

**SPRAVODAJ**  
**SKOKANSKÁ SEKCIA**  
**Štrbské Pleso (hotel FIS), 29.10.2010, o 14:00**  
**(Seminár, zasadnutie skokanskej sekcie, oponentúry)**

Zúčastnení: Pauko Daniel, Salva Maroš, Cupák Kristián, Cupáková Miriam, Piaček Róbert, Rusnák Jaroslav, Kollarovič Zoran, Potočný Ladislav, Mišík Radovan, Sulety Milan, Bezdíček Vladimír, Dubovský Radoslav

Ospravedlnení: Michal Pogány, Viliam Lendel, Jaromír Šimonek, Snopko Roman, Alexander Bezkrovnyj, Hanuláková Gabriela, Vallašová Soňa, Ďuroš Pavol

**Program:**

1. Privítanie hostí, oznámenie programu

2. Seminár skokanskej sekcie

- Príprava Renáty Medgyesovej v skoku do diaľky v ročnom tréningovom cykle (V.Bezdíček)
- Príprava v trojskoku – odrazová príprava (R.Dubovský)

3. Vyhodnotenie sezóny 2010

- Vyhodnotenie HMS
- Vyhodnotenie ME
- Vyhodnotenie ME družstiev
- Vyhodnotenie M-SR
- Vyhodnotenie sezóny 2010 skokanskej sekcie celkove

4. Príprava sezóny 2011

- Preteky, systém súťaží, termínová listina SAZ 2011
- Limity na vrcholné podujatia 2011, nominačné kritéria, kandidáti
- Financovanie sezóny 2011
- Reprezentačné celky 2011
- Sústredenia (mládež), testovania (mládež), semináre
- Diagnostické sledovanie (FTVŠ, VŠC,...)

5. Oponentúra plánov 2010/2011 (menovite vybraní atléti – referujú pozvaní tréneri)

6. Rôzne

- Diskusia

**1. Privítanie hostí, oznámenie programu**

Zasadnutie skokanskej sekcie sa konalo dňa 29.10.2010 o 14:00 na Štrbskom Plese v hoteli FIS počas sústredenia mládeže. Na skokanskú sekciu boli pozvaní tréneri našich najlepších skokanov. Jednak to boli tréneri dospelých s ambíciami účasti na vrcholných podujatiach, tiež tréneri mládežníckych kategórií s cieľom účasti na vrcholných podujatiach mládeže a taktiež tréneri našich najlepších s výraznejším výkonom. Žiaľ, z rôznych príčin, či už pracovných povinností (zasadnutie sekcie sa konalo v pracovnom dni), rodinných alebo zdravotných dôvodov, sa zasadnutia nezúčastnilo 7 zo 17 pozvaných.

**2. Seminár skokanskej sekcie**

- Príprava Renáty Medgyesovej v skoku do diaľky v ročnom tréningovom cykle (V.Bezdíček)

- Príprava v trojskoku – odrazová príprava (R.Dubovský)

Plánovaný seminár sa zmenil na pracovné stretnutie, keď v rámci oboch prednášok prebiehala plodná diskusia k jednotlivým prednášaným témam. Jednoznačne sa všetci prítomní zhodli, že takýchto stretnutí by mohlo byť viac, na rôzne témy z tréningovej praxe našich trénerov reprezentantov. Bola by to výrazná pomoc pre trénerov, hlavne mládeže.

### **3. Vyhodnotenie sezóny 2010**

#### **Vyhodnotenie HMS**

##### **Doha (Katar), 12. – 14.3.2010**

Halových majstrovstiev sveta v Doha sa zúčastnili dvaja slovenskí atléti, ktorí splnili kritériá SAZ. Ich vystúpenie môžeme hodnotiť ako veľmi úspešné, keďže obaja sa prebojovali do užšieho osemčlenného finále. Dana Veld'áková v trojskoku obsadila konečné 6. miesto, Dmitrijovi Vaľukevičovi patrila 7. priečka. Ich vystúpenie na HMS môžeme hodnotiť za veľmi úspešné.

<b>Dana Veld'áková</b>	Finále	6. miesto 14,18 m (14,18 x 13,83 x 13,97 14,13)
	Kvalifikácia	4. miesto 14,25 m (14,25 - -)

12.3. v skorých ranných hodinách, Katarského času o 9:00 (SEČ o 7:00), sa uskutočnila kvalifikácia v trojskoku žien (19 účastníčok). V nej si výborne počínala naša trojskokanka, ktorá skákala tretia v poradí, a hneď prvým skokom ako prvá si zabezpečila účasť v osemčlennom finále skokom 14,25 m, keď prekonal požadovaný kvalifikačný limit (14,20 m) o 5 cm. Do finále postúpila štvrtým najlepším výkonom.

Finále Danko začala veľmi kvalitným skokom 14,18 m, keď sa odrazila cca 10 cm pred doskou. Signalizovalo to výborný výkon v súťaži. Avšak v druhom pokuse ju zradil vnútorný priťahovač ľavého stehna. Po zbytok súťaže bojovala s bolesťou svalov, zhoršila sa technika prevedenia skokov, kvalita nábehu do odrazu. Zabojovala ešte v poslednom pokuse, ale bolo z toho „len“ 14,13 m. Zvíťazila prekvapivo kazaška Rypaková v NR 15,14 m, druhá skončila kubánka Savigne za 14,86 m, tretia ruska Pyatykh za 14,64 m.

Danka bola výborne pripravená. Nielen kvalifikácia, ale aj začiatok finálovej súťaže ukázal, že mohla pomýšľať na dobré umiestnenie a tiež na výkon za úrovňou slovenského rekordu. Svalové zranenie ju však pribrzdilo. 6. miesto je výborné, o dve priečky si vylepšila svoje posledné umiestnenie na HMS v Moskve. Dankine vystúpenie hodnotím ako úspešné.

<b>Dmitrij Vaľukevič</b>	Finále	7. miesto 16,72 m (x 16,44 x 16,25 x 16,72)
	Kvalifikácia	8. miesto 16,55 m (16,49 x 16,55)

Kvalifikácia v mužskom trojskoku (19 účastníkov) pre nás oveľa komplikovanejšie ako u Danky a s napätím až do posledných pokusov. Väčšina trojskokanov sa nevedela zžiť so sektorom, mala veľké problémy z technikou, a tomu zodpovedali aj výkony. Po prvom pokuse 16,49 a druhom prešlape, mal v poslednom pokuse Dmitrij nôž na krku, keďže v tomto momente bol na 11. mieste. Bol si vedomý, že na postup mu stačí aj priemerný výkon. Zabojoval a 16,55 m mu vynieslo 8. postupové miesto. Z minisúboja vyšiel víťazne, keď 8. až 11. miesto delilo len dva centimetre.

Finále bola už úplne iná kvalitatívna súťaž, v ktorej padol nový svetový halový rekord v podaní francúza Tamgha 17,90 m. Žiaľ, ani finále nezastihlo nášho trojskokana v pohode. Trápil sa od prvého pokusu, nevychádzal mu rozbeh a bol akosi bez iskry, chýbala mu rýchlosť. Nakoniec výkonom 16,72 m skončil 7., keď ho od 6. miesta delilo len 6 cm.

Jeho výkon ovplyvnilo skoro 40 minútové posunutie začiatku súťaže, keďže organizátori nezvládli organizáciu súťaže diaľkárok miešajúcou sa s výškou mužov. Ale hlavne, aj podľa vyjadrenie samotného Dmitrija, chýbala mu vypretekanosť na kvalitných súťažiach. Dve súťaže v Moskve, z toho jedna z krátkeho a druhá len tri pokusy, a M-SR bez úrovne, je ozaj málo. Napriek tomu hodnotím jeho vystúpenie za úspešné

## Vyhodnotenie ME

### **Barcelona, 27.7. – 1.8.2010**

Na ME v Barcelóne sa zúčastnilo 5 atlétov zo skokanskej sekcie. Každý z nich postúpil z kvalifikácie do 12-členného finále (trojskok mužov až 14-členné). Tri 7. miesta, jedno 9. a jedno 10. miesto svedčí o kvalitnom vystúpení a svojimi výsledkami boli najlepšou sekciou na ME.

#### Trojskok – 28 pretekárov

**7. Val'ukevič Dimitrij** 16,77 m/-0,5 (16,51/-1,4 16,75/-0,8 16,77 16,75/-1,2 x 16,37/0,0)

Kvalifikácia B skupina 7.16,78 m/3,0 (16,78 - -), celkove 13.

Dimitrij vstúpil do kvalifikácie ako rutínér, stačilo mu na postup jeden jediný skok, s ľahkosťou prekonal limit o 3 cm a bol vo finále. Nakoniec limit prekonal až 14 pretekárov, Dimitrij v nej obsadil 13. priečku. Po kvalifikácii si postťažoval na bolesť kolena, preto svoju jednodňovú pauzu venoval hlavne regenerácii, keď si ho zobral do parády fyzioterapeut výpravy Denis. Vykonal výbornú robotu, koleno vydržalo celé finále. V ňom predviedol svoj štandardný výkon, skákal technicky vyrovnané, svoju štandardnú techniku skokov. Škoda len, že mu v skokoch chýbala iskra, nábehová rýchlosť bola nízka, každým odrazom strácal doprednú energiu skoku. Výkonom 16,77 m obsadil konečné 7. miesto. Dimitrij nesklamal, odviedol slušnú robotu. Určite ale nebol so svojim výkonom spokojný.

#### Výška – 26 pretekárov

**10. Horák Peter** 219 cm

Kvalifikácia A skupina 7. 223 cm, celkove 9.-11. rovnakým výkonom (zápisom)

Peťo vstupoval do kvalifikácie s cieľom urobiť čo najmenej chýb, skákať postupové výšky na prvý pokus, tzn. absolvovať kvalifikáciu čo s najmenším počtom neplatných pokusov. To sa mu podarilo na 100%, pretože do zlomovej výšky 223 cm skákal všetko na 1. pokus a to bolo rozhodujúce pre jeho postup do jeho prvého veľkého finále. Postupoval ako 9.-11. v poradí. V ňom mu jeho vystúpenie ovplyvnilo počasie. Už v rozskakovaní sa spustil lejak, ktorý trval skoro po celú súťaž. Už len samotný psychický tlak veľkého finále bol pre Peťu enormný, určite bol pripravený zotrvať v súťaži čo najdlhšie, cítil sa výborne, ale dážď mu výrazne skrížil plány. Pokoril len jednu výšku 219 cm a skončil spolu s Poliakom Bednarekom na 10. mieste. Pre Peťu to bol výrazný úspech, finálové umiestnenie, ale určite očakával od seba lepší výkon.

#### Diaľka – 25 pretekárov

**7. Medgyesová Renáta** 671 cm/0,6 – os. rekord (655/1,6 600/0,3 658/1,1 665/1,1 671 603/0,2)

Kvalifikácia A skupina 5. 666/1,0 (653/0,4 666 -), celkove 9.

Renáta, ako debutantka na ME dospelých, sa ukázala vo výbornom svetle. Už v kvalifikácii dokázala čo sa v nej skrýva, keď po prvom pokuse 653 cm udržala pevné nervy a druhým pokusom skočila 666 cm, čo bol splnený postupový limit 665 cm. Vo finále potvrdila svoju stúpajúcu formu postupom medzi najlepších osem, kde si 5. pokusom dokonca skočila osobný rekord 671 cm, čo jej vynieslo vynikajúce 7. miesto. Za povšimnutie stojí aj jej séria, keď ďalšie pokusy merali 665 cm, 658 cm a 656 cm. Výborné vystúpenie, vyústenie jej výrazného zlepšenia výkonnosti v tejto sezóne, ktorú potvrdila aj na vrcholnom podujatí.

**9. Veld'áková Jana** 654 cm/1,4 (654 480/1,2 630/0,4)

Kvalifikácia B skupina 2. 669/2,1 (x 669 -), celkove 6.

Janka od prvého pokusu v kvalifikácii ukázala, že je na ME dobre pripravená. Prvý prešľapový pokus ju určitým spôsobom „ukľudnil“ svojou dĺžkou, v druhom zaletela na 669 cm a s prehľadom skočila postupový limit. Vynieslo jej to druhú priečku v B skupine a celkove postupovala ako 6. Pri jej druhom vystúpení na ME ďalší postup medzi elitnú dvanástku, jednoznačne s cieľom vylepšiť si predošlé

umiestnenie na 12. mieste. S tým vstupovala do finále. Prvý pokus nebol veľmi technicky vydarený, napriek tomu zaznamenala 654 cm. V druhom pokuse ucítila pri odraze bolesť v lýtku odrazovej nohy, preto pokus nedokončila. Veľká škoda tejto situácie, pretože vbehla do odrazu celkom slušne. To ju poznačilo v treťom pokuse, keď s dávkou neistoty skočila len 630 cm. V danom momente bola ešte stále na postupovom 8. mieste. V treťom pokuse Mironchuk skočila 656 cm, čím Janku odsunula o 2 cm na nepopulárne 9. nepostupové miesto. Tým pre ňu finále skončilo. Po výsledku v kvalifikácii určite pomýšľala na lepšie umiestnenie, tiež výkon. Napriek tomu jej vystúpenie môžeme hodnotiť ako výborné.

Trojskok – 24 pretekárov

7. **Veld'áková Dana** 14,16 m/1,1 (14,12/1,6 12,54/0,7 14,16/1,1 13,72/-0,1 14,08/2,5 x)

Kvalifikácia A skupina 2.14,59 m/2,5 (x 14,11/0,1 14,59), celkove 2.

Kvalifikačný limit 14,20 m bol pre Danku jednoznačne dosiahnuteľný. Zo začiatku kvalifikácie nás však dosť napínala, keď mala prešľap a druhý 14,11 m, i keď v konečnom dôsledku by aj tento výkon znamenal postup z 11. priečky. V treťom však zmobilizovala sily a skočila fantastických 14,59 m. Nový slovenský rekord zmaril len silný vietor 2,5 m/s. Znamenalo to celkové 2. miesto v kvalifikácii a jednoznačný postup do finále s veľkou šancou a odhodlaním na dobré umiestnenie vo finále. Žiaľ, finálový deň nepostretol Danku v dobrej pohode. Nesúhlasím s vyjadrením predsedníčky pani Mračnovej, že „súťažila úplne odovzdane, bez zjavnej snahy a výbušnosti“ (Denník Šport, 3.8.). To je to isté, ako by povedala, že nechce získať na ME medailu. Danka naopak robila čo mohla, hecovala sa od prvého až po posledný pokus. Ale telu nerozkázala. Nerád by som rozoberal dôvody. Neplánované ženské problémy prišli najnevhodnejší moment, snáď tri hodiny pred súťažou a to výrazne ovplyvnilo jej prejav vo finále. Samotná rozcvička v sektore pred súťažou bola jedna z najlepších za posledné preteky. Všetky chyby sa prejavili v maximálnom zaťažení, kedy Danka nebola schopná zvládnuť najnáročnejšiu časť trojskoku, technické prevedenie druhého odrazu v maximálnej rýchlosti, a následne sa chyby prejavovali aj v ďalšom prevedení skoku. Nakoniec výkonom 14,16 m z tretej série obsadila až siedme miesto. Bolo to pre Danku, ale aj pre nás, obrovské sklamanie. Určite mala naviac, ale deň si nevyberieš. Napriek tomu všetkému je to výborné umiestnenie a jej vystúpenie môžeme hodnotiť ako výborné.

### Vyhodnotenie ME družstiev

#### **Belehrad (SRB), 19.-20.6.2010**

Štyri individuálne prvenstvá, jedno druhé, jedno štvrté, jedno ôsme, zisk 47,5 b., čo je na disciplínu 5,9375 b., svedčí, že v tomto ročníku MED boli skoky výraznou oporou celého družstva. Obaja trojskokani, Dana Veld'áková a Vaľukevič, aj Dobrovodský (i keď s vetrom) dosiahli svoje tohtoročné maximum, Krajňák v žrdi si ho vyrovnal. Ani ostatní nezaostali výrazne za svojimi výkonmi a potvrdili, keď nie predčili, svoje tabuľkové postavenie.

#### Bodové zisky:

Diaľka	8	7	15	
Trojskok	8	8	16	
Výška	8	3	11	
Žrd'	4,5	1	5,5	
	28,5	19	47,5	(5,9375 b. na pretekára/disciplínu)

MUŽI

Diaľka

1. **Dobrovodský Jaroslav** 785 cm/2,7 (733/0,8 765/0,7 738/-1,1 785/2,7)

Jaro veľmi pekne zvládol celú súťaž. Prvým pokusom zaistil 733 cm a v druhom so 765 cm sa dostal dokonca na čelo súťaže. Vo štvrtých záverečných pokusoch ho preskočil moldavčan Cuharenco 772 cm. Jaro ale zabojoval a výborným posledným pokusom 785 cm, i keď s vetrom 2,7, zvíťazil. Výborný výkon.

Trojskok

1. **Vaľukevič Dmitrij** 17,18 m/1,3 (16,41/1,4 17,18/1,3 16,55/1,7 17,00/2,0)

Dmitrij predviedol kvalitný výkon, keď v druhom pokuse zaletel k svojmu tohtosezónnemu maximu 17,18 m a s výrazným náskokom 48 cm zvíťazil pred druhým moldavčanom Letnicovom. Ešte aj jeho druhý najlepší pokus bol veľmi kvalitný, rovných 17 m. Je vidieť, že napriek nie úplne dokonale zvládnutej technike skokov, je schopný podať výborný výkon, a je slušne pripravený na sezónu.

Výška

1. **Horák Peter** 218 cm

Peter Horák zvíťazil výkonom 218 cm. Petrove sezónne maximum bolo pred súťažou 225 cm. Jeho výkon bol ovplyvnený nepriaznivým počasím, keď ako víťaz svojej disciplíny ďalej nepokračoval v súťaži. Všetky pokusy na predchádzajúcich výškach zdolal na prvý pokus. Naplnil papierové predpoklady plného bodového zisku. Vo svojom šiestom štarte na MED (EP) prvý krát zvíťazil. Vyjadrujem spokojnosť.

Žrd'

4.-5. **Krajňák Tomáš** 500 cm SB (spolu s Schwarzl Roland AUT)

Súťaž prebiehala za nepriemerného točiaceho sa vetra, ktorý ovplyvnil ich výkony. Napriek tomu Tomáš vyrovnal svoj najlepší tohtoročný výkon 500 cm, pričom ho od 3. miesta delil len jeden nevydarený pokus v súťaži na výške 480 cm. Za zmienku stojí to, že prví traja skokani s PB 550, 530 a 535 cm skočili v týchto veterných podmienkach „len“ 515, 510 a 500cm. Zvíťazil Olkhovskiy Yevgeniy z izraela 515 cm.

ŽENY

Diaľka

2. **Veld'áková Jana** 653 cm/1,3 (638/2,0 x 630/0,4 653/1,3)

Janka vstúpila do súťaže s veľkou dávkou istoty, keď sa odrazila ďaleko pred doskou, skočila 638 cm, čím si vlastne zabezpečila istotu 4 pokusov. Ďalší vývoj súťaže pre ňu nebol priaznivý. Druhý pokus nedokončila pre bolesť v lýtku, tretí nebol technicky vydarený. Postupne ju preskočili nielen vynikajúca domáca srbka Spanovič (zvíťazila v NR 678 cm), ale aj švajčiarka Pusterla (647) a lotyška Griva (642). Na posledný pokus Janka nemala dobré podmienky, pretože začalo pršať. Napriek tomu zabojovala a výkonom 653 sa dostala na druhú priečku.

Trojskok

1. **Veld'áková Dana** 14,33 m/2,4 (14,33/2,4 x 14,32/1,3 13,96/0,7)

Podľa predpokladov Danku nemala mať v súťaži žiadne problémy, očakávalo sa od nej víťazstvo. Malý škrt trojskokankám urobilo počasie, keď po 4 pokusoch museli pre búrku súťaž prerušiť a novú súťaž naplánovali na druhý deň. Napriek týmto okolnostiam Danku podala výborný výkon, keď zvíťazila výkonom 14,33 m s nedovolenou podporou vetra 2,4 m/s. Jej druhý najlepší skok meral len o 1 cm menej, čo je jej najlepší tohtoročný výkon. Škoda len nepriaznivých okolností s presúvaním súťaže, jej výkon mohol byť ešte výraznejší.

Výška

6. **Srnková Iveta** 174 cm (4. aj 5. 174 cm – na pokusy)

Iveta obsadila 6. miesto výkonom 174 cm. Iveta nastupovala na súťaž so sezónnym maximom 176 cm. Vzhľadom na dlhodobý zdravotný výpadok (vynechaná halová sezóna) hodnotím jej výkon ako dobrý; neprekvapila, no nezaostala za očakávaním. Jej umiestnenie sa zhoduje s papierovými predpokladmi. Zvíťazila Blanka Vlašič so 194 cm.

Žrd'

## 8. Sľúková Slavomíra 330 cm

Slávka mala kus smoly. Nielenže jej súťaž, hneď potom ako prišli do sektoru, na cca 60 min pre búrku prerušili, ale jej výkon mierne poškodili aj rozhodcovia. Najprv jej na základnej výške nesprávne nastavili stojany (namiesto požadovaných 60 cm je nastavili 0 cm), musela teda skok opakovať. Na ďalšej výške jej rozhodca, ktorý stál cca 5 m od doskočiska, dal neplatný pokus, že prekročila zadnú hranu skrinky potom, ako pre protivietor prerušila rozbeh a chcela sa ísť v časovom limite rozbehnúť druhý krát. Obsadila posledné 8. miesto slabším výkonom 330 cm. Dôvod podstatne nižšej výkonnosti v poslednom roku – operácia ramena a zmena trénera Kršku, ku ktorému sa podľa jej slov opäť vracia. V súťaži zvíťazila Schmidt Anna-Katharina zo švajčiarska výkonom 430 cm.

## Vyhodnotenie M-SR dospelých

### Halové M-SR dospelých, Bratislava, 27. – 28.2.2010

#### **MUŽI**

##### Skok do diaľky

Očakával sa zaujímavý súboj medzi Dobrovodským a Vaľukevičom. Rolu menšieho favorita potvrdil Jaro Dobrovodský, keď zvíťazil slušným výkonom 764 cm. O 18 cm za ním zaostal Dimitrij Vaľukevič. Sedem metrovú hranicu prekonal už len tretí v poradí Andrej Bician so 715 cm. Ostatné výkony boli na slabšej úrovni. Štartovalo 11 pretekárov.

##### Trojskok

Z pôvodnej štartovej listiny, kde boli len traja prihlásení, sa na poslednú chvíľu odhlásil Jaro Dobrovodský. Z tohoto dôvodu bola súťaž trojskokanov o sile dvoch štartujúcich ešte výraznejšie znehodnotená. Dimitrij vynechal dva pokusy, aby si oddýchol, rozhodcovia výrazne naťahovali pauzy medzi skokmi, napriek tomu po 25 minútach bolo po súťaži. Bez motivácie, atmosféry dosiahol Vaľukevič slušný výkon 16,77 m. Na druhom a súčasne poslednom mieste skončil Michal Jursa výkonom 14,69 m.

##### Výška

Pekná súťaž, ktorej aktérmi boli hlavne naši dvaja najlepší výškari Horák a Kabelka. Až do výšky 221 cm mali obaja zhodný zápis, takže sa rozhodovalo až na 224 cm. Tu pokoril iba Peter Horák a to hneď na prvý pokus a zaslúžene zvíťazil. Pokúšal sa o limitový výkon na HMS 228 cm. Druhý, ale hlavne tretí pokus bol veľmi nádejný. Žiaľ, laťka na stojanoch nevydržala. Druhý v poradí bol Michal Kabelka s 221 cm, tretí v poradí skončil Matúš Bubeník s 214 cm. Štartovalo 11 pretekárov.

##### Žrd'

Svoju hegemoniu v skoku o žrdi už dlhodobo potvrdzujú košičania Čekan a Krajňák. Svoje poradie si oproti minulému roku vymenili, zvíťazil Tomáš Krajňák, na druhom mieste skončil Tomáš Čekan, obaja zhodným výkonom 480 cm. Slušne im sekundovali tretí v poradí Ján Zmoray a štvrtý Andrej Bician, obaja so 470 cm. Štartovalo 8 pretekárov.

#### **ŽENY**

##### Skok do diaľky

Najväčším ťahákom M-SR bol súboj dvoch našich najlepších diaľkárok Veldákovej Jany a Medgyesovej. A to nielen ich vzájomným súbojom, ale aj ich snahou o splnenie limitu na HMS 660 cm. Žiaľ, nepodarilo sa to ani jednej, i keď obe k tomu nemali ďaleko. Nielen absolútnym dosiahnutým výkonom, ale aj nevydarenými skokmi, či už s nedošľapmi alebo prešľapmi. Z titulu sa nakoniec radovala Renáta Medgyesová, keď si vytvorila osobný rekord 656 cm. O 3 cm zaostala favoritka súťaže Jana Veldáková s 653 cm. Tretia v poradí Ivana Chrebetová zaostala výrazným rozdielom, keď skočila 580 cm. Štartovalo 9 pretekárov.

## Trojskok

Atmosféru súťaže v trojskoku pozdvihla účasť zahraničnej pretekárky z Belgicka Bolshakovej, usilujúcej sa o limit na HMS. Pri pravidelnom malom počte trojskokaniek a nízkej úrovni výkonov, bola to pre Danu Veld'ákovú slušná motivácia. Keďže sa na súťaž špeciálne nepripravovala a skákala z plného tréningu, absolvovala preto len štyri pokusy, tri boli za 14 m, jeden prešľapový. Na posledné dva už nenastúpila. Zvítazila výborným výkonom 14,11 m. Na druhom mieste skončila Irina Beskrovnaja s 12,69 m, na treťom Darina Deglovičová s 11,69 m. Jedna pretekárka nedoskočila z 11 m dosky do piesku. Neoficiálne 2. miesto obsadila limitovým výkonom 14,11 m zahraničná účastníčka Svetlana Bolshakova. Štartovali 4 pretekárky zo Slovenska, 1 z Belgicka.

## Výška

Prekvapením súťaže bolo až 7. miesto líderky výškarských tabuliek Michlíkovej Miroslavy, keď dosiahla len 165 cm. Na pokusy zvítazila Táňa Dunajská pred Ivetou Horňákovou zhodne so 173 cm. Na 3. mieste prekvapivo skončila Ivana Barloková keď na 4. priečku odsunula Ivetu Srnkovú, obe so 169 cm. Štartovalo 10 pretekárov.

## Žrd'

Podľa predpokladov zvítazila Bronislava Surová slabším výkonom 330 cm. Na 2. mieste skončila Martina Michaličková výkonom 320 cm. Až tretia skončila po operácii ramena vracajúca sa Slavomíra Šľuková s výkonom 310 cm. Dve pretekárky neskočili základ 220 cm. Štartovalo 8 pretekárov zo Slovenska a 1 z Českej republiky.

## **M-SR dospelých, Nitra, 26. – 27.6.2010**

### **MUŽI**

#### Trojskok

Pri neúčasti Dmitrija Vaľukeviča bol jednoznačným favoritom Jaroslav Dobrovodský, ktorý zvítazil výkonom 15,77 cm. V priebehu súťaže sa mu technicky nie veľmi darilo, preto po troch pokusoch ďalej neskákal a radšej si nechal sily na nedeľnú súťaž v diaľke. Prijemným prekvapením súťaže bol druhý v poradí Sojka Lukáš, ktorý mal všetky pokusy cez 15 m, lepšie ako jeho predošlý osobný rekord. Najleší meral 15,27 m. Tretím v poradí bol s veľkým odstupom Jursa Michal so 14,17 m. Štartovalo iba 5 pretekárov, jeden bez platného pokusu.

#### Diaľka

Súťaž prebiehala za nepriaznivých veterných podmienok, keď najsilnejší vietor bol +5,7 m/s a najslabší - 0,5 m/s. Na to doplatil aj jednoznačný favorit Jaroslav Dobrovodský, ktorému rozbehy vychádzali raz na doske, raz výrazne pred ňou. I keď dosiahol slušný výkon 758 cm, určite pomýšľal na viac (limit 790 cm na ME). Na druhom mieste skončil Lupták Lukáš so 720 cm, tretí bol Kačáni Jakub so 713 cm. Piaty diaľkári prekonal 7 m. Štartovalo 10 pretekárov.

#### Výška

Podľa predpokladov zvítazil Peter Horák výkonom 220 cm. Po prekonaní tejto výšky si nastavil latku na 226 cm, ktorá bola však nad jeho sily. On, ani jeho tréner, však neboli spokojní s technikou prevedenia skokov, ktorá viac ovplyvnila výkon, ako meniaci sa nárazový vietor. Na druhom mieste skončil s 214 cm Bubeník Matúš, ktorý sa na výške 217 cm pri treťom pokuse zranil. Tretí skončil Kalafus Martin slabším výkonom 205 cm. Štartovalo 9 pretekárov.

#### Žrd'

Súťaž bez veľkej motivácie pre nášho najlepšieho Tomáša Krajňáka. Základnou výškou 440 cm sa stal už víťazom celej súťaže. Preto po zdolaní 470 cm si nastavil latku na tohtosezónne maximum 505 cm, ktorú už ale nezdolal. Druhý skončil Hučko Martin 420 cm a tretí Minárik Marek 400 cm. Štartovalo 5 pretekárov, z toho mali traja platný výkon, keďže 53 ročný veterán Pažák spolu s Bicianom neskočili svoju základnú výšku.

## **ŽENY**

### Trojskok

Favoritka súťaže Dana Veld'áková jednoznačne nemala svoj deň. Aj keď sa vietor menil a nevedela sa trafiť dobre do odrazu na doske, tiež neregulérne podmienky v sektore (zavádzajúce trojskokanské dosky nielen na začiatku rozbehu, ale aj 13-metrová doska pred odrazom), neboli hlavnou príčinou. Trápila sa technicky, chýbala iskra skokov a ani rýchlostne sa necítila najlepšie. Preto jej výkon 14,10 m na tieto pocity bol veľmi dobrý a prekvapil samu pretekárku. Na druhom mieste skončila výrazným rozdielom Beskrovnaja Irina 13,12 m, na treťom s ďalším odstupom Chrebetová Ivana 12,01 m. Štartovalo iba 5 pretekárov, z ktorých jedna nedoskočila do piesku.

### Diaľka

Jednoznačne najdramatickejšia a najzaujímavejšia súťaž M-SR. Svoju kvalitu predvádzali obe aktérky od prvého pokusu a pri veternej lotérii bolo jasné, že ktorá trafi správne pokus na doske, sa stane víťazkou súťaže. To sa podarilo v poslednom šiestom pokuse Renáte Medgyesovej, ktorá zvíťazila výkonom 663 cm. Až do posledného pokusu viedla Jana Veld'áková výkonom 653 cm a tento výkon jej zostal aj po poslednom prešlape. Súťaž mala výborný náboj, napätie až do posledného pokusu, čo motivovalo pretekárky. Predvádzali kvalitné výkony, škoda len nárazového meniaceho sa vetra, ktorý spôsobil množstvo nedošlapov, prípadne prešlapov. Výborný výkon predviedla aj tretia v poradí Lucia Slaničková, ktorá opäť prekonalá šesťmetrovú hranicu 606 cm. Štartovalo 9 pretekárov.

### Výška

Výškarčky nepredviedli výrazný výkon. Podľa predpokladov sa očakával súboj medzi Ivetou Srnkovou a Tatianou Dunajskou. Na pokusy zvíťazila prvá menovaná, keď obe pokorili 173 cm. Tretia v poradí skončila Horňáková Iveta so 169 cm, keď na pokusy porazila Ďurošovou Andreu. Štartovalo 9 pretekárov.

### Žrd'

Podľa predpokladov zvíťazila Sl'uková Slavomíra, ktorá i keď skákala zo skráteného rozbehu, si zlepšila tohtosezónne maximum na 350 cm. Nemala vážnu konkurentku, keď na druhom mieste skončili dve pretekárky s 300 cm, Michalčíková Martina a Stanková Klaudia. Štartovalo 7 pretekárov, z toho jedna češka mimo súťaž. Jedna pretekárka neskočila základ.

## **M-SR dorastu, Banská Bystrica, 10. – 11.7.2010**

Skoky na týchto majstrovstvách boli jedne zo slabších skupín disciplín. Z chlapčenských výkonov si absolutórium zaslúži iba výkon v skoku do výšky 205cm Ladislava Baša (SPAPB). Výkony ostatných medailistov aj majstrov Slovenska boli slabé. Martin Koch (ACMAL) si pri slabej konkurencii robil tréning z krátkeho rozbehu 13,24 m. Marek Minárik (UMBBS) v skoku o žrdi (380 cm) zvíťazil horším výkonom ako pred dvomi rokmi, keď bol žiak a Husár (MSKVV) v diaľke so 628 cm by si zapretekával so žiakmi. Úroveň ostatných bola ešte slabšia! Hladíková (ACMAL) získala po prekážkach ďalší titul v diaľke za 554 cm. Darina Deglovičová (ACSOG) 11,78 m v trojskoku a 537 cm - 3.m.v diaľke podáva horšie výkony ako v minulej sezóne. Klaudia Stanková (ZTSDU) potvrdila starú pravdu, že kto skočí 310cm, ten s tým získa titul na Slovensku a vo výške výkon 159 cm je jedným z najhorších za posledné roky. Zaujalo iba to, že dva medailové stupienky obsadili sestry Karafové z Bardejova a obidve sú ešte žiačky.

## **M-SR juniorov, Nové Zámky, 3. – 4.7.2010**

Skupina disciplín v ktorej sme počítali so splnením limitu MSJ v skoku do výšky dievčat. Nevyšlo to. Ábelová Klára sa celý rok nevysporiadala so zranením, Dunajská Táňa sa oproti halovej sezóne nezlepšila a Michlíková Mirka v lete úplne prestala skákať. Najpríjemnejším prekvapením tejto disciplíny boli výkony Ďurošovej Andrei (UMBBS), ktorá zaznamenala veľký výkonnostný skok a získala v najhodnotnejšej skokanskej disciplíne striebornú medailu za Dunajskou (MOSTB) výkonom 175 cm.

Najbližšie k limitu bola Chrebetová v diaľke s výkonom 592 cm. Škoda, že má podobnú filozofiu pretekania ako Hulínek. Výška v podaní juniorov bola najslabšou disciplínou majstrovstiev a titul získal Bodnár (MACLC) za výkon 190 cm. Jeho oddielový kolega Kačáni Jakub sa stal majstrom v skoku do diaľky, ale u pretekára, ktorý v minulej sezóne pravidelne atakoval 7 m hranicu víťazstvo posledným pokusom a výkonom 671 cm nie je dobrou vizitkou a je vyvrcholením jeho celoročného trápenia. Skok o žrdi je v poradí ďalšou disciplínou, kde sa pretekári v tomto roku výkonnostne prepadli. Najmä skupina z Banskej Bystrice. Majstrom sa stal Hučko Martin (VITAL) s výkonom 400 cm. U dievčat Michaličková Martina (SOGNR) 310 cm. V trojskoku chlapcov si utvoril osobný rekord dorastenec Koch Martin (ACMAL) 14,13 m a zdá sa, že prechod zo šprintov na trojskok mu zatiaľ sedí. Dievčenský titul získala Darina Deglovičová (SOGNR) 11,86 m.

### **Vyhodnotenie sezóny 2010 skokanskej sekcie celkove**

V rámci celkového vyhodnotenia sezóny skokanskej sekcie sme došli k záveru, že sezóna 2010 bola jedna z najúspešnejších pre skokanskú sekciu. Všetci zúčastnení vrcholných podujatí (HMS a ME) postúpili do finále, a taktiež na MED boli skokani oporou celého družstva, keď ako sekcia získala najväčší počet bodov pre slovenské družstvo. V sezóne sme sa hlavne opierali o výsledky päťice skokanov, ako sú sestry Veldákové, Dana a Jana, Vaľukevič Dmitrij, Horák Peter a prekvapenie sezóny Medgyesová Renáta. Svoj štandard odviezol tiež Dobrovodský Jaroslav, ktorému však nevyšla účasť na vrcholnom podujatí. Výrazné zlepšenie zaznamenala aj Slaničková Lucia, a to nielen vo viacboji na 5.684 b., ale aj ustálením výkonu v skoku do diaľky za 6 m na 609 cm. Za týmito menovanými je dosť výrazná medzera. Máme zopár slušných mládežníkov, prípadne relatívne mladých (Sojka – trojskok, Bubeník, Beer – výška, Chrebetová, Hladíková – diaľka, Srnková, Dunajská, Abelová, Ďurošová – výška, Veszelka, Kačáni – diaľka, Krajňák - žrd'). Žiaľ, máme dosť výrazné slabiny v niektorých disciplínach, ako sú skok o žrdi všetkých kategórií mužov i žien, výška dospelých žien, trojskok mládežníckych kategórií mužov i žien,

## **3. Príprava sezóny 2011**

### **Preteký, systém súťaží, termínová listina SAZ 2011**

Prerokovali sme návrh termínov M-SR všetkých kategórií. V halovej termínovke 2011 po zmene v roku 2010 zostalo zaradenie halových M-SR juniorov. Je to určite dobrý krok, a to nielen kvôli tomu, že máme konečne samostatnú súťaž juniorov v hale, ale pribudne jedna súťaž navyše pre mládežnícku kategóriu. Novinkou je v rámci M-SR dospelých zaradenie súťaží vo viacboji dorastu a žiactva, ďalšou je, že sa počas jedného víkendy uskutoční M-SR žiakov a M-SR juniorov (ako jednodňové preteký) a taktiež M-SR vo viacboji dospelých a juniorov.

Súčasne sme prediskutovali jednotlivé termíny vrcholných podujatí jednotlivcov a družstiev.

### **Termíny 2011:**

#### **Halová sezóna 2011**

15.1.	M-ZsAZ	Bratislava
22.1.	M-SsAZ	Bratislava
23.1.	M-AZB	Bratislava
29.1.	Olympijské nádeje	Bratislava
30.1.	Míting Hala Elán	Bratislava
6.2.	M SR v hale dorastu	Bratislava

6.2.	PEM klubov v cezpoľnom behu	San Vittore Olona /ITA
9.2.	Banskobystrická latka	Banská Bystrica
19.-20.2.	M SR v hale dospelých	Bratislava
19.-20.2.	M-SR viacboje d-ci,d-ky,ž-ci,ž-ky	Bratislava
26.2.	M SR v hale žiakov	Bratislava
27.2.	M SR v hale juniorov	Bratislava
26.-27.2.	M SR vo viacboji M a Ž, j-ri, j-ky	Bratislava
<b>4.-6.3.</b>	<b>ME v hale</b>	<b>Paríž</b>
19.-20.3.	EP v zimných vrchoch	Sofia/BUL
19.3.	MSR v cezpoľnom behu –všet. Kat.	???
20.3.	MS v cezpoľnom behu	Punta Umbria /Španielsko/
26.3.	Dudinská 50 a M-SR v chôdzi	
	50kmmuži,20 km ženy	Dudince
27.3.	Maratón	Bratislava

Letná sezóna 2011 – predbežná termínovka (M-SR a vrcholné podujatia)

28.-29.5.	PEM klubov dospelých	???
4.6.	MSR v chôdzi mužov na 20 km	B. Mikuláš
11.6.	Medzištátne stretnutie dorastencov (CZE-SVK-HUN)	HUN
18.-19.6.	M SR na dráhe dorastu	???
18.-19.6.	ME družstiev	Novi Sad
2.-3.7.	M SR na dráhe mužov a žien	???
6.-10.7.	MS do 17 r.	Lille /Francúzsko/
9.-10.7.	M SR na dráhe juniorov	???
14.-17.7.	ME do 22 r.	Ostrava
21-24.7.	ME juniorov do 19 r.	Tallin /Estónsko/
24.-29.7.	EYOF	Trabzon /Turecko/
17.-22.8.	FISU univerziáda (12.-22.8.)	Shenzhen /Čína
27.8.-4.9.	MAJSTROVSTVÁ SVETA	Daegu /Kórea/
3.-4.9.	M SR na dráhe žiakov	???
10.9.	M SR družstiev žiakov a žiačok	AZB
11.9.	M SR družstiev mužov a žien	???
17.9.	PEM klubov juniorov	???
18.9.	MOST, EAA míting	Dubnica
24.-25.9.	M SR vo viacbojoch – M, Ž, j-ri, j-ky, d-ci, d-ky st. žiakov, st. žiačok, mladších žiakov (5 boj), mladších žiačok(5boj)	???
1.10.	Medzištátne stretnutie žiakov	???(SVK)
8.10.	M SR družstiev d-ci, d-ky	SsAZ
11.12.	EP v cezpoľnom behu	Velenje /Slovinsko/

## Limity na vrcholné podujatia 2010, nominačné kritéria, kandidáti

I keď na oponentúrach neboli prerokované zásady, na ktorých pretekoch bude možné plniť limity, predpokladám, že zostávajú v platnosti ako v minulom roku:

### 1. Halové majstrovstvá Európy

Termín: 4.-6.3. 11 Paríž Francúzsko  
Podmienka účasti: splnenie limitu SAZ v čase od 1.1.-20.2. 2011  
Návrh nominácie: 20.2. 11

#### Limity na HME

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>
výška	226	190
žrd'	555	435
diaľka	785	650
trojskok	16,50	13,95
7-boj	výber EAA	výber EAA

Kandidáti: Horák Peter, Veld'áková Dana, Veld'áková Jana, Dobrovodský Jaroslav, Medgyesová Renáta

### 2. Majstrovstvá Európy družstiev

Termín: 18.-19.6.11 Nový Sad Srbsko  
Podmienky účasti: nominácia končí 5.6.  
Štartuje jeden pretekár v disciplíne  
Predpokladaná účasť:  
Kandidáti účasti: Vaľukevič, Horák, Krajňák, Dobrovodský, Veld'áková D., Veld'áková J., Medgyesová, Srnková, Sľuková

### 3. Európsky pohár vo viacboji

Termín: 2.-3.7.11 Ribeira Brava Portugalsko  
Podmienka účasti: M – 7200 bodov M-23 6 800 bodov Jri – 6 700 bodov  
Ž – 5 300 bodov Ž – 23 5 200 bodov  
Jky – 5 000 bodov  
nominácia končí 19.6.  
Kandidáti účasti: Dizdarevič Slaven, Slaničková Lucia,

### 4. Svetová Univerziáda

Termín 17. – 22.8. (12.-22.8.) Shenzhen Čína  
Podmienka účasti: splnenie limitu SAZ v čase od 1.1.-3.7. 11  
Návrh nominácie: 4.7. 11

#### Limity na SU

	<b>Muži</b>	<b>Ženy</b>
výška	225	189
žrd'	540	420
diaľka	790	655
trojskok	16,45	13,75
10-boj	7 600	
7-boj		5 750

Kandidáti: Bubeník, Kabelka, Slaničková

## 5. Majstrovstvá sveta do 17 rokov

Termín: 6.-10.7. Lille Francúzsko  
Podmienka účasti. splnenie limitu SAZ v čase od 1.1.- do 19.6. 11  
Nominácia: 20.6. 11

### Limity na MS do 17 rokov

	Dorastenci			Dorastenky		
	SAZ „A“	SAZ „B“	IAAF	IAAF	SAZ „A“	SAZ „B“
výška	205	204	203	175	178	176
diaľka	720	717	715	585	605	590
žrd'	480	465	450	365	380	370
trojskok	14,70	14,55	14,50	12,20	12,70	12,40
8-boj	5 600	5 550	5 500			
7-boj				4 500	4 800	4 600

Kandidáti: Drozda, Zeman, Veszelka, Mokrášová, Baňovičová, Hladíková

## 6. Majstrovstvá Európy do 23 rokov

Termín: 14.-17.7. Ostrava Česko  
Podmienka účasti. splnenie limitu SAZ v čase od 1.1.- do 3.7. 11  
Nominácia: 4.7. 11

### Limity na ME do 23 rokov

	Muži		Ženy	
	entry	SAZ	entry	SAZ
výška	217	221	180	183
žrd'	520	530	385	400
diaľka	760	770	618	630
trojskok	15,70	15,90	12,95	13,30
10-boj	7 300	7 400	7-boj 5 300	5 450

Kandidáti: Kučera, Beer, Bubeník, Krajňák, Sojka

## 7. Majstrovstvá Európy juniorov

Termín: 21.-24.7. Tallin Estónsko  
Podmienka účasti. splnenie limitu SAZ v čase od 1.1.- do 10.7. 11  
Nominácia: 11.7. 11

### Limity

	Juniori		Juniorky	
	Entry	SAZ	Entry	SAZ
výška	213	216	179	182
žrd'	500	515	385	400
diaľka	740	745	605	615
trojskok	15,25	15,30	12,75	13,00
10-boj d.	6 900	7 000	5 050	5 150
j.	7 050	7 100		

Kandidáti:

## 8. EYOF

Termín: 24.-29.7. Trabzon Turecko  
Podmienka účasti: splnenie limitu SAZ v čase od 1.1.- do 10.7. 11  
Nominácia: 12.7. 11

### Limity na EYOF

	Dorastenci		Dorastenky	
	SAZ „A“	SAZ „B“	SAZ „B“	SAZ „A“
výška	204	203	175	176
diaľka	720	715	585	590
žrd'	455	450	365	370
trojskok	14,55	14,50	12,20	12,40
8-boj	5 550	5 500		
7-boj			4 500	4 600

## 9. Majstrovstvá sveta dospelých

Termín: 27.8-4.9. Daegu Korea  
Podmienka účasti: splnenie limitu v čase od 1.1.- do 26.7. 11  
Nominácia: 26.7. 11

### Limity na MS ??? (limity z r. 2009)

#### Muži „A“ standart „B“ standart

výška	231	228
žrd'	570	555
diaľka	815	805
trojskok	17,10	16,65
10-boj	8200	8 000

#### Ženy „A“ standart „B“ standart

výška	195	191
žrd'	445	435
diaľka	672	662
trojskok	14,20	14,00
7-boj	6 150	5 950

Kandidáti: Vaľukevič, Veld'áková Dana, Veld'áková Jana, Horák, Medgyesová

## Financovanie sezóny 2011

O financovaní sezóny 2011 trénerov informoval ústredný tréner Vladimír Bezdíček. V súčasnej dobe a situácii nie je možné predostrieť reálny návrh na financovanie sezóny. Návrh sa bude postupne pripravovať a upravovať do reálnej podoby. Tréneri budú včas informovaní.

## Reprezentačné celky na rok 2011

Reprezentačné celky v dospelých a v mládežníckych kategóriách boli vytvorené po konzultácii s ústredným trénerom Vladimírom Bezdíčkom, ústredným trénerom mládeže Milanom Suletyom a šéftrenerom skokov Radoslavom Dubovským.

## REPREZENTAČNÉ CELKY NA ROK 2011

DISCIPLÍNA	MUŽI	JUNIORI (92,93 a ml.)	DORCI (94,95 a ml.)
DIALKA	Dobrovodský Jaro	Kačáni Jakub 693 cm	Veszeka Tomáš 674 cm
	Valukevič Dmitrij	Veszeka Tomáš 674 cm	Drozda Marco-Adrien 644
TROJSKOK	Valukevič Dmitrij	Kačáni Jakub 14,28 m	Revész Ferenc 12,73
	Dobrovodský	Koch Martin 14,13	
VÝŠKA	Horák	Bašo Ladislav 205	Zeman Ľubomír 195
	Bubeník	Bodnár Miroslav 200	Kuchta Peter 183 h
	Beer		
ŽRĎ	Krajňák Tomáš	Kolesár Martin 430 cm	Mičian Peter 390
		Hučko Martin 430 cm	Lengyel Ondrej 350 h
VIACBOJ	Dizdarevič	Halaj Matej 5.518	Drozda Marco-Adrien 4.981
			Ernest Filip 4.271

DISCIPLÍNA	ŽENY	JUNIORKY (92,93 a ml.)	DORASTENKY (94,95 a ml.)
DIALKA	Medgyesová Renáta	Hladíková Claudia 584	Hladíková Claudia 584
	Veldáková Jana	Mokrášová Lucia 559	Mokrášová Lucia 559
TROJSKOK	Veldáková Dana	Deglovičová Darina 12,07	Hladíková Claudia 11,15
	Beskrovnaja Irina		
VÝŠKA	Srnková Iveta	Dunajská Táňa 177	Turzová Bibiána 166
	Dunajská Táňa	Ďurošová Andrea 176	Karafová Dagmar 164
	Ábelová Klára	Ábelová Klára 175	Karafová Zuzana 164
ŽRĎ	Sluková Slavomíra	Stanková Klaudia 315	Tauberová Nancy 300
		Tauberová Nancy 300	Krajňáková Soňa 285
VIACBOJ	Slaničková Lucia	Weigertová Monika 4.662	Mokrášová Lucia 4.813
			Poništová Lenka 4.120 ž.

## **Sústredenia (mládež), testovania (mládež), semináre**

Ústredný tréner mládeže Sulety Milan informoval o stave sústredení mládežníckych kategórií, ktoré v súčasnej dobe prebiehajú v hoteli FIS na Štrbskom Plese. V rámci sústredení prebiehajú semináre a oponentúry šprintárskej, skokanskej a bežeckej sekcie. Priebežne sa sústredenia, ktoré budú v najbližšej dobe pre ďalšie sekcie (chodecká a vrhačská) upresňujú a doladujú.

## **Diagnostické sledovanie (FTVŠ, VŠC,...)**

Šéftrener skokov Radoslav Dubovský oboznámil prítomných o aktivitách diagnostického sledovania v roku 2010 a plánoch sledovania na rok 2011. Výrazná spolupráca sa rozbehla s Pupišom Martinom z UMB BB, ktorý spolupracuje s VŠC Dukla Banská Bystrica. V roku 2010 boli vykonané merania rýchlosti na M-SR v Nitre u skokanov do dialky a trojskoku. Súčasne boli jednotlivé skoky zaznamenané digitálnou kamerou. Tieto aktivity by sa mali v roku 2011 rozšíriť aj pre ďalšie skokanské disciplíny a postupne vyvodzovať z výsledkov merania adekvátne závery.

## **3. Oponentúry plánov 2010/2011**

Vzhľadom k nedostatku času dňa 29.10.2010 sa oponentúry konali dňa 30.10. o 19:00 v hoteli FIS. Osobnými trénermi boli oponovaní títo atléti: Medgyesová Renáta (Bezdiček), Horák Peter (Mišík), Veldáková Dana a Jana (Dubovský). Dobrovodský Jaroslav bol oponovaný na základe zaslaných materiálov jeho osobným trénerom Bezdrovným. Oponentúry Valúkeviča Dmitrija budú uskutočnené neskôr po dodaní potrebných materiálov.

## **4. Rôzne**

Počas celého zasadnutia skokanskej sekcie prebiehala diskusia na rôzne témy. Z diskusie sme došli k tomuto záveru:

Bolo by vhodné využiť skúsenosti mnohých trénerov našej skokanskej špičky, ako aj ďalších skúsených trénerov, zorganizovať množstvo neformálnych stretnutí s cieľom výmeny skúseností, názorov, rád ako postupovať v špeciálnom tréningu, rôzne ukážky tréningových prívov, a i.. Dôležité pre realizáciu takýchto stretnutí bude aj finančné zabezpečenie. Preto by bolo vhodné zakomponovať náklady na ich organizáciu do finančného rozpočtu SAZ.

Vypracoval: Mgr. Radoslav Dubovský