

PROPOZÍCIE

Otvorené M - ZsAZ žiačok, žiakov, dorasteniek, dorastencov, žien a mužov v hale pre rok 2012

Usporiadateľ: Západoslovenský atletický zväz

Dátum: 21. januára 2012 o 9.30 hod.

Miesto: hala Elán, Bratislava

Riaditeľ pretekov: Ing. Vladimír Gubrický

Manažér pretekov: Mgr. Martin Illéš

Vedúci rozhodca: Ing. Miroslav Illéš

Prihlášky: zasielajú oddiely najneskôr 20.1.2011 do 12.00 hod. na adresu: toth@atletikasvk.sk, elektronickou prihláškou. Prijatie prihlášky bude potvrdené e-mailom. (František Tóth, MOB: 0910321704)

Kategórie a disciplíny:

žiaci - 1997 a mladší:	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 4kg, žrd'
žiačky - 1997 a mladšie:	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 3kg, žrd'
dorastenci-1995, 1996:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 5kg, žrd'
dorastenky-1995, 1996:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 3kg, žrd'
Muži -1992 a starší:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3 000m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 7,26kg, žrd'
Ženy -1992 a staršie:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3 000m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 4kg, žrd'
Juniori 1993, 1994:	60m prek, guľa 6kg

Kategória mladších žiakov bude vyhodnotená samostatne.

Kancelária pretekov: Bude otvorená v hale od 8.15 do ukončenia pretekov. Zmenu pôvodnej prihlášky možno urobiť najneskôr do **9.00 hod.**, do predloženého výpisu zo štartovej listiny a do tohto času musí byť potvrdený štart každého pretekára.

Postup do finále:

60m F A žci, žky, dci, dky – postupuje podľa časov z rozbehov 8 pretekárov z oddielov ZsAZ
60m F B žci, žky, dci, dky – postupuje podľa časov z rozbehov 8 pretekárov, okrem účastníkov F A

60m F A, F B muži, ženy – postupuje podľa časov z rozbehov po 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

Technické disciplíny – postupuje 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

Štartujú: Preteky sú otvorené pre všetkých pretekárov, ktorí budú rešpektovať propozície pretekov.

Štartovné a poplatky: Pretekári z oddielov ZsAZ 2 € za pretekára, z iných oddielov 2 € za štart, zahraniční pretekári 5 € za štart.

Za škrť pretekára je poplatok 0,50 €, za škrť disciplíny 0,50 €. Pri dopisovaní je poplatok 2 € za dopísaného pretekára (okrem štartovného).

Úhrada : Účastníci štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúceho oddielu.

Tituly a ceny: v kategórii žiactva, dorastu budú prvým trom pretekárom ZsAZ udelené diplomy.

Základné výšky:

Výška:

Žiaci: 125cm, po 5 cm do výšky 165 cm, ďalej po 3 cm

Žiačky: 120 cm, po 5 cm do výšky 150cm, ďalej po 3 cm

Dorastenci: 150 cm, po 5cm do výšky 175 cm, ďalej po 3cm

Dorastenky: 130 cm, po 5 cm do výšky 155cm, ďalej po 3 cm

Muži: 170cm, po 5cm do výšky 190, ďalej po 3 cm

Ženy: 145cm, po 5 cm do výšky 165cm, ďalej po 3 cm

Skok o žrdi:

Žiaci: 240, 260, 280, 300, ďalej po 20cm

Žiačky: 200, 220, 240, 260, ďalej po 20cm

Dorastenci: 260, 280, 300, 320, 340, 360, 380, 400, ďalej po 10cm

Dorastenky: 220, 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm

Muži: 340, 360, 380, 400, ďalej po 10cm

Ženy: 220, 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm

Priestory na rozcvičovanie: Pred začiatkom podujatia na celej ploche a počas podujatia len vo vyhradenom priestore na ploche haly Elán alebo mimo plochy.

Šatne: V hale Elán len na prezlečenie. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Upozornenie: V hale môžu pretekári používať tretry s dĺžkou klincov max. 6 mm.

V trojskoku bude doska 9m pre Dky, Ž a 11m pre Dci, M

V behoch nad 300m vrátane budú pridelované štartové čísla

Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov.

Pri neodovzdaní štartového čísla poplatok 5 €.

Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie na štart znamená vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

V prípade veľkého počtu pretekárov v behoch od 150 až 400m si organizátor vyhradzuje právo zamietnuť štart účastníkom so slabšou výkonnosťou.

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním týchto propozícií.

Predbežný časový program: vid' príloha

Mgr. Martin Illés
predseda ZsAZ

Časový program 21.1.2012

štart	bež. disc.	kategória	technické disciplíny		
9.30	60 m prek.	Žky F	diaľka Žky	žrd' M, Dci, Žci	
9.45	60 m prek.	Žci F			
10.00	60 m prek.	Ž, Jky, Dky F			výška Dky, Ž
10.15	60 m prek.	M, J, Dci F			
10.30	60 m	Žky R			
10.45	60 m	Žci R	diaľka Dky		
11.00	60 m	Dky R		žrd' Ž, Dky, Žky	
11.15	60 m	Dci R			výška Žky
11.25	60 m	Ž + Jky R			
11.35	60 m	M + J R			
11.50	60 m	Žky F A,B	diaľka Žci		
12.05	60 m	Žci F A,B			
12.20	60 m	Dci F A,B			výška Žci
12.35	60 m	Dky F A,B			
12.45	60 m	Ž F A,B			
12.55	60 m	M F A,B			
13.05	300m	Žky F	diaľka Dci		
13.20	300m	Žci F		guľa Žky	výška Dci, M
13.35	400 m	Dky F			
13.50	400 m	Dci F			
14.05	400 m	Ž F			
14.20	400 m	M F		guľa Žci	
14.35	150m	Žky F			
14.50	150m	Žci F	diaľka Ž		
15.05	200 m	Dky F			
15.20	200 m	Dci F		guľa Dky, Ž	
15.35	200 m	Ž F			
15.50	200 m	M F			
16.05	800m	Žky F	diaľka M	guľa Dci	
	800m	Žci F			
	800 m	Dky F			
	800 m	Dci F			
	800 m	Ž F			
	800 m	M F			
16.45	1 500 m	Žky F		guľa M, Jri	3skokM, Ž, Dci,
	1 500 m	Žci F			Dky
	1 500 m	Ž F + Dky F			
	1 500 m	M F + Dci F			
17.10	3 000m	M F + Ž F			

*Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov