

Vyhodnotenie MED družstiev II. liga Belehrad 19.-20.6 2010

Po minuloročných majstrovstvách Európy družstiev v B.Bystrici, kde sme obsadili 5. miesto, sa nám aj tohto roku podarilo toto miesto obhájiť. Opäť sa menili pravidlá, bežci mohli dokončiť svoje preteky, v technických disciplínach / okrem výšky a skoku o žrdi / mali všetci pretekári 3 pokusy a 4 najlepší atléti mali jeden záverečný pokus. Výsledky družstva boli tentoraz lepšie ako v minulom roku, keď sme podľa platných pravidiel získali veľa bodov v behoch. Tohto roku sme súťažili tak ako po ostatné roky podľa platných pravidiel a tu sa v plnej nahote ukázalo, že v behoch okrem behov na 800m a 1 500m výrazne zaostávame. V silnej konkurencii dokázali naši atléti získať 7 prvenstiev: Lucia Klocová v behu na 800m časom 2:05,68, Dana Veld'áková v trojskoku výborným výkonom 14,33, Dmitrij Vaľukevič v trojskoku v najlepšom tohtoročnom výkone 17,18m, Libor Charfreitag v hode kladivom výkonom 76,77, Jaroslav Dobrovodský v skoku do diaľky výkonom 785cm, Peter Horák v skoku do výšky výkonom 218cm a štafeta mužov v behu na 4x400m v zložení Mokráš, Pelikán, Repčík a Žňava. Okrem toho na druhých miestach sa umiestnili Lucia Slaničková v behu na 400m cez prek., Alexandra Štuková v behu na 400m, Jana Veld'áková v skoku do diaľky, Nikola Lomnická v hode kladivom a Jozef Repčík v behu na 800m. Tretie miesto získali Peter Žňava v behu na 400m, Viliam Papšo v behu na 110m cez prek. a Martin Benák v hode oštepom. Na druhej strane sme nedokázali bodovať v štafetovom behu mužov na 4x100m, kedy štafeta bola diskvalifikovaná a v hode diskom mužov, keď D.Vanek nemal platný ani jeden pokus. Na druhej strane až v 5 disciplínach získali naši atléti len 1 bod a 3 razy obsadili 7. priečku, čo v konečnom dôsledku stačilo na konečné 5. miesto.

Družstvá

1/ Švajčiarsko	207 bodov
2/ Chorvátsko	200
3/ Rakúsko	193,5
4/ Srbsko	180,5
5/ Slovensko	179,5
6/ Lotyšsko	179,5
7/ Moldavsko	150,5
8/ Izrael	142,5

Sekcie

Muži

1/skoky	28,5 bodov	7,125/pretekár
2/vrhy	19	4,75
3/šprinty	24	4
4/beh	17	3,4

Ženy

1/šprinty	31	5,16/pretekárka
2/skoky	19	4,75
3/vrhy	16	4
4/beh	16	3,2

Ako sa ukázalo, družstvo sa opieralo predovšetkým o skokanov, ktorí vyhrali 4 disciplíny a jeden raz obsadili 2. miesto. Od skokanov sa to očakávalo, veď Vaľukevič, Horák a sestry Veld'ákové majú splnené limity na ME a Dobrovodský je k splneniu limitu blízko. Jedine v skoku o žrdi žien sme nedokázali držať krok. Vrhly držali hlavne muži / Charfreitag, Benák, Haborák /, zatiaľ čo u žien sa do 3. miesta dokázala umiestniť len Nikola Lomnická, ktorá zastúpila Martinu Hrašnovú. Šprinty si držali stred, veľmi dobre zabrali všetky štafety až na mužskú 4x100m. Výborne si počínali Štuková a Slaničková, ktoré sa podieľali aj na 3. mieste štafety. Najhoršie obišli behy, keď len Klocová, Repčík a Pelikán dokázali získať maximum bodov. Ostatní bežci, aj keď sa im nedá vytknúť bojovnosť na konkurenciu jednoznačne nestačili.

Bodovanie jednotlivcov

Muži

1/ Repčík Jozef	9 bodov
2/ Vaľukevič Dmitrij	8
Charfreitag Libor	8
Žňava Peter	8
Horák Peter	8
Dobrovodský Jaroslav	8

Ženy

1/ Klocová Lucia	9,5
2/ Slaničková Lucia	8,5
3/ Štuková Alexandra	8,5

Bodovanie klubov

1/ Spartak ZŤS Dubnica	51,75 bodov
2/ VŠC Dukla B.Bystrica	36
3/ Slávia UK Bratislava	17,5

Kluby – počet účastníkov

1/ Spartak ZŤS Dubnica	11/ Švondrk, Mokráš, Repčík, Papšo, Mentel, Žňava, Vanek Vaľukevič, Slaničková, Sľuková, Chrebetová
2/ VŠC B.Bystrica	7 Haborák, Horák, Vajs, Benák, Veld'áková D.Veld'áková J. Lašová
3/ Slávia UK Bratislava	5/ Dobrovodský, Turčáni, Habovštiaková, Krištofičová, Putalová/

Muži

100m

Jozef Švondrk pri protivetre – 0,9 a slabšom štarte zabehol svoj štandard /10,78/ a dosiahol predpokladané umiestnenie 6. miesto. Jozef je členom Spartak Dubnica a jeho trénerom je Zdeněk Hrbáček

200m

Matúš Mentel po nie celkom vydarenej zákrute veľmi dobre akceleroval dostal sa na solídne 4. miesto / 21,45 , +0,2 / a získal 1 – 2 body navyše oproti predpokladom Obnovenie zranenia mu neumožnilo štartovať v štafete 4 x 400 m. Matúš je členom Spartak Dubnica a jeho trénerom je Kamil Nosian

400m

Peter Žňava v podmienkach tesne pred búrkou / vietor / časom 47,85 zaostal za svojim tohtoročným maximom, ale 3. miesto je cenné, čím splnil predpokladaný bodový zisk. Na splnenie limitu ME mu zostávajú ešte dve možnosti. Peter je členom Spartak Dubnica a jeho trénerom je Martin Ílleš

110m cez prek.

Debut Viliama Papša v MED dopadol nad očakávanie dobre. Aj keď si nezlepšil tohtoročné maximum časom 14,17 / -0,9 / obsadil veľmi dobré 3. miesto. Napriek tomu, že v rozsvičení bolo možno badať určitú neistotu, vlastné preteky zvládol suverénne. Viliam Papšo je členom Spartak Dubnica a jeho trénerom je Kamil Nosian

400m cez prek.

Tomáš Čelko bol z výkonu 53,21 aj umiestnenia / 7.miesto / sklamaný. Vzhľadom na svoje fyzické predpoklady a solídnu bežeckú pripravenosť sa zdá, že cesta k lepším výkonom vedie cez zmenu krokového rytmu medzi prekážkami. Tomáš je členom Slávia Žilina

800m

Jozef Repčík bol kandidátom na prvenstvo vo svojej disciplíne. Záverečný finiš sa nevyvíjal podľa jeho predstáv a v cieli behu na 800 m časom 1:51,94 zaostal za víťazným Srbom 2 desatiny. Štafeta 4x400 m ukázala jeho silu a dobrým výkonom podporil záverečné víťazstvo našej štafety. Jozef je členom Spartak Dubnica a jeho trénerom je Ivan Peťovský

1 500m

Počas behu sa Jozef Pelikán pohyboval podľa predpokladov okolo 5-6 miesta. Snáď drobné zaváhania do posledného kola sa dá vytknúť, ale jeho hlavná disciplína je stále 800 m, kde má najlepšie predpoklady na zlepšenie svojho maxima. Toto dokázal výborným výkonom v štafete na 4x400 m, kde priviedol na svojom úseku naše kvarteto do vedenia a „vybehol“, rozhodujúci náskok pre plný počet bodov. Časom 3:50,67 obsadil veľmi pekné 4. miesto. Jozef je členom Inter Bratislava a jeho trénerom je Marcel Lopuchovský

3 000m

Drobné žalúdočné problémy sa podpísali aj na výkone Romana Vajsa v behu na 3 km. Predsavzatie bežať hlbšie pod 9 minút sa nerealizovalo. Od začiatku bol beh unavený a konečné 8 miesto a čas 8:57,26 bol sklamaním aj pre Romana. Roman je členom VŠC Dukla B.Bystrica a jeho trénerom je Dušan Valent

5 000m

Peklo na 5 km si užil Juraj Vitko. Silný dážď a vietor sprevádzaný búrkou bol na hranici súťaženia. Čas 15:33,62 hovorí za všetko. Spokojnosť premočeného bežca bola iba so ziskom 2 bodov na 7 mieste – predpoklad bol o jedno horšie. Juraj je členom K.N.Mesto a jeho trénerom je Milan Slivka

3 000m cez prek.

Rozdielne podmienky boli na 3 km prekážok, kedy panovalo teplo a dusno mal Jozef Dubašák. Jeho 7 miesto a čas 9:57,51 bol aj za jeho očakávaním. Pozitívom bol jeho posun o jednu priečku oproti predpokladom pred súťažou. Jozef je členom AK Steeple Poprad

Skok do výšky

Peter Horák zvíťazil výkonom 218 cm, keď v súťaži pre prietrž mračien nepokračoval ďalej. Všetky pokusy na predchádzajúcich výškach zdolal na prvý pokus a naplnil tak papierové predpoklady plného bodového zisku. Vo svojom šiestom štarte na MED (EP) prvý krát zvíťazil. Peter Horák je členom VŠC Dukla B.Bystrica a jeho trénerom je Radovan Mišík

Skok do diaľky

Jaroslav Dobrovodský veľmi dobre zvládol celú súťaž. Prvým pokusom zaistil 733 cm a v druhom so 765 cm sa dostal na čelo súťaže. Vo štvrtých záverečných pokusoch ho preskočil moldavčan Cuharenco 772 cm, ale Jaro zabojoval a výborným posledným pokusom 785 cm, i keď s vetrom 2,7, zvíťazil. Výborný výkon. Jaroslav

Dobrovodský je členom Slávia UK Bratislava a jeho trénerom je Alexander Beskrovnyj

Trojskok

Dmitrij Vaľukevič predviedol kvalitný výkon, keď v druhom pokuse zaletel k svojmu tohto sezónnemu maximu 17,18 m a s výrazným náskokom 48 cm zvíťazil pred druhým moldavčanom Letnicovom. V súťaži mal aj ďalší pokus na úrovni 17,00m. Je vidieť, že napriek nie úplne dokonale zvládnutej technike skokov, je schopný podať výborný výkon. Dmitrij je členom Spartak Dubnica a jeho trénerom je Vitold Krejer

Skok o žrdi

Tomáš Krajňák obsadil v súťaži delené 4. miesto. Súťaž prebiehala za nepríjemného točiaceho sa vetra, ktorý ovplyvnil výkony skokanov. Napriek tomu si Tomáš vyrovnal svoj najlepší tohtoročný výkon 500 cm, pričom ho od 3. miesta delil len jeden nevydarený pokus v súťaži na výške 480 cm. Za zmienku stojí to, že prví traja skokani s PB 550, 530 a 535 cm skočili v týchto veterných podmienkach „len“ 515, 510 a 500cm. Tomáš je členom ATU Košice a jeho trénerom je Stanislav Krajňák

Vrh guľou

Milan Haborák sa po zranení nedokázal dostať do lepšej formy a tak jeho výkon 18,76m a 4. miesto je trocha za očakávaním. Guľa mala vynikajúcu úroveň, keď víťaz vrhol 21,63m a ešte tretí v poradí vrhol 19,99m. Milan je členom VŠC Dukla B.Bystrica.

Hod diskom

Daniel Vanek nemal platný ani jeden pokus a tak sme v tejto disciplíne nezískali ani 1 bod, pritom na 5. miesto stačil výkon 52,52, čo bolo v jeho silách. Jednoznačne to bol nezodpovedný prístup pretekára k samotným pretekom. Daniel Vanek je členom Spartak Dubnica

Hod kladivom

Libor Charfreitag patrí medzi tradičné opory družstva a tak jeho víťazstvo to len potvrdzuje. Samotný výkon 76,77 bol ovplyvnený hodinovým prerušením súťaže v dôsledku búrky a prietrži mračien. Libor je členom Slávia Trnava a jeho trénermi sú Libor Charfreitag st. a Dave Wollman

Hod oštepom

Po výborných výsledkov na začiatku sezóny / 79,90m / sa od Martina Benáka čakal lepší výkon než 71,15m s ktorým obsadil 3. miesto. Martin mal technické problémy a určite pre neho bolo nepríjemné, že sa hádzalo v daždi. Martin Benák je členom VŠC Dukla B.Bystrica a jeho trénerom je Jozef Hanušovský.

4x100m

Jediný čierny bod vystúpenia šprintérov v Belehrade bola štafeta v zložení Švondrk, Benko, Turčáni, / nahradil chorého Šajbidora / Mentel, ktorá preteky nedobehla. Po prvých dvoch veľmi solídnych úsekoch nevyšla odovzdávka medzi Turčánim a Mentelom, čo znamenalo diskvalifikáciu a stratu cenných /asi 4/ bodov .Aj keď je štafeta vždy vysoko riziková disciplína, v súťaži, kde rozhoduje o umiestení družstva doslova každý bod, by sa to nemalo stať. Tým viac, že pretekári boli na to pred štartom viackrát upozornení. Čiastočným ospravedlnením môže byť skutočnosť, že pre silnú búrku v piatok sa nedal uskutočniť obvyklý nácvik odovzdávok. Tomáš Benko je členom S.N.Ves a jeho trénerom je Eduard Čordáš, Roman Turčáni je členom Slavia UK Bratislava a jeho trénerkou je Dana Horská

4x400m

Kvarteto Mokráš, Pelikán, Repčík,Žňava zvíťazilo v MED už po tretí raz v rade. Z bojovných výkonov všetkých členov štafety vynikol na 2. úseku J. Pelikán bežecky i takticky. Na čase 3:08,93 sa podieľali bežci na jednotlivých úsekoch takto: 48,3 – 47,5 – 46,6 – 46,4. Juraj Mokráš je členom Spartak Dubnica a jeho trénerom je Martin Ílleš

Ženy

100m

Barbora Šimková isto nebola spokojná s výsledným časom/ 12,14 , -0,2 /,ale umiestnením / 6. miesto / splnila očakávaný bodový zisk. Barbora je členkou AC Malacky a jej trénerom je Petr Filip

200m

Na tejto trati podala Barbara Šimková slabší výkon ako na 100m /25,02 - 0,6 / ,ale svojim umiestnením / 6.miesto /splnila predpoklady. Barbora je členkou AC Malacky a jej trénerom je Petr Filip

400m

Štandardný výkon Alexandry Štukovej / 54,66 / a výborné 2. miesto znamenalo neočakávaný bodový zisk . Vyrovnanosť výkonov na úrovni 54 – 55 sek. naznačujú, že ak dokáže v závere trate udržať rýchlosť dočká sa výkonu aj pod 54 sekúnd. Alexandra je členkou AC Malacky a jej trénerom je Petr Filip

100m cez prek.

Aj v kategórii žien nastúpila debutantka -16 ročná dorastenka Claudia Hladíková. V protivetre -0,1 zabehla čas 14,89 a 6. miestom nesklamala. S ohľadom na to, že sa venuje skoku do diaľky i na vek sú technické nedostatky pochopiteľné. V prípade zamerania sa na prekážky má vzhľadom na dobrý somatotyp predpoklady na výrazné zlepšenie. Claudia je členkou AC Malacky a jej trénerom je Vladimír Handl

400m cez prek.

Dobrú formu i výkony z ostatných týždňov potvrdila Lucia Slaničková časom 58,26 / druhý čas kariéry / a výborným 2. miestom. Malá úprava prekážkového rytmu a dobré podmienky by mohli napomôcť k splneniu limitu EAA na ME. Športovo i pretekársky dozrieva, čo sa prejavilo tým, že 3 dni po absolvovaní náročného sedemboja sa dokázala pripraviť a sústrediť na veľmi dobrý výkon v prekážkach. Lucia je členkou Spartak Dubnica a jej trénerom je Michal Buzek

800m

Jediné víťazstvo bežcov na MED zaznamenala Lucia Klocová na 800 m časom 2:05,68 , kde si s prehľadom dobehla pre plný počet bodov. Druhý deň svojím výkonom na 400 metrov pomohla štafete k tretiemu miestu. Úlohu favoritky zvládla bez pripomienok. Lucia je členkou ZŤS Martin a jej trénerom je Pavel Slouka

1 500m

Csilla Fugliová si výkonom 4 :31,44 zabezpečila 6 miesto a slovenský výkon roka. Tak ako v mužskej 1500-ke sa dá snáď vytknúť drobné zaváhanie na posledných 400 – 300 metroch. Podala však maximálny výkon a preskočila dve pretekárky v bodovaní. Csilla je členkou AC N.Zámky a jej trénerom je Petr Kotyza

3 000m + 5 000m

Paula Habovštiaková dostala nomináciu na poslednú chvíľu pred odchodom na ME. Zranená Janka Zatlúkalová nemohla bežať ani jednu z vytrvalostných disciplín. Ako špecialistka na 800 a 1500 m sa popasovala s neľahkou úlohou v behoch na 3 a 5 km. Oba behy poznamenal nepríjemný prívál vody a dokonca na 3 km výpadok

elektrického merania časov. Na 3 km zabehla čas 10:09,6 / ručne meral tréner Slouka / , ktorý je jej osobným rekordom . 6 miesto bolo o dve priečky lepšie , než bol predpoklad. Na druhý deň sa vytrápila na 5km a získala 1 bod v čase 18:14,91 . Paula je členkou Slávia UK a jej trénerom je Gabriel Baran

3 000m cez prek.

Katka Pokorná si síce zabehla výkon roka časom 12:00,13 - no stačilo to v silnej konkurencii na posledné miesto a zisk 1 bodu. Súperky boli ďaleko a nad jej možnosti. Bojovala sama zo sebou a prekážkami. Katka je členkou STU Bratislava a jej trénerom je Dušan Štancel

Skok do výšky

Iveta Srnková obsadila 6. miesto výkonom 174 cm. Iveta nastupovala na súťaž so sezónnym maximom 176 cm. Vzhľadom na dlhodobý zdravotný výpadok (vynechaná halová sezóna) je jej výkon primeraný. Iveta Srnková je členkou STU Bratislava a jej trénerom je Viliam Lendel.

Skok do diaľky

Janka Veldáková vstúpila do súťaže s veľkou dávkou istoty, keď sa odrazila pred doskou a skočila 638 cm, čím si vlastne zabezpečila istotu 4 pokusov. Druhý pokus nedokončila pre bolesť v lýtku a tretí pokus nebol technicky vydarený. Aj keď na posledný pokus nemala dobré podmienky, / začalo pršať / dokázala zabojovať a výkonom 653 sa prebojovala zo 4. miesta na druhú priečku. Jana Veldáková je členkou VŠC Dukla B.Bystrica a jej trénerom je Radoslav Dubovský

Trojskok

Súťaž trojskokaniek bola v sobotu pre búrku a hustý dážď prerušená a presunutá na nedeľu. Podľa predpokladov Danka Veldáková v súťaži jasne dominovala keď zvíťazila výborným výkonom 14,33m s nedovolenou podporou vetra 2,4 m/s. Jej druhý najlepší skok meral len o 1 cm menej, čo je jej najlepší tohtoročný výkon. Škoda len nepriaznivých okolností s presúvaním súťaže, jej výkon mohol byť ešte výraznejší. Dana je členkou VŠC Dukla B.Bystrica a jej trénerom je Radoslav Dubovský

Skok o žrdi

Slávka Sľuková mala kus smoly. Najskôr súťaž, okamžite potom ako prišli do sektoru, na hodinu pre búrku prerušili, a potom jej výkon mierne poškodili aj rozhodcovia. Najskôr jej na základnej výške nesprávne nastavili stojany, skok musela teda opakovať. Na ďalšej výške jej rozhodca, dal neplatný pokus, že prekročila zadnú hranu skrinky potom, ako pre protivietor prerušila rozbeh a chcela sa ísť v časovom

limite rozbehnúť druhý krát. Obsadila posledné 8. miesto slabším výkonom 330 cm. Dôvod podstatne nižšej výkonnosti v poslednom roku – operácia ramena a zmena trénera. Slávka je členkou Spartak Dubnica a jej trénerom je Peter Krška

Vrh guľou

Ivana Krištofičová sa na 1cm priblížila k svojmu osobnému rekordu a výkonom 13,47 obsadila veľmi pekné 5. miesto. Ivana je členkou Slávia UK Bratislava a jej trénerom je Dušan Dedeček.

Hod diskom

Yvona Tomanová je dlhoročnou oporou družstva a aj keď menej trénovala / štátnice /, dokázala sa v tohtoročnom najlepšom výkone 48,25m prebojovať na 5. miesto a získať dôležité body. Yvona je členkou Slávia Trnava a jej trénerom je Libor Charfreitag st.

Hod kladivom

Nikola Lomnická obsadila 2. miesto výkonom 62,73m a potvrdila, že jej tohtoročné zlepšenie na 66m nebolo náhodné. Okrem iného bolo v polovine aklimatizácie a tak jej výkon treba hodnotiť aj z tejto stránky. Nikola je členkou Športového Gymnázia Stavbár Nitra a jej trénerom je Don Babitt

Hod oštepom

Veronika Lašová sa prezentovala priemerným výkonom 42,48, čo stačilo na 8. miesto. Za osobným rekordom zaostala síce o 2m, ale vzhľadom k veku je tu nádej na ďalšie zlepšenie. Veronika je členkou VŠC Dukla B.Bystrica a jej trénerom je Jozef Hanušovský

4x100m

Štafeta v zložení Bršelová, Kršáková, Chrebetová, Šimková potvrdila umiestnením 4.misto i časom 46,00 – jednu stotinu za slovenským rekordom – že stabilita zostavy a možnosť v nej behať na pretekoch je prvým predpokladom dobrého výkonu. Erika Bršelová a Lenka Kršáková sú členkami Inter Bratislava a ich trénerom je Kristián Cupák, Ivana Chrebetová je členka Spartak Dubnica a jej trénerkou je Soňa Vallašová

4x400m

Ženy v zložení Slaničková, Putalová, Štuková, Klocová dosiahli takmer zhodný čas ako vlani a vybojovali cenné 3. miesto Na čase 3:40,52 sa podieľali úseky takto : 55,3 – 56,2 – 54,8 – 54,2. Iveta Putalová je členkou Slávia UK Bratislava a jej trénerom je Marcel Lopuchovský

Hodnotenie trénerov :

Šprinty

- podmienky pre šprinty neboli optimálne. Pri krátkych šprintoch / okrem 200 m žien/ fúkal protivietor, pri dlhých štafetách silno pršalo. To bolo príčinou, že aj šprintéri z ostatných družstiev behali zväčša slabšie časy ako ich SB
 - pre dážd' sa rozcvičenie pred väčšinou disciplín uskutočnilo v stiesnených podmienkach bežeckého tunelu / množstvo pretekárov, dusno, nebezpečie úrazu /
 - rozcvičenie deň pred pretekmi bolo pre búrku prerušené hneď na začiatku, na čo doplatila štafeta 4 x 100m
 - napriek tomu, vystúpenie skupiny šprintov bolo tohto roku vcelku úspešné / 1 x 1.m. 2 x 2.m., 3 x 3.m., 2 x 4.m., 4 x 6.m., 1 x 7.m., 1 x diskv. Priemerný zisk bodov na štart bol 4,57 bodu, t.j. priemerne 4. – 5. miesto .
- Dobeh krátkej štafety a štart zranenej M. Cupákovvej by túto bilanciu ešte vylepšil.
- napriek tomu nám stále chýbajú aspoň 2 – 3 výkony na úrovni európskeho priemeru. Ukazuje sa, že pre náš šprint je 2. liga MED výkonnostne primeraná súťaž.
 - kladom bola účasť troch šprintérskych trénerov /E.Čordáš,P.Filip, M.Illíš /, čo umožnilo pri počte 14 disciplín pokojnejší koučing
 - dopingovú kontrolu absolvovali A.Štuková a V. Papšo

Spracoval Mgr. Eduard Čordáš,repr. tréner šprintov a prekážok

Behy

Nominovaným bežcom sa nedá po stránke bojovnosti nič vytknúť. Situácia v priebehu nominácie sa komplikovala kvôli zdravotným problémom a študijným povinnostiam . Bohužiaľ aj výkonnosť v bežeckých disciplínach je slabá. Vo vytrvalostných behoch je katastrofálna. Na tratiach 800 a 1500 m sa nám darí ako tak držať krok .

Kde sú korene problémov?

V základných tréningových podmienkach atlétov – chýbajú dráhy a základné vybavenie . Toto nie je chyba SAZ , ale myslím Ministerstva školstva. Telesná výchova na školách by si zaslúžila lepšie podmienky. Umelé , trávno - piesočné ihriská to nespasia. A aj ich kvalita je otázna , či sú vôbec prínosom. Zábavný priemysel je ťažký súper a konkurencia ... už len zariadením v ktorých sa realizuje.

Chýbajú tréneri. Trénerom chýba adekvátne ohodnotenie. O podmienkach pre prácu už nehovoriac.

V behoch sa viac behá ako trénuje. Niekedy aj viac špekuluje ako behá.

Športovci sa často rozhodujú či **šport, alebo existenčné zabezpečenie** štúdiom a zamestnaním .Prax viacej bolí ako teória a často je aj lepšie platená.

Spracoval Mgr. Pavel Slouka, repr. tréner behov

Skoky

Štyri individuálne prvenstvá, jedno druhé, jedno štvrté, jedno ôsme, zisk 47,5 b., čo je na disciplínu 5,9375 b., svedčí, že v tomto ročníku MED boli skoky výraznou oporou celého družstva. Obaja trojskokani, Dana Veld'áková a Va'ukevič, aj Dobrovodský (i keď s vetrom) dosiahli svoje tohtoročné maximá, Krajňák v žrdi si ho vyrovnal. Ani ostatní nezaostali výrazne za svojimi výkonmi a potvrdili, keď nie predčili, svoje tabuľkové postavenie.

Spracoval Mgr. Radoslav Dubovský, repr. tréner skokov

Vrhy

Vrhači boli doteraz oporou družstva, bohužiaľ v tomto ročníku sa to nedá povedať /skokani a šprintéri boli lepší, vrhači majú iba 4,375b. na disciplínu./. Je to zapríčinené výpadkom bodov z disku mužov, neúčast'ou M.Hrašnové a v poslednej rade i vynikajúcimi výkonmi vrhačov z ostatných krajín v 2.lige !! Napr. guľa muži – 21,63m, disk muži – 62,24m, oštep muži – 84,08m, disk žien – 63,24m !!! Naše tradičné slabiny oštep ženy, ale aj guľa ženy, disk ženy aj disk mužov /v medzinárodnom meradle zostávajú !/

Spracoval Libor Charfreitag repr. tréner vrhov a hodov

II. MED ukázali , kde sa slovenská atletika momentálne nachádza. Môžeme byť spokojní s výkonov atlétov, ktorí majú splnený limit na ME, či už sa jedná o bežcov Klocovú, Repčíka, skokanov D.Veld'ákovú, J.Veld'ákovú Va'ukeviča, Horáka a vrhačov Charfreitaga a Benáka. Okrem týchto atlétov treba pochváliť šprintérov Štukovú, Slaničkovú, Žňavu, bežca Pelikána, skokana Dobrovodského a vrhačov Lomnickú a Haboráka. To je asi v kocke všetko. Všetka česť ostatným atlétom, ktorí nás reprezentovali, ale v konečnom dôsledku na viacej naše družstvo nemá. Určité zlepšenie vo všetkých disciplínach vidím v novovytvorených centrách mládeže /COP/ , kde sa vytvárajú podmienky pre najlepších mladých atlétov. Bude záležať na tom, ako tieto podmienky využijú aj tréneri, nakoľko budú mať nielen finančné zabezpečenie pre atlétov, ale konečne budú aj oni finančne ohodnotení.

V Bratislave 24.6. 2010

vyhodnotil Mgr. Vladimír Bezdíček
ústredný tréner SAZ