

## Vít'azmi behu v Senici Valachovič a Štuková

### Výsledky sobotňajšieho 25. ročníka Silvestrovského behu v Senici

**SENICA 31. decembra (SITA)** - Výsledky sobotňajšieho 25. ročníka Silvestrovského behu v Senici:

Muži (5,4 km): 1. Jakub Valachovič (AC Malacky) 17:05 min, 2. Miroslav Hlúpik (AŠK Grafobal Skalica) 17:27, 3. Luděk Durd'ák (ČR) 17:46

Ženy (5,4 km): 1. Alexandra Štuková (Záhorácky Fénix Senica) 22:49 min, 2. Kateřina Hofírková (ČR) 24:54, 3. Miloslava Smyková (TTK RM Skalica) 26:03

## Silvestrovský beh zdravia pre Križáka a Beliansku

### Výsledky sobotňajšieho 31. ročníka Silvestrovského behu zdravia vo Vrútkach

**VRÚTKY 31. decembra (SITA)** - Výsledky sobotňajšieho 31. ročníka Silvestrovského behu zdravia vo Vrútkach:

Muži (10,2 km): 1. Ján Križák (AŠK Skalica) 34:34 min, 2. Ondrej Jurčák (STU Bratislava) 35:39, 3. Matúš Jurečka (TAT Martin) 36:05

Ženy (10,2 km): 1. Erika Belianska (Štiavnik) 45:45 min, 2. Vladimíra Matušíková (TAT Martin) 46:48, 3. Martina Šichtová (KPHC Turčianske Teplice) 48:30

## Na bratislavských mostoch najrýchlejší Magyar a Fašungová

### Výsledky sobotňajšieho 23. ročníka Silvestrovského behu cez bratislavské mosty

**BRATISLAVA 31. decembra (SITA)** - Výsledky sobotňajšieho 23. ročníka Silvestrovského behu cez bratislavské mosty:

Muži (10 km): 1. Imrich Magyar 36:24 min, 2. Konštantín Kocian (obaja behame.sk) +7 s, 3. Andrej Orlický (Triatlon team Trnava) +19

Ženy (10 km): 1. Petra Fašungová (behame.sk) 41:30 min, 2. Katarína Pokorná (Slávia STU Bratislava) +2:14 min, 3. Daniela Trnovcová (SK VAZKA Bratislava) +5:19

## V Piešť'anoch najrýchlejší Magyar a Maníková

### Výsledky piatkového 46. ročníka Silvestrovského behu medzi mostami v Piešť'anoch

**PIEŠŤANY 31. decembra (SITA)** - Výsledky piatkového 46. ročníka Silvestrovského behu medzi mostami v Piešť'anoch:

Muži (10 km): 1. Imrich Magyar (AMK Nové Zámky) 34:20 min, 2. Andrej Orlický +1 min, 3. Pavol Koval (obaja Triatlon Team Trnava) +2:24

Ženy (2,5 km): 1. Ľubomíra Maníková (AK Spartak Dubnica) 9:21 min, 2. Terézia Beitlová (Družba Piešť'any) +2 s, 3. Danka Hinerová (Triatlon Team Trnava) +1:41 min

## V Dubnici nad Váhom triumfy Tichého a Maníkovej

### Výsledky piatkového 17. ročníka Silvestrovského behu na tartane (dĺžka 5 km) v Dubnici nad Váhom

**DUBNICA NAD VÁHOM 30. decembra (SITA)** - Výsledky piatkového 17. ročníka Silvestrovského behu na tartane (5 km) v Dubnici nad Váhom:

MUŽI: 1. Peter Tichý (ŠKP Čadca) 17:16 min, 2. Peter Sobek (BK Lysá pod Makytou) 17:25, 3. Slavomír Košík (Považan Pruské) 17:39

ŽENY: 1. Ľubomíra Maníková (AK Spartak Dubnica nad Váhom) 19:09, 2. Sylvia Sebestianová (AŠK Grafobal Skalica) 19:34, 3. Moniká Horňáková (AK Spartak Dubnica nad Váhom) 21:38

## Charfreitag a Hrašnová vyhrali Silvestrovskú cenu v Trnave

**Libor Charfreitag ml. vyhral Silvestrovskú cenu v hode bremenom v Trnave už sedemnásty raz**

**TRNAVA 30. decembra (SITA)** - Piatkový 29. ročník Silvestrovskej ceny v hode bremenom v Trnave ovládli slovenské kladivárske hviezdy. Súťaž mužov vyhral už sedemnásty raz v kariére Libor Charfreitag ml., tentoraz výkonom 41,65 m, medzi ženami kralovala Martina Hrašnová a jej víťazný hod 10,5-kilovým bremenom mal hodnotu 25,94 m. Obaja obhájili minuloročné prvenstvá

Tridsaťštyriročný kladivársky majster Európy z Barcelony 2010 triumfoval v tradičnej vrhačskej rozlúčke s rokom v areáli štadióna AŠK Slávia Trnava sedemnástykrát a spolu so štyrmi prvenstvami svojho otca Libora st. (1982, 1983, 1985, 1986) majú Charfreitagovci na konte už 21 prvenstiev na Silvestrovskej cene. Iné priezvisko sa medzi víťazmi objavilo z 29 ročníkov len osemkrát. Libor Charfreitag ml. dosiahol o 29 cm lepší výkon ako vlani, ale za vlastným rekordom podujatia z roku 2003 zaostal o 1,63 m.

**"S výkonom som vzhľadom na súčasnú fázu prípravy veľmi spokojný. Každý hod za 40 metrov má svoju kvalitu,"** uviedol Libor Charfreitag, ktorý je od 22. decembra na dvojtyždňovej návšteve rodičov v Trnave, kam si odskočil z dlhodobého tréningového pobytu v americkom Dallase. **"Do USA sa vraciam 4. januára a prvé preteky v hode kladivom absolvujem v apríli v texaskom Arlingtone neďaleko Dallasu. Potom bude nasledovať míting Mt. SAC Relays vo Walnute a začiatkom mája by som sa mal vrátiť do Európy."**

Pre Martinu Hrašnovú, bronzovú kladivárku z majstrovstiev sveta v roku 2009 v Berlíne, boli trnavské preteky potvrdením postupného nárastu formy po zranení členka v letnej sezóne. Dvadsaťosemročná Banskobystričanka hodila o 3,64 m viac ako pred rokom a zároveň o 1,30 m zlepšila vlastný rekord podujatia z roku 2007.

"Výkon ma potešil, naozaj som nečakala, že utvorím nový rekord mítingu," skonštatovala slovenská rekordérka v hode kladivom. **"Už 7. januára odlietam na sústredenie do juhoafrického Potchefstroomu, kde sa budú pripravovať aj sestry Veld'ákové. Na juhu Afriky budem trénovať prvý raz v živote."**

Výsledky:

Muži (bremeno 10,5 kg, 14 štartujúcich): 1. Libor Charfreitag ml. (AŠK Slávia Trnava) 41,65 m, 2. Marcel Lomnický 39,91 - osobný rekord, 3. Matej Gašaj (obaja Stavbár ŠG Nitra) 35,60, 4. Branislav Daniš (Spartak Dubnica n/V.) 35,26, 5. Tomáš Kružliak (Stavbár ŠG Nitra) 34,63, 6. Daniel Vanek (AŠK Slávia Trnava) 33,24, ... 9. Marián Bokor (AŠK Slávia Trnava) 21,70 (bývalý reprezentant SR v hode oštepom).

Ženy (bremeno 10,5 kg, 8 štartujúcich): 1. Martina Hrašnová (VŠC Dukla B. Bystrica) 25,94 m - rekord podujatia, 2. Karolína Čaklošová (Spartak Dubnica n/V.) 19,22, 3. Eva Charfreitagová ml. (AŠK Slávia Trnava) 15,31.

Veteráni (bremeno 10,5 kg, 8 štartujúcich): 1. Roman Bachratý (AŠK Slávia Trnava) 21,43.

## Vo Veľkých Vozokanoch víťazstvá Valkoviča a Miklóšovej

**Výsledky štvrtkového 17. ročníka Silvestrovského behu vo Veľkých Vozokanoch**

**VEĽKÉ VOZOKANY 29. decembra (SITA)** - Výsledky štvrtkového 17. ročníka Silvestrovského behu vo Veľkých Vozokanoch:

MUŽI: 1. Michal Valkovič (Veľké Vozokany) 33:09 min, 2. Michal Čaládík (BK Pyxida) 33:48, 3. Tadeáš Fazekaš (Levice) 34:02

ŽENY: 1. Ivona Miklóšová (Rybník) 37:31 min, 2. Soňa Krnáčová (BK Pyxida) 41:20, 3. Michaela Kúdelová (AK Tlmače) 46:00

## Špička má až tri vrcholy

**Na slovenských atlétov čaká mimoriadne náročný rok. Budú v ňom mať až tri vrcholy – v marci halový svetový šampionát v Istanbule, v júni majstrovstvá Európy v Helsinkách a vrcholom sezóny budú augustové atletické súťaže na olympijských hrách v Londýne.**

**BRATISLAVA 28. decembra (ŠPORT)** - Zdá sa, že najväčšie sústo čaká na Atlétku roka 2011 trojskokanku **Danu Veld'ákovú**, ktorá, ak sa nestane niečo nepredvídané, takmer naisto absolvuje všetky tri podujatia. Na MS pod strechou jej výkonný výbor Slovenského atletického zväzu (SAZ) udelil voľnú kartu, limit 14,00 m na helsinské ME by pre ňu nemal byť problém a na OH 2012 splnila prísnejší A-limit už v tomto roku.

**„Na halových MS v Istanbule počítame s účasťou dvoch, maximálne troch pretekárov. Istotu má Dana Veld'áková v trojskoku. Ďalší vážni kandidáti sú jej sestra Jana v diaľke a výškar Peter Horák. Prvá má limit 665 cm, druhý 229 cm. Čisto teoreticky by sa mohol do nominácie**

**pretlačiť ešte guliar Daniel Vanek, no mám obavy, že limit rovných 20 metrov bude asi nad jeho sily,**" vraví ústredný tréner SAZ Vladimír Bezdíček a zdôrazní, že výkonný výbor zväzu limity IAAF na istanbulský šampionát, ktoré môžu naši atléti plniť od 1. 1. do 27. 2., nesprísňoval: **„Nebol nijaký dôvod, sú aj tak dost' náročné."**

Halovú sezónu vynechávajú viaceré opory. Po vlnajšej zlej skúsenosti ju neabsolvuje 7. diaľkarka z ME 2010 v Barcelone **Renáta Medgyesová**, súťažiteľ nebude ani trojskokanský rekordér **Dmitrij Val'ukevič** a jeho dubnický oddielový kolega osemstovkár **Jozef Repčík** sa predstaví maximálne na majstrovstvách Slovenska.

**„S Val'ukevičom som v kontakte, tvrdí, že trénuje, no chce sa nachystať až na olympijské hry,"** hovorí Bezdíček. Tridsaťročný rodák z Petrozavodskaja totiž súťažil naposledy na vrcholnom podujatí na ME v Barcelone, kde skončil vo finále siedmy. V tomto roku halu vynechal a v letnej sezóne skákal pre zranenie len jediný raz. V júli na majstrovstvách Moskvy dosiahol len biednych 15,00 m.

Mesiac pred londýnskou olympiádou absolvuje naša špička od 27. júna do 1. júla majstrovstvá Európy, kde však nie sú v programe chodecké súťaže a maratón.

**„Pôvodne som predpokladal, že do Helsínk by mohlo cestovať až 15 pretekárov, reálnejšie číslo je však 12. Štartovať by mali všetci potenciálni olympionici, no i ďalší z druhého sledu ako napríklad skokan Dobrovodský, prekážkarka Slaničková, guliar Vanek i ďalší,"** odhaduje šéftrener zväzu.

Limity na ME sa môžu plniť od 1. 1. do 17. 6., pričom platia aj výkony dosiahnuté v halovej sezóne.

Výnimkou sú výškari, ktorý limit splnený v hale musia potvrdiť výkonom aspoň 223 cm vonku.

V atletike je pre účasť viac ako jedného pretekára (maximálne však troch) v disciplíne na OH 2012 potrebné, aby mali všetci A-limit. S béčkovým limitom môže súťažiť v disciplíne maximálne jeden atlét. Trénerská komisia SAZ sa poučila z minulých rokov a londýnske nominačné kritériá vypracovala oveľa dôslednejšie. V prípade, že A-limit budú mať viac ako traja atléti, v chôdzi na 50 km rozhodne o miestenkách poradie na Dudinskej päťdesiatke. Na 20 km mužov získa výhodu majster Slovenska 2012 a potom ďalší dvaja s najlepšimi časmi dosiahnutými do 9. júna.

V ženskom maratóne, kde sa o štart na OH uchádzajú Katarína Berešová a Katarína Jánošíková, rozhodne o nominácii v prípade splnenia iba béčkových limitov lepší výkon do 2. júna 2012. Rovnaké kritérium stanovila trénerská komisia SAZ aj v chôdzi žien na 20 km. V ostatných disciplínach, kde budú mať na konte B-limit viacerí atléti, bude v Londýne štartovať aktuálny majster Slovenska.

**„Na olympiádu by sa mohlo reálne kvalifikovať 13 našich atlétov,"** odhaduje Vladimír Bezdíček.

**„Zatiaľ majú štyria áčkový a siedmi béčkový limit, no verím, že sa k nim pridajú aj ďalší.**

**Vzhľadom na množstvo výpadkov v tohtoročnej letnej sezóne budeme oveľa dôslednejšie monitorovať zdravotný stav všetkých olympijských adeptov a budeme s každým komunikovať intenzívnejšie ako doteraz."**

## **O OH AJ VERKIN A MALÍKOVÁ?**

Azda najzaujímavejší súboj o miesto v nominácii na OH 2012 bude asi v mužskej chôdzi na 50 km. Matej Tóth má voľnú kartu, takže voľné sú ešte dve miestenky. O ne sa bude zrejme uchádzať trojica chodcov. Najlepšiu východiskovú pozíciu z nich má Miloš Bátorovský, ktorý už v tomto roku splnil A-limit (3:59:00). O olympiádu však mienia zabojsť aj 13. z ME 2010 Dušan Majdán a údajne aj 39-ročný Kazimír Verkin, ktorý v Pekingu 2008 došiel do cieľa päťdesiatky s vypätím všetkých síl posledný 47. a vzápätí oznámil ukončenie kariéry. **„Aj mne sa dostalo do uší, že Kazo má ambície štartovať v Londýne, ale príliš tomu neverím. Ak si však vybojuje miesto v tíme, nevidím dôvod nenominať ho,"** skonštatoval šéftrener SAZ Vladimír Bezdíček a naznačil, že vylúčený nie je ani návrat chodkyne Zuzany Malíkovej, ktorá v tomto roku v marci nečakane oznámila ukončenie kariéry.

## **ATLETICKÍ LIMITÁRI NA OH 2012**

A-LIMIT IAAF (4): Lucia Klocová (800 m), Dana Veld'áková (trojskok), Matej Tóth (chôdza na 20 a 50 km), Miloš Bátorovský (chôdza na 50 km).

B-LIMIT IAAF (7): Libor Charfreitag, Marcel Lomnický (kladivo), Anton Kučmín (chôdza na 20 km), Katarína Berešová (maratón), Jana Veld'áková (diaľka), Martina Hrašnová (kladivo), Mária Czaková (chôdza na 20 km).

## **Občas sa hádajú, ale nie po taliansky**

**BRATISLAVA 28. decembra (ŠPORT)** - Atletický tréner roka 2011 je Radoslav Dubovský. Po troch druhých priečkach získal toto ocenenie prvý raz v kariére. Štyridsaťpäťročný Košičan patrí už roky neodmysliteľne k skokanským dvojčkám Veld'ákovým a stojí za ich úspechmi. Trojskokanku Danu trénuje neuveriteľných šesťnásť rokov, diaľkarku Janu o tri menej. Sprvoti sa totiž venovala štvorstovke u iného

kouča.

**„Keď ku mne prišla aj Janka, nemal som nijaký strach z toho, že budem trénovať dvojčičky. Skôr sa mi to javilo ako výhoda, keďže o dvojčičkách sa hovorí, že myslia a konajú takmer rovnako,“** spomína Radoslav Dubovský.

Spoluprácu so sestrami-skokankami si nevie vynachváliť. Vrávi, že od začiatku boli veľmi chápavé a nemal s nimi nijaké vážnejšie problémy.

**„Obe majú talent od Boha, ale oveľa dôležitejšie bolo, že sa nesmierne snažili a túžili po úspechu. Ak by boli všetci atléti ako ony dve, potom by to bola paráda. S nimi je radosť pracovať, trénerskú robotu si naozaj vychutnávam,“** podotkne tréner.

Sestry vystihuje obrovská húževnatosť a cieľavedomosť. Nepoddajú sa, ani keď sa im do cesty postaví akákoľvek ťažká prekážka.

**„Cením si, že vydržali pri atletike až doteraz, hoci už viackrát si museli poradiť s vážnymi, dokonca aj existenčnými problémami,“** pripomenie Dubovský a pridá ďalšiu charakteristiku svojich zvereniek.: **„Sú to baby do voza i do koča.“**

Málokedy ich vídať osve, takmer všade chodia spolu. Na prvý pohľad vyzerajú ako zohratá trojica. Ale semtam to aj medzi nimi zaškrípe.

**„Ponorková choroba po toľkých rokoch spolupráce patrí k nášmu životu. Občas sa pochyťme a príde k prudšej výmene názorov. Ale čo na svete je ideálne, všakže? Vo všeobecnosti sú Danka a Janka veľmi priateľské a zábavné, ale dokážu sa veru aj poriadne nahnevať.“**

Prudké hádky, búchanie dverami a „tichá domácnosť“ však v žiadnom prípade nie sú v Dubovského miniskupinke na dennom poriadku.

**„Z času na čas si čosi vykričime, ale určite nejde o hádky na taliansky spôsob,“** zdôrazní tréner dvojčičiek Veld'ákových. Ak si uvedomíme, že so svojimi zverenkami trávi viac ako 300 tréningových dní v roku, s Dankou už 16 a s Jankou 13 rokov, potom sa drobným škriepkam a zvadám naozaj nik nemôže čudovať.

Spojenie Dubovského s dvojčičkami z dedinky Pača prinieslo zatiaľ štyri cenné kovy. Dva bronzy z halových ME, rovnaký kov z juniorských MS a striebro zo Svetovej univerziády. Všetko zásluhou trojskokanky Dany.

**„Nemám nijaký dôvod byť nespokojný s tým, čo dievčatá dosiahli. Viem o ich rezervách a stále hľadám spôsoby, ako sa posunúť ešte ďalej. Nikdy som však neľutoval, že som ich pred rokmi vzal do svojej tréningovej skupiny.“**

Tá je už niekoľko rôčkov len dvojčlenná. Dubovský prízvukuje, že mu to vôbec neprekáča a na väčšine sústrezení majú jeho dvojčičky okolo seba vždy nejakých atlétov či atlétky, s ktorými sa navzájom hecujú a povzbudzujú.

**„Sme malá, ale veselá kopa. Ľudia s nami radi trénujú, baby majú veľa kamarátok. Naposledy na Kanárskych ostrovoch bola s nami dubnícka prekážkarka Ad'a Holleyová, v Afrike sme boli napríklad so slovinskou trojskokankou Marijou Šestakovou či s ‚Rychlými holkami‘ českej trénerky Blažkovej,“** vysvetľuje Radoslav Dubovský. **„V čase oddychu je vždy veselo, krátime si ho spoločenskou hrou Activity. Danka a Janka sú v nej skvelé. Nikdy však nehrajú spolu, lebo by ich nik neprekonal. Dvojčičky totiž myslia rovnako.“**

Kouč verí, že výkonnostný vrchol jeho zvereniek, hoci v tomto roku dovŕšili tridsiatku, ešte len príde. Bud' už na budúci rok v Londýne alebo v najbližšom období po olympiáde.

**„V mojich tajných snoch sa objavuje méta 15 metrov u Danky a 7 metrov u Janky. Som presvedčený, že za istých podmienok by takéto výkony mohli dosiahnuť. Ak by sa k nim priblížili na veľkom podujatí, jednoznačne by to znamenalo aj kvalitné umiestnenie,“** uvažuje Dubovský, bývalý prekážkar a výškar, ktorý v šesťnástich prekonal 203 cm.

O tom, čo s ním bude, ak Danka a Janka raz ukončia kariéru, zatiaľ nepremýšľa.

**„Budem sa tým zaoberať až vtedy, keď to bude aktuálne. Dúfam, že obe ostanú zdravé a ešte nejaký rôčik budú súťažiť na špičkovej úrovni. Nevylučujem, že to potiahnu až do olympiády v Riu de Janeiro 2016.“**

## **AKO ROZOZNAŤ DANKU A JANKU**

Na prvý pohľad sa sestry Veld'ákové podobajú ako vajce vajcu, ale ich kouč tvrdí, že ak by ste si ich obzreli podrobnejšie, prípadne by ste skúmali ich mimiku či gestá, zistili by ste zopár rozdielov. A tu je jeho návod, ako pri stretnutí so skokanskými dvojčičkami nezažiť trapas a rozoznať, ktorá je Danka a ktorá Janka.

### **1. DANKA MÁ MATERSKÉ ZNAMENKO NA ĽAVEJ STRANE TVÁRE**

(jednoznačne najspôhlivejšia metóda na identifikáciu)

### **2. KEĎ SA JANKA USMIEVA, NA LÍČACH SA JEJ ROBIA JAMKY, DANKE NIE**

(spôhlivosť je otázná, lebo sestry sa vždy neusmievajú)

### **3. DANKA JE O CENTIMETER VYŠŠIA AKO JANKA**

(táto metóda tiež nefunguje stopercentne, pri súčasných účesoch dvojčičiek je centimetrový rozdiel

nepostrehnuteľný)

#### **4. MAJÚ RÔZNE PROFILY NOSA PRI POHĽADE ZBOKU**

(ak ich podľa tohto niekto rozozná, klobúk dolu...)

#### **5. RÔZNE POHYBY TELA**

(takto ich dokáže spoznať asi len tréner)

### **ČO DOSIAHOL DUBOVSKÝ S VELĎAKOVÝMI**

#### **S TROJSKOKANKOU DANKOU**

- dva bronzy na halových ME (2009, 2011), striebro na Svetovej univerziáde (2007) a bronz na juniorských MS (2000)
- trikrát finále na MS (2007 – 12., 2009 – 8., 2011 – 11.), dvakrát finále na halových MS (2006 – 8., 2010 – 6.), raz finále na ME (2010 – 7.)
- slovenská rekordérka vonku (14,51 m) i v hale (14,40 m)
- 18-násobná majsterka SR v trojskoku (9-krát v hale i vonku)
- Atlétka roka 2011 v SR

#### **S DIAĽKARKOU JANKOU**

- jedenkrát finále na MS (2007 – 12.), dvakrát finále na ME (2006 – 12., 2010 – 9.), raz finále na juniorských MS (2000 – 12.)
- tretia v slovenských historických tabuľkách výkonom 672 cm (s vetrom 688 cm)
- 17-násobná majsterka SR v diaľke (10-krát vonku a 7-krát v hale)

### **Darčeky sa líšili len farbou**

***S DANKOU a JANKOU VELĎÁKOVÝMI sme zisťovali, v čom sú Vianoce dvojčiek iné ako Vianoce bežných detí***

**BRATISLAVA 28. decembra (ŠPORT)** - Ako vnímajú Vianoce deti – dvojčky? Existuje niečo neobyčajné, čím sa odlišujú ich Vianoce od Vianoc iných detí? Dostávajú rovnaké darčeky? Odpovede na tieto i ďalšie otázky sme sa pokúsili nájsť u jedných z najznámejších slovenských dvojčiek, atlétok Danky a Janky Veldákových.

Sestry vyrastali v dedinke Pača pri Krásnohorskom Podhradí. Ako všetky deti na svete, ani ony sa nevedeli dočkať, kedy sa rozsvieti vianočný stromček a rozbehnú sa objavovať tajomstvá ukryté v pestrofarebných balíčkoch.

**„Viem, že som sa vždy priam až neskutočne tešila na okamih, keď ocino doniesol domov stromček. Vždy sme mali živý,“** vraví trojskokanka Dana.

**„Keď sme doma zacítili vôňu ihličia, vedeli sme, že sa čosi chystá a nepotrvá dlho, kým nastane pre deti najčarovnejší okamih – rozbaľovanie darčiekov,“** pridáva svoju spomienku diaľkarka Jana. Aj v Pači u Veldákových sa písalo Ježiškovi. Najprv k nemu putovali kresbičky s vytúženými hračkami, neskôr, keď sa Danka a Janka naučili písať, posielali mu listy.

**„Niekedy sme dokonca napísali aj dvakrát, aby sme mali istotu, že naše želania k Ježiškovi naozaj dorazia,“** smeje sa Danka. **„Mamka to vždy zahrála tak, že berie listy na poštu...“**

Danka a Janka, ktoré obyčajný smrteľník len tak ľahko nerozlíši, verili na Ježiška približne do svojich desiatich rokov. Ako došlo k odhaleniu tajomstva, že za darčekom sa neskrýva akási nadprirodzená bytosť, ale rodičia, na to si už nepamätajú. Krásna predstava sa rozplynula pravdepodobne v škole a bol za tým niektorý zo spolužiakov.

**„Viem len, že keď to celé prasklo, prežívala som obrovské sklamanie. Hnevala som sa na celý svet a nechcela som prijať nijaký darček, lebo nebol od Ježiška,“** spomína Danka.

Janka ju ešte dopĺňa: **„Rodičia s nami potom ešte roky žartovali, že ak nebudeme poslúchať, od Ježiška nič nedostaneme. No my sme sa nedali. Odvrkli sme im, že ak to nepríde od Ježiška, od nich si pod stromčekom určite niečo nájdeme.“**

O dvojčkách sa hovorí, že rovnako myslia, rovnako konajú a majú aj rovnaký vkus. Mali však sestry Veldákové aj rovnaké vianočné želania?

**„Priznávam, nepamätám sa...“** vraví Atlétka roka 2011 trojskokanka Danka. **„Isté je len jedno: dostávali sme takmer vždy rovnaké darčeky, aby sme sa nepohádali. Aj keby sme túžili každá po niečom inom, mamka s ocom to zariadili tak, aby sme boli spokojné obe. Odhadujem, že robili malé kompromisy, takže Ježiško splnil časť mojich a časť sestriných želaní.“**

O desať minút mladšia Janka vraví, že väčšina darčiekov bola rovnaká. Odlišovali sa iba farbou.

**„No aj tak sme boli schopné hašterit' sa a vyčítať jedna druhej, že má darček krajšej farby. Občas sa stalo, že sme sa dohodli na výmene.“**

Danka: **„Darčeky sme si vždy závideli a pretrvalo to dosť dlho. Vzájomne sme si ich brali, schovávali a s vážnou tvárou sme tvrdili, že o sestrihom darčeku nič nevieme. Ale teraz sme veľké a už si nezávidíme...“** (smiech)

Danka a Janka odmalička behali a skákali (napríklad aj zo strechy na strechu...), jednoducho boli nezastaviteľné. Malé „motorové“ myši. Keď trochu podrástli, v základnej škole v Krásnohorskom Podhradí nebol šport, do ktorého by sa neboli zapojili. Preto nečudo, že pod stromčekom sa začali objavovať športové potreby. Tie akoby už vopred predurčili ich ďalší osud.

**„Ak sme dostali čokoľvek, s čím sa dalo športovať, mali sme obrovskú radosť. Dokonca sme sa tešili aj z futbalovej lopty,“** smeje sa Danka.

Pre budúcu špičkovú skokanku do diaľky Janku bol nezabudnuteľný zážitok, keď si pod vianočným stromčekom našla bicykel: **„Pamätám sa na ten okamih dodnes. Oči mi žiarili šťastím ako asi nikdy dovtedy.“**

Sestry však dostali na Vianoce aj jeden naozaj nezvyčajný darček.

**„Mali sme asi pätnásť,“** spomína Janka. **„Dedko s babkou chovali ovečky a presne na Štedrý deň ráno sa jednej narodilo jahniatko. Večer ho potom priniesli k nám. Bolo to čosi nádherné a symbolické.“**

Dvojičky však darčeky nielen rady dostávali, ale aj sa vzájomne obdarovávali.

**„Keď sme boli malé, vždy sme niečo pekné nakreslili, alebo vymodelovali a darovali sme to jedna druhej,“** hovorí Danka a Janka ju dopĺňa: **„Vyrábali sme aj všeličo z papiera, no sem-tam sa stalo, že sme si darovali pod stromček vlastnoručne postavený domček zo stavebnice Lego.“**

Túžby detí sú nekonečné, nie všetky sa však splnia. Rovnaké je to aj s vianočnými želaniami. Máte z detstva nejaký nesplnený sen o darčeku pod stromčekom? – pýtame sa dvojičiek.

**„Ani nie,“** podotkne Janka. **„Mali sme šťastné detstvo a dostávali sme dosť darčiekov. Rodičia nás nevedli k tomu, že musíme mať za každú cenu všetko, po čom túžime. Zdôrazňovali nám, že najdôležitejšia je rodinná pohoda a nielen počas Vianoc.“**

Danka však vo svojich spomienkach jeden nesplnený sen predsa len objavila.

**„Ako dieťa som túžila mať hračkárske autíčko – džíp. Nikdy som ho však nedostala. Ale nebola by som proti, keby sa mi tento sen splnil teraz, no už by sa zišiel nie hračkársky, ale ozajstný džíp,“** smeje sa schuti naša trojskokanská rekordérka.

Ako teda dopadlo naše skúmanie Vianoc dvojičiek? Líšia sa niečim od Vianoc iných detí? Zdá sa, že takmer vôbec ničím. A na tom sa zhodli aj Danka s Jankou.

**„Jediný rozdiel je azda len v tom, že za darčekom pod stromčekom sa v jednej chvíli vrhajú dve navlas rovnaké deti,“** dodá ešte s úsmevom Janka Veld'áková.

## Valachovič tretí v Kyjove

### *Moravsko-slovenský bežecký pohár (MSBP) si v Kyjove - výsledky*

**KYJOV 27. decembra (SITA)** - Na predposledných pretekoch Moravsko-slovenského bežeckého pohára (MSBP) si v Kyjove najlepšie počínal zo Slovákov Jakub Valachovič z AC Malacky. Tohtoročný majster SR v behu na 3000 m prekážok obsadil v súťaži mužov na 5,5-kilometrovej kopcovitej trati 3. miesto časom 17:54 min, keď za víťazným Romanom Paulíkom z Lokomotivy Břeclav zaostal o 1:05 min. Druhý skončil obhajca prvenstva Jakub Bajza z AK Kroměříž. Záverečné podujatie MSBP, Silvestrovský beh v Senici, sa uskutoční 31. decembra.

Výsledky:

Muži (5,5 km): 1. Paulík (ČR/Lokomotiva Břeclav) 16:49 min, 2. Bajza (ČR/AK Kroměříž) 16:59, 3. Valachovič (SR/AC Malacky) 17:54, 4. Rehuš (SR/Grafobal Skalica) 18:17,... 10. Ožvold (SR/AC Malacky) 19:58.

## V Lučenci prvenstvá Harsányiho a Lipárovej

### *Výsledky pondelňajšieho 44. ročníka Vianočného behu mesta Lučenec na 20 km*

**LUČENEC 26. decembra (SITA)** - Výsledky pondelňajšieho 44. ročníka Vianočného behu mesta Lučenec na 20 km:

MUŽI:

1. Tamás Harsányi (Maď.) 1:04:48 h, 2. Juraj Vitko (MŠK Kysucké Nové Mesto) 1:04:59, 3. Imrich Magyar (AC Nové Zámky) 1:05:21

ŽENY:

1. Svetlana Lipárová (Trian UMB Banská Bystrica) 1:24:11 h, 2. Ľudmila Melicherová (JM Demolex Bardejov) 1:26:03, 3. Mirella Kissová (Mad.) 1:27:09

## **Rozlúčka s rokom v Rendezi pre P. Bukováca a Pokornú**

**Výsledky pondelňajšieho 16. ročníka zimného behu Rozlúčka so starým rokom v Rendezi na trati 5300 m v Bratislave - Rači-Rendezi**

**BRATISLAVA 26. decembra (SITA)** - Výsledky pondelňajšieho 16. ročníka zimného behu Rozlúčka so starým rokom v Rendezi na trati 5300 m v Bratislave - Rači-Rendezi:

MUŽI:

1. Pavol Bukovác (Beháme.sk) 17:29 min, 2. Bronislav Novák (Železná studnička Bratislava) 19:20, 3. Michal Ondrej (Baník Prievidza) 19:26

ŽENY:

1. Katarína Pokorná (STU Bratislava) 19:43 - traťový rekord, 2. Lea Beláčková (STU Bratislava) 25:55, 3. Karolína Giertlová (KĽŠ Kryha Bratislava) 29:44

## **Vianočný beh v BA pre P. Bukováca a D. Tešovičovú, Šebo 9.**

**Výsledky 1. ročníka Bratislavského Vianočného behu na 10 km, ktorý sa konal na Štedrý deň pri Karloveskom ramene Dunaja**

**BRATISLAVA 26. decembra (SITA)** - Výsledky 1. ročníka Bratislavského Vianočného behu na 10 km, ktorý sa konal na Štedrý deň pri Karloveskom ramene Dunaja:

MUŽI:

1. Pavol Bukovác 36:28,30 min, 2. Konštantín Kocian 38:01,08, 3. Andrej Orlický 38:20,27,... 9. Filip Šebo 44:26,97

ŽENY:

1. Diana Tešovičová 46:56,53, 2. Silvia Blahová 50:07,63, 3. Michaela Polakovičová 50:29,14

## **Majster Európy Charfreitag strávil Vianoce na Slovensku**

**Charfreitag sa v piatok 30. decembra o 10.00 h predstaví na tradične netradičnej súťaži v hode 10,5-kilovým bremenom v areáli trnavskej Slávie**

**BRATISLAVA/TRNAVA 25. decembra (SITA)** - Majster Európy v hode kladivom Libor Charfreitag si na vianočné a novoročné sviatky odskočil z amerického Dallasu, kde sa už tradične pripravuje v zimnom období, domov do Trnavy. Zo zámoria priletel 22. decembra okolo poludnia a ešte v ten istý deň večer v novej budove Slovenského národného divadla (SND) v Bratislave odovzdával na slávnostnom vyhlásení cenu tretiemu v ankete OVB Športovec roka 2011 cyklistovi Petrovi Saganovi.

**"Konečne sa cítim fyzicky výborne, vôbec sa to nedá porovnať s tým, aké to bolo počas sezóny. V príprave sa mi zatiaľ darí a verím, že to takto pôjde aj naďalej,"** zhodnotil 34-ročný kladivár doterajšie tréningy v Dallase.

V rámci pobytu na Slovensku absolvuje Libor Charfreitag v piatok 30. decembra o 10.00 h tradične netradičnú súťaž v hode 10,5-kilovým bremenom v areáli trnavskej Slávie. Z doterajších 28 ročníkov vyhrali Charfreitagovci v kategórii mužov až 20 - Libor mladší 16, jeho otec Libor starší štyri úvodné. V súťaži žien by mala obhajovať prvenstvo bronzová kladivárka z MS 2009 v Berlíne Martina Hrašnová. Ona i Charfreitag sú rekordérmí Silvestrovskej ceny v hode bremenom výkonmi 24,64 m (2007), resp. 43,28 m (2003).

Po dvojtýždňovom pobyte na Slovensku sa európsky šampión vráti krátko po Novom roku naspäť do texaského Dallasu, kde bude pokračovať v prípravách na olympijský rok 2012.

## **D. Veld'áková: "Finále MS som nezvládla psychicky"**

**Dana Veld'áková (vít'azka ankety Atlét roka 2011 v SR o nezvládnutých pretekoch na MS 2011 v Dägu:) "Na tieto preteky som bola fyzicky veľmi dobre pripravená. Mala som v nohách dobrý výkon, no v danom momente mi odišli psychické sily, čo som si aj priznala. Nehanbím sa za to, je to pravda"**

**LUČENEC/BRATISLAVA 25. decembra (SITA)** - Tridsaťročnú Košičanku Danu Veld'ákovú na jej triumfe v celoštátnej ankete o najlepšieho atlétu SR za rok 2011 potešilo predovšetkým to, že prvýkrát v jej histórii sa na trón dostala skokanka. **"Moje vít'azstvo v tejto ankete ma aj prekvapilo, aj potešilo. Tento rok mohol pokojne vyhrať chodec Matej Tóth. Na druhej strane som však rada, že na atletickom**

**tróne je konečne skokanka. Hoci ovel'a spokojnejšia by som bola, ak by mi na majstrovstvách sveta v Dägu vyšlo finále, lebo som mala v nohách výkon, ktorý by stačil na 6. až 8. miesto,"** skonštatovala slovenská reprezentantka.

Podľa nej v atletike dôležitejšie ako víťazstvo v ankete odborníkov sú najmä medaily. Tie sú viac oceňované ako obdobné hlasovania a ankety. **"Moja súčasná pozícia v tomto hlasovaní je potvrdením toho, že aj skokan môže byť v rámci slovenskej atletiky vysoko,"** pripomenula nová kráľovná kráľovnej športov na Slovensku, ktorá na spomenutom svetovom šampionáte dosiahla najlepší výsledok z celej slovenskej výpravy.

**"Málokto z nás čakal, že tento rok pre slovenskú atletiku dopadne takto... Ale každý rok je iný - a pre tento rok to takto musí stačiť,"** reagovala Dana Veld'áková na otázku agentúry SITA, či čakala, že bronzová medaila z halových majstrovstiev Európy v Paríži a 11. miesto z MS v Dägu budú stačiť na post najúspešnejšieho atléta roka pod Tatrami.

**"Kedy by som so sezónou, ktorú teraz bilancujeme, bola spokojná na sto percent? Ak by mi vyšlo finále svetového šampionátu v Dägu - a ak by som v ňom skončila do šiesteho alebo do ôsmeho miesta. Momentálne by som svoju spokojnosť odhadla na osemdesiat percent,"** povedala trojskokanka SR, ktorá bronzom na HME v Paríži obhájila tretiu priečku z HME 2009 v Turíne.

Zverenkyňa trénera Radoslava Dubovského sa pri rozhovore nebránila ani otázke, prečo jej podľa predstáv nevyšlo finále na MS v Dägu. **"Na tieto preteky som bola fyzicky veľmi dobre pripravená. Mala som v nohách dobrý výkon, no v danom momente mi odišli psychické sily, čo som si aj priznala. Nehanbím sa za to, je to pravda. Verím však, že aj na týchto pre mňa nezvládnutých pretekoch som získala skúsenosť, ktorá ma posilní a v budúcnosti to pri podobnej súťaži bude už lepšie. Som presvedčená, že už budem psychicky odolnejšia,"** otvorene komentovala Dana Veld'áková svoje zlyhanie vo finále trojskoku na svetovom šampionáte v juhokórejskom Dägu.

Nová kráľovná slovenskej atletiky už minimálne tri roky sľubuje nový slovenský rekord v trojskoku žien, ale zatiaľ zostalo iba pri sľuboch. Dokedy bude v rebríčku rekordov SR "svietiť" výkon 14,51 m, ktorý dosiahla v roku 2008 v Taliansku? **"Na budúci rok by som už ten sľub mala splniť. Aj v uplynulej sezóne som skákala na jeho hranicu. Aj keď s malými prešľapmi... Na mítingu Diamantovej ligy IAAF v Londýne som skočila 14,49 m. Aj na ďalších súťažiach v zahraničí som zaletela ďaleko, ale s malým prešľapom. Viem, že ten rekordný výkon mám v nohách. Čakám na vhodný moment, aby to vyšlo. A potom sa možno všetci budeme diviť, akú hodnotu bude mať nový slovenský rekord,"** uvažovala nahlas účastníčka OH 2008 v Pekingu, ktorá už splnila A-limit aj na budúcoročné olympijské hry v Londýne. Jej dvojča Jana má zatiaľ v diaľke na konte "iba" B-limit na OH 2012.

Počas najbližšej olympiády budú mať košické dvojčičky už 31 rokov. Dokedy chcú ešte súťažiť a reprezentovať? **"Pokiaľ budeme zdravé. Mňa osobne atletika stále veľmi baví, takže nevidím dôvod, aby som s ňou skončila. Navyše, ja si dopredu niektoré veci neplánujem. Keď príde vhodný čas na koniec kariéry, tak skončím. Ale kedy to bude, v tejto chvíli ešte neviem. Nechám sa prekvapiť. Stále mám silu bojovať o čo najlepšie výkony na športoviskách, a takisto mám dosť síl zápasiť aj s inými vecami okolo nášho športu,"** tvrdila Dana v mene známych skokanských dvojčiat v drese VŠC Dukla Banská Bystrica. Keďže obidve pretekárky sa počas OH 2008 v Pekingu zapísali do pamäte priaznivcov atletiky unikátnymi tromi neplatnými pokusmi vo svojich kvalifikačných súťažiach, namieste je otázka, či ich tie tri prešľapy ešte strašia po nociach? **"Myslím si, že mňa už nie, ale všetkých ostatných okolo nás áno,"** priznala Dana Veld'áková, ktorá vzápätí priznala, že tri neplatné pokusy v kvalifikácii ako v Pekingu zopakovala aj tento rok na mítingu v Ľubľane.

**"Čo treba urobiť preto, aby sa mi niečo také nepodarilo zopakovať aj na londýnskej olympiáde? V prvom rade sme už skúsenejšie. Pracujeme na tom, aby sa Peking v žiadnom prípade nezopakoval aj v Londýne. Na druhej strane v dejiskách súťaží sú rôzne poveternostné podmienky, ktoré môžu pomôcť k neplatným pokusom. Ale verím tomu, že v Londýne nám vyjdú súťaže a po budúcoročnej olympiáde sa už pekinský neúspech a naše prešľapy nebudú spomínať,"** doplnila skúsená atlétka, ktorá sa v týchto dňoch teší na prežitie vianočných a novoročných sviatkov v rodičovskom dome. **"Naši mňa i sestru nevideli doma už veľmi dlho. Preto sa na Vianoce s nimi veľmi tešíme. Aj Silvestra budeme oslavovať doma a medzitým sa pokúsime aj trénovať. Ešte síce nevieme, kde, ale alternatív veľa nemáme,"** tvrdila aktuálna prvá dáma slovenskej atletiky a dodala: **"V Košiciach hala nie je. V Banskej Bystrici však áno, ale v nej sa nedá skákať. Do Bratislavy to máme ďaleko, navyše tam sú obmedzené hodiny na tréning. Preto asi vycestujeme do Budapešti, kde máme vytvorené najideálnejšie podmienky na dobrý tréning pod strechou."**

## **V elitnej svetovej desiatke AI aj Tóth a D. Veld'áková**

**Vo svetových rebríčkoch Athletics International sú v prvej desiatke dvaja Slováci - D. Veld'áková a Tóth**

**LONDÝN 25. decembra (SITA)** - Špecializovaný týždenník Athletics Weekly zverejnil svetové rebríčky v jednotlivých atletických disciplínach za rok 2011, ktoré už tradične zostavuje bulletin Athletics International na základe hlasovania siedmich popredných svetových odborníkov - Britov Petra Matthews, Mela Watmana, Stana Greenberga, Fína Mirka Jalavu, Slováka Alfonsa Jucka, Švéda Lennarta Julina a Američana Eda Gordona.

Zo slovenských atlétov sa do elitnej svetovej desiatky vo svojej disciplíne dostali dvaja - chodec **Matej Tóth** na 50 km a trojskokanka **Dana Veld'áková**, obaja z VŠC Dukla Banská Bystrica.

Zverenec trénera Juraja Benčíka je šiesty najmä zásluhou skvelého slovenského rekordu 3:39:46 h z marcovej Dudinskej päťdesiatky, pretože na MS v Dägu preteky na 50 km nedokončil. Tento výkon ho vo svetových tabuľkách 2011 radí na tretiu priečku. Vlni, keď v mexickej Chihuahue vyhral v tejto disciplíne Svetový pohár, patrilo Tóthovi v rebríčku Athletics International 8. miesto. Lídrom poradia päťdesiatkárov v roku 2011 je majster sveta Sergej Baikulín z Ruska pred svojim krajanom Denisom Nižegorodovom, pred slovenským reprezentantom sú ešte Číňan Si Tchien-feng, Jared Tallent z Austrálie a Francúz Yohann Diniz.

Trojskokanka **Dana Veld'áková** (VŠC Dukla Banská Bystrica) skončila v rebríčku Athletics International takisto ako vlni siedma. Teraz sa pred ňu dostali Ukrajinka Saladuchová, Iburgüenová z Kolumbie, Kubánka Savigneová, Rypakovová z Kazachstanu, ďalšia Kubánka Gayová a Aldamová z Veľkej Británie. U zverenkyne trénera Radoslava Dubovského zavážila účasť vo finále MS v Dägu a tiež stabilné výkony za 14 m na mítingoch vrátane Diamantovej ligy (Paríž 14,25, Štokholm 14,21, Londýn 14,48, Brusel 14,07).

Svetovými jednotkami vo svojich disciplínach sa stali Jamajčan Usain Bolt na 100 i 200 m (druhý v oboch disciplínach je majster sveta na stovke Johan Blake) i Keňan David Rudisha na 800 m, ale napríklad fenomenálna ruská žrdkárka Jelena Isinbajevová je až šiesta. Zo svetových šampiónov nie sú jednotkami vo svojich disciplínach jedenásti - 8 mužov a 3 ženy (Simpsonová na 1500 m, E. Kiplagatová v maratón, Lysenková v kladive).

Kľúčové faktory, ktoré experti pri zostavovaní rebríčkov brali do úvahy, boli umiestnenia na vrcholných podujatiach, kvalita výkonov, stabilita formy či vzájomné súboje najlepších.

## **Anketa Športovec roka 2011 - kompletne výsledky**

**Kompletne výsledky ankety Klubu športových redaktorov Slovenského syndikátu novinárov OVB Športovec roka 2011**

**BRATISLAVA 21. decembra (SITA)** - Kompletne výsledky ankety Klubu športových redaktorov Slovenského syndikátu novinárov OVB Športovec roka 2011:

### **JEDNOTLIVCI**

1. Peter a Pavol HOCHSCHORNEROVCI, vodný slalom 884 (52-18-15) 101x
2. Zdeno CHÁRA, ľadový hokej 792 (30-26-17) 96x
3. Peter SAGAN, cestná cyklistika 703 (10-16-21) 101x
4. Peter GELLE - Erik VLČEK, rýchlostná kanoistika 681 (10-27-19) 87x
5. Anastasia KUZMINOVÁ, biatlon 441 (0-3-8) 87x
6. Jana DUKÁTOVÁ, vodný slalom 371 (0-4-6) 72x
7. Dominika CIBULKOVÁ, tenis 287 (0-2-5) 67x
8. Zuzana ŠTEFEČKOVÁ, športová streľba 257 (0-0-3) 60x
9. Veronika ZUZULOVÁ, zjazdové lyžovanie 230 (0-2-1) 66x
10. Ľubomír VIŠŇOVSKÝ, ľadový hokej 214 (1-2-4) 59x
11. Erik VARGA, športová streľba 72 (0-0-1) 20x
12. Alena PROCHÁZKOVÁ, beh na lyžiach 65 (-----) 23x
13. Zuzana TOMČÍKOVÁ, ľadový hokej a hokejbal 53 (-----) 18x
14. Henrieta FARKAŠOVÁ, šport zdravotne postihnutých 47 (0-1-0) 12x
15. Danka BARTEKOVÁ, športová streľba 44 (-----) 12x
16. Jana PURDJAKOVÁ, kulturistika 41 (0-1-0) 11x
17. Igor KOČIŠ, kulturistika 39 (-----) 13x
18. Vladimír VALA - Jaroslav SLUČIK, zjazd na divokej vode 37 (-----) 11x
19. Dana VELD'ÁKOVÁ, atletika 36 (-----) 10x
20. Roman VOLÁK, freestyle karate 32 (0-0-1) 9x
21. Peter VELITS, cestná cyklistika 29 (0-1-0) 7x
22. Matej BEŇUŠ, vodný slalom 28 (-----) 8x
23. Elena KALISKÁ, vodný slalom 26 (0-0-1) 5x
24. Marián HOSSA, ľadový hokej 24 (-----) 6x
25. Jaroslav HORVÁTH, kulturistika 23 (0-0-1) 8x
26. Filip POLÁŠEK, tenis 18 (-----) 4x
27. Patrik POLLÁK, windsurfing 17 (-----) 6x

28. Zuzana KAMASOVÁ, golf 16 (-----) 4x
29. Michal MARTIKÁN, vodný slalom 12 (-----) 3x
30. Matej TÓTH, atletika 11 (-----) 3x
31. Marek HAMŠÍK, futbal 10 (-----) 4x
32. Marián JUNG, vodný motorizmus 9 (-----) 3x
33. Mário JANČA - Viktor DEMIN, rýchlostná kanoistika 8 (-----) 2x
- Rastislav SOLÁR, kulturistika 8 (-----) 3x
- Veronika VADOVIČOVÁ, šport zdravotne postihnutých 8 (-----) 4x
36. Richard ŠTOCHL, hádzaná 7 (-----) 1x
- Miroslav KARHAN, futbal 7 (-----) 1x
- Nikola WEITEROVÁ, fitness 7 (-----) 5x
39. Štefan HAVLÍK, kulturistika 6 (-----) 1x
- Miroslav KONÔPKA, automobilizmus 6 (-----) 1x
- Anton GAVEL, basketbal 6 (-----) 2x
- František ŠULC, hádzaná 6 (-----) 1x
43. Ladislav a Peter ŠKANTÁROVCI, vodný slalom 5 (-----) 2x
44. Martin NEMEC, volejbal 4 (-----) 1x
45. Alexander SLAFKOVSKÝ, vodný slalom 3 (-----) 1x
- Marek ČECH, futbal 3 (-----) 1x
- Milan RANDL, džudo 3 (-----) 2x
- Jakub KRAKO, šport zdravotne postihnutých 3 (-----) 3x
- Richard TKÁČ, vzpieranie 3 (-----) 3x
50. Peter HÁMOR, horolezectvo 2 (-----) 1x
- Peter PELACH, športová streľba 2 (-----) 2x
- Filip ŠEBO, futbal 2 (-----) 2x
53. Janka GEREKOVÁ, biatlon 1 (-----) 1x
- Eva MARTINKOVÁ, fitness 1 (-----) 1x
- Tomáš ČERMÁK, vodný motorizmus 1 (-----) 1x

#### **KOLEKTÍVY**

1. VOLEJBALISTI SLOVENSKA 254 (77-8-7) 92x
2. HÁDZANÁRI SLOVENSKA 135 (13-41-14) 68x
3. HLIADKA 3xK1 VODNÝCH SLALOMÁROK 54 (2-15-18) 35x  
(Kaliská, Dukátová, Mannová-Beňušová)
4. HOKEJBALISTKY SLOVENSKA 48 (4-9-18) 31x
5. HLIADKA 3xC1 VODNÝCH SLALOMÁROV 30 (2-6-12) 20x  
(Martikán, Slafkovský, Beňuš)
6. DRUŽSTVO STRELKÝŇ NA SKEET 25 (0-8-9) 17x  
(D. Barteková, Stranovská, Zemková)
7. ŠTVORKAJAK SLOVENSKA 22 (1-6-7) 14x  
(R. Riszdorfer, M. Riszdorfer, Vlček, Tarr)
8. HLIADKA 3xC2 VODNÝCH ZJAZDÁROV 21 (3-4-4) 11x  
(Vala - Slučik, Šutek - Grega, Kunhart - P. Šoška)
9. FUTBALISTI SLOVANA BRATISLAVA 16 (1-2-9) 12x
10. BASKETBALISTKY SLOVENSKA 5 (0-2-1) 3x
11. KOLKÁRI ŽP ŠPORT PO DBREZOVÁ 3 (0-1-1) 2x
12. HOKEJISTI HC KOŠICE 2 (0-1-0) 1x
13. HOKEJISTKY SLOVENSKA 1 (0-0-1) 1x
- FUTBALISTKY SLOVENSKA 1 (0-0-1) 1x
- CURLINGOVÝ TÍM VOZIČKÁROV SLOVENSKA 1 (0-0-1) 1x

Hlasovalo 103 športových novinárov. Hlasy dostalo 55 jednotlivcov a 15 športových kolektívov. Bodový kľúč - jednotlivci (1. - 10. miesto): 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1, kolektívy (1. - 3. miesto): 3 - 2 - 1.

## **Veria v olympijský reparát**

**Prví dvaja v ankete Atlét roka 2011 DANA VELDÁKOVÁ a MATEJ TÓTH sa zhodli: „O rok takéto výsledky nebudú stačiť“**

**BRATISLAVA/LUČENEC 21. decembra (ŠPORT)** Pondelkové slovenské atletické bilancovanie v Lučenci bolo dôstojné vyvrcholenie roka, ktorý však kráľovnej športov priniesol menej úspechov ako predchádzajúci.

**„Vlani sme sa namlsali, teraz sú výsledky skromnejšie. Taký je šport. Majstri Európy sa nerodia každý rok,“** pripomenula predsedníčka SAZ Mária Mračnová.

Ona i naša špička však dúfajú, že budúročná olympiáda prinesie slovenskej atletike oveľa viac radostných chvíľ ako tohtoročný svetový šampionát v Dägu, kde bolo najlepším umiestnením 11. miesto trojskokanky Dany Veldákovovej. Práve tento výsledok a k tomu ešte bronz z halových ME v Paríži posadil 30-ročnú Košičanku na atletický trón.

**„O rok to nebude také jednoduché ako teraz. Ak budem chcieť obhájiť anketové prvenstvo, bez medaily z halových MS v Istanbule alebo ME v Helsinkách, prípadne minimálne užšieho finále na londýnskej olympiáde, asi nebudem mať šancu,“** uvažovala nahlas víťazka ankety Atlét roka 2011. Chodec Matej Tóth, ktorý až do MS v Dägu šliapal ako hodinky, no vrchol roka ho nezastihol v optimálnej forme, rúbe ešte vyššie.

**„Verím, že budúci rok bude oveľa úspešnejší a na titul Atlét roka možno nebude stačiť ani olympijská medaila,“** šokoval svojím odhadom Tóth, ktorý sa na slávnostnom vyhlásení výsledkov ankety v Lučenci objavil v parádnej uniforme príslušníka Armády SR a v spoločnosti manželky Lenky.

V najbližších dňoch však naša atletická špička odsunie aspoň na chvíľu myšlienky na londýnsku olympiádu bokom. Blížia sa najkrajšie sviatky roka, prednosť dostane rodina.

Atlétka roka Danko Veldáková so sestrou – dvojčikou Jankou prežije Vianoce i Silvester u rodičov v dedinke Pača pri Rožňave.

**„Počas roka si nás veľmi neužijú, tak im to vynahradíme aspoň teraz. Veľmi sa teším na pohodovú atmosféru.“**

Korunný princ slovenskej atletiky Matej Tóth si vychutná Štedrý deň doma v Banskej Bystrici v spoločnosti svojich troch milovaných báb – manželky, dcér Emmky a Ninky.

**„Potom ma čaká Tour de Slovakia – návšteva svokrovcov, rodičov a Silvester s blízkymi a priateľmi na Poľane.“**

Sviatky však pominú a naša atletická špička sa hneď po Novom roku rozprúchne do sveta za tréningovými povinnosťami. Tóth spolu s klubovými kolegami z VŠC Dukla Kučminom a Bátovským letí už 3. januára do mestečka Thredbo pod najvyšším vrchom Austrálie Mount Kosciusko. O tri dni neskôr sa v ankete tretia osemstovkárka Lucia Klocová (v Lučenci chýbala pre črevnú virózu) presunie na Kanárske ostrovy a 7. januára si sestry Veldákové rozložia svoj tréningový tábor na juhu Afriky v Potchefstroome.

Londýnska olympiáda je pre všetkých veľká motivácia...

## **VESZELKA SI VYSNÍVAL 17,50**

Radosť mali v pondelok aj domáci Lučenčania. Objavom roka sa stal ešte len 16-ročný člen miestneho MAC Redox Tomáš Veszelka. Obdivovateľ Brita Phillipa Idowuho zlepšil v sezóne dvakrát slovenský dorastenecký rekord v trojskoku, bol 9. na MS do 17 rokov a na Európskom olympijskom festivale mládeže dvakrát šiesty – v diaľke (720 cm) i trojskoku (15,26 m). Cenné je, že v oboch disciplínach si osobný rekord zlepšil vo finále.

**„Ak to pôjde takto ďalej, raz by som chcel skočiť v trojskoku 17,50 m. Kedy? Možno o desať rokov. Teraz je môj cieľ 15,60 a juniorské MS 2012,“** vraví zverenec trénera Daniela Pauka. Toho Pauka, čo v 80. rokoch vypravdil z Lučenca do svetovej špičky výškara Roberta Ruffíniho, doteraz slovenského rekordéra výkonom 234 cm...

## **Veldáková si s Cmorikom zaspievala Tichú noc**

**BRATISLAVA/LUČENEC 21. decembra (ŠPORT)** - Zaspievať si duet so Zlatým slávikom a ešte k tomu štvornásobným, sa nepodarí len tak hocikomu. Našej najlepšej atlétke uplynulej sezóny, trojskokanke Dany Veldákovovej, sa takáto šanca naskytla v pondelok v Lučenci. Sprvu sa síce tomuto bodu scenára slávnostného vyhlásenia ankety Atlét roka 2011 zubami-nechtami bránila, no napokon privolila. Výsledok? Sympatický duet hviezdy slovenského hudobného s hviezdou slovenského atletického neba.

**„Keď som sa dozvedela, že mám spievať s Petrom Cmorikom, zľakla som sa. Pôvodne to mala byť pesnička Čo má prísť, príde, ktorú v origináli spieva so Zuzkou Smatanovou. Snažila som sa vybaviť si jej slová v pamäti, ale veľa som si nepamätala,“** opisovala Dana Veldáková situáciu predchádzajúcu jej nečakanému debutu na hudobnej scéne. **„Usúdila som, že je to nad moje sily a ja ju veru nebudem spievať, ani keby mi núkali celý svet. Nakoniec sme sa dohodli na kompromise a Tichej noci. Dúfala som, že to by som azda mohla zvládnuť.“**

Danka bojovala na pódiu statočne. Občas, keď si uvedomila, že jej z hrdla vyletel falošný tón, zatvárala sa kyslo, ale duet s Petrom Cmorikom zvládla so ct'ou. Nová spevácka dvojica zožala v lučeneckej Redute veľký potlesk publika.

Keď atletická kráľovná zišla z pódia, svoj spevácky výkon zhodnotila stručne a mimoriadne sebakriticky: **„To bolo čosi strašné! Ved' ja nemám hudobný sluch, ja mám len hudobný hluch...“**

Duet so štvornásobným Zlatým slávikom Petrom Cmorikom však bol aj pre Danu Veldákovú veľký a najmä nevšedný zážitok.

**„Áno, z tohto pohľadu to bolo naozaj super,”** vravela s úsmevom naša trojskokanská rekordérka. Bez okolkov priznala, že pred vystúpením ňou lomcovala tréma. **„A poriadne veľká,”** odúkla si od úľavy, že to už má za sebou. **„Bolo to čosi celkom iné ako v trojskokanskom sektore, ale napokon som to s Peťovou pomocou nejako zvládla. Či nie?”**

Samozrejme, že áno. Ale takisto aj Peter Cmorik dokázal, že je minimálne taký dobrý atlét ako Danka Veldáková speváčka. Ak je to nutné, poradí si aj s prekážkami. Nielen s tými na cestě k hudobnej sláve, ale aj ozajstnými, atletickými, ktoré v pondelok večer hravo prekonával na pódiu pred i po svojich speváckych vstupoch, dokonca s gitarou prevesenou cez plecia.

## **Dôstojná lučenecká rozlúčka s priemerným rokom**

***Peknou bodkou za slávnostným vyhlásením ankety Atlét roka 2011 v Lučenci bol vianočný duet atletickej kráľovnej Dany Veldákovvej a štvornásobného Zlatého slávika Petra Cmorika***

**BRATISLAVA/LUČENEC 20. decembra (SITA)** - Koncoročné atletické bilancovanie, ktoré už druhý raz hostil Lučenec v historických priestoroch Reduty, bolo opäť dôstojnou bodkou za sezónou. Rok 2011 síce pre slovenskú atletiku nebol taký úspešný ako predchádzajúci, keď kladivár Libor Charfreitag získal titul majstra Európy a chodec Matej Tóth vyhral Svetový pohár na 50 km, ale zopár výsledkov predsa len stálo za povšimnutie.

**„Vždy nejde všetko podľa plánov a túžob, ale taký je šport. Na budúci rok je olympiáda, čo je dostatočne veľká motivácia pre vás všetkých, aby ste dosiahli ešte lepšie výsledky ako v uplynulej sezóne,”** zdôraznila vo svojom príhovore predsedníčka Slovenského atletického zväzu (SAZ) Mária Mračnová.

Šéfka zväzu sa poďakovala aj všetkým sponzorom (kúpele Trenčianske Teplice venovali najlepšej trojici v kategórii dospelých liečebný pobyt), podporovateľom a organizátorom najvýznamnejších súťaží (Europa SC High Jump, Dudinská päťdesiatka, Atletický most, Medzinárodný maratón mieru) šíriacich dobré meno slovenskej atletiky vo svete.

Víťazka ankety trojskokanka VŠC Dukla Banská Bystrica Dana Veldáková zdôraznila, že vôbec by ju nemrzelo, ak by získal ocenenie niekto iný, komu by sa darilo na MS v Dägu viac ako jej. V súvislosti s OH 2012 potom svojim kolegom - atlétom odkázala: **„Zelám všetkým, čo tvrdo trénujú, aby sa z Londýna vrátili spokojní, a aby atletická časť našej výpravy priviezla domov aspoň jednu Veldákovvej cieľom v roku 2012 však nie je len úspech na olympiáde, ale aj prekonanie vlastného slovenského rekordu 14,51 m z roku 2008. V tomto roku mi chýbalo trochu šťastia. Skákala som ďaleko, ale vždy s drobným prešľapom. Ak mi to raz vyjde, potom sa ešte len budete čudovať, aký to bude rekord!”** - vyhlásila zverenkyňa trénera Radoslava Dubovského, ktorý si prevzal ocenenie pre najlepšieho trénera roka v kategórii dospelých a popri tom prezradil, ako rozoznať sestry - dvojjičky Danu a Janu Veldákové.

**„Najvýraznejším rozpoznávacím znakom je Dankino materské znamienko na tvári, potom Jankine jamky na líkach, keď sa usmieva, centimetrový rozdiel vo výške, rôzne profily nosa pri pohľade z boku a rôzne pohyby tela,”** vymenoval Dubovský 5 hlavných rozdielov.

Najlepší tréner mládeže v roku 2011 Roman Benčík, ktorý pripravuje talenty ako Patrik Spevák, Katarína Strmeňová či Nikola Piliarová priznal, že výsledky zverencov jeho otca Juraja, ktorý doviedol k olympijskému zlatu v Soule 1988 Jozefa Pribilince a v súčasnosti trénuje Mateja Tótha, sú pre neho obrovská motivácia.

**„Snažím sa mu konkurovať, o tom niet pochyb. Otec je však veľký pedant a detailista, v tomto mám voči nemu ešte veľké rezervy,”** skonštatoval Roman Benčík, ktorý na slávnostné vyhlásenie ankety Atlét roka 2011 prišiel do Lučenca v novučičkej uniforme poručíka Armády SR.

Mundúr zdobil aj chodec Mateja Tótha. Popri tom, že divákovi v sále predviedol ukážkovú chodeckú techniku, hoci pôvodne nechcel (**„Na MS v Dägu som dostal dve červené, preto neviem, či som na to najvhodnejší kandidát”**), zdôraznil, že viac ako "iba" 2. miesto v atletickej ankete ho mrzí nevyužitá príležitosť na dobrý výsledok na svetovom šampionáte, kde skončil na 20 km 14. a päťdesiatku nedokončil.

**„Okrem Rusov sa Európanom nedarilo, takže neviem, či je to naozaj premárnená šanca. Horšie by bolo, keby sa mi také niečo stalo na olympiáde. Preto som radšej, že varovanie prišlo už tento rok. Dúfam, že sa mi na olympiádu podarí pripraviť tak, aby som práve v Londýne bol v top forme,”** vyhlásil 28-ročný Matej Tóth.

Na rozdiel od minulého roku sa medzi ocenenými ocitol aj zástupca lučenskej atletiky, ktorý získal ocenenie Objav/prekvapenie roka. Šesťnásťročný mladík Tomáš Veszelka dva razy zlepšil slovenský dorastenecký rekord v trojskoku. Najprv v kvalifikácii na MS do 17 rokov v Lille výkonom 15,22 m, keď o 4 cm zlepšil výkon Jaroslava Priščáka ešte z roku 1973! Vo finále skončil na výbornej 9. priečke z 33 pretekárov. Druhý raz menil rekordné listiny v trojskoku na Európskom olympijskom festivale mládeže (EYOF), kde dosiahol

15,26 m a skončil šiesty. Rovnaké umiestnenie si vybojoval aj v diaľke zásluhou osobného rekordu 720 cm. **"Môj cieľ v budúcom roku je zlepšiť sa v trojskoku na 15,60, taký je totiž limit na juniorské majstrovstvá sveta v Barcelone. Myslím si, že na takýto výkon mám, už v Trabzone som skočil za 15,50 m s malým prešľapom,"** načrtoľ svoje plány na najbližšie obdobie zverenec trénera Daniela Pauka, ktorého pozná už osem rokov.

Tomáš Veszelka ešte prezradil, že jeho veľký vzor je majster sveta 2009 a majster Európy 2010 Brit Phillips Idowu: **"Podrobne študujem jeho skoky a ak by si zlepšil techniku, jednoznačne má na to, aby prekonal svetový rekord."**

Z ocenených atlétov niektorí v Lučenci chýbali: Luciu Klocovú zmožla črevná viróza, Marcel Lomnický i Matúš Bubeník mali študijné povinnosti. Prvý v USA, druhý v susednom Česku. Nechýbala však dobrá nálada a odhodlanie všetkých dokázať, že atletika je právom kráľovná športov. Aj na Slovensku.

Organizácie slávnostného vyhlásenia ankety Atlét roka 2011 sa výborne zhostili organizátori z MAC Redox Lučenec na čele so šéfom klubu Jánom Garajom, ktorým však nezištne podali pomocnú ruku aj SAZ, Atletika s. r. o. a lučenská radnica a jej prvá dáma Alexandra Pivková. Peknou bodkou za príjemným večerom bol vianočný duet atletickej kráľovnej Dany Veldáčkovej a štvornásobného Zlatého slávika Petra Cmorika Tichá noc, svätá noc.

## **Najlepšími armádnymi športovcami SR Gelle, Jung a Halčín**

***V Banskej Bystrici slávnostne vyhlásili výsledky ankety Najlepší športovec Ministerstva obrany Slovenskej republiky za rok 2011***

**BANSKÁ BYSTRICA 20. decembra (SITA)** - Najlepšími armádnymi športovcami Slovenskej republiky za rok 2011 sa stali v olympijských športoch rýchlostný kanoista Peter Gelle, v neolympijských vodný motorista Marián Jung a medzi juniormi vodný slalomár Martin Halčín. Výsledky ankety Najlepší športovec Ministerstva obrany Slovenskej republiky za rok 2011 slávnostne vyhlásili v utorok v Banskej Bystrici.

Peter Gelle má za sebou mimoriadne úspešnú sezónu. Rýchlostný kanoista Dukly Trenčín bol doteraz vždy akoby v tieni komárňanského štvorkajaka či ženského dvojajaka s posádkou Ivana Kmeťová - Martina Kohlová. Tí totiž pravidelne vozili medaily z "veľkých" podujatí, zatiaľ čo dnes už 27-ročný rodák z Nových Zámkov zbieral jeden titul za druhým "iba" na domácej vode. Celkovo však má vo svojej zbierke už dvadsaťštyri zlatých medailí z M-SR.

Na medzinárodnej scéne šokoval prvýkrát až vlni, keď na majstrovstvách sveta v poľskej Poznani získal senzačné striebro na neolympijskej trati K1 na 500 m. Bola to iba druhá medaila zo svetového šampionátu pre slovenského kajakára - singlistu v ére štátnej samostatnosti. O tú prvú sa ešte v roku 1993 v Kodani zaslúžil Attila Szabó v pretekoch na 10 000 m.

V tomto roku od začiatku potvrdzoval, že na tejto trati patrí k najlepším na svete. Na májových troch kolách Svetového pohára si vypádlal medailový komplet - striebro v Poznani, bronz v českých Račiciach a na záver zlato v nemeckom Duisburgu. Až potom si prvýkrát sadol do spoločnej lode so skúseným Erikom Vlčekom. Po niekoľkých spoločných tréningoch získali v polovici júna na majstrovstvách Európy v srbskej metropole Belehrad v K2 na 500 m strieborné medaily.

To ich zrejme definitívne naštartovalo k spolupráci a o dva mesiace na majstrovstvách sveta v maďarskom Szegede už na olympijskom kilometri postavili do pozornosti celý zvyšok sveta, keď všetkých súperov nechali "hrať" len o striebro a bronz. Zaslúžili sa tak o najlepší výsledok slovenskej rýchlostnej kanoistiky v tomto roku a už od augusta sa tešia na budúcoročné Hry XXX. olympiády v Londýne.

**"Mňa lákala myšlienka skúsiť to spolu s niekým v posádke už dlhšie, ale výkonnostne som zatiaľ na to nemal. Vlni a na začiatku tohto roka sa to zlomilo. Dosiahol som v singli cenné úspechy a zrejme to rozhodlo, že to Erik so mnou skúsil. Najťažšie obdobie som mal pred majstrovstvami sveta v Szegede. Vtedy som bol trochu v strese, ale tréner Radovan Šimočko je skvelý a dokázal ma vynikajúco upokojiť. Nie, necítim sa byť spolu s Erikom olympijskými favoritmi. Práve tento fakt by nám mohol pomôcť dosiahnuť dobrý výsledok,"** zhodnotil uplynulý rok Peter Gelle.

V šiestke najlepších slovenských armádných športovcov v olympijských športoch boli bez určenia poradia (v abecednom poradí) biatlonistka Anastasia Kuzminová, džudista Milan Randl, vodný slalomár Alexander Slafkovský, vzpierač Richard Tkáč a atlétka Dana Veldáková.

V neolympijských športoch si anketovú palmu víťazstva odniesol Marián Jung. Vodný motorista sa stal v tomto roku majstrom sveta vo formule 500 a striebro si vybojoval na svetovom šampionáte v triede O-700. Titul bral až po záverečných pretekoch šesťdielného seriálu v talianskej Viverone, kde zdolal svojho najväčšieho konkurenta Maďara Attilu Havasa a v celkovej klasifikácii ho preskočil o jediný bod. Bol to už jeho druhý najjagavejší kov z MS tejto kategórie v kariére, prvý získal v roku 2009. Na majstrovstvách Európy si takisto vybojoval zlato a striebro, len si spomenuté dve kategórie vymenil - zlato bral v O-700 a striebro vo formule 500.

Elitnú šesticu v neolympijských športoch doplnili (opäť bez určenia poradia podľa abecedy) karatista Klaudio Farmadín, kulturisti Štefan Havlík a Igor Kočiš, vodní zjazdári Matúš Kunhart s Petrom Šoškom a kulturistka Jana Purdjaková.

Za najlepšieho juniora vyhlásili vodného slalomára Martina Halčina. Dvadsaťročný pretekár liptovskomikuláskej Dukly potvrdil svoj talent už v predchádzajúcich rokoch, keď sa stal majstrom sveta i Európy v najsilnejšie obsadzovanej kategórii kajakárov. Tento rok už bol jednotkou v slovenskej seniorskej reprezentácii K1. Na majstrovstvách Európy v Seu d'Urgell sa senzačne dostal až do finále a v ňom obsadil výborné ôsme miesto. Rovnaká pozícia mu patrila aj vo finálových pretekoch seriálu Svetového pohára v Prahe. Na majstrovstvách Európy pretekárov do 23 rokov siahla na medailu. Tá mu nakoniec ušla o niekoľko stotín sekundy a skončil štvrtý. Nebyť jeho kixu v semifinále K1 na majstrovstvách sveta v Čunove, mohla byť jeho bilancia ešte úspešnejšia. V každom prípade chce v máji budúceho roka zabojsovať o svoju účasť na olympiáde v Londýne.

Ďalšími ocenenými juniormi boli vodný slalomár Patrik Gajarský, vodný zjazdár Patrik Kraus, atlétka **Katarína Strmeňová**, džudista Filip Štancel a rýchlostný kanoista Šimon Žďársky.

V Banskej Bystrici ocenili aj trio najúspešnejších trénerov pôsobiacich v Dukle. Boli nimi tréner atlétky **Dany Veldákov**, tréner džudistu Milana Randla Marek Matuszek a kormidelník rýchlostného kanoistu Petra Gelleho Radovan Šimočko.

Armádni športovci v tomto roku získali na vrcholných podujatiach celkovo 31 medailí s bilanciou 13 zlatých, 5 strieborných a 13 bronzových medailí.

#### **Výsledky ankety:**

##### **OLYMPIJSKÉ ŠPORTY:**

Vítaz: Peter Gelle - rýchlostná kanoistika; ďalší ocenení bez určenia poradia (podľa abecedy): Anastasia Kuzminová - biatlon, Milan Randl - džudo, Alexander Slafkovský - vodný slalom, Richard Tkáč - vzpieranie,

**Dana Veldáková - atletika**

##### **NEOLYMPIJSKÉ ŠPORTY:**

Vítaz: Marián Jung - vodný motorizmus; ďalší ocenení bez určenia poradia (podľa abecedy): Klaudio Farmadín - karate, Štefan Havlík - kulturistika, Igor Kočiš - kulturistika, Matúš Kunhart, Peter Šoška - vodný slalom, Jana Purdjaková - kulturistika

##### **JUNIORI:**

Vítaz: Martin Halčina - vodný slalom; ďalší ocenení bez určenia poradia (podľa abecedy): Patrik Gajarský - vodný slalom, Patrik Kraus - vodný zjazd, **Katarína Strmeňová - atletika**, Filip Štancel - džudo, Šimon Žďársky - rýchlostná kanoistika

##### **TRÉNERI:**

bez určenia poradia (podľa abecedy): **Radoslav Dubovský - atletika**, Marek Matuszek - džudo, Radovan Šimočko - rýchlostná kanoistika

## **D. Veldáková: "Finále MS som nezvládla psychicky"**

**Dana Veldáková (vítazka ankety Atlét roka 2011 v SR o nezvládnutých pretekoch na MS 2011 v Dägu:)** *"Na tieto preteky som bola fyzicky veľmi dobre pripravená. Mala som v nohách dobrý výkon, no v danom momente mi odišli psychické sily, čo som si aj priznala. Nehanbím sa za to, je to pravda"*

**LUČENEC/BRATISLAVA 20. decembra (SITA)** - Tridsaťročnú Košičanku Danu Veldákovú na jej triumfe v celoštátnej ankete o najlepšieho atlétu SR za rok 2011 potešilo predovšetkým to, že prvýkrát v jej histórii sa na trón dostala skokanka. **"Moje víťazstvo v tejto ankete ma aj prekvapilo, aj potešilo. Tento rok mohol pokojne vyhrať chodec Matej Tóth. Na druhej strane som však rada, že na atletickom tróne je konečne skokanka. Hoci oveľa spokojnejšia by som bola, ak by mi na majstrovstvách sveta v Dägu vyšlo finále, lebo som mala v nohách výkon, ktorý by stačil na 6. až 8. miesto,"** skonštatovala slovenská reprezentantka.

Podľa nej v atletike dôležitejšie ako víťazstvo v ankete odborníkov sú najmä medaily. Tie sú viac oceňované ako obdobné hlasovania a ankety. **"Moja súčasná pozícia v tomto hlasovaní je potvrdením toho, že aj skokan môže byť v rámci slovenskej atletiky vysoko,"** pripomenula nová kráľovná kráľovnej športov na Slovensku, ktorá na spomenutom svetovom šampionáte dosiahla najlepší výsledok z celej slovenskej výpravy.

**"Málokto z nás čakal, že tento rok pre slovenskú atletiku dopadne takto... Ale každý rok je iný - a pre tento rok to takto musí stačiť,"** reagovala Dana Veldáková na otázku agentúry SITA, či čakala, že bronzová medaila z halových majstrovstiev Európy v Paríži a 11. miesto z MS v Dägu budú stačiť na post najúspešnejšieho atlétu roka pod Tatrami.

**"Kedy by som so sezónou, ktorú teraz bilancujeme, bola spokojná na sto percent? Ak by mi vyšlo finále svetového šampionátu v Dägu - a ak by som v ňom skončila do šiesteho alebo do**

**ôsmeho miesta. Momentálne by som svoju spokojnosť odhadla na osemdesiat percent,"** povedala trojskokanka SR, ktorá bronzom na HME v Paríži obhájila tretiu priečku z HME 2009 v Turíne. Zverenkyňa trénera Radoslava Dubovského sa pri rozhovore nebránila ani otázke, prečo jej podľa predstáv nevyšlo finále na MS v Dägu. **"Na tieto preteky som bola fyzicky veľmi dobre pripravená. Mala som v nohách dobrý výkon, no v danom momente mi odišli psychické sily, čo som si aj priznala. Nehanbím sa za to, je to pravda. Verím však, že aj na týchto pre mňa nezládnutých pretekoch som získala skúsenosť, ktorá ma posilní a v budúcnosti to pri podobnej súťaži bude už lepšie. Som presvedčená, že už budem psychicky odolnejšia,"** otvorene komentovala Dana Veldáková svoje zlyhanie vo finále trojskoku na svetovom šampionáte v juhokórejskom Dägu. Nová kráľovná slovenskej atletiky už minimálne tri roky sľubuje nový slovenský rekord v trojskoku žien, ale zatiaľ zostalo iba pri sľuboch. Dokedy bude v rebríčku rekordov SR "svietiť" výkon 14,51 m, ktorý dosiahla v roku 2008 v Taliansku? **"Na budúci rok by som už ten sľub mala splniť. Aj v uplynulej sezóne som skákala na jeho hranicu. Aj keď s malými prešľapmi... Na mítingu Diamantovej ligy IAAF v Londýne som skočila 14,49 m. Aj na ďalších súťažiach v zahraničí som zaletela ďaleko, ale s malým prešľapom. Viem, že ten rekordný výkon mám v nohách. Čakám na vhodný moment, aby to vyšlo. A potom sa možno všetci budeme diviť, akú hodnotu bude mať nový slovenský rekord,"** uvažovala nahlas účastníčka OH 2008 v Pekingu, ktorá už splnila A-limit aj na budúročné olympijské hry v Londýne. Jej dvojča Jana má zatiaľ v diaľke na konte "iba" B-limit na OH 2012. Počas najbližšej olympiády budú mať košické dvojčičky už 31 rokov. Dokedy chcú ešte súťažiť a reprezentovať? **"Pokiaľ budeme zdravé. Mňa osobne atletika stále veľmi baví, takže nevidím dôvod, aby som s ňou skončila. Navyše, ja si dopredu niektoré veci neplánujem. Keď príde vhodný čas na koniec kariéry, tak skončím. Ale kedy to bude, v tejto chvíli ešte neviem. Nechám sa prekvapiť. Stále mám silu bojovať o čo najlepšie výkony na športoviskách, a takisto mám dosť síl zápasit' aj s inými vecami okolo nášho športu,"** tvrdila Dana v mene známych skokanských dvojčiat v drese VŠC Dukla Banská Bystrica. Keďže obidve pretekárky sa počas OH 2008 v Pekingu zapísali do pamäte priaznivcov atletiky unikátnymi tromi neplatnými pokusmi vo svojich kvalifikačných súťažiach, namiesto je otázka, či ich tie tri prešľapy ešte strašia po nociach? **"Myslím si, že mňa už nie, ale všetkých ostatných okolo nás áno,"** priznala Dana Veldáková, ktorá vzápätí priznala, že tri neplatné pokusy v kvalifikácii ako v Pekingu zopakovala aj tento rok na mítingu v Ľubľane. **"Čo treba urobiť preto, aby sa mi niečo také nepodarilo zopakovať aj na londýnskej olympiáde? V prvom rade sme už skúsenejšie. Pracujeme na tom, aby sa Peking v žiadnom prípade nezopakoval aj v Londýne. Na druhej strane v dejiskách súťaží sú rôzne poveternostné podmienky, ktoré môžu pomôcť k neplatným pokusom. Ale verím tomu, že v Londýne nám vyjdú súťaže a po budúročnej olympiáde sa už pekinský neúspech a naše prešľapy nebudú spomínať,"** doplnila skúsená atlétka, ktorá sa v týchto dňoch teší na prežitie vianočných a novoročných sviatkov v rodičovskom dome. **"Naši mňa i sestru nevideli doma už veľmi dlho. Preto sa na Vianoce s nimi veľmi tešíme. Aj Silvestra budeme oslavovať doma a medzitým sa pokúsime aj trénovať. Ešte síce nevieme, kde, ale alternatív veľa nemáme,"** tvrdila aktuálna prvá dáma slovenskej atletiky a dodala: **"V Košiciach hala nie je. V Banskej Bystrici však áno, ale v nej sa nedá skákať. Do Bratislavy to máme ďaleko, navyše tam sú obmedzené hodiny na tréning. Preto asi vycestujeme do Budapešti, kde máme vytvorené najideálnejšie podmienky na dobrý tréning pod strechou."**

## **Olympiáda u Veldákovavej prebúdza chuť do tréningu**

**Vítazkou ankety Atlét roka 2011 trojskokanka DANA VELDÁKOVÁ**

**LUČENEC 20. decembra (ŠPORT)** - Druhý raz v histórii sa na slovenský atletický trón dostala žena a premiérová skokanka: víťazkou ankety Atlét roka 2011 sa stala Dana Veldáková. Tridsaťročná trojskokanka (nar. 3. 6. 1981) bola predtým v tejto ankete trénerov, funkcionárov a novinárov najlepšie druhá v roku 2009. Zverienka Radoslava Dubovského, trénera roka 2011 (druhý v rokoch 2000, 2006 a 2009), si na včerajšej slávnosti v Redute v Lučenci prevzala symbolické kráľovské žezlo od kladivára Libora Charfreitaga, šesťnásobného víťaza ankety.

**Keby vám na začiatku roka niekto povedal, že sa stanete kráľovnou slovenskej atletiky 2011, čo by ste mu povedali?**

„Že veľmi pekne ďakujem a budem sa snažiť počas celej sezóny aby to tak bolo!“

**Na jej sklonku ste však zrejme už tušili, že môžete získať toto ocenenie...**

„Veľa ľudí mi hovorilo, že sa pravdepodobne stanem víťazkou ja.“

**Čo pre vás znamená?**

„Veľmi ma teší, ale bola by som spokojnejšia, keby som na MS uspela aj vo finále.“

**Aký bol váš rok 2011?**

„Celkovo pohodový a vydarený, aj keď neboli len úspechy, ale aj sklamaná. Obhájila som bronz na halových ME, dostala som sa do finále MS. Tam som síce neuspela podľa mojich predstáv, ale urobila som všetko pre úspech. Chýbal aj kus šťastia.“

### **Za čo v tomto roku sa môžete pochváliť?**

„Nerada sa chválím. Nech ma chvália iní, ak si to zaslúžim.“

### **S čím ste nespokojná?**

„Hlavne s vystúpením vo finále MS.“

### **V sezóne vás často trápili prešľapy, aj na MS ste mali v kvalifikácii a vo finále platný len jeden z troch pokusov. Ba nevyhli ste sa ani pretekom bez platného pokusu. V čom bol problém?**

„Na každých pretekoch sú iné poveternostné podmienky, iný povrch a na každom sa inak behá, môže sa meniť dĺžka kroku. Aj keď iba o milimeter-dva, no počas celého rozbehu vznikne prešľap alebo nedošľap. Nie každý skokan má cit pre odrazovú dosku. Snažím sa tento problém vyriešiť. Verím, že sa mi to podarí.“

### **Kde máte bronzovú medailu z halových ME?**

„Odloženú v poličke v byte v Košiciach.“

### **Kedy ste boli v sezóne na seba najviac našťavaná?**

„V spomenutom finále MS. Fyzicky som bola na tom výborne. ‚Odišla‘ som hlavne psychicky, a to ma mrzelo najviac.“

### **V čom je Dana Veldáková 2011 lepšia ako Dana Veldáková pred roka?**

„Ťažká otázka. Už nemám problém, ak sa mi postaví niekto zlý do cesty. Tiež ak sa mi niečo nepáči, dokážem to povedať, stáť si za svojím názorom. Za to som na seba dosť hrdá, po iné roky som túto odvahu nemala. Na atletickej dráhe som sa zlepšila hlavne technicky a zvládla som veľkú tréningovú záťaž.“

### **Čo ste už stihli v príprave na novú sezónu?**

„Dost'. Od 17. októbra mám za sebou aj dve sústredenia. Prvé vo Vysokých Tatrách, kde sme si zvykali na tréningovú záťaž, druhé na Kanárskych ostrovoch, kde už bola väčšia zberačka. Zatiaľ bolo všetko v najlepšom poriadku. Dúfam, že to tak dostane.“

### **Ako vyzerá váš plán na najbližšie týždne?**

„Tieto dni sa budeme trápiť s počasím doma a hľadať možnosti na prípravu. Po Novom roku vyrazíme na sústredenie do juhoafrického Potchefstroomu. Prvý štart v halovej sezóne plánujem okolo 10. februára. Ešte však neviem, kde.“

### **Máte v úmysle aj štart na halových MS v Istanbule?**

„Áno. Ak pôjde všetko podľa plánov, určite.“

### **Budúca sezóna bude olympijská. Čo vám pri nej prvé napadne?**

„Veľká šanca a zároveň obrovská chuť do tréningu.“

### **Už sa vám snívalo o olympijskom Londýne?**

„Ešte nie. Ba ani len o tréningu, či súťažení.“

### **A čo 15 metrov – o nich nespívate?**

„Určite. Bolo by to pre mňa zadost'učinenie za všetko, čo som atletike venovala, a za bolesť, ktorou si musím prejsť každou prípravou.“

### **Čo budete pokladať za úspech v Londýne?**

„Užšie finále.“

## **ATLÉT ROKA 2011**

1. DANA VELDÁKOVÁ (VŠC Dukla Banská Bystrica, trojskok) 510
  2. MATEJ TÓTH (VŠC Dukla Banská Bystrica, chôdza) 464
  3. LUCIA KLOCOVÁ (AK ZTS Martin, 800 m) 414
  4. MARCEL LOMNICKÝ (ŠG Stavbár Nitra, kladivo) 270
  5. ANTON KUČMÍN (VŠC Dukla Banská Bystrica, chôdza) 253
  6. LIBOR CHARFREITAG (AŠK Slávia Trnava, kladivo) 191
  7. JAROSLAV DOBROVODSKÝ (Slávia UK Bratislava, diaľka a trojskok) 146
  8. KATARÍNA BEREŠOVÁ (TJ Obal servis Košice, dlhé behy) 126
  9. MATÚŠ BUBENÍK (AK Junior Holíč, výška) 94
  10. MÁRIA CZAKOVÁ (VŠC Dukla Banská Bystrica, chôdza) 86
- ATLÉT ROKA 2011 – mládež (do 22 rokov): 1. Matúš Bubeník (AK Junior Holíč, výška) 89
- OBJAV ROKA 2011: 1. Tomáš Veszelka (MAC Redox Lučenec, trojskok a diaľka) 100
- TRÉNER ROKA 2011 – dospelí: 1. Radoslav Dubovský (skoky) 134
- TRÉNER ROKA 2011 – mládež (do 22 rokov): 1. Roman Benčík (chôdza) 97

## **TROJSKOKANKA DANA VELDÁKOVÁ V ROKU 2011**

- bronz na halových ME v Paríži
- 11. miesto na MS v Dägu (slovenské maximum na šampionáte)

- víťazstvo v II. lige ME družstiev v Novom Sade
- víťazstvo v B-kategórii EP klubov v Belehrade
- historicky prvý bod slovenského atléta v Diamantovej lige IAAF – 3. v Londýne (okrem toho 5. v Štokholme a 6. v Paríži a Bruseli)
- deviaty titul majsterky Slovenska

## **D. Veld'áková víťazkou ankety Atlét roka 2011**

***V Lučenci slávnostne vyhlásili najlepších slovenských atlétov a trénerov v roku 2011***

**LUČENEC 19. decembra (SITA)** - Žezlo slovenského atletického kráľa iba druhý raz v histórii prevzala žena a vôbec prvýkrát zástupca skokov. Atlétom roku 2011 sa stala trojskokanka Dana Veld'áková, ktorá sa na tróne ocitla prvý raz v kariére. Doposiaľ bola jej najlepším umiestnením druhá priečka v roku 2009. Dana Veld'áková získala v ankete trénerov, funkcionárov a novinárov 510 bodov a o 46 predstihla svojho klubového kolegu z VŠC Dukla Banská Bystrica chodca Mateja Tótha. Na tretej priečke skončil martinská osemstovkárka Lucia Klocová so 414 bodmi. Výsledky ankety Atlét roka 2011 vyhlásili v pondelok popoludní v Redute v Lučenci. Slávnostný večer zorganizoval SAZ, Atletika, s. r. o., klub MAC Redox Lučenec a mesto Lučenec.

Tridsaťročná Dana Veld'áková dosiahla svoj najlepší tohtoročný výsledok v marci na halových majstrovstvách Európy v Paríži, kde získala cenný bronz a obhájila svoje umiestnenie z Turína 2009. Zverenkyňa trénera Radoslava Dubovského dosiahla aj najlepšie umiestnenie slovenskej výpravy na MS 2011 v juhokórejskom Dägu - vo finále trojskoku bola jedenásta. Okrem toho zvíťazila v II. lige ME družstiev v Novom Sade i v B-kategórii EP klubov v Belehrade a darilo sa jej aj na mítingoch prestížnej Diamantovej ligy IAAF. V Londýne skončila na 3. mieste, bola piata v Štokholme a šiesta v Paríži i vo finále v Bruseli.

**"Získať ocenenie Atlét roka je veľmi príjemné, hoci ani vo sne mi nenapadlo, že mi k tomu bude stačiť 11. miesto na majstrovstvách sveta v Dägu,"** uviedla Dana Veld'áková pre agentúru SITA.

**"Zrejme o mojom prvenstve rozhodol predovšetkým bronz z halovej Európy. Úprimne však priznávam, že viac by ma tešil titul Atlét roka, ak by som dopadla lepšie na svetovom šampionáte a dosiahla by som tam výkon, s ktorým by som bola aj ja spokojná a zaručil by mi umiestnenie na popredných priečkach."**

Slovenská trojskokanská rekordérka načrtla aj svoje plány v roku 2012: **"V nasledujúcej sezóne by som chcela jednoznačne prekonať slovenský rekord a vrcholné výkony dosiahnuť najmä na ME v Helsinkách a londýnskej olympiáde."** Veld'ákovvej osobné a zároveň maximum má hodnotu 14,51 m, dosiahla ho v roku 2008 v talianskej Pavii.

Druhý v ankete Matej Tóth začal sezónu skvele, no vrchol roka - MS v Dägu - mu nevyšiel. Vo februári zlepšil najlepší slovenský halový výkon (10:57,32), pod holým nebom potom pridal osobné rekordy na 20 km (1:20:16), 50 km (3:39:46 - slovenský rekord), na 5000 m (18:54,39) i 10 000 m na dráhe (39:24,8). Na EP v Olhau obsadil výborné 2. Miesto na 20 km, ale na augustové MS nenačosoval dobre formu. Na 20 km skončil 14., preteky na 50 km nedokončil.

Ocenenie Tréner roka 2011 získal Veld'ákovvej kouč Radoslav Dubovský, ktorý bol predtým už tri razy druhý (2000, 2006, 2009). V hlasovaní o najlepšieho mládežníka do 22 rokov triumfoval ôsmy z ME do 22 rokov v Ostrave výškar Matúš Bubeník. Za najlepšieho trénera mládeže vyhlásili chodeckého experta Romana Benčíka, ktorý pripravuje Patrika Speváka (9. na MS do 17 rokov v Lille, 11. na MEJ v Tallinne, 9. v súťaži juniorov na EP), Katarínu Strmeňovú (5. Na MEJ v Tallinne) i Nikolu Piliarovú (14. na MS do 127 rokov v Lille). Objavom roka sa stal 16-ročný všestranný skokan z Lučenca Tomáš Veszelka (9. v trojskoku na MS do 17 rokov v Lille, 6. vo finále diaľky i trojskoku na EYOF v Trabzone). Za najlepšieho veterána v roku 2011 vyhlásili diaľkara a prekážkara Milana Belianskeho.

V ankete boli doteraz najúspešnejší vrhači s 10 prvenstvami - šesťkrát kladivár Libor Charfreitag (2003, 2004, 2005, 2007, 2008, 2010), tri razy guliar Milan Haborák (2000, 2001, 2002) a raz kladivárka Martina Hrašnová (2009). Ocenenie Atlét roka získali ešte chodci Igor Kollár (1993, 1999) a Matej Tóth (2006), vytrvalci Róbert Štefko (1994) a Miroslav Vanko (1998), prekážkar Igor Kováč (1995, 1997), štvorstovkár Štefan Balošák (1996) a trojskokanka Dana Veld'áková (2011).

### **Výsledky:**

#### **Atlét roka 2011 - dospelí:**

1. Dana Veld'áková (VŠC Dukla B. Bystrica, trojskok) 510 bodov
2. Matej Tóth (VŠC Dukla B. Bystrica, chôdza) 464
3. Lucia Klocová (AK ZTS Martin, 800 m) 414
4. Marcel Lomnický (ŠG Stavbár Nitra, kladivo) 270
5. Anton Kučmín (VŠC Dukla B. Bystrica, chôdza) 253
6. Libor Charfreitag (AŠK Slávia Trnava, kladivo) 191
7. Jaroslav Dobrovodský (Slávia UK Bratislava, diaľka a trojskok) 146

8. Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice, dlhé behy) 126
9. Matúš Bubeník (AK Junior Holíč, výška) 94
10. Mária Czaková (VŠC Dukla B. Bystrica, chôdza) 86

#### **Tréner roka 2011 - dospelí:**

1. Radoslav Dubovský (skoky) 134
2. Juraj Benčík (chôdza) 92
3. Pavel Slouka (stredné trate) 49

#### **Atlét roka 2011 - mládež (do 22 rokov):**

1. Matúš Bubeník (AK Junior Holíč, výška) 89
2. Katarína Strmeňová (VŠC Dukla B. Bystrica) 74
3. Tomáš Veszelka (MAC Redox Lučenec, trojskok a diaľka) 68

#### **Tréner roka 2011 - mládež (do 22 rokov):**

1. Roman Benčík (chôdza) 97
2. Daniel Pauko (skoky) 88
3. Stanislav Joukal (výška) 55

#### **Prekvapenie/objav roka 2011:**

1. Tomáš Veszelka (MAC Redox Lučenec, trojskok a diaľka) 100
2. Patrik Spevák (AK Bacúch, chôdza) 44
3. Andrej Benák (Slávia ŠŠ Trenčín, oštep) 29

#### **Veterán roka 2011:**

1. Milan Beliansky 137
2. Eva Poláková 63
3. Vladimír Výboštok 32

## **Atlét roka 2011 - profily laureátov**

### **Profily laureátov ankety Atlét roka 2011, ktorú v pondelok slávnostne vyhlásili v Lučenci**

**LUČENEC 19. decembra (SITA)** - Profily laureátov ankety Atlét roka 2011, ktorú v pondelok slávnostne vyhlásili v Lučenci:

#### **DOSPELÍ:**

##### **Dana Veld'áková - 1. miesto**

Disciplína: trojskok, dátum narodenia: 3. 6. 1981, klub: VŠC Dukla Banská Bystrica, tréner: Radoslav Dubovský, umiestnenia na vrcholných podujatiach v roku 2011 - halové ME Paríž: 3. miesto vo finále (obhájila bronz z Turína 2009), MS Dägu: 11. miesto vo finále (najlepšie slovenské umiestnenie na šampionáte), II. liga ME družstiev Nový Sad: 1. miesto, B-kategória EP klubov Belehrad: 1. miesto. V Diamantovej lige IAAF 2011 skončila na 3. mieste v Londýne, na 5. mieste v Štokholme a dvakrát na 6. mieste (Paríž, Brusel).

##### **Matej Tóth - 2. miesto**

Disciplína: chôdza na 20 a 50 km, dátum narodenia: 10. 2. 1983, klub: VŠC Dukla Banská Bystrica, tréner: Juraj Benčík, umiestnenia na vrcholných podujatiach v roku 2011 - MS Dägu: 14. miesto na 20 km, preteky na 50 km nedokončil, Európsky pohár Olhao: 2. miesto na 20 km, vonku si zlepšil osobné rekordy na 20 km (1:20:16), 50 km (3:39:46 - slovenský rekord), na 5000 m na dráhe (18:54,39), na 10 000 m na dráhe (39:24,8) v hale na 3000 m (10:57,32 - najlepší slovenský výkon histórie), v marci skončil v ankete o najlepšieho európskeho atléta mesiaca tretí. V koncoročných (neredukovaných) svetových tabuľkách na 50 km je 3. na svete a 2. v Európe.

##### **Lucia Klocová - 3. miesto**

Disciplína: 800 m, dátum narodenia: 20.11. 1983, klub: AK ZTS Martin, tréner: Pavel Slouka, umiestnenia na vrcholných podujatiach v roku 2011 - MS Dägu: 20. miesto (vypadla v semifinále), II. liga ME družstiev Nový Sad: 1. miesto. V Diamantovej lige IAAF 2011 na 2. mieste v Birminghame a na 3. mieste v Londýne.

#### **MLÁDEŽ:**

**Matúš Bubeník** - 1. miesto (výška, 14. 11. 1989, Junior Holíč, tréner: Stanislav Joukal) - 8. vo finále ME do 22 rokov v Ostrave, 4. v II. lige ME družstiev v Novom Šade.

Katarína Strmeňová - 2. miesto (chôdza, 25. 1. 1993, VŠC Dukla Banská Bystrica, tréner Roman Benčík) - 5. na 10 000 m na MEJ v Tallinne. Dosiahla najlepšie slovenské umiestnenie na mládežníckych šampionátoch (MS "17", MEJ, ME "22") v roku 2011.

Tomáš Veszelka - 3. miesto (diaľka a trojskok, 9. 7. 1995, MAC Redox Lučenec, tréner: Daniel Pauko) - 9. vo finále trojskoku na MS do 17 rokov v Lille (v kvalifikácii 15,22 slovenský dorastenecký rekord), 6. vo finále diaľky (osobný rekord 720) i trojskoku (slovenský dorastenecký rekord 15,26) na Európskom olympijskom festivale mládeže (EYOF) v Trabzone.

#### **VETERÁNI:**

**Milan Beliansky** (7. 11. 1944, AK Veterán Bratislava - zlatá medaila na halových ME veteránov v Gente, strieborná medaila na MS veteránov v Sacramento a dve strieborné medaily na Európskych hrách veteránov v Lignane).

HME Gent - 60 m prek. 1. miesto (9,79 s), MS Sacramento - 100 m prek. 2. miesto (17,75 s), EMG Lignano - 100 m prek. 2. miesto (17,75 s), diaľka 2. miesto (452 cm), HM-SR veteránov - 60 m prek. 1. miesto (10,10 s), 60m 2. miesto (8,49 s), M-SR veteránov - 100 m prek. 2. miesto (17,92 s), 100 m 3. miesto (13,96 s), M-Maďarska veteránov - 100 m prek. 1. miesto (17,88 s), 100 m 2. miesto (14,20 s), 200 m 2. miesto (29,38 s)

## **Atlét roka 2011 - kompletne výsledky**

**Kompletne výsledky ankety Atlét roka 2011, ktorú v pondelok slávnostne vyhlásili v Lučenci**

**LUČENEC 19. decembra (SITA)** - Kompletne výsledky ankety Atlét roka 2011, ktorú v pondelok slávnostne vyhlásili v Lučenci:

### **Výsledky:**

#### **Atlét roka 2011 - dospelí:**

1. Dana Veldáková (VŠC Dukla B. Bystrica, trojskok) 510 bodov
2. Matej Tóth (VŠC Dukla B. Bystrica, chôdza) 464
3. Lucia Klocová (AK ZTS Martin, 800 m) 414
4. Marcel Lomnický (ŠG Stavbár Nitra, kladivo) 270
5. Anton Kučmín (VŠC Dukla B. Bystrica, chôdza) 253
6. Libor Charfreitag (AŠK Slávia Trnava, kladivo) 191
7. Jaroslav Dobrovodský (Slávia UK Bratislava, diaľka a trojskok) 146
8. Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice, dlhé behy) 126
9. Matúš Bubeník (AK Junior Holíč, výška) 94
10. Mária Czaková (VŠC Dukla B. Bystrica, chôdza) 86
11. Renáta Medgyesová 71, 12. Jana Veldáková 58, 13. Katarína Strmeňová 42, 14. Viliam Papšo 33, 15. Martina Hrašnová 26, 16. Jozef Pelikán 14, 17. Miloš Bátorovský 12, 18. Daniel Vanek 8, 19. Andrej Benák a Peter Horák po 7, 21. Matúš Janeček 5, 22. Tomáš Kružliak 4, 23. Tadeáš Husár 2, 24. Imrich Pástor a Martin Benák po 1

#### **Tréner roka 2011 - dospelí:**

1. Radoslav Dubovský (skoky) 134
2. Juraj Benčík (chôdza) 92
3. Pavel Slouka (stredné trate) 49
4. Gabriel Valiska a Greg Jack/Miloš Gašaj po 7, 6. Stanislav Joukal 6, 7. Dave Wollman/Libor Charfreitag st. 5, 8. Roman Benčík 3, 9. Daniel Pauko, Alexander Beskrovnyj a Vladimír Bezdíček po 2, 12. Jozef Hanušovský a Martin Pupiš/Matej Spišiak po 1. Radoslav Dubovský 30, 5. Vladimír Bezdíček 25, 6. Roman Benčík 6, 7. Jozef Hanušovský 3, 8. Kamil Nosian 2, 9. Jozef Malík, Miloš Gašaj a Ivan Peťovský po 1

#### **Atlét roka 2011 - mládež (do 22 rokov):**

1. Matúš Bubeník (AK Junior Holíč, výška) 89
2. Katarína Strmeňová (VŠC Dukla B. Bystrica) 74
3. Tomáš Veszelka (MAC Redox Lučenec, trojskok a diaľka) 68
4. Patrik Spevák 44, 5. Viliam Papšo 17, 6. Andrej Benák 15, 7. Tomáš Kružliak, Tadeáš Husár a Nikola Piliarová po 1

#### **Tréner roka 2011 - mládež (do 22 rokov):**

1. Roman Benčík (chôdza) 97
2. Daniel Pauko (skoky) 88
3. Stanislav Joukal (výška) 55
4. Eva Mešťanková 32, 5. Kamil Nosian 17, 6. Miloš Gašaj 10, 7. Juraj Benčík 3, 8. Pavel Slouka 2, 9. Zoran Kolarovič a Miroslav Okál' po 1

#### **Prekvapenie/objav roka 2011:**

1. Tomáš Veszelka (MAC Redox Lučenec, trojskok a diaľka) 100
2. Patrik Spevák (AK Bacúch, chôdza) 44
3. Andrej Benák (Slávia ŠŠ Trenčín, oštep) 29
4. Katarína Berešová 27, 5. Matúš Bubeník 24, 6. Katarína Strmeňová 8, 7. Alexandra Bezeková 7, 8. Marcel Lomnický 6, 9. Katarína Piliarová 4, 10. Csilla Fugliová, Lucia Mokrášová, Viliam Papšo po 2, 13. Jakub Juhaščík, Daniel Vanek, Jaroslav Dobrovodský, Mária Czaková, Veronika Harculová, Michal Holica po 1

#### **Veterán roka 2011:**

1. Milan Beliansky 137

2. Eva Poláková 63
3. Vladimír Výboštok 32
4. Eduard Straka 15, 5. Anna Matúšová, Ladislav Petrovič po 11, 7. Peter Sládek 8, 8. Anna Národová 7, 9. Jiří Koukal 3, 10. Marcel Matanin 2

## **D. Veld'áková a Tóth favoritmi na Atléta roka 2011**

### ***V Lučenci v pondelok slávnostne vyhlásia výsledky ankety Atlét roka 2011***

**BRATISLAVA 18. decembra (SITA)** - Slovenská atletika v roku 2011 nezaznamenala také úspechy ako v predchádzajúcich sezónach, čo priznala aj predsedníčka Slovenského atletického zväzu (SAZ) Mária Mračnová v sprievodnom liste k pozvánke na slávnostné vyhlásenie ankety Atlét roka 2011, ktoré sa uskutoční v pondelok 19. decembra v Redute v Lučenci. V hĺbke priemerných i slabších výsledkov na vrcholných podujatiach sa vynímajú dva a tí, čo ich dosiahli, zrejme zvedú súboj o prvenstvo v ankete.

V marci zaujala na halových majstrovstvách Európy v Paríži trojskokanka Dana Veld'áková, ktorá získala cenný bronz a obhájila umiestnenie z Turína 2009. V máji sa na Európskom pohári v chôdzi v portugalskom Olhau blysol 2. miesto v pretekoch na 20 km Veld'ákovkej klubový kolega z VŠC Dukla Banská Bystrica Matej Tóth. Práve títo dvaja dosiahli aj najlepšie slovenské umiestnenia na vrchole roka, svetovom šampionáte v juhokórejskom Dägu. Tridsaťročná zverenkyňa trénera Radoslava Dubovského skončila vo finále trojskoku jedenásta, o dva roky mladší Tóth prišiel do cieľa chôdze na 20 km na 14. pozícii.

V prípade víťazstva Dany Veld'ákovkej pôjde o historicky prvý "skokanský" triumf v ankete a zároveň aj o jej premiéru na slovenskom atletickom tróne. Od roku 2001 ani raz nechýbala v elitnej desiatke, najvyššie skončila predvlani - druhá. Tóth, ktorý si v tomto roku zlepšil osobné rekordy v piatich disciplínach, vyhral anketu v roku 2006. Okrem neho bol z chodcov jej víťazom už len Igor Kollár (1993, 1996). Prvenstvo kohokoľvek iného v ankete by bola obrovská senzácia.

Doteraz boli najúspešnejší vrhači s 10 prvenstvami - šesťkrát kladivár Libor Charfreitag (2003, 2004, 2005, 2007, 2008, 2010), tri razy guliár Milan Haborák (2000, 2001, 2002) a raz kladivárka Martina Hrašnová (2009). Okrem vrhačov a chodcov získali ocenenie Atlét roka doposiaľ ešte vytrvalci Róbert Štefko (1994) a Miroslav Vanko (1998), prekážkar Igor Kováč (1995, 1997) a štvorstovkár Štefan Balošák (1996).

V Lučenci v pondelok slávnostne vyhlásia výsledky aj v ďalších kategóriách - okrem Atléta roka 2011 bude známe aj meno najlepšieho mládežníka do 22 rokov (najväčší kandidáti Bubeník, Spevák, Strmeňová, Veszelka), najlepšieho trénera dospelých, najlepšieho trénera v kategórii mládeže, najlepšieho veterána a cenu si prevezme aj atlét či atlétka s najväčším počtom hlasov v kategórii objav/prekvapenia roka.

Slávnostný večer v Redute v Lučenci (koná sa tam už druhý raz) organizuje SAZ, Atletika, s.r.o., klub MAC Redox Lučenec a mesto Lučenec. Výsledky hlasovania trénerov, funkcionárov a novinárov slávnostne vyhlásia v pondelok 19. decembra o 17.00 h v lučeneckej Redute.

#### **Atlét roka v SR - prehľad doterajších víťazov ankety:**

- 1993 - Igor Kollár
- 1994 - Róbert Štefko
- 1995 - Igor Kováč
- 1996 - Štefan Balošák
- 1997 - Igor Kováč
- 1998 - Miroslav Vanko
- 1999 - Igor Kollár
- 2000 - Milan Haborák
- 2001 - Milan Haborák
- 2002 - Milan Haborák
- 2003 - Libor Charfreitag
- 2004 - Libor Charfreitag
- 2005 - Libor Charfreitag
- 2006 - Matej Tóth
- 2007 - Libor Charfreitag
- 2008 - Libor Charfreitag
- 2009 - Martina Hrašnová
- 2010 - Libor Charfreitag
- 2011 - ?

## **Skaličania na 8. mieste v EP klubov v polmaratóne**

***Až dodatočne vysvitlo, že na 25. ročníku Európskeho pohára klubov v cestnom behu sa v***

## **polmaratón mužov predstavili aj bežci AŠK Skalica**

**ALMEIRIM 18. decembra (SITA)** - Až dodatočne vysvitlo, že na 25. ročníku Európskeho pohára klubov v cestnom behu sa v polmaratón mužov predstavili aj bežci AŠK Skalica. V hodnotení družstiev obsadila päťka Patrik Portášik, Ľubomír Rehuš, Michal Luhový, Miroslav Hlúpik, Eduard Králik 8. miesto. Na prvých dvoch medailových priečkach skončili portugalské tímy Maratona Clube de Portugal, Conforlimpa a bronz si vybojovali vytrvalci. AK Kroměříž. Z jednotlivcov si zo Skaličanov najlepšie počínal Miroslav Hlúpik, ktorý obsadil 42. miesto časom 1:15:52 h.

Výsledky:

Muži, polmaratón - družstvá: 1. Maratona Clube de Portugal, 2. Conforlimpa (oba Portug.), 3. AK Kroměříž (ČR),... **8. AŠK Skalica (Pa. Portášik, Rehuš, Luhový, Hlúpik, Králik).**

Jednotlivci: 1. H. Ferreira (Maratona Clube de Portugal) 1:02:55,... 42. Hlúpik 1:15:52, 46. Luhový 1:17:23, 50. Rehuš 1:18:51, 57. Králik 1:22:00, 72. Pa. Portášik 1:24:05.

## **Horák na Vianočnej latke Slávie UK 212 cm**

**Výsledky Vianočnej latky Slávie UK a zároveň 1. kola halového výškarského seriálu HJC ProSport - Latka piatich miest**

**BRATISLAVA 17. decembra (SITA)** - Víťazom súťaže mužov na 12. ročníku halového výškarského mítingu Vianočná latka Slávie UK sa v bratislavskom Eláne stal Peter Horák z VŠC Dukla Banská Bystrica výkonom 212 cm. Zverenec trénera Radovana Mišíka neskákal z plného osemkrokového, ale iba šesťkrokového rozbehu. Finalista ME 2010 v Barcelone sa potom trikrát neúspešne pokúšal o 218 cm.

**"Peťov výkon zodpovedal danému obdobiu prípravy. Ďalšie preteky absolvuje 6. januára na tradičnom výškarskom mítingu v nemeckom Essingu, kde bude vzhľadom na stiesnené podmienky v miestnej telocvični zrejme tiež skákať iba zo skráteného rozbehu,"** uviedol Horákov kouč Radovan Mišík.

Vianočná latka Slávie UK bola zároveň aj 1. kolom základnej časti 6. ročníka slovenského halového výškarského seriálu HJC ProSport - Latka piatich miest. Ďalšie tri kolá sa uskutočnia postupne v Bardejove (13. 1.), Lučenci (26. 1.), Nitre (31. 1.) a seriál vyvrcholí finálovým podujatím 8. februára 2012 v Banskej Bystrici už tradične ako predprogram medzinárodného halového výškarského mítingu Europa SC High Jump 2012. V každej z ôsmich kategórií od žiakov až po dospelých postúpia do finále najlepší piati na základe súčtu dvoch najkvalitnejších výkonov zo základnej časti. Víťazi banskobystrického finále v kategórii žien a mužov budú mať možnosť štartovať aj na medzinárodnom mítingu Europa SC High Jump 2011 za podmienky prekonania 175 cm (ženy), resp. 210 cm (muži).

Výsledky - Vianočná latka Slávie UK:

muži: 1. Peter Horák (VŠC Dukla B. Bystrica) 212, 2. Michal Ďurkáč (Junior Holíč) 209, 3. Dominik Lopuch (VŠC Dukla) a Martin Kalafus (Vital Bratislava) obaja 204

juniori: 1. Ladislav Bašo (Sparta P. Bystrica) 199

dorastenci: 1. Ľubomír Zeman (Vital Bratislava) 196

žiaci: 1. Ondrej Marenčík (Junior Holíč) 180

ženy a juniorky: 1. Iveta Srnková (Slávia STU Bratislava) 172, 2. Miroslava Kažimírová 167, 3. Iveta Horňáková (obe Slávia UK Bratislava) 162, 4. Monika Struhárová (Vital Bratislava) 162

dorastenky: 1. Lenka Ponišťová (AO Svit) 161

žiačky: 1. Kristína Danišová (AK Bojničky) 157

## **Šéftrenerom behov Lopuchovský, Pankuch čaká**

**Novým šéftrenerom sekcie behov (stredné a dlhé trate) trénerskej komisie Slovenského atletického zväzu (SAZ) bude od 1. januára 2012 Marcel Lopuchovský**

**BRATISLAVA 17. decembra (SITA)** - Novým šéftrenerom sekcie behov (stredné a dlhé trate) trénerskej komisie Slovenského atletického zväzu (SAZ) bude od 1. januára 2012 Marcel Lopuchovský. Bývalý špičkový štvorstovkár na hladkej i prekážkovej trati vystrieda vo funkcii Pavla Slouku, ktorý v závere novembra po 6 rokoch vo funkcii odstúpil z osobných a rodinných dôvodov.

**"Lopuchovského odporučil jeho predchodca Paľo Slouka a tento návrh si schválil aj výkonný výbor,"** informoval ústredný tréner SAZ Vladimír Bezdíček.

Tridsaťštyriročný Marcel Lopuchovský je osobný tréner nášho najlepšieho strednotratiara Jozefa Repčíka a pracuje v Národnom športovom centre (NŠC) ako tréner atletiky a metodik športovej prípravy.

Výkonný výbor SAZ však zatiaľ neschválil nástupcu Libora Charfreitagara staršieho, ktorý sa vzdal postu šéf sekcie vrhov v trénerskej komisii SAZ zo zdravotných dôvodov.

**"Ak si Pavel Pankuch splní svoju formálnu povinnosť a bude registrovaným členom zväzu, už nič nebude brániť, aby sme ho 18. januára vo funkcii potvrdili,"** vysvetlil Vladimír Bezdíček, podľa ktorého sa nový šéftrener vrhov zaregistruje do SAZ za oddiel Slávia TU Košice.

Tridsaťšesťročný Pankuch bol v minulosti výborný guliari. Na MSJ v Lisabone v roku 1994 skončil piaty, na ME 1998 v Budapešti pätnásty, štartoval na MS v Seville 1999, kde však nepostúpil z kvalifikácie do finále. V drese banskobystrickej Dukly získal bronz na armádnych MS v Záhrebe '99 a v roku 2001 bol na rovnakom podujatí v talianskom Tivoli piaty. Posledný raz reprezentoval Slovensko na vrcholnom podujatí v roku 2002 na ME v Mníchove, kde v súťaži guliarov nepostúpil z kvalifikácie. Pankuchove osobné rekordy sú vonku 19,79 m (1999) a v hale 19,81 m (2003).

Pavel Pankuch dlhé roky žil v Austrálii, pred dvoma rokmi sa však vrátil na Slovensko. V súčasnosti je zamestnaný ako tréner na športovom gymnáziu v Košiciach.

#### **ŠÉFTRENERI SEKCIÍ SAZ:**

ŠPRINTY A PREKÁŽKY:	KAMIL NOSIAN
BEHY:	MARCEL LOPUCHOVSKÝ
SKOKY:	RADOSLAV DUBOVSKÝ
VRHY:	PAVEL PANKUCH (od 18. 1. 2012)
CHÔDZA:	ROMAN BENČÍK

## **Vianočný maratón v Žiline piaty raz pre Tichého**

### **10. ročník Vianočného behu v Žiline - výsledky**

**ŽILINA 17. decembra (SITA)** - Víťazom maratónu v rámci 10. ročníka Vianočného behu v Žiline sa stal bývalý chodecký reprezentant a dvojnásobný olympionik Peter Tichý zo ŠKP Čadca časom 2:56:38 h. Štyridsaťdvaročný vytrvalec zvíťazil na tomto podujatí už piaty raz.

Výsledky:

maratón: 1. Tichý (ŠKP Čadca) 2:56:38 h, 2. Tománek (ČR) 3:07:33, 3. Ďuriga (Trenčín) 3:10:22

polmaratón: 1. Koleda (MK Rajec) 1:23:29

8 km: 1. Jurkovič (Nereus Žilina) 29:10

3 km: 1. Neslušán (MŠK Kys. N. Mesto) 10:19

## **Lucia Klocová: Iného trénera by som zničila za pol roka**

### **DIALÓG NA VÍKEND s LUCIOU KLOCOVOU, jednou z najlepších svetových bežkýň na 800 metrov**

**BRATISLAVA 17. decembra (ŠPORT)** - Už viac ako desaťročie patrí ku klenotom slovenskej atletiky. S trénerom Pavlom Sloukom tvoria nerozlučnú dvojicu. Beh je jej životný štýl a tvrdí, že behať neprestane, ani keď zavesí tretí na klince. Rok čo rok znáša náročnú tréningovú drinu, no nevie si predstaviť, že by to v budúcnosti v úlohe trénerky vyžadovala od niekoho iného. Dvadsaťosemročná Martinčanka Lucia Klocová, jedna z najlepších svetových bežkýň na 800 metrov, verí, že sa raz prebojuje do finále na majstrovstvách sveta alebo olympijských hrách.

Užili ste si po náročnej sezóne nejakú dovolenku?

**„S priateľom Michalom sme si síce niečo plánovali, ale napokon z toho bola len dovolenka na slovenský spôsob – na malte.“**

Azda ste netrávili čas s murárskou keľňou a pri miešačke?

**„Nie, to nie. Dom v Martine-Strážach pod Martinskými hol'ami je už hotový, ale ešte stále je okolo neho veľa práce. Snažili sme sa dať do poriadku záhradu, nech konečne vyzerá k svetu.“**

Čo ste vlastne robili?

**„Kopala som, hrabala som, s priateľom sme ukladali drevo.“**

Bavilo vás to?

**„Ak vidím, ako sa všetko mení a ostáva za mnou viditeľná zmena, mám z toho vždy dobrý pocit. Je to iné ako v atletike, kde musíte na sebe pracovať veľmi dlho, kým sa dostaví nejaký poriadny výsledok.“**

Záhrada pri dome – to už máte postarané o zábavu aj v dôchodku...

**„Práce okolo domu som mala rada odmalička. Vyrastala som v rodičovskom dome, preto mi nijaká robota nie je cudzia. Jediná zmena je v tom, že teraz je všetko na mojich a priateľových pleciach. Nik za nás nič neurobí, robota si na nás vždy počká.“**

Vráťme sa na chvíľku späť k tohtoročnej letnej sezóne. Ukončili ste ju nečakane rýchlo. Po MS v Dägu ste už neštartovali na nijakých pretekoch. Prečo?

**„Dva dni po semifinále osemstovky som si bola zaklusat', ale motala sa mi hlava. Cítila som sa veľmi zle, akoby som dostala úpal. Modlila som sa, aby som prežila let do Európy bez ďalších komplikácií. Doma som išla hneď na vyšetrenia krvi. Výsledok – rozhádzaný imunitný systém. Môj krvný obraz bol ako keby po chrípke. V takomto stave nemalo cenu chodiť na mítingy, rozhodla som sa dať sa radšej zdravotne do poriadku.“**

Od polovice októbra už opäť tvrdo zarezávate v príprave na olympijskú sezónu. Povedzte úprimne, chcelo sa vám vhuľnúť opäť do tohto kolotoča?

**„So mnou je to tak: ak si dám pauzu štyri-päť dní, na šiesty ma to už t'ahá von, aby som si išla zabehat'. Bez behu nevydržím ani v šesťtýždňovom období hneď po sezóne, keď by som mala robiť všeličo iné, len nie behat'. Ale ja nemám chuť na iné, beh mám v krvi.“**

Viete si vôbec predstaviť život bez tejto vášne?

**„Nie! Som presvedčená, že ani po ukončení atletickej kariéry nikdy neprestanem behat'. Beh je ako droga, je súčasť môjho životného štýlu.“**

Od roku 2000 ste vo svetovej špičke, juniorskej či seniorskej. Rok čo rok rovnaký kolotoč – tréningy, sústredenia, šampionáty. Nijaký oddych. Neuvažovali ste, že niektorú sezónu vynecháte? Je to predsa len veľká záťaž...

**„Žiadalo sa mi to už viackrát, no najvypuklejšie to bolo po olympiáde v Pekingu. Vtedy som bola azda najviac naklonená tomu, že celý rok 2009 vynechám. Žiaľ, systém financovania je u nás nastavený tak, že si to nemôžem dovoliť. Nie som na tom finančne tak dobre, aby som mohla pauzovať celý rok a v ďalšom vložiť do prípravy najmä vlastné peniaze. Nevieť, či by mi potom ostalo toľko, aby som vôbec mala z čoho žiť.“**

Znamená to, že popredný atlét u nás nemá šancu dať si pauzu bez toho, aby to negatívne neovplyvnilo financovanie prípravy v ďalšom roku?

**„Žiaľ, takto je to nielen v atletike, ale v celom slovenskom športe. Preto musím stále behat' až dovtedy, kým moje telo nepovie dost' a nešvihne to so mnou o zem.“**

Celou kariérou špičkovej osemstovkárky vás sprevádza tréner Pavel Slouka. Spolupracujete s ním od svojich 17 rokov. Ako spolu vychádzate po toľkých rokoch?

**„Keď som k nemu prišla, do atletiky som veľmi nevidela. Jednoducho všetko, čo mi tréner povedal, som odtrénovala bez reptania. Postupne ako som dozrievala, stúpala aj frekvencia mojich otázok týkajúcich sa prípravy. Tréner Slouka je však úžasný v tom, že ma nezahriakol a vždy mi vysvetlil, čo a prečo robíme. Na jeho tréningoch som vlastne vyštudovala vysokú školu atletiky. Dal mi veľmi veľa, mnoho som sa pri ňom naučila. Ak občas z nejakého dôvodu nemôže byť so mnou, ako napríklad v tomto roku na sústredení v Juhoafrickej republike, nemám problém trénovať sama.“**

Stáva sa často, že trénerovi oponujete?

**„Takmer vždy!“ (úsmev)**

Kto je víťazom vašich slovných prestreliek?

**„My sa napokon vždy nejako dohodneme... Napríklad teraz, v prípravnom období od konca októbra do februára, je to jednoduché a vôbec sa nehádame. V pláne mám veľa tréningov, keď si môžem sama vybrať, či pôjdem klusat', behat' do kopca alebo absolvujem voľné úseky, prípadne rovinky. Rozhodujem sa podľa svojich pocitov.“**

Kto je tvrdohlavejší – tréner alebo vy?

**„Myslím si, že sme obaja dost' tvrdohlaví, ale podľa znamenia, keďže som škorpión, by som mala byť tvrdohlavejšia ja. Tréner, hoci je rak, tiež nemieni popustiť. Často postaví veci tak, že buď bude všetko podľa neho, alebo nebude nič. Za jedenásť rokov som si ho ale vychovala tak, že sa dokážeme dohodnúť na kompromisoch. Stal sa z neho skvelý taktik. Aj keď so zat'atými zubami, občas v niečom ustúpi a nechá ma, aby som si to spravila po svojom, no postupne ma aj tak nenápadne dotlačí k tomu, čo chcel on.“**

Viete si predstaviť, že by ste teraz začali trénovať pod vedením iného kouča?

**„Absolútne nie! Podľa toho, aká som, asi by som môjho nového trénera totálne zničila za pol roka... Som t'ážka povaha a som si toho vedomá. Vyplýva to z môjho znamenia. Škorpióny majú zložitú povahu, no zároveň vraj platí, že im najviac vyhovujú raky. Možno práve preto spolupracujem s Pavlom Sloukom už jedenásť rokov. Ak by som mala trénovať s iným, musel by to byť tiež rak a možno by mal u mňa šancu ešte tréner-kozorožec. Potrebujem kouča, ktorý dokáže robiť kompromisy a takých na Slovensku nie je veľa. Väčšina má svoj plán nalinkovaný od A po Z a drží sa ho zubami-nechtami.“**

Zdá sa, že s Pavlom Sloukom ako keby ste sa našli...

**„Áno, jeho trénerská škola mi vyhovuje. Zistila som to hneď po prvom roku u neho. Keď so mnou vydržal jedenásť rokov, zrejme to platí aj naopak.“**

Zamysleli ste sa už niekedy nad tým, čo budete robiť, keď skončíte s vrcholovou atletikou?

**„Nie, vôbec nie. Budem to riešiť až vtedy, keď taká situácia nastane. Momentálne venujem atletike veľmi veľa času i energie. Otázkami, čo bude po skončení kariéry, sa nezaočujem. Koniec ešte rozhodne neplánujem. Teraz mám v mysli budúročnú londýnsku olympiádu a európsky šampionát v Helsinkách. Spokojná som aj s osobným životom. S priateľom Michalom sme spolu šťastní, nič nám nechýba...“**

Spomenuli ste priateľa, s ktorým žijete v spoločnom dome. Núka sa preto otázka, či nechystáte svadbu...

**„Ani to neriešim, svadba nie je to, čo by sme potrebovali v našom vzťahu. Po všetkých stránkach som spokojná a budúcnosť, ktorá sa nebude realizovať v najbližších dvoch rokoch, neriešim, lebo je to strašne ďaleko.“**

Neláka vás trebárs trénerská práca?

**„To určite nie! Aby som vychovala špičkového atléta, na to ja nemám povahu. Nedokázala by som sa dívať na jeho tréningové utrpenie a predsúťažný stres. Veľmi dobre viem, aká som nervózna pred štartom a tréner na tom nie je o nič lepšie. Zo mňa všetko po štartovom výstrele opadne, ale on nemá nervozitu kam vyplaviť, čo sa nevyhnutne musí nejako podpísať pod jeho zdravotný stav. Takže trénerstvo nie, nemám to v krvi.“**

Predsa len: neexistuje niečo, čo by vás bavilo, v čom by ste sa našli?

**„Viem si predstaviť, že by som pripravovala športové a výživové plány pre ľudí, ktorí chcú žiť zdravo. Išlo by o akúsi poradňu pre bežnú populáciu, ktorá sa chce hýbať a stravovať sa zdravo. Bolo by to niečo, čo robí Zora Czoborová.“**

Z vašich slov je jasné, že atletiku a behanie máte rada a nemienite tak skoro skončiť. Nevyskytla sa však vo vašej kariére chvíľa, keď ste sa sama seba spytovali, prečo to ešte robíte, a aký to má význam?

**„Stáva sa to najmä vtedy, keď sa zamýšľam nad tým, v akých podmienkach sa musím pripravovať. Motám sa stále akoby v bode nula, nemôžeme sa porovnávať ani s priemernými športovcami kdekoľvek vo svete. Pre mňa je psychicky dosť ubíjajúce ísť na tréning, keď je vonku mínus desať a vedieť, že všetko musím odbehať kvalitne. Vtedy ‚depka‘ prichádza aj častejšie ako raz za deň. Vždy si však poviem, že toto obdobie trvá len tri mesiace a potom budem mať tri sústredenia v teple. Žiaľ, viac si za jeden rok nemôžem dovoliť.“**

Pred tromi rokmi ste sa v tomto vianočnom čase ocitli v nezvyčajnej úlohe modelky. V Bratislave ste predvádzali róby spolu s Miss Slovensko 2005 Ivicou Slávikovou, svetoznámou modelkou Denisou Dvončovou, strelkyňou Dankou Bartekovou a tenistkou Magdalénou Rybárikovou. Oslovil vás odvtedy niekto, aby ste si to zopakovali?

**„Priznávam sa, mne táto oblasť šoubiznisu nie je vôbec blízka. Ak by aj prišla nejaká ponuka, prijala by som ju len v takom období, aby mi nenarušila tréningové plány. Nemôžem si len tak odskočiť na módnú prehliadku, premávať sa v lodičkách na desaťcentimetrových podpätkoch, hýriť do večera a na druhý deň absolvovať kvalitný tréning niekde o 250 kilometrov ďalej. Takýmto akciám sa preto vyhýbam. Väčšina je v období, keď musím denne nabehať 10 až 18 kilometrov, preto sa to časovo nedá zvládnuť.“**

Vraj ste mali aj ponuky na účinkovanie v televízii...

**„Áno, chceli ma do relácie o varení s názvom Bez servítky, kde som mala variť napríklad so športovým moderátorom Markízou Petrom Čamborom. Práve v tom čase som však bola na sústreďení v Juhoafrickej republike. Mala som aj ponuku do zábavnej relácie Piaty proti piatim, no bola som na tréningovom pobyte na Kanárskych ostrovoch. Ale pravdupovediac ani ma veľmi nemrzí, že to nevyšlo.“**

Päťkrát ste boli v semifinále osemstovky na MS, dvakrát na olympijských hrách. Finále na vrcholnom svetovom podujatí vám stále uniká. Veríte, že sa raz dostanete do záverečného súboja o medaily na MS alebo OH?

**„Lahšiu otázku nemáte? Hovorí sa však, že nádej zomiera posledná. Na šampionáte v Dägu, kde sa mnohé favoritky nedostali do finále, som sa presvedčila, že na vrcholnom podujatí to nie je len o výkonoch v sezóne, ale aj o načasovaní formy. Tým sa moja nádej na splnenie finálového sna zvyšuje. Ak by som si neverila, nemala by som po toľkých rokoch driny už nijakú motiváciu ďalej trénovať.“**

## **MÍLNIKY KLOCOVEJ KARIÉRY**

1996 – prvá osemstovka v živote na Turčianskych športových hrách

1999 – „prestup“ do tréningovej skupiny Pavla Slouku

2000 – bronz na 800 m na MSJ v Santiagu de Chile

2001 – zlato na 800 m na MEJ v Grossete

2002 – striebro na 800 m na MSJ v Kingstone

2003 – striebro na 800 m na ME do 22 rokov v Bydgoszci, Paríži premiéra na seniorských MS (postup do semifinále)

2004 – v Aténach premiéra na OH (postup do semifinále)

2007 – na Zlatej tretre v Ostrave prvý raz prekonal dvojminútovú hranicu na 800 m (1:59,88), v Osake dosiahla svoje doteraz najlepšie umiestnenie na MS (9.)

2008 – v Paríži si utvorila stále platný osobný rekord na 800 m (1:58,51), na OH v Pekingu jej tesne o 19 stotín ušiel priamy postup do finále

2010 – na ME v Barcelone sa prvý raz na vrcholnom seniorskom podujatí prebojovala do finále (4., bronz jej ušiel o 9 stotín), na Atletickom moste v Dubnici zlepšila rekord SR na 1500 m (4:08,86)

2011 – jubilejný 20. raz prekonal dvojminútovú hranicu

## **ŽELÁ SI BIELE VIANOCE**

Desiatky kilometrov v objemovej príprave hltá Lucia Klocová v okolí Martina. Teší sa, že zatiaľ veľmi nenasnežilo a podmienky na behanie sú prijateľné. „Veľmi si však želám, aby najneskôr 23. decembra napadol kopec snehu a zažili by sme biele Vianoce. Zasnežené cestičky by mi v tomto prípade vôbec neprekážali, keďže zaklusať si pôjdem aj 24. decembra na Štedrý deň,“ priznala štvrtá najlepšia osemstovkárka ME 2010 v Barcelone.

## **Šestnásťročný Zeman 203 cm v skoku do výšky**

**Zeman v Nitre prekonal 203 cm**

**NITRA 16. decembra (SITA)** - Najhodnotnejší výkon na halovom výškarskom mítingu Vianočná latka

2011 v Nitre dosiahol 16-ročný Ľubomír Zeman z Vitalu Bratislava, ktorý si výkonom 203 cm o 8 cm výrazne zlepšil osobný rekord. V súťažiach dievčat zaujalo 160 cm v podaní Kristíny Danišovej z AK Bojničky.

## **Di Martinová sa vracia, prídu aj Bahamčania**

**Organizátori 19. ročníka halového výškarského mítingu Europa SC High Jump v Banskej Bystrici získali ďalšie esá**

**BANSKÁ BYSTRICA 16. decembra (SITA)** - Organizátori 19. ročníka halového výškarského mítingu

Europa SC High Jump v Banskej Bystrici (8. 2. 2012) získali do štartovej listiny súťaže žien vlnajúcu víťazku a taliansku rekordérku Antoniettu Di Martinovú. Pred rokom, keď na Štiavnickách prekonal v úžasnej atmosfére 204 cm, čo bol jednotkový halový výkon sezóny 2011 na svete, sľúbila, že sa vráti, a dodržala to. Talianka vlni vyhrala halové majstrovstvá Európy v Paríži. Na MS v Dägu si napriek zdravotným problémom vybojovala bronz. Banská Bystrica jej prirástla k srdcu, veď v roku 2007 tu prvýkrát prekonal dvojmetrovú bariéru. K Američanke Chaunte Howardovej-Loweovej a Francúzke Melanie Skotnikovej pribudlo ďalšie kvalitné meno.

V mužskej štartovke sú už skôr ohlásení majster sveta Jesse Williams, Ukrajinec Dmytro Demjaňuk a najnovšie pribudli dvaja Bahamčania: bronzový z MS 2011 v Dägu Trevor Barry (víťaz Atletického mosta 2011, osobný rekord 232 cm) a majster sveta 2007 Donald Thomas (osobný rekord 235 cm). Obaja bahamskí výškari budú mať v Banskej Bystrici premiéru.

## **Charfreitaga vystrieda Pankuch**

**Ďalšia zmena v trénerskej komisii Slovenského atletického zväzu.**

**BRATISLAVA 13. decembra (ŠPORT)** - Po abdikácii šéftrenera behov pre stredné a dlhé trate Pavla Slouku prišla trénerská komisia slovenskej atletiky necelý rok pred olympijskými hrami v Londýne o ďalšieho sekčného šéfa.

V pozícii šéftrenera vrhov už nebude od 1. januára 2012 pokračovať Libor Charfreitag starší, otec nášho majstra Európy v hode kladivom z Barcelony 2010. Príčina - zdravotné a osobné dôvody. Na rozdiel od behov však je už známe meno jeho nástupcu. „**Bude ním náš bývalý špičkový guliar Pavel Pankuch. Dlhé roky žil v Austrálii, odkiaľ sa pred dvoma rokmi vrátil naspäť na Slovensko a teraz pracuje ako tréner v športovom gymnáziu v Košiciach,**“ vraví ústredný tréner Slovenského atletického zväzu (SAZ) **Vladimír Bezdíček. „Jeho návrat nám prišiel vhod. Je to skúsený a ambiciózný kouč. Vo funkcii ho ešte musí potvrdiť v stredu výkonný výbor SAZ.“**

Tridsaťšesťročný Pavel Pankuch patril k veľkým nádejam slovenskej atletiky. Na MSJ v Lisabone v roku 1994 skončil piaty, na ME 1998 v Budapešti pätnásty, štartoval na MS v Seville 1999, kde však nepostúpil z kvalifikácie do finále. V drese banskobystrickej Dukly získal bronz na armádnych MS v Záhrebe '99 a v roku 2001 bol na rovnakom podujatí v talianskom Tivoli piaty. Posledný raz reprezentoval Slovensko na vrcholnom podujatí v roku 2002 na ME v Mníchove, kde v súťaži guliarov nepostúpil z kvalifikácie. Pankuchove osobné rekordy sú vonku 19,79 m (1999) a v hale 19,81 m (2003).

Charfreitagova abdikácia Bezdíčka nezaskočila: „**Avizoval mi to už po vlaňajších majstrovstvách Európy. Vedel som, že to môžem očakávať.**“

Zložitejšia je však situácia okolo nástupcu Pavla Slouku. „**Existuje niekoľko adeptov, ale zatiaľ nič nie je jasné. Na stredajšom zasadnutí výkonného výboru sa nový šéftrener behov ešte naisto nebude schvaľovať,**“ tvrdí ústredný tréner SAZ Vladimír Bezdíček.

Na situáciu v trénerskej komisii reagovala aj predsedníčka zväzu **Mária Mračnová**: „**Krátko pred olympiádou to nie je príjemné, ale musíme sa s tým popasovať a nájsť vhodného adepta. Paľo Slouku je škoda, lebo patril k veľkým poctivcom a svoje povinnosti si robil príkladne.**“

### ŠÉFTRENERI SEKCIÍ SAZ

ŠPRINTY A PREKÁŽKY	KAMIL NOSIAN
STREDNÉ A DLHÉ BEHY	?
SKOKY	RADOSLAV DUBOVSKÝ
VRHY	PAVEL PANKUCH (od 1. 1. 2012)
CHÔDZA	ROMAN BENČÍK

## Čelka zlákal Porsche Carrera

**Majster SR v behu na 400 m prekážok TOMÁŠ ČELKO je svetová hviezda towerrunningu – behu do schodov**

**BRATISLAVA 13. decembra (ŠPORT)** - Teperit' sa na najvyššie poschodie mrakodrapu po vlastných? Ani nápad! Väčšina z nás si zvolí pohodlnejšie riešenie – výťah. Existujú však fanatici, ktorí medzi sebou dokonca súťažia, kto vybehne na najvyššie poschodie najrýchlejšie. Pred tromi rokmi vznikol v tejto nezvyčajnej bežeckej disciplíne po anglicky nazývanej towerrunning (po našom zjednodušene beh do schodov) seriál Svetového pohára. K hviezdám tohto športu patrí už tri roky aj Slovak Tomáš Čelko.

Minulý týždeň vo finále SP v kolumbijskej Bogote skončil z 5000 pretekárov dvadsiaty, ale obhájil bronzovú pozíciu v celkovom poradí prestížneho seriálu. Môže sa pýšiť tým, že bol tretí vo všetkých troch doterajších ročníkoch.

„**Súťažilo sa pre Európanov v absolútne neznesiteľných podmienkach. Zabrať nám dala najmä vyše 2600-metrová nadmorská výška a vysoká koncentrácia smogu. Po 13 hodinách letu cez 6 časových pásiem a jedinom dni na aklimatizáciu som si však nepočínal najhoršie,**“ opisuje svoj čerstvý zážitok 27-ročný žilinský rodák žijúci v Olomouci. „**Štyridsaťosem poschodí plus stometrový nábeh som prekonal za 6:21 min, čo stačilo akurát na prvú dvadsiatku. Dôležitejšie však je, že som si udržal medailovú pozíciu v konečnom hodnotení Svetového pohára.**“

Po 134 súťažiach, pričom každému pretekárovi sa počítalo 8 najlepších výsledkov, si Čelko znovu vybojoval bronz. Lepší boli iba Nemeč Thomas Dold a Američan Jesse Berg. Tomáš Čelko, inak aj 5-násobný majster Slovenska v behu na 400 m prekážok, sa k tomuto nezvyčajnému športu dostal celkom náhodou.

„**Pred štyrmi či piatimi rokmi boli takéto preteky v Olomouci. Vraj kto vybehne najrýchlejšie na 18. poschodie, získa luxusné Porsche Carrera. Práve tento autiak bol pre každého najväčšie lákadlo. Všetci sme si mysleli, že víťaz ho bude mať navždy, no napokon vysvitlo, že ide iba o požičanie na víkend,**“ smeje sa Tomáš.

Behanie do schodov sa mu celkom zapáčilo. Kamaráti a známi mu začali „dohadzovať“ ďalšie preteky a darilo sa mu. Keď pred tromi rokmi vznikol Svetový pohár, zapojil sa aj do neho. A – znovu úspešne.

„**Vlani som zvíťazil na pretekoch SP v Prahe, v Česku potom ešte aj v Ostrave, Brne, Zlíne a Liberci. Vo švajčiarskom Bazileji som triumfoval už dvakrát za sebou a patrí mi aj traťový rekord. K najcennejším umiesteniam patria druhé miesta v Berlíne, Stuttgarte, Varšave, bronz vo Frankfurte nad Mohanom a cením si aj dve štvrté priečky v Miláne,**“ vymenúva Tomáš.

Najprestížnejšie v seriáli SP v towerrunningu sú podujatia so štatútom Masters. Je ich dovedna šesť. Za absolútne najťažšie preteky považujú bežci i odborníci výbeh na newyorský 86-poschodový mrakodrap Empire State Building, kde musia prekonať 1576 schodov. Jedine toto podujatie má v celom seriáli SP koeficient tri. Najviac poschodí (108) i najviac schodov (2109) však prekonávajú „towerrunneri“ v súťaži Sky Rise Chicago v mrakodrape Willis Tower.

„**Výbeh na Empire State Building sú aj podľa mňa jednoznačne najnáročnejšie preteky. Najmä preto, lebo štart je hromadný a nemáte nijakú šancu rozložiť sily. Od začiatku sa beží neskutočne rýchlo. V New Yorku som už bol siedmy celkovo a najlepší v kategórii do 30 rokov,**“ vraví Tomáš Čelko a ešte poznamená: „**Pre ľudí, čo nežijú vo vysokej nadmorskej výške, sú zasa mimoriadne ťažké preteky v Bogote.**“

Towerrunning nie je zlatá baňa na peniaze. Konkurencia je obrovská, no prémie nie sú zatiaľ extrémne vysoké. Napríklad víťaz finále SP 2011 v Bogote získal automobil Chevrolet Spark za asi 9000 eur.

**„Ak by som vyhral všetky najväčšie podujatia, zarobil by som za rok približne 20 000 eur, čo je celkom solídne. Ale musel by som byť vždy najlepší,“** prízvukuje Čelko.

Towerrunning nie je lacný špás. Najväčším esám síce niektorí usporiadatelia zaplatia letenku i pobytové náklady, ale väčšinu výdavkov si človek platí z vlastného vrecka.

**„V USA však nepochodíte, ani keď patríte do absolútnej špičky. Nie je šanca, aby komukoľvek čokoľvek zaplatili,“** pripomína Tomáš.

Najväčšia hviezda „behu do schodov“ je Nemeč Thomas Dold.

**„Na dlhších tratiach nemá konkurenciu, sem-tam ho ponaháňa bývalý majster sveta v behu do vrchu Marco de Gasperi z Talianska. Ale na kratších som najlepší ja,“** vraví pyšne slovenský reprezentant.

Na vysvetlenie: kratšie trate sú tie, ktoré bežci zvládnu do troch minút a budova nemá viac ako 30 poschodí. Tomáš Čelko sa „behu do schodov“ doteraz venoval len popri atletickom tréningu raz alebo dvakrát týždenne v 19-poschodovej budove Regionálneho centra Olomouc.

**„Dva, tri a niekedy až päťkrát počas jedného tréningu vybehnem úplne hore a potom zbehnem aj dolu. To je všetko. Nič špeciálne. Doteraz som ťažil najmä z klasickej športovej prípravy. Beh do schodov je aeróbná disciplína, preto majú výhodu vytrvalci či bežci na lyžiach. Futbalisti či hokejisti nemajú veľkú šancu. Ja za úspechy v towerrunningu vdáčim zatiaľ najmä atletickej príprave.“**

Keď sa Tomáš „vyštvára“ po vlastných na celkom najvyššie poschodie, jeho pulz vyletí k číslu 200. Srdce vtedy akoby išlo vyskočiť z tela.

**„Rozdiel v porovnaní s atletikou je v tom, že sa na vysokú pulzovú frekvenciu dostanem veľmi rýchlo. Na prekážkarskej štvorstovke mi to trvá približne 30 sekúnd, na schodoch sa do najvyšších hodnôt dostanem ani nie za polovicu času.“**

Na prekonávanie schodov nemá nijaký špeciálny recept ani tajnú techniku. **„Na dlhých tratiach beriem schody po dvoch, na kratších po troch. Nesmierne dôležité je však prichytávať sa zábradlia rukami, to veľmi pomáha,“** upozorňuje.

Tomáš Čelko ďalšiu športovú budúcnosť spája už viac s towerrunningom, ako s atletikou...

**„Hovorím to veľmi nerád, ale moja priorita budú už asi definitívne schody. Na prekážkarský tréning potrebuje človek veľmi veľa času. Pri schodoch ide technika predsa len trochu do ústrania, je to len o sile a vytrvalosti, tréningy sú časovo menej náročné. No a ďalšie vec je, že človek si takto, na rozdiel od atletiky, aspoň niečo privyrobí.“**

## KTO JE TOMÁŠ ČELKO

Narodil sa 27. apríla 1984 v Žiline, je ženatý, má 4-mesačného syna. Je dlhoročný slovenský reprezentant v behu na 400 m prekážok (osobný rekord 52,41 v roku 2010 – 15. v slovenských historických tabuľkách), päťnásobný majster SR v tejto disciplíne (2005, 2008 – 2011), viackrát reprezentoval v EP a na ME družstiev. Vyštudoval rekrológiu na FTK UP v Olomouci, pracuje v tabakovej firme ako obchodný zástupca. Venuje sa aj towerrunningu (beh do schodov), trikrát bol tretí v celkovom hodnotení Svetového pohára (2009 – 2011).

## NAJNÁROČNEJŠIE VÝBEHY PODĽA OBTIAŽNOSTI

1. EMPIRE STATE BUILDING – NEW YORK  
(koeficient 3,0, 86 poschodí, 1576 schodov)
2. TAIPEI 101 – TAIPEI CITY  
(koeficient 2,5, 91 poschodí, 2046 schodov)
3. SWISSÔTEL THE STAMFORD – SINGAPUR  
(koeficient 2,5, 73 poschodí, 1336 schodov)

## Čelko tretí v SP v behu do schodov za rok 2011

**Na finálovom podujatí SP skončil Čelko 20.**

**BOGOTA 11. decembra (SITA)** - Slovenský reprezentant Tomáš Čelko obsadil na finálovom podujatí svetového pohára v behu do schodov v Bogote 20. priečku a v celkovom hodnotení SP za rok 2011 sa udržal na tretej pozícii. Žilinčan zvládol náročné podujatie v kolumbijskej metropole za 6:21 min. V tomto limite dokázal vybehnúť v nadmorskej výške 2500 m štyridsaťosem poschodí a absolvovať stometrový šprint.

## Halová päťka pre Puškára a Pokornú

**Na 1. ročníku bežeckých pretekov Halová päťka v atletickej hale Elán v Bratislave štartovalo**

## vyše 100 bežcov

**BRATISLAVA 10. decembra (SITA)** - Víťazom 1. ročníka bežeckých pretekov Halová päťka v atletickej hale Elán v Bratislave sa stal Ondrej Puškár, ktorý ako jediný zvládol trať pod 16 minút - 15:38,3 min. Zo žien dosiahla najlepší čas Katarína Pokorná zo Slávie STU Bratislava - 18:58,9 min.

Podujatie pripravili organizátori bratislavského mestského maratónu (ČSOB Bratislava Marathon) ako spestrenie súťažného obdobia v závere roka a otestovanie aktuálnej formy bežcov pripravujúcich sa na 7. ročník bratislavského maratónu v prvý aprílový víkend. V Eláne sa v sobotu behalo od 9.30 h v 13 blokoch, celkovo sa na štart postavilo viac ako sto bežcov od 10 do 69 rokov.

Výsledky:

Muži: 1. Ondrej Puškár (Slávia Trnava/behame.sk) 15:38,3, 2. Pavol Bukovác (TJ Farmaceut Bratislava/behame.sk) 16:15,5, 3. Konštantín Kocián (behame.sk) 16:23,4, 4. Milan Švec (Slávia UK Bratislava) 16:23,9, 5. Dávid Sitarík (Svetlošák B. Bystrica) 16:38,1, 5. Pavol Michalčík (Spartak Myjava) 16:59,3.

Ženy: 1. Katarína Pokorná (Slávia STU Bratislava) 18:58,9, 2. Katarína Drahovská (ŠBR Piešťany) 19:45,0, 3. Renáta Klčová (TJ Družba Piešťany) 19:47,4.

## Hrašnová trénuje v spoločnosti Veldákových v Maspalomase

**Martina Hrašnová sa možno predstaví 30. decembra v Trnave**

**MASPALOMAS 9. decembra (SITA)** - Slovenská reprezentantka v hode kladivom Martina Hrašnová sa na novú sezónu pripravuje v Maspalomase na Kanárskych ostrovoch. Dvadsaťosemročná atlétka, ktorá pre zranenie chrupavky v členku predčasne ukončila sezónu 2011 a neštartovala ani na MS v kórejskom Dägu, už myslí v tréningoch na olympijskú sezónu. V Maspalomase sa pripravuje od 18. novembra, na Kanárskych ostrovoch zotrva do 16. decembra. **"Som tu nielen s rodinou, manželom a dcérkou Rebekou, ale je tu aj brat, ktorý ukončil štúdium v USA a v súčasnosti trénuje niekoľko slovenských vrhačov. Na Kanárskych ostrovoch je teraz s tromi kladivárkami vrátane mojej sestry a s jedným diskárom. Robia mi dobrý sparing,"** uviedla pre web oSporte.sk Hrašnová.

Slovenská rekordérka začala s objemovou prípravou, zranenie ju neľmituje a môže na tréningoch aj hádzať. Koncom roka by sa mohla predstaviť na tradičnom silvestrovskom vrhačskom mítingu v Trnave. Spoločne s Hrašnovou sa pripravujú sestry Dana a Jana Veldákové. **"Pripájam sa k nim najmä na rýchlostné tréningy. Sú skvelé, pomáhajú mi nielen pri organizácii sústredenia, ale často aj s malou Rebekou,"** dodala pre oSporte.sk Hrašnová, ktorá po pauze má veľkú chuť do tréningu.

## Päťdesiatku pôjde až v Londýne

**Chodec MATEJ TÓTH už naplno trénuje, no prvé dva týždne sa cítil ako starší žiak – bez kondície, bez techniky**

**TENERIFE 9. decembra (ŠPORT)** - Po sezóne, ktorá sa pre neho skvele začala, no neskončila sa najlepšie, už opäť zarezáva naplno. Momentálne na dvojtýždňovom sústreďení v mestečku Costa Adeje na ostrove Tenerife. Tabuľkovo tretí najlepší chodec sveta na 50 km v roku 2011 Matej Tóth vraví, že na Kanárskych ostrovoch sa vždy dostane do pohody. Predvianočné sústreďenie v teple je pre neho vždy ideálny odrazový mostík do najtvrdšej časti prípravy.

Prebolelo už sklamanie z vystúpenia na MS, kde ste na 20 km skončili štrnásty a päťdesiatku ste nedokončili? Dlhý ste sa s tým vyrovnávali? **"Keďže od prvých dní som si vedel zlyhanie vysvetliť, až tak som sa tým netrápil a s neúspechom som sa vyrovnal dosť rýchlo. Horšie by bolo, ak by som nepoznal príčinu, prečo sa to takto skončilo."**

V čom bol teda v Dägu hlavný problém?

**"Jednoducho držať si špičkovú formu viac ako pol roka nie je možné. Hoci model záverečnej prípravy sme nastavili tak, že budem začínať, ako keby som nemal formu, ja som ju mal výbornú. Pár týždňov pred pretekmi ju už nebolo kam posúvať. Preto ma kvalitné tréningy v závere prípravy už neposúvali dopredu, skôr to boli len také testy, čo dokážem. Žiaľ, organizmus mi nedal dosť rázne najavo, že si treba aj oddýchnuť. Našťastie, na chybu sme prišli veľmi rýchlo a s našimi zisteniami sa stotožnili asi všetci odborníci, s ktorými sme to po šampionáte rozoberali."**

Nebol problém aj v tom, že sa nahlas hovorilo o medaile a vy ste tlak okolia neuniesli?

**"Problém to bol až vtedy, keď mi to nevyšlo. Cítil som o to väčšie sklamanie, o čo väčšie boli moje očakávania. Ale pred štartom som to takto vôbec nevnímal, na preteky som sa tešil. Nebol**

**som ani nervózný, ani som sa necítil zviazaný zodpovednosťou. O tlaku na psychiku to vôbec nebolo, aj keď uznávam, že pozícia, keď sa od vás nič neočakáva, je oveľa ľahšia.“**

Aké ponaučenie ste si z neúspechu na MS 2011 vzali do budúcnosti?

**„Neurobiť tú istú chybu druhýkrát. Počas sezóny si treba oddýchnuť a do záverečnej časti prípravy musím ísť s väčším citom. Za tie roky som natrénoval veľmi veľa, takže prekonávať sa na tréningoch pár týždňov pred štartom na OH by bola veľká hlúposť. Musím rozumnejšie hospodáriť so svojou energiou.“**

Na MS 2009 aj 2011 ste štartovali v oboch chodeckých disciplínach – na 20 i 50 km. Plánujete double aj na olympijských hrách v Londýne?

**„Pôjdem naisto len jednu trať. Ak budem zdravý a v príprave sa nevyskytnú problémy, bude to päťdesiatka. Ak by nedajbože prišlo nejaké vážne zranenie a na 50 km by som sa necítil, potom sa zameriam na 20 km. Pevne však verím, že všetko bude v poriadku a na olympiáde pôjdem v životnej forme päťdesiatku.“**

Nominačné kritérium na 50 km už máte splnené, preto sa núka otázka, či radšej nebudete šetriť sily a na štart chodeckého maratónu sa postavíte až v Londýne...

**„Na 50 km mám od SAZ voľnú kartu, preto nemá význam ísť pred olympiádou ešte jednu. V tomto roku som v Dudinciach dokázal, že mám na výborný výkon. Na budúci rok chcem dokázať, že mám aj na to, aby som také niečo predviedol aj na vrcholnom podujatí.“**

Kde a ako ste oddychovali po sezóne?

**„Ešte v septembri som s rodinkou absolvoval sústredenie v Turecku. Spojil som príjemné s užitočným. Po MS som si chcel vyvetrať hlavu a zabudnúť na všetko súvisiace s chôdzou, ale pritom som sa potreboval pripraviť na posledné dve súťaže v sezóne. To mi vyšlo podľa predstáv. Vďaka rodinke som zabudol na neúspech a našiel som zasa motiváciu. Okrem toho som ešte oddychoval v kúpeľoch v Kováčovej.“**

Kedy ste začali s prípravou na novú sezónu a čo ste doteraz absolvovali?

**„Október som venoval najmä regenerácii a doplnkovým športom – bicykel, korčule, turistika, beh. So systematickým tréningom som začal v novembri. Prvé dva týždne však boli veľmi bolestivé. Cítil som sa ako starší žiak – bez kondície, bez techniky. Už je to oveľa lepšie, pomaly sa mi vracia ľahkosť.“**

Nastali po skúsenostiach z tohto roka vo vašej príprave nejaké zmeny?

**„V metodike a v jej zimnej časti takmer nijaké. Aj sústredenia sme si naplánovali takmer identicky ako minulý rok. Azda len tréningoch sa budem trochu viac krotiť, náš cieľ nie je mať formu v marci. Preto to nebudem veľmi siliť a budem skôr trénovať podľa mojich pocitov.“**

Budete sa na olympijskú sezónu pripravovať s rovnakým realizačným tímom ako doteraz?

**„Rok pred OH by bola asi veľká hlúposť niečo skúšať alebo meniť. Jediná novinka je, že k ľuďom podieľajúcim sa na mojej príprave pribudol MUDr. Ernest Caban, ktorý sa v celej našej chodeckej skupine bude starať hlavne o ortopedické záležitosti. Ideálne by bolo, keby s nami nemal nijaké starosti, ale keď sa niečo vyskytne, priamo v Banskej Bystrici máme odborníka s výborným vybavením.“**

Kedy plánujete prvý štart v jarnej časti chodeckej sezóny?

**„Opäť začnem v Dudinciach, nie však na 50 km, ale na dvadsiatke. Potom sa pri výbere ďalších pretekov budem riadiť pocitmi. Určite absolvujem nejaké štarty na 5, 10 a 20 km. Nebudem sa zameriavať na chodecký seriál IAAF a zo súťažných plánov som vynechal aj Svetový pohár v Saransku. Celé moje snaženie budem orientovať na londýnsku olympiádu.“**

## **PRESPAL V KLÁŠTORE**

Tesne pred odletom na sústredenie na Kanárske ostrovy stihol Matej Tóth ešte švagrove promócie v Prahe, ktoré spojil s potulkami po „stovežatej“. **„Najväčší zážitok bolo pre mňa ubytovanie u mníchov – kapucínov na Hradčanoch spojené s prehliadkou kláštora. Aj tam som načerpal kus vnútornej energie,“** vraví 28-ročný zverenec trénera Juraja Benčíka vo VŠC Dukla Banská Bystrica.

## **TÓTH V ROKU 2011**

### **PLUSY**

+ DRUHÝ NA 20 km v EP V OLHAU

+ ZLEPŠIL SI OSOBNÉ REKORDY NA 20 km A 50 km (REKORD SR) NA CESTE, 5000 A 10 000 m NA DRÁHE, 3000 m V HALE (NAJLEPŠÍ SLOVENSKÝ VÝKON HISTÓRIE)

+ NA 50 km TRETÍ VO SVETOVÝCH A DRUHÝ V EURÓPSKYCH TABUĽKÁCH 2011

### **MÍNUSY**

- + ZLÉ NAČASOVANIE FORMY
- + NA MS V DĀGU NEDOKONČIL PRETEKY NA 50 km
- + NEZOPAKOVAL ÚSPEŠNÉ DOUBLE Z MS 2009, KDE NA OBOCH TRATIACH SKONČIL V PRVEJ DESIATKE

## V Eláne v sobotu premiéra Halovej päťky

**Organizátori bratislavského mestského maratónu (ČSOB Bratislava Marathon) pripravili na sobotu 10. decembra pre bežcov novinku na spestrenie prípravy**

**BRATISLAVA 7. decembra (SITA)** - Organizátori bratislavského mestského maratónu (ČSOB Bratislava Marathon) pripravili na sobotu 10. decembra pre bežcov novinku na spestrenie prípravy. V atletickej hale Elán na Bajkalskej ulici v Bratislave sa uskutoční 1. ročník Halovej päťky.

**"Nápad skrsol v hlave šéfa Elánu pána Asványiho. Pretekmi chceme spestriť hluché súťažné obdobie v závere roka a bežcom môže slúžiť ako súčasť prípravy na 7. ročník bratislavského maratónu v prvý aprílový víkend,"** vysvetlil riaditeľ ČSOB Bratislava Marathon 2012 Jozef Pukalovič.

Za päťeurové štartovné si môže ktokoľvek od 9.30 do 16.00 h odkrúžiť 25 dvestometrových okruhov a zistiť, ako je na tom s aktuálnou bežeckou formou. V každom z 13 blokov (štart o 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00) sa môže postaviť na štart 20 bežcov.

Zatiaľ sa prihlásila asi stovka bežcov, maximálny počet je 260. Šanca zaregistrovať sa existuje aj priamo počas podujatia. **"Musí však byť v danom rozbehu voľné miesto,"** dodal J. Pukalovič, ktorý predpokladá účasť necelých dvoch stoviek záujemcov: **"Potešilo by nás, keby sa z tejto iniciatívy vyvinula tradícia. Uvidíme, aký bude ohlas na prvý ročník."**

Z popredných slovenských bežcov sa zatiaľ prihlásili Pavol Michalčík, Peter Portášik, René Valent, Konštantín Kocián, Ondrej Puškár, reprezentanti v orientačnom behu Pavol Bukovác a Marián Dávidík, zo žien figuruje v predbežnej štartovke Katarína Pokorná.

Organizátori Halovej päťky pripravili pre všetkých účastníkov behu občerstvenie, meranie medzičasov na každých 200 m, výsledný čas vo forme SMS a možnosť celodenného testovania obuvi značky Nike.

## IAAF upravila limity na OH 2012 v Londýne

**Medzinárodná asociácia atletických federácií (IAAF) upravila kvalifikačné limity pre budúročné olympijské hry v Londýne**

**MONTE CARLO 6. decembra (SITA)** - Medzinárodná asociácia atletických federácií (IAAF) upravila kvalifikačné limity pre budúročné olympijské hry v Londýne. V šiestich disciplínach, 1 mužskej a 5 ženských, došlo k ich miernemu zníženiu. Z pohľadu slovenských atlétov sa toto opatrenie môže týkať azda len Lucie Slaničkovej, ktorá poškľučuje po B-limite v behu na 400 m prekážok. V tejto disciplíne platí nový limit - namiesto 56,55 je to 56,65. Ďalšie zmeny sú na 400 m mužov, u žien na 400 m, 5000 m, v guli a oštepe.

Termín na plnenie limitov stanovila IAAF od 1. mája 2011 do 8. júla 2012, pričom v behoch na 10 000 m, maratón, viacbojoch a chôdzi platia už časy dosiahnuté od 1. januára 2011. V disciplíne môže štartovať za krajinu viac ako jeden atlét, maximálne však traja, ak budú mať všetci splnený A-limit IAAF v stanovenom termíne. S B-limitom môže štartovať v disciplíne maximálne jeden atlét z krajiny.

### LIMITY IAAF NA OH 2012 V LONDÝNE:

100 m:	10,18/10,24 (muži)	11,29/11,38 (ženy)
200 m:	20,55/20,65	23,10/23,30
400 m:	45,30/45,90	51,55/52,35
800 m:	1:45,60/1:46,30	1:59,90/2:01,30
1500 m:	3:35,50/3:38,00	4:06,00/4:08,90
5000 m:	13:20,00/13:27,00	15:20,00/15:30,00
10 000 m:	27:45,00/28:05,00	31:45,00/32:10,00
maratón:	2:15:00 - 2:18:00	2:37:00/2:43:00
3000 m prek.:	8:23,10/8:32,00	9:43,00/9:48,00
110/100 m prek.:	13,52/13,60	12,96/13,15
400 m prek.:	49,50/49,80	55,50/56,65
výška:	231/228	195/192
žrd':	572/560	450/440
dial'ka:	820/810	675/665
trojskok:	17,20/16,85	14,30/14,10
guľa:	20,50/20,00	18,30/17,20

disk:	65,00/63,00	62,00/59,50
kladivo:	78,00/74,00	71,50/69,00
oštep:	82,00/79,50	61,00/59,00
desaťboj/sedemboj:	8200/7950	6150/5950
20 km chôdza:	1:22:30/1:24:30	1:33:30/1:38:00
50 km chôdza:	3:59:00/4:09:00	

4 x 100 m: 16 najlepších krajín podľa časov (u mužov aj u žien)

4 x 400 m: 16 najlepších krajín podľa časov (u mužov aj u žien)

Poznámka: Po disciplíne nasleduje A-limit/B-limit pre mužov a potom A-limit/B-limit pre ženy.

## V Trenčíne odovzdali nový štadión za 500 000 eur

**Firma Sport Real štadión dokončila 30. novembra, do užívania ho odovzdali v utorok**

**TRENČÍN 6. decembra (SITA)** - V Trenčíne vznikol nový atletický štadión za 519895 eur. Vybudovali ho na pozemku vo vlastníctve Trenčianskeho samosprávneho kraja v mestskej časti Zámotie. Slúžiť bude dvom školám. **"Športové gymnázium v Trenčíne spolu so Športovým gymnáziom Ludvika Daňka v Brne podalo spoločný projekt na vybudovanie Slovensko - českého stredoškolského tréningového centra Trenčín, ktoré bude využívané na organizovanie spoločných tréningových pobytov študentov oboch škôl. Slúžiť tiež bude na organizovanie medzištátnych súťaží v rôznych druhoch športov,"** informovala hovorkyňa kraja Vlasta Henčelová. Firma Sport Real štadión dokončila 30. novembra, do užívania ho odovzdali v utorok.

Projekt s názvom Pohyb nás spája II. etapa bol schválený v rámci Operačného programu Cezhraničná spolupráca Slovenská republika - Česká republika 2007 - 2013 a spolufinancovaný Európskym fondom regionálneho rozvoja. Župa sa podieľa na spolufinancovaní projektu piatimi percentami celkových oprávnených výdavkov, čo predstavuje 25995 eur. **"Vybudovanie tohto športoviska bude nesporným prínosom pre školu, ale aj pre mesto a celý Trenčiansky samosprávny kraj,"** tvrdí Henčelová.

Osemročné športové gymnázium v Trenčíne vzniklo v roku 1982 a vychovalo množstvo reprezentantov vo všetkých vekových kategóriách v dvanástich športových odvetviach. Doteraz škola zabezpečovala športovú prípravu na rôznych športoviskách na území Trenčína a blízkeho okolia.

## V piatok v Bratislave Ružinovský mikulášsky beh

**Mladší žiaci budú štartovať zadarmo, štartovné pre starších žiakov je jedno euro a dorast, juniori a dospelí zaplatia päť eur**

**BRATISLAVA 6. decembra (SITA)** - Pri Štrkoveckom jazere v bratislavskej mestskej časti Ružinov bude v piatok Ružinovský mikulášsky beh. Ako agentúru SITA informovala hovorkyňa Ružinova Miroslava Štrosová, priaznivci behu na čerstvom vzduchu sa môžu zúčastniť na pretekoch v rôznych kategóriách. Mladší žiaci budú štartovať zadarmo, štartovné pre starších žiakov je jedno euro a dorast, juniori a dospelí zaplatia štartovné päť eur. Štrosová uviedla, že detské, dorastenecké a juniorské kategórie odštartujú o 13.30 h, dospelí o 16.00 h. Bežať sa bude na tratiach od 400 metrov až do 5 km. Na všetky deti čaká prekvapenie od mestskej časti a Ružinovského športového klubu. Registrovať sa dá do štvrtka v športovom obchode Triax v hoteli Junior na Drieňovej 14.

## K. Berešová dvanásta v Ženeve

**Cestný beh v Ženeve: Katarína Berešová na 12. mieste**

**ŽENEVA 5. decembra (SITA)** - Slovenská vytrvalkyňa a nádejná olympionička Katarína Berešová (TJ Obal servis Košice) obsadila na víkendovom 34. ročníku cestného behu L'Escalade v Ženeve v súťaži žien na 4,787 km 12. miesto časom 16:59,4 min. V konkurencii 227 bežkyň zvíťazila Švajčiarka Clarisse Cruzová za 15:36,8 min pred Keňankami Jane Muiovou (15:43,7) a Caroline Chepkwonyovou (15:50,2).

Výsledky:

Ženy (4,787 km): 1. Clarisse Cruzová (Švaj.) 15:36,8 min, 2. Jane Muiová 15:43,7, 3. Caroline Chepkwonyová (obe Keňa) 15:50,2, 4. Jessica Coulsonová (V. Brit.) 16:05,7, 5. Jekaterina Šlachovová (Rus.) 16:10,5, 6. Francine Niyonizigiyeová (Bur.) 16:25,2.

## Machulinská dvadsiatka pre Magyara a Maníkovú

**Výsledky sobotňajšieho atletického podujatia 28. ročník Machulinskej dvadsiatky**

## **MACHULINCE 4. decembra (SITA) - Výsledky sobotňajšieho atletického podujatia 28. ročník**

Machulinskej dvadsiatky:

Muži: 1. Imrich Magyar (AC Nové Zámky) 1:10:18,9 h, 2. Michal Čaladík (BK Pyxida Čierne Kláčany) 1:10:02,5, 3. Michal Kulich (ŠK Delfín Nitra) 1:12:03,5

Ženy: 1. Ľubomíra Maníková (AK Spartak Dubnica) 1:19:17,9 h, 2. Sylvia Sebastian (AŠK Grafobal Skalica) 1:20:18,3, 3. Lucia Kamenská (Banská Bystrica) 1:26:11

## **Vít'azmi North Face Winter Cup-u Portášik a Drahovská**

**Výsledky nedeľňajšieho atletického podujatia The North Face Winter Cup Piešťany 2011**

**PIEŠŤANY 4. decembra (SITA) - Výsledky nedeľňajšieho atletického podujatia The North Face Winter Cup Piešťany 2011:**

Muži (11,7 km): 1. Patrik Portášik (AŠK Grafobal Skalica) 47:36 min, 2. Peter Sobek (BK Lysák) 47:45, 3. Martin Plačko (Brezová pod Bradlom) 50:05

Ženy (7,8 km): 1. Katarína Drahovská (ŠBR Piešťany) 36:07 min, 2. Veronika Kováčová (Trenčín). 3. Gabriela Plačková (Brezová pod Bradlom) 43:54

Juniori (3,9 km): 1. Juraj Pospíšil (Družba Piešťany) 15:27 min

Juniorky (3,9 km): 1. Terézia Beitlová (Družba Piešťany) 17:07 min

## **O. Puškár a Drahovská vít'azmi krosu v Dubovanoch**

**Výsledky sobotňajšieho 29. ročníka Mikulášskeho krosu v Dubovanoch**

**DUBOVANY 3. decembra (SITA) - Výsledky sobotňajšieho 29. ročníka Mikulášskeho krosu v Dubovanoch:**

Muži: Ondrej Puškár (Slávia Trnava) 18:15 min, Peter Sobek (PK Lisá nad Makytou) 19:11, Michal Puškár (Slávia Trnava) 19:44

Ženy: Katarína Drahovská (ŠKP Piešťany) 21:58 min, Terézia Petlová (Piešťany Družba) 22:39, Veronika Kováčová (Trenčín) 24:51

## **90.výročie založenia atletiky v Žiline**

**Slávnostnom stretnutí generácii pri príležitosti 90.výročia založenia**

**ŽILINA 3. decembra** - Mimoriadne vydarené podujatie sa uskutočnilo v piatok 25.novembra v Žiline. Takmer 250 bývalých aj súčasných atlétov, trénerov, rozhodcov a činovníkov atletiky sa zišlo na „Slávnostnom stretnutí generácii pri príležitosti 90.výročia založenia prvého atletického oddielu v Žiline“.

Hosťami boli Juraj Blanár predseda Žilinského samosprávneho kraja, Igor Choma primátor mesta Žilina, Anna Kirnová generálna sekretárka Slovenského atletického zväzu a Ivan Čierny, ktorý zastupoval Slovenský olympijský výbor.

Po úvodných vystúpeniach mažoretiek zo súboru Diana a mladučkých gymnastiek z Gymnasticko - trampolínového klubu Žilina v slávnostnom prejave bilancoval celý vývoj atletiky v Žiline bývalý dlhoročný predseda atletického oddielu Juraj Straka. Nasledovali ocenenia Slovenského atletického zväzu za dlhoročnú činnosť, ktoré prevzali z rúk generálnej sekretárky SAZ Anny Kirnovej - Juraj Straka, Alojz Ďurčanský, Vladimír Kolář, Nad'a Česalová, Dezider Horanský, Eva Kékelyová Golierová, Libor Hodoň, Oľga Hančinová Dlhopolčeková a Alexander Keppert. SAZ udelil d'akovné diplomy aj bývalým atlétom pri ich životných jubileách - Alene Holárkovej Hejtmánkovej 75 rokov, Michalovi Staňovi 70 rokov a Márii Hrnkovej 60 rokov. Pamätne plakety k 90.výročiu žilinskej atletiky prevzalo 90 bývalých atlétov a činovníkov. Atletický oddiel Slávia Žilinská univerzita ocenil svojich najlepších atlétov v roku 2011 peknými pohármi, ktoré prevzali Tomáš Čelko, Ján Šustek, Martina Šelingová, Matej Deák, Marek Vican a Daniel Židek. Záver podujatia patril voľnému posedeniu, kedy si účastníci pospomínali na svoju atletickú mladosť a nechýbalo množstvo dojímavých stretnutí. V diskusiách účastníci okrem iného vyjadrili ľútosť nad súčasným žalostným stavom športu a jeho úbohým postavením v našej spoločnosti. Krásne podujatie pripravil kolektív nadšencov, bývalých atlétov pod vedením Juraja Straku a akciu zastrešoval Atletický oddiel Slávia ŽU.

## Uprednostnil Klocovú a rodinu

**PAVEL SLOUKA po šiestich rokoch abdikoval na post šéftrenera sekcie behov SAZ**

**BRATISLAVA 3. decembra (ŠPORT)** - Pavel Slouka, osobný tréner osemstovkárky Lucie Klocovej, už nie je šéftrener sekcie behov (stredné a dlhé trate) Slovenského atletického zväzu (SAZ). Minulý týždeň ústrednému trénerovi zväzu Vladimírovi Bezdíčkovi oznámil, že vo funkcii definitívne končí a o svojej nečakanej abdikácii informoval aj atletické hnutie v „Spravodaji bežeckej sekcie“ na internetovej stránke SAZ.

„Na jar som mal zdravotné problémy. Už vtedy som uvažoval, že to nechám a avizoval som to aj šéftrenerovi Bezdíčkovi. Takže z mojej strany nejde o nejaké náhle rozhodnutie. On ma vtedy požiadal, aby som vydržal ešte do londýnskej olympiády, no ja som mu sľúbil iba toľko, že vo funkcii dokončím len tento rok a rozhodnutie som nezmenil,“ vysvetľoval Pavel Slouka. „Povedal som si, že v niektorých veciach musím pribrzdiť, preto som trochu poprehadzoval rebríček mojich osobných priorít. Chcem sa teraz naplno venovať Lucii Klocovej a mojej rodine, ktorú som v minulosti trochu zanedbával. Nastal čas pripraviť sa zodpovedne na londýnsku olympiádu. Lucii venujem všetky svoje sily a schopnosti, aby sa jej tretia olympiáda skončila lepšie ako predchádzajúce dve.“

V olympijskej premiére v Aténach 2004 skončila Klocová svoje účinkovanie v semifinále (celkovo 19.). V Pekingu 2008 bola pre ňu konečnou znovu táto fáza súťaže, no priamy postup do finále jej ušiel iba o 19 stotín a obsadila 11. miesto.

Päťdesiatpäťročný Pavel Slouka bol šéf sekcie behov od 1. januára 2006, keď na tomto poste vystriedal Dušana Valenta, ktorý sa v 90. rokoch výraznou mierou pričínil o výkonnostný rast vytrvalcov Róberta Štefka a Miroslava Vanka. Práve on navrhol Slouku za svojho nástupcu.

### KTO JE PAVEL SLOUKA

Narodil sa 28. 6. 1956 v Otrokoviciach, žije v Martine. V 70. a 80. rokoch patril k popredným československým strednotratiarom, jeho osobné rekordy majú hodnotu 1:50,2 na 800 m (1978), 3:44,95 na 1500 m (1982), 14:26,4 v hale na 5000 m (1983), behal za ZTS Martin a Sláviu UK Bratislava. Ako tréner priviedol Luciu Klocovú k zisku titulu juniorskej majsterky Európy v behu na 800 m (2001), k striebriu (2002) a bronzu (2000) na juniorských MS, k striebriu na ME do 22 rokov (2003) a 4. miestu na ME 2010 v Barcelone.

## Na Štiavničky výškarské hviezdy Williams a Howardová-Loweová

**Organizátori 19. ročníka halového výškarského mítingu Europa SC High Jump v Banskej Bystrici (v stredu 8. februára 2012) oznámili mená prvých hviezd podujatia**

**BANSKÁ BYSTRICA 1. decembra (SITA)** - Organizátori 19. ročníka halového výškarského mítingu Europa SC High Jump v Banskej Bystrici (v stredu 8. februára 2012) oznámili mená prvých hviezd podujatia.

Štartovať bude majster sveta 2011 Jesse Williams z USA, pre ktorého to bude štvrtá účasť v Banskej Bystrici. Doteraz bol vždy druhý (2011 - 234 cm, 2009 - 236 cm, 2008 - 232 cm) a výkon 236 cm z roku 2009 je stále jeho halovým osobným rekordom.

V súťaži žien sa predstaví rekordérka USA Chaunte Howardová-Loweová, ktorá sa vracia po materskej prestávke. Vonku skočila už 205 cm, v hale zatiaľ 198 cm. V zbierke úspechov má striebro z MS 2005 a bronz HMS 2010. V hale na Štiavničkách bude mať premiéru. Organizátori rokujú aj s ďalšími poprednými výškarmi najmä z Ruska.

V roku 2011 bol míting Europa SC High Jump v hodnotení špecializovaných halových výškarských mítingov najlepší na svete a túto pozíciu si chce udržať.

**"Finančne sme o čosi v lepšej kondícii ako vlani v rovnakom čase, stále však zháňame partnerov,"** poznamenal manažér pretekov Alfons Juck.

## Osemstovkár Pelikán prestúpil z Interu do Nitry

**Najväčšia "bomba" jesenného atletického prestupového termínu je zmena dresu osemstovkára Jozefa Pelikána**

**BRATISLAVA 1. decembra (SITA)** - Najväčšia "bomba" jesenného atletického prestupového termínu je zmena dresu osemstovkára Jozefa Pelikána, ktorý po dlhých rokoch v Interi Bratislava odchádza do Stavbára ŠG Nitra. Jeho nový klub musel za 9. z halových ME 2007 v Birminghame a účastníka ME 2010 v Barcelone zaplatiť odstupné 470 eur. Pelikán má aj nových trénerov: namiesto Marcela Lopuchovského sa pripravuje

už pod vedením dvojice Štefan Mereš - Vladimír Duda. Nitrianske farby posilní za odstupné 100 eur aj ôsmy z tohtoročných ME do 22 rokov výškar Matúš Bubeník z AK Junior Holíč.

Semifinalistka MSJ 2010 a MEJ 2009 na stovke a semifinalistka MS 2007 do 17 rokov Lenka Kršáková odchádza za 600 eur z bratislavského Interu do Spartaka Dubnica nad Váhom. Do najúspešnejšieho slovenského klubu v poslednom období mieri aj 40-ročný veterán Jaroslav Žitňanský. Popredný diskár a guliár dlhé roky reprezentoval Sláviu UK Bratislava.

Dve cenné posily získal VŠC Dukla Banská Bystrica. Z Dubnice odchádza na Štiavničky talentovaný prekážkar na 110 metrov Viliam Papšo, semifinalista ME 2011 do 22 rokov. K "vojakom" prestúpil tiež nádejný chodec Patrik Spevák z AK Bacúch, 9. na tohtoročnom Európskom pohári v kategórii juniorov a 9. aj na MS 2011 v kategórii do 17 rokov.

Cennú posilu získal za odstupné 400 eur košický klub TJ Obal servis sústredujúci popredných bežcov. Jeho rady rozšíri čerstvý slovenský krosový šampión Jaroslav Szabo, ktorý minulú sobotu triumfoval v Dudinciach v kategórii míliarov i vytrvalcov. Doteraz bol členom Akademiku TU Košice.

Organizačná komisia Slovenského atletického zväzu dostala v jesennom prestupovom termíne 67 žiadostí, z ktorých 6 neschválila, 1 prerokovala a 1 zostala stále rozpracovaná.

## Uvažoval o konci kariéry

***Slovenský rekordér na 800 m JOZEF REPČÍK l'utuje rozchod s trénerom Pet'ovským: "Inak to vtedy nešlo"***

**BRATISLAVA 1. decembra (ŠPORT)** - Hoci má len 25 rokov a najlepšie roky atletickej kariéry pred sebou, v lete uvažoval o jej predčasnom konci. Po júnových úspešných bakalárskych štátniciach na Fakulte ekonomiky a manažmentu Slovenskej poľnohospodárskej univerzite v Nitre sa osemstovkár Jozef Repčík tešil, že sa bude môcť konečne naplno venovať atletike. Jeho radosť netrvala dlho.

Po niekoľkých tréningoch ho začala trápiť achilovka. Skúšal všeličo, no bolesť neustupovala. Sezónu, ktorá mala byť prelomová, musel predčasne ukončiť. Stihol štartovať len na štyroch súťažiach. Prvý raz od roku 2005 nefiguruje jeho meno na prvej priečke koncoročných domácich tabuliek na 800 m.

Slovenský rekordér však nehodil flintu do žita a dúfa, že po trojročnom tápaní bude v roku londýnskej olympiády znovu behať ako v životnej sezóne 2008.

**„Zapálená achilovka sa mi šúchala o kosť a strašne to bolelo. Dlho som nevedel, čo mi vlastne je. Kým som sa dostal na vyšetrenie magnetickou rezonanciou, trvalo to neskutočne dlho,“** vysvetľuje Jozef Repčík. **„Liečenie bolo tiež zdĺhavé. Najskôr sme skúšali dať achilovku do poriadku s fyzioterapeutom Adamusom, no bez úspechu. Potom mi jeden lekár v Trnave naordinoval kortikoidové injekcie, čo však znamenalo štvortýždňovú pauzu a sezóna bola definitívne v ťahu.“**

V slovenskom atletickom zákulisí sa počas leta špekulovalo, že Repčíkovi hrozí koniec kariéry.

**„Áno, takéto úvahy sa naozaj objavili, ba aj v mojej hlave,“** priznáva dubnický osemstovkár.

**„Najviac ma hnevalo, že som v zložitej situácii ostal sám a necítil som nijaký záujem zo strany zväzu. Keď je atlét úspešný, vtedy je všetko fajn. Akonáhle však výsledky nie sú, záujem sa stráca.“**

Repčík nášmu zväzu vyčíta, že mu nepodal pomocnú ruku pri riešení zdravotných problémov.

**„Nik sa nezaujímal, či mám dobrého lekára. Nik neprišiel s ponukou, že mi pomôže s magnetickou rezonanciou. Všetko som si vybavoval sám. Každý lekár vravel niečo iné a ja som z toho ma v hlave poriadny zmätok.“**

Slovenský rekordér pripomína, že ho v ťažkej situácii podržalo najmä Národné športové centrum (NŠC).

**„Nebyť ústretového prístupu ľuďí zo strediska, asi by som naozaj s atletikou definitívne skončil,“** vraví.

Od NŠC dostal aj financie na ďalšiu prípravu, pomohol mu tiež jeho klub Spartak Dubnica nad Váhom.

**„Teraz všetci spoločne pracujeme na tom, aby som ostal zdravý. Ak sa to podarí, viem, že mám na to, aby som znovu behal rýchlo. Ocitol som sa v situácii, ako keby som začínal úplne od začiatku.“**

Vlani v októbri sa Jozef Repčík rozhodol pre radikálnu zmenu. Rozlúčil sa s dlhoročným koučom Ivanom Pet'ovským a začal sa pripravovať pod taktovkou dvojice Pavel Slouka – Marcel Lopuchovský. Všetci si od tejto spolupráce sľubovali veľa. Očakávaná zmena sa však nedostavila.

**„Bol to risk a veľmi nevyšiel. Priznávam, urobil som chybu. Do spolupráce s dvoma trénermi, pričom jeden by ma koučoval len na diaľku, by som už nešiel,“** sype si Repčík popol na hlavu, ale jedným dychom zdôrazní: **„Vo chvíli, keď som sa rozišiel s trénerom Pet'ovským, čo teraz s odstupom času l'utujem, však lepšia možnosť ako dvojica Slouka - Lopuchovský neexistovala. Nik netušil, ako to dopadne. Všetko sa zdalo pekné, zabezpečené. Napokon to však nebolo také ideálne, ako sa sprvoti javilo. Napríklad som si myslel, že budem behať častejšie s Jozefom**

**Pelikánom, ale postupne vysvitlo, že každému vyhovuje niečo iné. Nevedeli sme sa zosúladiť, aby sme sa trénovali vždy spolu a potiahli sa.“**

Na olympijskú sezónu sa bude pripravovať pod taktovkou Marcela Lopuchovského.

**„Dlho som rozmýšľal, s kým ďalej trénovať. Zvažoval som rôzne možnosti, no napokon som si vybral Marcela. Za ten rok ma trochu spoznal a čo je dôležité, môže byť osobne na každom mojom tréningu.“**

Po letnej sezóne sa objavili úvahy o Repčíkovom návrate k trénerovi Peťovskému. Ten však ponuku, ktorá neprišla priamo od nášho rekordéra, odmietol.

**„Niektoré veci, napríklad aj obnovenie spolupráce s mojim bývalým trénerom, sa riešili za mojim chrbtom a ja som o nich vôbec nevedel. Pravda je však taká, že tréningy u Ivana Peťovského mi vyhovovali. Určite by som sa nebránil, keby s nami konzultoval niektoré veci. Predsa len, venoval sa mi desať rokov, nik ma nepozná lepšie ako on. Žiaľ, na konci sme si už ľudsky nerozumeli a viazla komunikácia. Po toľkých rokoch sa naplno prejavila ponorková choroba.“**

Jozef Repčík sa v nasledujúcej sezóne chce vrátiť na úroveň spred troch rokov. V životnej sezóne 2008 časom 1:44,94 min vymazal takmer štyridsaťročný slovenský rekord legendárneho Jozefa Plachého. Vtedy mal z pretekov radosť a tešil sa na ne.

**„Ale vlní a už aj predvlani som chodil na mítingy s obavami. Mal som zo súperov strach,“** vraví Jozef Repčík. **„Verím, že ak sa pocit radosti z behania vráti, prejaví sa to pozitívne aj na mojich výkonoch.“**

V roku 2012 čakajú našich atlétov dva vrcholy: v závere júna európsky šampionát v Helsinkách (limit 1:47,80) a na konci júla olympijské hry v Londýne (A-limit 1:45,60, B-limit 1:46,30).

Jozef Repčík: **„Keď budem behať pravidelne časy medzi 1:45,5 a 1:46,0, bude to super.“**

**Olympijský limit je teraz o niečo náročnejší ako pred štyrmi rokmi, ale je adekvátny. Londýn je pre mňa veľká výzva i motivácia zároveň, no väčšiu šancu na dobrý výsledok cítim na majstrovstvách Európy.“**

## **REPČÍK V ROKU 2011**

BRNO 19. MÁJA (VC BRNA) – 400 m 3. miesto (49,27)

OSTRAVA 21. MÁJA (1. KOLO ČESKEJ EXTRALIGY) – 400 m 10. miesto (49,26, 7. v I. behu), 800 m 5. miesto celkovo (1:55,16, 1. v I. behu)

VILA REAL DE ST. ANTONIO 29. MÁJA (A-KATEGÓRIA EP KLUBOV) – 800 m 6. miesto (1:51,72), člen štafety na 4 x 400 m

BYDGOSZCZ 3. JÚNA (MÍTING EA PREMIUM) – 800 m 8. miesto (1:49,40)

## **REPČÍKOV VÝKONNOSTNÝ VÝVOJ NA 800 m**

2011	1:49,40
2010	1:46,36
2009	1:46,26
2008	1:44,94
2007	1:46,45
2006	1:46,43
2005	1:49,61
2004	1:49,04
2003	1:49,96