

Vyhodnotenie majstrovstiev Európy do 23 rokov Kaunas 16.7.-19.7. 2009

Slovenský atletický zväz nominoval na majstrovstvá Európy do 23 rokov 8 atlétov, ktorí splnili limit SAZ, alebo limit EAA. Okrem nominovaných atlétov sme mali ešte dvoch atlétov/ Slaničková, Kalafus /, ktorí splnili limit EAA a SAZ, ale zo zdravotných dôvodov na ME do 23 necestovali. Naša výprava mala za cieľ umiestniť sa 1x do 6. miesta a 2x do 12. miesta. Oproti roku 2007, kedy naša výprava zaznamenala veľmi dobré výsledky / medaila a 2 umiestnenia do 6. miesta /, sme nemali také očakávania, vzhľadom k tomu, že náš najlepší atlét Lomnický figuroval na 6. mieste a ostatní atléti boli až v druhej desiatke. Na naše prekvapenie sa do najlepšej finálovej osmičky dostali ďalší 2 atléti a tak sme nakoniec výkonnostné ciele nielen splnili, ale aj prekonal. Len 4 atléti mali skúsenosti z veľkých pretekov / Lomnický, Lomnická, Bérešová a Czaková, Papšo/ostatní/Mentel, Zatlúkalová, Šimková / absolvovali svoj reprezentačný krst. Najlepšie sa s podmienkami vysporiadali kladivári súrodenci Lomnickí, ktorí sa dokázali dostať medzi najlepšiu šesticu atlétov a vytrvalkyňa K. Bérešová, ktorá vybojovala 8 miesto. Marcel Lomnický síce neobhájil bronzovú medailu z predchádzajúcich majstrovstiev, ale aj tak jeho 6. miesto môžeme považovať za veľmi dobrý výsledok. Tentoraz ho prekonal jeho sestra Nikola, ktorá obsadila výborné 5. miesta a najväčšou mierou prispela k bodovému zisku Slovenska. Okrem týchto atlétov sa v dobrom svetle ukázali prekážkar V. Papšo, ktorý si ako jediný zlepšil svoje osobné maximum a chodkyňa M. Czaková. Aj tentoraz boli najlepší atléti Ruska, aj keď s menším odstupom od atlétov Británie a Nemecka. Slovensko skončilo na 28. mieste s 8 bodmi. Bodovalo 34 krajín.

Vyhodnotenie krajín

1/ Rusko	239	/12-8-5 /
2/ Veľká Británie	157	/7-6-5/
3/ Nemecko	157	/4-4-4/
4/ Poľsko	142	/4-3-8/
5/ Ukrajina	111	/0-6-4/
6/ Francúzsko	109	/1-3-2/
7/ Bielorusko	95	/1-3-4/
8/ Taliansko	82	/1-2-1/
9/ Španielsko	53	/2-1-0/
10/ Fínsko	41	/1-1-2/
28/ Slovensko	8	/0-0-0/

Vyhodnotenie pretekárov

Muži

Marcel Lomnický – hod kladivom

Marcel obhajoval bronzovú medailu z predchádzajúcich ME do 23 rokov. Vzhľadom k tomu, že jeho výkonnosť bola v tomto roku na úrovni 71m, môžeme jeho vystúpenie na ME hodnotiť kladne. V kvalifikácii obsadil 3. miesto, keď prvým hodom prekonal kvalifikačný limit / 69,50 m/výkonom 70,73m. Škoda, že vo finále sa po prvom pokuse 69,86 m dokázal upokojiť a až na konci pretekov, v 5. a 6. sérii, keď už pršalo, našiel svoj rytmus, ale to už bolo bohužiaľ neskoro. Jeho výkon z posledného pokusu 70,59 stačil na 6. miesto. Aj keď sklamanie Marcela bolo veľké, je treba si uvedomiť, že sa Marcel na tejto úrovni pohybuje už 2 roky a na obhajobu by musel hodiť os.rekord. Treba dúfať, že pobyt v USA mu prinesie ovocie v nasledujúcich sezónach. Pretekalo 25 kladivárov. Marcel Lomnický je členom klubu Športové gymnázium Stavbár Nitra a jeho trénerom je Greg Jack .

Viliam Papšo – 110m cez prek.

Jediný atlét, ktorý si zlepšil osobný rekord. Vzhľadom k tomu, že Vilo Papšo štartoval na takomto podujatí / ME / prvý raz, je ročník 89 a môže štartovať o 2 roky, bolo jeho vystúpenie príjemným prekvapením. V štartovom poli 23 prekážkarov obsadil v II. semifinále 5. miesto výkonom 14,10 s. v protivetre 0,4 m/s a celkovo skončil na 15. mieste. Na postup do finále bolo treba zabehnúť výkon 13,81. Škoda, že odpadli rozbehy, mohol mať Vilo ďalšie kvalitné preteky a možnosť atakovať hranicu 14 s. Viliam Papšo je členom Slávia ŠŠ Trenčín a jeho trénerom je Milan Sulety.

Matúš Mentel – 100m

Tak isto ako Papšo tak aj Matúš Mentel štartoval na ME prvý raz. Škoda, že jeho forma gradovala na M-SR, nakoľko výkon v rozbehu 10,89 s v protivetre 0,7 m/s mu stačil len na celkové 20. miesto. Celý beh sa vyznačoval kľčovitosťou, hlavne posledných 30m bežal Matúš vo veľkom predklone, čo je u neho dosť nezvyčajný jav, nakoľko je predovšetkým šprintérom na 200m. V protivetre, ktorý v niektorých prípadoch dosahoval 2m / s. sa jednoznačne presadili siloví borci. Tam sú Matúšove rezervy. Ďalším faktorom, ktorý mal vplyv na celkovú výkonnosť, bola nervozita z dôležitých pretekoch, ktorá sa prejavila aj u iných našich atlétov. Štartovalo 21 šprintérov. Matúš Mentel je členom Spartaka ZŤS Dubnica a jeho trénerom je Kamil Nosian.

Ženy

Nikola Lomnická – hod kladivom

Najväčšie prekvapenie majstrovstiev v našom tíme bol výkon Nikoly Lomnickej, ktorá sa vo finále / kvalifikácia sa pre malý počet kladivárov zrušila, lebo bolo prihlásených len 14 pretekárov / prezentovala výborným 5. miestom a na svojich štvrtých majstrovstvách Európy/ sveta / sa konečne presadila. Aj keď výkon 61,49 m, ktorý hodila vo štvrtej sérii, nie je jej osobným rekordom, aj tak potvrdila ustálenú formu n hranici 61,5m. Počas finále to chvíľami vyzeralo na medailu / po 4. pokusoch / , ale aj keď je nakoniec Nikola nezískala, treba hodnotiť jej vystúpenie veľmi pozitívne a hlavne je to devíza do ďalších atletických rokov. Od jesene mení Nikola školu, bude trénovať s Donom Babbitom, ktorý sa podieľa aj na tréningu našej najlepšej kladivárky Martiny Hrašnovej a to bude určite ďalšia motivácia k vylepšeniu osobného rekordu. Nikola Lomnická je členkou klubu Športové gymnázium Stavbár Nitra

Katarína Bérešová – 10 000m

Katka štartovala aj na predchádzajúcich ME do 23 rokov a tak už mala určité skúsenosti. V sezóne sa po splnení limitu pripravovala na tieto majstrovstvá, ktoré jej vyšli nad očakávanie. V teplom počasí-27 stupňov si zabehla najlepší tohoročný výkon 35:26,26 minúty a obsadila veľmi pekné a pre nás nečakané 8.miesto. Po rýchlejšom začiatku / na úrovni 34:20 / sa držala v druhej skupinke a je len škoda, že sa v závere nedokázala dostať pred dve bežkyne, ktoré bežali celých 5km pred ňou, výsledok mohol byť ešte radostnejší. Na štarte bolo 21 bežkýň. Katarína Bérešová je členkou Obal servis Košice a jej trénerom je Gabriel Valiska.

Mária Czaková – 10km chôdza

Maja začala preteky veľmi nebojácne, ale po dvoch bielych terčíkoch za kolená sa zľakla, pustila tempo a stratila kontakt so skupinou. Po kríze, ktorá prišla skôr / 6km /, ako očakával tréner aj pretekárka, to bolo už len o vôli a snahe dôjsť do cieľa v čo najlepšom čase, čo sa jej za daných možností podarilo a výsledných 1:41,47 min. stačilo na konečné 14. miesto z 20 štartujúcich chodkýň. Aj keď Maja neatakovala svoj osobný rekord / 1:40,39 / a po pretekoch bola veľmi sklamaná, lebo pomysľala na osobný rekord a umiestnenie v prvej desiatke, nesklamala. Mária Czaková je členkou klubu Športové gymnázium Stavbár Nitra a jej trénermi sú Martin Pupiš a Matej Spišiak.

Janka Zatlúkalová – 10 000m

Janke sa preteky nevydarili podľa jej predstáv. Prepálila na začiatku tempo, keď sa bežalo na čas, ktorý je o 2 minúty rýchlejší ako je jej osobný rekord a to sa prejavilo v druhej polovici trate, ktorú si odtrpela a skončila na celkovom 16. mieste výkonom 36:44,37 minúty. Osobný rekord z tohto roku má hodnotu 36:00,72 min. Je to pre ňu prvé vystúpenie na takomto podujatí, a aj keď už má 21 rokov, zaplatila nováčikovskú daň. Na štarte bolo 21. bežkýň. Janka Zatlúkalová je členkou Spartaka ZŤS Dubnica a jej trénerom je Robin Vohlídal.

Barbora Šimková – 100m

Barbora Šimková mala na ME do 23 rokov tak isto premiéru a bolo to poznať. Vzhľadom k tomu, že jej forma gradovala na M-SR a určitá nervozita sa podieľali na konečnom výsledku. Barbora štartovala v prvom rozbehu, kde obsadila 6. miesto časom 12,16 s za silnejšieho protivetru 1,6 m/s. Na postup do semifinále bolo treba bežať čas 12,05, čo ale pri protivetre bolo nad jej sily. Presadili sa tak isto ako u mužov silovejšie typy. Celkovo obsadila celkové 22. miesto z 31 štartujúcich pretekárov. Barbora Šimková je členkou AC Malacky a jej trénerom je Petr Filip.

V Bratislave 23.7. 09

vyhodnotili Mgr. Vladimír Bezdíček, ústredný tréner SAZ
a PaedDr. Milan Sulety, ústredný tréner mládeže SAZ