

## Vyhodnotenie MS U17 v atletike, Bressanone / ITA / - chôdza

Majstrovstvá sveta v atletike do 17 rokov sa konali v Talianskom mestečku Bressanone, ktoré je obkolesené horami. Počas pretekov v chôdzi bolo dobré počasie pre vytrvalostné disciplíny. Teplota vzduchu počas súťaží sa pohybovala od 22° C do 24 °C. Chlapci svoje preteky začali pod zamračenou oblohou, avšak v závere pretekov na chvíľu vykuklo slnko čo trvalo cca 5 – 6 min. Dievčatá mali slnečno. Vhodné podmienky a kvalitu pretekov potvrdilo aj množstvo osobných rekordov, ktoré si pretekári v chodeckých disciplínach vytvorili. U dievčat 14 pretekárov u chlapcov až 16 pretekárov.

Na Majstrovstvách sveta dorastencov v atletike nás v chodeckých disciplínach reprezentovali traja pretekári. Jeden chlapec na 10 000 m a dve dievčatá na 5 000 m. Všetci traja pretekári úspešne zvládli svoj štart v silnej konkurencii. Nikto nevzdal, ani nebol diskvalifikovaný. Všetkým sa podarilo zájsť si svoje osobné maximá čo hodnotím veľmi pozitívne. Naši pretekári sa v medzinárodnej konkurencii nestratili. Naznačili, že v budúcnosti môžu z nich vyrásť reprezentanti schopný konkurovať aj ostatným pretekárom v zahraničí podobne ako tomu bolo teraz a aj lepšie. Chodci patrili k najlepším pretekárom zo Slovenska. **9. miesto, 17. miesto, a 18. miesto** potvrdili že máme na kom stavať budúcnosť Slovenskej chôdze. **Z celkového pohľadu som s vystúpením našich chodcov na MS U17 spokojný.**

### **Jednotlivci**

**Katarína Strmeňová** / 9. miesto, 23:49,88 OR, tréner Roman Benčík, DUKBB / - pretekárka naplno využila svoje danosti čo jej prinieslo vynikajúci výsledok. Šla veľmi dobre takticky aj technicky. Podala bojovný výkon. Dokázala poraziť výkonnostne silnejšie pretekárky. Utvorila si výrazne osobný rekord / pred tým 24:12 Dudince /. Sršala z nej odvaha a silná túžba po výraznom úspechu počas celého pobytu na MS. Slovensko na podobnom podujatí reprezentovala po prvý raz. Je ročník narodenia 1993 a na budúci rok sa bude môcť pokúšať o štart na Olympijských hrách mládeže...S jej výkonom **som veľmi spokojný.**

**Výkonnostný rast :** 2007 - 3 km 16:04  
2008 - 3km 15:24, 5 km 26:31  
2009 - 3km 14:12, 5 km 24:12

**MS U17 – 5 km 23:49,88**

**Marcel Fáber** / 17. miesto, 47:34,72 OR, tréner Roman Benčík, DUKBB / - Pretekár sa venuje atletickej chôdzi len tretí rok. Marcel tiež reprezentoval Slovensko na vrcholnom podujatí po prvý raz. Podobne ako Strmeňová aj on zvládol preteky takticky aj technicky veľmi dobre. Tieto preteky boli preň ho mimoriadne náročné. Celý čas šiel úplne na doraz a pomerne skoro sa začal trápiť. Ukázal, že trápiť sa vie a nebojí sa toho. Ťažké preteky zvládol na výbornú. Vytvoril si nový osobný rekord / pred tým 47:50 Dudince / a za vysnívaným 16. miestom zaostal len jednu pozíciu. S jeho výkonom **som spokojný.**

**Výkonnostný rast :** 2007 – 3 km 16:32, 5 km 29:19  
2008 – 3km 14:43, 5km 23:53, 10 km 50:28  
2009 – 3km 13:16, 5 km 23:00, 10 km 47:50

**MS U17 – 10 km 37:34,72**

Výsledky Strmeňovej a Fábera na tomto podujatí sú výsledkom dobrej prípravy počas celého prípravného obdobia, ich dobrého zdravotného stavu počas celej sezóny, vhodným zostavením réžie pretekového obdobia a výborného zvládnutia záverečnej prípravy na preteky.

**Veronika Privalincová** / 18. miesto 24:48,46 OR, tréner Peter Mečiar, SOGNR / - pretekárka štartovala na MS po druhý raz. Skončila lepšie ako v Ostrave. Správne si rozložila sily, vytvorila si osobný rekord. Dostala sa do potrebnej formy napriek zdravotným problémom, ktoré v príprave mala. Týmto výsledkom potvrdila, že ju netreba zatracovať a že po minuloročnej stagnácii v príprave opäť výkonnostne napreduje. S jej výkonom **som spokojný**.

**Výkonnostný rast :** 2007 – 3km 14:40, 5km 25:21  
2008 – 3km 14:59, 5km 25:18  
2009 – 5km 24:50

**MS U17 – 24:48,46**

**Vypracoval : Roman Benčík – reprezentačný tréner chôdze**

### **Vyhodnotenie Veroniky Privalincovej osobným trénerom**

Pred dvoma rokmi sa Veronika na MS 17 v Ostrave umiestnila na 24.mieste v čase 26:10. Teraz skončila na MS v Bressanone na 18.mieste v čase 24:48 a svoj osobný rekord si zlepšila o 2 sekundy.

Vzhľadom k tomu, že sme počas zimnej prípravy mali dvakrát nútenú takmer mesačnú pauzu zapríčinenú silným výronom členka bol pre nás hlavný cieľ splniť limit pre účasť na MS 17. To sa nám podarilo až 19.mája. Práve po splnenom limite, keď sme mali v pláne konečne pracovať na špeciálnom tempe sme sa museli pripravovať na ďalšie ' povinné ' preteky, ktorými boli M-SR juniorov a dorastu, kvôli ktorým sme museli aj obmedziť prípravu v Tatrách a zísť zo sústreduenia na spomínané M-SR.

Po tomto období už bol veľmi krátky čas na rýchlostný tréningový program, ktorý sme potrebovali. Preto hlavným cieľom na MS 17 bolo priblížiť sa k osobnému rekordovi a k výkonu, ktorým sme boli na MS nominovaní. Keďže si Veronika zašla osobný rekord môžeme povedať, že tento cieľ sme splnili.

Čo nás však mrzí je fakt, že od 15.miesta sme boli necelých 5 sekúnd a ďalšie dve súperky boli pred Veronikou v jednej sekunde čo je pri chôdzi málo vídané. Prvý kilometer bol za 4:38 2 km - 9:34 a 3km mala vo vyrovnanom osobnom rekorde 14:40. Škoda veľkej krízy na 4 km ( 5:15), kde sa veľmi trápila a veľa aj stratila. Piaty kilometer ( 4:48) a hlavne posledných 400 m ( 1:44 ) už bolo výborných . Škoda, že jej záverečný finiš neprišiel aspoň o 100 m skôr pretože posledných 400m oproti predchádzajúcim kolám zrýchlila o vyše 20 sekúnd.

Samozrejme, že po pretekoch bola na jednej strane spokojná s osobákom, ale na druhej strane právom na seba nahnevaná, že si zbytočne nechávala toľko síl až do posledného kola čím sa pripravila nielen o výraznejší osobný rekord, ale aj o kvalitnejšie umiestnenie v prvej šestnástke. Výkonnostný progres oproti minulému roku je zatiaľ 25 sekúnd no ja som spokojný hlavne po tej nevydarenej zimnej príprave s tým, že tento rok zatiaľ prekonal hranicu 25 minút trikrát ( s jednou diskvalifikáciou v cieľi) čo sa jej v minulom roku nepodarilo ani raz. Verím, že po kvalitnej letnej príprave v jesenných pretekoch osobný rekord na 5 a aj 10km ešte výrazne vylepšíme.

Peter Mečiar – tréner