

Vyhodnotenie majstrovstiev sveta Berlín 15.8.-23.8. 2009

Na majstrovstvách sveta v Berlíne sme poslali 12 pretekárov, ktorí splnili limity „A“ alebo „B“ v tomto roku. Oproti minulým majstrovstvám v Osake to bolo síce o 6 menej, ale na kvalite výkonov a konečného výsledku majstrovstiev to nebolo znaf. Veď tieto majstrovstvá sveta nám vyšli oveľa lepšie ako minuloročné OH a dokonca sme dosiahli lepšie výsledky ako v Osake. Naším atlétom sa podarilo získať obhájiť bronzovú medailu v hode kladivom, aj keď to tentoraz bolo zásluhou kladivárky Martiny Hrašovej. Martina dosiahla svoj najväčší životný úspech v kategórii dospelých a jednoznačne dokázala, že je výrazný kladivársky talent. V priebehu celej sezóny podávala výborné výkony na hranici 75m a to isté sa jej podarilo aj na týchto majstrovstvách. Aj keď mala veľmi ťažkú pozíciu, keď nastupovala na preteky ako jedna z favoritiek na medailu, veľmi dobre zvládla kvalifikáciu a finále a potvrdila, že sa jej podarilo nielen stabilizovať výkonnosť, ale čo je dôležitejšie, dokázala zvládnuť psychický tlak, ktorý bol na ňu vyvíjaný počas celej sezóny. Je príznačné, že Martina bola posledný náš atlét, ktorý pretekal a ukončil naše veľmi dobré vystúpenie na týchto majstrovstvách. Veď okrem nej sa do finále dostala trojskokanka Danka Veldáková, ktorá potvrdila výborne umiestnenie z haly a po prvý raz sa prebojovala do užšieho finále v hlavnej sezóne. Celkové 8. miesto a jeden bod do hodnotení bolo len potvrdením, že Danka patrí do užšej svetovej špičky. Do 12. miesta sa ešte dostali Matej Tóth, Libor Charfreitag a Dmitrij Vaľukevič. Najväčšie prekvapenie nám pripravil chodec Maťo Tóth, ktorý získal výborné umiestnenie v chôdzi na 20km / 9. miesto / a 50km / 10 miesto /. Vzhľadom k tomu, že išiel na majstrovstvách ako jeden z mála dvojkombináciu a druhú 50tu v živote, dokázal, že sa jeho pretekársky potenciál veľmi zvýšil a že s ním v budúcnosti môžeme rátať na oveľa vyššie umiestnenie ako dosiahol v Berlíne. Na 10. mieste skončil obhajca bronzovej medaile z Osaky Libor Charfreitag, len veľká škoda, že sa neprebojoval medzi najlepšiu osmičku, nakoľko výkony v hode kladivom boli oveľa slabšie, ako tomu bolo v minulých rokoch. Libor mal zdravotné problémy, keď sa mu na jar vrátila borelióza a tak nielen že nemal toľko natrénované, ale jeho výkony boli ako na hojdačke. Ešte raz, veľká škoda, nakoľko medaila tentoraz visela veľmi nízko. Ďalším, ktorý sa prebojoval do širšieho finále bol trojskokan Dmitrij Vaľukevič, ktorý konečne pretrhol svoju smolu a dostal sa medzi najlepších trojskokanov. Finále mu nevyšlo podľa jeho predstáv, ale aj tak jeho vystúpenie môžeme posudzovať ako veľmi dobré. Na týchto majstrovstvách sa nepodarilo Lucii Klocovej dostať ďalej ako do semifinále, kde skončila na celkovom 17. mieste. Aj ona mala počas roka väčšie zdravotné problémy a na majstrovstvách nebola v takej forme ako na OH alebo MS Osake. Tým sa výpočet našich úspešných reprezentantov končí. Vystúpenie ďalších atlétov už nebolo na takej úrovni, aby sme s nimi mohli byť spokojní. Nepresvedčili chodci Bátorvský, Malíková, Gáliková, ktorí sa pohybovali v druhej polovici štartového poľa / Gáliková dokonca vzdala /, ale čo je horšie ďalší zvyšní atléti, skokani Veldáková J, Horák a strednotratiar Repčík sa pohybovali až na konci výsledkovej listiny. Ani jeden z nich sa nedokázal priblížiť nominačnému výkonu. Pravdepodobne je to tým, že každý z nich splnil limit „B“ / okrem Bátorvského a Gálikovej / iba raz a počas sezóny sa k nemu nedokázal priblížiť. Pokiaľ nebudú mať atléti takú výkonnosť, aby boli schopní viac razy zopakovať výkon na hranici limitu, nebudú mať šancu na úspech. Aj napriek tomu, môžeme vystúpenie našej reprezentácie na majstrovstvách sveta v Berlíne hodnotiť ako úspešné a vydarené.

Vyhodnotenie jednotlivcov

Martina Hrašnová

Vystúpenie našej najlepšej atlétky na majstrovstvách sveta bolo veľmi vydarené. Jej príprava na vrchol sezóny bola bez väčších problémov, aj keď mala menšie potiaže s bicepsovým svalom ľavej nohy, ako aj oboma achilovkami. Čas prípravy prebiehala v domácich podmienkach nášho VŠC Dukla a okrem toho 3 razy absolvovala sústredenie v USA, kde mala vynikajúce tréningové podmienky / vrhačské sektory, posilňovňa, strava a ubytovanie /. Veľmi dobrá bola aj spolupráca s trénerom Donom Babbittom, ktorý je trénerom vrhačskej skupiny na univerzite v Athens.

V priebehu prípravného obdobia si zlepšila osobné rekordy vo viacerých ukazovateľoch: sila, výbušnosť – odrazy, odhody, špeciálne hody ľahším a ťažším náčiním. Pretekársku sezónu začala v USA a do MS absolvovala 18 pretekov, keď až 16x prehodila 70m, čo bol stanovený A limit pre účasť na MS. Priemer jej desiatich najlepších výkonov bol 74,38m. Na pretekoch v Trnave 16.5. utvorila nový slovenský rekord, výkonom 76,90m, čo ol v tom čase najlepší výkon na svete. Táto vysoká výkonnosť počas celej sezóny ju radila medzi favoritky na medailové umiestnenie. Kvalifikácia v hode kladivom žien bola 20.8. Martina štartovala v skupine „B“. Samotná súťaž začala asi so 40 min. oneskorením. Rozcvička na rozcvičovacom štadióne prebehla v psychickej pohode, a aj tri rozcvičovacie pokusy boli zvládnuté technicky dobre /70 – 72m/. No, oba rozcvičovacie pokusy na hlavnom štadióne pred súťažou, ako aj 1. pokus v súťaži boli nevydarené. Druhým pokusom, ktorý meral 70,97m si už skoro zabezpečila postup do finále. Tretím pokusom dlhým 71,50m obsadila v kvalifikácii 7.m.

Finále sa konalo 22.8. o 19,30h. Martina štartovala ako tretia v poradí. Rozcvička na rozcvičovacom štadióne prebehla podobne ako pred kvalifikáciou – nič výnimočne, ale v norme. Bohužiaľ, oba pokusy na hlavnom štadióne pred súťažou boli prevedené zle technicky. Ani prvý súťažný pokus nebol veľmi vydarený a meral iba 67,84m. Druhý pokus už zvládla lepšie a hodila 72,72m. Tretím sa zlepšila na 73,07m a piatym na 74,79m. Znamenalo to umiestnenie na treťom mieste a získanie bronzovej medaily pre SR. /pre doplnenie: 4. pokus bol 69,50m a 6. 65,65m/.

Opäť tu vyvstal problém, že všetky finálové pokusy vykonala na 3 otočky, hoci na tréningoch sa jej to stáva ojedinele. V tomto sú veľké rezervy jej ďalšieho rastu výkonnosti. Plánované umiestnenie bolo do 6. miesta Martina splnila a tak jej vystúpenie na MS hodnotíme ako veľmi úspešné.

Dana Veld'áková

Dana Veld'áková potvrdila svoje postavenie vo svetovej špičke. Jej výsledky v celej sezóne, v zimnej aj letnej, poukazovali obrovskú vyrovnanosť výsledkov, čo potvrdila aj na MS.

Kvalifikáciu zvládla bez problémov. Druhým pokusom zaletela na 14,25 m pri protivetre -1,0 m/s, čo znamenalo postup a 9. miesto v kvalifikácii. Aj jej 3. pokus 14,20 m stačil na postup, keď 12-te postupové miesto bolo 14,13 m. Škoda trochu hneď prvého pokusu. Nebyť malého prešľapu, mohla sa Danka radovať z výkonu na úrovni 14,60 m. Finále Danka začala rutinérsky, keď prvým pokusom dosiahla 14,25 m. Druhý pokus bol veľmi dobrý, na úrovni 14,50, ale bohužiaľ prešľap. Tretí technicky nezvládla a nedoskočila (12,86 m). Do finále postúpila zo 7. miesta. Žiaľ, v ďalších pokusoch akoby Danke došli sily. Bojovala, išla do toho naplno, ale skokom chýbala iskra, dokonalá technika a tak žiadny z pokusov nebol trochu uletený. Napriek tomu všetky tri skoky boli vyrovnané - 14,14 m, 14,19 m, 14,13 m. Výkon z prvej série jej nakoniec stačil na 8. miesto.

Danka predviedla kvalitný výkon a jednoznačne svojím umiestnením nesklamala. Dosiahla druhý najlepší výkon celej slovenskej výpravy. Je to jej najlepšie umiestnenie na MS (doteraz 12.miesto z Osaky).

Matej Tóth

Veľkú radosť nám urobil Matej Tóth, ktorému sa majstrovstvá sveta veľmi vydarili. Výborne zvládol náročnú dvoj kombináciu 20km a 50 km. Oba preteky šiel dobre takticky a naplno využil svoj aktuálny potenciál. Výrazne sa zlepšil oproti predchádzajúcim vystúpeniam na MS. Jednoznačne patril medzi lídrov slovenskej reprezentácie na týchto majstrovstvách. Z Mateja bolo cítiť zdravé sebavedomie. Pretekov sa nie len že nebál, ale skôr naopak, tešil sa na ne. 20 km trať sa mu šla ľahšie, mal svoj deň. Celkovo došiel na veľmi dobrom 9. mieste, keď zašiel svoj druhý najlepší výkon v histórii / 1:21,13 /. V chôdzi na 50 km šiel do 28. km v tempe cca 8:50 na kolo. Po 30. km sa musel pasovať s únavou a napriek značnej kríze vydržal, nevzdal a bojoval až dokonca a do cieľa došiel na veľmi peknom 10. mieste v čase 3:48,35. Jeho vystúpenie na MS bolo vydareným vrcholom, vydarenej sezóny. Ako jeden z mála plnil nie len výkonnostné ciele, ale aj presvedčil svojimi výkonmi. Jeho vystúpenie na majstrovstvách sveta hodnotíme ako úspešné.

Libor Charfreitag

V súťaži v hode kladivom bolo prihlásených 34 kladivárov. Libor štartoval v druhej „B“ kvalifikačnej skupine, kde výkonom 76,29m postúpil do finále z 10. miesta. Finále sa uskutočnilo v pondelok 17.8.2009 o 18.05h a Libor štartoval ako 9. v poradí. Prvý pokus bol mimo výseč /asi 76m/, v druhom dosiahol 72,63m a tretí bol opäť mimo výseč. Libor obsadil celkove 10. miesto, keď na postup medzi posledných osem kladivárov stačilo dosiahnuť 73,74m. Podľa Liborovho vyjadrenia, mal opäť zlý deň, nešli mu nohy /boli pomalé/ a práve preto boli 1. a 3. pokus pretiahnuté doľava a skončili mimo výseč.

Libor od príchodu na Slovensko začiatkom mája pociťoval vyčerpanie organizmu, celkovú únavu, boleli ho pri posilňovaní kolená a striedal zlé dni s priemernými. Aj keď sa mu niektoré hody v tréningu darili po technickej stránke, kladivo lietalo max. 69 – 73m, čo je oproti stavu, keď je zdravý o 4 – 6m menej! Nakoľko sme vedeli, že Libor v minulosti prekonal lymfskú boreliózu /rok 2005 a 2006 bol ovplyvnený týmto ochorením/, požiadali sme o rozbor krvi a o skúšku na lymfskú boreliózu a skutočne sa v krvi objavili zvýšené hodnoty lymfkej boreliózy a ešte prítomnosť helikobaktera. Na potlačení boreliózy a helikobaktera sme museli zvoliť alternatívnu liečbu pre krátkosť času pred odletom na MS v atletike, ktorá Liborovi prakticky vôbec nepomohla.

Je veľká škoda, že Libor nebol zdravý, pretože tohtoročné výkony v hode kladivom na MS boli na nízkej úrovni a dali sa využiť na výborné umiestnenie/ napr. Liborov výkon na 3. mieste v Osake by hravo stačil na titul majstra sveta 2009 z Berlína/. Vzhľadom na uvedené skutočnosti o zdravotnom stave považujeme 10. miesto za dobré umiestnenie.

Dimitrij Vaľukevič

Dmitrijovi Vaľukevičovi nevychádzala sezóna podľa predstáv. Nemal veľa štartov, mierne ho zastavilo zranenie svalu a následne nie veľmi vydarené naplánovanie štartov na mítingoch v sezóne. Napriek tomu svojim vystúpením na MS potvrdil svoje miesto vo svetovej špičke. V kvalifikácii dosiahol v prvom pokuse 16,96 m. ktorým s prebojoval do finále / ďalšie pokusy 16,69 m a 16,85 m /. Určite čakal lepší výkon, ale dôležité bolo, že zvládol kvalifikáciu. Je treba pripomenúť, že za ním boli dvaja skokani výkonom len o 2cm horším a tak sa neopakoval scenár z minulých MS a OH, kde mu zostala brána finále zavretá. Vzhľadom k tomuto faktu sme očakávali, že vo finále bude Dimitrij skákať v pohode a že sa poperie o postup do užšieho finále. Opak bol ale pravdou. Chýbala mu iskra v rozbehu a taktiež ich presnosť a ani skoky neboli technicky ideálne. Po dvoch prešľapoch musel tretím skokom zaistiť, aby bol vôbec vo finále klasifikovaný s platným pokusom. Ten bol ale dlhý len 16,54 m., čo mu nakoniec stačilo len na 12. miesto. Podľa jeho vyjadrenia súťaž hlavne nezvládol psychicky Napriek všetkým týmto okolnostiam, Dimitrij dosiahol veľmi kvalitné umiestnenie, druhé najlepšie v jeho kariére na MS.

Lucia Klocová

Lucia Klocová štartovala na svojich štvrtých MS v kategórii dospelých. Od úvodu sezóny sa pasovala so zdravotnými problémami, ktoré spustila počas prvého tohtoročného štartu viróza a v neposlednej miere aj zranenie počas pretekov v Paríži, kde zabehla A limit a bežala najlepší výkon tohtoročnej sezóny. Aj cez tento hendikep sa rozhodla štartovať na tohtoročných MS.

V behu na 800 metrov štartovalo v 6-tich rozbehoch 43 bežkýň. Lucia bola s kvalifikačným časom 1:59,79 v poli bežkýň na 18 mieste. Postupový kľúč: prvé tri pretekárky z rozbehov mali priamy postup do semifinále a ďalších 6 s časom .Lucia dobehla vo vyrovnanom behu na nepostupovej štvrtej pozícii v čase 2:02,98 min. Do semifinále postúpila s druhým časom ako 13. Pokojnej atmosfére pred semifinálovým štartom na 800m neprosperovalo ani rozhodnutie IAAF, ktorá štartovú listinu zmenila 3x. V druhom behu, ktorý bol najrýchlejší, sa stretlo 6 vážnych kandidátok na finále. Aj keď Lucia zvládla beh po taktickej stránke, po 650m jej nestačili sily a v semifinále obsadila 7. miesto časom 2:01,56, ktoré v konečnom poradí znamenalo 17. miesto. Svojim výkonom nesklamala, ale nespĺnila výkonnostný cieľ SAZ. Jej vystúpenie hodnotíme ako priemerné.

Miloš Bátovský

Miloš Bátovský nedokázal v chôdzi na 50km prekročiť svoj tieň. Preteky šiel od začiatku odvážne, dokonca sa do 34. km zdalo, že by sme sa mohli dočkať kvalitného výsledku. Avšak po 35. km na pretekára doľahla kríza a preteky sa začali vyvíjať v jeho neprospech. Posledných 10 km šiel v tempe cez 5 minút na km. Bojoval s krízou a preteky dokončil vďaka jeho silnej bojovnosti na 24. mieste v čase 3:59,39. Milošovi chýba pravdepodobne väčšia objemová príprava, to čo trénuje pravdepodobne nestačí. Už niekoľko krát na pretekoch výrazne spomalil práve posledných 10 km, čo pripisujeme nedostatočnej objemovej príprave. Jeho vystúpenie na MS hodnotíme ako neuspokojivé.

Zuzana Malíková

Zuzana Malíková neprekonala svoje tohtoročné maximum. Nedokázala sa výraznejšie presadiť a zaostala za očakávaním. Počas roka mala zdravotné problémy, ktoré sa v plnej miere podpísali na jej výkone na majstrovstvách sveta. Jej príprava bola zameraná smerom k budúcej sezóne a tak sa oproti predošlým MS výrazne prepadla. Preteky síce šla takticky dobre, správne si rozložila sily nevzdala, ale na lepší výkon ako na 1:37,47 a 26. miesto nemala.

U Zuzky stále čakáme na lepšie výkony, ktoré bola schopná v minulosti podávať. Jej vystúpenie na MS hodnotíme ako neuspokojivé.

Peter Horák

Petrovi Horákovi tohtoročná sezóna nevychádzala podľa predstáv. Jeho výkonnosť sa pohybovala na úrovni 220 cm ako v hale, tak i vonku. Limit „B“ 228 cm skočil na poslednú chvíľu a všetko nasvedčovalo, že by mohol na MS zabojsť o čo najlepší výsledok.

Rozcvička a rozskakovanie pred kvalifikáciou dopadli dobre, pokusy na 210 a 215 boli tiež na úrovni. Výšku 220 síce prekonal až na 3 pokus, ale tento skok bol jeho najlepším v súťaži, nakoľko na ďalšej postupovej výške 224 skákal Peter ako vymenený. Bežal pomalšie, bez iskry, spustené kolená, takže bolo jasné, že z takéhoto rozbehu sa nemal šancu kvalitne odraziť. Tak isto vyzerali aj jeho ďalšie dva pokusy – beznádejné, technicky slabé. Výška 220 cm, skočená na 3. pokus, mu nakoniec vyniesla 27. miesto. Peter prejavom úplne nesklamal, určité náznaky zlepšenia u neho boli vidieť. Výkonom a zlomom kvality skákania na výške 224 veľmi neoslnil. Bol dobre pripravený po fyzickej stránke, ale po technickej stránke / rozbeh / nebol pripravený skákať vyššie výšky. Jeho vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspešné.

Jana Veldáková

Janu Veldákovú sprevádzalo túto sezónu množstvo prešľapov a nedošľapov, nepriazeň počasia, čomu zodpovedali aj výkony, ktorých hodnota často nezodpovedala reálnemu výkonu. Žiaľ, tak vyzeralo aj jej vystúpenie na MS. Tak ako počasie prišlo na MS v Berlíne, bolo popoludnie v čase kvalifikácie úplným opakom. So začiatkom súťaže sa spustil hustý lejak, kvôli ktorému prerušili alebo odložili jednotlivé súťaže (oštep, výšku, behy). Kvalifikáciu v diaľke nechali pokračovať. Sektory boli z časti kryté tribúnou, hlavne bližší k tribúne bol skoro suchý. Jankin, vzdialenejší, bol ale dosť premočený. Kvalifikácia sa pre Janu nezačala dobre. Zmena podmienok z rozcvičky (ešte nepršalo) a 1. pokus urobilo svoje. Prešľap, technicky zlý odraz a nedoskočený pokus. V druhom jej rozbeh vyšiel vcelku presne, ale na odraze ju podlomilo a bolo z toho len 616 cm. Do tretieho pokusu išla s vedomím, že na postup zatiaľ stačí okolo 650 cm. Aj rozbeh si posunula na istotu. Obrovská snaha znamenala ďalší prešľap. Skok síce nebol z tých technicky vydarených, ale jeho dĺžka bola na úrovni postupu. Platný pokus jej vyniesol 32. miesto a pre Janku obrovské sklamanie. Mala na to, aby postúpila ďalej. Fyzicky je Jana už dlhobojšie kvalitne pripravená, ale stále je nutné popracovať na presnosti a technike prevedenia rozbehov. Jej vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspešné.

Jozef Repčík

Jozef Repčík sa v tohtoročnej sezóne tak isto pasoval so zdravotnými problémami. Halovú sezónu musel vynechať pre zranenie a tak jeho príprava bolo veľmi obmedzená. To isté sa dá povedať aj o letnej sezóne. Limit „B“ splnil tak isto na poslednú chvíľu. Nedalo sa predpokladať, že na svoji druhých majstrovstvách sveta v konkurencii 50 bežcov, bude atakovať semifinále, veď svojim časom figuroval na 34 mieste v poli bežcov. Jožo bežal v piatom rozbehu, ktorý bol veľmi pomalý, navyše v deň rozbehov bolo tropické počasie. Postupová kľúč bol veľmi tvrdý / postupovali 3 bežci a traja s časom /. Už tradične pre 800m na MS sa opäť menili behy deň pred štartom. V danom okamihu urobil Jožo maximum, nestratil sa ani v cieľovej rovinke, a aj keď mu sily odišli 30m pred cieľom skončil v rozbehu na 6. mieste v čase 1:48,73 min. Napokon z toho bolo celkové 42. miesto. Jeho vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspešné.

Mária Gáliková

Mária Gáliková sa napriek vážnym osobným problémom dokázala na MS fyzicky dobre a kvalitne pripraviť. Do pretekov šla s odhodlaním šliapať odvážne hneď zo začiatku. Preteky začala v hlavnej skupine, z ktorej skoro vypadla a išla osamotená. Tým sa priskoro stala terčom pre rozhodcov. Už po 5. km dostala prvý návrh na diskvalifikáciu, preto spomalila a snažila sa skorigovať tempo tak, aby nemala problémy s rozhodcami. Po ôsmom kilometri jej na tabuli svietil už druhý návrh na diskvalifikáciu. Pretekárku daný stav, že napriek dobrým pocitom nemôže ísť rýchlejšie a cez ňu ide súperka za súperkou, natoľko frustroval, že nebola schopná psychicky uniesť tento stres a preteky na koniec, po dohovore s trénerom, vzdala. V budúcnosti budeme musieť pedantne pracovať na zdokonaľovaní techniky tak, aby sme čo najviac eliminovali negatívny postoj rozhodcov k jej technike a lepšie sa psychicky pripraviť na podobnú situáciu. Jej vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspech.

Pretekári	tréneri	oddiel
Hrašnová Martina	Hanušovský Jozef Don Babbitt	VŠC B.Bystrica
Veld'áková Dana	Dubovský Radoslav	Akademik TU Košice
Tóth Matej	Benčík Juraj	VŠC B.Bystrica
Charfreitag Libor	Charfreitag Libor st. Wolmann Dave	AŠK Slávia Trnava
Vaľukevič Dmitrij	Krejer Vitalij	Spartak ZŤS Dubnica
Klocová Lucia	Slouka Pavel	ZŤS Martin
Bátovský Miloš	Benčík Juraj	VŠC B.Bystrica
Malíková Zuzana	Malík Jozef	Lokomotia Šurany
Horák Peter	Mišík Radovan	VŠC B.Bystrica
Veld'áková Jana	Dubovský Radoslav	Akademik TU Košice
Repčík Jozef	Peťovský Ivan	Spartak ZŤS Dubnica
Gáliková Mária	Benčík Roman	VŠC B.Bystrica

Tabuľka č.1.

Meno	disciplína	umiestnenie na MS	umiest. v št.listine	počet štart.
Hrašnová Martina	hod kladivom	3	2	41
Veld'áková Dana	trojskok	8	14	35
Tóth Matej	20km chôdza	9	14	50
Tóth Matej	50km chôdza	10	4	47
Charfreitag Libor	hod kladivom	10	12	34
Vaľukevič Dmitrij	trojskok	12	23	46
Klocová Lucia	800m	17	19	42
Bátovský Miloš	50km chôdza	24	37	47
Malíková Zuzana	20km chôdza	26	43	48
Horák Peter	výška	27	24	31
Veld'áková Jana	diaľka	32	32	37
Repčík Jozef	800m	42	34	49
Gáliková Mária	20km chôdza	vzdala	32	48

Z tabuľky vyplýva, že viac ako 2/3 atlétov si polepšila svoje postavenie pred majstrovstvami, až na skokana Horáka, osemstovkára Repčíka a chodkyne Gálikovej. Zaujímavosťou je posun o jedno miesto dole Martiny Hrašnovej.

Tabuľka č.2

Meno	disciplína	umiestnenie na MS	predpokladané umiestnenie SAZ
Hrašnová Martin	hod kladivom	3	6
Veld'áková Dana	trojskok	8	8
Tóth Matej	20km chôdza	9,10	12
Charfreitag Libor	hod kladivom	10	6
Vaľukevič Dmitrij	trojskok	12	8
Klocová Lucia	800m	17	8
Bátovský Miloš	50km chôdza	24	16
Malíková Zuzana	20km chôdza	26	16
Horák Peter	výška	27	16
Veld'áková Jana	dial'ka	32	8
Repčík Jozef	800m	42	16
Gáliková Mária	20km chôdza	vzdala	16

Z tejto tabuľky vyplýva, že prvých 5 atléto v sa v podstate priblížilo k predpokladanému umiestneniu, ktoré bolo oponované v minulom roku. Výkony väčšiny ostatných atléto boli slabšie, ako v priebehu sezóny, aj keď to vo väčšine prípadov stačilo na solídne umiestnenie. Je škoda, že športová forma niektorých atléto negradovala práve na MS, čo napokon je situácia, ktorá sa opakuje každé významné preteky.

Tabuľka č. 3

MS	počet účastníkov	umiestnenie
Atény / 97 /	9	3. 13. 17. 18. 19. 31. 33. a 2x diskvalifikácia
Sevilla / 99 /	8	6. 19. 20. 32. 42. a 2x diskvalifikácia
Edmonton / 01 /	7	16. 18. 22. 23.23. 28. a 1x diskvalifikácia
Paríž / 03 /	7	9. 11. 13. 13. 13. 33. a 1x diskvalifikácia
Helsinki / 05 /	11	9. 10. 10. 11. 14. 17. 18. 19. 20. 21. 24.
Osaka /07 /	18	3.9.10.12.12.13.13.14.15.17.18.22.22.23.24.33. a 2x vzdali
Berlín / 09 /	12	3,8,9,10,10,12,17,24,26,27,32,42, 1 x vzdali

Z tabuľky jasne vidieť, že ak porovná vame výsledky z Osaky a Berlína, Berlín je na tom lepšie v umiestneniach do 12. miesta a Osaka zasa v umiestneniach do 20. miesta. Aj keď v Osake štartovalo viecej atléto, aj tak malo v Berlíne presadiť viecej atléto do 20. miesta. Práve atléti z pozícií do 20. miesta sú kandidátmi na lepšie umiestnenie v ďalších rokoch.

Vyhodnotenie majstrovstiev sveta Berlín 15.8.-23.8. 2009

Na majstrovstvá sveta v Berlíne sme poslali 12 pretekárov, ktorí splnili limity „A“ alebo „B“ v tomto roku. Oproti minulým majstrovstvám v Osake to bolo síce o 6 menej, ale na kvalite výkonov a konečného výsledku majstrovstiev to nebolo znať. Veď tieto majstrovstvá sveta nám vyšli oveľa lepšie ako minuloročné OH a dokonca sme dosiahli lepšie výsledky ako v Osake. Naším atlétom sa podarilo získať obhájiť bronzovú medailu v hode kladivom, aj keď to tentoraz bolo zásluhou kladivárky Martiny Hrašovej. Martina dosiahla svoj najväčší životný úspech v kategórii dospelých a jednoznačne dokázala, že je výrazný kladivársky talent. V priebehu celej sezóny podávala výborné výkony na hranici 75m a to isté sa jej podarilo aj na týchto majstrovstvách. Aj keď mala veľmi ťažkú pozíciu, keď nastupovala na preteky ako jedna z favoritiek na medailu, veľmi dobre zvládla kvalifikáciu a finále a potvrdila, že sa jej podarilo nielen stabilizovať výkonnosť, ale čo je dôležitejšie, dokázala zvládnuť psychický tlak, ktorý bol na ňu vyvíjaný počas celej sezóny. Je príznačné, že Martina bola posledný náš atlét, ktorý pretekal a ukončil naše veľmi dobré vystúpenie na týchto majstrovstvách. Veď okrem nej sa do finále dostala trojskokanka Danka Veldáková, ktorá potvrdila výborne umiestnenie z haly a po prvý raz sa prebojovala do užšieho finále v hlavnej sezóne. Celkové 8. miesto a jeden bod do hodnotení bolo len potvrdením, že Danka patrí do užšej svetovej špičky. Do 12. miesta sa ešte dostali Matej Tóth, Libor Charfreitag a Dmitrij Vaľukevič. Najväčšie prekvapenie nám pripravil chodec Maťo Tóth, ktorý získal výborné umiestnenie v chôdzi na 20km / 9. miesto / a 50km / 10 miesto /. Vzhľadom k tomu, že išiel na majstrovstvách ako jeden z mála dvojkombináciu a druhú 50tu v živote, dokázal, že sa jeho pretekársky potenciál veľmi zvýšil a že s ním v budúcnosti môžeme rátať na oveľa vyššie umiestnenie ako dosiahol v Berlíne. Na 10. mieste skončil obhajca bronzovej medaile z Osaky Libor Charfreitag, len veľká škoda, že sa neprebojoval medzi najlepšiu osmičku, nakoľko výkony v hode kladivom boli oveľa slabšie, ako tomu bolo v minulých rokoch. Libor mal zdravotné problémy, keď sa mu na jar vrátila borelióza a tak nielen že nemal toľko natrénované, ale jeho výkony boli ako na hojdačke. Ešte raz, veľká škoda, nakoľko medaila tentoraz visela veľmi nízko. Ďalším, ktorý sa prebojoval do širšieho finále bol trojskokan Dmitrij Vaľukevič, ktorý konečne pretrhol svoju smolu a dostal sa medzi najlepších trojskokanov. Finále mu nevyšlo podľa jeho predstáv, ale aj tak jeho vystúpenie môžeme posudzovať ako veľmi dobré. Na týchto majstrovstvách sa nepodarilo Lucii Klocovej dostať ďalej ako do semifinále, kde skončila na celkovom 17. mieste. Aj ona mala počas roka väčšie zdravotné problémy a na majstrovstvách nebola v takej forme ako na OH alebo MS Osake. Tým sa výpočet našich úspešných reprezentantov končí. Vystúpenie ďalších atlétov už nebolo na takej úrovni, aby sme s nimi mohli byť spokojní. Nepresvedčili chodci Bátorvský, Malíková, Gáliková, ktorí sa pohybovali v druhej polovici štartového poľa / Gáliková dokonca vzdala /, ale čo je horšie ďalší zvyšní atléti, skokani Veldáková J, Horák a strednotratiar Repčík sa pohybovali až na konci výsledkovej listiny. Ani jeden z nich sa nedokázal priblížiť nominačnému výkonu. Pravdepodobne je to tým, že každý z nich splnil limit „B“ / okrem Bátorvského a Gálikovej / iba raz a počas sezóny sa k nemu nedokázal priblížiť. Pokiaľ nebudú mať atléti takú výkonnosť, aby boli schopní viac razy zopakovať výkon na hranici limitu, nebudú mať šancu na úspech. Aj napriek tomu, môžeme vystúpenie našej reprezentácie na majstrovstvách sveta v Berlíne hodnotiť ako úspešné a vydarené.

Vyhodnotenie jednotlivcov

Martina Hrašnová

Vystúpenie našej najlepšej atlétky na majstrovstvách sveta bolo veľmi vydarené. Jej príprava na vrchol sezóny bola bez väčších problémov, aj keď mala menšie potiaže s bicepsovým svalom ľavej nohy, ako aj oboma achilovkami. Čas prípravy prebiehala v domácich podmienkach nášho VŠC Dukla a okrem toho 3 razy absolvovala sústreďenie v USA, kde mala vynikajúce tréningové podmienky / vrhačské sektory, posilňovňa, strava a ubytovanie /. Veľmi dobrá bola aj spolupráca s trénerom Donom Babbittom, ktorý je trénerom vrhačskej skupiny na univerzite v Athens.

V priebehu prípravného obdobia si zlepšila osobné rekordy vo viacerých ukazovateľoch: sila, výbušnosť – odrazy, odhody, špeciálne hody ľahším a ťažším náčiním. Pretekársku sezónu začala v USA a do MS absolvovala 18 pretekov, keď až 16x prehodila 70m, čo bol stanovený A limit pre účasť na MS. Priemer jej desiatich najlepších výkonov bol 74,38m. Na pretekoch v Trnave 16.5. utvorila nový slovenský rekord, výkonom 76,90m, čo ol v tom čase najlepší výkon na svete. Táto vysoká výkonnosť počas celej sezóny ju radila medzi favoritky na medailové umiestnenie. Kvalifikácia v hode kladivom žien bola 20.8. Martina štartovala v skupine „B“. Samotná súťaž začala asi so 40 min. oneskorením. Rozcvička na rozcvičovacom štadióne prebehla v psychickej pohode, a aj tri rozcvičovací pokusy boli zvládnuté technicky dobre /70 – 72m/. No, oba rozcvičovací pokusy na hlavnom štadióne pred súťažou, ako aj 1. pokus v súťaži boli nevydarené. Druhým pokusom, ktorý meral 70,97m si už skoro zabezpečila postup do finále. Tretím pokusom dlhým 71,50m obsadila v kvalifikácii 7.m.

Finále sa konalo 22.8. o 19,30h. Martina štartovala ako tretia v poradí. Rozcvička na rozcvičovacom štadióne prebehla podobne ako pred kvalifikáciou – nič výnimočne, ale v norme. Bohužiaľ, oba pokusy na hlavnom štadióne pred súťažou boli prevedené zle technicky. Ani prvý súťažný pokus nebol veľmi vydarený a meral iba 67,84m. Druhý pokus už zvládla lepšie a hodila 72,72m. Tretím sa zlepšila na 73,07m a piatym na 74,79m. Znamenalo to umiestnenie na treťom mieste a zisk bronzovej medaily pre SR. /pre doplnenie: 4. pokus bol 69,50m a 6. 65,65m/. Opäť tu vyvstal problém, že všetky finálové pokusy vykonala na 3 otočky, hoci na tréningoch sa jej to stáva ojedinele. V tomto sú veľké rezervy jej ďalšieho rastu výkonnosti. Plánované umiestnenie bolo do 6. miesta Martina splnila a tak jej vystúpenie na MS hodnotíme ako veľmi úspešné.

Dana Veld'áková

Dana Veld'áková potvrdila svoje postavenie vo svetovej špičke. Jej výsledky v celej sezóne, v zimnej aj letnej, poukazovali obrovskú vyrovnanosť výsledkov, čo potvrdila aj na MS.

Kvalifikáciu zvládla bez problémov. Druhým pokusom zaletela na 14,25 m pri protivetre -1,0 m/s, čo znamenalo postup a 9. miesto v kvalifikácii. Aj jej 3. pokus 14,20 m stačil na postup, keď 12-te postupové miesto bolo 14,13 m. Škoda trochu hneď prvého pokusu. Nebyť malého prešľapu, mohla sa Danka radovať z výkonu na úrovni 14,60 m. Finále Danka začala rutinérsky, keď prvým pokusom dosiahla 14,25 m. Druhý pokus bol veľmi dobrý, na úrovni 14,50, ale bohužiaľ prešľap. Tretí technicky nezvládla a nedoskočila (12,86 m). Do finále postúpila zo 7. miesta. Žiaľ, v ďalších pokusoch akoby Danke došli sily. Bojovala, išla do toho naplno, ale skokom chýbala iskra, dokonalá technika a tak žiadny z pokusov nebol trochu uletený. Napriek tomu všetky tri skoky boli vyrovnané - 14,14 m, 14,19 m, 14,13 m. Výkon z prvej série jej nakoniec stačil na 8. miesto.

Danka predviedla kvalitný výkon a jednoznačne svojím umiestnením nesklamala. Dosiahla druhý najlepší výkon celej slovenskej výpravy. Je to jej najlepšie umiestnenie na MS (doteraz 12.miesto z Osaky).

Matej Tóth

Veľkú radosť nám urobil Matej Tóth, ktorému sa majstrovstvá sveta veľmi vydarili. Výborne zvládol náročnú dvoj kombináciu 20km a 50 km. Oba preteky šiel dobre takticky a naplno využil svoj aktuálny potenciál. Výrazne sa zlepšil oproti predchádzajúcim vystúpeniam na MS. Jednoznačne patril medzi lídrov slovenskej reprezentácie na týchto majstrovstvách. Z Mateja bolo cítiť zdravé sebavedomie. Pretekov sa nie len že nebál, ale skôr naopak, tešil sa na ne. 20 km trať sa mu šla ľahšie, mal svoj deň. Celkovo došiel na veľmi dobrom 9. mieste, keď zašiel svoj druhý najlepší výkon v histórii / 1:21,13 /. V chôdzi na 50 km šiel do 28. km v tempe cca 8:50 na kolo. Po 30. km sa musel pasovať s únavou a napriek značnej kríze vydržal, nevzdal a bojoval až dokonca a do cieľa došiel na veľmi peknom 10. mieste v čase 3:48,35. Jeho vystúpenie na MS bolo vydareným vrcholom, vydarenej sezóny. Ako jeden z mála plnil nie len výkonnostné ciele, ale aj presvedčil svojimi výkonmi. Jeho vystúpenie na majstrovstvách sveta hodnotíme ako úspešné.

Libor Charfreitag

V súťaži v hode kladivom bolo prihlásených 34 kladivárov. Libor štartoval v druhej „B“ kvalifikačnej skupine, kde výkonom 76,29m postúpil do finále z 10. miesta. Finále sa uskutočnilo v pondelok 17.8.2009 o 18.05h a Libor štartoval ako 9. v poradí. Prvý pokus bol mimo výseč /asi 76m/, v druhom dosiahol 72,63m a tretí bol opäť mimo výseč. Libor obsadil celkove 10. miesto, keď na postup medzi posledných osem kladivárov stačilo dosiahnuť 73,74m. Podľa Liborovho vyjadrenia, mal opäť zlý deň, nešli mu nohy /boli pomalé/ a práve preto boli 1. a 3. pokus pretiahnuté doľava a skončili mimo výseč.

Libor od príchodu na Slovensko začiatkom mája pociťoval vyčerpanie organizmu, celkovú únavu, boleli ho pri posilňovaní kolená a striedal zlé dni s priemernými. Aj keď sa mu niektoré hody v tréningu darili po technickej stránke, kladivo lietalo max. 69 – 73m, čo je oproti stavu, keď je zdravý o 4 – 6m menej! Nakoľko sme vedeli, že Libor v minulosti prekonal lymfskú boreliózu /rok 2005 a 2006 bol ovplyvnený týmto ochorením/, požiadali sme o rozbor krvi a o skúšku na lymfskú boreliózu a skutočne sa v krvi objavili zvýšené hodnoty lymfskej boreliózy a ešte prítomnosť helikobaktera. Na potlačení boreliózy a helikobaktera sme museli zvoliť alternatívnu liečbu pre krátkosť času pred odletom na MS v atletike, ktorá Liborovi prakticky vôbec nepomohla.

Je veľká škoda, že Libor nebol zdravý, pretože tohtoročné výkony v hode kladivom na MS boli na nízkej úrovni a dali sa využiť na výborné umiestnenie/ napr. Liborov výkon na 3. mieste v Osake by hravo stačil na titul majstra sveta 2009 z Berlína/. Vzhľadom na uvedené skutočnosti o zdravotnom stave považujeme 10. miesto za dobré umiestnenie.

Dimitrij Val'ukevič

Dmitrijovi Val'ukevičovi nevychádzala sezóna podľa predstáv. Nemal veľa štartov, mierne ho zastavilo zranenie svalu a následne nie veľmi vydarené naplánovanie štartov na mítingoch v sezóne. Napriek tomu svojim vystúpením na MS potvrdil svoje miesto vo svetovej špičke. V kvalifikácii dosiahol v prvom pokuse 16,96 m. ktorým s prebojoval do finále / ďalšie pokusy 16,69 m a 16,85 m /. Určite čakal lepší výkon, ale dôležité bolo, že zvládol kvalifikáciu. Je treba pripomenúť, že za ním boli dvaja skokani výkonom len o 2cm horším a tak sa neopakoval scenár z minulých MS a OH, kde mu zostala brána finále zavretá. Vzhľadom k tomuto faktu sme očakávali, že vo finále bude Dimitrij skákať v pohode a že sa poperie o postup do užšieho finále. Opak bol ale pravdou. Chýbala mu iskra v rozbehu a taktiež ich presnosť a ani skoky neboli technicky ideálne. Po dvoch prešľapoch musel tretím skokom zaistiť, aby bol vôbec vo finále klasifikovaný s platným pokusom. Ten bol ale dlhý len 16,54 m., čo mu nakoniec stačilo len na 12. miesto. Podľa jeho vyjadrenia súťaž hlavne nezvládol psychicky Napriek všetkým týmto okolnostiam, Dimitrij dosiahol veľmi kvalitné umiestnenie, druhé najlepšie v jeho kariére na MS.

Lucia Klocová

Lucia Klocová štartovala na svojich štvrtých MS v kategórii dospelých. Od úvodu sezóny sa pasovala so zdravotnými problémami, ktoré spustila počas prvého tohtoročného štartu viróza a v neposlednej miere aj zranenie počas pretekov v Paríži, kde zabehla A limit a bežala najlepší výkon tohtoročnej sezóny. Aj cez tento hendikep sa rozhodla štartovať na tohtoročných MS.

V behu na 800 metrov štartovalo v 6-tich rozbehoch 43 bežkýň. Lucia bola s kvalifikačným časom 1:59,79 v poli bežkýň na 18 mieste. Postupový kľúč: prvé tri pretekárky z rozbehov mali priamy postup do semifinále a ďalších 6 s časom .Lucia dobehla vo vyrovnanom behu na nepostupovej štvrtej pozícii v čase 2:02,98 min. Do semifinále postúpila s druhým časom ako 13. Pokojnej atmosfére pred semifinálovým štartom na 800m neprosperovalo ani rozhodnutie IAAF, ktorá štartovú listinu zmenila 3x. V druhom behu, ktorý bol najrýchlejší, sa stretlo 6 vážnych kandidátok na finále. Aj keď Lucia zvládla beh po taktickej stránke, po 650m jej nestačili sily a v semifinále obsadila 7. miesto časom 2:01,56, ktoré v konečnom poradí znamenalo 17. miesto. Svojim výkonom nesklamala, ale nespĺnila výkonnostný cieľ SAZ. Jej vystúpenie hodnotíme ako priemerné.

Miloš Bátovský

Miloš Bátovský nedokázal v chôdzi na 50km prekročiť svoj tieň. Preteky šiel od začiatku odvážne, dokonca sa do 34. km zdalo, že by sme sa mohli dočkať kvalitného výsledku. Avšak po 35. km na pretekára doľahla kríza a preteky sa začali vyvíjať v jeho neprospech. Posledných 10 km šiel v tempe cez 5 minút na km. Bojoval s krízou a preteky dokončil vďaka jeho silnej bojovnosti na 24. mieste v čase 3:59,39. Milošovi chýba pravdepodobne väčšia objemová príprava, to čo trénuje pravdepodobne nestačí. Už niekoľko krát na pretekoch výrazne spomalil práve posledných 10 km, čo pripisujeme nedostatočnej objemovej príprave. Jeho vystúpenie na MS hodnotíme ako neuspokojivé.

Zuzana Malíková

Zuzana Malíková neprekonala svoje tohtoročné maximum. Nedokázala sa výraznejšie presadiť a zaostala za očakávaním. Počas roka mala zdravotné problémy, ktoré sa v plnej miere podpísali na jej výkone na majstrovstvách sveta. Jej príprava bola zameraná smerom k budúcej sezóne a tak sa oproti predošlým MS výrazne prepadla. Preteky síce šla takticky dobre, správne si rozložila sily nevzdala, ale na lepší výkon ako na 1:37,47 a 26. miesto nemala.

U Zuzky stále čakáme na lepšie výkony, ktoré bola schopná v minulosti podávať. Jej vystúpenie na MS hodnotíme ako neuspokojivé.

Peter Horák

Petrovi Horákovi tohtoročná sezóna nevychádzala podľa predstáv. Jeho výkonnosť sa pohybovala na úrovni 220 cm ako v hale, tak i vonku. Limit „B“ 228 cm skočil na poslednú chvíľu a všetko nasvedčovalo, že by mohol na MS zabojsť o čo najlepší výsledok.

Rozcvička a rozskakovanie pred kvalifikáciou dopadli dobre, pokusy na 210 a 215 boli tiež na úrovni. Výšku 220 síce prekonal až na 3 pokus, ale tento skok bol jeho najlepším v súťaži, nakoľko na ďalšej postupovej výške 224 skákal Peter ako vymenený. Bežal pomalšie, bez iskry, spustené kolená, takže bolo jasné, že z takéhoto rozbehu sa nemal šancu kvalitne odraziť. Tak isto vyzerali aj jeho ďalšie dva pokusy – beznádejné, technicky slabé. Výška 220 cm, skočená na 3. pokus, mu nakoniec vyniesla 27. miesto. Peter prejavom úplne nesklamal, určité náznaky zlepšenia u neho boli vidieť. Výkonom a zlomom kvality skákania na výške 224 veľmi neoslňil. Bol dobre pripravený po fyzickej stránke, ale po technickej stránke / rozbeh / nebol pripravený skákať vyššie výšky. Jeho vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspešné.

Jana Veldáková

Janu Veldákovú sprevádzalo túto sezónu množstvo prešľapov a nedošľapov, nepriazeň počasia, čomu zodpovedali aj výkony, ktorých hodnota často nezodpovedala reálnemu výkonu. Žiaľ, tak vyzeralo aj jej vystúpenie na MS. Tak ako počasie prišlo na MS v Berlíne, bolo popoludnie v čase kvalifikácie úplným opakom. So začiatkom súťaže sa spustil hustý lejak, kvôli ktorému prerušili alebo odložili jednotlivé súťaže (oštep, výšku, behy). Kvalifikáciu v diaľke nechali pokračovať. Sektory boli z časti kryté tribúnou, hlavne bližší k tribúne bol skoro suchý. Jankin, vzdialenejší, bol ale dosť premočený. Kvalifikácia sa pre Janu nezačala dobre. Zmena podmienok z rozcvičky (ešte nepršalo) a 1. pokus urobilo svoje. Prešľap, technicky zlý odraz a nedoskočený pokus. V druhom jej rozbeh vyšiel vcelku presne, ale na odraze ju podlomilo a bolo z toho len 616 cm. Do tretieho pokusu išla s vedomím, že na postup zatiaľ stačí okolo 650 cm. Aj rozbeh si posunula na istotu. Obrovská snaha znamenala ďalší prešľap. Skok síce nebol z tých technicky vydarených, ale jeho dĺžka bola na úrovni postupu. Platný pokus jej vyniesol 32. miesto a pre Janku obrovské sklamanie. Mala na to, aby postúpila ďalej. Fyzicky je Jana už dlhobojšie kvalitne pripravená, ale stále je nutné popracovať na presnosti a technike prevedenia rozbehov. Jej vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspešné.

Jozef Repčík

Jozef Repčík sa v tohtoročnej sezóne tak isto pasoval so zdravotnými problémami. Halovú sezónu musel vynechať pre zranenie a tak jeho príprava bolo veľmi obmedzená. To isté sa dá povedať aj o letnej sezóne. Limit „B“ splnil tak isto na poslednú chvíľu. Nedalo sa predpokladať, že na svoji druhých majstrovstvách sveta v konkurencii 50 bežcov, bude atakovať semifinále, veď svojim časom figuroval na 34 mieste v poli bežcov. Jožo bežal v piatom rozbehu, ktorý bol veľmi pomalý, navyše v deň rozbehov bolo tropické počasie. Postupová kľúč bol veľmi tvrdý / postupovali 3 bežci a traja s časom /. Už tradične pre 800m na MS sa opäť menili behy deň pred štartom. V danom okamihu urobil Jožo maximum, nestratil sa ani v cieľovej rovinke, a aj keď mu sily odišli 30m pred cieľom skončil v rozbehu na 6. mieste v čase 1:48,73 min. Napokon z toho bolo celkové 42. miesto. Jeho vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspešné.

Mária Gáliková

Mária Gáliková sa napriek vážnym osobným problémom dokázala na MS fyzicky dobre a kvalitne pripraviť. Do pretekov šla s odhodlaním šliapať odvážne hneď zo začiatku. Preteky začala v hlavnej skupine, z ktorej skoro vypadla a išla osamotená. Tým sa priskoro stala terčom pre rozhodcov. Už po 5. km dostala prvý návrh na diskvalifikáciu, preto spomalila a snažila sa skorigovať tempo tak, aby nemala problémy s rozhodcami. Po ôsmom kilometri jej na tabuli svietil už druhý návrh na diskvalifikáciu. Pretekárku daný stav, že napriek dobrým pocitom nemôže ísť rýchlejšie a cez ňu ide súperka za súperkou, natoľko frustroval, že nebola schopná psychicky uniesť tento stres a preteky na koniec, po dohovore s trénerom, vzdala. V budúcnosti budeme musieť pedantne pracovať na zdokonaľovaní techniky tak, aby sme čo najviac eliminovali negatívny postoj rozhodcov k jej technike a lepšie sa psychicky pripraviť na podobnú situáciu. Jej vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspech.

Pretekári	tréneri	oddiel
Hrašnová Martina	Hanušovský Jozef Don Babbitt	VŠC B.Bystrica
Veld'áková Dana	Dubovský Radoslav	Akademik TU Košice
Tóth Matej	Benčík Juraj	VŠC B.Bystrica
Charfreitag Libor	Charfreitag Libor st. Wolmann Dave	AŠK Slávia Trnava
Vaľukevič Dmitrij	Krejer Vitalij	Spartak ZŤS Dubnica
Klocová Lucia	Slouka Pavel	ZŤS Martin
Bátovský Miloš	Benčík Juraj	VŠC B.Bystrica
Malíková Zuzana	Malík Jozef	Lokomotia Šurany
Horák Peter	Mišík Radovan	VŠC B.Bystrica
Veld'áková Jana	Dubovský Radoslav	Akademik TU Košice
Repčík Jozef	Peťovský Ivan	Spartak ZŤS Dubnica
Gáliková Mária	Benčík Roman	VŠC B.Bystrica

Tabuľka č.1.

Meno	disciplína	umiestnenie na MS	umiest. v št.listine	počet štart.
Hrašnová Martina	hod kladivom	3	2	41
Veld'áková Dana	trojskok	8	14	35
Tóth Matej	20km chôdza	9	14	50
Tóth Matej	50km chôdza	10	4	47
Charfreitag Libor	hod kladivom	10	12	34
Vaľukevič Dmitrij	trojskok	12	23	46
Klocová Lucia	800m	17	19	42
Bátovský Miloš	50km chôdza	24	37	47
Malíková Zuzana	20km chôdza	26	43	48
Horák Peter	výška	27	24	31
Veld'áková Jana	diaľka	32	32	37
Repčík Jozef	800m	42	34	49
Gáliková Mária	20km chôdza	vzdala	32	48

Z tabuľky vyplýva, že viac ako 2/3 atlétov si polepšila svoje postavenie pred majstrovstvami, až na skokana Horáka, osemstovkára Repčíka a chodkyne Gálikovej. Zaujímavosťou je posun o jedno miesto dole Martiny Hrašnovej.

Tabuľka č.2

Meno	disciplína	umiestnenie na MS	predpokladané umiestnenie SAZ
Hrašnová Martin	hod kladivom	3	6
Veld'áková Dana	trojskok	8	8
Tóth Matej	20km chôdza	9,10	12
Charfreitag Libor	hod kladivom	10	6
Vaľukevič Dmitrij	trojskok	12	8
Klocová Lucia	800m	17	8
Bátovský Miloš	50km chôdza	24	16
Malíková Zuzana	20km chôdza	26	16
Horák Peter	výška	27	16
Veld'áková Jana	dial'ka	32	8
Repčík Jozef	800m	42	16
Gáliková Mária	20km chôdza	vzdala	16

Z tejto tabuľky vyplýva, že prvých 5 atléto v sa v podstate priblížilo k predpokladanému umiestneniu, ktoré bolo oponované v minulom roku. Výkony väčšiny ostatných atléto boli slabšie, ako v priebehu sezóny, aj keď to vo väčšine prípadov stačilo na solídne umiestnenie. Je škoda, že športová forma niektorých atléto negradovala práve na MS, čo napokon je situácia, ktorá sa opakuje každé významné preteky.

Tabuľka č. 3

MS	počet účastníkov	umiestnenie
Atény / 97 /	9	3. 13. 17. 18. 19. 31. 33. a 2x diskvalifikácia
Sevilla / 99 /	8	6. 19. 20. 32. 42. a 2x diskvalifikácia
Edmonton / 01 /	7	16. 18. 22. 23.23. 28. a 1x diskvalifikácia
Paríž / 03 /	7	9. 11. 13. 13. 13. 33. a 1x diskvalifikácia
Helsinki / 05 /	11	9. 10. 10. 11. 14. 17. 18. 19. 20. 21. 24.
Osaka /07 /	18	3.9.10.12.12.13.13.14.15.17.18.22.22.23.24.33. a 2x vzdali
Berlín / 09 /	12	3,8,9,10,10,12,17,24,26,27,32,42, 1 x vzdali

Z tabuľky jasne vidieť, že ak porovná vame výsledky z Osaky a Berlína, Berlín je na tom lepšie v umiestneniach do 12. miesta a Osaka zasa v umiestneniach do 20. miesta. Aj keď v Osake štartovalo viecej atléto, aj tak malo v Berlíne presadiť viecej atléto do 20. miesta. Práve atléti z pozícií do 20. miesta sú kandidátmi na lepšie umiestnenie v ďalších rokoch.

V Bratislave 7.9. 2009

spracoval Mgr. Vladimír Bezdíček
ústredný tréner SAZ

Podklady dodali:

Libor Charfreitag, Roman Benčík, Mgr. Radoslav Dubovský, Mgr. Pavel Slouka,

Poznámky trénerov

Slouka Pavel

800 metrov žien aj mužov bola zakliata disciplína MS v Berlíne nielen pre našich bežcov. Stalo sa pravidlom, že kto spadol, postupoval ďalej - 25 aktérok v semifinále žien, 10 bežcov vo finále mužov. Diskutabilná je víťazka v kategórii žien a v priebehu pretekov bola veľa zmien v štartových listinách tesne pred štartom súťaže žien aj mužov.

Poolympijská sezóna zaznamenala veľa prekvapivých výsledkov. Pre našu reprezentáciu bola poznačená často nepriaznivým počasím na súťažiach pred MS, finančnou krízou, objavilo sa veľa zranení, zdravotných problémov a dostavila sa aj absencia športového šťastia.

Benčík Roman

Klimatické podmienky pre chodecké disciplíny síce neboli ideálne, ale boli dobré, vhodné na podávanie kvalitných výkonov. Podobne ako s počasím, to bolo aj s traťou pretekov, ktorá bola situovaná v centre mesta. Jeden okruh meral dva kilometre. Výborná bola divácka kulisa. Diváci vytvorili okolo trate búrlivú, povzbudzujúcu atmosféru.

S celkovým vystúpením našich chodcov nemôžem a ani nie som spokojný. MS zvládol dobre len Matej Tóth, ktorý sa výrazne posunul vpred, splnil cieľ a ako jediný bol schopný z našich chodcov držať krok so svetom. Dosiahnuť lepšie výsledky na vrcholných svetových podujatiach nám pomôže iba náročnejšia, kvalitnejšia, komplexnejšia príprava vo všetkých zložkách športovej prípravy. Všade musíme pridať! Matej Tóth to počas celého RTC dokázal čím vybudoval potrebný základ a pripravil si dobrý odrazový mostík pre úspešné vystúpenie na MS v Berlíne.