

## Vyhodnotenie MSR v chodeckých disciplínach

### MSR mužov v chôdzi na 20km, Borský Mikuláš, 04.06. 2011

Na štart MSR v chôdzi mužov na 20 km v roku 2011 sa postavilo deväť pretekárov. Najpočetnejšie zastúpenie malo VŠC Dukla Banská Bystrica, až sedem pretekárov. Medzi mužmi štartovali aj traja juniori.

Preteky spôsobom štart cieľ vyhral **Matej Tóth** / DUKBB, tréner J. Benčík /. Potvrdil postavenie chodeckej jednotky na domácej scéne, keď v solídnom výkone 1:22:47 h. a s náskokom takmer 6 minút zvíťazil na 42. ročníku medzinárodných pretekov Záhorácka dvadsiatka. Po ročnej pauze zároveň získal titul majstra Slovenska na tejto trati. Matej svojim výkonom potvrdil výbornú formu. V teplom počasí dosiahol kvalitnejší výkon ako na EP v chôdzi /1:23:53/, kde skončil druhý. Striebornú medailu získal obhájca minuloročného titulu **Anton Kučmín** / DUKBB, tréner J. Benčík /. Kučmín dosiahol priemerný čas 1:28:44. Rovnako ako Tóth aj on potvrdil svoje postavenie v domácej konkurencii. Bronzovú medailu štvrtý raz po sebe získal **Dušan Majdán** / DUKBB, tréner J. Benčík /, ktorý porazil pravidelného medailistu z posledných rokov **Miloša Bátovského** / DUKBB, tréner J. Benčík / ktorý tentokrát vyšiel na prázdno. Majdán podal svoj štandardný výkon na tejto trati / 1:29:44 /, avšak Bátovský zaostal za očakávaním / 1:31:23 /. Na piatom mieste dopochodoval nádejný junior **Peter Tichý** / DUKBB, tréner R. Benčík /, ktorý vo svojej prvej pretekárskej dvadsiatke dosiahol v náročných podmienkach výborný výkon 1:33:57. Spolu s Tóthom podali najhodnotnejšie výkony pretekov.

V rámci medzinárodných pretekov dosiahli okrem Tótha naši pretekári ďalších sedem víťazstiev. Svoju kategóriu vyhrali **Nikel, Murín, Zlúkyová, Piliarová Radka, Spevák Patrik** / všetci AK Bacúch, tréneri R. Benčík, Babík /, **Hačundová** / MŠK Borský Mikuláš, tréner O. Malík / a **Úradník** / DUKBB, tréner R. Benčík /.

Chodecké preteky v Borskom Mikuláši boli opäť dobre pripravené. Novinkou bolo označenie každého kilometra, čo veľmi pomohlo k dobrej orientácii trénerov a pretekárov. Citeľná bola aj prítomnosť a pomoc domácich hasičov, či osôb z miestneho OÚ. Podpora obce bola v tomto roku viditeľnejšia. Pochvala a poďakovanie za dobre zorganizované MSR v chôdzi na 20km patrí všetkým ktorí sa o to pričínili.

### MSR dorastu v chôdzi na 5 000m, Nitra, 12.06.

Ako prvé na MSR štartovali dorastenky. Na štart sa postavilo osem dievčat zo štyroch klubov. Najpočetnejšie zastúpenie mal AK Bacúch, ktorý prihlásil na štart štyri pretekárky.

V rámci prípravy na MS dorastencov štartovala aj **Nikola Piliarová** / DUKBB, tréner R. Benčík /, ktorá s prehľadom vyhrala v tréningovom tempe / 25:09,06 /. Plne zaslúžene na druhom mieste došla do cieľa, v novom osobnom rekorde / 26:26,02 /, všestranne dobre pripravená **Monika Hornáková** / ZTSDU, tréner Pavelka /. Monika šla veľmi dobre takticky. Bola na preteky veľmi dobre mentálne pripravená. Sršala z nej chuť po získaní striebornej medaily. Počas pretekov sa správala sebedome a odvážne. Po druhom kilometri nastúpila, odtrhla sa od súperiek a postupne sa im vzdalovala. Predviedla dobrú techniku. Jej výkon hodnotím ako najlepší výkon dievčat v chôdzi na 5 000m. Na druhom mieste skončila bacúšanka **Dáša Škantárová** / BACUC, tréneri R. Benčík, Babík /, ktorá však svojim výkonom zaostala za očakávaním. Dosiahnutý čas / 27:22,47/ šla počas roka niekoľkokrát už aj na tréningu. V jej výkone chýbalo potrebné nasadenie a bojovnosť. S jej výkonom nie som spokojný. Pri indispozícii **Radky Piliarovej** / BACUC, tréneri R. Benčík, Babík / ktorá po črevnej viróze, ktorú prekonala počas týždňa nemala svoj deň, sa o štvrté miesto pobili, už tradičné súperky **Nikoleta Abbatantuono** / SOGNR, tréner Mečiar / a **Nikola Speváková** / BACUC, tréneri R. Benčík, Babík /. Tentokrát bola lepšia pretekárka z Nitry. Za najväčšie sklamanie pretekov považujem slabý výkon Maťašovskej z Nitry. Halová majsterka Slovenska v tejto kategórii sa prezentovala svojou nepripravenosťou. Počas celej sezóny dosahovala slabé výkony a svoj tieň neprekročila ani na MSR.

V súťaži chlapcov štartovalo sedem pretekárov. Najpočetnejšie zastúpenie mala Dukla Banská Bystrica. Traja pretekári.

Podobne ako Nikola Piliarová, štartoval na MSR aj **Patrik Spevák** / BACUC, tréner R. Benčík /, ktorý sa už pripravoval na MS dorastencov. Patrik v pohode vyhral. Predviedol výbornú techniku. Kvalitným výkonom / 21:22,42 / potvrdil dobrú pripravenosť na MS dorastencov. Ďalší pretekári v poradí si utvorili, vďaka výbornému počasiu a osobným súbojom, pekné osobné rekordy. Na druhom mieste prišiel podľa predpokladu ďalší účastník MS do 17 rokov, žiak ŠG v Banskej Bystrici **Andrej Dolinský** / DUKBB, tréner R. Benčík /. O tretiu priečku zvädzali tuhý boj **Miroslav Úradník** / DUKBB, tréner R. Benčík /, **Martin Priškin** / DUKBB, tréneri R. Benčík, Babík / a slabo pripravený **Martin Spevák** / BACUC, tréneri R. Benčík, Babík /. Pri vchádzaní do posledného kola bol diskvalifikovaný M. Spevák, ktorý šiel druhú polovicu pretekov technicky veľmi zle. Martin v príprave veľmi poľavil. Jeho tréning bol veľmi slabý, mal množstvo výpadkov. Jeho výkon bol len vyústením jeho nezodpovedného prístupu k tréningu. Dramatický súboj o bronz vyhral vekom ešte len žiak Miroslav Úradník, ktorý šiel preteky od samého začiatku odvážne, takticky dobre, s potrebnou dávkou bojovnosti a technicky výborne. Naznačil, že v ňom vyrastá nádejný pretekár. Martin Priškin prišiel o svoju prvú medailu z MSR len veľmi tesne. Sympatické je aj zlepšenie sa **Milana Linkeša** / ZTSDU, tréner Straka / ktorý sa po zdravotných problémoch s kolenami postupne dostáva vyššie a vyššie. Prebúdza sa v ňom potenciál dobrého pretekára, ktorý časom môže byť platný aj pre potreby reprezentácie SR. Milan disponuje výbornou technikou. Preteky chlapcov mali patričný náboj odvahy, bojovnosti, dramatickosti. Bolo sa na čo pozerať?

#### **MSR junioriek v chôdzi na 5 000m a juniorov v chôdzi na 10 000m, Košice, 26.06.**

Výborne počasie v Košiciach a dobrá konkurencia priniesli množstvo kvalitných výkonov. Juniorky a juniori ukázali že boli na MSR dobre pripravení. Na štart MSR sa postavilo deväť junioriek a štyria juniori. V kategórii junioriek mal najpočetnejšie zastúpenie AK Bacúch.

Najväčšou favoritkou súťaže dievčat bola **Katarína Strmeňová** / DUKBB, tréner R. Benčík / ktorá šla preteky v rámci prípravy na MEJ. Katka týždeň pred MSR splnila limit na MEJ a tieto preteky šla ako tréning. Potvrdila svoje dominantné postavenie v mládežníckej chôdzi dievčat na Slovensku. V pohode vyhrala s veľkým náskokom. Za Katkou sa odohrával pekný dramatický súboj **Veroniky Privalincovej** / SOGNR, tréner Mečiar / s mladými pretekárkami. Veronika sa napriek mnohým výpadkom v tréningu, kvôli zraneniu, postavila na štart zabojovať o medailu pre svoj atletický klub. Naplno zúžitkovala svoje skúsenosti a po takticky dobre zvládnutom výkone si došla podobne ako minulý rok, po striebornú medailu. Ďalšie dve miesta patrili ambicióznym pretekárkam z Bacúcha **Dáši Škantárovej** a **Radke Piliarovej** / obe BACUC, tréneri R. Benčík, Babík /. Bacúšanky si vytvorili nové osobné rekordy. Vrátili Hornákovej prehru z predchádzajúceho týždňa a potvrdili, že patria medzi naše najlepšie chodecké mládežníčky. S ich výkonmi bola maximálna spokojnosť. **Monika Hornáková** / ZTSDU, tréner Pavelka / tento raz medailu nezískala, ale spolu s **Jankou Golisovou** / UMBBB, tréner R. Benčík / a ostatnými pretekárkami sa postarali o historický zápis, keď až prvých šesť pretekárk šlo pod 27 minút. Ideálne počasie využili aj **Tomajková** a **Čubaňová** / BACUC, tréneri R. Benčík, Babík / ktoré si tiež vytvorili osobné rekordy.

Osobné rekordy padali aj v kategórii juniorov. A nie len tie. Padol aj limit na MEJ. Postaral sa o to **Peter Tichý ml.** / DUKBB, tréner R. Benčík /. Od samého začiatku spolu s Rízkom a Fáberom šli podľa stanoveného tempa. Druhú polovicu Peter dokázal vystupňovať. Došiel si po svoj štvrtý titul v rade, druhý juniorský. Z Petra sa stal „špecialista“ na získavanie titulov. Uvidíme dokedy sa mu podarí potiahnuť túto šnúru víťazstiev na MSR. Peter šiel technicky čisto. Druhý, v novom osobnom rekorde, plne zaslúžene, skončil **Martin Tišťan** / DUKBB, tréner R. Benčík /. V pretekoch si dobre rozložil sily, postupne zrýchľoval a pri neprítomnosti Patrika Speváka, využil opätovné zlyhanie **Marcela Fábera** / DUKBB, tréner R. Benčík / ktorý preteky, podobne ako v Nových Zámkoch minulý rok, nezvládol a predčasne sa vzdal. Tým sa otvorila cesta pre **Martina Speváka** / BACUC, tréneri R. Benčík, Babík / získať bronz v kategórii juniorov. Napriek zisku medaily ani tu Martin nedosiahol, rovnako ako v Nitre, uspokojivý výkon.

Väčšina pretekárov sa na MSR pripravila veľmi dobre. Na domácich šampionátoch padlo množstvo osobných rekordov. Preteky našich najlepších nám ukázali nadanie mnohých nádejných pretekárov pre športovú chôdzu. U iných nám ukázali „kde ich päta tlačí“. Tohtoročné majstrovstvá Slovenska v chodeckých kategóriách potvrdili, že na Slovensku popri kvalitných senioroch vyrastajú aj nádejní mládežníci. Na škodu je ale fakt, že drvivá väčšina pretekárov pochádza z liahne Banskej Bystrice a Bacúcha od trénerov R. Benčíka a Babíka. Málo chodeckých zverencov majú profesionálni tréneri Spišiak a Rusnáková. V minulosti bola bohatšia na chodcov skupina trénera Pavelku. Kvalita našej reprezentácie úzko súvisí s výchovou mládeže. Čím budeme mať viac mladých nadaných chodcov, tým väčšia pravdepodobnosť je, že v budúcnosti sa budeme môcť tešiť z podobných úspechov, aké v minulosti dosiahli Pribilinec, Tóth, Blažek, Mrázek, Kollár, Szikora, Korčok, Malíková, Zemková a iní.

### **Prehľad počtu pretekárov na MSR dorastu a juniorov od jednotlivých trénerov**

#### **MSR dorastu 2011**

R. Benčík, Babík	6 pretekárov / Škantárová, R. Piliarová, Priškin, Čubaňová, M. Spevák, Speváková /
R. Benčík	4 pretekári / P. Spevák, Úradník, Dolinský, N. Piliarová /
Pavelka	2 pretekári / Hornáková, Vronka /
Straka	1 pretekár / Linkeš /
Mečiar	1 pretekárka / Abbatantuono /
Spišiak	1 pretekárka / Maťašovská /

#### **MSR juniorov 2011**

R. Benčík, Babík	5 pretekárov / Škantárová, R. Piliarová, Tomajková, Čubaňová, M. Spevák /
R. Benčík	5 pretekárov / Strmeňová, Tichý, Tišťan, Golisová, Fáber /
Mečiar	1 pretekárka / Privalincová /
Pavelka	1 pretekárka / hornáková /
Rusnáková	1 pretekárka / Merkovská /

**Prehľad získaných medailí na MSR v chodeckých disciplínach 2011 / okrem haly a žiakov /**

	Z	S	B
<b>M 50 km</b>	DUKBB	DUKBB	DUKBB
<b>Ž 20 km</b>	DUKBB	AKOSG	DUKBB
<b>J 10 000 m</b>	DUKBB	DUKBB	BACUC
<b>Jky 5 000 m</b>	DUKBB	SOGNR	BACUC
<b>Dci 5 000 m</b>	BACUC	DUKBB	DUKBB
<b>Dky 5 000 m</b>	DUKBB	ZTSDU	BACUC

**SPOLU**

DUKBB	6	3	3
BACUC	1	-	3
AKOSG	-	1	-
SOGNR	-	1	-
ZTSDU	-	1	-

Vypracoval : Roman Benčík – reprezentačný tréner chôdze  
14.07. Dudince