

Vyhodnotenie MEJ v atletike 2011 – chôdza, Tallinn, / EST / 21. - 24.07.

Tohtoročné majstrovstvá Európy juniorov v atletike sa konali v hlavnom meste Estónska v Tallinne. Podujatie bolo výborne zorganizované. Počas pretekov sa nevyskytli väčšie problémy. Výborné boli aj ubytovanie a strava. V porovnaní s organizáciou MS dorastencov musím konštatovať, že Estónci zvládli podujatie omnoho lepšie.

Na Majstrovstvách Európy juniorov v atletike nás tento rok reprezentovali v chodeckých súťažiach traja junióri a jedna juniórka. Všetko pretekári trénera Romana Benčíka. Chodecké súťaže sa konali za teplého, slnečného počasia pri teplote 26 - 29 C°. V súťaži juniorov štartovalo 21 pretekárov, junioriek bolo 24. V súťaži chlapcov si utvoril osobný rekord iba jeden pretekár, v súťaži dievčat pokorili svoje maximum štyri pretekárky. Veľkým prekvapeným bolo vytvorenie nového svetového rekordu junioriek napriek veľkej horúčave, ktorá na štadióne vládla.

S umiestneniami 5. miesto a 11. miesto sme sa opäť, rovnako ako na MS do 17 rokov, stali najúspešnejšou sekciou výpravy SAZ. **Napriek výbornému piatemu miestu nie som osobne s našim vystúpením, z celkového pohľadu, na MEJ spokojný.** Naši chlapci zaostali za svojimi možnosťami. Nepodarilo sa nám efektívnejšie zúžitkovať dobrú záverečnú prípravu. Pod výkony, ktoré zaostali za mojím očakávaním, sa podpísala hlavne zlá mentálna príprava na preteky. Chlapci zaostali za svojimi osobnými rekordmi príliš ďaleko. Ak by naši reprezentanti dokázali za svojimi maximami zaostať len toľko ako sa podarilo ich kolegyni, tak sme sa mohli dočkať umiestnení 7, 10 a 15 ! Za najväčší neúspech pokladám dikvalifikáciu, ktorej sme sa bohužiaľ nevyhli.

Vyhodnotenie jednotlivcov

Katarína Strmeňová – 5. miesto 49:22,01 / DUKBB, tréner R. Benčík /

Katka preteky zvládla opäť veľmi dobre. Potvrdila, že veľkých pretekov sa bojí minimálne. Na štart nastupovala sebavedomá, s chuťou, bez väčšieho strachu. Veľmi dobre zvládla preteky po taktickej stránke. Nasadila správny rytmus, zbytočne sa nehnala dopredu. Celý čas, až do 9. kilometra, sa pohybovala na 9. - 10. mieste. Od 6. km sa pred ňou pohybovala štvorčlenná skupinka pretekárov na 5. až 8. mieste. Ich náskok sa pohyboval medzi 12 až 14 sekundami. Katarína si stále držala svoj rytmus. Celý čas šla tempom 4:54-4:56. S pribúdajúcimi metrami stúpala aj únava. 8. km absolvovala Katka za 5:00, 9. za 5:01. V závere mala zdrvivý finiš, keď posledný kilometer šla za 4:44. V teplom počasí jej súperky už boli veľmi unavené a to Katka naplno využila. V záverečnom kilometri postupne likvidovala náskok pretekárov, ktoré šli v skupinke pred ňou a postupne sa prepracovala až na výsledné, vynikajúce piate miesto. Toto umiestnenie je historicky najlepšie umiestnenie slovenskej chodkyni na MEJ / pred tým Zuzana Malíková šiesta v roku 2001 /. Katarína potvrdila svoje postavenie v Európe. Napriek tomu, že v príprave boli nedostatky, niekedy chýbalo väčšie nasadenie vo vytrvalostných tréningoch, ale výpadky boli aj v intenzite, sa pretekárka na preteky výborne pripravila. Hlavne mentálne! Z minima dokázala získať maximum. **S jej vystúpením na pretekoch som veľmi spokojný.** Napriek tomu si neodpustím poznámku, že v príprave sa musí pretekárka snažiť plniť tréningový plán dôslednejšie. Ak sa jej to podarí môže sa v budúcnosti posúvať v poradí vyššie, bližšie k medailám, prípadne nejakú aj získať.

Patrik Spevák – 11. miesto 44:40,28 / BACUC, tréner R. Benčík /

Druhý najlepší výsledok nášho atléta na MEJ. Paťo nesklamal, ale nebolo to ono. Na preteky nešiel s potrebným uvoľneným a nasadením. Dlhú dobu sa zaoberal svojim vystúpením na MS do 17 rokov. Na MEJ sa až tak netešil. Nebol správne uvoľnený. Napriek tomu sa celý čas snažil koncentrovať na dobrý výkon. Úplne sa mu to nepodarilo. Určite má na viac. Začal podľa taktických pokynov trénera volnejšie, opatrne. Postupne zrýchľoval až do piateho kilometra a z 15. miesta, kde bol na začiatku pretekov, sa prepracoval na 11. miesto. Druhú polovicu síce spomalil, ale bojoval s obrovským nasadením. Bohužiaľ na lepší výsledok to nestačilo. **S jeho výkonom som na MEJ spokojný.** Do cieľ došiel podobne ako iní súper maximálne vyčerpaný. Patrik v cieľi

spadol na zem. Museli sa oň starať zdravotníci. Podávali mu infúziu a chladili ho. Patrik zažil na MSR dorastencov osobný neúspech a je cenné, že si zažil ako sa s tým treba vysporiadať pred ďalším dôležitým štartom. Spevák je pretekár ktorý sa v budúcnosti bude možno na vrcholných podujatiach pretekať na 20 aj 50km trati, takže táto skúsenosť z dvoch po sebe idúcich štartov v krátkej dobe, na dôležitých podujatiach, je veľmi, veľmi cenná a potrebná.

Marcel Fáber – 18. miesto 46:28,16 / DUKBB, tréner R. Benčík /

Po neúspechu na MSR juniorov v Košiciach sa Marcel správne zmobilizoval a v záverečnej príprave odovzdal do tréningu maximum. Na MEJ prišiel dobre pripravený. Bohužiaľ ani on nezvládol najlepšie predštartové stavy. Deň pred pretekmi sa cítil výborne, plný energie a mal obrovskú chuť súťažiť. A to asi bolo priskoro...Pred samotným štartom na MEJ už taký uvoľnený nebol, čo určite neprispelo k jeho výkonu. Preteky začal tiež opatrnejšie, volnejšie. Držal sa v záverečnej skupine s cieľom šetriť silami do druhej polovice boja. Na 6. km začala na Marcela doliehať únava, dostával sa postupne do hlbšej krízy. S nepriaznivým stavom príkladne bojoval, neopúšťal sa a snažil sa stratiť z tempa čo najmenej. V závere sa mu šlo veľmi ťažko, ale nevzdal sa. V stave maximálnej krízy, aby toho nebolo dosť, ho rozhodcovia omylom poslali ešte o jedno kolo navyše. Po pretekoch podobne ako Spevák, úplne vyčerpaný, skolaboval a musela mu byť nasadená infúzia. Pretekár síce **zaostal za očakávaním**, ale za príkladnú bojovnosť ho musím pochváliť.

Peter Tichý – DQ / DUKBB, tréner R. Benčík /

Jeho vystúpenie na MEJ pokladám za neúspech. Peter začal v poslednej skupine ako Fáber, avšak už po treťom kilometri začal strácať so skupinou kontakt. Spomalil o 14 sekúnd na kilometer, čo bolo priveľa. Po tréningu aký absolvoval v záverečnej príprave mal vydržať viac. Únava na Peťa doľahla nepochopiteľne skoro. Myslím si, že Peter sa z danou situáciou ako sa preteky vyvíjali nestotožnil, nevedel sa s ňou vžiť a vyrovnáť. Daný stav naň negatívne vplýval a preto sa začal trápiť. Výrazne spomaľoval, jeho prejav bol opäť zlý. Nevedel bojovať. Jeho prejav bol oddaný. Postupne sa kazila aj technika. Na 8. km bol prvý raz v živote diskvalifikovaný. Tichý nedokázal predať natrénované. V záverečnej príprave odviedol dobrú robotu. Nepodarilo sa mu podať podobný výkon ako podal na MSR mužov v Borskom Mikuláši, kde tiež bolo veľmi horúco. Tam, však prišiel z ľahkosťou, v pohode, bez ťarchy dosiahnuť výnimočný výkon. Peter bude musieť na veľkých pretekoch ukázať omnoho viac bojovnosti, ako tomu bolo doteraz. V prípade, že to nedokáže, nebude pre reprezentáciu vhodným pretekárom.

Vyhodnotil: Roman Benčík – reprezentačný tréner chôdze
BB 30.07. 2011