k dobehnutiu do cieľa. Janka Zatlúkalová skončila svoju púť na vzdialenosti 1 400 m, kde skončila so ziskom 3 bodov pre naše družstvo. Janka je členkou Spartaka ZŤS Dubnica a jej trénerom je Robin Vohlídal.

5000 m

Od štartu sa vrhla Janka Zatlúkalová za svojím cieľom prejsť sitom eliminácií. Vyrovnaným tempom a častými zmenami rýchlosti počas behu sa dopracovala až do posledného kilometra, kde sa zrýchlením v posledných dvoch kolách dopracovala nielen k vynikajúcemu štvrtému miestu, ale aj k osobnému rekordu na 5 000 metrov 17:08,67. Ani peripetie na 3 000 metrov v sobotu jej neprekazili jej cestu k osobnému rekordu na 5 000 metrovej vzdialenosti.

3000 m prek

Katku Pokornú predurčoval jej osobný rekord na boj o 7. miesto. Do tohto súboja sa vrhla bez strachu a ani dva pády na prekážkach ju neodradilo od boja a zisku 2 bodov. Skončila po druhom vylučovaní na méte 1 400 metrov. Katka bola stiahnutá 4 kolá pred koncom pretekov. Katka je členkou MAC Rača a jej trénerom je Dušan Štancel.

skok do diaľky

Diaľka sa odvíjala podľa predpokladov pod tlakom pravidiel, kde prvé pokusy boli výrazne na istotu. Jana Veldáková skočila bez dosky 636 cm. Už druhým pokusom mohlo byť rozhodnuté, ale nepatrný prešľap znamenal x (výkon niekde na úrovni 660 cm). Keďže tretí pokus nebol technicky vydarený, o víťazstvo musela Janka tvrdo bojovať s Proper z Írska až do posledného pokusu. Po ňom s prehľadom zvíťazila, keď dosiahla slušný výkon 654 cm. Jana je členkou Akademik TU Košice a jej trénerom je Radoslav Dubovský.

trojskok

V trojskoku zvíťazila Dana Veldáková rozdielom triedy, druhú v poradí porazila o 52 cm, keď svoj najlepší výkon skočila hneď v prvom pokuse - 14,17 m. Je potešiteľné, že všetky rozbehy vyšli. Danke presne na dosku. Vzhľadom k nepriaznivému počasiu (dážď a zima) dosiahla výkon vysokej kvality. Jej výkon v porovnaní z celými ME družstiev bol druhý v poradí (po Francúzke Nzole 14,40 m). Dana je členkou Akademik TU Košice a jej trénerom je Radoslav Dubovský.

skok do výšky

Táto súťaž dopadla podľa predpokladov. Mladučká Táňa Dunajská svojím výkonom 170 cm obsadila 7. miesto. Vzhľadom k výkonnosti ostatných žien, by musela pokoriť úroveň svojho tohtoročného osobáku, aby sa posunula o jedno miesto nahor. Žiaľ, to sa jej nepodarilo. Zvíťazila Blanka Vlašič výborným výkonom 204 cm a je len na škodu, že nové pravidlo o 4 neplatných pokusoch jej možno zabránilo pokoriť aj 208 cm, čo by bol svetový výkon roka. Táňa je členkou Mostáreň Brezno a jej trénerom je Roman Snopko.

skok o žrdi

Aj skok o žrdi dopadol podľa predpokladov. Bronislava Surová výkonom 340 cm zaostala za svojím osobákom o 10 cm, čo jej stačilo na 6. miesto. Na prekonanie pretekárky na 5. mieste (360 cm) by musela dosiahnuť svoj osobný rekord, čo sa jej v týchto ťažkých poveternostných podmienkach nepodarilo. Zvíťazila Cyperčanka Zahariádiová v osobnom rekorde 435 cm. Broňa je členkou Spartaka ZŤS Dubnica a jej trénerom je Peter Pažák.

guľa ženy

Celkom vydarený debut Ivany Krištofičovej, ktorá vôbec prvý raz reprezentovala SR na takto význačných pretekoch. Ivana obsadila veľmi pekné 4. miesto výkonom 13,08. Ivana je členkou Slávia UK Bratislava a jej trénerom je Dušan Dedeček.

hod diskom

Vzhľadom k počasiu, ktoré panovalo v sobotu podvečer hodila Yvona Tomanová solídny výkon, aj keď niečo málo chýbalo na lepšie umiestnenie. Yvona obsadila výkonom 46,47 5. miesto. Je členkou Slávia Trnava a jej trénerom je Libor Charfreitag st.

hod oštepom

Tak ako nezvládol preteky Benák, tak isto ich nezvládla Eva Hanuliaková. Slabší prvý hod 39,44 stačil len na 7. miesto, pričom by jej tohtoročný výkon stačil na 4. miesto. Samozrejme počasie a hlavne nové pravidlo rozhodlo o tom, že mohla absolvovať len dva pokusy. Pozitívne je fakt, že Eva vrátila do oštepárskeho sektora a v budúcnosti môže nám ešte pomôcť. Eva je členka Spartaka Dubnica.

hod kladivom

Absolútny vrchol našej výpravy. Martina Hrašnová vyhrala suverénne svoje preteky výkonom 74,95. Výkonnosť jej išla každým pokusom hore a je len škoda, že Martina hádže raz na tri a potom zasa na štyri otočky, čím sa zbavuje možnosti hádzať o veľa ďalej. Ukázala, že momentálne patrí medzi svetovú špičku. Martina je členkou VŠC Dukla B.Bystrica a jej trénerom je Jozef Hanušovský.

4x100m

Ženské kvarteto v zostave Barbora Šimková, Erika Bršelová, Dana Veld'áková a Jana Veld'áková obsadilo 7.priečku vo výkone roka 46,42.Tohto .roku sa po prvý raz uskutočnil jeden tréning odovzdávok v týždni pred súťažou. Pri nižšej výkonnosti našich šprintérov je to jediná možnosť, ako dosiahnuť lepších umiestnení aj proti silnejším štafetám. Erika Bršelová je členkou AŠK Inter a jej trénerom je Kristián Cupák

4x400m

Štafeta žien v zložení Monika Mišíková, Iveta Putalová,Alexandra Štuková a Lucia Klocová bežala na prvých dvoch úsekoch s nováčikmi a celkovo časom3:40,55 dobehla na piatom mieste. Obe štafety zabehli slovenský výkon roka..

Pripomienky

Šprinty

- poveternostné podmienky - pre šprinty zvlášť - neboli priaznivé a do istej miery ovplyvnili úroveň výkonov

porovnanie dosiahnutých výkonov s predošlým rokom vyznieva pre tento rok priaznivo v pomere 8 :6

priemerné umiestnenie 5,35 / vlani však výrazne lepšie - 3,42 /

nové pravidlo o nulovej tolerancii sa celkovo ani na reakčných časoch nijako výrazne neprejavilo celkovú bilanciu šprintov by iste vylepšil štart P. Žňavu, ale šprinty ako celok zostávajú aj naďalej slabším článkom tímu v súťaži družstiev.

Behy

Bežci sa tento rok aj napriek veľmi komplikovaným pravidlám neustratili...Kombinácia skúsených borcov a mladých, dúfajme perspektívnych adeptov behu, sa podarila. Bojovný duch sa nakoniec prejavil v zisku aj nepredpokladaných bodov. Nezastavila nás ani medializovaná „**Vzbura atlétov**“, aj keď nám chýbalo viacero bežcov zo zdravotných dôvodov. **Proste sme to zvládli.** Vďaka atlétom, trénerom, aj napriek nepriazni počasia...

Skoky

Kvalitu výsledkov prvého dňa neovplyvnili len nové súťažné pravidlá, ale aj nepriazeň počasia – dážď a 13 stupňov Celzia. V druhom dni sa počasie vylepšilo, nepršalo, ale bolo naďalej citelne chladno, okolo 16 stupňov. Napriek týmto podmienkam si naši skokani počínali veľmi dobre a svojim ziskom 45 bodov boli oporou celého družstva.

Vrhy

Tradičné opory zabrali/Haborák, Hrašnová a Charfreitag/, ale nový systém súťaženia je veľmi zlý !! Nielen že horizontálnym skokom a vrhačským disciplínam zobrali už dávnejšie dva pokusy a teraz im zobrali prakticky ďalší pokus, pretože eliminácia po dvoch pokusoch a potom po ďalšom je úplný nezmysel a atletike veľmi uškodil, nielen po výkonnostnej stránke.

Nové pravidlá ukázali, že bude ešte chvíľu trvať, než sa atléti v technických disciplínach stotožní s tým, že majú na začiatok len dva pokusy, potom možno ešte jeden a nakoniec tí najlepší záverečný 4. pokus. Aj keď výkony neboli slabé, určité obavy o „pokazený“ pokus a zodpovednosť pre družstvo, neumožňovali atlétom ísť za určité riziko. Pri vertikálnych skokoch je absolútny chaos v počte pokusov / prehľad koľko nevydarených pokusom má každý skokan, je námet pre detektíva / a pri väčšom množstve skokanov sa stráca koncentrácia. Na podiv nebol žiadny atlét diskvalifikovaný pre predčasné vybehnutie, aj keď bola nulová tolerancia. Aj keď boli behy nad 1 500m atraktívne pre divákov, pre niektorých bežcov to bolo martýrium. Takýmto spôsobom sa môže stať, že aj tých málo bežcov v Európe to prestane robiť, lebo na to, aby si zabehol 3 kolá, nemusí tak tvrdo trénovať. Viem, že na dôkladnejšiu analýzu treba počkať určitý čas, ale pokiaľ boli novinky myslené tak, aby televízne prenosy mali čo vysielat' a boli kratšie ako v minulosti, ja som žiadne ušetrenie času nevidel. A to nehovorím ešte o tom, že žiadna naša televízia priamy prenos alebo zo záznamu nevysielala. Inak by som rád týmto poďakoval všetkým atlétom a trénerom za výborné výsledky a dúfam, že sa nám bude dariť aj v budúcich rokoch.

V Bratislave 25.6. 2009

vyhodnotil Mgr. Vladimír Bezdíček
ústredný tréner SAZ

Podklady dodali:

Mgr. Eduard Čordáš
Mgr. Pavel Slouka
Dr. Radoslav Dubovský
Libor Charfreitag