

Vyhodnotenie majstrovstiev SR dospelých a juniorov v hale  
Bratislava 21.-22. 2. 2009

Tak ako v minulom roku, tak aj tohto roku na majstrovstvách SR v hale súťažili spoločne dospelí a junióri. Majstrovstiev sa zúčastnilo 356 atlétov, čo pozitívne ovplyvnilo niektoré disciplíny, ktoré v minulosti trpeli menším počtom pretekárov / 60m cez prek. trojskok, skok o žrdi / Počas majstrovstiev bol prekonaný jeden sl. rekord v štafete na 4x400m juniorov kvartetom Stavbára ŠG Nitra časom 3:28,63. Okrem rekordu bol splnený limit na HME o ktorý sa postaral guliár Milan Haborák, keď zvíťazil výkonom 19,84m a obhájil minuloročný titul. Bohužiaľ sa k nemu nepridali ďalší kandidáti na HME, aj keď niektorí boli veľmi blízko M. Janeček v behu na 60m cez prek. zabehol veľmi dobrých 7,87s, J. Dobrovodský v trojskoku si veľmi dobrým výkonom 16,42m vytvoril osobný rekord a tak isto predviedol dobrý výkon predviedol v skoku do diaľky, kde zvíťazil výkonom 777cm/. Tieto výkony s najkvalitnejším výkonom majstrovstiev trojskokanky Dany Veldákovovej 14,10m boli ozdobou týchto majstrovstiev. Najväčšie prekvapenie pretekov bolo víťazstvo M.Kalafusa v skoku do výšky, ktorý si vylepšil absolútny osobný rekord na 224cm a požiadal si o letenku na HME. Solídny výkon predviedla aj M.Bobková v behu na 60m cez prek., keď výkonom 8,22s zaostala o stotinu za tohtoročným najlepším výkonom. V kategórii juniorov zaujali R.Turčáni a A.Štuková, ktorí svoje disciplíny vyhrali s jasnou prevahou a obhájili tak minuloročný titul. To isté sa ešte podarilo J.Dobrovodskému v diaľke a trojskoku, I.Putalovej v behu na 200m, C.Fugliovej v behu na 800m, M.Bobkovej na prekážkach, S.Sľukovej v skoku o žrdi a sestram Veldákovým v diaľke a trojskoku. Po 2 tituly získali J.Dobrovodský, J. Veldáková a J. Zátľúkalová.

Vyhodnotenie oddielov

Muži		Ženy	
1/ Slávia UK Bratislava	93 bodov / 4-1-3 /	1/ Spartak ZŤS Dubnica	114,5 / 4-4-4 /
2/ Spartak ZŤS Dubnica	63 / 3-3-2 /	2/ Slávia UK Bratislava	55,5 / 3-2-1 /
3/ Akademik TU Košice	53 / 1-5-1 /	3/ Akademik TU Košice	31 / 3-1-0 /
4/ VŠC Dukla B.Bystrica	51 / 2-2-0 /	4/ Š.Gymnázium Stavbár Nitra	30 / 0-0-2 /
5/ Š.Gymnázium Stavbár Nitra	32 / 1-0-2 /	Slávia ŠŠ Trenčín	30 / 0-0-1 /

Celkové hodnotenie

1/ Spartak ZŤS Dubnica	177,5 / 7-7-6 /
2/ Slávia UK Bratislava	148,5 / 7-3-4 /
3/ Akademik TU Košice	84 / 4-6-1 /
4/ Š.G. Stavbár Nitra	62 / 1-0-4 /
5/ VŠC Dukla B.Bystrica	59 / 2-2-0 /
6/ Slávia ŠŠ Trenčín	43 / 0-0-2 /
7/ Obal servis Košice	33 / 1-1-1 /
8/ AŠK Slávia Trnava	32 / 0-1-1 /
9/ AC Malacky	31 / 1-2-0 /
10/ AŠK Inter Bratislava	29 / 0-1-2 /

Aj keď tohto roku zvíťazili opäť atléti Spartaka ZŤS Dubnica / oproti minulému roku stratili 17 bodov /, ich náskok pre atlétmi Slávia UK Bratislava / ktorí získali dvojnásobok bodov oproti roku 2008, bol menej ako 30 bodov. Tieto kluby jasne na majstrovstvách dominovali, keď získali viacej ako polovicu zlatých medailí. Na ďalších miestach skončili družstvá, ktoré sa pravidelne umiestňujú medzi najlepšími / Akademik TU Košice, Športové Gymnázium Stavbár Nitra, VŠC Dukla B.Bystrica /. Celkovo bodovalo 34 klubov.

## Muži

### 60m / 32 /

Jozef Švondrk obhájil postavenie najrýchlejšieho šprintéra z vlaňajšej letnej sezóny aj v hale./6,88 / v NVR, pred viacbojárom Slavenom Dizdarevičom , ktorý bežal prvý raz pod 7 sekúnd / OR 6,98 /. Prvú medailu medzi mužmi získal Marek Šajbidor / 7,02 /. V poli porazených skončili vlaňajší víťaz P.Krčmarek /7.m. / i bronzový Roman. Turčáni /4.m. 7,04/, ktorý získal juniorský titul, striebro pre V.Šimíka / 7,06 a bronz pre Š.Michnu / 7,31 Úroveň disciplíny stagnuje a ani v druhom slede mladých sa neukazuje výrazný talent s s perspektívou vysokej výkonnosti.

### 200m / 22 /

Roman Turčáni obhájil vlaňajší titul, ale v podstatne slabšom čase ako vlani / 21,63 – 21,90/. Druhý Matúš Mentel /22,52 / a tretí Lukáš Husár / 22,72 /dosiahli tak ako ďalší finalisti časy horšie ako vlani. Víťaz šesťdesiatky Švondrk skončil štvrtý. V kategórii juniorov získal striebro M.Krčmár /24,02 /, bronz Š.Michna / 23,46 /.

### 400m / 23 /

Pri neúčasti J Repčíka / zranenie / zvíťazil Peter Žňava ,keď po chorobe v prvej vážnejšej skúške / v rozbehu 49,59 / zabehol čas 48,56 a zaostal za limitom ME vyše sekundu. Pod hranicu 50s. sa dostal ešte na druhom mieste junior Juraj Mokráš 49,69. Bronz získal Dušan Páleník výkonom 50,27. Bronz v kategórii juniorov získal D.Vajdík / 51,00 /. Výkony šprintérov boli oveľa slabšie ako v roku 2008.

### 800m / 19 /

Pri neúčasti našich najlepších bežcov J.Repčíka, J.Pelikána a B.Bundzika si všetky medaile rozdelili juniori v poradí Dušan Páleník /1:58,37 /, Ján Beňa 1:59,30 a Marek Vajdík 2:02,32. Najlepší muž obsadil až 6. miesto!!

### 1 500m / 11 /

V tomto behu sa bohužiaľ ani jeden bežec nedostal pod 4min. Zvíťazil snád' jediný schopný bežec na stredné trate junior Miroslav Dobiáš / 4:02,09 /. Druhý skončil Jaroslav Szabo / 4:03,56 / a tretí Branislav Bundzík / 4:05,59 /. V kategórii juniorov obsadil P,Kováč / 4:12,34 / druhé miesto a tretí skončil V.Olšovský / 4:12,48 /.

### 3 000m / 17 /

Veľmi slabé výkony. Po odchodu M.Vanka nemáme bežca na úrovni 8-8:30. Len 6 bežcov sa dostalo pod hranicu 9 min Víťaz Imrich Pastor / 8:43,89 /, druhý Jaroslav Szabo / 8:48,09 / a tretí Jozef Urban / 8:49,42 / .Najlepší juniorom bol Miroslav Dobiáš / 8:51,38, striebro získal M.Fedák 9:08,90 / a bronz K.Potapov / 9:23,54 / . Na obzore sa neobjavil žiadny bežecký talent

### 60m cez prek. / 6 /

Matúš Janeček sa opäť pokúšal o splnenie limitu ME – tentoraz zaostal o 9 stotín 7,87 , napriek tomu, že mal vyrovnaného súpera vo viacborárovi Slavenovi Dizdarevičovi./ o.r. 7,98 / tretí dobehol Vilaim Papšo / 8,16 /. Iba 6 pretekárov na štarte / z toho traja viacbojári / - to je viac ako málo ! Neštartoval vlaňajší víťaz Adr. Novosád.

## **60m cez prek. juniori / 13 /**

Pri neúčasti najlepšieho juniora M.Kučeru zvíťazil v priemernom čase Martin Albedinský časom 8,46. Streibro získal viacbojár F.Chrenko 8,58 a bronz dorastenec N.Malakan 8,80

## **dialka /14 /**

Podľa predpokladov zvíťazil favorit Jaroslav Dobrovodský výkonom 777 cm, čím zaostal o 1 cm za slovenským halovým rekordom, ktorého je spoludržiteľom. Škoda prešľapových skokov, mohli sme sa dočkať skoku aj cez 780 cm. Je ale len na škodu, že diaľkarský sektor v bratislavskej hale Elán nie je stavaný pre skoky blízke k 8 m. Je dosť nepríjemné, keď skokan musí „čiasťočne“ korigovať skok z obavy, že pri doskoku by sa mohol zraniť nárazom na koniec doskočiska.

Dobrovodskému slušne sekundovali 2. Andrej Bician / os.rek. 733 cm / a 3. Marián Prezbruchý 719 cm.

V kategórii juniorov zviadli súboj o prvenstvo dvaja atléti z Lučenca. Zvíťazil Lukáš Tekela /676 / pred dorastencom J. Kačánim/ 6,74 /. Bronz získal M.Albedinský / 642 /.

## **trojskok / 12 /**

Absolútnym osobným rekordom 16,42 m zvíťazil Jaroslav Dobrovodský. Druhému v poradí, juniorovi Lukášovi Sojkovi nadelil 2,15 m / 14,27 / a svojim výkonom si jednoznačne „zažiadal“ o nomináciu na HME do Turína. Sojka si ale tak tiež vylepšil osobný rekord. Nad 14m sa dostal ešte tretí Lukáš Lupták / 14,02 /. Ostatní trojskokani podali slabšie výkony. V kategórii juniorov striebro pre Richtera / 16,32 / bronz pre Tekelu / 13,14 /

## **výška / 17 /**

Senzačne zvíťazil Martin Kalafus v osobnom rekorde 224cm, čo značí splnenie limtu na ME do 23 rokov 224 cm keď porazil limitára na HME Petra Horáka /221 /. Svojím výkonom si popýtal nomináciu na HME vzhľadom k svojmu veku, i keď za limitom zaostal o 2 cm. Boli by to pre neho obrovské skúsenosti. Horák jednoznačne sklamal, i keď je evidentné, že má výkonnosť na 230 cm (B.B. - skok na 224 cm s 10 cm rezervou). Zjavne nie je na tom dobre psychicky, hlavne pri prekonávaní vyšších výšok. Bronz získal priemerným výkonom Michal Kableka / 214 /. Z juniorov nepresvedčil nikto, keď si medaile rozdelili Vozár, Tekela, Ševčík za výkon 195cm. Potešiteľné je, že v skoku do výšky je bolo väčšie zastúpenie mužov ako mládežníkov.

## **žrd' /12 /**

Slušným výkonom zvíťazil 500 cm Tomáš Čekan. Pokúšal sa o osobný rekord 512 cm, ale ale aj keď bol neúspešný, je prekonanie tejto výšky len otázka času. Výkonom 470 cm s ním ako tak držali krok 2. Krajňák Tomáš a 3. junior Zmoray Ján, ktorý zvíťazil o 70cm pred Kolesárom a tretím Malakonom / 380/ . Dobrý výkon predviedol viacbojár Biciam / 440 /

Už výška naznačila, že nám starne pole účastníkov v skokoch. Prevažuje počet mužov.

## **gul'a / 12 /**

Vo vrhu gul'ou štartovalo 12 atlétov, čo je pekná účasť. Zvíťazil Milan Haborák pekným výkonom 19,84m, čím splnil limit pre účasť na HME v Turíne. Na druhom mieste skončil Daniel Vanek slabším výkonom 18,72m, očakával sa výkon aspoň na úrovni 19,50m, čím by si posilnil nádej na

účasť na HME. Tretí bol veterán diskár Jaroslav Žitňanský 16,11 /. Dobrý typ do budúcnosti by mohol byť R.Chorvát, ale musí zlepšiť techniku a možná aj J.Nosko. Potešila výkonnosťná úroveň celej súťaže 8.miesto - 14,03m.

### **Guľa juniori / 13 /**

Súťaže sa zúčastnilo 13 pretekárov, zvíťazil tak ako vlni Daniel Kendra výkonom 16,36m, bol to výkon o 33cm lepší ako vlni. Druhé miesto obsadil M.Olej /91/ a tretí bol D.Engliš /92/. Obaja ma však sklamarli úrovňou techniky, ale po zlepšení to sú dva najvýraznejšie typy pre vrh guľou do budúcnosti. Prijemne mne prekvapila úroveň výkonov, tak ako u mužov /8. – 12,74m/

### **Štafeta 4x400m / 5 /**

Absencia najlepších jednotlivcov v štafetách /Žňava,Repčík,, / ovplyvnila počty zúčastnených štafiet i výkony. Zvíťazili atléti UK Bratislava / 3:25,52 /, pred šprintérmi zo Slávia Trnava / 3:26,97 a kvartetom SOGNR /Sýkora,Krčmár,Danáš,Páleník /, ktoré časom 3:28,63 prekonalo slov. halový rekord juniorov .

### **Ženy**

#### **60 m / 28 /**

Dialkarka Jana Veldáková zúročila kvalitnú prípravu víťazstvom na najkratšej trati zlepšením sa na solidných 7,50 čo je 4. čas histórie.Vo vyrovnanom súboji o striebro podľahla vlnajšia majsterka Erika Bršelová Barbore Šimkovej - obe 7,70 Z junioriek bola najrýchlejšia Lenka Kršáková zlepšením sa na 7,75 pred V.Šibovou / 7,77 / Bronz získala dorastenecká viacbojárka M.Weigertová / 7,88 /. Do finále sa prebojovala aj st. žiačka M.Farkasová. O výkonnostnej úrovni disciplíny platí to isté ako v prípade kategórie mužov.

#### **200m / 19 /**

Tak ako u mužov, tak aj v ženskej kategórii svoj vlnajší titul obhájila Iveta Putalová / 25,11 /, ktorá sa pomalu vracia do starej formy. Očakávaný súboj s Barborou Šimkovou sa neuskutočnil pre diskvalifikáciu malackej šprintérky. Zlepšenú formu potvrdila juniorka Lenka Kršáková druhým miestom a zlepšením os.rekordu na 25,29. Bronz vybojovala Erika Bršelová / 25,69 /. V juniorkách striebro pre M.Mišíkovú / 26,13 / a bronz I.Chrebetovú / 26,00 /.

#### **400m / 16 /**

Aj štvrtka žien nepozná t.r. novú víťazku - Alexandra Štuková obhájila prvenstvo v takmer zhodným časom / 55,69, t.r. 55,63 /. Okrem nej však všetky zvyšné časy boli nad 59 sek . ! Úroveň tejto disciplíny oproti minulým rokom výrazne poklesla. Na druhom mieste skončila vyčerpaná víťazka 200m Iveta Putalová /59,01 / a bronz získala Slavomíra Kľučarová / 59,35 /. V juniorskej kategórii získala striebro dorastenka M.Kovalčíková / 59,91 / a bronz M.Ivanková /60,42 /

#### **800m / 12 /**

Víťazstvo v taktickej bitke pre seba získala Csilla Fugliová / 2:21,36 / pred nádejnou Paulou Habovštiakovou / 2:22,03 /. Tretie miesto pre najlepšiu juniorku Viktóriu Kotoučkovú / 2:24,42 /. Výkony žien a junioriek sú na úrovni žiackej kategórie, zvíťazil súboj o medaile. Druha juniorka N.Brychtová / 2:24,54 / a bronz pre Ž.Ňanovú / 2:25,32 /.

### **1 500m / 17 /**

Jedine Janka Zatlúkalová odvieďla solídny výkon 4:37,05. Druhá skončila Csilla Fugliová 4:41,38 a tretia Pavla Solivarská 4:48,69. Len 3 bežkyne pod 5 min. je naozaj veľmi zlá vizitka našich vytrvalkyň!! Najlepší juniorka Alexandra Havlíková bežala nad hranicu 5 min. 5:03,50. Striebro pre V.Kotúčková / 5:04,85 / a bronz získala nádejna žiačka I.Kuriačková 5:08,80.

### **3 000m / 14 /**

Platí to isté ako v behu na 1 500m. Janka Zatlúkalová získala v osobnom rekorde druhý titul časom 9:53,16 a ako jediná sa dostala pod hranicu 10 min. Viac sa čakalo od druhej Kataríny Berešovej /10:10,82 /. Na treťom mieste finišovala Ľubomíra Klobučníková 10:58,27. V juniorskej kategórii zvíťazila Jana Puškárová 11:02,70 pred I.Kuriačkovou 11:14,15 a Z.Okál'ovou 11:16,13 /

### **60 m cez prek. /11 /**

Limitárka ME Miriam Bobková zvíťazila s absolútnou prevahou jednej sekundy a nemá u nás ani približne vyrovnanú súperku. Jej čas 8,22 dáva určitú šancu na solídne umiestnenie na HME Účasť 11 prekážkarok je potešujúca, ale okrem 2-3 sa všetky potýkajú so základnými technickými problémami alebo nedostatočnou rýchlosťou. Od druhej Merity Bytqiovej sa jednoznačne čakal čas pod 9 sek. / 9,21 /. Tretia skončila viacbojárka Lucia Slaničková v čase 9,24. Najlepšou juniorkou sa stala Kristína Bašteková za výkon / 9,56 /. Druhá V.Šteflíková 9:67 a tretia D.Kmecová 9.70. Ukazuje sa, že bez základnej rýchlosti nemajú prekážkarky šancu behať pod 9 sek.

### **Diaľka / 19 /**

S prehľadom zvíťazila Jana Veld'áková, i keď zaostala za predpokladaným výkonom. Celkom slušne vyzerali posledné 3 pokusy (cca 650-660 cm), ale boli prešľapové. Svoje predpoklady skákať ďaleko ukázala tiež výrazným zlepšením na 60 m na 7,50 s. 2. a 3. v poradí boli v tesnom slede o 1 cm, s 590 cm Renáta Medgyesová s 589 cm juniorka Ivana Chrebetová. Ešte aj 4. v poradí mala slušný výkon 581 cm Slaničková Lucia. Ostané pretekárky podali slabé výkony.

Na 2. a 3. mieste sa v kategórii junioriek umiestnili dorastenky, 529 Weigertová M. / 529 / a 3. za 527 Deglovičová D.

Slabšia účasť žien, prevažujú dorastenky až juniorky. Je ale nepochopiteľné, prečo bolo prijatých 19 prihlášok, keď podľa propozícií ich malo byť maximálne 16. Taktiež nie je vhodné prijať na M-SR žien prihlášky s výkonom na úrovni okolo 450 cm.

### **Trojskok / 9 /**

Opäť 14 m skokom zvíťazila Dana Ved'áková (14,10 m), a len nepresnosť rozbehov (prešľap, nedošľap) zavinielo, že to nebol v poradí ďalší slovenský halový rekord. Každý z predvedených skokov bol fyzicky skočený za métu 14 m. Dobrý predpoklad pred HME. O 2,47 m zaostala 2. v poradí Jana Danková s výkonom 11,63 m, 3. skončila dorastenka Darina Deglovičová s 11,59 m. Mimo 1. slabá úroveň disciplíny. Druhá v kategórii junioriek skončila J. Červienková / 11,12 / a tretia V. Vatrťová / 10,92 /.

I keď bolo avizované podľa propozícií, že sa bude skákať z 11 m dosky, nakoniec bola pripravená ďalšia v 10 m vzdialenosti. Mimo Dany Veld'ákovej sa žiadna z pretekárk neodhodlala skákať z 11-ky. Výkonnosť pretekárk tomu ale jednoznačne poukazovala. O trojskok sa pokúšajú (bohužiaľ, sú to len pokusy bez techniky) iba mladé pretekárky. Ženy, až na jednu, žiadne nemáme.

## **Výška ženy / 10 /**

Favoritka Iveta Srnková /173 / zaváhala v rozoskakovaní a prehrala s dorastenkou Táňou Dunajskou /175 /. Na 3. mieste skončila Miroslava Michlíková / 173 /. Ďalšie štyri pretekárky prekonalí zhodne 169 cm. Tretia juniorka V. Šteflíkovou skočila 169. Momentálne sa naše výškarky nemôžu dostať na úroveň 180cm.

## **Žrd' / 8 /**

Povinné víťazstvo si vybojovala zraneniami sužovaná Slavomíra Sľuková slabším výkonom 350 cm. Na 2. mieste skončila juniorka Bronislava Surová Bronislava s 340 cm a tretí ďalšia juniorka. A. Majtánová výkonom 300 cm. Bronz v juniorskej kategórii získala M.Michaličková / 290 /. Neštartovala naša najlepšia juniorka Čížková. Okrem Majtánovej pretekali len atlétky Dubnice a Nitra.

## **Gul'a / 8 /**

Jedným slovom katastrofa, čo sa týka účasti i výkonu. Jediná žena Ivana Krasňanová získala striebro za výkon 11,75m. Súťaž zachraňovali juniorky, avšak iba čo sa účasti týka ! Zvíťazila juniorka Ivana Krištofičová výkonom 13,15m. Bronz získala dorastenka Veronika Kaňuchová / 11,37 /. 3. miesto v kategórii junioriek získala P.Širáková. Pre nepriaznivé počasie nepricestovali vrhačky z D.Kubína.

## **Štafeta 4x400m / 4 /**

S prehľadom zvíťazila štafeta UK Bratislava 4:05,21, pred šprintérkami z Dubnice / 4:08,25 /. Najlepšia štafeta junioriek z Nitra / 4:15,10 / skončila na 3. mieste pred kvartetom z Dubnice / 4:30,52 /.

## **Záverom:**

### **Muži**

V šprintoch nič nového, na obzore sa neobjavil žiadny výrazný talent. Určitým príslubom je Roman Turčáni, bude sa ale musieť rozhodnúť pre určitú disciplínu. V prekážkach kraľuje Matúš Janeček, nádejný je Viliam Papšo. Veľké zlepšenie ukázal viacbojár Slaven Dizdarevič ako v šprinte, tak aj na prekážkach.

V behoch je situácia veľmi zlá. Ak si odmyslíme Jozefa Repčíka, výkony ďalších bežcov sú veľmi slabé, hlavne v dlhých behoch.

Skoky sú na tom relatívne dobre. Máme 3 dobrých výškarov, ale viacej sme očakávali od Petra Horáka, ktorý sa dva roky nevie priblížiť k hranici 230cm. Michal Kabelka a Martin Kalafús sa v halovej sezóne zlepšili a tak je predpoklad, že sa vytvorí skupina, ktorá sa spoločne bude zlepšovať. V trojskoku sa okrem Dmitrija Vaľukeviča, ktorý halovú sezónu vynechal, výrazne zlepšil Jaroslav Dobrovodský, ktorý okrem toho vyrovnal sl.rekord v skoku do diaľky. Skokani o žrdi stagnujú / chýbajú podmienky /.

Vo vrhoch sa popri Milanovi Haborákovi zlepšil Daniel Vanek, ale jeho zlepšenie nie je tak markantné ako by sme si želali. Po nich dosť veľká diera.

## Ženy

Šprintu kráľovala diaľkarka Jana Veld'áková, ostatné sa dostali len na úroveň 7,70s. V behu na 400m sa síce presadzuje Alexandra Štuková, ale pohybuje sa na úrovni pred 2 rokmi. Prekážky sú kráľovstvom Miriam Bobkovej, ale keď Tá odíde, nemáme šprintérku pod 9 s. / okrem viacbojárky Golčevskej /.

V behoch je situácia tak isto kritická. Máme Luciu Klocovú a dost'. Na dlhých tratiach platí to isté ako u mužov.

Skoky sú na tom relatívne dobre. Sestry Veld'ákové sú vo svetovej špičke, máme mladé skokanky do výšky / škoda ale, že vždy zastavia na pol ceste /. Najhoršia je teraz situácia v skoku o žrdi, kde sa vytratila Dana Čížková a zdravotné problémy má Slavomíra Sľuková.

Vo vrhu guľou je situácia ešte horšia. Nie sú vrhačky a výkony pod 12m dosahujú lepšie viacbojárky.

V Bratislave 3.3. 2009

vyhodnotil Mgr. Vladimír Bezdíček  
ústredný tréner SAZ