

SPRAVODAJ SKOKANSKEJ SEKCIE 2009

VYHODNOTENIE SEZÓNY 2009

Vyhodnotenie M-SR

Halové M-SR žiactva, Bratislava, 28.2. - 1.3.2009

Oborný Dominik dvojnásobný šprintérsky majster zvíťazil aj v skoku do diaľky (588 cm) a do výšky (173cm) a aj napriek priemerným výkonom je pozoruhodným zjavom v žiackej kategórii s predpokladom užitočnosť svojej všestrannosti v budúcnosti. Záleží len na jeho trénerovi, ktorým smerom sa bude uberať v budúcnosti.

Výkony ďalších medailistov v diaľke aj výške by potešili v súťaži žiakov!

Porovnanie víťazov 2008 a 2009

2008: 588 cm – 183 cm – 381cm

2009: 588 cm – 173 cm – 0

V dievčenských skokoch bol nadpriemerným výkonom iba výkon Claudie Hladíkovej 548 cm v diaľke. Ďalšie medaily sa udeľovali za veľmi slabé výkony pod úrovňou 5m! V skoku do výšky zvíťazila Mokrášová Lucia 158 cm. Medaily na 2.a 3.m sa udeľovali za výkon 154cm.

Skok o žrdi bol najslabšie obsadenou disciplínou. Iba 2 pretekárky z Nitry nastúpili do súťaže, a len jedna zdolala základnú výšku! 210 cm stačilo na víťazstvo pre Veroniku Tokolyovú.

Porovnanie víťazov 2008 a 2009

2008: 560 cm – 161 cm – 260 cm

2009: 548 cm – 158 cm – 210 cm

Somatotypovo a pohybovo to nevyzerá na ročník, ktorý by v budúcnosti atakoval limity na významné mládežnícke podujatia.

Halové M-SR dorastu, Bratislava, 8.2.2009

Pri Kačániho zlyhaní v diaľke (bez výkonu) a víťazstve v trojskoku v slabom výkone a zlou technikou 13,66m, v diaľke a trojskoku sme zaznamenali podpriemernú výkonnosť, s ktorou je umenie získať medailu aj na žiackych majstrovstvách!

V skoku do výšky boli dva slušné výkony s perspektívou splnenia limitu na MS 17 v podaní Bodnára Miroslava a Ladislava Baša obaja zdolali 195cm. V skoku o žrdi bol jediný pretekár, ktorý prekonal výšku 410cm Marek Minárik.

Porovnanie víťazov 2008 a 2009

2008: 661cm - 13,37 m – 400 cm – 192 cm

2009: 603 cm - 13,66 m – 410 cm – 195 cm

V dievčenských skokoch je u dorasteniek najlepšia Dunajská Táňa. Jej 167cm stačilo na víťazstvo. Má už splnený limit na MS 17. Perspektívu má aj žiačka Claudia Hladíková, víťazka skoku do diaľky výkonom 549cm. Víťazkou trojskoku sa stala Deglovičová Darina s 11,53m.

Porovnanie víťazov 2008 a 2009

2008: 544 cm – 10,94 m – 360 cm – 176 cm

2009: 549 cm – 11,53 m – 300 cm – 167 cm

Najväčším želiakom k MS 17 v skokanských disciplínach je Klára Ábelová, ktorá však halovú sezónu pre zranenie vynechala.

Halové M-SR dospelých, juniorov a junioriek, Bratislava, 21. – 22.2.2009

Ako každým rokom, aj teraz prevažovala účasť mládežníkov (57%) nad dospelými (43%). U mužov to bolo 46% a u žien dokonca 68% juniorov a mladších.

2008	dospelí 42%	mládežník 58%	2009	dospelí 43%	mládežník 57%
Muži	54%	46%		54%	46%
Ženy	29%	71%		32%	68%

Dial'ka muži

Podľa predpokladov zvíťazil favorit Jaroslav Dobrovodský výkonom 777 cm, čím zaostal o 1 cm za slovenským halovým rekordom, ktorého je spoludržiteľom. Škoda prešľapových skokov, mohli sme sa dočkať skoku aj cez 780 cm. Je ale len na škodu, že dial'kársky sektor v bratislavskej hale Elán nie je stavaný pre skoky blízke k 8 m. Je dosť nepríjemné, keď skokan musí „čiasťočne“ korigovať skok z obavy, že pri doskoku by sa mohol zraniť nárazom na koniec doskočiska.

Jarovi slušne sekundovali 2. Bician so 733 cm a 3. Prezbruchý 719 cm.

Dial'ka juniory

O prvenstvo zvedli súboj Tekela s Kačánim. Z víťazstva sa radoval prvý menovaný o 2 cm výkonom 676 cm.

Účasť: 14 (7/7) muži/juniory

Trojok muži

Absolútnym osobným rekordom 16,42 m zvíťazil Jaroslav Dobrovodský. Druhému v poradí, juniorovi Sojkovi, nadelil 2,15 m. Svojim výkonom si jednoznačne „zažiadal“ o nomináciu na HME do Turína. Ostatní podali slabšie výkony.

Trojok juniory

Jediným z juniorov, ktorý podal slušný výkon, bol víťaz (2. medzi mužmi) Sojka Lukáš za 14,27 m. Ostatní mali priemerné výkony.

Účasť: 12 (5/7) muži/juniory

Výška muži

Senzačne zvíťazil Kalafus Martin v osobnom rekorde, limite na ME do 22 rokov 224 cm a porazil limitára na HME Petra Horáka. Svojím výkonom si popýtal nomináciu na HME vzhľadom k svojmu veku, i keď zaostal za limitom o 2 cm. Boli by to pre neho obrovské skúsenosti. Horák jednoznačne sklamal, i keď je evidentné, že má výkonnosť na 230 cm (B.B. - skok na 224 cm s 10 cm rezervou). Zjavne nie je na tom dobre psychicky, hlavne pri prekonávaní vyšších výšok.

Výška juniory

Slabšia úroveň, keď prvý traja prekonal iba 195 cm. Skončili v poradí Vozár, Tekela, Ševčík.

Účasť: 17 (11/6) muži/juniory

Potešiteľné, že v skoku do výšky je väčšie zastúpenie mužov ako mládežníkov.

Žrd' muži

Zvíťazil slušným výkonom 500 cm Čekan Tomáš. Pokúšal sa o osobný rekord 512 cm, ale neúspešne. Výkonom 470 cm s ním ako tak držali krok 2. Krajňák Tomáš a 3. Zmoray Ján.

Žrd' juniory

S prehľadom o 70 cm zvíťazil Zmoray so 470 cm (3. medzi mužmi) pred 2. Kolesárom 400 cm.

Účasť: 12 (7/5) muži/juniory

Už výška naznačila, že nám starne pole účastníkov v skokoch. Prevažuje počet mužov.

Diaľka ženy

S prehľadom zvíťazila Jana Veldáková, i keď zaostala za predpokladaným výkonom. Celkom slušne vyzerali posledné 3 pokusy (cca 650-660 cm), ale boli prešľapové. Svoje predpoklady skákať ďaleko ukázala tiež výrazným zlepšením na 60 m na 7,50 s. 2. a 3. v poradí boli v tesnom slede o 1 cm, s 590 cm Medgyesová Renáta a s 589 cm juniorka Chrebetová Ivana. Ešte aj 4. v poradí mala slušný výkon 581 cm Slaničková Lucia. Ostatné pretekárky podali slabé výkony.

Diaľka juniorky

S obrovským náskokom 60 cm zvíťazila Chrebetová Ivana, ktorá bola 3. medzi ženami. Na 2. a 3. mieste sa umiestnili dorastenky, 2. za 529 Weigertová Monika a 3. za 527 Deglovičová Darina.

Účasť: 19 (6/13) ženy/juniorky

Slabšia účasť žien, prevažujú dorastenky až juniorky. Je ale nepochopiteľné, prečo bolo prijatých 19 prihlášok, keď podľa propozícií ich malo byť maximálne 16. Taktiež nie je vhodné prijať na M-SR žien prihlášky s výkonom na úrovni okolo 450 cm.

Trojsek ženy

Opäť 14 m skokom zvíťazila Dana Vedáková (14,10 m), a len nepresnosť rozbehov (prešľap, nedošľap) zavinielo, že to nebol v poradí ďalší slovenský halový rekord. Každý z predvedených skokov bol fyzicky skočený za métu 14 m. Dobrý predpoklad pred HME. O 2,47 m zaostala 2. v poradí Jana Danková s výkonom 11,63 m, 3. skončila dorastenka Deglovičová Darina s 11,59 m. Mimo 1. slabá úroveň disciplíny.

Trojsek juniorky

Zvíťazila Deglovičová Darina s 11,59 m, 2. Červienková Janka s 11,12 m, 3. Vatrťová Vierka s 10,92.

I keď bolo avizované podľa propozícií, že sa bude skákať z 11 m dosky, nakoniec bola pripravená ďalšia v 10 m vzdialenosti. Mimo Dany Veldákovovej sa žiadna z pretekárook neodhodlala skákať z 11-ky. Výkonnosť pretekárook tomu ale jednoznačne poukazovala.

Účasť: 9 (2/7) ženy/juniorky

O trojsek sa pokúšajú (bohužiaľ, sú to len pokusy bez techniky) iba mladé pretekárky. Ženy, až na jednu, žiadne nemáme.

Výška ženy

Favoritka Srnková Iveta (173 cm) zaváhala v rozoskakovaní a prehrala s dorastenkou Dunajskou Táňou (175 cm). Na 3. mieste skončila Michlíková Miroslava (173 cm). Ďalšie štyri pretekárky prekonalí zhodne 169 cm.

Výška juniorky

Zvíťazila, tak ako aj medzi ženami, Dunajská Táňa so 175 cm pred Michlíkovou Miroslavou so 173 cm a Šteflíkovou Veronikou so 169 cm.

Účasť: 10 (5/5) ženy/juniorky

Žrd ženy

Povinné víťazstvo si vybojovala zraneniami sužovaná Sľuková Slavomíra slabším výkonom 350 cm. Na 2. mieste skončila Surová Bronislava s 340 cm, 3. Majtánová Alexandra s 300 cm.

Žrd juniorky

Podľa predpokladov zvíťazila Surová Bronislava (340 cm) pred Majtánovou Alexandrou (300 cm) a Michaličkovou Martinou (290 cm).

Účasť: 8 (2/6) ženy/juniorky

Halové M-SR vo viacbojoch, Bratislava, 28.2. - 1.3.2009

Muži: Po dlhých rokoch sa podľa prihlášok zdalo, že by to mohol byť najlepšie obsadený domáci halový šampionát. Realita však bola úplne iná. Po odhlásení Dizdareviča, Prezbruchého a Papša, zostali v súťaži traja pretekári, z ktorých jediný Andrej Bician podal veľmi slušný výkon a zvíťazil v novom osobnom rekorde 5.469 bodov. Výkony ostatných pretekárov v kategóriách mužov, juniorov, dorastencov a žiakov boli veľmi slabé.

Juniori: 1. Póč Maroš (MOSTB) 4.414 bodov
Dorastenci: 1. Malakán Nazar (SOGNR) 3.975 bodov
Žiaci: 1. Grega Ondrej (JUNPO) 3.331 bodov

Ženy: Výkony v kategórii ženských zložiek boli o kategóriu na vyššej úrovni. Rozdiel oproti mužským kategóriám bol v tom, že u dievčat bolo vidieť, že sa viacboju venujú systematicky.

Potešilo zlepšenie Lucie Slaničkovej na 3.875 bodov. Osobné rekordy si utvorila v behu na 60m prekážok a skoku do diaľky. Rezervy sú v guli a skoku do výšky, kde má na podstatne lepší výkon. Je to povzbudenie do letnej sezóny a plánovanej účasti na ME 22 vo viacboji.

V súťaži junioriek prekvapila šprintérka Šibová Vladimíra 3.288 b., ktorá po dvoch rokoch spestrila rivalitu medzi Jankou Červienkovou 3.277 b. a Veronikou Šteflíkovou 3.174 b. V súťaži dorasteniek najviac prekvapila Monika Weigertová, ktorá si v halovej sezóne robí jeden osobný rekord za druhým a získala 3.436 bodov. Náskok pred druhou v poradí mala 500 bodov.

V súťaži žiačok dominovala Lucia Mokrášová výkonom 3.117 bodov. Pokazila svoje dve najlepšie disciplíny: prekážky a skok do výšky a pripravila sa tak o možnosť prekonať halový najlepší výkon v tejto kategórii, ktorý bol jej cieľom.

Zhodnotenie: Dizdarevič je jediný pretekár, ktorý spĺňa kritériá kladené na viacbojára. Bician zaznamenal výrazné zlepšenie v disciplínach skok o žrdi, guľa, prekážky, ale z pohľadu desaťboja má veľké nedostatky v bežeckej príprave, ktorá bude limitovať jeho výkon v desaťboji. Silovo dobre pripravený, stráca vo výške, ktorá bola jeho výbornou disciplínou (hmotnosť). Leto ukáže. Ďalší špecialista Papšo pre zranenie nenastúpil. U juniorov víťazný Póč stagnuje na úrovni svojich žiackych výkonov. V ženskej kategórii sú dve pretekárky, ktoré majú predpoklady na viacboj z pohľadu pohybového potenciálu a somatotypu. Slaničková a žiačka Mokrášová. Juniorky Červienková a Šteflíková majú zvládnutú techniku všetkých disciplín na veľmi slušnej úrovni, ale sú limitované rýchlosťou. Weigertová má veľký pohybový potenciál, ale je otáznou, kam ju pustí jej telesná výška a ako zvládne techniku disciplín, v ktorej má rezervy. To isté platí aj o Šibovej.

Nízky počet štartujúcich v jednotlivých disciplínach, ktorý sa tento rok zvýraznil zavedením pravidla v skoku o žrdi na úrovni základnej výšky. Štartovali iba traja žiaci!

M-SR žiakov a žiačok, Nové Zámky, 12. – 13.9.2009

U chlapcov nebol predvedený žiadny pozoruhodný výkon. Slušne si počínal Veszelka Tomáš (ročník 1995), ktorý jako jediný prekonal hranicu 6 m 607 cm.

Porovnanie víťazov

2008 616 cm – 177 cm – 360 cm

2009 607 cm – 173 cm – 320 cm

U dievčat najlepšiu výkonnosť v skokoch podala Hladíková Claudia, keď skočila v diaľke výborných 552 cm.

Porovnanie víťazov

2008 546 cm – 150 cm – 280 cm

2009 552 cm – 158 cm – 240 cm

M-SR dorast, Nové Zámky, 20. – 21.6.2009

Slušné výkony podali hlavne víťazi disciplín. Dvojnásobný víťaz, Kačáni Jakub, síce zaostal za svojimi výkonmi, napriek tomu s prehľadom zvíťazil v diaľke 653 cm a tiež v trojskoku, slabším výkonom, 12,97 m. Vo výške zvíťazil Bašo Ladislav 194 cm a v žrdi Kolesár Martin 420 cm.

Porovnanie víťazov 2008 a 2009

2008 662 cm – 13,56 m – 192 cm – 431 cm

2009 653 cm – 12,97 m – 195 cm – 420 cm

U dievčat za povšimnutie stojí hlavne dvojnásobá víťazka, Deglovičová Darina, ktorá zvíťazila v diaľke 555 cm a v trojskoku 11,74 m.

Porovnanie víťazov 2008 a 2009

2008 572 cm – 11,55 m – 182 cm – 320 cm

2009 555 cm – 11,74 m – 163 cm – 290 cm

M-SR juniori, juniorky, Nitra, 4. – 5.7.2009

V juniorskej kategórii bolo zaznamenaných niekoľko pozoruhodných výsledkov. Veľmi vyrovnaná bola diaľka juniorov, keď v 9 cm boli štyria pretekári. 1. Tekela Lukáš 699 cm, 2. Kačáni Jakub 693 cm, 3. Kučera Martin 692 cm a 4. Richter Dominik 690 cm. Slušný výkon podal aj víťaz trojskoku, Sojka Lukáš, keď výkonom 14,69 m druhého v poradí porazil o 99 cm. Len 10 cm zaostal za svojím osobným rekordom víťaz skoku o žrdi, Zmoray Ján, keď pokoril 460 cm.

Porovnanie víťazov 2008 a 2009

2008 675 cm – 13,43 m – 210 cm – 450 cm

2009 699 cm – 14,69 m – 194 cm – 460 cm

U junioriek prekvapením, nielen víťazstvom, ale aj výkonom, bola Šibová Vladimíra v skoku do diaľky, keď skočila 577 cm a s prehľadom porazila favoritku Chrebetovú Ivanu 552 cm. Štandardný výkon dosiahla aj víťazka v skoku o žrdi, Surová Bronislava, 340 cm.

Porovnanie víťazov 2008 a 2009

2008 573 cm – 11,45 m – 180 cm – 350 cm

2009 577 cm – 11,78 m – 168 cm – 340 cm

M-SR dospelých, Dubnica nad Váhom, 27. – 28.6.2009

Majstrovstvá SR mužov a žien v atletike sprevádzalo nepriaznivé počasie, chlad, prietrže mračien, vytrvalý dažď, ale aj chvíľkami príjemné počasie s kúskom slnka, a to hlavne v sobotu v počiatku majstrovstiev.

Účasť všeobecne nebola najvyššia (hlavne v niektorých disciplínach bola alarmujúca – oba trojskoky, a i.) a tomu zodpovedal aj divácky záujem.

V skokanských disciplínach podľa pravidiel technický delegát zvykne povoliť na majstrovských súťažiach až 16 pretekárov. Podľa týchto pravidiel by mohlo súťažiť až 128 pretekárov v ôsmich skokanských disciplínach. Na týchto M-SR bol celkový počet len 66 pretekárov, kde najviac bolo 13 mužov v žrdi (6 ich ale neskočilo základ). Priemer na disciplínu bol 8,25 pretekára, ale len 7,125 pretekára na disciplínu malo platný výkon v súťaži. Veľmi nízka účasť pretekárov v skokanských disciplínach.

Muži

Diaľka

Pri neúčasti našich dvoch najlepších skokanov na M-SR (Vaľukevič a Dobrovodský) súťaž v skoku do diaľky nemala kvalitatívnu úroveň. Ani počet nebol najvyšší, keď skákalo iba osem pretekárov. Podľa predpokladov zvíťazil Martin Prezbruchý slabším výkonom 695 cm, keď až do 5. pokusu sa držal na 4. resp. 5. mieste. Iba o 2 cm zaostal Lukáš Lupták na 2. mieste a o ďalší 1 cm Lukáš Tekela.

Trojskok

Ešte horšia situácia bola pri neúčasti našich najlepších v trojskoku. Štartovalo iba 5 pretekárov, z toho jeden nemal ani jeden platný pokus, keď mu robilo problémy doskočiť z 13 metrovej dosky do piesku. V slabej súťaži zvíťazil Sojka Lukáš 14,54 m, čo bolo na jeho pomery a klimatické podmienky slušný výkon. 2. miesto obsadil Jursa Michal 14,15 m a 3. miesto Hruška Marián 14,10 m.

Výška

V dramatickej súťaži plného taktizovania zo strany Petra Horáka, sa z víťazstva radoval Kabelka Michal, keď ako jediný zdolal 221 cm. Na Peťovom výkone sa podpísala aj choroba, ktorá ho trápila v týždni pred súťažou a zdolal iba 218 cm. Na 3. mieste skončil prekvapivo Martin Bubeník s 215 cm. Sklamáním bol výkon Kalafusa, ktorý skončil na 5. mieste s výkonom iba 205 cm.

Žrd'

Prekvapivo početná súťaž, keď v štartovej listine sa objavilo 13 mien. Žiaľ, prvou základnou výškou 380 cm neprešlo 6 pretekárov, takže sa štartové pole rýchlo preriedilo. Žrd'karov trápilo počasie, keď sa súťaž musela prerušiť kvôli prudkému dažďu. Nakoniec sa počasie umúdrilo, čo prospelo Čekanovi Tomášovi, ktorý zvíťazil v osobnom rekorde 515 cm. Podal výborný výkon. Na 2. mieste mu sekundoval jeho oddielový kolega Krajňák Tomáš 480 cm. Na 3. mieste skončil viacbojárske špecialista Bician Andrej 460 cm.

Ženy

Diaľka

Nezvykle malý počet pretekárok (9). Dramatická súťaž až do posledného pokusu. Hlavne vinou nepresnosti rozbehov favoritky Jany Veld'ákovovej, ktorá mala v súťaži len dva platné pokusy. Nebyť milimetrového prešlapu v druhom pokuse, mohla mať na konte výkon za úrovňou 660 cm a jasné víťazstvo. Dramatickosti súťaže prispela hlavne Medgyesová Renáta, ktorá 6. pokusom skočila 632 cm a dostala sa pred Janu na 1. miesto. V poslednom pokuse Jana preukázala pevné nervy, i keď bez dosky, skočila 642 cm, čím zvíťazila. Na 3. mieste skončila prekvapivo špecialistka na 400 m prek. Karperová Miriam 573 cm.

Trojskok

Ako každým rokom, slabučká účasť, keď štartovali iba tri pretekárky (štvrtá Kalmanová ochorela). Súťaž ako z rýchliku trvala sotva 25 min. Dana Veldáková súťažila iba s nepriazňou počasia a so svojím výkonom, čo jej určite nepridalo na motivácii. Napriek tomu podala slušný výkon, keď znovu pokorila 14 m hranicu a skočila 14,04 m. Na 2. mieste skončila dorastenka Deglovičová Darina, nominovaná na MS do 17 rokov, s 11,84 m. Preukázala vyrovnanú výkonnosť vo svojich skokoch a určite má predpoklady napredovať v tejto disciplíne. Na 3. mieste skončila Danková Jana, ktorej prešlapy v prvých troch skokoch na úrovni 12 m ubrali množstvo síl a skočila nakoniec slabých 11,34 m.

Výška

Pri neúčasti Dunajskej, predčasnom skončení Ábelovej (na 160 cm), výška dopadla viac menej podľa predpokladov. Zvíťazila nakoniec Srnková Iveta 177 cm, ktorá v tejto sezóne márne hľadá svoju formu. Je to jej najlepší výkon sezóny. Na 2. mieste skončila Michlíková Miroslava 173 cm, ktorá tak isto hľadá svoju formu z halovej sezóny, kedy skočila 180 cm. Tretia skončila Hornáková Iveta 169 cm. Súťaž mohla mať oveľa vyššiu úroveň, nebyť neúčasti Dunajskej a nedokončení Ábelovej.

Žrd'

Klasicky nižšia účasť v žrdi žien, keď štartovalo 6 žien, pričom jedna neskočila základnú výšku 260 cm. Pri neúčasti zranenej Slukovej bola jasnou favoritkou Surová Bronislava, ktorá zvíťazila v osobnom rekorde 361 cm. Na 2. mieste skončila Majtánová Alexandra 320 cm a na 3. mieste Stanková Klaudia 310 cm. Bola to súťaž mladých, keď najstaršia pretekárka mala iba 18 rokov a priemer bol pod 17 rokov.

Vyhodnotenie vrcholných podujatí

Halové majstrovstvá Európy, Turín, 6.-8. 2009

Slovenský atletický zväz vyšiel v ústrety TK a vyslal na tieto majstrovstvá zatiaľ najväčšiu výpravu v doterajšej histórii, keď vyslal 11 atlétov, aj keď len 5 atlétov splnilo limit stanovený SAZ (Bobková, Veld'áková D., Veld'áková J., Haborák a Horák). Limit splnil ešte Repčík, ale ten pre zranenie na HME neštartoval. Vďaka tomu mohli premiéru absolvovať aj atléti (okrem Žňavu), ktorí sa ešte nikdy nezúčastnili pretekov dospelých na takýchto význačných podujatiach (Dobrovodský, Janeček, Kabelka, Kalafus, Vanek). Výprava odchádzala na HME s cieľom získať jedno umiestenie do 6. miesta a 2 umiestenia do 12. miesta. Toto sa nielen podarilo, ale aj prekonal a to vďaka výbornému výkonu trojskokanky Dany Veld'ákovovej, ktorá nie len že prekonal slovenský rekord výkonom 14,40m, ale získala aj svoju prvú medailu (bronz) v kategórii dospelých. Okrem nej sa do finále dostal aj guliar Milan Haborák, ktorý obsadil veľmi pekné 7. miesto. Ďalšou adeptka na finále diaľkarka Jana Veld'áková sa v kvalifikácii nešťastne zranila a tak nakoniec na naše prekvapenie sa medzi najlepších 12 dostali trojskokan Jaroslav Dobrovodský (ten mal dokonca prvý štart v reprezentácii vrátane mládežníckych akcií) a výškar Michal Kabelka. Škoda, že sa do semifinále nedostal M.Janeček, ktorý skončil na 18. mieste. Sklamaním bol výkon P.Horáka v skoku do výšky a prekážkarky M.Bobkovovej, ktorú v rozbehoch diskvalifikovali pre predčasné vybehnutie. Majstrovstvám dominovali atléti Ruska, ktorí získali neuveriteľných 215 bodov (10-4-4) a priam deklasovali druhých Nemcov (95 bodov 3-3-4). Naša výprava skončila na 21 mieste s 8 bodmi, keď celkovo bodovalo 32 krajín zo 46 krajín. Treba dúfať, že ponúknutú príležitosť a skúsenosť využijú naši atléti na ďalších vrcholných podujatiach.

ŽENY

Trojskok

Danka Veld'áková sa konečne dočkala svojej prvej medaile v seniorskej kategórii na vrcholných pretekoch, keď získala bronz v slovenskom halovom rekorde 14,40 m. Danka v pretekoch odovzdala všetko na čo mala. Málo ale chýbalo, aby sme ju vo finále nevideli, keď v kvalifikácii po prvom prešľape skočila v druhom len 13,90 m a musela sa zachraňovať tretím pokusom. V ňom sa odrazila 20 cm pred odrazovou doskou a s prehľadom pokorila 14,13 m a zo 4. miesta postupovala do finále. Kvalifikácia ukázala, že Danka je veľmi dobre pripravená. Vo finále po dvoch prešľapoch skočila v treťom 14,40 m (slovenský halový rekord) a aj keď ani tento skok nebol ideálny, dostala sa ním na tretie miesto, ktoré si udržala až do konca pretekov. Ďalšie 3 pokusy už neboli dostatočne dlhé. Výrazne sa k nej zozadu približovala Srbka Topič, ktorá ale nakoniec skočila 4. výkonom 14,37m. Danka bojovala nielen za seba, ale aj za sestru Janku, ktorá sa pre zranenie do finále nekvalifikovala. Tento výsledok bol zadostučinenie po všetkých tých problémoch, ktoré boli spojené v účasťou na OH a veľká výzva pred MS v Berlíne. Celkovo štartovalo 21 trojskokaniek. Danka Veld'áková je členkou Akademik TU Košice a jej trénerom je Radoslav Dubovský.

Diaľka

S vedomím kvalitnej prpravenosti nastupovala **Janka Veld'áková** odhodlaná uspieť na vrcholnom podujatí. Mala ale veľkú smolu. Počas rozcvičky pred kvalifikáciou si pri poslednom rozbehu natiahla sval a tak absolvovala všetky svoje pokusy so sebazaprením. Po prvom pokuse 622 cm nasledoval veľmi vydarený pokus na hranici 660cm, bohužiaľ s 1cm prešľapom a tak prebehnutý 3 pokus už nič nezmenil na tom, že aj keď Janka, ktorá mala podobnú formu ako Danka, sa do finále nedostala. Veľká škoda, hlavne preto, že vo finále stačilo na 4. miesto 662cm a to bolo jednoznačne v jej silách. Celkovo štartovalo 18 skokaniek a Janka skončila na 14.mieste. Janka Veld'áková je členkou Akademik TU Košice a jej trénerom je Radoslav Dubovský.

MUŽI

Trojskok

Veľkú radosť nám pripravil **Jaroslav Dobrovodský**, ktorý pri svojej premiére vybojoval veľmi pekné 11. miesto výkonom 16,38 z druhej série. Veľká škoda tretieho pokusu, ktorý bol pekne vbehnutý, ale pri poskoku sa mu podlomila noha a pokus nedotiahol do konca. Na postup do finále bolo treba skočiť 16,49 čo bolo v Jarových silách. Veľkým plusom je fakt, že sa nezľakol atmosféry pretekov a že sa dokázal priblížiť k svojmu tohtoročnému výkony (16,44). Jeho výkon je príslubom pre nadchádzajúce majstrovstvá sveta v Berlíne.

Celkovo štartovalo 15 trojskokanov. Jaroslav Dobrovodský je členom Slávia UK Bratislava a jeho trénerom je Alexander Beskrovnyj.

Diaľka

Aj v tejto disciplíne nás reprezentoval **Jaroslav Dobrovodský**, a aj keď nebol tak úspešný, ako v trojskoku, obsadil pekné 16. miesto výkonom 759 z prvej série. Škoda, že sa Jaro nedokázal dostať na dosku na „krátky“ krok, určite by atakoval svoj osobný rekord. Po náročných pretekoch v trojskoku sa pokúšal dostať medzi najlepších, ale v obrovskej konkurencii 30 skokanov, keď na finále bolo treba skočiť 792 cm, na lepšie umiestnenie nemal. Vo finále dokonca padol Európsky rekord (Bayer 8,71m) a 6 skokanov sa dostalo cez hranicu 8m. Výkonnosť jasne ovplyvnil neskutočne pružný podklad, ktorý niektorí skokani náležite využili.

Celkovo štartovalo 30 diaľkárov. Jaroslav Dobrovodský je členom Slávia UK Bratislava a jeho trénerom je Alexander Beskrovnyj.

Výška

Ďalším atlétom, ktorý nás potešil bol **Michal Kabelka**. Po tom, ako sa nominoval na poslednú chvíľu na HME, dokázal, že jeho forma kulminovala v pravý čas a veľa nechýbalo, aby si Michal pripísal osobný rekord 227 cm. Všetky výšky (212, 217 a 222 cm) skočil na prvý pokus a to ho vynieslo na výborné 11. miesto, keď za sebou nechal skokanov ako Thornblad, Bába, Bednarek atď. Škoda 2. a 3. pokusu na 227 cm, čo by v konečnom dôsledku znamenalo postup do finále. I tak sa ukázalo, že sa Michal vie dobre pripraviť na dôležité preteky.

Celkovo skákalo 30 výškarov. Michal Kabelka je členom Spartaka ZŤS Dubnica a jeho trénerom je Michal Pogany.

Sklamaním bolo vystúpenie **Petra Horáka**, ktorý skočil len priemerných 217 cm a obsadil delené 20. miesto. V súťaži mal len dva platné pokusy (212 a 217) a to na postup v žiadnom prípade nestačilo. Aj keď jeho fyzická forma bola na vysokej úrovni, technika rozbehu mu zabránila prekonať výšku 222 cm a viacej. Jeho halová forma mala klesajúcu tendenciu (MSR a HME) a tak bude treba náležite sezónu prehodnotiť, ale hlavne sa venovať rozbehu (problémy sa vyskytli aj na OH), aby sa opäť dostal na úroveň 230 cm, na ktoré má a splnil limit na MS.

Celkovo skákalo 30 výškarov. Peter Horák je členom na VŠC B.Bystrica a jeho trénerom je Radovan Mišík.

Posledným atlétom, ktorý sa zúčastnil HME bol **Martin Kalafus**, ktorý obsadil delené 27. miesto výkonom 217 cm. Aj keď nedokázal skočiť 222 cm, bola jeho nominácia na HME opodstatnená. Jeho výkonnosť bola ovplyvnená okrem únavy z veľkého množstva pretekov aj neskutočným chaosom. Počas kvalifikácie (skákal v I. skupine), prebiehal skok o žrdi, skok do diaľky a skok do výšky. Pre Martina to bola dobrá skúsenosť a treba dúfať, že ju náležite využije na ME do 22 rokov.

Celkovo skákalo 30 výškarov. Martin Kalafus je členom Vital Bratislava a jeho trénerom je Jaromír Šimonek.

Majstrovstvá sveta, Berlín, 15.8.-23.8. 2009

Na majstrovstvá sveta do Berlína sme poslali 12 pretekárov, ktorí splnili limity „A“ alebo „B“ v tomto roku. Oproti minulým majstrovstvám v Osake to bolo síce o 6 menej, ale na kvalite výkonov a konečného výsledku majstrovstiev to nebolo vidieť. Veď tieto majstrovstvá sveta nám vyšli oveľa lepšie ako minuloročné OH a dokonca sme dosiahli lepšie výsledky ako v Osake. Naším atlétom sa podarilo získať obhájiť bronzovú medailu v hode kladivom, aj keď to tentoraz bolo zásluhou kladivárky Martiny Hrašnovej. Martina dosiahla svoj najväčší životný úspech v kategórii dospelých a jednoznačne dokázala, že je výrazný kladivársky talent.

Okrem nej sa do finále dostala trojskokanka Danka Veld'áková, ktorá potvrdila výborne umiestnenie z haly a po prvý raz sa prebojovala do užšieho finále v hlavnej sezóne. Celkové 8. miesto a jeden bod do hodnotení bolo len potvrdením, že Danka patrí do užšej svetovej špičky.

Ďalším, ktorý sa prebojoval do širšieho finále bol trojskokan Dmitrij Vaľukevič, ktorý konečne pretrhol svoju smolu a dostal sa medzi najlepších trojskokanov. Finále mu nevyšlo podľa jeho predstáv, ale aj tak jeho vystúpenie môžeme posudzovať ako veľmi dobré.

Do 12. miesta sa ešte dostali Matej Tóth, Libor Charfreitág a chodec Maťo Tóth, ktorý získal výborné umiestnenie v chôdzi na 20 km (9. miesto) a na 50 km (10 miesto).

Na týchto majstrovstvách sa nepodarilo Lucii Klocovej dostať ďalej ako do semifinále, kde skončila na celkovom 17. mieste. Tým sa výpočet našich úspešných reprezentantov končí. Vystúpenie ďalších atlétov už nebolo na takej úrovni, aby sme s nimi mohli byť spokojní. Nepresvedčili chodci Bátorovský, Malíková, Gáliková, ktorí sa pohybovali v druhej polovici štartového poľa (Gáliková dokonca vzdala), ale čo je horšie, ďalší zvyšní atléti, skokani Veld'áková J, Horák a strednotratiar Repčík sa pohybovali až na konci výsledkovej listiny. Ani jeden z nich sa nedokázal priblížiť nominačnému výkonu. Pravdepodobne je to tým, že každý z nich splnil limit „B“ (okrem Bátorovského a Gálikovej) iba raz a počas sezóny sa k nemu nedokázal priblížiť. Pokiaľ nebudú mať atléti takú výkonnosť, aby boli schopní viac ráz zopakovať výkon na hranici limitu, nebudú mať šancu na úspech. Aj napriek tomu, môžeme vystúpenie našej reprezentácie na majstrovstvách sveta v Berlíne hodnotiť ako úspešné a vydarené.

Dana Veld'áková

Dana Veld'áková potvrdila svoje postavenie vo svetovej špičke. Jej výsledky v celej sezóne, v zimnej aj letnej, poukazovali obrovskú vyrovnanosť výsledkov, čo potvrdila aj na MS.

Kvalifikáciu zvládla bez problémov. Druhým pokusom zaletela na 14,25 m pri protivetre -1,0 m/s, čo znamenalo postup a 9. miesto v kvalifikácii. Aj jej 3. pokus 14,20 m stačil na postup, keď 12-te postupové miesto bolo 14,13 m. Škoda trošku hneď prvého pokusu. Nebyť malého prešľapu, mohla sa Danka radovať z výkonu na úrovni 14,60 m.

Finále Danka začala rutínovsky, keď prvým pokusom dosiahla 14,25 m. Druhý pokus bol veľmi dobrý, na úrovni 14,50, ale bohužiaľ prešľap. Tretí technicky nezvládla a nedoskočila (12,86 m). Do finále postúpila zo 7. miesta. Žiaľ, v ďalších pokusoch akoby Danke došli sily. Bojovala, išla do toho naplno, ale skokom chýbala iskra, dokonalá technika a tak žiadny z pokusov nebol trošku uletený. Napriek tomu všetky tri skoky boli vyrovnané - 14,14 m, 14,19 m, 14,13 m. Výkon z prvej série jej nakoniec stačil na 8. miesto.

Danka predviedla kvalitný výkon a jednoznačne svojím umiestnením nesklamala. Dosiahla druhý najlepší výkon celej slovenskej výpravy. Je to jej najlepšie umiestnenie na MS (doteraz 12.miesto z Osaky).

Dimitrij Vaľukevič

Dmitrijovi Vaľukevičovi nevychádzala sezóna podľa predstáv. Nemal veľa štartov, mierne ho zastavilo zranenie svalu a následne nie veľmi vydarené naplánovanie štartov na mítingoch v sezóne. Napriek tomu svojím vystúpením na MS potvrdil svoje miesto vo svetovej špičke.

V kvalifikácii dosiahol v prvom pokuse 16,96 m., ktorým sa prebojoval do finále (ďalšie pokusy 16,69 m a 16,85 m). Určite čakal lepší výkon, ale dôležité bolo, že zvládol kvalifikáciu. Je treba pripomenúť, že za ním boli dvaja skokani výkonom len o 2cm horším a tak sa neopakoval scenár z minulých MS a OH, kde mu zostala brána finále zavretá. Vzhľadom k tomuto faktoru sme očakávali, že vo finále bude Dmitrij

skákať v pohode a že sa pobije o postup do užšieho finále. Opak bol ale pravdou. Chýbala mu iskra v rozbehu a taktiež ich presnosť a ani skoky neboli technicky ideálne. Po dvoch prešľapoch musel tretím skokom zaistiť, aby bol vôbec vo finále klasifikovaný s platným pokusom. Ten bol ale dlhý len 16,54 m., čo mu nakoniec stačilo len na 12. miesto. Podľa jeho vyjadrenia súťaž hlavne nezvládol psychicky. Napriek všetkým týmto okolnostiam, Dmitrij dosiahol veľmi kvalitné umiestnenie, druhé najlepšie v jeho kariére na MS.

Peter Horák

Petrovi Horákovi tohtoročná sezóna nevychádzala podľa predstáv. Jeho výkonnosť sa pohybovala na úrovni 220 cm ako v hale, tak i vonku. Limit „B“ 228 cm skočil na poslednú chvíľu, forma mu stúpala a všetko nasvedčovalo tomu, že by mohol na MS zabojsovať o čo najlepší výsledok.

Rozcvička a rozskakovanie pred kvalifikáciou dopadli dobre, pokusy na 210 a 215 boli tiež na úrovni. Výšku 220 síce prekonal až na 3 pokus, ale tento skok bol jeho najlepším v súťaži, nakoľko na ďalšej postupovej výške 224 skákal Peter ako vymenený. Bežal pomalšie, bez iskry, spustené kolena. Bolo jasné, že z takéhoto rozbehu sa nemal šancu kvalitne odraziť. Tak vyzerali všetky ďalšie jeho pokusy – beznádejné, technicky slabé. Výška 220 cm, skočená na 3. pokus, mu nakoniec vyniesla 27. miesto. Peter prejavom úplne nesklamal, určité náznaky zlepšenia u neho boli vidieť. Výkonom a zlomom kvality skákania na výške 224 veľmi neoslnil. Bol dobre pripravený po fyzickej stránke, ale po technickej stránke (rozbeh) nebol pripravený skákať vyššie výšky. Jeho vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspešné.

Jana Veldáková

Janu Veldákovú sprevádzalo túto sezónu množstvo prešľapov a nedošľapov, nepriazeň počasia, čomu zodpovedali aj výkony, ktorých hodnota často nezodpovedala reálnemu výkonu. Žiaľ, tak vyzeralo aj jej vystúpenie na MS. Tak ako počasie prišlo na MS v Berlíne, bolo popoludnie v čase kvalifikácie úplným opakom. So začiatkom súťaže sa spustil hustý lejak, kvôli ktorému prerušili alebo odložili jednotlivé súťaže (oštep, výšku, behy). Kvalifikáciu v diaľke nechali pokračovať. Sektory boli z časti kryté tribúnou, hlavne bližší k tribúne bol skoro suchý. Jankin, vzdialenejší, bol ale dosť premočený. Kvalifikácia sa pre Janu nezačala dobre. Zmena podmienok z rozcvičky (ešte nepršalo) a 1. pokus urobilo svoje. Prešľap, technicky zlý odraz a nedoskočený pokus. V druhom jej rozbehu vyšiel vcelku presne, ale na odraze ju podlomilo a bolo z toho len 616 cm. Do tretieho pokusu išla s vedomím, že na postup zatiaľ stačí okolo 650 cm. Aj rozbeh si posunula na istotu. Obrovská snaha znamenala ďalší prešľap. Skok síce nebol z tých technicky vydarených, ale jeho dĺžka bola na úrovni postupu. Platný pokus jej vyniesol 32. miesto a pre Janku obrovské sklamanie. Mala na to, aby postúpila ďalej. Fyzicky je Jana už dlhodobejšie kvalitne pripravená, ale stále je nutné popracovať na presnosti a technike prevedenia rozbehov. Jej vystúpenie na MS hodnotíme ako neúspešné.

Meno	disciplína	umiestnenie na MS	umiest. v št.listine	počet štart.
Veldáková Dana	trojskok	8.	14.	35
Vaľukevič Dmitrij	trojskok	12.	23.	46
Horák Peter	výška	27.	24.	31
Veldáková Jana	diaľka	32.	32.	37

Meno	disciplína	umiestnenie na MS	predpokladané umiestenie SAZ
Veldáková Dana	trojskok	8.	8.
Vaľukevič Dmitrij	trojskok	12.	8.
Horák Peter	výška	27.	16.
Veldáková Jana	diaľka	32.	8.

Majstrovstvá Európy družstiev, Banská Bystrica, 20. – 21.6.2009

Kvalitu výsledkov prvého dňa neovplyvnili len nové súťažné pravidlá, ale aj nepriazeň počasia – dážď a 13 stupňov Celzia. V druhom dni sa počasie vylepšilo, nepršalo, ale bolo naďalej citelne chladno, okolo 16 stupňov. Napriek týmto podmienkam si naši skokani počínali veľmi dobre a svojim ziskom 45 bodov boli oporou celého družstva.

Bodové zisky skupín disciplín / priemer na disciplínu

Šprinty (14 disc.)	51 b. / 3,643
Behy (10 disc.)	45 b. / 4,5
Vrhy (8 disc.)	39 b. / 4,875
Skoky (8 disc.)	45 b. / 5,625

Muži

Trojkok

V skoku do diaľky mužov svoje tahtoročné tabuľkové postavenie potvrdil **Jaroslav Dobrovodský** a obsadil 3. miesto slušným výkonom 743 cm. Výborne zvládol tlak prvých dvoch pokusov, keď svoj najlepší výkon dosiahol v druhom skoku. Zvítazil Litovčan Mykolaitis výkonom 789 cm.

Diaľka

Tuhý boj zviadol **Jaroslav Dobrovodský** na druhý deň v trojskoku. Sobotňajšia diaľka v náročných podmienkach mu ubrala veľa síl a vo vyrovnanom súboji sa musel uspokojiť so 4. miestom výkonom 15,88 m, keď prehral súboj s pretekármi s podobnými výkonmi z Litvy a Lotyšska. Podal veľmi dobrý výkon a získal pre družstvo 11 bodov. Zvítazil Bulhar Karailiev výkonom 17,08 m.

Výška

Výkony v skoku do výšky výrazne ovplyvnilo počasie. Zvítazil Ioannou z Cypru slabým výkonom 219 cm. Dobre si počínal **Peter Horák**, ktorý obsadil 2. miesto za 216 cm, keď porazil Bulhara Kararadeva na pokusy. V závere súťaže správne zariskoval po neúspešnom pokuse a ukončení súťaže Bulharom, ale za daného nepriaznivého počasia už ďalšie dva pokusy na vyššej výške nezvládol. Svoje tabuľkové postavenie si polepšil o jedno miesto. Veľmi náročná súťaž v ťažkých podmienkach.

Žrd'

V skoku o žrdi si dobre počínal **Tomáš Čekan**, potvrdil svoje postavenie, keď obsadil 3. miesto s 500 cm a len 5 cm zaostal za svojím tohtoročným výkonom. Dobre zvládol psychický tlak v treťom pokuse, keď neskočenie výšky 500 cm by znamenalo pád v umiestnení o dve miesta. Zvítazil Bulhar Buharov výkonom 550 cm.

Ženy

Diaľka

Diaľka sa odvíjala podľa predpokladov pod tlakom pravidiel, kde prvé pokusy boli výrazne na istotu – **Jana Veldáková** bez dosky 636 cm. Už druhým pokusom mohlo byť rozhodnuté, ale nepatrný prešlap znamenal x (výkon niekde na úrovni 660 cm). Keďže tretí pokus nebol technicky vydarený, o víťazstvo musela Janka tvrdo bojovať s Proper z Írska až do posledného pokusu. Po ňom s prehľadom zvítazila, keď dosiahla slušný výkon 654 cm.

Trojkok

V trojskoku zvítazila **Dana Veldáková** rozdielom triedy, druhú v poradí porazila o 52 cm, keď svoj najlepší výkon skočila hneď v prvom pokuse - 14,17 m. Je potešiteľné, že všetky rozbehy vyšli Danke presne na dosku. Vzhľadom k nepriaznivému počasiu (dážď a zima) dosiahla výkon vysokej kvality. Jej výkon v porovnaní z celými ME družstiev bol druhý v poradí (po Francúzke Nzole 14,40 m).

Výška

Skok do výšky dopadol podľa predpokladov. Mladučká **Táňa Dunajská** svojím výkonom 170 cm obsadila 7. miesto. Vzhľadom k výkonnosti ostatných žien, by musela pokoriť úroveň svojho tohtoročného osobáku, aby sa posunula o jedno miesto nahor. Žiaľ, to sa jej nepodarilo. Zvíťazila Blanka Vlašič výborným výkonom 204 cm a je len na škodu, že nové pravidlo o 4 neplatných pokusoch jej možno zabránilo pokoriť aj 208 cm, čo by bol svetový výkon roka..

Žrd'

Aj skok o žrdi dopadol podľa predpokladov. **Bronislava Surová** výkonom 340 cm zaostala za svojím osobákom o 10 cm, čo jej stačilo na 6. miesto. Na prekonanie pretekárky na 5. mieste (360 cm) by musela dosiahnuť svoj osobný rekord, čo sa jej v týchto ťažkých poveternostných podmienkach nepodarilo. Zvíťazila Cyperčanka Zahariádiová v osobnom rekorde 435 cm.

EP viacboje, Maribor, 27. – 28.6.2009

Európskeho pohára sa zúčastnili len dvaja atléti.

Zora Golčevská obsadila 7.miesto výkonom 4.939 b (14,34-1,54-10,71-27,01-5,02-43,49-2:25,08). Predviedla svoj štandardný výkon. Škoda niektorých slabších výkonov, mohla dosiahnuť aj lepší výsledok. Určite to bolo v jej silách.

Slaven Dizdarevič nastupoval do súťaže len po dvoch dňoch odpočinku po absolvovanom viacboji v Kladne. Bolo vidieť od začiatku súťaže, že je vynikajúco pripravený. Napriek únave dosahoval vynikajúce výsledky. Mal rozbehnutý viacboj na limit na MS do Berlína. Zaváhal však hneď v prvej disciplíne 2. dňa na 110 m pr., keď zabehol len 14,73 s. Stratu chcel dohnať v ďalších troch disciplínach. Žiaľ, vyšla mu len jedna, žrd' 430 cm. Po 9 disciplínach mal Slaven na konte 6.952 bodov a pred poslednou disciplínou bol už limit nedostihnuteľný. Na 1.500 m ani nenastúpil.

Umiestnenie a výsledky v jednotlivých disciplínach:

5. 11,14 - 2. 7,17 - 1. 14,56 - 2. 32 2,04 - 3. 50,10 - 2. 14,73 - 4. 40,20 - 3. 4,30 - 6. 50,90 - NN

Svetová letná univerziáda, Belehrad, 4. – 9.7.2009

Svetovej letnej univerziády sa zúčastnil iba jeden skokan, výškár **Kabelka Michal**. Kvalifikáciu zvládol bez problémov, keď postúpil do finále z 1. miesta, keď zdolal 220 cm. Vo finále sa mu už tak nedarilo. Skočil len 215 cm a obsadil konečné 7. spolu s ďalšími dvomi výškármi. Určite umiestnením nesklamal, škoda len slabšieho výkonu. Kritéria na SU splnil aj ďalší výškár, Kalafus Martin, ale pre zdravotné problémy necestoval.

MS do 17 rokov, Bressanone, 8. – 12.7.2009

Pretekári nominovaní so splneným „B“ limitom SAZ:

Skupina pretekárov, ktorých limit predurčoval k účasti v semifinále.

Klára Ábelová, výkonom 165 cm obsadila celkové 28.miesto z 33 štartujúcich. Osobný rekord 182 cm. Nominačný výkon bol 177 cm. Na postup do finále bolo treba skočiť 177cm. Klára nezvládla už tretiu kvalifikáciu na vrcholnom podujatí v rade. Mala veľmi zlú sezónu so zraneniami a jediným vydareným pretekcom, ktorým sa nominovala. Veľké sklamanie.

Pretekári nominovaní so splneným „IAAF“ limitom:

Skupina pretekárov, ktorí cestovali na MS bez šance na úspech. Základom hodnotenia je prekonanie, resp. maximálne sa priblíženie k osobnému rekordu.

Darinka Deglovičová skočila v kvalifikácii trojskoku 11,97 m a z ďalších bojov vypadla. Obsadila 30. miesto z 35 pretekárook. Jej sobný rekord je 12,17 m. Podala výkon na úrovni, na akej skákala počas sezóny. Kvalifikačný výkon nesplnila. Na postup do finále bolo treba skočiť 12,55 m. Nesplnila cieľ.

Tatiana Dunajská, výkonom 170 cm obsadila 22.miesto z 33 štartujúcich. Jej osobný rekord je 178cm. Nominačný výkon bol 175 cm. Na postup do finále bolo treba skočiť 177cm. Nesplnila očakávanie.

Ladislav Bašo skočil 195 cm a obsadil 38.miesto zo 42 pretekárov. Nepostúpil z kvalifikácie. Jeho osobný rekord je 200 cm. Bojovník. Je prvým rokom tejto kategórii. V hale skákal lepšie ako vonku, kde mal najlepší výkon 198 cm, a jeho ostatné výkony boli v rozsahu 190-195 cm, čo aj zopakoval. Na postup do finále bolo treba skočiť 207 cm na 1.pokus. Nesplnil cieľ.

Záverečné hodnotenie: Šancu na úspech majú iba pretekári so splneným limitom „A“. „B“ limity majú šancu na postup do semifinále. „IAAF“ limity sú účastníci majstrovstiev bez šance zasiahnúť do poradia. Nominovanie pretekárov s limitmi IAAF malo mať psychologický efekt „povzbudiť“ pretekárov do budúcnosti. Väčšiu časť nákladov ako samoplatcovia znášali sami. Treba to ale prehodnotiť o dva roky, lebo doterajšie hodnotenie „IAAF limitárov“ minulých ročníkov 17 ročných ukazuje, že len malá časť z nich to berie ako naštartovanie kariéry vrcholového atléta a taktiež ich málo splní limit na MSJ, MEJ alebo ME do 22 rokov. Dve tretiny z nich to berú ako vrchol svojej športovej kariéry a po maturite od atletiky odchádzajú.

EYOF, Tampere, 19. – 24.7.2009

Traja účastníci zo skokanskej sekcie.

Najlepší výsledok podal **Kačáni Jakub**, keď obsadil v skoku do diaľky 12. miesto výkonom 650 cm. Z kvalifikácie postupoval z ôsmeho miesta s výkonom 690 cm. Pri zopakovaní tohoto výkonu by sa však posunul iba o jedno miesto nahor na 11. priečku.

Slabšie bolo vystúpenie ďalších dvoch pretekárook, ktoré nepostúpili z kvalifikácie do finále. Výškárka **Dunajská Táňa** skočila len 165 cm, čo jej vynieslo 17. miesto. **Deglovičová Darina** obsadila 20. priečku v skoku do diaľky za výkon 544 cm a 22. priečku v trojskoku za výkon 11,56 m.

MEJ do 19 rokov, Novi Sad, 23. – 26.7.2009

Bez účasti atléta zo skokanskej sekcie.

ME do 22 rokov, Kaunas, 16. – 19.7.2009

Bez účasti atléta zo skokanskej sekcie. Kritéria splnil výškar Kalafus Martin, ale pre zdravotné problémy na ME necestoval.

Vyhodnotenie sezóny 2009 skokanskej sekcie celkove

Líderkou skokanskej sekcie v uplynulej sezóne bola trojskokanka Dana Veld'áková. Ustálila svoju výkonnosť a pravidelne skákala cez 14 m. Výborne si počínala na HME v Turíne, kde získala striebornú medailu. Svoju príslušnosť k užšej svetovej špičke potvrdila 8. miestom na MS v Berlíne, ako aj 5. miestom vo svetovom finále WAT v Thessalonikách. V sezóne vytvorila slovenský halový rekord 14,40 m a vonku jej maximom bolo 14,43 m.

Veľa sa očakávalo aj od lídra minuloročných skokov, Dimitrija Vaľukeviča. Určite mu nevyšla sezóna podľa jeho predstáv a od spokojnosti má ďaleko. Napriek tomu postup na MS do finále a konečné 12. miesto je jeho najlepším umiestnením na MS. V sezóne dosiahol výkon 17,30 m s podporou vetra 3,1m/s, regulérne 17,04 m.

Veľkým prekvapením sezóny, hlavne halovej, bol Jaroslav Dobrovodský. Vyrovnal slovenský halový rekord v diaľke (778 cm), skočil si vonku svoje absolútne maximum v trojskoku 16,46 m, vo svojej vôbec prvej účasti na vrcholnom podujatí, HME v Turíne, obsadil v trojskoku 11. a v diaľke 16. miesto. Výborná sezóna. Škoda len, že mu nevyšla letná sezóna a nepodarilo sa mu pokoriť limit na MS do Berlína. Za svoje výsledky by si to určite zaslúžil.

V dobrom svetle sa v hale ukázal aj výškár Kabelka Michal, ktorý v pravý čas zabral a na HME v Turíne obsadil 11. miesto. Škoda len, že mu nevyšlo finále na SU v Belehrade, určite mal na lepšie umiestnenie aj výkon.

Naopak, sezóna nevyšla podľa predstáv viacerým skokanom.

Diaľkárka Jana Veld'áková sa trápila celú sezónu, keď snád' ani v jedných pretekoch nepredviedla svoj reálny výkon na ktorý má. Chýbajúca presnosť rozbehov, nestála technika, ale tiež nepriazeň počasia ju sprevádzalo počas celej sezóny.

Ani Peter Horák nepredviedol na čo má natréňované. 228 cm z leta a 226 cm z haly boli žiaľ dva ojedinelé výsledky z celej sezóny. 7 x pokoril 220 cm, ale ďalšie zvyšovanie bolo skoro stále nad jeho sily.

Viacbojár Slaven Dizdarevič sa márne pokúšal o splnenie limitu na MS. Jeden pokus mu zmarilo počasie, druhý nevydarené disciplíny a nakoniec ho zradilo zranenie brušného svalu.

Určité ambície mala aj Ranáta Medgyesová po výsledkoch z minuloročnej sezóny. Ale ani jej to nevyšlo podľa predstáv, keď sa nezlepšila, pokorila 643 cm a k limitom na vrcholné podujatia bola ďaleko.

Z pozitívnych výsledkov ostatných skokanov môžeme spomenúť zlepšenie výškára Kalafusa Martina na 224 cm v hale, keď porazil Petra Horáka na M-SR, výkon 515 cm v žrdi Čekana Tomáša, ktorý sa pripravuje v absolútne amatérskych podmienkach, naše mladé výškárky Michlíkovú Miroslavu so 180cm, Dunajskú Tatianu so 178 cm, Ábelovú Kláru so 177 cm, medzi ktoré sa zaradila stálica Srnková Iveta so 178 cm (tej však sezóna vôbec nevyšla), Surovú Bronislavu s žrd'kársnym osobákom 361 cm, a i.

Hodnotenie po disciplínach:

Muži

Diaľka

K už spomenutému Jarovi Dobrovodskému, ktorý s prehľadom vedie slovenské tabuľky, môžeme prirátať samozrejme trojskokana špecialistu Vaľukeviča s výkonom 749 cm, ktorý túto disciplínu skáče len ako doplnok. Tesne za ním sa tlačia výkonmi z haly 733 cm Bician a 727 cm Dizdarevič a Prezbruchý.

Z mládežníkov sa najväčším talentom javí dorastenec Kačáni Jakub, ktorému však sezóna nevyšla podľa predstáv, keď skočil len 703 cm. Mal ambície na výkony ďaleko za 7 m.

Trojskok

Za už spomenutými trojskokanmi (Vaľukevič 17,04 m, Dobrovodský 16,46 m) nie je nikto, kto by sa im výkonom priblížil. Snád' len junior Sojka Lukáš sa ako tak venuje trojskoku s výkonom 14,78 m.

U mládežníkov žiaľ nie je žiadny kvalitný výkon. Technika skokov nie je na dobrej úrovni. Predpokladám, že sa špeciálnemu tréningu trojskoku nevenujú a berú ho len ako doplnok.

Výška

Z roku 2008 stálo na zamyslenie, prečo prví piati výškari tabuliek mali svoje osobné maximá z haly a v lete tento výkon už nedosiahli. Tento rok kopíruje minulý. Zo 14 najlepších výškárskych výkonov sezóny, ktoré majú na svedomí traja (Horák, Kabelka, Kalafus), je 11 z haly. Kabelka a Kalafus majú svoj najlepší výkon 224 cm z haly, Horákov druhý výkon sezóny 226 cm je tiež z haly.

Už spomenutých troch výškarov dobiehajú s 216 cm Beer Lukáš a s 215 cm Bubeník Matúš.

U mládežníkov sa vo výbornom svetle ukázal dorastenec z Breznianskej výškárskej liahne Bubelíny Matúš, keď skočil 210 cm. Za spomenutie snáď stojí skokanský obojživelník junior Tekela Lukáš a dorastenec Bašo Ladislav s výkonmi z haly 200 cm.

Žrd'

Za už spomenutým Čekanom s 515 cm sa urobila veľká diera. Druhý v poradí je Krajňák Tomáš so 485 cm, 3. a 4. so 470 cm je Ondrejko Tomáš a Zmoray Ján.

Medzi mládežníkmi nie je výrazný talent. Snáď už spomenutý junior Zmoray. Najlepším dorastencom bol Kolesár Martin so 435 cm.

Na Slovensku je málo žrd'karských trénerov, je to aj náročná disciplína a vyžaduje si nemálo peňazí – žrd'ky.

Viacboj

Jediným špecialistom, ktorý sa viacboju vážne venuje a má aj na konte kvalitný výkon, je Slaven Dizdarevič. V halovej sezóne 2x prekonal slovenský halový rekord v sedemboji a stanovil jeho novú hranicu na 5.712 bodov. Postup na HME do Turína mu ušiel o 20 bodov. Aj z dôvodu svalového zranenia sa mu v letnej sezóne podarilo úspešne absolvovať iba jediný desaťboj (Kladno, 23.-24.6.), kde dosiahol 7.502 bodov. Ďalší dvaja viacbojári výrazne výkonom zaostávajú (Škvarla Juraj 5.733 b. a Bician Andrej 5.684 b.).

Z mládežníkov za zmienku stojí snáď len výkon juniora Póča Maroša 5.567 b.

Ženy

Diaľka

Líderke slovenských tabuliek Jane Veld'ákovovej 663 cm s vetrom, regulérne 662 cm, sekunduje už len spomenutá Medgyesová so 643 cm. Cez 6 m sa ešte dostala neskokanka Karperová Miriam, keď skočila 613 cm. Žiadna ďalšia žena už nepokorila 6 m hranicu. Najviac sa k nej priblížila Slaničková Lucia 597 cm.

U mládežníkov sa slušne ukazujú juniorka Chrebetová Ivana 589 cm, dorastenka Deglovičová Darina 565 cm a žiačka Hladíková Claudia 552 cm.

Trojskok

Za Danou Veld'ákovou (14,43 m) nie je žiadna skokanka, ktorá by sa venovala špeciálne trojskoku. Snáď len vracajúca sa Irina Bezdrovnaja po materskej, ktorá však skákala len na konci sezóny bez špeciálnej prípravy.

Jedinou skokankou, ktorá sa venuje ako tak trojskoku, je Deglovičová Darina s 12,12 m. Jej technika nie je až taká zlá, ale jej výkon je zatiaľ výrazne limitovaný slabšou silou a rýchlosťou.

Ostatné mládežníčky skáču výrazne pod 12 m. Chýba im základná technika trojskoku, majú nesprávne návyky a pre väčšinu skokaniek to je len doplnková disciplína.

Výška

Výške kralujú mladé pretekárky. Najlepší výkon 180 cm má na konte juniorka Michlíková Miroslava, druhá a tretia so 178 cm je dorastenka Dunajská Tatiana a Srnková Iveta so 178, štvrtá je dorastenka Ábelová Klára so 177 cm.

Žiaľ, chýba nám žena s kvalitným výkonom blízko 190 cm. Potenciál tu na to máme. Menované atlétky sa už dlhšie pohybujú so svojimi výkonmi cez 170 cm (od žiackej kategórie), ale postup k vyšším výškam, k a cez 180 cm sa im výrazne spomalil, keď nie zastavil. Je to na zamyslenie.

Žrd'

Líderkou tabuliek je juniorka Surová Bronislava 361 cm. Žiaľ, jediná žena na Slovensku, ktorá sa tejto disciplíne venuje, Slávka Sľuková (má na konte výkon 412 cm), sa v tomto roku podrobila operácii ramena a celú sezónu vynechala (až na jediný výkon z haly z M-SR 350 cm).

Vytratil sa zo sektoru Čížková Dana, ktorá pravdepodobne ukončila atletickú kariéru.

Za spomenutie stojí snáď iba výkon dorastenky Majtánovej Alexandry 330 cm.

Viacboj

Naša najlepšia viacbojárka Slaničková Lucia mala smolnú sezónu. Predčasne ju ukončilo zranenie a operácia kolena. Dobrotu v sezóne neurobilo ani váhanie medzi 7-bojom a 400m pr. a taktiež špekulovanie so štartami vo viacboji (Kladno alebo EP v Maribore). V sezóne nakoniec absolvovala jediný 7-boj s výkonom 5.295 b. Druhá v tabuľkách skončila naša stálica vo viacboji Golčevská Zora so 4.939 b.

Z mládežníckych kategórií môžeme spomenúť hlavne dve dorastenky, Weigertovú Moniku so 4.513 b. ako líderku tabuliek a za ňou Mokrášovú Luciu so 4.333 b. V juniorskej kategórii stojí za zmienku iba výkon 4.156 b. Šteflíkovej Veroniky.

OPONENTÚRY SKOKANSKEJ SEKCIE

Banská Bystrica, 13.10.2009

Zúčastnení: Krajňák Stanislav, Mišík Radovan, Bezdíček Vladimír, Radoslav Dubovský
Ospravedlnení: Michal Pogány, Viliam Lendel, Jaromír Šimonek, Daniel Pauko, Roman Snopko,
Milan Sulety, Alexander Bezkrornyj

Program:

1. Privítanie hostí, oznámenie programu

2. Vyhodnotenie sezóny 2009

- Vyhodnotenie M-SR všetkých vekových kategórií
- Vyhodnotenie vrcholných podujatí (HME, MS, MEJ, ME do 22, MS do 17, SU, MED, EP viacboje)
- Vyhodnotenie sezóny skokanskej sekcie celkove

3. Príprava sezóny 2010

- Preteky, systém súťaží, termínová listina SAZ 2010
- Limity na vrcholné podujatia 2010, nominačné kritéria, kandidáti
- Financovanie sezóny 2010
- Reprezentačné celky 2010
- Umiestenie pretekárov na vrcholných podujatiach na rok 2010

3. Oponentúra plánov 2009/2010

4. Rôzne

- Diskusia

1. Privítanie hostí, oznámenie programu

Oponentúry skokanskej sekcie sa konali v Banskej Bystrici dňa 13.10.2009. Na oponentúry boli pozvaní tréneri našich najlepších skokanov. Jednak to boli tréneri dospelých s ambíciami účasti na vrcholných podujatiach, tiež tréneri mládežníckych kategórií s cieľom účasti na vrcholných podujatiach mládeže a taktiež tréneri našich najlepších s výraznejším výkonom. Žiaľ, z rôznych príčin, či už pracovných povinností (oponentúry sa konali v pracovnom dni), rodinných alebo zdravotných dôvodov, sa oponentúr zúčastnili len 4 z 11 pozvaných.

2. Vyhodnotenie sezóny 2009

- Vyhodnotenie M-SR všetkých vekových kategórií

Trénerom boli predložené materiály, kde boli vyhodnotené M-SR všetkých kategórií (viď vyššie).

- Vyhodnotenie vrcholných podujatí (HME, MS, MEJ, ME do 22, MS do 17, SU, MED, EP viacboje)

Trénerom boli predložené materiály, kde boli vyhodnotené vrcholné podujatia všetkých kategórií (viď vyššie).

- Vyhodnotenie sezóny skokanskej sekcie celkove

V rámci celkového vyhodnotenia sezóny skokanskej sekcie a následnej debaty na témy „špička“, „druhý sled“ a „mládežníci“, sme došli k záverom, ktoré budú spracované v bode 4. Rôzne.

3. Príprava sezóny 2010

- Preteky, systém súťaží, termínová listina SAZ 2010

- prerokovali sme návrhy termínov M-SR všetkých kategórií, kde najväčšou zmenou bolo zaradenie do termínovej listiny 2010 halové M-SR juniorov. Je to určite dobrý krok, a to nielen kvôli tomu, že máme konečne samostatnú súťaž juniorov v hale. Pribudne jedna súťaž navyše pre mládežnícku kategóriu a taktiež vyhodnotenia súťaže juniorov a súčasne dospelých budú mať konečne logiku (predtým spoločné aj zvlášť vyhodnotené).

- prešli sme termíny vrcholných podujatí jednotlivcov a družstiev

Termíny 2010:

20.2.	MSR dorastu	Bratislava
27.-28.2	MSR dospelých	Bratislava
6.3.	MSR žiakov	Bratislava
7.3.	MSR juniorov	Bratislava
27.3.	MSR v chôdzi na 50km muži, 20km ženy	Dudince
2.4.	MSR v cezpoľnom behu	
26.-27.6.	MSR dospelých	
3.-4.7.	MSR juniorov	
10.-11.7.	MSR dorastu	
11.-12.9	MSR žiakov	
15.9.	MSR družstiev	
12-14.3.	Majstrovstvá sveta v hale	Doha/Katar
20-21.3.	EC vrhy a hody	
27.3.	MS v krose	Bydgoszcz/Poľsko
15.-16.5.	SP v chôdzi	Chihuahua/Mexiko
21-23.5.	Európske Olympijské hry mládeže	Moskva / Rusko
29-30.5.	EP družstiev	
5.6.	EP v behu na 10 000m	
19.-20.6.	ME družstiev	Belehrad/ Srbsko
26.-27.6.	EP vo viacboji	Madeira/Portugalsko
4.7.	ME v behu do vrchu	Sapareva Banya/ Bulhar
20-25.7	MS juniorov	Moncton/Kanada
27.7.-1.8.	ME dospelých	Barcelona/Španielsko
14.-26.8.	Letné olympijské hry mládeže	Singapore/ Singapore
11.12.9	Finále SP	Rabat/ Maroko
18.9.	EP juniorov	
16.10	MS v ½ maratónu	Nanning/Čína
12.12.	ME v krose	Albufeira/Portugalsko

- Limity na vrcholné podujatia 2010, nominačné kritéria, kandidáti

Plnenie limitov bude od 1.1.2010 – platia len výkony z roku 2010. Termíny uzávierky nominácií budú upresňované neskôr.

I keď na oponentúrach neboli prerokované zásady, na ktorých pretekoch bude možné plniť limity, predpokladám, že zostávajú v platnosti závery z minulého roku:

- preteky, ktoré sú v kalendári a sú usporiadané IAAF a EAA, M-SR, GPS, Extraliga a ostatné preteky v Čechách, ktoré sú v kalendári EAA. Navrhujeme, aby tam bola aj 1. liga v Čechách.

- ME do 19 r. – hore uvedené a 1 a 2. liga v Čechách

- MS do 17 r. – hore uvedené a M kraja, súťaže v Čechách v oficiálnej termínovke ČAS

Nebudú platiť výkony z pretekov usporiadaných SAŠŠ!

LIMITY:

HMS, Doha (Katar), 12. – 14.3.2010

	Muži		Ženy	
	IAAF	SAZ	IAAF	SAZ
Výška	228	228	192	192
Žrd'	570	570	440	440
Dial'ka	810	810	660	660
Trojškok	16,95	16,95	14,05	14,05

Navrhované limity SAZ sú zhodné s limitmi IAAF. Kvalita limitov je vysoká, preto nebol dôvod prítvrdzovať limity. Pri súčasnej výkonnosti našich atlétov je pravdepodobné, že HMS sa zúčastnia iba atléti zo skokanskej sekcie.

Kandidáti: Dana Veld'áková, Jana Veld'áková, Horák, Val'ukevič

Majstrovstvá Európy, Barcelona (Španielsko), 27.7. – 1.8.2010

	Muži		Ženy	
	SAZ	EAA	SAZ	EAA
dial'ka	790	790	655	655
výška	225	225	189	189
trojškok	16,65	16,65	13,85	13,75
žrd'	560	550	430	430
10-boj	7 725	7 725	5 900	5 900

Navrhované limity SAZ sa pohybujú na úrovni 30. miesta v európskych redukovaných tabuľkách z roku 2009. Vo väčšine prípadov sú zhodné s limitmi EAA. Návrh trénerov skokanskej sekcie je, aby pre ročníky narodenia 1987-90 platili limity EAA (v skokoch sa to týka len trojškoku žien a žrdi mužov).

Kandidáti: Dana Veld'áková, Jana Veld'áková, Medgyesová, Horák, Kabelka, Kalafus, Val'ukevič, Dobrovodský, Dizdarevič

Majstrovstvá sveta juniorov, Moncton (Kanada), 20. - 25.7.2010

Juniori			Juniorky			
IAAF	SAZ „A“	SAZ „B“	IAAF	SAZ „A“	SAZ „B“	
214	216	215	výška	180	184	182
750	770	760	dial'ka	610	620	615
15,60	15,90	15,75	trojskok	12,90	13,20	13,10
505	515	510	žrd'	395	410	405
7 050	7 120	7 000	10-boj j.			
6 875	7 000	6 850	10-boj m.			
			7-boj	5 150	5 400	5 250

Navrhované limity SAZ „A“ sú 20. miesto vo svetových tabuľkách, „B“ limit väčšinou odpovedá 30. miestu až 35. miestu.

Kandidáti: Michlíková, Ábelová, Dunajská

Európske Olympijské hry mládeže, Moskva (Rusko), 21. – 23.5.2010

Veková hranica účasti sú roky narodenia 1993 a 1994. Limity a kritéria, na základe ktorých bude urobená nominácia, bude upresňovaná neskôr. Vzhľadom k skorému termínu pretekov, a taktiež kvôli vybavovaniu víz, bude nutné posudzovať výkonnosť atlétov a urobiť uzávierku nominácie už na základe výsledkov z haly, prípadne z výsledkov minulého roku (hody). Európske Olympijské hry sa konajú ako kvalifikácia na Letné Olympijské hry mládeže, ktoré sa konajú v termíne 14. – 26.8.2010 v Singapure.

Kandidáti: Bašo, Deglovičová

- Financovanie sezóny 2009

O financovaní sezóny 2010 trénerov informoval ústredný tréner Vladimír Bezdíček. V súčasnej dobe a situácii nie je možné predostrieť reálny návrh na financovanie sezóny. Návrh sa bude postupne pripravovať a upravovať do reálnej podoby. Tréneri budú včas informovaní.

- Reprezentačné celky na rok 2010

Reprezentačné celky v mládežníckych kategóriách môžu byť upravované po konzultácii s ústredným trénerom mládeže Milanom Sulety. Uvádzam preto len predbežné reprezentačné celky na rok 2010.

DISCIPLÍNA	MUŽI	JUNIORI (91,92 a ml.)	DORCI (93,94 a ml.)
DIALKA	Dobrovodský 778 cm	Kačáni Jakub 693 cm	Husár Tadeáš 637 cm
	Valukevič 749 cm	Richter Dominik 690 cm	Veszeka Tomáš 630 cm
TROJSKOK	Valukevič 17,04 m	Kačáni Jakub 13,66 m	Šilák Filip 12,79 m
	Dobrovodský 16,46 m	Richter Dominik 13,49 m	Bartoň Ondrej 12,36 m
VÝŠKA	Horák 228 cm	Ševčík Juraj 196 cm	Bašo Ladislav 200h (198)
	Kabelka 224 cm	Póč Maroš 195h (192)	Bartoň Ondrej 190 cm
	Kalafus 224 cm		
ŽRĎ	Čekan Tomáš 515 cm	Zmoray Ján 470 cm	Minárik Marek 410h (405)
	Krajňák Tomáš 485 cm	Kolesár Martin 435 cm	Lengyel Ondrej 320 cm
VIACBOJ	Dizdarevič 7.502 b.		
DISCIPLÍNA	ŽENY	JUNIORKY (91,92 a ml.)	DORASTENKY (93,94 a ml.)
DIALKA	Veldáková Jana 662 cm	Chrebetová Ivana 589h(573)	Hladíková Claudia 552 cm
	Medgyesová Renáta 643cm	Deglovičová Darina 565 cm	Olšavská Veronika 549 cm
TROJSKOK	Veldáková Dana 14,43 m	Vatrtová Vierka 11,80 m	Deglovičová Darina 12,12 m
		Červienková Janka 11,24 m	Harculová Veronika 11,44m
VÝŠKA	Michlíková Miroslava 180cm	Michlíková Miroslava 180 cm	Hudecová Romana 165 cm
	Dunajská Táňa 178 cm	Dunajská Táňa 178 cm	Struhárová Monika 164 cm
	Srnková Iveta 178 cm	Ábelová Klára 177 cm	
ŽRĎ	Surová Bronislava 361 cm	Surová Bronislava 361 cm	Stanková Claudia 320 cm
	Sľuková Slavomíra 350h	Majtánová Alexandra 330 cm	
VIACBOJ	Slaničková Lucia 5.295 b.	Weigertová Monika 4.513 b.	Mokrášová Lucia 4.333 b.
		Šteflíková Veronika 4.156 b.	

- Umiestenie pretekárov na vrcholných podujatiach na rok 2010

Podľa dostupných informácií z oponentúr uvádzam plánované výkony a umiestnenia na vrcholných podujatiach oponovaných pretekárov:

	Výkon	HMS	ME	MEJ
Valukevič	17,50 m	8.	8.	-
Veldáková Dana	14,70 m	6.	6.	-
Veldáková Jana	680 cm	12.	12.	-
Horák Peter	231 cm	12.	12.	-
Dizdarevič	8.000 b.	-	16.	-
Kabelka	226 cm	-	účasť	-
Medgyesová	660 cm	-	účasť	-
Dobrovodský	17,00 m	12.	6.	-
	810 cm	12.	6.	-
Ábelová	184 cm	-	-	účasť
Dunajská	182 cm	-	-	účasť
Slaničková	5.500 b. – účasť na EP viabojov			
Michlíková	???			
Kalafus	???			

3. Oponentúry plánov 2008/2009

Vzhľadom k malej účasti osobných trénerov oponovaných atlétov, boli hodnotenia jednotlivých atlétov a ich plány prerokované v priebehu celých oponentúr v jednotlivých bodoch programu. Boli použité materiály zaslané elektronickou poštou.

4. Rôzne

Prebehla diskusia na rôzne témy. Niektoré návrhy a pripomienky sú uvedené v jednotlivých témach v rámci programu oponentúr skokanskej sekcie (viď vyššie).

Z diskusie počas oponentúr boli vytvorené tieto závery, pripomienky a návrhy:

- pripomienka Stanislava Krajňáka ku zvyšovaniu výšky v skoku o žrdi počas M-SR – bolo by vhodné aby zvyšovanie na vyšších výškach bolo po 5 cm (nie po 10 cm) – nech sa naučia pretekať, väčšie množstvo skokov bude v prospech zdokonaľovania techniky (preteky sú najlepším tréningom)

- sekcia navrhuje, aby ako tzv. šéflekár SAZ naďalej zostala MUDr. Urvayová, aby zastrešovala reprezentantov. Vzhľadom k jej dlhodobým skúsenostiam, a tiež k tomu, že sa pohybuje stále medzi atlétmi a väčšinu ich nielen osobne pozná, ale aj ošetruje, je to najlepšie riešenie.

- sekcia navrhuje, aby na vrcholné podujatia ako fyzioterapeut cestoval s výpravou Denis Freuenfeld (Dukla Banská Bystrica). Má obrovské skúsenosti s atlétmi nielen Dukly, ale za posledné dva roky aj s atlétmi slovenskej reprezentácie.

- V najbližšej dobe budú upresnené hodiny na tréning od začiatku novembra v hale Elán v Bratislave. V jednaní sú zatiaľ tieto termíny:

Pondelok	16:00 – 17:30	20:30 – 22:00
Utorok	17:00 – 19:00	
Streda	16:00 – 18:00	19:30 – 21:00
Štvrtok	16:30 – 18:00	
Piatok	16:00 – 18:00	19:00 – 20:20

- „Zmluva s reprezentantmi“ - ústredný tréner Bezdíček nás informoval o zásadách vytvárania zmlúv. V prvom rade bude vytvorená Zmluva ako celok a postupne sa budú vytvárať dielčie zmluvy na každú absolvovanú akciu zvlášť.

- téma „špička“, „druhý sled“, „mládežníci“ – v rámci vyhodnotenia sezóny skokanskej sekcie sme došli k týmto nasledujúcim zisteniam:

- v niektorých disciplínach v dospeljej kategórii máme výsledky európskej až svetovej kvality (trojskok mužov a žien, diaľka žien, výška mužov), oproti disciplínam, ktoré sú svojimi výsledkami podpriemerné (výška žien, žrd' mužov a žien).

- za slovenskou špičkou v diaľke a troskoku mužov i žien je obrovské vákum. Nemáme druhý sled. A to sa týka žiaľ nielen dospeljej kategórie, ale kvalitní nasledovníci sa neobjavujú ani v mládežníckych kategóriách.

- výkonnostné rozdiely sú aj v disciplínach, ktoré nie sú výkonnostne kvalitné (žrd' mužov a žien). Za našou špičkou sú priepastné rozdiely.

- v skoku do výšky žien máme množstvo mladých pretekárov s výkonmi medzi 170 – 180 cm. Žiaľ, chýba nám žena s kvalitným výkonom blízko 190 cm. Potenciál na to máme. Žiaľ, naše mladé atlétky sa už dlhšie pohybujú so svojimi výkonmi cez 170 cm (od žiackej kategórie), ale postup k vyšším výškam sa im výrazne spomalil, keď nie zastavil.

- v skokanských disciplínach sa v žiackej a dorasteneckej kategórii často objavujú talenty. Mnohí z nich však výrazný výkon nedosiahnu, zastavia sa výkonnostne, strácajú motiváciu a nakoniec sa atletike prestanú venovať.

- v jednotlivých skokanských disciplínach v mládežníckych kategóriách, ale aj u dospelých, atléti nezvládajú nielen techniku disciplíny (hlavne trojskok, žrd'), ale nemajú ani správne návyky v technike základných tréningových prvkov.

- ako príklad by som uviedol trojskok. Množstvo atlétov začína v trojskoku pretekať bez predchádzajúceho zvládnutia techniky základných prvkov disciplíny, ako je technika prevedenia horizontálnych odrazov. K správne zvládnutiu techniky nemenej prispievajú aj silové parametre jednotlivca a i. ukazovateľa. Atlét pri nesprávnej technike si môže nielen ublížiť, ale dosiahnuté výkony a skoky na hrane zranenia ho určite nemotivujú správnym smerom.

Záver:

Z vyššie uvedených skutočností je patrné, že na Slovensku máme žiaľ len úzku kvalitnú špičku. Nasleduje vákum, potom je aký-taký priemer a za ňou je zase priepasť. Napriek tomu v niektorých skokoch máme potenciál, ale nevieme ho rozvinúť správnym smerom. Niektorým trénerom zase chýba ten správny tréningový postup k úzkej špecializácii v disciplíne.

Na oponentúrach skokanskej sekcie sme došli k záveru, že by bolo vhodné využiť skúsenosti mnohých trénerov našej skokanskej špičky, ako aj ďalších skúsených trénerov, zorganizovať množstvo neformálnych stretnutí s cieľom výmeny skúseností, názorov, rád ako postupovať v špeciálnom tréningu, rôzne ukážky tréningových prvkov, a i. Tieto „stretnutia“ koordinovať hlavne s mládežníckou sekciou, nájsť vhodné termíny, spôsoby organizácie, formy stretnutia, aby to pritiahlo čo najviac trénerov. Vysvetliť trénerom vhodnosť, cieľ a efektívnosť takýchto stretnutí, aby pochopili dôležitosť takejto akcie. Všetky tieto náležitosti zakomponovať do „Projektu“, ktorý by perspektívne v budúcnosti z kvalitnil prácu trénerov a zlepšil výkonnosť v skokanských disciplínach. Dôležité pre úspešnosť tohoto projektu bude aj finančné zabezpečenie. Preto by bolo vhodné zakomponovať náklady na jeho organizáciu do finančného rozpočtu SAZ.

Vypracoval: Mgr. Radoslav Dubovský