

SPRAVODAJ č. 3/ 2009

sekcie šprintov a prekážok

1/ **Vyhodnotenie sezóny 2009**

2/ **Zápisnica zo zasadnutia sekcie 17.10.2009**

VYHODNOTENIE SEZÓNY 2009

1/ Vrcholné podujatia

a/ Halové ME Turín

HME sa zúčastnili traja pretekári, z nich limit SAZ-u splnila M. Bobková, P. Žňava a M. Janeček štartovali po splnení limitu EAA. Najväčšie šance mala M. Bobková /tr. K. Cupák /, na postup do semifinále postačoval čas 8,24, čo bolo v jej silách. Pri opakovanom štarte sa neudržala, prepadla a bola diskvalifikovaná, čo bolo za očakávaním. M. Janeček /tr. K. Nosian / vo svojej premiére na ME nesklamal, v rozbehu zabehol 9,90 teda 9 stotín za OR, čo ho zaradilo na celkové 18. miesto. O postup ho pripravila mimoriadne pomalá štartová reakcia /0,226/, čo na tejto krátkej vzdialenosti rozhoduje. P. Žňava /tr. M. Illéš/ sa nedokázal dostať do optimálnej formy po zranení i chorobe a hoci zabehol solídny čas /47,85/ z rozbehu nepostúpil. Účasť troch šprintérov na HME bola doteraz najväčšia, žiadal a očakával sa aspoň jeden postup do semifinále.

b/ MS Berlín

Žiadnemu zo šprintérov sa nepodarilo splniť účasťnícky limit, čo odzrkadľuje výkonnosť nášho šprintu v súčasnosti. Ak sme však v minulých rokoch mali viacero účastníkov v MEJ, MS 17 i ME 23, treba konštatovať, že plynulý vzostup výkonnosti od mládeže až do kategórie dospelých sa nedarí a hľadať príčiny tohto stavu.

c/ ME do 23 rokov K a u n a s

Nominovaní boli traja šprintéri : Viliam Papšo /tr. M. Sulety/ - celkovo 15. miesto z 23 štartujúcich. Pri svojej premiére na ME príjemne prekvapil a potvrdil, že predchádzajúce výkony neboli náhodné a vzostup výkonnosti t.r. bol stabilný. Zabehol OR i NVR 14,10 /-0,3/. Všestranná príprava viacbojára sa prejavila najviac na prekážkach /podobne ako u S. Dizdareviča / a pri avizovanom zvýšení absolútnej rýchlosti má predpoklad na ďalšie zlepšenie.

Matúš Mentel /tr. K. Nosian/ - 20. miesto z 21. štartujúcich 10,89 /-0,7/. Nepostúpil z rozbehu. ME ho nezastihli v takej forme, akú preukázal na M SR a naviac negatívne zapôsobila nervozita, spôsobená z premiéry na takomto podujatí. Očakávalo sa lepšie umiestnenie.

B.Šimková /tr.P.Filip/ - 22.miesto z 31 štartujúcich .12,16 /-1,6/ Aj ona nedokázala zopakovať výkon z M SR,aj keď protivietor skresľuje výsledný výkon.Na postup stačilo 12,05,čo však v danej chvíli bolo nad jej sily.Rovnako aj ona nervozitou zaplatila daň za prvý štart na ME.

d/ ME juniorov Novi Sad

Na štart nastúpilo spolu 6 pretekárov : R.Turčáni /tr.D.Horská/ - 200m,400m a 4 x 400m,J.Mokráš /tr.M.Illíš/ - 400 a 4 x 400m,J.Beňa /tr.P.Filip/ - 4 x 400, D.Páleníková/tr.M.Illíš/ - 4 x 400m,
L.Kršáková /tr.M.Helia/ -100 m,A.Štuková /tr.P.Filip/ - 400,200m

A.Štuková – celkove 13.miesto z 18 štartujúcich. Postupovalo sa priamo z rozbehov do finále.Zabehla 55,45,čo je 1,34 za OR,ale konvenuje s celoročným priemerom v aktuálnej sezóne.Od medailistky z MS17 sa iste očakávala finálová účasť ale prechod do vyššej kategórie,predchádzajúce zdravotné problémy i vysoké teploty,ktoré ťažko znášala zrejme urobili svoje.Štartovala ešte na 200m,ale časom 24,68 nepostúpila z rozbehu.

J.Mokráš – celkove 15. miesto z 29 štartujúcich.Cieľ postúpiť z rozbehu splnil /48,12/,ale semifinále / iba 4 hodiny po rozbehu/ nezvládol fyzicky ani psychicky / /Všetko však vynahradil výkonmi v štafete.Celkove bolo jeho vystúpenie úspešnejšie ako pred dvomi rokmi na MS17.

R.Turčáni – 200m :24. miesto z 31 štartujúcich zodpovedá papierovým predpokladom.Výkony v rozbehu a semifinále,kam postúpil vďaka diskvalifikácii pretekára ČR boli odlišné : R 21,84 pri +0,9 a SF 22,21 pri +1,8 . Do akej miery ovplyvnila jeho výkon v semifinále účasť štafety 4 x 400m vo finále je ťažké posúdiť. 400m : 24.miesto z 29 štartujúcich 48,93 – nepostúpil z rozbehu..Jeho výkony v štafete boli však na úrovni jeho maxima. Je otázne,či päť náročných štartov nebolo nad jeho sily.Každopádne mentálne zvládol súťaž výrazne lepšie,ako doterajšie štarty na vcholných podujatiach.

L.Kršáková - 13. miesto z 25 štartujúcich. Potvrdila ,že na vrcholné podujatie je vždy dobre pripravená /vid' MS17 /.Pri priaznivých podmienkach / v rozbehu pri w-1,5 zabehla 12,19,v SF pri w-0,3 12,11/ by určite zlepšila OR z M SR,ktorým sa kvalifikovala na ME.Jej výkonnostný postup je príkladom plynulého zlepšovania sa už od žiackeho veku.

Štafeta 4x400m /R.Turčáni,,J.Beňa,D.Páleníková,J.Mokráš / - 5. miesto,3:14,42 – slov.juniorský rekord / v R 3:15,45/.Bojovný výkon všetkých členov kvarteta / jednotlivé časy : Turčáni 49,62,Beňa 49,21,Páleníková 47,65 !,Mokráš 47,94/ znamenal, že , spolu s medailistomT.Kružliakom a spolu s N. Lomnickou bolo 5. miesto najlepšie umiestnenie na vrcholnom podujatí v mládežníckych kategóriách tomto roku. Po dlhom váhaní a diskusiách,či štafetu vôbec vyslať sa ukázalo,že práve v štafetách /pri patričnej výkonnosti/ je možné dosiahnuť výraznejší úspech..

e/ MS 17 - B r e s s a n o n e

Na šampionáte najmladšej kategórie štartovalo 5 šprintérov v siedmich disciplínach:R.Pouš /100 a 200 m,tr.P.Béřeš/, M.Koch /200 m , tr.P.Filip /, P.Štefunková /400 m prek.,tr. Mikuš/ M.Mišíková /200 m, tr.I.Peřovský/,M.Weigertová /100m a 100 m prek.,tr.M.Sulety/. Výkonmi i umiestnením splnili očakávanie R.Pouš a M.Koch,za očakávaním skončili ostatní traja.

Na základe aktuálnej výkonnosti ako aj silnej konkurencie nebol predpoklad na postup čo i len z rozbehov.Výnimkou bol R.Pouš,ktorý vypadol až vo štvrt'finále.

f/ ME družstiev Banská Bystrica

Podrobné hodnotenie v Spravodaji sekcie šprintov č.2. z 5.7.09

Zhrnutie : T.r. neboli podmienky pre šprinty optimálne /chlad, miestami dážď/.

Porovnanie výkonov s vlaňajškom vyznieva priaznivo pre rok 2009 v pomere 8:6, ale priemerné umiestnenie v šprintérskych disciplínach opačne : vlani priemerný bodový zisk 5,35, t.r. 3,42 b.

Aj keby prípadný štart zraneného Žňavu túto bilanciu mierne vylepšil, šprinty ako celok zostávajú aj naďalej slabším článkom tímu.

Z jednotlivých pretekárov svoje tohtoročné maximá zabehli T.Čelko a M.Bobková. Najlepšie umiestnenie - 1. miesto dosiahla štafeta mužov na 4 x 400 m :

Turčáni, Pelikán, Repčík, Mokráš.

Svoj štandard odvodili M.Mentel, J.Mokráš a novozložená štafeta na 4 x 100 : Benko, Šajbidor Šimík, Turčáni. Za očakávaním ostali J.Švondrk /zranil sa /, B.Šimková, M.Janeček, A.Štuková a M.Karperová.

Poznatok z pokusnej úpravy pravidiel : nulová tolerancia na štarte negatívne neovplyvnila priebeh pretekov, ani reakčné časy.

g/ EYOF - Tampere

R.Pouš – 100 m 12.miesto 11,24, 200 m 18.miesto 22,76,

P.Štefunková – 400 m prek. 12.miesto 65,26

M.Koch - 400 m 15.miesto 51,39

M.Mišíková - 400 m 16. miesto 58,37

M.Weigertová - 100 m 19.miesto 12,44, 100 m prek. 23.miesto 14,76

h/ Svetová univerziáda - Belehrad

P.Žňava - 400 m 13. miesto 47,18 /R 47,14/

M.Janeček - 110 m prek. 15. miesto 14,24

Podrobné hodnotenia výsledkov a výkonov, dosiahnutých na vrcholných podujatiach sú zverejnené na stránke SAZ-u.

CELKOVÉ HODNOTENIE :

Vrcholných podujatí /okrem MED/ sa zúčastnilo spolu 19 šprintérov, čo je na naše pomery vysoký počet. Finálové umiestnenie však vybojovala iba juniorská štafeta 4 x 400m. Do semifinále potom postúpili R.Pouš /100m/, J.Mokráš /400m/, R.Turčáni /200m/, L.Kršáková /100m/. Priamo v semifinále štartovali V.Papšo /110m prek./ a A.Štuková /400m/. Zvyšných 12 pretekárov /štartov/ skončilo v rozbehoch. Spolu s faktom, že žiadnemu pretekárovi sa nepodarilo splniť limit na MS v Berlíne to ukazuje na aktuálny stav nášho šprintu. Jeho zmena a napredovanie budú možné iba vtedy, ak spoločne /SAZ, kluby, tréneri/ zabezpečíme : výber talentovaných somatotypov, ich správne metodické a trénerské vedenie, v zimnom období

prípravu v teple pre tých najlepších, pravidelnú diagnostiku a lekárske sledovanie. Bez splnenia týchto podmienok budú prípadné ďalšie úspechy na vrcholných podujatiach iba dielom náhody.

2/ VYHODNOTENIE M SR VŠETKÝCH KATEGÓRIÍ

Nachádza sa na webovej stránke SAZ-u

3/ VYHODNOTENIE PODĽA DISCIPLÍN

100 m

Muži :

Do čela tabuliek poskočil M.Mentel /tr.K.Nosian/, zlepšením sa na naše pomery solídny časom 10,55. Škoda že, sa k výkonu na M SR viackrát nepriblížil. Nevyrovnanosť výkonov sa ešte viac prejavila u vlnajšieho lídra tabuliek /tr.Hrbáček/ teraz druhý. Zlepšenie zaznamenali V.Šimík/tr.K.Cupák/ a predovšetkým T.Benko /tr.E.Čordáš/ - z 11,06 na 10,76.

Priemer 10 : 10,80 , vlni 10,84

Ženy :

B.Šimková /tr.P.Filip/ zostáva naďalej našou najrýchlejšou – zlepšila sa už na 11,80, škoda, že jej navyšili dôležité štarty /ME23 a MED/. Na druhé miesto sa posunula L.Kršáková /tr.M.Helia/ OR pod 12 sekúnd /11,99/. Zlepšenie zaznamenala aj V.Šibová /tr.Kolarovič/, za vlnajškom zaostala I.Chrebetová, ktorej napredovaniu bránia nedostatky v technike behu. Zvyšok poľa bez zmien.

Priemer 10 : 12,14, vlni 12,20

200 m

Muži :

Aj na dlhšom šprinte potvrdil M.Mentel postavenie najrýchlejšieho šprintéra sezóny/21,49/. Z vlnajšej prvej štvorky R.Turčáni /tr.D.Horská/, J.Mokráš /tr.M.Illéš/ a J.Švondrk /tr.Z.Hrbáček/ dosiahli všetci pomalšie časy / nebežal Žňava/. Naopak prvý raz pod 22 sek. bežali V.Šimík, M.Kučera /tr.V.Bezdíček/ a M.Šajbidor /tr.E.Čordáš/

Priemer 10 : 21,98 vlni 21,91

Ženy :

Malacké šprintérky obsadili v tabuľkách prvé dve miesta, pričom B.Šimková takmer zhodným časom ako vlni, A.Štuková /tr.P.Filip/ sa zlepšila na 24,40. Zlepšenie i u L.Kršákovvej a I.Putalovej /tr.M.Lopuchovský/. Všeobecne platí, že časy na 200 m u väčšiny pretekárov, ktoré figurujú v popredí na 100 m nezodpovedajú výkonom v najkratšom šprinte.

Priemer 10 : 25,00 vlni 25,08

400 m

Muži :

Oproti vlnajšej sezóne žiadna zmena na prvých štyroch miestach. Poradie P.Žňava /tr.M.Illéš/, J.Repčík /tr.I.Peťovský/, J.Mokráš, a R.Turčáni – všetci však v slabších časoch ako vlni. Zvyšok z prvej desiatky sa však zlepšil, čo sa odrazilo aj na priemere.

Priemer 10 : 48,33 vlni 48,38

Ženy :

Po roku sa do čela tabuliek vrátila A.Štuková časom 54,11- iba 2 stotiny za OR. Aj ďalšie časy, ktoré zabehla v prvej časti sezóny boli lepšie ako vlni. Najdôležitejší štart – MEJ jej však nevyšiel. Okrem polkárky Klocovej sú ďalšie časy priemerné, až slabé.

Priemer 10 : 57,30 vlni 56,37

110 / 100 m p r e k.

M u ž i :

Takmer sekundové zlepšenie / na 14,10 / v prvej sezóne medzi mužmi u V.Papša / tr.M.Sulety / a nie celkom vydarená letná sezóna M.Janečka /tr.K.Nosian/ znamenajú výmenu na prvej pozícii v tejto disciplíne.Medzi nimi ešte figuruje S.Dizdarevič,zvyšok zostal bez zmeny.Novou tvárou s predpokladmi na ďalšie zlepšovanie sa je M.Kučera /tr.V.Bezdíček/

Priemer 10 : 14,91 vlni 15,11

Ž e n y :

V ženských krátkych prekážkach žiadna zmena oproti minulému roku. So sekundovým náskokom vedie M.Bobková /tr.K.Cupák/ s výkonom na úrovni vlašajška .Druhá Z.Golčevská trénuje a preteká v USA. Celú sezónu pre zranenie nepretekala M.Bytygiová,L.Slaníčková pre operáciu vynechala druhú časť sezóny.

Priemer 10 : 15,03 vlni 15,09

4 0 0 m prek.

M u ž i :

Po skončení aktívnej činnosti P.Horta je prvenstvo T.Čelka suverénne,za vlašajškom však zaostal 25 stotín.Nádejou na zlepšenie úrovne tejto disciplíny môže byť, že v prvej desiatke sa objavujú juniori so zlepšením až o niekoľko sekúnd oproti vlašajšku : R.Ivan /tr. / ,T.Peller /tr.E.Čordáš/, L.Sýkora /tr.M.Illíš/ a T.Hulínek /tr. /

Priemer 10 56,29 vlni 56,16

Ž e n y :

Po jedenástich rokoch došlo k zmene na čele tejto disciplíny – L.Slaníčková /tr.E.Miklovičová / vymenila M.Karperovú /tr.E.Čordáš/,ktorá sa t.r. venovala viac skoku do diaľky.Z ostatných priemerných výkonov sa zdá byť nádejou čas dorastenky P.Štefunkovej /tr.Mikuš /,aj keď sa zatiaľ jedná o výkon ojedinelý.

Priemer 10 : 64,89 vlni 65,23

2/ Z Á P I S N I C A Z O Z Á S A D N U T I A S E K C I E 17.10. 2009

Ú č a s ť :

M.Béreš,V.Bezdíček,K.Cupák,E.Čordáš,P.Filip,M.Helia,D.Horská,M.Illíš,K.Nosian
Osprav.: M.Lopuchovský,M.Sulety

P r o g r a m : a/ Vyhodnotenie sezóny 2009

b/ Príprava sezóny 2010

- limity HMS,ME,MSJ 2010
- kandidáti štartov na vrcholných podujatiach
- financovanie prípravy 2010
- pretekárske zmluvy
- termínová listina
- reprezentačné celky

c/ Rôzne

a/ Vyhodnotenie sezóny 2009

K vyhodnoteniu, tak ako ho predložil E.Čordáš prebehla krátka diskusia, jej obsah je v odstavci Celkové hodnotenie.

b/ Príprava sezóny 2010 :

1/ **Limity HMS, ME, MSJ 2010**

Po informácii ústredného trénera V. Bezdíčka, že limity SAZ sú nastavené podľa 30. miesta redukovaných tabuliek EAA a 20. miesta IAAF sekcia po diskusii navrhuje tieto limity :

<u>HMS</u>	M U Ž I			Ž E N Y		
	IAAF	VONKU	SAZ	IAAF	VONKU	SAZ
60 m	6,69	10,20	6,61	7,37	11,25	7,24
400 m	47,00	45,25	46,54	53,25	51,25	52,80
60m prek.	7,74	13,55	7,65	8,18	12,95	8,11

<u>ME</u>	M U Ž I			Ž E N Y	
	EAA	SAZ		EAA	SAZ
	10,45	10,38	100 m	11,50	11,47
	21,00	20,84	200 m	23,50	23,50
	46,75	46,50	400 m	53,00	53,00
	13,85	13,73	110/100 pr.	13,35	13,29
	50,90	50,90	400 pr.	57,80	57,23
	-	39,64	4 x 100 m	-	44,44
	-	3:08,00	4 x 400 m	-	3:36,00

<u>MSJ</u>	J U N I O R I		
	IAAF	SAZ „A“	SAZ „B“
100 m	10,64	10,46	10,54
200 m	21,54	21,14	21,32
400 m	47,94	46,72	47,00
110 prek.	14,64	14,14	14,24
110 prek. J	14,24	13,84	13,94
400 prek.	53,34	51,64	52,00
4 x 100 m	40,80	-	-
4 x 400 m	3:12,00	-	-

J U N I O R K Y

IAAF	SAZ „A“	SAZ „B“
------	---------	---------

100 m	11,94	11,57	11,65
200 m	24,54	23,64	23,84
400 m	55,24	53,80	54,04
100 prek.	14,14	13,74	13,84
400 prek.	60,64	59,02	59,44
4 x 100 m	45,50	-	-
4 x 400 m	3:40,50	-	-

Sekcia podporuje návrh, aby pretekári roč. 1987 a mladší mali zabezpečenú účasť po splnení limitov EAA a IAAF.

2/ Kandidáti na účasť:

M. C u p á k o v á	ME	100 m prek.	plán. výkon	13,10	-	plán umiest.	do 16.m.
P. Ž ň a v a	ME	400 m	„ „	46,10	-	„ „	do 16. m.
M. J a n e č e k	ME	110 prek.	„ „	13,73	„ „	„ „	do 16. m.
V. P a p š o	ME	110 prek.	„ „	13,85	„ „	„ „	účasť

3/ Financovanie prípravy 2010:

Sekcia navrhuje : M .C u p á k o v á
P. Ž ň a v a
M. J a n e č e k

Pre prípadných limitárov na MSJ kryť náklady z prostriedkov KM

4/ Pretekárske zmluvy:

Sekcia vzala na vedomie informáciu ústredného trénera, že zmluvy s pretekármi bude realizovať VV SAZ na každé reprezentačné podujatie zvlášť.

5/ Termínová listina:

- sekcia berie bez pripomienok na vedomie predloženú termínovú listinu M SR všetkých kategórií :

20.2.	M SR dorastu hala	Bratislava
27.-28.2.	M SR dospelých hala	Bratislava
6.3.	M SR žiakov hala	Bratislava
7.3.	M SR juniorov hala	Bratislava
26. – 27. 6.	M SR dospelých	
3. – 4.7.	M SR juniorov	
10. – 11.7.	M SR dorastu	
11. – 12. 9.	M SR žiakov	
15.9.	M SR družstiev dospelých	

6/ Reprezentačné celky:

Sekcia schválila zloženie reprezentačných celkov na sezónu 2010 takto :

MUŽI:

1 0 0 M	87 Mentel Matúš ZTSDU,	86 Švondrk Jozef ZTSDU
2 0 0 M	87 Mentel Matúš ZTSDU,	90 Turčáni Roman UKBLA
4 0 0 M	82 Žňava Peter ZTSDU,	86 Repčík Jozef ZTSDU
100 M prek.	89 Papšo Viliam SLATN,	85 Janeček Matúš ZTSDU
400 M prek.	84 Čelko Tomáš SLAZI,	90 Ivan Radoslav MACLC
4 x 100 M	90 Šimík VladimírMACRA,	85 BenkoTomáš TASNV
	87 Šajbidor Marek AŠKTT	
4 x 400 M	90 Mokráš Juraj ZTSDU,	90 Turčáni Roman UKBLA

ŽENY :

1 0 0 M	87 Šimková Barbora ACMAL,	91 Kršáková Lenka INTER
2 0 0 M	87 Šimková Barbora ACMAL,	90 Štuková Alexandra ACMAL
4 0 0 M	90 Štuková Alexandra ACMAL,	83 Klocová Lucia ZTSMA
100 prek.	79 Cupáková Miriam ZTSDU,	88 Slaničková Lucia ZTSDU
400 prek.	76 Karperová Miriam AŠKTT	93 Štefunková Patrícia VITAL
4 x 100 M	86 Bršelová Erika INTER,	90 Šíbová Vladimíra JASBJ
4 x 400 M	88 Putalová Iveta UKBLA	76 Karperová Miriam AŠKTT

JUNIORI :

1 0 0 M	93 Pouš Richard JUNPO,	92 Chymo Erik VITAL
2 0 0 M	93 Pouš Richard JUNPO	91 Vajdík Daniel KUBIN
4 0 0 M	91 Hulínek Tomáš AFKNM,	91 Michna Štefan DUKBB
110 pr.	92 Malakan Nazar SOGNR,	91 Hammel Marián AŠKTT
400 pr.	91 Peller Tomáš ASKTT,	91 Sýkora Tomáš SOGNR
4 x 100 M	91 Kirchner Matúš VITAL,	91 Vajdík Daniel KUBIN
4 x 400 M	91 Sýkora Tomáš SOGNR,	93 Koch Martin ACMAL

JUNIORKY :

1 0 0 M	91 Kršáková Lenka INTER	93 Olšavská Veronika JASBJ
2 0 0 M	91 Kršáková Lenka INTER	95 Chvířová Eliška ACMAL
4 0 0 M	92 Mišíková Monika SLATN	93 Štefunková Patrícia VITAL
1 0 0 pr.	91 Šteflíková Veronika SLATN	92 Weigertová Monika SLATN
4 0 0 pr.	93 Štefunková Patrícia VITAL	91 Ivanková Monika SOGNR
4 x 100 M	91 Chrebetová Ivana AFKNM	92 Wiegertová Monika SLATN
4 x 400 M	91 Ivanková Monika SLATN	92 Kovalčíková Martina ELKEZ

DORASTENCI :

1 0 0 M	93 Pouš Richard JUNPO	93 Husár Tadeáš MSKVV
2 0 0 M	93 Pouš Richard JUNPO	93 Koch Martin ACMAL
4 0 0 M	93 Koch Martin ACMAL	93 Danáč Denis SOGNR

110 pr.	93 Mikloš Marcel OLYPB	93 Krnáč Patrik MACLC
400 pr.	93 Matuščin Patrik SLATN	93 Mikloš Marcel OLYPB
4 x 100 M	93 Koch Martin ACMAL	93 Ambrozy Erik AKOSG
4 x 400 M	93 Matuščin Patrik SLATN	93 Štadler Patrik ZTSDU

D O R A S T E N K Y :

1 0 0 M	93 Oľšavská Veronika JASBJ	94 Farkasová Mariana ACNZA
2 0 0 M	94 Chvíľová Eliška ACMAL	94 Farkasová Mariana ACNZA
4 0 0 M	93 Štefunková Patrícia VITAL	94 Floreková Jana ZTSDU
1 0 0 pr.	95 Baňovičová Monika ACMAL	94 Mokrášová Lucia ZTSDU
4 0 0 pr.	93 Štefunková Patrícia VITAL	
4 x 100 M	95 Baňovičová Monika ACMAL	94 Môciková Petra STUBA
4 x 400 M	94 Floreková Jana JUNPO	95 Plešavská Barbora AKSNV

7/ R ô z n e :

- nominácie sa uskutočnia : MSJ 4. júla
ME 11. júla
MED termín bude určený neskoršie
 - každý pretekár, nominovaný na vrcholné podujatie musí predložiť ústrednému trénerovi doklad o lekárskej prehliadke od športového lekára
 - k jarným sústreďeniam prebehla obsiahla diskusia. Záver : sekcia jednomyselne navrhuje diferenciaciu – pre najlepších jednotlivcov / na návrh trénerov, sekcie a KM/ zabezpečiť prípravu v teple, pre ostatných zvážiť podľa finančných možností KM
 - sekcia navrhuje ŠTK a riadiacemu súťaže, aby na GPS, kde je vypísaný iba beh na 100m /teda nie aj 200 m/, boli zaradené rozbehy + finále – podľa počtu „A“ i „B“
 - rovnako doporučuje zrušenie medzibehov na 100 m na M SR a miesto nich zaradiť finále „A“ a „B“
 - pre M SR dorastu a žiactva zvážiť zavedenie účastníckych limitov
 - v diskusii sa opäť otvorila otázka obnovenia súťaže družstiev dospelých. AK Malacky sa podujal na predloženie alternatívnych návrhov /P.Filip/
 - členovia sekcie žiadajú pri organizovaní sústreďení mládeže včasnšie oznámenie nominácie / uvoľňovanie zo školy a pod. /
 - V. Bezdíček informoval o možnosti tréningov pre reprezentantov v zimných mesiacoch v ŠH ELÁN. Termíny, čas i organizáciu oznámi na stránke SAZ-u akonáhle bude známy rozvrh ŠH
 - sekcia vzala na vedomie výber pretekárov na sústreďenie ZPM vo Vys. Tatrách
 - kvalifikácia na OH mládeže sa uskutoční v máji v Moskve. Informovať bude SOV
 - zmena disciplín u mládeže :
sekcia súhlasí so zmenou v kategórii st. žiačok – namiesto 80m prek. zaradiť 100m prekážok /ako u dorasteniek/. Naopak zásadne nesúhlasí so zmenou v dorasteneckej kategórii – namiesto 300m prek. zaradiť 400m prek.
- Odôvodnenie : prechod zo žiackych 200m prekážok na 400m prek. je veľkým skokom v náročnosti na pretekárov, na dievčatá obzvlášť. Táto náročná disciplína si vyžaduje dlhodobejšiu prípravu, ak má pretekár výsledný výkon po fyzickej i technickej stránke zvládnuť. Prax ukazuje, že tomu tak nie je / vid' výkony dorasteniek, ktoré bežali 400m

prek. v súťažiach žien – GPS, M SR / . Uvedené dôvody boli konečne aj príčinou, prečo sme pred rokmi prešli z 400 na 300m prekážok. Námietku, že talentovaní dorastenci nebudú mať možnosť splniť limit na MS 17 sme vyriešili tak, že ŠTK súhlasila, aby na pretekoch GPS mohli štartovať spolu s mužmi, ale na prekážkach s výškou 84 cm - sekcia v snahe zlepšiť spoluprácu s KM bude prizývať M. Laurenčíka, ktorý má v KM na starosti šprinty a prekážky

20.10,2009

spracoval

Eduard Č o r d á š,
repr. tréner šprintov a prek.