

Slováci na ME veteránov -cesta -Dánsko.

V dňoch 28.-31.mája 2009 sme sa zúčastnili 11.Atletických majstrovstiev Európy veteránov na ceste,ktoré sa konali v dánskom meste Aarhus. Odchod z Prahy bol 27.5. a príchod do Prahy 1.6.. Cestovali sme lôžkovým autobusom. Aarhus je prímorské mesto v severnej časti Dánska (Jutský polostrov). Zo Slovenska sme boli 10 (ôsmi sme boli s českou výpravou a dvaja individuálne autom). Na týchto ME sa súťažilo v bežeckých disciplínach (10 km na ceste a polmaratón), v crosse-štafety a v chôdzi (10 a 30 km). Slovenskí chodci tohtoročné ME neobsadili.

Uvediem preto iba výsledky v bežeckých súťažiach.

Beh na 10 km-bežalo sa v okolí atletického štadióna. Trať bola takmer rovinná s miernym dlhším prevýšením. Bežali sme ju na 4 kolá. 4-krát bola otáčka o 180 stupňov, čo nútilo brzdiť tempo, najmä tých rýchlejších bežcov. Počasie bolo slnečné.Trať bola umiestnená v lesoparku blízko štadióna. Bežalo sa na trikrát (s prihliadnutím na vekové kategórie-muži 2 skupiny a ženy jedna spoločná) a to v popoludňajších hodinách.V nedeľu v polmaratóne sme bežali všetci spoločne. Oproti piatku to bolo náročnejšie. Bolo slnečno a horúco. Fúkal bočný vietor a protivietor. Jednookruhová trať bola rovinná. Väčšinou bola otvorená, čiastočne sme bežali aj v lese a boli sme tak krytí pred pálivým slnkom. Po dobehnutí pri sprchovaní som si všimol, že odkryté časti tela som mal červené ako keby som bežal pod jadranským slnkom. Na polmaratón to neboli ideálne podmienky. Navyše štart preteku bol o 14,30 hod, v čase keď slnko dobre páliło.

Umiestnenie našich pretekárov podľa kategórii:

10 km cesta: Muži 45- Lubomír Madaj (16.miesto, čas 37:30, víťaz v kategórii mal čas 32:47)
Milan Orth (30.miesto,čas 44:57),

Ján Orth (32.miesto, čas 46:40). Štartovalo 32 bežcov.

Muži 50-Vladimír Cích (11.miesto, čas 37:45, víťaz v kategórii mal čas 33:43)

Dušan Sítek (23. miesto, čas 41:26),

Karol Badinský (26. miesto, čas 41:57). Štartovalo 32 bežcov.

Muži 60- Milan Samec (17.miesto, čas 45:01, víťaz v kategórii-ročník 1945 mal čas 35:24 a prví traja bežali pod 36 minút). Štartovalo 27 bežcov.

Muži 65- Vincent Bašista (3.miesto, čas 38:57, víťaz v kategórii P.Lessing-GER mal čas 38:42, druhý J.A.Arias De La Cruz-ESP čas 38:51). Štartovalo 26 bežcov.

Zo žien Slovensko reprezentovala iba Zlatica Balážová v kategórii Ženy 55, ktorá časom 52:41 obsadila 10. miesto. Víťazka mala čas 42:18. V kategórii štartovalo 10 žien.

Na tejto trati u mužov najlepší čas dosiahol víťaz v kategórii M40 (31:48) a u žien víťazka v kategórii Ž45 (35:23).

Polmaratón: Muži 45-Lubomír Madaj (17.miesto, čas 1:26:10, víťaz v kategórii mal čas 1:13:03)
Milan Orth (33.miesto,čas 1:40:11),

Ján Orth (32.miesto, čas 46:40). V skupine 38 bežcov.

Muži 50-Dušan Sítek (25.miesto, čas 1:36:53, víťaz v kategórii mal čas 1:14:07)

Karol Badinský (28. miesto, čas 1:39:24). Celkom v kategórii 31 mužov.

Muži 60- Milan Samec (15.miesto, čas 1:47:30, víťaz v kategórii mal čas 1:20:29).V kategórii štartovalo 20 bežcov.

Muži 65- Vincent Bašista (1. miesto, čas 1:26:20, druhý J.A.Arias De La Cruz-ESP čas 1:27:28 a tretí bol P.Lessing-GER -víťaz na 10 km časom 1:28:46). V tejto vekovej kategórii si víťazi iba zmenili poradie oproti behu na 10 km.

Na tejto trati štartovala aj Zlatica Balažová (Ž55), ktorá časom 1:57:40 obsadila 8.miesto z 10 štartujúcich bežkyň.

Čo k tomu dodať počasie nám vyšlo a prišlo a to bolo dôležité. Atmosféra zodpovedala úrovni majstrovstiev veteránov na ceste. Ak porovnávam ostatné ME konané v Regensburgu-GEM tieto tohtoročné mali malú divácku kulisu. Celkovo pozitívne hodnotím tieto ME, pre tých ktorí boli po prvýkrát v Dánsku zaiste im zostalo veľa dojemov - Dáni jazdia na bicykloch, perfektne udržiavané zelené trávniky, veľký a čulý ruch v meste Aarhus-druhé najväčšie dánske mesto s prevahou mladých ľudí, svojská jednoduchá severská architektúra a kúzelný vidiek so syto zelenou farbou

ozimín. Ubytovaní sme boli v kempingu-v drevených chatkách, s možnosťou varenia. More bolo na skok (cca 500 m). Takže ak hovorím za seba stalo to za to vidieť a zúčastniť sa. Je pre nás potešiteľné, že aj keď sme boli malá výprava získali sme pre Slovensko jednu zlatú a jednu bronzovú medailu. Len maličku višničku na záver pri vyhlásovaní víťaza kategórie M65 dánski organizátori sa museli poučiť ako vyzerá naša vlajka-teda aj to je náš úspech a propagácia Slovenska v zahraničí.

Vincent Bašista.