

Športinform  
aj na  
[www.sporting.sk](http://www.sporting.sk)

## Čo nájdete v čísle?

**Medzinárodnú normu Svetovej antidopingovej agentúry (WADA) platnú od 1. januára 2012, ktorá obsahuje**

- ▶ Zoznam zakázaných látok a metód počas športovej súťaže aj mimo súťaže (2 - 4)
- ▶ Zoznam zakázaných látok a metód iba počas športovej súťaže (4 - 5)
- ▶ Zoznam zakázaných látok iba v určitých športových odvetviach (5)
- ▶ Zoznam látok, ktoré nie sú zakázané, ale WADA požaduje ich sledovanie v záujme odhalenia možných foriem ich zneužívania v športe - Monitorovací program (6)
- ▶ Kontakt na Antidopingovú agentúru Slovenskej republiky (6)



PODUJATIA SA KONAJÚ POD ZÁŠTITOU ING. SILVIE GAŠPAROVIČOVEJ, MANŽELKY PREZIDENTA SR  
A S PODPOROU MINISTERSTVA ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SR

ŠI 11/06/11

**ZO ŠKOLSKÝCH LAVÍC  
DO ATLETICKEJ HALY ELÁN  
BRATISLAVA**

**Termíny (XVIII.séria) v druhom polroku školského roka 2011/2012:  
17.2., 2.3., 16.3., 30.3.2012 vždy v piatok od 10.00 do 14.00. hod**

## **ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTKO A METÓD 2012 MEDZINÁRODNÁ NORMA**

Oficiálny text Zoznamu zakázaných látok a metód aktualizuje Svetová antidopingová agentúra (WADA) a je publikovaný v angličtine a francúzštine. V prípade akéhokoľvek rozporu medzi anglickou a francúzskou verziou bude určujúca anglická verzia.

**V prípade akýchkoľvek nezrovnalostí medzi oficiálnym textom a slovenskou verziou je rozhodujúce anglické znenie.**

**Tento zoznam je platný s účinnosťou od 1. januára 2012.**

V súlade s článkom 4.2.2 Svetového antidopingového kódexu sú všetky Zakázané látky považované za „Špecifické látky“ okrem látok zo skupín S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a (Nešpecifikované stimulantia) a Zakázaných metód M1, M2 a M3.

### **TRVALO ZAKÁZANÉ LÁTKY A METÓDY POČAS SÚŤAŽE AJ MIMO SÚŤAŽE**

#### **ZAKÁZANÉ LÁTKY**

#### **S0. NEZAVEDENÉ LÁTKY**

Všetky farmakologické látky, ktoré nie sú zaradené do žiadnej z nasledujúcich skupín Zoznamu zakázaných látok a metód, a ktoré nie sú aktuálne schválené žiadnym vládny regulačným orgánom na liečebné použitie u ľudí /napr. látky v predklinickom alebo klinickom alebo prerušenom skúšaní, deriváty syntetických drog (designer drug), veterinárne lieky/ sú zakázané po celý čas.

#### **S1. ANABOLICKÉ LÁTKY**

Anabolické látky sú zakázané.

##### **1. Androgénne anabolické steroidy (AAS)**

###### **a. Exogénne\* AAS zahrňujúce:**

**1-androsténdiol** (5 $\alpha$ -androst-1-én-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
**1-androsténdión** (5 $\alpha$ -androst-1-én-3,17-dión)  
**bolandiol** (estr-4-én-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
**bolasterón**  
**boldenón**  
**boldión** (androsta-1,4-dién-3,17-dión)  
**danazol** (17 $\alpha$ -etylnyl-17 $\beta$ -hydroxyandrost-4-éno[2,3-d]isoxazol)  
**dehydrochlormetyltesterón** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dién-3-ón)  
**desoxymetyltesterón** (17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-2-én-17 $\beta$ -ol)  
**drostanolón**  
**etylestrenol** (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-én-17-ol)  
**fluoxymesterón**  
**formebolón**  
**furazabol** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androsta-2,3-c]-furazán)  
**gestrinón**  
**4-hydroxytesterón** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-én-3-ón)

**kalusterón**  
**klostebol**  
**mestanolón**  
**mesterolón**  
**metandienón** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dién-3-ón)  
**metandriol**  
**metasterón** (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimetyl-5 $\alpha$ -androsta-3-ón-17 $\beta$ -ol)  
**metenolón**  
**metyldienolón** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -metylestro-4,9-dién-3-ón)  
**metyl-1-testosterón** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -metyl-5 $\alpha$ -androst-1-én-3-ón)  
**metylnortesterón** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -metylestro-4-én-3-ón)  
**metribolón** (metyltrienolón, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -metylestro-4,9,11-trién-3-ón)  
**metyltesterón**  
**mibolerón**  
**nandrolón**  
**19-norandrosténdión** (estr-4-én-3,17-dión)  
**norboletón**  
**norklostebol**  
**noretandrolón**  
**oxabolón**  
**oxandrolón**  
**oxymesterón**  
**oxymetolón**  
**prostanazol** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androsta-3,2-c]pyrazol)  
**quinbolón**  
**stanozolol**  
**stenbolón**  
**1-testosterón** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-én-3-ón)  
**tetrahydrogestrinón** (18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-trién-17 $\beta$ -ol-3-ón)  
**trenbolón**  
**a iné látky s obdobnou chemickou štruktúrou alebo obdobnými biologickými účinkami.**

###### **b. Endogénne\*\* AAS, pokiaľ sú podané exogénne:**

**androsténdiol** (androst-5-én-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
**androsténdión** (androst-4-én-3,17-dión)  
**dihydrotesterón** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androsta-3-ón)  
**prasterón** (dehydroepiandrosterón, DHEA)  
**testerón**  
**a ich metabolity a izoméry zahrňujúce, ale nie s obmedzením len na ne:**  
**5 $\alpha$ -androsta-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**  
**5 $\alpha$ -androsta-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**  
**5 $\alpha$ -androsta-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**  
**5 $\alpha$ -androsta-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**  
**androst-4-én-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**  
**androst-4-én-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**  
**androst-4-én-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**  
**androst-5-én-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**  
**androst-5-én-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**  
**androst-5-én-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**  
**4-androsténdiol** (androst-4-én-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
**5-androsténdión** (androst-5-én-3,17-dión)

# ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTKO A METÓD 2012

epi-dihydrotestosterón

epitestosterón

3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstán-17-ón

3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstán-17-ón

7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA

7 $\beta$ -hydroxy-DHEA

7-keto-DHEA

19-norandrosterón

19-noretiocholanolón

## 2. Iné anabolické látky sú najmä:

klenbuterol

selektívne modulátory androgénových receptorov (SARMs)

tibolón

zeranol

zilpaterol

### *Na účely tejto časti (skupina S1)*

*\* exogénny* sa vzťahuje na látku, ktorú ľudský organizmus nedokáže produkovať prirodzeným spôsobom.

*\*\* endogénny* sa vzťahuje na látku, ktorú ľudský organizmus dokáže produkovať prirodzeným spôsobom.

## S2. PEPTIDOVÉ HORMÓNY, RASTOVÉ FAKTORY A PRÍBUZNÉ LÁTKY

Zakázané sú nasledujúce látky a ich uvoľňujúce faktory:

### 1. Látky stimulujúce erytropoézu, napríklad

erytropoetín (EPO)

darbepoetín (dEPO)

stabilizátory hypoxiou indukovateľných faktorov (HIF)

metoxypolyetylénglykol-epoetín beta (CERA)

peginesatide (hematid)

### 2. Choriogonadotropín (CG) a luteinizačný hormón (LH) u mužov

### 3. Inzulíny

### 4. Kortikotropíny

5. Rastový hormón (GH), inzulínu podobný rastový faktor 1 (IGF-1), mechano rastové faktory (MGFs); rastový faktor odvodený od krvných doštičiek (PDGF), fibroblastové rastové faktory (FGFs), vaskulárno-endoteliálny rastový faktor (VEGF) a hepatocytový rastový faktor (HGF), rovnako aj akékoľvek iné rastové faktory ovplyvňujúce syntézu/degradáciu bielkovín svalov, šliach a väziva, vaskularizáciu, využitie energie, regeneratívnu kapacitu alebo ovplyvňujúce typ svalových vlákien.

a ďalšie látky s obdobnou chemickou štruktúrou alebo obdobnými biologickými účinkami.

## S3. BETA-2 AGONISTY

Všetky beta-2 agonisty (vrátane ich oboch prípadných optických izomérov) sú zakázané okrem salbutamolu (maximálne 1600 mikrogramov za 24 hodín), formoterolu (maximálne 36 mikrogramov za 24 hodín) a salmeterolu, ak sa podávajú v inhalačnej forme v súlade s liečebným režimom odporúčeným výrobcami.

Prítomnosť salbutamolu v moči v koncentrácii vyššej ako 1000 ng/ml alebo formoterolu v koncentrácii vyššej ako 30 ng/ml nebude považovaná za zamýšľané terapeutické použitie, ale

bude považovaná za nepriaznivý analytický nález, pokiaľ športovec nepreukáže riadeným farmakokinetickým sledovaním, že abnormálny výsledok bol spôsobený inhalačným použitím terapeutickú dávku do maximálneho množstva uvedeného vyššie.

## S4. HORMONÁLNE A METABOLICKÉ MODULÁTORY

Nasledujúce látky sú zakázané:

### 1. Inhibítory aromatázy zahrňujúce, ale nie s obmedzením len na ne:

aminoglutetimid

anastrozol

androsta-1,4,6-triën-3-17-diön (androstatriëndiön)

4-androstën-3,6,17-triön (6-oxo)

exemestán

formestán

letrozol

testolaktón

### 2. Selektívne modulátory estrogénových receptorov (SERMs) zahrňujúce, ale nie s obmedzením len na ne:

raloxifën

tamoxifën

toremifën

### 3. Iné antiestrogénne látky zahrňujúce, ale nie s obmedzením len na ne:

cyklofenil

fulvestrant

klomifën

### 4. Látky modifikujúce funkcie myostatínu zahrňujúce, ale nie s obmedzením len na ne inhibítory miostatínu.

5. Metabolické modulátory: agonisty receptora delta (PPAR $\delta$ ) aktivované peroxizomovým proliferátorom [Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonists] (napr.: GW 1516), agonisty PPAR $\delta$ -AMP-aktivovanej proteínkinázovej osi (AMPK) [PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists] (napr.: AICAR)

## S5. DIURETIKÁ A INÉ MASKOVACIE LÁTKY

Maskovacie látky sú zakázané. Zahrňajú:

diuretiká

dezmopresín

expandéry plazmy (napr.: glycerol; intravenózne podanie albumínu, dextransu, hydroxyetylškrobu a manitolu)

probenecid

a iné látky s obdobnými biologickými účinkami.

Lokálna aplikácia felypresínu v zubárskej anestéze nie je zakázaná.

Diuretiká zahrňajú:

acetazolamid

amilorid

bumetanid

furosemid

chlortalidón

indapamid

kanrenón

kyselina etakrynová

metolazón

spironolaktón

pokračovanie na str. 4

# ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTKO A METÓD 2012

pokračovanie zo str. 3

**tiazidy** (napr.: bendroflumetiazid, hydrochlorotiazid, chlortiazid)  
**triamterén**  
**a iné látky s obdobnou chemickou štruktúrou alebo obdobnými biologickými účinkami** (okrem drosperinónu, pamabrómu, dorzolamidu pri lokálnom podaní a brinzolamidu, ktoré nie sú zakázané).

Použitie akéhokoľvek množstva látky, ktorá zohľadňuje prahovú hodnotu (napr. formoterol, salbutamol, morfín, katin, efedrín, metylefedrín a pseudoefedrín), počas súťaže alebo mimo súťaže (podľa ich zaradenia) súčasne s diuretikom alebo inou maskovacou látkou vyžaduje doručenie osobitej terapeutickej výnimky pre túto substanciu okrem terapeutickej výnimky udeľenej pre diuretikum alebo maskovaciú látku.

## ZAKÁZANÉ METÓDY

### M1. ZVYŠOVANIE PRENOSU KYSLÍKA

Zakázané je:

1. Krvný doping vrátane použitia vlastnej (autológnej), homolognej alebo heterológnej krvi alebo produktov červených krviniek a im podobných produktov akéhokoľvek pôvodu.
2. Umelé zvyšovanie pľúcneho prestupu, prenosu alebo prítomnosti kyslíka zahrňujúce, ale nie s obmedzením len na ne:  
perfluorované chemikálie  
efaproxiral (RSR13)  
modifikované hemoglobínové prípravky (napr.: náhrady krvi na báze hemoglobínu, mikrokapsulové hemoglobínové produkty).

Kyslík nie je zakázaný.

### M2. CHEMICKÁ A FYZIKÁLNA MANIPULÁCIA

Zakázané je:

1. Falšovanie alebo pokus o falšovanie, za účelom porušiť integritu a platnosť vzoriek odobratých pri dopingových kontrolách, je zakázané. Patrí sem, ale nie s obmedzením len na ne: zámena a/alebo znehodnotenie moču (napr.: proteínáza).
2. Intravenózne infúzie a/alebo injekcie v objeme viac ako 50 mililitrov počas šiestich hodín sú zakázané okrem tých, ktoré boli podané legitímne v priebehu hospitalizácie alebo počas klinických vyšetrení.
3. Postupné odobratie, manipulácia a opätovné podanie akéhokoľvek množstva plnej krvi do krvného riečišťa.

### M3. GÉNOVÝ DOPING

Z dôvodu možnosti zvýšenia športového výkonu je zakázané:

1. Transfer nukleových kyselín alebo úsekov nukleových kyselín.
2. Použitie normálnych alebo geneticky modifikovaných buniek.

## LÁTKY A METÓDY ZAKÁZANÉ POČAS SÚŤAŽE

Okrem už uvedených skupín S0 až S5 a M1 až M3 sú nasledujúce skupiny zakázané počas súťaže:

### ZAKÁZANÉ LÁTKY

#### S6. STIMULANCIA

Všetky stimulanciá (vrátane oboch ich prípadných optických izomérov) sú zakázané s výnimkou derivátov imidazolu na vonkajšie použitie a stimulancií obsiahnutých v Monitorovacom programe na rok 2012\*.

Stimulanciá zahŕňajú

a: Nešpecifikované stimulanciá:

adrafinil  
amfepramón  
amifenazol  
amfetamín  
amfetaminil  
benfluorex  
benzfetamín  
benzylpiperazín  
bromantán  
dimetylamfetamín  
etilamfetamín  
famprofazón  
fendimetrazín  
fenetylín  
fenfluramín  
fenkamín  
fenmetrazín  
fenproporex  
fentermín  
4-fenylpiracetam (karfedón)  
furfenorex  
klobenzorex  
kokain  
kropropamid  
krotetamid  
mefenorex  
mefentermín  
metamfetamín(*d*-)  
metyléndioxyamfetamín  
metyléndioxymetamfetamín  
mezokarb  
modafinil  
norfenfluramín  
p-metylamfetamín  
prenylamín  
prolintán

Stimulancium výslovne nevyjadrené v tomto odstavci sa považuje za špecifickú látku.

b: Špecifikované stimulanciá (príklady):

adrenalín\*\*  
efedrín\*\*\*\*  
etamiván  
etilefrín  
fenbutrazát  
fenkamfamín  
fenprometamín

# ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTKO A METÓD 2012

heptaminol  
isometheptén  
katín\*\*\*  
levmetamfetamín  
meklofenoxát  
metylefedrín\*\*\*\*  
metylfenidát  
metylhexenamín (dimetylpentylamín)  
niketamid  
norfenefrín  
oktopamín  
oxilofrín  
parahydroxyamfetamín  
pemolín  
pentetrazol  
propylhexedrín  
pseudoefedrín\*\*\*\*\*  
selegilín  
sibutramín  
strychnín  
tuaminoheptán  
a iné látky s obdobnou chemickou štruktúrou alebo obdobnými biologickými účinkami.

## Na účely tejto časti (skupina S6):

\* Nasledovné látky zahrnuté do Monitorovacieho programu 2012 (bupropión, fenylefrín, fenypropamolamín, kofeín, niko­tín, pipradol, synefrín) sa nepovažujú za zakázané látky.

\*\* Lokálne podanie (napr. nosné, očné) **adrenalínu** alebo podanie s lokálnymi anestetikami nie je zakázané.

\*\*\* **Katín** je zakázaný, ak je jeho koncentrácia v moči vyššia ako 5 mikrogramov na mililiter.

\*\*\*\* **Efedrín** aj **metylefedrín** sú zakázané, ak koncentrácia niektorého z nich v moči je vyššia ako 10 mikrogramov na mililiter.

\*\*\*\*\* **Pseudoefedrín** je zakázaný, ak jeho koncentrácia v moči je vyššia ako 150 mikrogramov na mililiter.

## S7. NARKOTIKÁ

Nasledujúce látky sú zakázané:

buprenorfín  
dextromoramid  
diamorfín (heroín)  
fentanyl a jeho deriváty  
hydromorfón  
metadón  
morfin  
oxykodón  
oxymorfón  
pentazocín  
petidín

## S8. KANABINOIDY

Prírodný (napr. kanabis, hašiš, marihuana) alebo syntetický delta 9-tetrahydrokanabinol (THC) a kanabinomimetiká [napr. „Spice“ (obsahujúce JWH018, JWH073), HU-210] sú zakázané.

## S9. GLUKOKORTIKOSTEROIDY

Všetky glukokortikosteroidy aplikované orálne (požitím), rek­tálne (do konečníka), intravenózne (vnútrožilovo) alebo intra­muskulárne (vnútrošvalovo) sú zakázané.

## LÁTKY ZAKÁZANÉ V URČITÝCH ŠPORTOCH

### P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) je zakázaný **len počas súťaže** v nižšie uvede­ných športoch. V *zátku* je uvedená skratka medzinárod­nej športovej federácie, ktorá daný šport zastrešuje. Detekcia sa bude vykonávať dychovou a/alebo krvnou skúškou. Prahová hodnota porušenia dopingového pravidla (hematologická hodnota) je 0,10 gramu/liter.

- automobilový šport (FIA)
- karate (WKF)
- letecké športy (FAI)
- lukostreľba (FITA )
- motocyklový šport (FIM)
- vodný motorizmus (UIM)

### P2. BETA-BLOKÁTORY

Pokiaľ nie je stanovené inak, beta-blokátory sú zakázané **len počas súťaže** v nasledujúcich športoch. V *zátku* je uvede­ná skratka medzinárodnej športovej federácie, ktorá daný šport zastrešuje.

- automobilový šport (FIA)
- biliard - všetky disciplíny (WCBS)
- bowling na 9 a 10 kolokov (FIQ)
- bridž (FMB)
- golf (IGF)
- letecké športy (FAI)
- lukostreľba (FITA, IPC) – zakázané aj mimo súťaže!
- lyžovanie/snoubording (FIS) – skoky na lyžiach, akrobatické lyžovanie, voľný štýl/U-rampa a snoubording U-rampa/big air
- boules, pétanque, lawn bowls (CMSB)
- streľba (ISSF, IPC) – zakázané aj mimo súťaže!
- šípky (WDF)
- vodný motorizmus (UIM)

Beta-blokátory zahrňujú, ale nie s obmedzením len na ne, na­sledovné látky:

acebutolol  
alprenolol  
atenolol  
betaxolol  
bisoprolol  
bunolol  
celiprolol  
esmolol  
karteolol  
karvedilol  
labetalol  
levobunolol  
metipranolol  
metoprolol  
nadolol  
oxprenolol  
pindolol  
propranolol  
sotalol  
timolol

pokračovanie na str. 6

# ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTKO A METÓD 2012

pokračovanie zo str. 5

## MONITOROVACÍ PROGRAM 2012 \*

Do Monitorovacieho programu na rok 2012 sú zaradené nasledujúce látky:

### 1. Stimulanciá – iba počas súťaže:

bupropión  
fenylefrín  
fenylpropanolamín  
kofeín  
nikotín  
pipradol  
pseudoefedrín (menej ako 150 mikrogramov v mililitri)  
synefrín

### 2. Narkotiká – iba počas súťaže:

hydrokodón  
morfin/kodeín (pomer)  
tramadol

### 3. Glukokortikosteroidy – iba mimo súťaže.

\* Svetový antidopingový kódex (4.5) stanovuje: „WADA, po konzultácii so signatármi a vládami, vypracuje monitorovací program týkajúci sa látok, ktoré nie sú v Zozname zakázaných látok, ale ktoré WADA požaduje sledovať v záujme odhalenia možných foriem ich zneužívania v športe“.

#### Bližšie informácie:

ANTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Sídlo: Hanulova 5/B, 841 01 Bratislava

Poštová adresa: P. O. BOX 5, 840 11 Bratislava 411

Telefóny: +421 2 4464 3411, +421 2 5937 4159,

Fax: +421 2 4464 3412

e-mail:

office@antidoping.sk (základná schránka)

executive@antidoping.sk (dopingová kontrola, monitoring)

tue@antidoping.sk (terapeutické výnimky)

## POZNÁMKY:

**ŠPORTINFORM** vychádza 8 až 12-krát v kalendárnom roku.

**Vydavateľ:** Asociácia telovýchovných jednôt a klubov SR (občianske združenie), Junácka 6, 832 80 Bratislava, IČO: 681466, tel.: 02/4924 9123, 02/4924 9124, e-mail: atjk@slovanet.sk, ISSN 1336-1082, ev. č. EV 2994/09.

Predseda redakčnej rady: Pavol Valent, grafická úprava: Ratmír Mozolák, tlač: A + M Print, s. r. o., Bratislava,

distribúcia: Mediaprint-Kapa Pressegrosso, a. s. Bratislava.

**Nepredajné.** Vydavateľ nezodpovedá za obsah inzercie.