

NOVEMBROVÉ SPRÁVY

Fašungová 22. v krose EA v Belgicku

V 3. kole belgického krosového pohára Lotto Cross Cup v Roeselare, ktorý mal aj štatút podujatia EA, štartovali aj slovenskí vytrvalci

ROESELARE 29. novembra (SITA) - V 3. kole belgického krosového pohára Lotto Cross Cup v Roeselare, ktorý mal aj štatút podujatia EA, štartovali tiež slovenskí vytrvalci. Bývalý dvojnásobný olympionik v chôdzi a niekdajší majster SR v maratóne Peter Tichý (ŠKP Čadca) obsadil na 9,41 km merajúcej trati 48. miesto časom 34:16 min. Za víťazným Belgičanom etiópskeho pôvodu Atelawom Bekelem zaostal 42-ročný Kysučan o viac ako 6 minút.

Tridsať minút po hlavnom behu sa Tichý postavil aj na štart pretekov veteránov na 6,25 km, v nich skončil celkovo 26. za 22:47 min, pričom v kategórii 40 až 45-ročných obsadil 8. priečku.

V súťaži žien na 6,25 km skončila Petra Fašungová (AK Baník Prievidza) na 22. mieste časom 23:56 min. Zvíťazila Ukrajinka Julia Rubaňová (21:00).

Výsledky:

Muži (9,41 km): 1. A. Bekele (Belg.) 28:00 min, 2. Andon (Erit.) 28:09, 3. P. Kibet (Ug.) 28:20,... 33. Mohamed Mourhit (Belg.) 30:54 - 41-ročný európsky rekordér na 3000 a 5000 m sa vrátil po ukončení kariéry v roku 2002, 48. Peter Tichý (SR) 34:16.

Ženy (6,25 km): 1. Rubaňová (Ukr.) 21:00 min, 2. Dejaeghereová 21:03, 3. Maveauová (obe Belg.) 21:07,... 22. Petra Fašungová (SR) 23:56.

V Ruskove triumfy Ukrajincov

Výsledky sobotňajšieho 31. ročníka Memoriálu J. Kažimíra a Olšovského pohára

RUSKOV 27. novembra (SITA) - Výsledky sobotňajšieho 31. ročníka Memoriálu J. Kažimíra a Olšovského pohára:

Muži (16,2 km): 1. Eduard Hapák (Ukr.) 54:52 min, 2. Anatolij Malyj (Ukr.) 56:03, 3. Július Kálavský (ALL4 RUN Košice) 1:02:03 h.

Ženy (9,5 km): 1. Natalia Malaiová (Ukr.) 39:12 min, 2. Sabina Wydrová (Poľ.) 41:07, 3. Lenka Kukurová (BK Šaca) 42:12.

Vít'azmi Behu priateľstva v Trnave Puškár a Drahovská

Výsledky sobotňajšieho 41. ročníka Behu priateľstva v Trnave

TRNAVA 26. novembra (SITA) - Výsledky sobotňajšieho 41. ročníka Behu priateľstva v Trnave:

Muži (6400 m): 1. Ondrej Puškár 21:04 min, 2. Miroslav Hlúpik 21:09, 3. Pavol Michalčík 22:40

Ženy (3200 m): 1. Katarína Drahovská 12:05, 2. Petra Čavajdová 13:42, 3. Katarína Remišová 14:28

Hapak víťazom behu O štít mesta Michalovce

Výsledky behu o štít mesta Michalovce

MICHALOVCE 26. novembra (SITA) - Výsledky Matičného behu O štít mesta Michalovce:

Muži: 1. Eduard Hapak (Poľ.) 39:14, 2. Orest Babiak (Ukr.) 39:19, 3. Michal Ivančo (ŠK Banské) 40:19

Ženy: 1. Natalia Malá (Ukr.) 48:33

Na M-SR v krose kral'oval Szabo, napodobnil Vanka

Majstrovstvá SR v krose v Dudinciach: Dva tituly pre Jaroslava Szaba, najúspešnejším klubom AC Nové Zámky s tromi titulmi

DUDINCE 26. novembra (SITA) - Po double Miroslava Vanka v rokoch 2009 a 2010, ktorý tentoraz neštartoval, ovládol sobotňajší slovenský krosový šampionát v Dudinciach 24-ročný Jaroslav Szabo z Akademiku TU Košice. Najprv o 11.15 h zvíťazil v súťaži mužov - míliarov na 4 km s trojsekundovým

náskokom pred Jurajom Vitkom z Kysuckého Nového Mesta (vlani skončil tiež druhý) a o 85 minút uspel aj na 9-kilometrovej vytrvaleckej trati, keď o jediné sekundy v dramatickom súboji predstihol Jozefa Urbana z JM Demolex Bardejov.

Favorizovaný Imrich Magyar (AC Nové Zámky), ktorý v tomto roku získal už štyri tituly - na 10 000 m na dráhe, v cestnom behu na 10 km, polmaratón a maratón - zostal tentoraz bez medaily. Dvadsaťsedemročný vytrvalec z dedinky Bešeňov pri Nových Zámokoch dobehol štvrtý s viac ako minútovou stratou za bronzovým Imrichom Pástorom (TJ Obal servis Košice), bývalým 4-násobným majstrom SR v maratón. Szabo si vybojoval aj ďalšiu medailu (striebro), keďže hosťoval v tíme TJ Obal servis. V družstvách boli najlepší Bardejovčania z JM Demolex.

V pretekoch žien na 4 km obhájila titul Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice), ktorá vyhrala úplne suverénne s náskokom 57 sekúnd pred tohtoročnou majsterkou SR v behu na 3000 m prekážok Dubničankou Ľubomírou Maníkovou. Bronz si vybojovala bývalá úspešná slovenská juniorská bežkyňa na 1500 m Adriana Vitková z Kysuckého Nového Mesta. Dvadsaťštyriročná Berešová, limitárka na OH 2012 v maratón, získala svoj tretí krosový titul (2008, 2010, 2011).

Organizátori majstrovstiev Slovenska zo Slovana MŠK Dudince venovali každému víťazovi v seniorskej kategórii týždňový pobyt v niektorom z liečebných domov. Najviac titulov si vybojovali vytrvalci AC Nové Zámky - tri, dva zásluhou Szaba patrili Akademiku TU Košice a po jednom JM Demolex Bardejov, UMB Banská Bystrica, MŠK Kysucké Nové Mesto, TJ Obal servis Košice a TJ Družba Piešťany.

Výsledky:

Muži - vytrvalci (9000 m): 1. Jaroslav Szabo (Akademik TU Košice) 29:13, 2. Jozef Urban (JM Demolex Bardejov) 29:14, 3. Imrich Pástor (TJ Obal servis Košice) 29:16, 4. Imrich Magyar (AC Nové Zámky) 30:21, 5. Jakub Valachovič (AC Malacky) 30:32, 6. Michal Čaladík (BK Pyxida Čierne Kľačany) 31:01.

Družstvá: 1. JM Demolex Bardejov (Urban, R. Arbet, B. Arbet) 15, 2. TJ Obal servis Košice (Szabo/hosťovanie, Pástor, Balogh) 17, 3. AC Nové Zámky (Magyar, Švec, Mišovič) 23.

Muži - milári (4000 m): 1. Jaroslav Szabo (Akademik TU Košice) 12:34, 2. Juraj Vitko (MŠK Kysucké Nové Mesto) 12:37, 3. Ján Matúš (AK Junior Holíč) 12:58.

Junióri (6000 m): 1. Peter Ďurec (UMB B. Bystrica) 19:38, 2. Jakub Šiko (Slávia UK Bratislava) 19:55, 3. Ján Dömény (Stavbár ŠG Nitra) 20:11.

Dorastenci (4000 m): 1. Patrik Žúbor (MŠK Kysucké Nové Mesto) 13:10.

Žiaci (3000 m): 1. Tadeáš Fazekaš (AC Nové Zámky) 10:11.

Ženy (4000 m): 1. Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice) 14:29, 2. Ľubomíra Maníková (Spartak Dubnica n/V.) 15:26, 3. Adriana Vitková 15:54, 4. Alena Pochybová (obe MŠK Kysucké Nové Mesto) 16:05, 5. Alexandra Prečúchová (MŠK Mostáreň Brezno) 16:15, 6. Zuzana Stanovčáková (TJ Obal servis Košice) 16:16.

Juniorky (4000 m): 1. Terézia Beitlová (Družba Piešťany) 16:43, štartovala len jediná bežkyňa.

Dorastenky (3000 m): 1. Lucia Janečková (AC Nové Zámky) 10:54.

Žiačky (2000 m) : 1. Ivona Miklóšová (AC Nové Zámky) 7:17.

Na M-SR v krose Magyar o piaty tohtoročný titul

V sobotu v Dudinciach majstrovstvá SR v krose, mužské súťaže budú mať nových víťazov

DUDINCE 25. novembra (SITA) - Na sobotňajších majstrovstvách Slovenska v krose v Dudinciach, ktoré sú posledný domáci atletický šampionát v tomto roku, budú korunovať nového šampióna. Finalista majstrovstiev Európy v Budapešti '98 v behu na 5000 metrov Miroslav Vanko (TJ Obal servis Košice), ktorý vlani i predvlani zvíťazil v oboch mužských kategóriách (u miliarov si vybojoval ôsme zlato v rade), sa zo zdravotných dôvodov neobjavoval na súťažiach v celej sezóne a nebeží ani v Dudinciach. Pri jeho neúčasti sa otvára cesta k titulu v súťaži miliarov na 4000 m vlnajším dvom medailistom Jurajovi Vitkovi (MŠK Kysucké Nové Mesto) a Jaroslavovi Szabovi (Akademik TU Košice).

Hlavný favorit pretekov vytrvalcov na 9 km je Imrich Magyar z AC Nové Zámky, ktorý v tomto roku získal už štyri tituly - na 10 000 m na dráhe, v cestnom behu na 10 km, polmaratón a maratón. V predošlých štyroch rokoch nechýbal na M-SR v krose ani raz na stupňoch víťazov medzi vytrvalcami, dvakrát (2009, 2010) bol tretí a dvakrát druhý (2007, 2008). Magyarovými najväčšími súpermi budú Roman Arbet, Jozef Urban (JM Demolex Bardejov), majster SR v behu na 3000 m prekážok Jakub Valachovič (AC Malacky) a bývalý štvornásobný majster SR v maratón Imrich Pástor (TJ Obal servis Košice).

Na štarte súťaže žien na 4000 m nebude v sobotu chýbať obhajkyňa titulu Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice), držiteľka olympijského B-limitu v maratón. Ak sa jej opäť podarí zvíťaziť, bude to jej tretie krosové zlato (predtým 2008, 2010). V tomto roku získala na M-SR zlato v cestnom behu na 10 km, na dráhe na 10 000 m a v maratón. Ďalšie adeptky na medailové pozície sú majsterka SR na 3000 m prekážok Dubničanka Ľubomíra Maníková, vicemajsterka SR na 1500 m Jana Styková (AC Nové Zámky) a Adriana Vitková z Kysuckého Nového Mesta.

Organizátori majstrovstiev Slovenska v krose zo Slovana MŠK Dudince očakávajú okolo 130 vytrvalcov z 24 oddielov z celého Slovenska, ktorí budú v areáli miestneho futbalového štadióna a amfiteátra súťažiť o tituly v 9 kategóriách od žiactva až po dospelých. **"Vít'azi seniorských kategórií dostanú okrem diplomov a medailí aj týždňový pobyt v niektorom z liečebných domov,"** prezradil riaditeľ šampionátu Július Nyárjas. Slovenský šampionát sa začne o 11.00 h súťažou žiačok, o 15 minút neskôr prídu na rad muži - milári, vytrvalci začnú súboj o medaily o 12.40 h a ženy o 13.30 h.

Program M-SR v krose v Dudinciach (26. novembra):

- 11.00 žiačky (2000 m)
- 11.15 muži - milári (4000 m)
- 11.35 dorastenky (3000 m)
- 11.50 dorastenci (4000 m)
- 12.20 žiaci (3000 m)
- 12.40 muži - vytrvalci (9000 m)
- 13.30 juniorky a ženy (4000 m)
- 14.00 junióri (6000 m)

Cieľ – 7000 bežcov

BRATISLAVA 23. novembra (ŠPORT) -Siedmy ročník, sedemtisíc účastníkov. Taký je cieľ organizátorov bratislavského mestského maratónu – ČSOB Bratislava Marathon 2012. Hoci do začiatku podujatia (30. 3. – 1. 4.) ostávajú ešte viac ako štyri mesiace, prípravy už bežia na plné obrátky.

„Každý rok sa snažíme priniesť niečo na oživenie. Tentoraz to bude Desiatka pre tých, ktorí si ešte netrúfajú na polmaratón, ale 4-kilometrový hobby beh je pre nich už krátky,“ vraví výkonný riaditeľ podujatia **Peter Pukalovič** a dodáva, že v spolupráci so Slovenským olympijským výborom (SOV) odštartujú počas bratislavského maratónu aj olympijskú štafetu k Londýnu 2012.

Na spomenutú Desiatku sa bude pripravovať aj **Daniel Kollár**, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ kľúčového partnera bratislavského maratónu (**„Je to pre mňa výborná motivácia, dúfam, že dovedy nabehám dostatok kilometrov“**).

Včera predpoludním, presne 130 dní, 22 hodín a 25 minút pred štartom 7. ročníka, podpísal s organizátormi bratislavského maratónu novú viacročnú, ale bližšie nešpecifikovanú, zmluvu. Jeden z dôvodov pokračovania partnerstva bola stúpajúca popularita a rastúci záujem ľudí o toto podujatie. V roku 2011 sa postavilo na štart 5723 účastníkov, takmer o 40 percent viac ako rok predtým. Do včerajška sa na 7. ročník zaregistrovalo už 731 bežcov, čo je takmer 2,5-krát viac ako vlani v rovnakom období.

„Je jasné, že takto rapídne nahor už počty asi nepôjdu, ale radi by sme prekročili sedemtisícovú hranicu. Aby sme prilákali na štart čo najviac ľudí, snažíme sa neustále vylepšovať servis pre bežcov,“ pripomína riaditeľ pretekov **Jozef Pukalovič**. **„Už teraz sme im ponúkli možnosť pripravovať sa v zime v hale Elán, tréningy pod holým nebom či šancu otestovať si aktuálnu formu na troch pretekoch – 10. decembra na Halovej päťke a dvakrát na Zimných desiatkach 21. januára a 25. februára.“**

Športovými ambasádormi podujatia ostávajú populárny moderátor **Sajfa** a tenista **Dominik Hrbatý**. Bývalý 12. hráč sveta absolvuje v Bratislave 1. apríla 2012 svoj prvý maratón živote a ďalší plánuje 4. novembra v New Yorku.

ČSOB Bratislava Marathon 2012 s novinkami a vylepšeniami

V Bratislave na prelome marca a apríla opäť maratónsky víkend

BRATISLAVA 22. novembra (SITA) - Organizátori bratislavského mestského maratónu sľubujú aj pre rok 2012 viaceré novinky a vylepšenia. V poradí 7. ročník Bratislava ČSOB Marathonu sa uskutoční 30. marca a 1. apríla 2012. Maratónsky víkend v slovenskej metropole bude opäť festivalom pohybu doplneným o mnohé sprievodné aktivity.

"K dnešnému dňu máme prihlásených 731 bežcov, z toho priamo na maratón 158. Tieto čísla sme mali pri poslednom ročníku až začiatkom roka. Pre rok 2012 sme si vysnivali počet 7000 účastníkov vo všetkých disciplínach a veríme, že ho dosiahneme. S prihlasovaním sa začalo po košickom maratóne v októbri. Chceme lepšie výkony a kvalitných bežcov, našou prioritou je však najmä posilnenie rodinného charakteru podujatia," povedal v utorok riaditeľ bratislavského mestského maratónu **Jozef Pukalovič**.

Srdce maratónu bude opäť v okolí obchodnej galéria Eurovea a novej budovy Slovenského národného divadla. V tomto bratislavskom centre začali v utorok prostredníctvom digitálneho bigboardu symbolicky odpočítavať počet dní do maratónu, na informačnej tabuli nechýba ani číslo aktuálne prihlásených bežcov.

Organizátori sa snažia propagovať podujatie vo všetkých kútoch Slovenska i v zahraničí, pomôcť v tom im majú ambasádori priamo z radov bežcov. "Na východnom Slovensku s nami spolupracuje Peter Buc, na strednom Eva Seidlová, na severe Alexander Simon, na západe Ľubomír Ferenc a v Rakúsku Michael Dorfstätter," predstavil spolupracovníkov Jozef Pukalovič. Medzi ambasádormi maratónu ostávajú aj tenista Dominik Hrbatý a moderátor Matej "Sajfa" Cifra.

Novinkou 7. ročníka bude sobotňajší beh na 10 km, čím sa bežecký program rozšíril na osem súťaží. "Vlani sme nemali disciplínu medzi hobby behom a polmaratónom. Vieme o záujme bežcov o trate s dĺžkou 10 až 12 km a rozhodli sme sa im vyjsť v ústrety. Chceme pritiahnúť ľudí na štart, každý si môže nájsť vhodnú trať," povedal výkonný riaditeľ podujatia Peter Pukalovič. Ďalším novým bodom programu bude tréning s hviezdami ČSOB Bratislava Marathonu a autogramiáda s nimi. Tento rok sa zmenil aj dizajn webstránky a celý jej systém. Jej návštevníci získajú oveľa viac informácií ako v minulosti. S organizátormi začal spolupracovať pre rok 2012 aj Slovenský olympijský výbor. Na ČSOB Bratislava Marathon nebude chýbať v roku olympijských hier v Londýne beh s olympijskou pochodňou, zapalovať sa bude olympijský oheň a každá z detských kategórií bude mať svojho patróna z radov olympionikov. Bežci sa môžu prihlasovať prostredníctvom internetu, najvýhodnejšie štartovné je do 31. decembra 2011. Účastníci všetkých šiestich ročníkov pri prihlásení na maratón do konca roka nemusia platiť štartovné. Každý, kto sa prihlási do 29. februára 2012, si bude môcť uviesť svoje meno na štartovom čísle. Aktívni bežci sa na bratislavský maratónsky vikend môžu pripravovať aj v zimných mesiacoch. V sobotu 10. decembra sa v hale Elán uskutoční "Halová päťka", 21. januára a 25. februára zasa budú Zimné desiatky so štartom a cieľom pre obchodnú galériou Eurovea. Hlavný organizátor Be Cool pripravil pre záujemcov pravidelných tréningov v atletickej hale Elán pod dohľadom Ivana Gaboviča a Ondreja Karácsonyho, každý utorok od 17.30 h z námestia Eurovea a každú druhú sobotu v Sade Janka Kráľa.

V Trenčianskych Tepliciach triumf Ukrajinca Hapaka

Výsledky 9. ročníka Maratónu Perly Karpát

TRENČIANSKE TEPLICE 20. novembra (SITA) - Výsledky 9. ročníka Maratónu Perly Karpát, ktorý sa uskutočnil v Trenčianskych Tepliciach:

Muži: 1. Eduard Hapak (Ukrajina) 2:46:08 h, 2. Štefan Rácz (Kysak) 2:56:27, 3. Jozef Vrabel (Nová Dubnica) 3:05:51

Ženy: 1. Alžbeta Tiszová (Košice) 4:31:12, 2. Jana Sedláková-Knotková (Revúca) 4:39:57

Víťazmi Slepčianskej pätnástky Magyar a Krnáčová

Výsledky sobotňajšieho behu 15. ročníka Slepčianskej pätnástky v Slepčanaoch

SLEPČANY 20. novembra (SITA) - Výsledky sobotňajšieho behu 15. ročníka Slepčianskej pätnástky v Slepčanaoch:

Muži (15 km): 1. Imrich Magyar (AC Nové Zámky) 50:18 min - traťový rekord, 2. Miroslav Lupík (AŠK Skalica) 50:31, 3. Michal Čaladík (BK Pyxida Čierne Kláčany) 52:00

Ženy (15 km): 1. Soňa Krnáčová (BK Pyxida Čierne Kvačany) 1:05:52 min, 2. Silvia Havranová (AEK Tlmače) 1:16:00

Na americkom futbale stretol Busha

Kladivársky majster Európy LIBOR CHARFREITAG už naplno trénuje na olympijskú sezónu a zistil, že čoraz viac ho baví varenie

DALAS 19. novembra (ŠPORT) - Kladivársky majster Európy Libor Charfreitag je už bežmála dva mesiace na svojej americkej tréningovej základni v Dallase. Tento rok pred začiatkom prípravy na novú sezónu neabsolvoval dobrodružnú cestu autom po USA, počas ktorej vlani najazdil takmer 10 000 kilometrov, videl Grand Canyon či obrovský kráter po meteorite v Arizone. V Dallase však nedávno stretol bývalého prezidenta USA Georgea Busha.

„Hneď po príchode do Dallasu na začiatku októbra som začal s prípravou, lebo neplánované voľno som mal už v septembri,“ vysvetľuje 34-ročný Trnavčan. „Zoslabol som, forma mi poklesla tak, ako už dávno nie a preto som zrušil štarty na viacerých zahraničných mítingoch.

Oddychoval som takmer celý september ešte pred odletom do USA.“

Charfreitagov medzikontinentálny cestovateľský rituál je už roky rovnaký. Po letnej sezóne, na prelome septembra a októbra, odlieta do Dallasu za svojim dlhoročným koučom ešte z univerzitných čias Davom Wollmanom. Pod jeho dohľadom sa pripravuje zvyčajne až do konca apríla. Zámorský pobyt preruší len v

decembri na dva či tri týždne počas Vianoc. V máji sa potom z USA vráti domov, leto strávi v Trnave, odkiaľ vyráža na európske mítingy.

„V Dallase je všetko po starom, nijaké vážne zmeny. To je dobrá správa, lebo v minulosti sa niektoré veci po mojom návrate po letnej sezóne sem-tam skomplikovali,“ vraví európsky šampión. „Napríklad sa stalo, že nášmu fitnesscentru šéfoval nový tréner a my atléti sme nesmeli **trénovať v čase, keď v ňom posilňovali hráči amerického futbalu.**“

S prípravou na olympijskú sezónu 2012 začal Libor Charfreitag naplno 4. októbra. Najprv sa venoval predovšetkým kondičke a postupne pridával aj špeciálnu kladivársku – otočky, imitačné cvičenia a rôzne cviky v posilňovni.

„Momentálne už **trénujem naplno, záťaž zvyšujem postupne každý týždeň,**“ poznamená šesťnásobný slovenský Atlét roka.

Veľa času venuje aj regenerácii a oddychu. V jeho prípade je to nevyhnutné: „**Po dvoch tréningových fázach toho mám niekedy naozaj dosť,** preto si doprajem **dostatočný spánok, masáž či saunu. Vo voľnom čase občas zájdem do kina alebo na trh s čerstvou zeleninou a inými čerstvými produktmi. Rád varím a zisťujem, že ma to baví stále viac a viac.**“

V sobotu 12. novembra zavítal Libor Charfreitag s kamarátmi na zápas prestížnej univerzitnej súťaže v americkom futbale. „Mustangovia“ z dallaskej univerzity Southern Methodist nastúpili na Štadióne Geralda J. Forda proti Navy Midshipmen, tímu Námornej akadémie USA sídliacej v meste Annapolis. Domáce mužstvo, o ktorom Charfreitag stále hovorí ako o svojom, nášmu silákovi veľa radosti neurobilo – prehralo 17:24.

„**Na zápase som na vlastné oči videl bývalého prezidenta USA Georgea Busha, ktorý sa prišiel na štadión pozrieť aj s manželkou Laurou,**“ spomenie zaujímavosť týkajúcu sa zápasu.

Takmer v celej uplynulej letnej sezóne sa Charfreitag sťažoval na slabosť, malátnosť, chýbajúcu energiu v dôsledku návratu príznakov boreliózy. Hoci užíval antibiotiká, do konca sezóny neprišlo k zlepšeniu. Tieto problémy negatívne ovplyvnili aj Liborovo účinkovanie na majstrovstvách sveta. Stroskotal už v kvalifikácii a dokonca prvý raz v kariére prehral s ďalším slovenským kladivárom Marcelom Lomnickým.

„**Zdravotne som na tom teraz o poznanie lepšie. Po šampionáte v Dägu som venoval mnoho času rôznym vyšetreniam. Lekári mi predpísali penicilínové injekcie, ktoré budem dostávať až do apríla. V Dallase som našiel zdravotné stredisko, kde mi sestrička každé dva týždne pichne jednu do stehna. Už teraz cítim, že to zaberá. Nemám nijaké problémy s kĺbmi, rýchlejšie sa zregenerujem a je vo mne oveľa viac energie ako počas celej letnej sezóny.**“

Krátko pred odletom do Dallasu absolvoval Libor Charfreitag v Bratislave artroskopickú operáciu pravého ramena u známeho odborníka Pavla Hajmássyho, tiež trnavského rodáka.

„**Zárok mi robili v úplnej narkóze, všetko sa udialo bez akýchkoľvek komplikácií,**“ vraví. „**Už na druhý deň som ramenom hýbal a postupne pominuli všetky pooperačné bolesti. Zatiaľ ešte nie je také pevné ako kedysi, ale postupne sa to zlepšuje.**“

V minulosti si náš kladivársky rekordér neraz spestril zimnú sezónu súťažami v hode takmer 16 kíl vážiacim bremenom. Táto disciplína je v zámorí už tradične halová doplnková disciplína kladivárov. Charfreitag je v nej držiteľ najlepšieho európskeho výkonu histórie 25,68 m. V tomto roku však v hale nebude súťažiť. Dôvod?

„**Rok 2012 je veľmi náročný, na konci júna máme majstrovstvá Európy v Helsinkách a potom v júli olympiádu v Londýne. To je veru poriadne sústo,**“ zdôrazní muž, ktorý sa v absolútnej kladivárskej špičke drží už desaťročie. „**Dejiská oboch podujatí sú našťastie blízko, nemusím nikam dlho cestovať a prekonávať časové rozdiely. Chcem preto štartovať na ME i OH a na oboch súťažiach dosiahnuť čo najlepší výsledok. Aj preto mienim celé svoje tréningové úsilie sústrediť iba na hod kladivom.**“

KTO JE LIBOR CHARFREITAG

NARODENÝ: 11. 9. 1977

VÝŠKA/HMOTNOSŤ: 191 cm/117 kg

DISCIPLÍNA: hod kladivom

KLUB: AŠK Slávia Trnava

TRÉNERI: Libor Charfreitag st. a Dave Wollman

OSOBNÝ REKORD: 81,81 m (29. 6. 2003)

NAJVÄČŠIE ÚSPECHY: majster Európy 2010 (Barcelona), bronzový na MS 2007 (Osaka), víťaz Kontinentálneho pohára 2010 (Split), 7. na OH 2004 (Atény) a 8. na OH 2008 (Peking), strieborný vo Svetovom atletickom finále 2003 (Szombathely), v ankete Športovec roka 2. v roku 2007 a 3. v roku 2010, šesťnásobný slovenský Atlét roka (2003, 2004, 2005, 2007, 2008, 2010)

Banskobystrická latka 8. 2., Atletický most 26. 8.

Slovenská atletika už pozná termíny svojich najvýznamnejších súťaží v olympijskom roku 2012

BRATISLAVA 17. novembra (SITA) - Slovenská atletika už pozná termíny svojich najvýznamnejších súťaží v olympijskom roku 2012. Jubilejný 10. ročník medzinárodného mítingu Atletický most v Dubnici nad Váhom, ktorý má štatút podujatia EA Classic, sa uskutoční v nedeľu 26. augusta a 19. ročník banskobystrického halového výškarského mítingu (Europa SC High Jump) figuruje v európskom atletickom kalendári v stredu 8. februára 2012. Chodecká Dudinská päťdesiatka, tiež so štatútom podujatia EA, sa uskutoční už 24. marca.

Dva najväčšie slovenské maratóny - bratislavský ČSOB Bratislava Marathon 2012 a Medzinárodný maratón mieru (MMM) v Košiciach - budú vo svojich tradičných termínoch 1. apríla, resp. 7. októbra 2012.

Tri vrcholy atletického roka 2012 sa uskutočnia v nasledovných termínoch: halové MS v Istanbule budú od 9. do 11. marca, ME v Helsinkách od 27. júna do 1. júla a atletické súťaže Hier XXX. olympiády v Londýne budú od 3. do 12. augusta.

Najväčšie slovenské atletické podujatia v roku 2012 - termíny:

29. 1. (nedeľa): medzinárodný halový míting Elán (11. ročník) - Bratislava
8. 2. (streda): halový výškarský míting Europa SC High Jump (19. ročník) - Banská Bystrica
25. - 26. 2. (sobota a nedeľa): halové majstrovstvá SR - Bratislava
24. 3. (sobota): Dudinská päťdesiatka v chôdzi (31. ročník) - Dudince
1. 4. (nedeľa): ČSOB Bratislava Marathon (7. ročník) - Bratislava
19. 5. (sobota): Beh k srdcu SNP (47. ročník) - Martin
9. 6. (sobota): Záhorácka dvadsiatka v chôdzi (43. ročník) - Borský Mikuláš
16. - 17. 6. (sobota a nedeľa): majstrovstvá SR v atletike (65. ročník) - ?
26. 8. (nedeľa): medzinárodný míting Atletický most (10. ročník) - Dubnica n/V.
7. 10. (nedeľa): Medzinárodný maratón mieru (89. ročník) - Košice

Latka piatich miest sa začne už v decembri v Bratislave

Šiesty ročník slovenského halového výškarského seriálu HJC ProSport - Latka piatich miest sa začne úvodným mítingom už v 17. decembra v Bratislave

BANSKÁ BYSTRICA 17. novembra (SITA) - Šiesty ročník slovenského halového výškarského seriálu HJC ProSport - Latka piatich miest sa začne úvodným mítingom už v 17. decembra v Bratislave v hale Elán. Bratislavské podujatie je nováčikom v seriáli, rovnako aj míting v Bardejove 13. januára. Z pôvodnej zostavy vypadli v porovnaní s predchádzajúcim ročníkom preteky v Martine a Podbrezovej.

"Žiaľ, z rôznych dôvodov sa nám nepodarila udržať kontinuita a niektorí naši dlhoroční partneri tentoraz nebudú organizovať výškarský míting. Na druhej strane sme veľmi radi, že sa do nášho seriálu zapojili organizátori z Bratislavy a Bardejova. Cieľom projektu je rozvoj a propagácia atletiky vo všetkých slovenských regiónoch a vyhľadávanie talentov v skoku do výšky," uviedol riaditeľ seriálu HJC ProSport - Latka piatich miest Radovan Mišík.

Hlavným organizátorom Latky piatich miest je HJC ProSport Banská Bystrica na čele s Ľubomírom Roškom v spolupráci s VŠC Dukla.

Prvé podujatie VI. ročníka sa uskutoční v sobotu 17. decembra v Bratislave. Ďalšie tri kolá základnej časti sa uskutočnia postupne v Bardejove (13. 1.), Lučenci (26. 1.), Nitre (31. 1.) a seriál vyvrcholí finálovým podujatím 8. februára 2012 v Banskej Bystrici už tradične ako predprogram medzinárodného halového výškarského mítingu Europa SC High Jump 2012.

V každej z ôsmich kategórií od žiakov až po dospelých postúpia do finále najlepší piati na základe súčtu dvoch najkvalitnejších výkonov zo základnej časti. Víťazi banskobystrického finále v kategórii žien a mužov budú mať možnosť štartovať aj na medzinárodnom mítingu Europa SC High Jump 2011 za podmienky prekonania 175 cm (ženy), resp. 210 cm (muži).

Program VI. ročníka výškarského seriálu HJC ProSport - Latka piatich miest:

1. kolo: 12. ročník Vianočných skokov Slávie UK (sobota 17. 12. o 13.00 h, hala Elán v Bratislave)
 2. kolo: 7. ročník Memoriálu V. Savčinského (piatok 13. 1. o 11.00 h, ŠH Mier v Bardejove)
 3. kolo: 16. ročník Skokanskej latky mesta Lučenec (štvrtok 26. 1. o 11.00 h, ŠH SPŠS B. Němcovej v Lučenci)
 4. kolo: 5. ročník mítingu Nitra 2012 (utorok 31. 1. o 11.00 h, telocvičňa ŠG Nitra)
- finále: národný program Europa SC High Jump 2012 (streda 8. 2. o 10.00 h, ŠH na Štiavničkách v B. Bystrici)

Zomrel tréner Karol Kulajta

Vo veku 81 rokov zomrel dlhoročný atletický tréner a funkcionár Karol Kulajta

NOVÉ MESTO NAD VÁHOM 15. novembra (SITA) - Vo veku 81 rokov zomrel dlhoročný atletický tréner a funkcionár Karol Kulajta (nar. 1. 10. 1930). V Novom Meste nad Váhom trénoval najmä šprintérov, jeho zverenci získali viacero titulov majstrov Slovenska v kategóriách žiactva a dorastu. Jeho najznámejší zverenec bol bývalý československý reprezentant Miroslav Púchovský. Po skončení aktívnej trénerskej práce sa Karol Kulajta venoval výrobe atletického náradia a náčinia (prekážky, doskočiská, vrhačské kletky).

R. Arbet a Merková v Ráztočne rekordne

Výsledky 4. ročníka Memoriálu Štefana Kotiana v behu na 2 700 m

RÁZTOČNO 13. novembra (SITA) - Výsledky 4. ročníka Memoriálu Štefana Kotiana v behu na 2 700 m:
muži do 39 rokov: 1. Roman Arbet (Demolex Bardejov) 10:01 min (zlepšenie rekordu podujatia o 8 s), 2. Michal Luhový (Grafobal Skalica) 10:15, 3. Branislav Arbet (Bardejov) 10:17
veteráni do 49 r.: 1. Ján Krížak (Skalica) 10:06, 2. Zdenko Koleda (Rajec) 10:21, 3. Jozef Števíca (Partizánske) 11:06
ženy do 50 r.: 1. Martina Merková (Skalica) 11:27 (zlepšenie vlastného rekordu o 11 s), 2. Petra Fašungová 11:40, 3. Laura Balážová (obe Baník Prievidza) 13:52
veteránky nad 50 r.: 1. Eva Budinská (Poluvsie) 14:02.

Valachovič a Pokorná víťazmi Malackej desiatky

28. ročník Malackej desiatky

MALACKY 12. novembra (SITA) - Výsledky sobotňajšieho 28. ročníka Malackej desiatky, na ktorom sa zúčastnilo rekordných 220 bežcov:
muži: 1. Jakub Valachovič (AC Malacky) 31:56 min, 2. Ján Matúš (Junior Holíč) 32:48, 3. Miroslav Hlúpik (AŠK Grafobal Skalica) 33:01
ženy: 1. Katarína Pokorná 38:44, 2. Zuzana Nováčková (obe Slávia STU Bratislava) 42:50, 3. Silvia Blahová (Triatlon Team Trnava) 43:24

ME v krose nie, EP v chôdzi áno

V Dudinciach predsa len bude v roku 2013 vrcholné atletické podujatie

LAUSANNE 8. novembra (ŠPORT) - Slovenské kúpeľné mestečko Dudince síce neuspelo v súboji s Belehradom a tureckou Antalyou o ME 2013 v krose, ale v tom istom roku privíta kontinentálnu chodeckú špičku na jubilejnom 10. ročníku Európskeho pohára. O pridelení tohto podujatia do Dudiniec rozhodla Rada Európskej atletiky (EA) na víkendovom zasadnutí v Helsinkách. Najlepší slovenský chodec Matej Tóth bude môcť obhajovať v domácom prostredí 2. miesto z pretekov na 20 km na EP 2011 v portugalskom Olhau.

„Síce majstrovstvá Európy v krose sú atraktívnejšie podujatie, no možno v súčasnej ekonomickej situácii je pre nás lepšie, že sme dostali chodecký Európsky pohár,“ reagoval na rozhodnutie Rady EA Július Nyárjas, ktorý je spolu s dudinským primátorom Štefanom Pokľudom už roky hlavný ťahaň atletických aktivít v mestečku so sotva 1500 obyvateľmi. „Pri výbere Belehradu za dejisko krosového šampionátu zrejme rozhodlo ekonomickejšie pozadie kandidatúry. Pre nás je však veľká česť, že nielen ako prvá krajina, ale aj ako prvé mesto v histórii zorganizujeme chodecký Európsky pohár už tretíkrát.“

Prvý raz súťažila európska chodecká špička v Dudinciach na 2. ročníku EP 25. apríla 1998 a vrátila sa sem aj v roku 2001, keď sa súťaže 4. ročníka uskutočnili 19. mája. Okrem toho Dudinčania zorganizovali už tridsať ročníkov Dudinskej päťdesiatky, ktorá má v posledných rokoch štatút podujatia EA a získavajú sa na nej aj body do chodeckého seriálu IAAF Race Walking Challenge.

ORGANIZÁTORI EP V CHÔDZI (1996 – 2013)

TRIKRÁT – SLOVENSKO (Dudince 1998, Dudince 2001, Dudince 2013)

RAZ – ŠPANIELSKO (La Coruña 1996), NEMECKO (Eisenhüttenstadt 2000), RUSKO (Čeboksary 2003), MAĎARSKO (Miskolc 2005), VEĽKÁ BRITÁNIA (Leamington 2007), FRANCÚZSKO (Metz 2009), PORTUGALSKO (Olhao 2011)

Chodecký EP 2013 v Dudinciach

Rada Európskej atletickej asociácie (EA) na svojom zasadnutí v Helsinkách prideliť Dudinciam

organizovanie 10. ročníka Európskeho pohára v chôdzi

LAUSANNE 8. novembra (SITA) - Rada Európskej atletickej asociácie (EA) na svojom zasadnutí v Helsinkách prideliť Dudinciam organizovanie 10. ročníka Európskeho pohára v chôdzi, ktorý sa uskutoční v roku 2013. Slovenské kúpeľné mestečko usporiada toto podujatie tretí raz. Predtým sa chodecký EP konal v Dudinciach v rokoch 1998 a 2001.

Rada EA súhlasila aj s preložením Európskeho pohára 2012 v behu na 10 000 m na dráhe z Pallafrugellu do iného španielskeho mesta Bilbaa. Ďalší ročník tohto podujatia zorganizuje v roku 2013 bulharské mesto Pravec.

"Sajfa" v New Yorku zdolal Messiera i Van der Sara

Na maratón v New Yorku bežalo v nedeľu viacero známych osobností

NEW YORK 7. novembra (SITA, AP) - Na nedeľňajšom maratón v New Yorku sa predstavilo viacero osobností zo sveta športu, kultúry či politiky. Pozornosť v uliciach pútal predovšetkým bývalý hokejista Mark Messier, ktorý ako 50-ročný čelil veľkej výzve a vydal sa v šľapajach svojich kolegov z tímu víťazov Stanleyho pohára 1994 Mike Richtera a Adama Gravesa. Messier napokon dobehol za 4:14:21 h a Gravesov čas z roku 2006 pokoril o trinásť minút. Brankár Richter však bol v roku 2007 rýchlejší (3:54:34). Messier svojím behom v New Yorku podporil dve charitatívne organizácie, ktoré sa starajú o rodiny obetí teroristických útokov zo septembra 2001. **"Cítim som sa skvele. Beh je neuveriteľnou formou meditácie,"** povedal po dobehnutí Messier. Na maratón trénoval sedem mesiacov.

Messier sa zaradil medzi pätnásť celebrit, ktoré participovali na maratónskom charitatívnom programe. Do cieľa dobehli aj modelka Christy Turlingtonová-Burnsová (4:20:47), reštaurátor Joe Bastianich (3:47:03), manželka bývalého bejzbalistu Curta Schillinga Shonda (4:58:50), herec Mario López (4:23:30) či bývalý brankár Manchesteru United a holandskej futbalovej reprezentácie Edwin van der Sar (4:19:16). V rámci kampane na 200 charitatívnych projektov vyzbierali viac ako 26,2 milióna dolárov. Olympijský víťaz v rýchlokorčuľovaní na krátkej dráhe Apolo Anton Ohno je zvyknutý na preteky, ktoré trvajú okolo dvoch minút. Tentoraz si vybral oveľa dlhšiu vzdialenosť. Maratón bol preňho výzvou, trénoval s hráčmi ligy amerického futbalu NFL, v boxerskom ringu a v rámci prípravy v septembri absolvoval polmaratón v Chicagu. Celkovo v príprave nabehal 1000 km. V nedeľu zvládol trať za 3:25:14 h. **"Z krátkej disciplíny som prešiel k dlhej, ktorá je veľmi náročná. Posledných 10 km bolo veľmi ťažkých, moje telo na niečo podobné nebolo zvyknuté,"** povedal osemnásobný držiteľ olympijských medailí.

Medzi 47 438 bežcami na štarte bol aj zachránený čilský baník Edison Peňa, po osemnástich kilometroch však musel odstúpiť pre problémy s ľavým kolenom. Tridsaťpäťročný Peňa má za sebou náročný rok, po zachránení trpel depresiami, mal sklony k alkoholizmu a závislosti od drog a museli ho hospitalizovať v nemocnici v Santiagu.

Najznámejším Slovákom na štarte maratónu v New Yorku bol Matej "Sajfa" Cifra. Populárny moderátor dobehol do cieľa za 3:49:16 h, polmaratón zvládol za 1:49:02 h. Jeho medzičasy na jednu míľu sa pohybovali medzi 8:10 - 8:46 min.

V Strážskom triumf Szaba

Výsledky 42. ročníku Behu oslobodenia mesta Strážske

STRÁŠKE 6. novembra (SITA) - Výsledky 42. ročníku Behu oslobodenia mesta Strážske:

Muži: 1. Jaroslav Szabo (ATU Košice) 20:10 min, 2. Eduard Hapak (Ukr.) 20:38, 3. Ján Wydra (Poľ.) 20:51
Ženy: 1. Natália Malá (Ukr.), 2. Zuzana Stanovčáková (MFK Vranov), 3. Agnieszka Wydrová (Poľ.)

ME 2016 v Amsterdame, kros v Dudinciach nebude

Dvadsať tretie majstrovstvá Európy v atletike v roku 2016 sa uskutočnia v Amsterdame

HELSINKI/LAUSANNE 4. novembra (SITA) - Dvadsať tretie majstrovstvá Európy v atletike v roku 2016 sa uskutočnia v Amsterdame. Rozhodla o tom Rada Európskej atletiky na svojom 131. zasadnutí v Helsinkách (EA). **"Sme si istí, že organizátori pripravlia fantastické podujatie,"** vyhlásil po hlasovaní prezident EA Hansjörg Wirz. Členovia rady v súboji o ME 2016 uprednostnili Amsterdam pred Istanbulom a Splitom. Najbližšie ME sa uskutočnia na budúci rok od 27. júna do 1. júla v Helsinkách a v roku 2014 privíta kontinentálnu atletickú elitu švajčiarsky Zürich.

Na zasadnutí Rady EA v Helsinkách sa rozhodlo aj o dejisku ME 2013 v krose, ktoré dostal Belehrad. O toto podujatie sa uchádzali ešte aj slovenské kúpele Dudince a turecké letovisko Antalya. ME v krose budú tento rok vo Velenje a v roku 2012 v Budapešti.

Berešovej najlepší čas slovenskej histórie na 30 km

Berešová rýchla aj na 30 km

BRATISLAVA 4. novembra (SITA) - Slovenská vytrvalkyňa Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice) na minulotýždňovom nedeľňajšom maratóne vo Frankfurte nad Mohanom nielenže splnila časom 2:39:11 h B-limit na olympijské hry v Londýne, ale v medzičase na 30 km utvorila aj najlepší slovenský výkon histórie 1:51:27 h. Informoval o tom známy slovenský atletický štatistik Marián Kalabus. Doterajší najlepší čas 1:56:05 h patril Zuzane Tomasovej-Šarikovej z olympijského maratónu v Pekingu v roku 2008. Tento čas však zatiaľ Slovenský atletický zväz neratifikoval, no uznaniu Berešovej výkonu by nemali brániť nič. Oficiálny rekord SR v behu žien na 30 km na ceste 1:59:17 h patrí Anne Balošákovéj, ktorá ho dosiahla 2. 9. 2000 v Novom Meste nad Váhom.

V Bratislave dve novinky - Halová päťka a Zimná desiatka

V hale Elán sa už začali tréningy bežcov pripravujúcich sa na ČSOB Bratislava Marathon 2012

BRATISLAVA 3. novembra (SITA) - Mnohí, čo plánujú v posledný marcový víkend (30. 3. - 1. 4. 2012) štartovať v niektorej z disciplín 7. ročníka bratislavského mestského maratónu - ČSOB Bratislava Marathon 2012, využili opäť možnosť pravidelne trénovať v zimnom období v atletickej hale Elán. Organizátori z agentúry Be Cool zarezovali pre bežcov dovedna až 32 termínov od 2. novembra 2011 do 29. februára 2012, čo je dvakrát viac ako v predchádzajúcej sezóne.

"Záujem o tréningy v Eláne bol obrovský, viac ako dvojnásobne prevyšoval kapacitu pretekárov, ktorým sa mohli naši odborní konzultanti Ivan Gabovič a Ondrej Karácsony venovať. Trénovať chceli približne štyri stovky bežcov, no mohli sme akceptovať prihlášky len od 170. Kapacita haly bola vypredaná už pred úvodným tréningom, na ktorom sa zišlo 146 bežcov," informoval riaditeľ ČSOB Bratislava Marathon 2012 Jozef Pukalovič.

Tréningy v Eláne sa konajú dvakrát v týždni - v stredu medzi 20.00 a 22.00 h a v piatok od 18.00 do 20.00 h. Okrem odborných rád zabezpečia organizátori bežcom aj kompletný pitný režim formou iontových a energetických nápojov.

Tí, ktorým sa neušlo miesto v Eláne, však nemusia zúfať. "Môžu navštíviť naše tréningy vonku, ktoré v spolupráci s firmou Nike organizujeme aj v zimných mesiacoch každý utorok so zrazom o 17.30 h na námestí pred Eurovea Nike Store a každú druhú sobotu o 9.00 h v Sade Janka Kráľ'a v Petržalke," pripomenul Jozef Pukalovič.

Organizátori ČSOB Bratislava Marathon 2012 pripravili pre bežcov na spestrenie zimnej sezóny tri zaujímavé podujatia. Prvé sa uskutoční v sobotu 10. decembra 2011 v atletickej hale Elán.

Jozef Pukalovič: "V spolupráci s atletickým oddielom Slávia UK Bratislava a Športovou halou Mladosť chystáme halové preteky na 5000 m s názvom Halová päťka pre každého, kto má záujem. Behať sa začne od 9.30 h každú polhodinu až do 16.00 h v skupinách s maximálne 14 účastníkmi."

Nielen pre tých, ktorí sa budú chcieť otestovať pred ČSOB Bratislava Marathon 2012, sú určené dve zimné súťaže pod holým nebom s príznačným názvom Zimná desiatka. Prvá je naplánovaná na sobotu 21. januára 2012 a druhá v rovnaký deň v týždni 25. februára 2012. Trať so štartom pri námestí pred obchodnou galériou Eurovea meria 10,3 km a vedie po dunajskom nábřeží k mostu Lafranconi, cez ktorý sa bežci dostanú do Petržalky a odtiaľ sa po hrádzi a most Apollo vrátia k Eurovea.

"Chceli sme bežcom trochu spetriť zimné obdobie, ktoré je na preteky chudobnejšie. Preto sme prišli s myšlienkou Zimných desiatok. Maximálny počet bežcov, ktorým garantujeme štart, je päťsto. Po druhej desiatke sčítame časy a víťazi tzv. Winter Tour získajú špeciálnu odmenu. Štartovné do 31. decembra je 10 eur, potom 14. Každý účastník dostane od nášho partnera firmy Nike bežecké rukavice a čiapku," prezradil riaditeľ oboch Zimných desiatok a súčasne aj výkonný riaditeľ ČSOB Bratislava Marathon 2012 Peter Pukalovič.

Podrobné informácie o "Zimných desiatkach" i "Halovej päťke" sú na internetovej stránke www.bratislavamarathon.com. On-line registrácia na obe podujatia sa začne v pondelok 7. novembra 2011. Ešte jedna aktualita v súvislosti so 7. ročníkom bratislavského mestského maratónu: každý účastník môže prispieť na UNICEF sumou od 1 do 5 eur, ktorú si vyberie v rámci prihlášky a táto suma sa pri registrácii pripočíta k štartovému poplatku. Doteraz sa na niektorú z disciplín ČSOB Bratislava Marathon 2012 (30. 3. - 1. 4. 2012) prihlásilo už takmer 600 pretekárov. "Na takomto čísle sme boli vlni až okolo Vianoc," vyjadril Jozef Pukalovič spokojnosť s doterajším záujmom bežcov. Najvýhodnejšia výška štartovného na všetky disciplíny je do 31. 12. 2011 (dovtedy sa treba zaregistrovať i zaplatiť) a do tohto termínu môžu využiť 20-percentnú zľavu aj tí, ktorí v roku 2011 absolvovali River Park Night Run.

Katarína Berešová: Olympijský limit za štyristo eur

Naša najlepšia vytrvalkyňa KATARÍNA BEREŠOVÁ sa pripravuje v skromných podmienkach

BRATISLAVA 3. novembra (ŠPORT) - Ak by ste kdekoľvek vo svete ponúkli športovcovi na rok 300 alebo 400 eur a povedali by ste mu, že tieto peniaze má na to, aby splnil olympijský limit, s pravdepodobnosťou hraničiacou s istotou by sa vám vysmial a zrejme by si aj zaľukal na čelo, či ste sa náhodou nezbláznili. Lenže na Slovensku, kde je naozaj možné asi všetko, máme aj takého športovca. Za štyri stovky štátnej podpory splnil nominačné kritérium na londýnsku olympiádu. A nie v hocijakej disciplíne, ale rovno na najnáročnejšej vytrvaleckej trati - maratón.

Trebišovčanka Katarína Berešová, ktorá v nedeľu zvládla Frankfurtský maratón za 2:39:11 h a splnila B-limit na OH 2012, dostala tento rok na prípravu zo štátnych zdrojov (Národné športové centrum – NŠC) presne 400 eur. Rok predtým dokonca ani toľko nie. Osem z ME 2009 do 22 rokov v behu na 10 000 m odklepol Slovenský atletický zväz (SAZ) tri stovky. Spočítané, podčiarknuté – dovedna 700 eur za dva roky!

„Pomáhame si ako vieme, mnohé veci robíme na kolene, všelijako ich plátame. Katkine podmienky nemôžem nazvať inak ako čisto amatérske,“ vraví Berešovej michalovský tréner Gabriel Valiska. „Hľadáme vždy najlacnejšie možnosti, lebo peňazi nazvyš niet a ani teraz netušíme, či môžeme po splnení olympijského limitu očakávať zlepšenie našich skromných podmienok.“

Pozrime sa s koučovým príspevom, čo mala naša najlepšia vytrvalkyňa a nádejná londýnska olympionička k dispozícii v tomto roku. Za peniaze z NŠC absolvovala jedno trojtýždňové sústredenie na Štrbskom Plese. Samozrejme, musela si hľadať čo najlacnejšie ubytovanie, aby sa zmestila do 400-eurového limitu. Počas veľkonočných sviatkov jej klub TJ Obal servis Košice zaplatil trojdňový minikemp za 70 eur a v čase prípravy na maratónsky debut na MMM v Košiciach trojtýždňové sústredenie v hoteli FIS na Štrbskom Plese v hodnote 800 eur. „Konečne mala komfortnejšie bývanie i plnú penziu,“ pripomenie tréner Valiska. Ani tam to však nebolo ideálne – nemala k dispozícii maséra a do sauny mohla ísť len vtedy, keď sa nahlásil dostatočný počet ľudí... Po košickom a pred frankfurtským maratónom jej potom ešte klub zaplatil trojdňové sústredenie vo Vysokých Tatrách, ktoré vyšlo tiež maximálne na 70 eur.

Dvadsaťštyriročnej vytrvalkyňi – vysokoškoláčke pomáha košický TJ Obal servis každý mesiac 100-eurovým príspevom na internát a stravu, dva-trikrát do roka jej kúpi iontové nápoje a vybavil jej masáže u fyzioterapeuta Pavla Madára. O výstroj sa jej stará spoločnosť Asics, ročne dostane tovar v hodnote približne 800 eur. Minerály a vitamíny – najmä vápnik a železo – zabezpečuje tréner a lekár v jednej osobe Gabriel Valiska. Celkovo ide o ročné peňažné a nepeňažné plnenie v hodnote približne 4000 eur, pričom príspevok štátu na nádejnú olympioničku je sotva 10 percent!

„Na splnenie londýnskeho limitu som sa pripravovala v skromných podmienkach s minimálnym množstvom financií. Verím, že teraz sa to zlepší a budem môcť v zime vycestovať prvýkrát do tepla na nejaké zahraničné sústredenie,“ nádeja sa Katarína Berešová. „Pripravovať sa na maratón na snehu a ľade pri mínusových teplotách, ako som to roky robila u nás doma, vôbec nie je ideálne.“

Dvojica, ktorá sa nevzdáva ani v ťažkých podmienkach - maratónkyňa Katarína Berešová a jej kouč Gabriel Valiska.

BEREŠOVEJ NÁKLADY NA PRÍPRAVU V ROKU 2011

3-TÝŽDŇOVÉ SÚSTREDENIE (ŠT. PLESO)	400 EUR
3-DŇOVÉ SÚSTREDENIE	70 EUR
3-TÝŽDŇOVÉ SÚSTREDENIE (ŠT. PLESO – FIS)	800 EUR
3-DŇOVÉ SÚSTREDENIE	70 EUR
VÝSTROJ	800 EUR
PRÍSPEVOK KLUBU	100 EUR/MESIAC

Risk s úspešným koncom

KATARÍNA BEREŠOVÁ štyri týždne po debute zvládla svoj druhý maratón a má limit na OH

BRATISLAVA 1. novembra (ŠPORT) - Iba štyri týždne po maratónskom debute v Košiciach sa v ústrety vyše 42-kilometrovej trati vydala druhý raz. Útla 24-ročná Trebišovčanka Katarína Berešová však išla nekompromisne za svojim snom – limitom na OH 2012 v Londýne. V nedeľu ho vo Frankfurte časom 2:39:11 h na druhý pokus splnila.

Váš kouč Gabriel Valiska priznal, že s druhým maratónom za štyri týždne trochu riskoval...

„Bol to veľký risk, ale obaja sme vedeli, do čoho ideme. Zvážili všetky pre a proti.“

Po košickom maratóne videl tréner veľké rezervy a preto sa vás snažil presvedčiť, aby ste bežali aj vo Frankfurte. Tiež ste cítili, že máte na viac?

„Myšlienka štartu vo Frankfurte prenasledovala trénera i **mňa hneď** po dobehnutí do cieľa v Košiciach. Aj to nasvedčovalo, že som ešte mala rezervu, lebo ak by som svoj organizmus vyčerpala úplne, sotva by som mala chuť **myslieť** okamžite na akékoľvek najbližšie preteky a o maratóne už ani nehovoriac.“

Kedy po košickom maratóne ste začali naplno trénovať?

„Tri dni som mala úplne **voľno**, ale na **štvrtý deň** som si v posilňovni zabehala na bežiacom páse. To bol **môj úplne prvý** tréning.“

Pre ďalší maratónsky štart bolo rozhodujúce, či sa stihnete zregenerovať. Kedy ste sa už cítili fit?

„Dva týždne po Košiciach začala únava definitívne **odchádzať**. Nedalo sa ešte **hovoriť** o úplnom zregenerovaní, ale **pomaly** som sa **dostávala späť** do tréningového tempa.“

V nedeľu vo Frankfurte ste začali dosť rychlo, polmaratón za 1:17:36. Nevylákali ste sa, že ste nebudaj prepálili tempo?

„Nie. Takisto ako v Košiciach som bežala **podľa** nastavenej pulzovej frekvencie, preto som si bola istá, že je to v **poriadku**.“

Až takmer do 30. kilometra to dokonca vyzeralo na olympijský A-limit 2:37:00 h. Nie je vám ľúto, že ho nemáte?

„Na **áčkový** som teraz ešte nemala, ale v budúcnosti je určite v mojich silách. Na trati som urobila maximum, som **spokojná** aj s B-limitom.“

Kedy ste naisto vedeli, že vysnívaný čas 2:43:00 h pokoríte?

„V maratóne **nič** nie je isté, **kým** nie ste za cieľovou čiarou. Ja som však **začala veriť** už na 40. kilometri.“

Aká myšlienka vám ako prvá prebehla myslou v cieľi?

„Príprava, odriekanie a maximálne tréningové úsilie nebolo **zbytočné**. **Veľmi** ma povzbudilo, **keď** mi tesne pred štartom jeden český bežec povedal: **Bež si za svojím snom**.“

Štart na OH ste si priblížili o poriadny kus, no oň sa usiluje aj Katarína Jánošíková. Bude čas 2:39:11 v súboji s ňou stačiť na londýnsku miestenku?

„**Súhlasím** s trénerovým názorom, že **môj výkon** je **veľmi slušný** a **myslím si**, že by to mohlo **stačiť**. **Aj** sa však **budem pripravovať** na alternatívu jarného maratónskeho štartu a **verím**, že ak to bude potrebné, **osobný rekord** si ešte **vylepším**.“

Považujete trénerskou radou navrhované kritérium, že ak budete mať vy i Jánošíková B-limit, na OH pôjde maratónkyňa s lepším časom, za spravodlivé?

„**Nemám** s tým **nijaký problém**.“

POMOHOL JEJ KONIAR

Kataríne Berešovej vybavil štart na maratóne vo Frankfurte riaditeľ košického MMM Branislav Koniar. „**Bez jeho pomoci** by som sa tam **sotva dostala**,“ zdôraznila tohtoročná majsterka Slovenska. „**Zariadil** aj to, že ma **zaradili** medzi elitné bežkyne, takže som **stála** na štarte **úplne vpredu** a mala som na občerstvovačkách **vlastné fláše** s nápojmi. Rezervoval nám aj **hotel** vo výhodnej lokalite iba 10 minút pešo od štartu.“