

Vyhodnotenie sezóny 2010 - všeobecne

V roku 2010 pretekári našej sekcie štartovali na siedmych reprezentačných akciách. Slovensko na týchto pretekoch reprezentovalo 20 pretekárov zo šiestich klubov.

VŠC Dukla BB / Tóth, Majdán, Kučmín, Bátorovský, Czaková, Strmeňová, Piliarová Nikola, Fáber, Tichý ml., Tišťan, Úradník /	11 pretekárov
AK Bacúch / Spevák Patrik, Spevák Martin, Škantárová, Piliarová Radoslava /	4 pretekári
Lokomotíva Šurany / Malíková /	1 pretekárka
AŠK Skalica / Rízek /	1 pretekár
Stavbár ŠOG Nitra / Privalincová /	1 pretekárka
Spartak Dubnica nad Váhom / Daňo /	1 pretekár
ŠG Olympia Košice / Stašová /	1 pretekárka

Najlepšie umiestnenia našich pretekárov na vrcholných podujatiach sezóny:

MeS v chôdzi, Poděbrady	3. miesto Kučmín	DUKBB / tréner J. Benčík /
SP v chôdzi, Mexico	1. miesto Tóth	DUKBB / tréner J. Benčík /
EYOT, Moskva	5. miesto Strmeňová	DUKBB / tréner R. Benčík /
Majstrovstvá EU v chôdzi, Alytus	1. miesto Malíková	LOKSU / tréner J. Malík /
	1. miesto Piliarová N.	DUKBB / tréner R. Benčík /
ME v atletike, Barcelona	7. miesto Tóth	
OHM, Singapur	8. miesto Strmeňová	
MeS v atletike žiakov, Hodonín	1. miesto Úradník	DUKBB / tréner R. Benčík /

V tomto roku sa našim reprezentantom, podobne ako v minulom roku, darilo a v globále s výkonmi našej sekcie môžeme byť spokojní. Opäť výbornú sezónu mal Matej Tóth, ktorý svojim historickým víťazstvom potvrdil, že dnes už patrí medzi chodeckú svetovú extra triedu. Tento výkon čnie nad ostatnými. Odchovanec trénera Mečiara je príkladom pre všetkých našich pretekárov.

Klady sezóny

- **Vít'azstvo Tótha na SP v chôdzi na 50 km.**
- 8. miesto Strmeňovej na OHM v chôdzi na 5 000 m.
- 7. miesto Tótha, 13. miesto Majdána a 17. miesto Kučmína na ME v atletike.
- 7. miesto družstva mužov v chôdzi na 50km na SP v chôdzi.
- 5. miesto Strmeňovej v o.r. a 13. miesto Piliarovej Nikoly v o.r. na EYOTE v Moskve.
- Slovenský rekord Malíkovej v chôdzi na 10 km.
- Splnenie limitov IAAF na MSJ v atletike Strmeňová, Piliarová N., Privalincová.
- Úspešné vystúpenie reprezentácie na MeS v chôdzi v Poděbradoch.
- Úspešné vystúpenie pretekárov v Alytuse.
- Úspešné vystúpenie našich žiakov na MeS žiakov v Hodoníne.
- Zaradenie pretekárov do COP / Strmeňová, Piliarová N., Privalincová, Maťašovská, Fáber, Tichý, Daňo /.

- Dobrá organizácia chodeckých pretekov / Dudince, Borský Mikuláš, Košice, Bacúch, Nitra Banská Bystrica / .
- Pokračovanie vydávania občasnika - Spravodaj chôdze.

Zápory sezóny

- Nedokončenie pretekov na ME / Malíková, Bátovský / .
- Nenominovanie pretekárov na MSJ / Piliarová, Privalincová / .
- Nezaradenie chôdze do programu MeS dorastencov CZ-HUN-SVK.
- Nekvalitné rozhodovanie na MSR žiakov.
- Nešportové reakcie trénerov na rozhodovanie rozhodcov počas MSR žiakov.
- Diskvalifikácie Daňa počas sezóny.
- Až 18. miesto Tichého na EYOTe.
- Výkonnostný pokles Bátovského v chôdzi na 50 km.
- Výkonnostný pokles Czakovej v chôdzi na 20 km.
- Málo pretekárov vo väčšine tréningových skupín.
- Neschválenie organizácie MeS v chôdzi juniorov na pretekoch v Bacúchu VV SAZ.
- Neschválenie zaradenia pretekov v Bacúchu do medzinárodného kalendára EA VV SAZ.

Roman Benčík – reprezentačný tréner chôdze

Vyhodnotenie sezóny 2010 - jednotlivci

Meno	výkonnostný cieľ	plnenie
Tóth	20 km 1:20:00, ME 6. miesto	20 km 1:22:04, ME 7. miesto 50 km 3:53:30, SP 1. miesto
Majdán	50 km 4:00:00, ME 20. miesto	50 km 4:00:51, ME 13. miesto
Kučmín	20 km 1:24:30, ME 18. miesto	20 km 1:23:37, ME 17. miesto
Bátovský	50 km 3:50:00, ME 12. miesto	50 km 4:01:15, ME NF
Malíková	20 km 1:30:30, ME 12. miesto	20 km 1:34:12, ME NF
Czaková	20 km 1:38:30, SP účasť	20 km 1:48:38, SP NF
Strmeňová	5 km 23:30, OHM 10. miesto	5 km 23:08, OHM 8. miesto
Piliarová	5 km 24:30, EYOT účasť	5 km 24:38, EYOT 13. miesto
Tichý	10 km 48:00, EYOT účasť	10 km 46:51, EYOT 18. miesto
Fáber	10 km 45:00, MeS 8. miesto	10 km 44:29, MeS 9. miesto
Privalincová	10 km 49:45, MSJ 16. miesto	10 km 50:43, limit IAAF MSJ
Spevák	10 km 48:00, EYOT účasť	10 km 45:52, limit EYOT
Tišťan	10 km 46:00, MeS účasť	10 km 46:30, MeS 16. miesto

Matej Tóth / VŠC Dukla BB, tréner J. Benčík /

Mal svoju doteraz najúspešnejšiu sezónu. Zvít'azil vo SP v chôdzi na 50 km, bol siedmy na ME v chôdzi na 20 km, siedmy v družstvách na SP na 50km. Vytvoril si osobné rekordy na 5 km a 10 km. Zvít'azil na BB hale 2010, v Dudinciach na 20-ke, v Českej extralige vo finále na 5 km, v medzinárodných pretekoch na Bacúchu i v Nitre. V Rio Mayor bol siedmy na 20 km v seriály pretekov IAAF a deviaty v jeho finále na 10 km v Pekingu. Bol vyhlásený ako najúspešnejší chodec roka 2010 v SR. Za tieto výsledky právom aspiruje aj na ocenenie najlepš'í atlét SR. Pre rozvoj slovenskej chôdze a športu je významná jeho práca vo funkcii šéfredaktora časopisov Spravodaj chôdze a Šport v Dukle. Podobne jeho osvetová angažovanosť na besedách so školskou mládežou v médiách i organizátorská činnosť pri poriadaní chodeckých pretekov v Nitre, ale i v Banskej Bystrici.

Dušan Majdán / VŠC Dukla BB, tréner J. Benčík /

Pozitívne prekvapil svojim vystúpením na ME v atletike v Barcelone. Jeho premiérová prezentácia na tejto úrovni bola úspešná, keď obsadil v chôdzi na 50 km 13. miesto vo svojom novom osobnom rekorde. Na MSR v chôdzi na 50 km v Dudinciach získal striebornú a v chôdzi na 20 km v Borskom Mikuláši bronzovú medailu v novom osobnom rekorde. Vo SP obsadil, doteraz pre neho v súťaži jednotlivcov najlepšie, 39. miesto a v súťaži družstiev skvelé siedme miesto. Aktívne sa zapájal celý rok pri organizovaní chodeckých pretekov pre žiakov ZŠ v Banskej Bystrici. Bol účastníkom besedy s mládežou. Dušan mal svoj najlepší rok vo svojej kariére.

Anton Kučmin/ VŠC Dukla BB, tréner J. Benčík /

Jeho prechod do VŠC Dukla Banská Bystrica sa ukázal ako správne rozhodnutie. Anton napriek výpadkom v športovej príprave zo zdravotných dôvodov / celý február / mal svoju doteraz najúspešnejšiu sezónu. V Poděbradoch si vytvoril osobný rekord v chôdzi na 20 km, na Bacúchu na 10 km a v Nitre na 5 km. V Borskom Mikuláši získal titul majstra SR v chôdzi na 20 km. Svoje prvé vystúpenie na ME v atletike zvládol podľa očakávania dobre, keď prišiel do cieľa na 17. mieste. Vo SP obsadil 36. priečku, čo je jeho zatiaľ najlepšie umiestnenie v tejto súťaži. Pomáhal počas celého školského roku pri organizácii Žiackej chodeckej ligy, bol aktívny na besede s mládežou.

Miloš Bátovský / VŠC Dukla BB, tréner J. Benčík /

Je smoliarom roka. Hoci mu príprava na ME celkom vyšla a všetko nasvedčovalo, dokonca aj priebeh samotných pretekov na ME, že by mohol stanovenú úlohu, umiestniť sa do 12. miesta, splniť, nebolo mu dopriate dôjsť do cieľa. Na 29. km musel pre zranenie zadného stehenného svalu predčasne preteky ukončiť. Pravdepodobne nie celkom doliečené zranenie z jari sa obnovilo. Dlhodobejšie pomáha v práci s mládežou v Krupine odkiaľ prišiel z jeho skupiny na ŠG do Banskej Bystrice Priškin. Pomáhal pri organizovaní žiackych pretekov v Banskej Bystrici. Bol aktívnym čestným hosťom na ZŠ v Dobrej Nive na „Olympijskom dni“. Miloš zvíťazil na MSR na 50 km v Dudinciach, získal striebro na MSR na 20 km v Borskom Mikuláši. Dosiahol dobrý výsledok vo SP v Mexiku, keď v súťaži jednotlivcov bol 31. a v súťaži družstiev siedmy. Napriek týmto pozitívam Milošova sezóna bola vzhľadom na vystúpenie na ME nevydarená.

Zuzana Malíková / Lokomotíva Šurany, tréner J. Malík /

Začiatok sezóny bol poznačený faktom, že Zuzana od septembra až do začiatku februára pracovala 35 – 40 hodín týždenne, kvôli zabezpečeniu dostatočného množstva finančných prostriedkov na nerušenú prípravu po začatí súťažnej sezóny. Kvôli pracovným povinnostiam sa nám počas zimy nepodarilo vytvoriť dostatočný objemový základ. Maximálny týždenný objem kilometrov bol počas prvých štyroch mesiacoch na hranici 90 km. Veľkým pozitívom začiatku sezóny bolo, takmer, prekonanie slovenského halového rekordu na 3 000 m bez špeciálneho rýchlostného tréningu. Manko v objemovej príprave sme sa snažili dohnať na sústreďení v Johannesburgu, ktoré predchádzalo pretekom v Dudinciach. V dôsledku odstraňovania tohto manka, nebol dostatočný priestor na špeciálnu prípravu pred MSR. Na MSR v Dudinciach dosiahla Zuzana jej 7. titul majsterky SR v chôdzi na 20 km, splnila zväzový limit na SP a EAA limit na ME. Na základe výkonu v Dudinciach a náročnosti pretekov v Mexiku, sme sa rozhodli neštartovať na SP pohári a plne sa zamerať na prípravu na ME. Na preteky chodeckého seriálu IAAF v Siesto S. Giovanni išla Zuzana dobre pripravená a obsadila tam 6. miesto. Avšak hlavný cieľ, ostrý limit na ME, sa Zuzane nepodarilo splniť. Pravdepodobným dôvodom slabého výkonu bola začínajúca choroba, ktorá naplno prepukla dva dni po pretekoch. Následovné dvojtýždenné sústreďenie na Štrbskom Plese sa vydarilo. Koniec sústreďenia predstavovali preteky IAAF Challeng v Krakove, kde Zuzana takmer z plného tréningu dosiahla čas 44:43, za osobným rekordom zaostala 2 sekundy a opäť obsadila v seriáli IAAF 6. miesto. Týždeň po pretekoch Krakove sa Zuzana neúspešne pokúšala o splnenie ostrého limitu na ME na pretekoch v Borskom Mikuláši. Preteky sa uskutočnili

v prvý tropický deň roka a bez konkurencie. O 6 dni neskôr sa Zuzane podarilo splniť ostrý limit na pretekoch v Alytuse. Tieto preteky sa uskutočnili vo veľmi ťažkých klimatických podmienkach, s teplotou vzduchu 32 stupňov C°. Zuzana tu porazila 13. pretekárku z následných ME o 8 minút, resp. 14. o 13 minút. Následné mesačné vysokohorské sústredenie vo Font Romeu a dvoj týždenne aklimatizačné sústredenie v španielskej Murcii prebehli podľa planú, s gradujúcou formou smerom k ME. Kvôli žalúdočným problémom, ktoré začali ráno v deň pretekov a vyústili až do zvracania krvi počas pretekov, vystúpenie na ME v Barcelone bolo neúspešné. Zuzana bola nútená odstúpiť po 8. km. Po sklamaní z Barcelony a s vedomím si formy, v ktorej Zuzana bola v čase ME, sme pokračovali v tréningu až do finále svetového Challengeu v Pekingu, kde Zuzana obsadila výborné 7. miesto. Porazila 6. z ME a zároveň časom 44:12 prekonala slovensky rekord na 10 km o 29 sekúnd.

Veronika Privalincová / Stavbár ŠOG Nitra, tréner P. Mečiar /

Veronika absolvovala solídnu zimnú prípravu, ktorá vyústila do osobného rekordu hneď na prvých marcových pretekoch v Lugane na 10 km. Zlepšila sa o vyše 2 minúty na 50:43. Zároveň splnila limit IAAF pre účasť na MS juniorov v atletike. Aj keď už v Lugane som čakal výkon pod 50 minút, bohužiaľ rešpekt z trate 10 km a nedodržanie taktických pokynov jej to nedovolilo. Na ďalších pretekoch to už nebolo podľa našich predstáv aj keď vyslovene pokazené preteky neabsolvovala, okrem M-SR junioriek, kde skončila až na 2. mieste v slabom čase. V lete sme sa ešte pripravovali na jesenné preteky, ale pri konci sa zranila a ďalšiu časť sezóny sme už vypustili a venovali sa doliečeniu zranenia / natiahnutý sval pri slabinách /. Do ďalšej sezóny máme za cieľ nominovať sa na ME junioriek v atletike.

Katarína Strmeňová / VŠC Dukla BB, tréner R. Benčík /

Katarína zopakovala výbornú sezónu z roku 2009. Potvrdila, že je to výborná pretekárka. V hale vytvorila slovenský rekord v chôdzi dorasteniek na 3000 m. V Poděbradoch šla výborných 48:49 na 10km čo je druhé miesto v historických tabuľkách 17 ročných dievčat SR. Na EYOTe v Moskve skončila v Európskej konkurencii na výbornom 5. mieste v osobnom rekorde na 5 000 m. Vyhrala MSR dorasteniek. Svoju úspešnú sezónu korunovala 8. miestom na I. OHM v Singapore. Tu cestovala bez osobného trénera. Napriek tomu dobre odolávala napätiu, stresu, tlakom čím dokázala, že sa s nimi vie vysporiadať aj sama. Katka je našou najlepšou mládežníčkou Slovenskej atletiky v tomto roku. Jej výkony v sezóne hodnotím na **výbornú**.

Nikola Piliarová / VŠC Dukla BB, tréner R. Benčík /

Po dobrej zimnej príprave hneď na prvých pretekoch splnila limit SAZ pre účasť na EYOTe. Na MeS v Poděbradoch nás výborne reprezentovala, keď šla v chôdzi na 10 km najlepší historický výkon 15 ročných dievčat, 50:14. Zároveň ako 15 ročná splnila limit IAAF na MSJv atletike. Potvrdila, že vytrvalosť jej svedčí viac ako intenzita. V Moskve na EYOTe si opäť vytvorila osobný rekord. Na 5 000 m skončila na peknom 13. mieste. Vyhrala MSR junioriek. Na jeseň sa opäť zlepšila na 5 km tretí na 24:38. Jej sezóna bola **výborná**.

Marcel Fáber / VŠC Dukla BB, tréner R. Benčík /

Pretekár počas sezóny podával sympatické výkony. Výborne nás reprezentoval najmä na MeS v Poděbradoch, kde si šiel osobný rekord 44:29. Po tomto výkone sme začali špekulovať nad splnením limitu IAAF na MSJ 44:05. Marcel sa pokúšal splniť limit v Borskom Mikuláši kde vyhral, v Alytuse a aj na MSR juniorov. Nikde neboli vhodné podmienky. Na MSR juniorov v čase keď už nešiel na limit sa dostal, následkom únavy, do veľkej krízy ktorú nedokázal zvládnuť a preteky vzdal. Napriek tomuto neúspechu túto sezónu u Marcela hodnotím ako **dobrú**. Na jeseň zvíťazil na pretekoch v Chiasse. Marcel sa zlepšil aj na 5 km trati.

Peter Tichý ml. / VŠC Dukla BB, tréner R. Benčík /

Okrem pretekov v hale a v Dudinciach minulý rok zo zdravotných dôvod / prudký rast –

bolesti kolien / nepretekali. V tejto sezóne sa mu podarilo vyhrať všetky MSR na ktorých štartoval. Dorast hala, juniory aj dorast vonku. Nominoval sa na MeS juniorov v Poděbradoch. Najlepší bol v domácej kvalifikácii dorastencov na EYOT. Tam sa mu nedarilo skončiť na 18. mieste. Na jeseň si vylepšil osobný rekord aj na 5 km. Napriek neúspechu na EYOTE jeho sezónu hodnotím ako **výbornú**. Je to stále veľmi mladý pretekár, ktorý zbiera potrebné skúsenosti.

Patrik Spevák / AK Bacúch, tréner R. Benčík /

Patrik sa pretekali na chodeckých pretekoch len druhý rok. Splnil limit SAZ pre účasť na EYOTE, avšak neprešiel domácou kvalifikáciou. Štartovať mohli iba dvaja on skončil tretí. Na MSR skončil 2x na druhom mieste vždy za Tichým – svojím najväčším rivalom. Celé leto individuálne sám poctivo trénoval. Na jeseň bol náš najlepší dorastenec. Vytvoril si osobný rekord na 10 km 45:52, čo je v historických tabuľkách SR 16 ročných chodcov 6. miesto. Výrazne sa zlepšil aj v chôdzi na 5 km. Aj Patrik mal **výbornú sezónu**.

Martin Tišťan / VŠC Dukla BB, tréner R. Benčík /

Mal výborný úvod sezóny. Nominoval sa na MeS v chôdzi v Poděbradoch kde bodoval. Utvoril si tu osobný rekord na 10 km a z našich juniorov skončil druhý. Na MSR juniorov sa mu nedarilo skončiť tretí a zaostal za osobným rekordom. Štartoval aj na MSR mužov na 20 km. V náročných klimatických podmienkach dokázal absolvovať celú trať. Martin sa ukazuje ako vyhranený vytrvalostný typ podobne ako Szikora, Korčok, či Majdán. Je to veľmi svedomitý a pracovitý pretekár. Jeho sezónu hodnotím ako **dobrú**.

Hodnotili osobný tréneri pretekárov