

SPRAVODAJ Č. 2

sekcie šprintov a prekážok

1. **Vyhodnotenie ME družstiev**

2. **Vyhodnotenie MSR mužov a žien**

VYHODNOTENIE

Majstrovstiev Európy družstiev - 2.liga

20. - 21. jún 2009

Banská Bystrica

100 m : Najkratší šprint bol jedinou disciplínou, kde naši pretekári obsadili posledné miesta. U mužov J.Švondrk pokračoval v nevyrovnaných výkonoch tejto sezóny a aj v dôsledku zranenia dosiahol svoj najslabší čas sezóny. B.Šimková sa nepriblížila k svojmu tohtoročnému maximu a napriek snahe na súperky nestačila.

200 m : M.Mentel podal bojovný výkon a jeho čas je na úrovni jeho tohtoročného najlepšieho výkonu. Získal cenné body za solidne 5. miesto. B.Šimkovej sa dvojstovka vydarila lepšie ako krátky šprint, bojovala, ale stačilo to iba na 7. miesto.

400 m : J.Mokráš aj t.r. zaskakoval za zraneného, pôvodne nominovaného – tentoraz za P.Žňavu. Sám po chorobe nebol v optimálnej forme, snaha bola možno príčinou nevoľného behu, čo spôsobilo, že za svojim maximom zaostal. A.Štuková zabehla v horších podmienkach ako vlani čas o 1,5 sekundy lepší a a potvrdila stálosť formy na úrovni časov 54,60 – 54,70. Sympatický bol smelý začiatok i bojovnosť v závere.

110/100 m prek. M.Janečkovi tentoraz domáca pôda nepriniesla šťastie v podobe maximálneho výkonu ako to bolo v predchádzajúcich štartoch v EP. Nie celkom zdravotne fit zabehol svoj štandard, štvrtým miestom úlohu splnil a získal potrebné body. M.Bobková ako jediná zo žien dokázala zlepšiť svoje tohtoročné maximum a za limitom na MS zaostala iba 11 stotín. Nebyť zaváhania v poslednej medzi prekážkovej medzere, mohol byť výkon ešte kvalitnejší. 2. miestom však dosiahla najlepšie umiestnenie zo všetkých našich šprintérov v individuálnej disciplíne..

400 m prek.: T.Čelko potvrdil povest' spoľahlivého pretekára, schopného podať v súťaži vždy výkon na hranici svojich možností. Zabehol výkon roka a nebyť toho, že bežal v 1. dráhe, ktorá bola v daždi takmer celá pod vodou, určite by jeho os. rekord neodolal.

M. Karperová - vodou zaliata 1. dráha a nedostatok tréningu spôsobili, že jedna z opôr družstva v minulosti sa tentoraz k predošlým výkonom ani nepriblížila.

4 x 100 m: Mužská štafeta bežala v úplne novom zložení/ T. Benko, M. Šajbidor, V. Šimík, R. Turčáni /, pričom pre všetkých to bola reprezentačná premiéra v družstve mužov. Predpokladané ôsme miesto v konkurencii kvalitnejších štafiet vylepšila na 6. priečku časom roku, ktorý mohol byť ešte lepší, nebyť kolízie, spôsobenej rakúskym súperom. Lepší čas v súťaži EP zabehla naša štafeta naposledy v r. 2001 Ženské kvarteto B. Šimková, E. Bršelová, D. Veld'áková, J. Veld'áková obsadilo 7. priečku vo výkone roka.

T. r. sa po prvý raz uskutočnil jeden tréning odovzdávok v týždni pred súťažou. Pri nižšej výkonnosti našich šprintérov je to jediná možnosť, ako dosiahnuť lepších umiestnení aj proti silnejším štafetám.

4 x 400 m: Mužské kvarteto R. Turčáni, J. Pelikán, J. Mokráš, J. Repčík po dobrom výkone všetkých bežcov dosiahlo jediné víťazstvo nášho tímu v bežeckej disciplíne. Ženy v zložení M. Mišíková, I. Putalová, A. Štuková, L. Klocová s nováčikmi na prvých dvoch úsekoch dobehli na piatom mieste. Obe štafety zabehli slovenský výkon roka..

CELKOVE :

- poveternostné podmienky - pre šprinty zvlášť - neboli priaznivé a do istej miery ovplyvnili úroveň výkonov
- porovnanie dosiahnutých výkonov s predošlým rokom vyznieva pre tento rok priaznivo v pomere 8 :6
- priemerné umiestnenie 5,35 / vlni však výrazne lepšie - 3,42 /
- nové pravidlo o nulovej tolerancii sa celkovo ani na reakčných časoch nijako výrazne neprejavilo
- celkovú bilanciu šprintov by iste vylepšil štart P. Žňavu, ale šprinty ako celok zostávajú aj naďalej slabším článkom tímu v súťaži družstiev.

VYHODNOTENIE

Majstrovstiev SR 26.–27. júna 2009 v Dubnici n. V.

ŠPRINTY A PREKÁŽKY

100 m

MUŽI /účasť 19/ - Už časy v semifinálových behoch naznačovali, že súboj o medaily bude vyrovnaný. M. Mentel /tr. K. Nosian / dosiahol v semifinále 10,55 – slov. výkon roka. T. Benko /tr. E. Čordáš / a M. Šajbidor /tr. E. Čordáš / zabehli osobné maximá. Búrka, dážd' prerušenie pretekov i mierny protivietor / - 0,5 / ovplyvnili finálové výkony. Z finalistov sa zlepšil iba Benko na 10,76. Po vlnajšej diskvalifikácii zostal J. Švondrk bez medaily aj v tomto roku. Škoda zranenia juniora Šimíka v rozbehu, neštartoval talentovaný dorastenec Pouš.

ŽENY / 19 / - Naša najrýchlejšia žena ostatných rokov B. Šimková /tr. P. Filip / potvrdila vzostup formy / škoda, že neprišiel o týždeň skôr na MED / a po nádejnom rozbehu si v semifinále zlepšila os. rekord na solidných / u nás / 11,80 po veľmi dobrom štarte. Zdalo sa, že vo finále bude jej forma vrcholit'. Spomínané prerušenie i mierny protivietor boli však proti. Ďalšie pole skončilo s odstupom, pričom E. Bršelová /tr. K. Cupák / a V. Šibová /tr. T. Kolarovič / zviadli vyrovnaný súboj o 2. priečku. Čakal sa výkonnostný posun u mladých nádejí /Šibová, Kršáková, Chrebetová /.

200 m

MUŽI /25/ - M. Mentel zopakoval prvenstvo zo stovky rovnako v NVR a potvrdil, že bol na šampionát dobre pripravený. Stal sa zároveň najúspešnejším pretekárom majstrovstiev /ešte účasť vo víťaznej štafete 4 x 400 a 2. miesto na 4 x 100 /. Aj na 200 m vial – aj keď mierny - protivietor /-0,2 /. Viac sa čakalo od juniora R. Turčániho. Finále znehodnotila neúčasť V. Papša a J. Mokráša, ktorí sa doň kvalifikovali z rozbehov.

ŽENY /19/ - Aj v ženách máme v krátkom šprinte dvojnásobnú majsterku. B. Šimková zo – pakovala vlnajšie prvenstvo výrazne lepším časom /24,39 /. Druhá A. Štuková /tr. P. Filip/ zabehla limit EAA pre ME junioriek.

400 m

M U Ž I /20/ - Počtom dobre obsadená disciplína priniesla napínavý súboj o zlato i bronz. P. Žňava /tr. M. Illéš / po absencii v MED / pre zranenie / vybojoval prvenstvo pred J. Repčíkom /tr. I. Peťovský /, pričom o 3. mieste medzi J. Mokrášom /tr. M. Illéš / a R. Turčánim /tr. D. Horská / pri zhodnom čase musela rozhodnúť cieľová fotografia. Štyri časy pod 48 sek. sme nezaznamenali už dávnejšie, všetci medailisti sú členmi Sp. ZTS Dubnica n. V.

ŽENY /21/ - Prekvapujúco početne obsadená disciplína, pričom však kvantita prevládala nad kvalitou – iba 4 !/ pretekárky dosiahli čas pod 60 sek. Na druhej strane potešila víťazka A. Štuková – časom 54,11 porazila stále nie zdravú osemstovkárku L. Klocovú /tr. P. Slouka /, priblížila sa po troch rokoch na dve stotinky k svojmu osobnému maximu. Stále sa zlepšujúca I. Putalová /tr. M. Lopuchovský / si zabehla OR. Zvyšné časy poukazujú na celkovo nízku výkonnostnú úroveň disciplíny.

110 m prek./ 100 m prek.

M U Ž I /9/ - Očakávaný súboj doterajšej jedničky M.Janečka so zlepšujúcim sa V.Papšom / tr. M.Sulety / sa neuskutočnil pre zranenie dubnického prekážkara.O to väčšia škoda,lebo trenčiansky – pôvodom viacbojár - prekážkar sa výrazne zlepšil a v rozbehu zabehol NVR 14,15.Vo finále sa vinou rytmickej chyby pripravil o očakávané prvenstvo,ktoré tak získal Adr. Novosád.pred viacbojárom A.Biciánom

Ž E N Y /6/ Tradične nízka účasť a okrem víťazky aj výkonnosťná úroveň.. M.Bobková /tr.K.Cupák / vyrovnala v sólo behu NRV 13,22 z MED spred týždňa .Naznačila,že v dobrej konkurencii má predpoklady i formu na výrazne lepší čas.

400 m p r e k .

M U Ž I /9/ - Po odchode P.Horta nemá súčasne náš najlepší prekážkar vyrovnaného súpera - T.Čelko /tr. F.Langer / zvíťazil s veľkou prevahou.Pri nižšej úrovni ďalších výkonov je potešiteľné iba to,že takmer polovica štartujúcich je v juniorskom veku.

Ž E N Y /6/ - Víťazstvo na viacboj zameranej L.Slaníčkovej /tr. E.Miklovičová / pred nie celkom zdravou M.Karperovou / tr.E.Čordáš / časmi nad 60 sekúnd s náskokom pred ostatnými svedčí o tom,že v súčasnosti je táto disciplína bez výraznejšej osobnosti.Limitárka MS 17 P.Štefunková po zranení dobehla na poslednom mieste.

Š T A F E T Y

4 x 1 0 0 m

M U Ž I /5/ - Už tradične nízka účasť /ale vyššia ako vlani / priniesla v oboch kategóriách

Ž E N Y /4/ lepšie časy,aké dosiahli vlnajší víťazi.U mužov prekvapilo víťazstvo bratislavskej Slávie UK nad domácim kvartetom.

4 x 4 0 0 m

M U Ž I /6/ - U mužov vyššia účasť ako vlani,ale ale časy víťazných štafiet boli slabšie ako v minulom roku.

C E L K O V E :

- pre šprinty boli t.r. poveternostné podmienky v porovnaní s ostatnými rokmi veľmi dobré.Škoda iba mierneho protivetra vo finálových behoch v krátkych šprintoch
- porovnanie výkonov vlnajších majstrov s tohtoročnými vyznieva nerozhodne 7 : 7
- účasť zranených Janečka a Šimíka a nie celkom zdravého Švondrka by iste celkovú bilanciu posunula vyššie
- v krátkych šprintoch dominovali dvojnásobní majstri Mentel a Šimková v časoch lepších,ako mali víťazi v ostatných rokoch / lepšie regulárne časy zabehli Briňarský v r. 2000 – 10,50 a 2001 20,98 a v ženách v r. 2004 Bobková 11,82 a Karperová – Hrdličková v r. 2001 23,70 /
- mužská štvrťka zaznamenala 4 časy pod 48 sek.,čo sme zaregistrovali po rokoch,naopak, u žien okrem prvých dvoch je úroveň naďalej nízka a z roka na rok klesá

- v krátkých překážkách sa výrazne zlepšil Papšo, víťazný čas Novosáda zodpovedá jeho štandardu z minulosti. U žien M.Bobková zabežala rekord majstrovstiev,priemerný zvyšok pretekárskeho poľa je bez zmeny.Neštartovala zranená Bytigiová
- v dlhých překážkách u mužov si svoj štandard udržuje T.Čelko,za ním je veľká výkonnostná medzera.U žien okrem Slaničkovej a Karperovej / aj u nich znížená výkonnosť / niet výkonu,ktorý by prekročil priemer
- šprinty ako celok možno hodnotiť t.r.ako mierne zlepšené – bolo dosiahnutých 5 výkonov na úrovni limitov EAA na ME do 22 rokov / Mentel Papšo,Šimková 2 x, Slaničková/,2 limity EAA pre ME juniorov /Štuková 200m,Turčáni 200m/, 3 limity SAZ na MEJ /Štuková,Mokráš,Turčáni – všetci 400m / a vytvorených 5 NVR / Mentel 2 x,Papšo,Štuková a Šimková /a 1 vyrovnaný NVR /Bobková / i vytvorený 1 rekord M SR / Bobková /.Potešiteľné je,že práve mladí šprintéri preukázali dobrú pripravenosť na vrcholnom republikovom podujatí
- stále však chýbajú 2 – 3 výkony na úrovni európskeho priemeru
- treba opäť zvážiť zaradenie semifinálových behov na 100 m.Ako najpriateľnejší sa zdá návrh: zaradiť ich do pôvodného časového rozpisu a operatívne – podľa počtu prihlásených – ich ponechať,či zrušiť.

29.6.2009

spracoval Eduard Čordáš,
repr. tréner šprintov a prek.