

## Vyhodnotenie MSR mužov v chôdzi na 50 km a žien v chôdzi na 20 km, 28.03. 2009, Dudince

Päť splnených limitov na majstrovstvá sveta ! Taká je bilancia úspešného vystúpenia našich reprezentantov na 28. ročníku Dudinskej päťdesiatky.

Na tradične dobre zorganizovanom chodeckom mítingu EAA sa konali, podobne ako po minulé roky, majstrovstvá Slovenska mužov v chôdzi na 50 km a žien na 20 km. V príjemnom počasí pre absolvovanie vytrvalostných pretekov sa na štart MSR mužov na 50 km postavilo sedem pretekárov a len dvaja došli až do cieľa. V ženskej kategórii na 20 km stáli na štarte štyri Slovenky, v cieľi skončili tri.

V mužskej kategórii zvíťazil **Matej Tóth** / 3:41:32 slovenský rekord, limit A IAAF na MS, tréner J. Benčík, VŠC Dukla BB / ktorý došiel do cieľa druhý v celkovom poradí za majstrom Európy Yohannom Dinizom z Francúzska. Svoju prvú päťdesiatku ktorú absolvoval ozdobil novým Slovenským rekordom. Ten starí vydržal 22 rokov ! Matej týmto mimoriadne kvalitným výkonom potvrdil tvrdenia našich odborníkov, že je predurčený perspektívnejšie výkonnostne rásť na tejto trati ako na 20 km. Výkon svetovej kvality sa pritom rodil predvážne v pohodlnom tempe. Pretekár šiel od samého začiatku s prehľadom, rezervami, takticky veľmi dobre. To isté platí aj o jeho technike. Po 40. kilometri ho síce zastihla menšia kríza, ale tento stav zvládol s rozvahou, veľmi dobre na danú situáciu zareagoval, správne si ušetril dostatok síl tak, aby stratil čo najmenej s kvality výkonu. Matejov výkon bol jednoznačne najlepší spomedzi našich reprezentantov. Predpovedá, že ak bude pretekár pokračovať tak ako počas prípravy na tieto preteky, môžeme sa od Mateja dočkať na vrcholných svetových podujatiach umiestnení aj v prvej šestke sveta !!! **S jeho výkonom som veľmi spokojný.**

Na druhom miesta sa umiestnil **Miloš Bátorvský** / 3:55:35, limit A IAAF na MS, tréner J. Benčík, VŠC Dukla BB /. Bátorvský splnil hlavný cieľ splniť limit na MS. Podal dobrý výkon, avšak v závere pretekov bolo cítiť, že Milošovi stále chýba lepšia, kvalitnejšia príprava v dlhodobejšom období. Príprava na tieto preteky mala viacero výpadkov pre zdravotné problémy čo zapríčinilo, že nebola ideálna. V závere pretekár pomerne veľa strácal, nedokázal udržať potrebné tempo, ktorým by atakoval osobný rekord. Pretekárov potenciál je určite väčší, ale potrebuje odrobiť dlhodobejšiu kvalitnú prípravu / 2-3 mesiace/ bez zdravotných výpadkov. S jeho výkonom som spokojný.

Pretekov sa zúčastnili aj reprezentanti **Kučmín a Majdán**, ktorí sú po zraneniach v plnej príprave na ďalšiu časť sezóny. Oba absolvovali vytrvalostný tréning ktorý potvrdil, že ich stav pripravenosti sa zlepšuje.

Medzi ženami v rámci MSR opäť zvíťazila **Zuzana Malíková** / 1:37:40, limit B IAAF na MS, tréner J. Malík, LOKŠU /, v celkovom poradí štvrtá. Zuzka síce s veľkou prevahou získala titul, ale jej výkonnosť zatiaľ ešte nie je optimálna. Pretekárka zatiaľ výkonom zaostala za svoju optimálnou formou. Jej príprava sa nachádza ešte len na začiatku rozvoja špeciálneho tempa. Jej čas by mal ešte len prísť na neskorších štartoch sezóny a z tohto pohľadu som s jej výkonom spokojný. Šla technicky dobre, v prvom štarte sezóny splnila B limit na MS.

Na druhom mieste skončila **Mária Gáliková** / 1:41:15, tréner R. Benčík, VŠC Dukla BB /, tretia **Mária Czaková** / 1:46:07, tréneri Pupiš, Spišiak, SOGNR /. Obe pretekárky nedávno splnili limity na vrcholné podujatia sezóny v Lugáne 8.03. a preteky v Dudinciach šli z plnej prípravy na ďalšie podujatia sezóny - medzištátne stretnutie chodcov v Poděbradoch resp. na EP v chôdzi. S ich výkonmi som spokojný.

V rámci chodeckého mítingu v Dudinciach sa konali aj súťaže mládeže na ktorých sa našim mládežníckym reprezentantom podarilo splniť limity na MSJ do 17 rokov. **Katarína Strmeňová** /

VŠC Dukla BB, tréner R. Benčík / splnila limit A SAZ / 24:30 / v chôdzi na 5 km výkonom 24:12. **Marcel Fáber** / VŠC Dukla BB, tréner R. Benčík / splnil entry limit IAAF / 48:40 / v chôdzi na 10 km výkonom 47:50. Katka svoju súťaž vyhrala, Marcel skončil štvrtý.

Výborný výkon podal v kategórii žiakov **Patrik Spevák** / 14:27, AK Bacúch, tréneri J. Benčík, R. Benčík / ktorý v premiérovom štarte na 3km ihneď splnil limit na zaradenie do CTM / 15:30 / i ZPM / 15:00 /. Naznačil, že na Horehroní vyrastá veľmi perspektívny pretekár.

Medzinárodné preteky v Dudinciach sa vydarili. Výborné počasie využili mnohí pretekári na dosiahnutie svojich osobných maxím čím prispeli k pozitívnemu hodnoteniu podujatia. Zo Slovenských pretekárov svoje kategórie vyhrali okrem Strmeňovej ešte **Piliarová** / 14:45, VŠC Dukla BB, tréner R. Benčík / v kategórii žiačok na 3km a **Daňo** / 14:26, ZTSDU, tréner Pavelka / v chôdzi na 3km žiakov.

Vyhodnotil Roman Benčík – reprezentačný tréner chôdze.