

### Sympaťáčka Slaničková si vybrala prekážky

*S pražskými „Rychlými holkami“ už niekoľko týždňov trénuje aj Slovenka LUCIA SLANIČKOVÁ*

**BRATISLAVA 31. októbra (ŠPORT)** - V Česku bol kedysi veľmi populárny komiks Jaroslava Foglara „Rychlé šipy“ o dobrodružstvách piatich chlapcov. Teraz sa zasa snažia upútať pozornosť „Rychlé holky“. Nejde však o nejaký nový dobrodružný komiks, ktorého hlavnými hrdinkami sú pre zmenu dievčatá. Takúto prezývku má tréningová skupina Martiny Blažkovej v USK Praha a sedí im ako uliata. Posúďte sami: Denisa Rosolová je aktuálna halová majsterka Európy na 400 m, Zuzana Hejnová je v tomto roku najlepšia Európanka na 400 m prekážok a obe spolu so Zuzanou Bergrovou a Jitkou Bartoničkovou získali na halových MS 2010 v Dauhe bronz v štafete na 4x400 m.

K „Rychlým holkám“ sa na jeseň pridala aj jedna rýchla Slovenka. Zatiaľ síce nie až taká rýchla ako jej slávnejšie české kamarátky, no Lucia Slaničková dúfa, že sa im v budúcnosti aspoň priblíži. V jednom im však môže konkurovať okamžite. Blažkovej pražské dievčatá totiž nie sú len rýchle, ale aj sympatické. A Lucia tiež. Pokojne by sa mohla živiť ako modelka.

Cesta rodáčky z Považskej Bystrice do Prahy viedla cez Ostravu, kde sa až do jesene pripravovala pod vedením Michala Buzeka. Aj vďaka nemu sa na 400 m prekážok zlepšila na 57,87, čo je slovenský rekord do 22 rokov, a v sedemboji na 5684 bodov. Zo Sloveniek nazbierala v celej histórii viac iba Marcela Podracká. Spoluprácu s ostravským koučom si vždy pochvaľovala, no okolnosti ju prinútili k rozlúčke.

„Dôvodov môjho odchodu do Prahy je viac. Kľúčový je, že k Rychlým holkám odišla aj moja sparingpartnerka Katka Cachová a ja som nechcela zostať v Ostrave sama,“ vysvetľuje Lucia Slaničková. „V Prahe sú na atletiku kvalitnejšie podmienky, budem sa pripravovať v lepšej tréningovej skupine. Po sezóne som oslovila trénerku Blažkovú, či by som sa mohla k nim pridať a ona súhlasila. Poznám ju dlhšie, na jar sme spolu absolvovali sústredenie v Afrike, takže som nešla úplne do neznáma. Samozrejme, určite sa mi odchádzalo ľahšie, keďže v Prahe je aj môj Kubík.“

Na vysvetlenie: Kubík je Lucii priateľ Jakub Vadlejch, špičkový český oštepár s osobným rekordom 84,47 m, ktorý žije v Prahe a v Dukle ho trénuje legendárny Jan Železný.

S predošlým koučom Michalom Buzekom sa rozišli korektne: „Možnosť odchodu do Prahy som s ním rozoberala už dávnejšie. Vedel, že ak odíde Katka Cachová, druhá v sedemboji na tohtoročných ME do 22 rokov, mňa v Ostrave už nič neudrží.“

Spoločné tréningy s hviezdami ako Rosolová či Hejnová sú pre 22-ročnú Luciu Slaničkovú hnací motor a veľká motivácia.

„Už som spomenula, že som s dievčatami bola na sústreďení v Afrike, kde ma poriadne popreháňali. Sú to perfektné atlétky-profíčky, vnímam ich ako môj vzor a inšpiráciu,“ tvrdí všestranná atlétka.

Medzi „Rychlými holkami“ si najlepšie rozumie s českou rekordérkou v sedemboji a bývalou juniorskou vicemajsterkou Európy Eliškou Klučinovou.

„Momentálne byvame spolu a je to moja spriaznená duša,“ vraví Lucia Slaničková. „Teraz na jeseň nás do skupiny pribudlo viac, preto trénerka rozdelila tréningy podľa našich časových možností. Všetky naraz sme sa stretli až teraz na sústreďení v Zadove na Šumave. Baby sú však v pohode...“

Už sme spomenuli, že Lucia je mimoriadne všestranná atlétka. Nerobí jej nijaký problém rýchlo šprintovať, skákať ďaleko či vysoko, oštepom hodiť za 40 metrov a osemstovku zabehnúť pod 2:14. Nečudo, že je výborná vo viacboji, no veľké predpoklady má aj na 400 m prekážok. Na dvoch stoličkách sa však nedá sedieť, preto sa núka otázka, čomu sa bude prioritne venovať.

„Vyzerá to na prekážkarskú štvorstovku,“ odpovie s úsmevom a hneď dodá, že nejaký viacboj si však ešte určite vyskúša.

Slaničkovej hlavný cieľ v budúcom roku je kvalifikovať sa na európsky šampionát v Helsinkách. Limit na 400 m prekážok je 57,60, v sedemboji 5920 bodov.

Okrem toho však má ešte aj ďalšiu túžbu: „Pokúsím sa aj o B-limit do Londýna, hoci viem, že to vôbec nebude ľahké. Olympiáda je taký môj tajný sen...“

Lucia vie, čo hovorí, békový limit je 56,55. Letenku do Londýna jej zabezpečí len výrazné zlepšenie

Hrdličkovej slovenského rekordu 57,26. Pre istotu spomeňme ešte B-limit pre sedemboj - 5950 bodov. To pre prípad, že by si to napokon rozmyslela a jej prioritou by sa stali viacboje.

### VÍR VEĽKOMESTA JU NESTIAHNE

Vlani na jeseň išli hľadať atletické šťastie do Prahy prekážkar Matúš Janeček a výškar Peter Horák. Nenašli ho. Nebojí sa, že skončí ako jej kolegovia z reprezentácie? „**Nemám čo stratiť, môžem jedine získať. Každému sa nenaskytne takáto príležitosť a bola by škoda nevyužiť ju!** Takto si aspoň môžem povedať, že som to skúsila,“ vraví Lucia Slaničková. Nemá obavy ani z toho, že ju stiahne vír veľkomesta a na atletiku neostane čas. „**Mám stanovené priority a viem, prečo som sem prišla. Takmer všetci v mojom okolí sa tu venujú profesionálne atletike a všetko sa točí okolo nej. Verím, že sa do ich kruhov dostanem aj ja a atletika bude jediné, na čo budem musieť myslieť!**“

### KTO JE LUCIA SLANIČKOVÁ

Narodila sa 8. novembra 1988 v Považskej Bystrici, kde začínala aj s atletikou. Momentálne reprezentuje AK Spartak Dubnica n/V, trénuje v Prahe s Martinou Blažkovou. Pred odchodom do Česka ju pripravovala Eva Miklovičová. Je mnohonásobná majsterka SR v rôznych disciplínach, na 400 m prekážok štartovala na MS 2005 do 17 rokov, bola semifinalistka juniorských ME 2007 (celkovo 13.) a vlani jej len o 7 stotín ušiel limit na ME v Barcelone. V historických tabuľkách SR je 2. v sedemboji (5684 bodov) a 3. na 400 m prekážok (57,87 s – slovenský rekord do 22 rokov).

## Berešová s B-limitom na OH, Kipsangovi ušiel rekord

### 30. ročník maratónu vo Frankfurte nad Mohanom

FRANKFURT NAD MOHANOM 30. októbra (SITA) - Víťazom jubilejného 30. ročníka maratónu vo Frankfurte nad Mohanom sa stal Keňan Wilson Kipsang, ktorý časom 2:03:42 h iba o štyri sekundy zaostal za svetovým rekordom svojho krajana Patricka Makaua zo septembrového Berlínskeho maratónu. Vlastný traťový rekord z minulého roku však zlepšil o skvelých 1:15 min. Najlepší výkon v histórii podujatia 2:21:59 h dosiahla taktiež Mamitu Daková z Etiópie, z doterajšieho maxima Keňanky Kilelovej z vlašajška skresala až 1:26 min.

Dôvod na radosť mala aj majsterka Slovenska Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice), ktorá skončila v mimoriadne silnej konkurencii na 23. mieste a časom 2:39:11 h splnila B-limit (2:43:00) na olympijské hry 2012 v Londýne. Zverienka trénera Gabriela Valisku bežala vo Frankfurte len štyri týždne po maratónskom debute v Košiciach. Kým na Medzinárodnom maratóne mieru (MMM) ušiel Berešovej limit o 42 sekúnd, vo svojom druhom maratóne v živote bola úspešná. Dvadsaťštyriročná Trebišovčanka si zlepšila osobný rekord o 4:31 min a v historických slovenských tabuľkách je už druhá za Ľudmilou Melicherovou (2:33:19).

Až do poslednej chvíle to vyzeralo, že útok 29-ročného Wilsona Kipsanga na najlepší svetový čas histórie bude úspešný. Ešte na 40. kilometri mal rovnaký medzičas (1:57:19) ako Makau 25. septembra v Berlíne, no záverečných 2,195 km zabehol o tri sekundy pomalšie a prišiel o rekordnú maratónsku prémie 145 000 eur na nemeckom území. Na účet mu pribudne „len“ 95 000 eur. Kipsang dosiahol vo svojom štvrtom maratóne v kariére tretie víťazstvo (Paríž 2010 - 3., Frankfurt n/M. 2010 - 1., Lake Biwa 2011 - 1, Frankfurt n/M. 2011 - 1.). Štrnásti bežci dosiahli čas pod 2:10 h, devätnásti pod 2:11 h a 29 vytrvalcov pokorilo métu 2:15 h! Katarína Berešová je už jedenásta slovenská atletická limitárka na OH 2012. Štyria splnili A-limit IAAF - Lucia Klocová (800 m), Dana Veld'áková (trojskok), Matej Tóth (chôdza na 20 a 50 km), Miloš Bátorvský (chôdza na 50 km) a siedmi B-limit IAAF - Libor Charfreitag, Marcel Lomnický (kladivo), Anton Kučmín (chôdza na 20 km), Katarína Berešová (maratón), Jana Veld'áková (diaľka), Martina Hrašnová (kladivo), Mária Czaková (chôdza na 20 km).

Výsledky:

Muži: 1. Wilson Kipsang 2:03:42 h - traťový rekord, 2. Levy Matebo 2:05:16, 3. Albert Matebor 2:05:25, 4. Phillip Sanga 2:06:07, 5. Robert Kiprono Cheruiyot 2:06:29, 6. Peter Kirui 2:06:31 (vodič!), 7. Dickson Chumba (všetci Keňa) 2:07:23, 8. Siraj Gena (Et.) 2:08:31.

Ženy: 1. Mamitu Dasková (Et.) 2:21:59 h - traťový rekord, 2. Agnes Kiproková 2:23:54, 3. Flomena Chepchirchirová (obe Keňa) 2:24:21, 4. Merima Mohammedová (Et.) 2:24:32, 5. Rita Jeptoová (Keňa) 2:25:44, 6. Nadia Ejaffiniová (Tal.) 2:26:15,... 23. Katarína Berešová (SR/TJ Obal servis Košice) 2:39:11 - osobný rekord a splnený B-limit na OH.

## T. Kampmiller čestným občanom Nových Zámkov

Mesto Nové Zámky udelilo v piatok 28. októbra pri príležitosti jeho 60. narodenín čestné občianstvo profesorovi Tomášovi Kampmillerovi

**NOVÉ ZÁMKY 30. októbra (SITA)** - Mesto Nové Zámky udelilo v piatok 28. októbra pri príležitosti jeho 60. narodenín čestné občianstvo profesorovi Tomášovi Kampmillerovi, bývalému prodekanovi a v súčasnosti vedúcemu Katedry atletiky Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave.

Rodák (4. 10. 1951) z Dvorov nad Žitavou pri Nových Zámkoch zasvätil celý svoj život športu. Od žiackych čias sa venoval atletike. Bol mimoriadne všestranný, venoval sa preto hodu diskom, šprintérskym disciplinám i skoku do diaľky. V disku získal titul majstra SR v kategórii mladšieho i staršieho dorastu. Počas štúdia na FTVŠ UK presedlal na desaťboj. Trénersky ho viedli Andrej Kuchen a Anton Ihring. Vypracoval sa medzi popredných pretekárov v tejto disciplíne v bývalom Československu.

Už počas štúdia sa venoval trénerskej práci, ktorá ho zamestnávala aj po jeho skončení. Pod jeho vedením trénoval napríklad bývalý čs. rekordér a olympionik v behu na 110 m prekážok Július Ivan či neskôr šprintér a bobista Marián Vanderka. Tomáš Kampmiller sa ako kondičný kouč podieľal na tréningoch Henriety Nagyovej a Martiny Suhej, členiek fedcupového tímu Slovenska, ktoré v roku 2002 vyhralo prestížnu súťaž ženských reprezentačných tenisových tímov.

Odborná kariéra Tomáša Kampmillerera pokračovala na FTVŠ UK, kde sa po ukončení štúdia stal odborným asistentom na katedre atletiky. V roku 1985 sa stal docentom. Venoval sa intenzívne výskumu, ale aj praktickej trénerskej činnosti. Od roku 1983 až do roku 1989 bol predsedom trénerskej a metodologickej komisie VAZ ÚV ČSZTV. V roku 2000 ho vymenovali za profesora. Bol vedúcim 13 úspešných doktorandov, z ktorých už je jeden profesorom a jeden docentom. Svoje odborné vedomosti publikoval vo vyše 200 publikáciách, v ktorých čerpal aj zo svojej dlhoročnej aktívnej pretekárskej a trénerskej činnosti.

## **Klocová začala s prípravou na olympijskú sezónu**

*Finalistka minuloročných majstrovstiev Európy v behu na 800 metrov Lucia Klocová (AK ZTS Martin) začala prípravu na novú sezónu*

**VYSOKÉ TATRY 26. októbra (SITA)** - Finalistka minuloročných majstrovstiev Európy v behu na 800 metrov Lucia Klocová (AK ZTS Martin) začala prípravu na novú sezónu, ktorej vrcholom budú olympijské hry v Londýne na prelome júla a augusta budúceho roku.

"V pondelok sme začali druhý týždeň prípravy na sústredení vo Vysokých Tatrách v hoteli FIS na Štrbskom Plese, kde budeme až do 5. novembra. Lucia sa však ešte predtým začala hýbať doma v Martine - bicyklovala sa, posilňovala. Tatranské sústredenie nám slúži na naštartovanie sa a nabehanie základných objemov," vysvetlil Klocovej dlhoročný tréner Pavel Slouka.

Slovenská osemstovkárka uplynulú sezónu ukončila pre zdravotné problémy predčasne hneď po majstrovstvách sveta v juhokórejskom Dägu, kde svoju púť zavŕšila už piaty raz v rade v semifinále.

"Po šampionáte sa dávala zdravotne dokopy. Absolvovala napríklad liečebný pobyt v Piešťanoch a tiež rádioterapiu v Ružomberku," informoval tréner Slouka.

Na sústredení vo Vysokých Tatrách je okrem Lucie Klocovej aj Jozef Pelikán a ďalších približne 15 slovenských mládežníckych reprezentantov v bežeckých disciplínach.

## **SOV podpísal prihlášku do Londýna, predstavil oblečenie**

*"Hry v Londýne majú ambíciu byť 'najzelenšími' v histórii olympiád," uviedla britská veľvyslankyňa na Slovensku Susannah Montgomeryová*

**BRATISLAVA 24. októbra (SITA)** - V pondelok 24. októbra, presne 277 dní pred otvorením jubilejných Hier XXX. olympiády v Londýne (27. júla - 12. augusta 2012), prezident Slovenského olympijského výboru (SOV) František Chmelár v bratislavskom hoteli Gate One slávnostne podpísal prihlášku SOV na budúcoročný sviatok pod piatimi kruhmi.

"Podpisom sme sa zaviazali zúčastniť sa na hrách, a preto pevne verím, že nič nám nezabráni štartovať v Londýne. A keď tam už budeme, chceme byť úspešní. Túžime reprezentovať Slovensko nielen v športových súťažiach, ale celým svojím pôsobením," uviedol po pondelňajšom slávnostnom podpise František Chmelár.

Prihlášku dostal SOV, takisto ako aj ostatné národné výbory na celom svete, 27. júla 2011, čiže presne rok pred slávnostným otvorením hier. Pre Slovensko pôjde o desiatu účasť výpravy v histórii samostatnosti a po Atlante 1996, Sydney 2000, Aténach 2004 a Pekingu 2008 štart na piatej letnej olympiáde.

Prvý raz však bude mať slovenská výprava na sebe unikátnu olympijskú kolekciu oblečenia - od spoločnosti Alpine Pro, ktorú bude zdobiť neprehliadnuteľný motív inšpirovaný ľudovými tradíciami z rázovitej slovenskej dediny Čičmany. V pondelok ju v Bratislave slávnostne predstavili úspešní slovenskí športovci Danko Barteková, Zuzana Štefečeková a Samuel Piasecký. "V minulosti chýbal slovenským olympijským kolekciam zjednocujúci prvok, teda niečo, podľa čoho by Slovensko bolo v záplave krajín vždy neomylnne identifikovateľné, ale zároveň by sme sa s tým vedeli stotožniť aj

my všetci ako národ," skonštatoval konateľ spomenutej spoločnosti Miroslav Jankovič.

SOV predpokladá, že v Londýne by malo SR reprezentovať približne 55 športovcov. V prípade, že sa kvalifikuje aj tím v kolektívnom športe, tento počet výraznejšie vzrastie. Kvalifikačný proces v jednotlivých športoch potrvá až do začiatku júla 2012. "Teším sa, že olympiáda je v Európe, v Londýne, ktorý je blízko, zanedbateľný je i časový posun. Mali by sme sa tam cítiť dobre, po čínskom Pekingu to bude obrovská zmena. V predstihu som sa kvalifikovala, a tak mám stále relatívne dosť času na prípravu, hoci júl je o chvíľu za dverami. Teším sa, že budem mať ďalšiu šancu štartovať na olympiáde," uviedla úspešná skeetarka Danka Barteková.

Predchádzajúce vystúpenie slovenskej výpravy na OH v Pekingu bolo vďaka zisku 3 zlatých, 2 strieborných a jednej bronzovej medaily najúspešnejšie v histórii. V súčasnosti je istá účasť Slovákov v štyroch športoch - športovej streľbe (7), rychlostnej kanoistike (7), cestnej cyklistike (1), v atletike majú štyria pretekári splnené A-limity, ďalší šiesti (plus traja plavci) B-limity národných federácií. "Nikdy nás nebolo málo, z hľadiska veľkosti výpravy sme vždy patrili k priemeru," poznamenal František Chmelár. "Aj motív slávnostného oblečenia, ktorý sme odhalili, by nám mohol pomôcť k úspešnému vystúpeniu v Londýne."

Hry XXX. olympiády majú podľa britskej veľvyslankyne na Slovensku Susannah Montgomeryovej špeciálny náboj, keďže Slováci a Briti majú veľa spoločného. "Doma sa tešíme, že privítame aj športovcov zo Slovenska. Veľa nás spája aj v problematike životného prostredia, v tejto súvislosti chcem zdôrazniť, že hry v Londýne majú ambíciu byť 'najzelenšími' v histórii olympiád," uviedla Montgomeryová.

## Maníková vyhrala cestný beh v Zlíne

*V Zlíne úspešní aj slovenskí bežci - Maníková prvá, Valachovič šiesty*

ZLÍN 24. októbra (SITA) - Slovenská vytrvalkyňa Ľubomíra Maníková (AK Spartak Dubnica n/V.) zvíťazila na cestnom behu s názvom "Cez valašské kotáre" v Zlíne v pretekoch žien na 2740 m s náskokom 13 sekúnd pred Helenou Tlustou z Nového Mesta na Morave. V kvalitne obsadenej súťaži mužov si Jakub Valachovič (AC Malacky) vybojoval na 8,22-kilometrovej trati 6. miesto s dvojminútovým mankom na víťazného Lukáša Koureka (TJ Nové Mesto na Morave).

Výsledky:

Muži (8220 m): 1. Kourek 25:48 min, 2. Bajza 26:04, 3. Olejníček (všetci ČR) 26:33,... 6. Jakub Valachovič (AC Malacky) 27:48.

Ženy (2740 m): 1. Ľubomíra Maníková (Spartak Dubnica n/V.) 10:08 min, 2. Tlustá 10:21, 3. Hálová (obe ČR) 10:46.

## Víťazmi Žipovskej desiatky Maďari Kovác a Pappová

*Výsledky nedeľňajšieho behu na 31. ročníku Žipovskej desiatky v Nižnom Žipove*

NIŽNÝ ŽIPOV 23. októbra (SITA) - Výsledky nedeľňajšieho behu na 31. ročníku Žipovskej desiatky v Nižnom Žipove (10 km trať):

Muži: 1. Adam Kovác (Maď.) 31:13 min, 2. Imrich Pástor (TJ Obal servis Košice) 31:34, 3. Jozef Urban (Obal servis Košice) 31:46

Ženy: 1. Csilla Pappová (Maď.) 37:57, 2. Zuzana Stanovčáková (TJ Obal servis Košice) 39:16, 3. Viktória Krištovčová (BK Šaca) 46:10

## Beh Devínskou Kobylou pre Guttmanna a Bábelovú

*Výsledky sobotňajšieho 36. ročníka behu Devínskou Kobylou v Bratislave časti Karlova Ves*

BRATISLAVA 22. októbra (SITA) - Výsledky sobotňajšieho 36. ročníka behu Devínskou Kobylou v bratislavskej časti Karlova Ves:

Muži (6,5 km): 1. Martin Guttman (MAC Rača) 23:32 min, 2. René Valent (behame.sk) 24:47, 3. Luděk Durdák (ČR) 24:51

Ženy (6,5 km): 1. Martina Bábelová (Realiz Sport Team) 29:15, 2. Diana Tešovičová (Triax) 29:25, 3. Renáta Klčová (TJ Družba Piešťany) 29:41

## Bratislavský maratón ponúka v roku 2012 viacero noviniek

*Začala sa registrácia na 7. ročník bratislavského mestského maratónu - ČSOB Bratislava Marathon 2012 (30. 3. - 1. 4. 2012)*

**RATISLAVA 20. októbra (SITA) -** Hoci do štartu 7. ročníka bratislavského mestského maratónu - ČSOB Bratislava Marathon 2012 (30. 3. - 1. 4. 2012) ostáva ešte takmer pol roka, organizátori zo spoločnosti Be Cool Sport už pracujú na plné obrátky.

**"Možnosť prihlasať sa sme spustili pred niekoľkými dňami a už máme viac ako 300 zaregistrovaných bežcov,"** pochválil sa riaditeľ pretekov Jozef Pukalovič.

V roku 2010 sa na všetky súťaže v rámci ČSOB Bratislava Marathon prihlásilo 6513 bežcov, odštartovalo 5783 a v cieľi klasifikovali 5723 účastníkov.

**"V roku 2012 by sme radi prekročili sedemtisícovú hranicu v počte prihlásených. Mňa osobne by potešilo, keby sme mali na štarte reálne 1000 maratóncov a 2000 polmaratóncov,"** načrtol Jozef Pukalovič plány na 7. ročník podujatia.

Trať so štartom a cieľom a centrum pretekov pri obchodnom centre Eurovea, ktorá mala v 6. ročníku premiéru, sa osvedčila a nebude sa meniť. Z pôvodného počtu sedem súťaží sa bežecký program rozšíri na osem. Do sobotňajšieho programu (31. 3. 2012) pribudla tzv. Desiatka.

**"Beh na 10 kilometrov sme zaradili do programu pre záujem bežcov o túto disciplínu. Je ideálna pre tých, čo si ešte netrúfajú na polmaratón, no hobby beh na 4 kilometre, ktorý ostáva tiež v sobotňajšom programe, je pre nich už krátky,"** vysvetlil riaditeľ bratislavského mestského maratónu.

Ďalšou novinkou je možnosť uviesť si svoje meno na štartovom čísle. Jediná podmienka je prihlásiť sa a zaplatiť do 29. februára 2012. Pre verných účastníkov maratónu v Bratislave je pripravená mimoriadne výhodná ponuka s názvom Šťastná sedmička.

**"Všetci, čo štartovali v maratóne na všetkých doterajších šiestich ročníkoch, nemusia zaplatiť štartové, ak sa prihlásia do 31. decembra 2011,"** informoval Jozef Pukalovič. „Zľava 20 percent na štartovnom je zasa pripravená pre tých, ktorí v roku 2011 štartovali na našom nočnom behu River Park Night Run. Aj tu platí podmienka zaregistrovať sa a zaplatiť štartovné do 31. decembra 2011."

Bežcov už tradične zaujíma výška štartovného. Bude sa tak ako v minulosti odvíjať od termínu zaplataenia. Najvýhodnejší je do 31. 12. 2011, ďalší do 29. 2. 2012 a tretí termín na prihlásenie sa, keď je výška štartovného najvyššia, je do 1. 4. 2012. Na ilustráciu poplatkov za štart v maratóne je podľa termínu prihlášky 30, 35 a 45 eur, v polmaratóne 20, 25 a 30 eur. Samozrejme, v tomto štartovnom nie je zahrnutá 20-percentná zľava pre účastníkov tohtoročného nočného behu River Park Night Run. Prehľad o výške poplatkov v jednotlivých disciplínach ČSOB Bratislava Marathon 2012 i ďalšie cenné informácie týkajúce sa podujatia sú na internetovej stránke [www.bratislavamarathon.com](http://www.bratislavamarathon.com).

#### BRATISLAVSKÝ MESTSKÝ MARATÓN V ČÍSLACH

##### VÍŤAZI MARATÓNU

2. 4. 2006: Bogdan Dziuba (Poľ.) 2:33:08 - Andrea Bérešová (SR) 3:10:43

1. 4. 2007: Artur Blasinski (Poľ.) 2:25:09 - Dana Janečková (SR) 2:56:22

30. 3. 2008: Vasil Remščuk (Ukr.) 2:19:42 - Katalin Farkasová (Maď.) 2:56:29

29. 3. 2009: Alexej Hauryčenko (Biel.) 2:21:40 - Judit Földingová-Nagyová (Maď.) 2:50:21

28. 3. 2010: Edwin Kibowen (Keňa) 2:27:39 - Lilian Koechová (Keňa) 2:51:16

27. 3. 2011: Ashenafi Erkolo (Et.) 2:22:09 - Lilian Koechová (Keňa) 2:45:30

##### POČET BEŽCOV V CIELI

2006: 760

2007: 1057

2008: 1668

2009: 2246

2010: 3653

2011: 5723

## Hrašovej radí v príprave aj vzpieračský kouč

**MARTINA HRAŠNOVÁ znova trénuje: „Z tohtoročných ambícií som musela upustiť a veriť, že si to v roku 2012 vynahradím“**

**BANSKÁ BYSTRICA 19. október (ŠPORT) -** Martina Hrašnová mala v tejto sezóne veľké plány. Po tom, ako predošlú vynechala pre materské povinnosti, lebo v júli 2010 priviedla na svet dcéru Rebeku, chcela na tohtoročných MS v juhokórejskom Dágu prinajmenšom obhájiť bronzovú pozíciu z Berlína 2009. Sezónu začala sľubne. Po poldruharočnej súťažnej prestávke už v prvých pretekoch v americkom Athense splnila hodom 72,47 m A-limit na MS. Vtedy ešte netušila, že to bude jej jediná súťaž v roku 2011, v ktorej pokorí hranicu 70 metrov. Po dobrom rozbehu prišiel výkonnostný útlm, brzdili ju predovšetkým zdravotné komplikácie. Problémy s poškodenou chrupavkou v ľavom členku postupne vyvrcholili až do fázy, že štyri týždne pred svetovým šampionátom 28-ročná atlétka banskobystrickej Dukly oznámila predčasné ukončenie sezóny. Odtedy prešli bezmála tri mesiace a na dvere už klope olympijský rok. Prípravu naň odštartovala

Martina Hrašnová vo Vysokých Tatrách.

**Nedá sa začať inak ako otázkou: ako sa má váš členok?**

„Ešte nie je celkom v poriadku.“

**Veľmi vás obmedzuje?**

„Zatiaľ nemôžem robiť rotačné pohyby, čo z hľadiska prípravy znamená, že okrem hádzania kladiva a niekoľkých špeciálnych cvikov, môžem robiť všetko. V novembri skúsím začať aj s kladivom. Dúfam, že už to pôjde.“

**Čo všetko ste vlastne podstúpili pri liečení zranenej nohy od chvíle, čo ste v závere júla ohlásili ukončenie sezóny?**

„Predovšetkým som dostala priamo do zraneného miesta tri injekcie. Potom nasledovali rôzne rehabilitačné procedúry. Laser, kryoterapia, šliapací kúpeľ, zábaly, cvičenie s fyzioterapeutom...“

**Čo všetko ešte musíte podstúpiť, aby bol členok v úplnom poriadku?**

„Po tréningu si naň prikladám ľadové vrecúško a stále beriem nejaké výživové doplnky na kĺby, ale dúfam, že viac nebude potrebné.“

**Ako sa momentálne cítite?**

„Dobre, mám veľkú chuť do tréningu.“

**Máte už pri pohybe istotu, alebo prevláda opatrnosť?**

„Zranenie mi zatiaľ neprekáža. Úvod prípravy sme naplánovali tak, aby sa noha začala zaťažovať postupne viac a viac. Čiže začínam behať, s posilňovaním nie je problém, postupne zaradím odrazy a nakoniec, keď všetko dobre pôjde, aj techniku a samotné hádzanie.“

**Čo robíte po tieto dni?**

„Desiateho októbra som začala prípravu na novú sezónu sústredením v Tatrách na Štrbskom Plese. Momentálne sú tu na sústreďení pred majstrovstvami sveta naši vzpierači. Ich tréner Lukáč mi pomáha so vzpieračskou technikou, ktorá je podstatnou zložkou našej prípravy. Poradila som sa s ním o spôsobe, akým vedie prípravu svojich zverencov, niektoré veci zaradím aj do mojich silových tréningov. Popritom sa tiež venujem bežnému atletickému tréningu a cvičeniu s fyzioterapeutom, čo mi niekedy vyjde aj na štyri tréningové fázy.“

**Máte už konkrétnu predstavu o svojej predolympijskej zimnej príprave?**

„V Tatrách budem do 5. novembra. Potom takmer mesiac, od 18. novembra do 16. decembra, sa chcem pripravovať na Kanárskych ostrovoch. Začiatkom januára plánujeme mesačné sústreďenie v Juhoafrickej republike a následne asi na dva mesiace príde na rad Amerika, Georgia. Väčšinu sústreďení mám naplánovanú so sestrami Veld'ákovými. Najmä pre to, že ony budú mať so sebou fyzioterapeuta a ja budem potrebovať využívať jeho služby.“

**Dožičili ste si pred začiatkom prípravy dovolenku s rodinou?**

„Leto som strávila doma. Sústredila som sa najmä na svoju liečbu. Počas prípravy sa ešte nacestujem dosť.“

**Už viete, či po vyliečení – v dôsledku týchto problémov s členkom – vyplynú pre vás nejaké obmedzenia? Máme na mysli, či napríklad budete musieť v budúcnosti nosiť nejakú inú, špeciálne upravenú kladivársku obuv, aby ste si nohu viac šetrili...**

„Zatiaľ nie som celkom doliečená, takže prípadné obmedzenia v budúcnosti sa ešte ukážu.“

**Neodrazia sa prekonané problémy s nohou negatívne na otočkách pri pokusoch? Budú štyri, alebo zostanete pri troch?**

„Ich počet nebude závislý od zraneného členka. Dúfam, že nebudem nútená robiť ani iné kompromisy v technike.“

**Sledovali ste v televízii súťaž kladivárov na svetovom šampionáte v Dägu?**

„Áno, samozrejme.“

**Čo hovoríte na jej priebeh?**

„Predpokladala som, že Nemky budú vo výbornej forme, tak ako na predchádzajúcich MS. Najmä Heidlerová som považovala za jednoznačnú favoritku. Nevyhrala, čo ma ako diváčku trochu sklamalo, ale ako jej potenciálnu súperku potešilo. Je dobré sa utvrdiť v názore, že každá súperka je zdolatelná.“

**Veľmi vás prekvapilo, že zlato získala Lysenková?**

„Áno, Lysenková ma veľmi prekvapila. Nečakala som, že by vôbec získala nejakú medailu. Už som ju považovala skôr za ľahšiu súperku. Na tomto šampionáte však predviedla vynikajúcu stabilnú formu. Víťazstvo jej určite dodalo veľa sebavedomia, takže ju opäť zaradujem na vyššie miesto môjho osobného rebríčka súperiek.“

**Počas finále vami ani trochu „nemykalo“, že by ste tam predsa len mohli byť?**

„Nie, bola som zmierená so situáciou, že som doma. Niektorým dievčatám, s ktorými som v kontakte, som akurát zaželala veľa šťastia a v pokoji som si pozrela dobrú súťaž.“

**Nel'utujete späťne naozaj ani trochu, že ste sa rozhodli ukončiť sezónu predčasne a predsa len neskúsili šťastie v Dägu?**

„Rozhodne nel'utujem, že som tam nescetovala. Skôr naopak, možno by bolo rozumnejšie, keby som sezónu

ukončila už skôr. Nemusela som zranenie priviesť až do takých rozmerov a teraz by som už bola vyliečená.“  
**Hovorili ste si v duchu, pri sledovaní prenosu, na ktorom mieste by som asi skončila a čo by som hodila, keby som tam bola?**

„Mňa už zaujímajú hlavne medailové pozície. V porovnaní s majstrovstvami 2009 v Berlíne, kde som získala medailu, bolo treba teraz v Dägu hodiť na bronz o pár centimetrov viac. Nebyť zranenia, trúfala som si v tomto roku hádzať aj ďalej. Keďže sezóna bola rozbehnutá dobre, myslela som si, že o medailu budem môcť bojovať.“

**Skúste si tipnúť: ako by na tohtoročných majstrovstvách sveta skončila Martina Hrašnová?**

„Myslím si, že v mojej situácii a pre problémy s členkom by som nebola vo finále.“

**Čo vás na šampionáte v Dägu najviac uchvátilo?**

„Tohtoročné majstrovstvá sveta boli plné prekvapení. Bolo veľmi zaujímavé sledovať súboje, kde nevyhrávali favoriti. Platí to aj o ženskom kladive. Po tom, čo počas sezóny Nemka Heidlerová dosahovala výkony akoby z inej ligy, bolo pre mňa povzbudzujúce posilniť svoje presvedčenie, že pre žiadne preteky neexistuje jednoznačný favorit.“

**Boli ste v spojení s našimi atlétmi počas MS?**

„V pravidelnejšom kontakte asi len s Dankou Veldákovou.“

**Ako s odstupom času všeobecne hodnotíte svoj krok skrátiť si predolympijskú súťažnú sezónu?**

„Vzhľadom na zranenie ako jednoznačne správne rozhodnutie. Nebolo jednoduché vzdať sa štartu na vrcholnom podujatí. Najmä po dlhej príprave, ktorá ma stála veľa síl, a po výbornom úvode sezóny. S takýmto zranením však nemalo zmysel pokračovať v trápení. Bola by som si ublížila ešte viac. Keďže chcem uspieť na londýnskej olympiáde, musela som od tohtoročných ambícií upustiť a veriť, že si to v roku 2012 vynahradím.“

**Vrávi sa, že všetko zlé je na niečo dobré. Platí to aj vo vašom prípade?**

„Určite bolo pre mňa príjemné môcť prežiť leto s dcérkou Rebekou, bez neustálych odchodov na súťaže. Mohla som sa spolu s ňou venovať aj takým aktivitám, aké by som si počas prípravy na majstrovstvá sveta nemohla dovoliť. Napríklad spoločné plávanie.“

**Aspoň ste si ju teda dosýta užili...**

„Dcérka je môj poklad. Dobre znáša zmenu prostredia. Je usmievavá a spoločenská. Nemáme s ňou žiadne väčšie problémy.“

**Aké robí pokroky?**

„Je odvážna, stále behá a má poodierané kolena. Najradšej by bola stále so mnou. Ťažko berie, keď odchádzam na tréningy. Už vie povedať, že mama cvičí.“

**Čím vás dokáže najviac prekvapiť?**

„Najviac ma poteší, keď vyjdem z posilňovne a ona čaká na chodbe. Rozbehne sa ku mne s takou radosťou, že nepotrebujem ani kávu a už som zasa plná energie.“

**Už vám dovolí vyspať sa cez noc?**

„Celú noc ešte neprespí. Raz ešte jedáva, ale budí sa aj len tak. Niekedy mi trvá hodinu, kým ju zasa uspím.“

**MARTINA HRAŠNOVÁ O SEZÓNE 2011**

„Som veľmi spokojná. Je to môj najlepší štart do sezóny v kariére. Táto sezóna by mohla byť veľmi dobrá, chce to však ešte veľa roboty, aby som sa dostala do ideálnej formy.“

**(10. apríla, po splnení limitu na MS v prvej súťaži sezóny v Athense výkonom 72,47 m)**

„Katastrofa! Mrzí ma to. Formu mám, ale neviem ju technicky predať. Trochu mám tiež problém s ľavým členkom, o ktorý sa opieram, tomu prispôsobujem aj moju techniku. Nikdy som nezažila také dlhé trápenie s technikou, už som z toho trochu nervózna.“

**(2. júla, po zisku domáceho titulu v Novom Meste nad Váhom najslabším výkonom sezóny 65,33 m)**

„Žiaľ, musím ukončiť túto sezónu, hoci mám chuť trénovať, no CT vyšetrenie ukázalo, že to nepôjde. Mám poškodenú chrupavku a nestíham sa pripraviť na svetový šampionát. Pre budúcnosť bude dôležitejšie, aby som sa dala zdravotne do poriadku.“

**(27. júla, na tlačovke v Banskej Bystrici po nevydarenom vystúpení na armádnych MS v Riu)**

**KTO JE MARTINA HRAŠNOVÁ**

Atlétka VŠC Dukla Banská Bystrica, narodená 21. 3. 1983 v Bratislave, slovenská rekordérka v hode kladivom výkonom 76,90 m (16. 5. 2009). Tréner Jozef Hanušovský, konzultant Don Babbitt. Bronzová medailistka na MS 2009, finalistka OH 2008 (8.), 2. na juniorských MS 2002 a juniorských ME 2001.

## **D. Veldáková a Dubovský najlepší vo VŠC Dukla B. Bystrica**

*Najúspešnejšou pretekárkou športového oddielu atletika v roku 2011 v rámci Vojenského športového centra Dukla Banská Bystrica sa stala trojskokanka Dana Veldáková*

**BANSKÁ BYSTRICA 18. októbra (SITA)** - Najúspešnejšou pretekárkou športového oddielu atletika v roku 2011 v rámci Vojenského športového centra Dukla Banská Bystrica sa stala trojskokanka Dana Veld'áková, ktorá na marcových halových ME v Paríži obhájila bronzovú medailu z Turína 2009. Za najlepšieho trénera v uplynulom roku vyhlásili banskobystriční atléti pri tradičnom vyhodnotení roka Veld'ákovvej kouča Radoslava Dubovského.

"Pri hodnotení roku 2011 prevládajú dva momenty - jeden pozitívny a druhý negatívny. Vysoko hodnotíme najmä medailu Danky Veld'ákovvej z halových ME a takisto za zmienku stojí aj druhá priečka chodca Mateja Tótha v pretekoch na 20 km v Európskom pohári či piate miesto Kataríny Strmeňovej v chôdzi na 10 000 metrov na juniorských ME. Toto sú tri najvýraznejšie výsledky nášho oddielu v roku 2011," uviedol pre agentúru SITA šéftrener atlétov VŠC Dukla Radovan Mišík. "Zaostali sme však za očakávaniami v súvislosti s majstrovstvami sveta v Dágu. Chceli sme tam poslať osem pretekárov, limit splnili len piati. Čakali sme aj výraznejšie úspechy. Namiesto dvoch umiestnení v prvej osmičke sme priviezli len 11. a 14. miesto. Z toho sa netešíme. Pred budúročnou olympiádou je to pre nás varovanie. V každom prípade však chceme o rok dopadnúť oveľa lepšie. Črtá sa dokonca v ideálnom prípade možnosť, že do Londýna by mohlo cestovať až jedenásť atlétov z Dukly, čo je približne pätina všetkých športovcov v predpokladanej slovenskej výprave."

## Kopčík víťazom Malokarpatského maratónu

*Výsledky nedeľňajšieho 36. ročníka Malokarpatského maratónu v Trnave*

**TRNAVA 16. októbra (SITA)** - Výsledky nedeľňajšieho 36. ročníka Malokarpatského maratónu v Trnave:

Muži: 1. Tomáš Kopčík (Trnava) 2:42:35 h, 2. Boris Csiba (Run Shop Sport Team) 2:46:23, 3. Peter Portášik (AŠK Grafobal Skalica) 2:50:12

Akademické M-SR:

Muži: 1. Tomáš Michalec (Žilinská univerzita) 3:26:42, 2. Pavol Ordogh (Právnická fakulta TU) 3:40:08, 3. Michal Mišiak (FZaSP TU Trnava) 3:47:55

Ženy: 1. Radka Paulínyová (Trnava) 3:17:19

## Maníková a Valachovič úspešní v Lipove

*Slovenským bežcom sa darilo na cestnom behu na 10 km v Lipove*

**LIPOV 15. októbra (SITA)** - Slovenským bežcom sa darilo na cestnom behu na 10 km v Lipove, ktorý bol 28. podujatím Moravsko-slovenského bežeckého pohára. V kategórii žien zvíťazila vo veternom a chladnom počasí Ľubomíra Maníková zo Spartaka Dubnica n/V. časom 37:25 min. Medzi mužmi bol zo Slovákov najlepší tohtoročný majster SR v behu na 3000 m prekážok Jakub Valachovič (AC Malacky), ktorý skončil na 3. mieste časom 32:55 min.

Výsledky:

Muži: 1. M. Kučera 31:58 min, 2. L. Kučera (obaja VSK Univerzita Brno) 32:11, 3. Valachovič (AC Malacky) 32:55, 4. Hlúpik 33:39, 5. Rehuš 33:56, 6. P. Portášik (všetci Grafobal Skalica) 34:17.

Ženy: 1. Maníková (Spartak Dubnica n/V.) 37:25 min, 2. Kadlecová (AK Hodonín) 42:32, 3. Durnová (Veselí nad Moravou) 42:43.

## Guttman víťazom Bratislavského polmaratónu

*Víťazkou Bratislavského polmaratónu Fašungová*

**BRATISLAVA 15. októbra (SITA)** - Výsledky sobotňajšieho Bratislavského polmaratónu 2011:

Muži: 1. Martin Guttman (MAC Rača) 1:12:02 h, 2. Roman Hanzel (MŠK Kysucké Nové Mesto) 1:16:57, 3. Ľuboš Pavlík (KBBS Turčianske Teplice) 1:17:18

Ženy: 1. Petra Fašungová (Baník Prievidza) 1:22:42 h, 2. Zuzana Nováčková (STU Bratislava) 1:37:49, 3. Veronika Otrubová (Bratislava) 1:40:13

## Slovensko sa pýši kvalitnými podujatiami

*Atletický most, Dudinská päťdesiatka, Europa SC High Jump a MMM patria k najlepším na svete*

**DUBNICA NAD VÁHOM 8. októbra (ŠPORT)** - Slovenská atletika nemá za sebou veľmi úspešnú sezónu. V mori sklamaní zaujali len Dana Veld'áková úspešnou obhajobou bronzu na halových ME v Paríži a Matej

Tóh druhým miestom na chodeckom Európskom pohári. Zato organizátori významných slovenských atletických podujatí majú dôvod na radosť. V rôznych hodnoteniach sa totiž naše súťaže objavujú veľmi vysoko.

V rebríčku jednoduchých mítingov na dráhe pod holým nebom patrí podľa renomovaného internetového portálu All-Athletics.com **9. ročníku dubnického Atletického mosta** celkovo **33. miesto** spomedzi 363 hodnotených súťaží na celom svete. Dubnica nazbierala celkovo 82 900 bodov, pričom za výkony na 1. – 5. mieste v každej disciplíne 79 665 a za kvalitu štartového poľa 3235 bodov. V druhom ukazovateli patrí Atletickému mostu 2011 dokonca 22. priečka, pričom len mítingov Diamantovej ligy IAAF je štrnásť! Niet sa čo čudovať, lebo vyše 5000 divákov malo možnosť vidieť 15. septembra v Dubnici až 10 majstrov sveta z Dágu (20 medailistov), 4 olympijských víťazov a 3 majstrov Európy.

„Z mítingov kategórie EA Classic, do ktorých patrí aj Atletický most, bol lepší iba jediný, ďalších trinásť skončilo za nami,“ hovorí šéf organizačného výboru dubnických pretekov Alfons Juck.

„Luzernský Spitzen Leichtathletik však má rozpočet okolo 800-tisíc švajčiarskych frankov a to je suma, o akej sa nám ani nespája.“

Zo svojho postavenia medzi špecializovanými mítingmi (iba niektoré vybrané disciplíny) majú radosť v Banskej Bystrici. Februárový **18. ročník výškarského mítingu Europa SC High Jump** je celkovo piaty a v čiastkovom hodnotení dosiahnutých výkonov dokonca druhý, k čomu mu dopomohli halové svetové výkony roka Rusa Uchova (238 cm) a Talianky Di Martinovej (204 cm). **Z čisto výškarských mítingov (vonku alebo v hale) bol banskobystričský v roku 2011 podľa All-Athletics.com dokonca najlepší!** Až za ním sú moravské Hustopeče a finančne oveľa lepšie zabezpečené tradičné nemecké podujatia v Eberstadte či Arnstadte.

**Dudinská päťdesiatka**, ktorá v tomto roku slávila 30-ročné jubileum, sa v hodnotení chodeckých súťaží na celom svete dostala do prvej desiatky – celkovo je **ôsma**. Podľa kvality výkonov (Matej Tóth utvoril svetový výkon roka 3:39:46, šiesti pod 3:50 h) je ešte o dve priečky vyššie.

Tohtoročný **Medzinárodný maratón mieru (MMM) v Košiciach** je v hodnotení niekoľkých stoviek maratónov priebežne na **32. mieste**. Vedie Londýn pred Berlínom, Chicagom, Bostonom a Dubajom, no sezóna sa ešte neskončila. Z veľkých maratónov prídu na rad ešte New York, Amsterdam, Peking a Frankfurt nad Mohanom.

## NAJLEPŠIE SVETOVÉ MÍTINGY 2011

### DRÁHA – VONKU

MONTE CARLO	94 448 (86 698 + 7750)
EUGENE	94 377 (86 857 + 7370)
ZÜRICH	94 153 (85 753 + 8400)
BRUSEL	93 575 (86 620 + 6955)
PARÍŽ	93 096 (85 486 + 7610)
LONDÝN	92 738 (85 653 + 7085)
RÍM	92 500 (85 160 + 7340)
LAUSANNE	92 422 (85 077 + 7345)
ŠTOKHOLM	92 067 (84 897 + 7170)
BIRMINGHAM	91 014 (84 319 + 6695)
<b>33. DUBNICA N/V.</b>	<b>82 900 (79 665 + 3235)</b>

Poznámka: Prvé číslo znamená celkový počet bodov, druhé sú body za dosiahnuté výkony a tretie body za kvalitu štartového poľa.

## MMM 2011 druhý najkvalitnejší v histórii

*Nedávny 88. ročník Medzinárodného maratónu mieru (MMM) v Košiciach bol rekordný nielen počtom vyše 6000 účastníkov, ale aj výkonmi elitných vytrvalcov*

**KOŠICE 10. októbra (SITA)** - Nedávny 88. ročník Medzinárodného maratónu mieru (MMM) v Košiciach bol rekordný nielen počtom vyše 6000 účastníkov, ale aj výkonmi elitných vytrvalcov. Podľa štatistiky, ktorú vypracoval riaditeľ podujatia Branislav Koniar, tohtoročný košický maratón bol z hľadiska priemeru súčtov troch najlepších mužov a žien (2:23:31 h) druhý najlepší v histórii.

„Možno pre niekoho prekvapujúco nie je v tomto porovnaní najrýchlejší vlašajšok, keď prví traja muži bežali vskutku excelentne. Priemer však 'pokazili' najlepšie ženy,“ informoval riaditeľ MMM B. Koniar. „Prvenstvo tak patrí roku 2009 priemerným časom 2:22:31, nasleduje aktuálny rok (2:23:31) a na treťom mieste je rok 2008 s priemerom 2:24:29. Tohtoročné výsledky maratóncov sú o to hodnotnejšie, že pri dobehu najlepších do cieľa bolo teraz približne o 5 stupňov Celzia teplejšie ako v roku 2009. Pre porovnanie celkového skvalitnenia výkonov na

MMM ponúkam ešte priemery najlepších v prelomových rokoch: 1980 - 2:33:14, 1990 - 2:38:11, 2000 - 2:32:03."

## Vyhnička víťazom behu na 20 km v Pezinku

*Výsledky 4. ročníka Memoriálu Ivana Prokopa v behu v Pezinku*

**PEZINOK 10. októbra (SITA)** - Výsledky 4. ročníka Memoriálu Ivana Prokopa v behu v Pezinku:

Muži (20 km): 1. Kamil Vyhnička (Manín Považská Bystrica) 1:23:42 h, 2. Boris Csiba (Run shop Sport Team) 1:23:43, 3. Ján Fáber (OCU Suchá nad Parnou) 1:25:15

Muži (10 km): 1. Lukáš Šiška (Realiz Sport Team) 36:33 min, 2. Daniel Klúčik (procyding.sk) 39:49, 3. Pavol Námer (Triax) 40:13

Ženy (20 km): 1. Diana Tešovičová (Triax) 1:41:27

Ženy (10 km): 1. Petra Bohatová (ŠK pre radosť) 52:50, 2. Lucia Flendrovská (Derometal) 56:59, 3. Romana Pračková (Pezinok) 56:59

## Na Kláčianskej desiatky víťazstvá Hýla a Fašungovej

*Výsledky nedeľňajšieho 40. ročníka atletického podujatia Kláčianska desiatka*

**KLÁČANY 9. októbra (SITA)** - Výsledky nedeľňajšieho 40. ročníka atletického podujatia Kláčianska desiatka:

Muži: 1. Lukáš Hýl (MAC Redox Lučenec) 32:29 min, 2. Roman Arbet (JMD Demolex Bardejov) 33:32, 3. Patrik Portášik (AŠ Grafobal Skalica) 34:35

Ženy: 1. Petra Fašungová (AK Baník Prievidza) 37:38, 2. Katarína Pokorná (Slávia STU Bratislava) 39:58, 3. Jana Styková (AC Nové Zámky) 40:09

## Na Vajnorskom minimaratóne víťazne Drotován a Pokorná

*Výsledky sobotňajšieho atletického podujatia Vajnorský minimaratón*

**BRATISLAVA 9. októbra (SITA)** - Výsledky sobotňajšieho atletického podujatia Vajnorský minimaratón:

Muži (10,5 km): 1. Jozef Drotován (Three rabbits Rača) 37:36 min, 2. Radovan Krkoška (Vajnory) +1:22 min, 3. Dušan Hujo (Petržalka) +1:45

Ženy (5 km): 1. Katarína Pokorná 18:37, 2. Lea Beláčková (obe Slávia STU Bratislava) +4:44 min, 3. Zlatica Masaryková (ATU Košice) +5:23

## Na Bratislavskom crosse víťazstvá Hubáčka a Kráľovej

*Výsledky sobotňajšieho 12. ročníka Bratislavského crossu*

**BRATISLAVA 9. októbra (SITA)** - Výsledky sobotňajšieho 12. ročníka Bratislavského crossu:

Muži (6500 m): 1. Martin Hubáček (behame.sk) 24:19, 2. Ondrej Piják (Pezinok) 24:51, 3. Matúš Vnenčák (behame.sk) 25:01

Ženy (3000 m): 1. Megi Kráľová (ŠK FitStyle) 14:43 min, 2. Kristína Guttmanová (Bratislava) 14:46, 3. Andrea Walterová (Walter Sport) 17:53

## P. Spevák prekonal M. Tótha, tituly Nitranom a Dubničankám

*Patrik Spevák zlepšil slovenský dorastenecký rekord v chôdzi na 5000 m na dráhe na 20:39,97 min - súhrn výsledkov*

**DUBNICA NAD VÁHOM 8. októbra (SITA)** - Najlepší slovenský mládežnícky chodec roku 2011 Patrik Spevák z AK Bacúch, ktorý hosťoval za dubnický Spartak, utvoril na na sobotňajších majstrovstvách Slovenska dorasteneckých družstiev v Dubnici nad Váhom nový slovenský rekord v chôdzi na 5000 m na dráhe časom 20:39,97 min. Predošlé maximum v kategórii do 17 rokov Mateja Tótha (20:42,7 min v Nitre 8. apríla 2000) zlepšil o 2,73 sekundy!

Spevák, deviaty na MS 2011 do 17 rokov v Lille a rovnako deviaty na Európskom pohári 2011 v Olhau juniormi, využil v Dubnici v samom závere sezóny výbornú formu, keď už minulý piatok na pretekoch Chodecká Nitra 2011 na 5 km na ceste dosiahol výborných 20:27 min. Nádejný Bacúšan, ktorého trénuje Roman Benčík, si v sobotu zlepšil absolútny osobný rekord na dráhe o 7,93 sekundy. Doteraz mal na konte najlepší výkon 20:47,9 min zo 6. januára 2011 v bansko-bystrickej hale.

V súťaži družstiev obhájili úplne suverénne titul dorastenci Stavbára ŠG Nitra a dorastenky Spartaka

Dubnica nad Váhom

Výsledky:

Dorastenci - konečné poradie: 1. ŠG Stavbá Nitra 395, 2. AC Nové Zámky 142, 3. Spartak Dubnica n/V. 132, 4. Slávia ŠŠ Trenčín 108, 5. ŠŠK J. A. Komenského Bardejov 91, 6. MAC Redox Lučenec 77, 7. Akademik TU Košice 25.

Dorastenky - konečné poradie: 1. Spartak Dubnica n/V. 319, 2. ŠŠK J. A. Komenského Bardejov 207, 3. ŠG Stavbár Nitra 174, 4. AK Slávia TU Košice 125, 5. Slávia Trnava 113, 6. MAC Redox Lučenec 94, 7. UMB B. Bystrica 30.

## Páleník a Maníková víťazmi Memoriálu Ing. Ľ. Košeckého

*Výsledky sobotňajšieho 39. ročníka Memoriálu Ing. Ľ. Košeckého - Lesného behu v Trenčianskych Tepliciach*

**TRENČIANSKE TEPLICE 8. októbra (SITA)** - Výsledky sobotňajšieho 39. ročníka Memoriálu Ing. Ľ. Košeckého - Lesného behu v Trenčianskych Tepliciach:

Muži (8,9 km):

1. Ervín Páleník (Trenčín) 33:14 min, 2. Matej Valuch (Dubnica nad Váhom) 33:57, 3. Dušan Ďuračka (Šišov) 33:58

Ženy (4,6 km):

1. Ľubomíra Maníková (Dubnica nad Váhom) 19:55 min, 2. Veronika Kováčová (Trenčín) 20:51, 3. Martina Holbová (Dubnica nad Váhom) 29:35

## P. Spevák sa v Dubnici pokúsi o slovenský rekord

*Spevákov pokus o slovenský dorastenecký rekord v chôdzi na 5000 m*

**BANSKÁ BYSTRICA 6. októbra (SITA)** - Najlepší slovenský mládežnícky chodec roku 2011 Patrik Spevák z AK Bacúch chce využiť svoju dobrú formu a na sobotňajších majstrovstvách Slovenska dorasteneckých družstiev v Dubnici nad Váhom mieni zaútočiť na slovenský rekord v chôdzi na 5000 m na dráhe. Ten v kategórii do 17 rokov patrí od 8. apríla 2000 Matejovi Tóthovi, ktorý v Nitre dosiahol čas 20:42,7 min.

Spevák, ktorý bol tento rok 9. na MS do 17 rokov a 9. na Európskom pohári medzi juniormi, dosiahol minulý piatok v Nitre v pretekoch na 5 km na ceste čas o takmer 16 sekúnd lepší ako je Tóthov dorastenecký rekord. **"Aj preto sme sa rozhodli, že sa pokúsime vymazať Maťov výkon z rekordných listín,"** uviedol šéftrener slovenských chodcov Roman Benčík.

Nádejný Bacúšan absolvoval v tomto roku 5000 m na dráhe za 20:53,77 min v Banskej Bystrici 11. Júna a 6. Januára bol v banskobystrickej hale ešte rýchlejší - 20:47,9 min.

## Hammel víťazom desaťboja na Trnavských viacbojoch 2011

*Trnavské viacboje 2011 - výsledky*

**TRNAVA 3. októbra (SITA)** - Trnavskí atléti ukončili letnú sezónu tradičnými Trnavskými viacbojmi. V desaťboji mužov zvíťazil Marián Hamme zo Slávie súčtom 4506 bodov. V šprintérskom štvorboji triumfoval u juniorov Dominik Stano (Slávia Trnava) a u dorasteniek Petra Mõciková (Slávia UK Bratislava).

Výsledky:

Šprintérsky trojboj - ml.žiaci: Talapa 64 b., st.žiaci: Gála (obaja Slávia Trnava) 1725, dorastenci: Bartoš (ŠG Stavbár Nitra) 2147, juniori: Stano (Slávia Trnava) 2794, ml. žiačky: Fančovičová 94, st. žiačky: Pešková (obe Slávia Trnava) 1884, dorastenky: P. Mõciková (Slávia UK Bratislava) 2255.

Vrhačský štvorboj - st.žiaci: Žák 885b., st. žiačky: Mináriková 1456, dorastenky: Uhlárová 1716, juniori: Tollarovič (všetci Slávia Trnava) 1945, muži: Hejbal (Nové Mesto n/M.) 1767.

Desaťboj - juniori: Tollarovič (Slávia Trnava) 3484, muži: Hammel (Slávia Trnava) 4506.

## M. Benák 75,17 m v Domažliciach

*Martin Benák na míting v Domažliciach 75,17 m*

**DOMAŽLICE 3. októbra (SITA)** - Na 4. ročníku atletického mítingu "Hvězdné házení na Chodsku" v Česku sa darilo aj slovenským oštepár z tréningovej skupiny trénera Jozefa Hanušovského vo VŠC Dukla Banská Bystrica. Martin Benák obsadil 4. miesto výkonom 75,17 m za elitnou českou trojicou Jakub Vadlejch (84,08), Vitězslav Veselý (83,18) a Petr Frydrych (79,38). Ďalší banskobystrický oštepár Patrik Ženúch skončil siesty výkonom 69,23 m.

## Kružliak 63,77 m na mítingu Hont 2011

*Vrhačský míting Hont 2011 - výsledky*

**HOKOVCE 3. októbra (SITA)** - Najhodnotnejší výkon na 7. ročníku septembra medzinárodného vrhačského mítingu Hont v dedinke Hokovce neďaleko známych kúpeľov Dudince utvoril Tomáš Kružliak (Stavbár ŠG Nitra). Hoci vekom je ešte junior, seniorským 7,25 kg vážiacim kladivom si zlepšil osobný rekord na 63,77 m.

Siedmy ročník mítingu v areáli Park hotela Hokovce organizoval už tradične Július Nyárjas a tím jeho spolupracovníkov zo Slovana MŠK Dudince. Okrem súťaží dospelých mali svoje disciplíny aj mládežníci a veteráni.

Rekordy vrhačského mítingu Hont však ostali neprekonané, ich hodnota je totiž mimoriadne kvalitná. V guli patrí najlepší výkon Mikulášovi Konopkovi (19,75 m/2005), v kladive Miloslavovi Konopkovi (76,67 m/2007), v disku Jaroslavovi Žitňanskému (53,01 m/2009) a v kladive žien Martine Hrašnovej (67,25 m/2009).

Výsledky:

Muži - guľa: 1. Gašaj (ŠG Stavbár Nitra) 15,02, 2. Kliment (Mostáreň MŠK Brezno), disk: 1. Daniš (Spartak Dubnica n/V.) 41,65, kladivo: 1. Kružliak (ŠG Stavbár Nitra) 63,77, 2. Daniš 62,80, 3. Koukal (obaja Spartak Dubnica n/V.) 57,24,

Ženy - disk: 1. Puškárová (UMB B. Bystrica) 32,74, kladivo: 1. K. Čaklošová (Spartak Dubnica n/V.) 48,43.

## Memoriál Vladimíra Sabola pre Vyhničku a Stančíkovú

*17. ročník horského behu Memoriál Vladimíra Sabola*

**KREMNICA 3. októbra (SITA)** - Na 17. ročníku horského behu na 9,4 km Memoriálu Vladimíra Sabola pri chate Hostinec v Kremnických vrchoch pri Kremnici dominovali Kamil Vyhnička (Manín Považská Bystrica) a Ingrid Stančíková (Slávia VZA Žilina). Tretie miesto medzi mužmi obsadil bývalý slovenský juniorský reprezentant v behu na lyžiach, účastník juniorského svetového šampionátu 2011 David Brünn (MKL Kremnica).

Výsledky:

Muži - absolútne poradie: 1. Kamil Vyhnička (Manín Považská Bystrica) 40:33, 2. Ivan Pavlík (KBBS Turčianske Teplice) 43:31, 3. David Brünn (MKL Kremnica) 44:02

Muži 36-50-roční: 1. Ján Néger (KBL Martin) 44:09

Muži 51-roční ast: 1. Daniel Michalička (KT Apollo Bratislava) 51:03

Ženy - absolútne poradie: 1. Ingrid Stančíková (Slávia VZA Žilina) 56:54

## Dievčatá SR 4. a chlapci 5. v medzištátnom päťstretnutí

*Medzištátna atletická päťstretnutie žiactva Chorvátsko - Slovinsko - Maďarsko - Česko - Slovensko v Nitre*

**NITRA 3. októbra (SITA)** - Slovenská žiacka reprezentácia (do 15 rokov) obsadila vo víkendovom medzištátnom päťstretnutí v Nitre poslednú piatu priečku so ziskom 249 bodov. V samostatnom hodnotení dievčat patrilo Slovenkám 4. miesto pred Chorvátskom, chlapci skončili poslední. V oboch kategóriách i v celkovom súčte zvíťazili žiacke výbery Maďarska pred Českom.

Zo slovenských nádejí vyhral svoju disciplínu iba banskobystriický chodec na 3000 m Miroslav Úradník. Okrem toho si slovenskí reprezentanti vybojovali ešte tri druhé (Z. Karaffová vo výške, Krajňáková v žrdi, R. Piliarová v chôdzi na 3000 m) a tri tretie miesta (Fazekas na 3000 m, Miklóšová na 2000 m, Abbatantuonová v chôdzi na 3000 m).

Päťstretnutie žiactva bola v porovnaní s predošlými rokmi novinkou, pretože slovenský výber sa stretával len v trojstretnutí s A a B-výberom Česka.

Medailové umiestnenia reprezentantov SR:

### CHLAPCI

3000 m chôdza: 1. Miroslav Úradník 13:49,93

3000 m: 3. Tadeáš Fazekas 9:25,99

### DIEVČATÁ

výška: 2. Zuzana Karaffová 167

žrd': 2. Soňa Krajňáková 310

3000 m chôdza: 2. Radoslava Piliarová 15:12,43

2000 m: 3. Ivona Miklóšová 6:38,85

3000 m chôdza: 3. Nikoleta Abbatantuonová 15:43,38

#### KONEČNÉ PORADIE

Spolu: 1. Maďarsko 408,5, 2. Česko 364,5, 3. Chorvátsko 305, 4. Slovinsko 280, 5. Slovensko 249.

Chlapci: 1. Maďarsko 218, 2. Česko 180, 3. Chorvátsko 168, 4. Slovinsko 122, 5. Slovensko 108.

Dievčatá: 1. Maďarsko 184,5, 2. Česko 180,5, 3. Slovinsko 156, 4. Slovensko 140, 5. Chorvátsko 134.

## Kemboi víťazom MMM, Berešovej ušiel limit na OH

*Majstrami Slovenska v maratóne sa stali Magyar a Berešová*

**KOŠICE 2. októbra (SITA)** - Keňan Elijah Kemboi sa stal víťazom 88. ročníka Medzinárodného maratónu mieru (MMM) v Košiciach. Trať zvládol za 2:11:15 h a vyrovnal svoj osobný rekord z aprílového maratónu v Antverpách. Za najlepším košickým traťovým rekordom svojho krajana Gilberta Chepkowonyho (2:08:33) z minulého roku zaostal o vyše 2 minúty.

Na 88. ročníku MMM dominovali africkí bežci, ako druhý dobehol do cieľa Etiópčan Ebisa Ejigu v osobnom rekorde 2:12:10 h, tretiu priečku obsadil jeho krajjan Gebo Burka (2:12:30). Kemboi, ktorý vo svojom štvrtom maratónskom štarte zaznamenal druhé víťazstvo, získal finančnú prémie 9000 eur. Keňan dlho zaostával za vedúcou skupinou, na prvé trio (Ejigu, Burka a Keňan Some) sa dotiahol až na 36. kilometri, postupne zrýchľoval a napokon mal v cieľi takmer minútový náskok.

**"Ťažko povedať, ktoré víťazstvo je cennejšie. Navyše, dosiahol som rovnaký čas ako pri mojom triumfe v Antverpách. Obe prvenstvá si vážim, rozdiel bol asi len v tom, že kým v Košiciach bolo slnečno a teplo, v Antverpách pršalo,"** povedal po pretekoch 27-ročný Kemboi. Stal sa deviatym kenským víťazom MMM a jeho čas je siedmy najlepší v histórii košických pretekov.

Medzi ženami sa presadila Bieloruska Maryna Damancevičová, ktorá finišovala za 2:33:53 h. V dlhodobých tabuľkách košického maratónu sa posunula na štvrtú priečku. Aj ženy bežali pomalšie, ako je traťový rekord Ukrajinky Oleny Burkovskej z roku 2009 2:30:50 h a nenaplnili želanie organizátorov dosiahnuť prvý výkon na slovenskom území pod 2:30 h. Dvadsaťsedemročná Damancevičová získala za prvenstvo 6000 eur. Takisto ako u mužov na ďalších dvoch pódiových miestach skončili etiópske vytrvalkyne. Druhá dobehla Halima Berisová (2:35:47) a tretia Seada Kedirová (2:36:28).

Najúspešnejšia Slovenka Katarína Berešová skončila pri svojej maratónskej premiére na 5. mieste za 2:43:42 a o 42 sekúnd jej ušiel B-limit na olympijské hry do Londýna 2012. Berešová si v Košiciach vybojovala svoj prvý titul majsterky SR v maratóne.

**"Bežalo sa mi solídne, ale druhá polovica maratónu už bola dosť náročná. V istých chvíľach som sa v závere cítila bezmocne. Snažila som sa, tréner ma povzbudzoval, ale asi tri kilometre pred cieľom som si uvedomila, že limit mi zrejme tesne ujde. Je to však pre mňa veľmi dobrá skúsenosť, z maratónskeho debutu mám dobrý pocit. Verím, že najneskôr na jar pokorím olympijský limit,"** povedala čoskoro 24-ročná Berešová reprezentujúca TJ Obal servis Košice..

Medzi mužmi patrí slovenský titul nečakane Imrichovi Magyarovi z AC Nové Zámky. Dvadsaťsedemročný vytrvalec skončil v Košiciach celkovo ôsmy za 2:39:42 h. Druhý bol s mankom len 9 sekúnd bývalý chodec Peter Tichý, bronz si vybojoval Ondrej Veselovský (MK Rajec). Víťaz slovenského šampionátu z posledných štyroch rokov Imrich Pástor tentoraz preteky nedokončil, odstúpil na 32. kilometri.

Vo všetkých súťažiach 88. ročníka MMM sa v nedeľu predstavilo rekordných vyše 6000 bežcov z 38 krajín. V maratóne napokon štartovalo 901 vytrvalcov, 831 mužov a 70 žien. Do cieľa dobehlo 774 a medzi nimi vo svojom 25. maratóne v živote aj minister zahraničných vecí Mikuláš Dzurinda (v absolútnom poradí 208. za 3:30:35). Z 1699 polmaratóncov (1373 mužov a 326 žien) klasifikovali v cieľi 1503.

#### Maratón:

**Muži:** 1. Elijah Kemboi (Keňa) 2:11:15 h, 2. Ebisa Ejigu 2:12:10, 3. Gebo Burka (obaja Et.) 2:12:30, 4. Peter Some (Keňa) 2:13:56, 5. Gashaw Asfaw (Et.) 2:15:11, 6. William Kipchumba 2:22:18, 7. Richard Bartale (obaja Keňa) 2:33:27, 8. Imrich Magyar (AC Nové Zámky) 2:39:42, 9. Peter Tichý (ŠKP Čadca) 2:39:50, 10. Ondrej Veselovský (MK Rajec) 2:40:57.

**M-SR:** 1. Imrich Magyar (AC Nové Zámky) 2:39:42, 2. Peter Tichý (ŠKP Čadca) 2:39:50, 3. Ondrej Veselovský (MK Rajec) 2:40:57.

**Ženy:** 1. Maryna Damancevičová (Ukr.) 2:33:53 h, 2. Halima Hassenová- Berisová 2:35:47, 3. Saeda Kedirová (obe Et.) 2:36:28, 4. Jpngetichová (Keňa) 2:37:17, 5. K. Berešová (TJ Obal servis Košice) 2:43:42 - slovenský výkon roka, 6. Netsanet Tollová-Dubeová (Et.) 2:59:18, 7. Sylvia Sebastianová (AŠK Grafobal Skalica) 3:04:26, 8. Jana Vladárová (KBBS Turč. Teplice) 3:21:03.

**M-SR:** 1. K. Berešová (TJ Obal servis Košice) 2:43:42, 2. Sylvia Sebastianová (AŠK Grafobal Skalica) 3:04:26, 3. Jela Furuczová (Slávia UK Bratislava) 3:35:12.

#### Polmaratón:

**Muži:** 1. Anatolij Malyj (Ukr.) 1:13:25 h, 2. Tibor Sahajda 1:13:51, 3. Andrej Orlický (obaja SR) 1:14:24 .  
**Ženy:** 1. Anna Celinská (Poľ.) 1:21:35 h, 2. Natalia Malá (Ukr.) 1:25:25, 3. Katarína Pokorná (SR) 1:26:33.

### **Najlepšie časy v histórii MMM (po 88. ročníku)**

#### **MUŽI**

2:08:33 Gilbert Chepkwony (Keňa) 2010  
2:08:41 Solomon Bushendich (Keňa) 2010  
2:08:42 Peter Chebet (Keňa) 2010  
2:09:53 William Biama (Keňa) 2007  
2:10:51 Dejene Yirdawe (Et.) 2008  
2:10:59 Jacob Chesire (Keňa) 2009  
2:11:15 Elijah Kemboi (Keňa) 2011  
2:11:36 Shumye Alemayehu Legesse (Et.) 2009  
2:11:39 Kedir Fikadu (Et.) 2009  
2:12:01 Simon Bor (Keňa) 2007  
(10)  
2:12:10 Ebisa Ejigu (Et.) 2011  
2:12:23 Jonathan Kibet (Keňa) 2008  
2:12:25 Joseph Mutiso (Keňa) 2008  
2:12:30 Gebo Burka (Et.) 2011  
2:12:31 Sammy Rotich (Keňa) 2008  
2:12:35 Adam Dobrzynski (Poľ.) 2004  
2:12:40 David Kariuki (Keňa) 2002  
2:12:50 Yusuf Songoka (Keňa) 2009  
2:12:53 Adam Dobrzynski (Poľ.) 2002  
2:12:54 Edwin Kipchom (Keňa) 2006  
(20)  
2:13:24 Georgij Andrejev (Rus.) 2003  
2:13:27 David Kariuki (Keňa) 2001  
2:13:28 Ketema Amensisa Tadesse (Et.) 2009  
2:13:34,6 Go Čchun-son (KĽDR) 1978  
2:13:35 Mihajlo Iveruk (Ukr.) 2003  
2:13:57 Marnix Goegebeur (Belg.) 1995  
2:13:56 Peter Some (Keňa) 2011  
2:14:10 Róbert Štefko (SR) 1999  
2:14:11 Wieslaw Palczynski (Poľ.) 1993  
2:14:16 Piotr Poblocki (Poľ.) 1995  
(30)  
2:14:23 Adam Dobrzynski (Poľ.) 2003  
2:14:24 Wilson Cheruiyot Chelal (Keňa) 2009  
2:14:29 Andrej Krzyscin (Poľ.) 1998

#### **ŽENY**

2:30:50 Olena Burkovská (Ukr.) 2009  
2:31:28 Alena Peterková (ČSSR) 1989  
2:33:52 Rika Tabasiová (Jap.) 2004  
2:33:53 Maryna Damancevičová (Biel.) 2011  
2:34:23 Selina Chelimová (Keňa) 2008  
2:34:41 Raisa Sadretdinovová (Rus.) 1983  
2:34:50 Natalia Kulešová (Biel.) 2007  
2:35:00 Radiya Adlová-Robová (Et.) 2009  
2:35:33 Valentina Ustinovová (Rus.) 1983  
2:35:47 Halima Berisová (Et.) 2011  
(10)  
2:36:01 Florence Chepkuruiová (Keňa) 2009  
2:36:28 Seada Kedirová (Et.) 2011  
2:36:35 Alemu Almaz Balchová (Et.) 2010  
2:36:47 Natalia Kulešová (Biel.) 2006  
2:36:49 Tadelech Birraová (Et.) 2002

2:36:55 Galina Žulijevová (Ukr.) 2001

2:36:58 Edyta Lewandowska (Pol.) 2007

### **Doterajší víťazi MMM (po 88. ročníku)**

#### **MUŽI**

2010 Elijah Kemboi Keňa  
2010 Gilbert Kiptoo Chepkwony Keňa  
2009 Jacob Kipkorir Chesire Keňa  
2008 Dejene Yirdawe Etiópia  
2007 William Biama Keňa  
2006 Edwin Kipchom Keňa  
2005 David Maiyo Keňa  
2004 Adam Dobrzynski Poľsko  
2003 Grigorij Andrejev Rusko  
2002 David Kariuki Keňa  
2001 David Kariuki Keňa  
2000 Ernest Kipyego Keňa  
1999 Róbert Štefko Slovensko  
1998 Andrzej Krzyscin Poľsko  
1997 My Tahar Echchadli Maroko  
1996 Marnix Goegebeur Belgicko  
1995 Marnix Goegebeur Belgicko  
1994 Petr Pipa Slovensko  
1993 Wieslaw Palczynski Poľsko  
1992 Wieslaw Palczynski Poľsko  
1991 Vlastimil Bukovjan ČSSR  
1990 Nikolaj Kolesnikov ZSSR  
1989 Karel David ČSSR  
1988 Michael Heilmann NDR  
1987 Jörg Peter NDR  
1986 František Višnický ČSSR  
1985 Valentin Starikov ZSSR  
1984 Ri Dong Mjong KLDR  
1983 František Višnický ČSSR  
1982 György Sinkó Maďarsko  
1981 Hans-Joachim Truppel NDR  
1980 Alexej Lagušev ZSSR  
1979 Jouni Kortelainen Fínsko  
1978 Go Čhun Son KLDR  
1977 Go Čhun Son KLDR  
1976 Takeši So Japonsko  
1975 Coe Čang Sop KLDR  
1974 Keith Angus Veľká Británia  
1973 Vladimir Mojsejev ZSSR  
1972 John Farrington Austrália  
1971 Gyula Tóth Maďarsko  
1970 Michail Gorelov ZSSR  
1969 Demissie Wolde Etiópia  
1968 Václav Chudomel Československo  
1967 Nedjalko Farčić Juhoslávia  
1966 Gyula Tóth Maďarsko  
1965 Auréle Vandendriessche Belgicko  
1964 Pavel Kantorek ČR  
1963 Leonard Edelen USA  
1962 Pavel Kantorek ČR  
1961 Abebe Bikila Etiópia  
1960 Samuel Hardicker Veľká Británia  
1959 Sergej Popov ZSSR  
1958 Pavel Kantorek ČSR  
1957 Ivan Filin ZSSR  
1956 Thomas Hilt Nilsson Švédsko

1955 Evert Nyberg Švédsko  
1954 Erkki Puolakka Finsko  
1953 Walter Bednář ČSR  
1952 Erkki Puolakka Finsko  
1951 Jaroslav Štrupp ČSR  
1950 Gösta Leandersson Švédsko  
1949 Martti Urpalainen Finsko  
1948 Gösta Leandersson Švédsko  
1947 Charles Heirendt Luxembursko  
1946 Mikko Hietanen Finsko  
1945 Antonin Špiroch ČSR  
1944 Rezső Kövari Maďarsko  
1943 Géza Kiss Maďarsko  
1942 József Kiss Maďarsko  
1941 József Gyimesi Maďarsko  
1939 József Kiss Maďarsko  
1937 Désiré Leriche Francúzsko  
1936 György Balaban Rakúsko  
1935 Artürs Motmillers Lotyšsko  
1934 Josef Šulc ČSR  
1933 József Galambos Maďarsko  
1932 József Galambos Maďarsko  
1931 Juan Carlos Zabala Argentina  
1930 István Zelenka Maďarsko  
1929 Paul Hempel Nemecko  
1928 József Galambos Maďarsko  
1927 József Galambos Maďarsko  
1926 Paul Hempel Nemecko  
1925 Pál Király Maďarsko  
1924 Karol Halla ČSR

#### **ŽENY**

2011 Maryna Damancevičová Bielorusko  
2010 Alemu Almaz Balchová Etiópia  
2009 Olena Burkovská Ukrajina  
2008 Selina Chelimová Keňa  
2007 Natalia Kulešová Bielorusko  
2006 Natalia Kulešová Bielorusko  
2005 Edyta Lewandovská Poľsko  
2004 Rika Tabašiová Japonsko  
2003 Jelena Mazovková Bielorusko  
2002 Tadelech Birrová Etiópia  
2001 Galina Žulijejová Ukrajina  
2000 Ivana Martincová Česko  
1999 Katarína Jedináková Slovensko  
1998 Wioletta Urygová Poľsko  
1997 Wioletta Urygová Poľsko  
1996 Guzel Tazetdinovová Rusko  
1995 Guzel Tazetdinovová Rusko  
1994 Ľudmila Melicherová Slovensko  
1993 Jelena Plastišinová Ukrajina  
1992 Dana Hajná Československo  
1991 Mária Starovská Československo  
1990 Carol McLatchieová USA  
1989 Alena Peterková ČSSR  
1988 Christa Vahlensiecková Nemecko  
1987 Christa Vahlensiecková Nemecko  
1986 Christa Vahlensiecková Nemecko  
1985 Lucia Beľajejová ZSSR  
1984 Christa Vahlensiecková Nemecko  
1983 Raisa Sadrejdinová ZSSR

1982 Gillian Burleyová Veľká Británia  
1981 Christa Vahlensiecková Nemecko  
1980 Šárka Balcarová ČSSR

## Asfaw túži byť Bikilov nasledovník

*Nedelňajší 88. ročník Medzinárodného maratónu mieru Košiciach súbojom Keňanov s Etiópcami*

KOŠICE 1. október (ŠPORT) – Do prelomu tisícročia vyhral vytrvalec z „čiernej“ Afriky na košickom Medzinárodnom maratónu mieru (MMM) len dvakrát. Prvý bol presne pred 50 rokmi legendárny Etiópcan **Abebe Bikila**, ďalší v roku 1969 jeho krajan **Demissie Wolde**. Potom sa africkí bežci na tri desaťročia odmlčali. Od roku 2000 však režírujú košický maratón najmä oni. Z jedenástich ročníkov vyhrali deväť, a ak by v nedeľu nestál na najvyššom stupienku znovu Afričan, bolo by to obrovské prekvapenie.

Na trať 88. ročníka MMM vybehne o 9.00 h šesť Keňanov a osem Etiópcanov, pomer košických triumfov bežcov z týchto bežeckých veľmocí je zatiaľ 8:3. Bolo by symbolické, ak by práve pri polstoročnici Bikilovho víťazstva opäť uspel v Košiciach Etiópcan.

Najväčšiu šancu má zrejme **Gashaw Asfaw** s osobným rekordom 2:08:03 h z víťazného Parížskeho maratónu v roku 2006. Tridsaťtriročný Etiópcan, ktorý doteraz vyhral päť veľkých maratónov a na OH 2008 finišoval siedmy, by mal byť hlavný tromf talianskeho manažéra Gianniho Demadonna. „**Keď sa dozvedel, že máme Bikilovo výročie, poslal do Košíc svojho najlepšieho Etiópčana,**“ poodhalil pozadie Asfawovho štartu na MMM 2011 riaditeľ pretekov Branislav Koniar.

Málovravý Etiópcan síce netušil, že v roku 1961 vyhral v Košiciach jeho slávny krajan, ale jeho cieľ ostáva aj tak rovnaký: „**Prišiel som vyhrať. Urobím všetko, aby som nasledoval aj Bikilov príklad.**“

Keď vo štvrtok večer riaditeľ košického maratónu ukázal Etiópcanom predpokladaný polmaratónsky medzičas, Asfaw ho preškol. „**Napísal o minútu lepší výkon – 1:03:30 až 1:04:00. Veľmi odvážne, ale vzhľadom na počasie ho asi trochu pribrzdíme,**“ poznamenal Koniar. V nedeľu ráno má byť podľa šéfa organizačného výboru Štefana Daňa nemaratónsky teplo – 15 až 16 stupňov.

Lídrom šiestice Keňanov je **William Biama**, prvý pokoriteľ hranice 2:10 h na MMM v roku 2007. Po otázke, či si trúfa zlepšiť svoj osobný rekord 2:09:53, dlho neprichádzala odpoveď. „**Pokúsím sa,**“ povedal napokon s hlbokým povzdychom.

Kensko-etiópska vytrvalecká rivalita by mohla vyústiť do ďalšieho posunutia traťového rekordu 2:08:33 h Keňana Gilberta Chepkwonyho. „**Skúsime niečo vymyslieť. Na trati budeme určite reagovať na vývoj a podporíme toho z nás, kto sa bude cítiť najlepšie,**“ načrtnol etiópsky scenár Gashaw Asfaw. Keňania po otázke o taktike zaryto mlčali...

Víťaz 88. ročníka MMM má istých 9000 eur plus bonusy za čas. Ak bude v cieľi pod 2:07 h, prémie je až 20-tisíc.

Organizátori už roky snívajú o prelomení hranice 2:30 h v kategórii žien. V nedeľu sa želanie pokúsia splniť Keňanka **Jepngetichová**, kvarteto **Kedirová**, **Hassenová** (hoci má osobný rekord 2:32:42, manažér Demadonna tvrdí, že je najvyšší čas, aby sa konečne výrazne zlepšila), **Robová**, **Tollová** z Etiópie, bývalá ruská chodkyňa **Alexandrovová** a Bieloruska **Damancevičová**, ktorá vyhrala z doterajších štyroch maratónskych štartov trikrát.

„**Ženy budú mať vlastné sprievodné vozidlo, traťového manažéra i vodiča, no prekonanie dvaapohodinovej méty nebude jednoduché,**“ upozorňuje Koniar. Určite ho však poteší aj akýkoľvek nový traťový rekord, ktorý patrí od roku 2009 Olene Burkovskej z Ukrajiny (2:30:50).

Slováci v Košiciach už tradične bojujú o domáce tituly. Hlavný favorit je **Imrich Pástor**. Zlato získal štyrikrát v rade a štyrikrát skončil v elitnej desiatke aj celkovo (2007 – 6., 2008 – 9., 2009 – 10., 2010 – 7.). „**Na olympijský B-limit 2:18 h zatiaľ nemá formu, ale možno to vyjde na jar. Teraz by mohol bežať niekde medzi 2:20 a 2:25 h,**“ odhaduje Pástorove možnosti kouč Gabriel Valiska.

### AFRICKÍ VÍŤAZI MMM

1961 ABEBE BIKILA (Et.) 2:20:12  
1969 DEMISSIE WOLDE (Et.) 2:15:37  
2000 ERNEST KIPYEGO (Keňa) 2:14:35  
2001 DAVID KARIUKI (Keňa) 2:13:27  
2002 DAVID KARIUKI (Keňa) 2:12:40  
2005 DAVID MAIYO (Keňa) 2:16:07  
2006 EDWIN KIPCHOM (Keňa) 2:12:53  
2007 WILLIAM BIAMA (Keňa) 2:09:53  
2008 DEJENE YIRDAWE (Et.) 2:10:51

2009 JACOB CHESIRE (Keňa) 2:10:59  
2010 GILBERT CHEPKWONY (Keňa) 2:08:33

#### TRÉNER NA BICYKLI

Michalovský lekár a atletický tréner Gabriel Valiska už mal zverca na olympiáde. Libyjčan Ali Ezayedi, ktorý sa pod jeho vedením pripravoval na prelome tisícročí, štartoval v Atlante 1996, Aténach 2004 i Pekingu 2008. Teraz má znovu zverenku, ktorá ašpiruje na štart pod piatimi kruhmi - Katarinu Berešovú. Na MMM bude mať maratónsku premiéru. „Nesmie sa nechať strhnúť atmosférou a bežať slepo, hlava-nehlava, za svojím londýnskym snom. Musí sa riadiť najmä pulzovou frekvenciou, ktorá by sa mala pohybovať okolo 180. Mala by bežať tak, aby na tridsiaty kilometer dobehla v pohode a ušetrila čo najviac energie,“ pripomína kouč. Svoju zverenku bude mať na trati stále pod kontrolou: „Riaditeľ pretekov pán Koniar mi umožnil ísť na bicykli vedľa Katky.“

#### ČO PONÚKA 88. ROČNÍK MMM

- + Rekordných 6660 bežcov z 38 krajín vo všetkých 9 súťažiach, maratóncoi sa prihlásilo tisíc.
- + Známe osobnosti na štarte: členovia hudobnej skupiny No Name, moderátori Sajfa a Junior, prezident U. S. Steel David J. Rintoul, minister zahraničných vecí SR Mikuláš Dzurinda (beží svoj 25. maratón!) a primátor Košíc Richard Raši.
- + Dnes o 10.00 h autogramiádu favoritov pri Dolnej bráne na Hlavnej ulici.
- + Päťhodinový hudobný maratón rôznych kapiel na 7 pódiumoch popri trati.
- + Výstavu Bikila 1961 – 2011 v priestoroch registrácie účastníkov na Dolnej bráne.